

ཕྱེལ་
སྒྲོལ་གསུང་
འདུག་གི་
གསུང་འབྲུག་
བཞུགས།

སྒྲོལ་ལམ།
ཕྱག་སྐྱོད་
གནད་དོན།
འབེལ་གཏམ་དང་
རྒྱུ་རྒྱུ་ལན་
བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ།

4

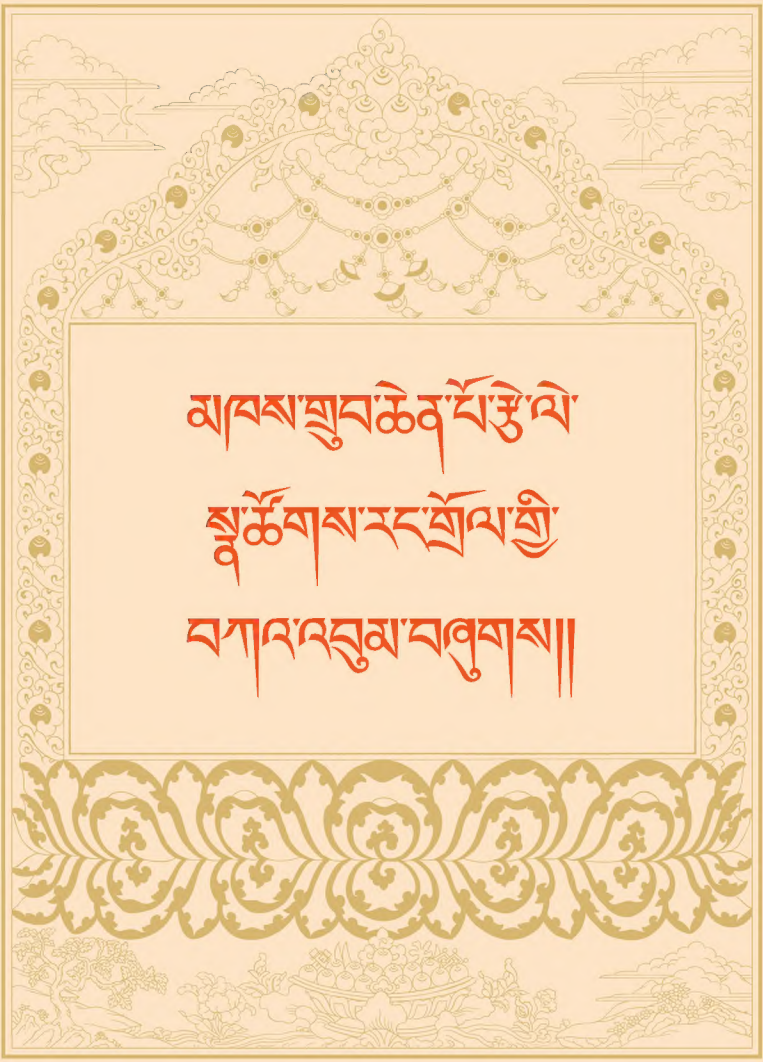
ཕྱེལ་སྒྲོལ་གསུང་འདུག་གི་གསུང་འབྲུག་
བཞུགས་སོ།།



དེབ་བཞི་པ།



DHARMA



མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཚུ་ལེ་
སྒྲོལ་མ་རང་གྲོལ་གྱི་
བཀའ་འདུལ་བཞུགས།



དཔལ་འཕགས་ཀྱི་འཕྲུབ་བདག་དེ་མེ་ཆེན་ཆེན་པོ་ལ་ནཱ།

ལཱ་ལས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལོ་སྒྲོལ་མཆོག་གི་འཇམ་མཁའ་ལྷན་ཁག་གི་འཕུལ་བཞུགས།

Designed and edited by Tarthang Tulku
Produced under his direction by the Yeshe De staff

Copyright © 2022 by Dharma Publishing
All Rights Reserved

དབའདིའི་ནང་གི་ཡིག་ཆ་དང་རིམ་མཐོང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་སྤྱགས་བཞག་མཛད་ལྷ།

ISBN: 978-0-89800-305-5

LCCN: 2022943011

No part of this publication, including, but not limited to, texts, artwork, line drawings, charts, lists, photographs may be reproduced, transmitted, or copied in any form by any means without express prior written permission of the publisher.

Published for the purpose of extending the longevity of the Dharma, the continuation of the education of the Sangha, and the preservation of fourteen centuries of Tibetan culture.

Printed in the U.S.A. by Dharma Mangalam Press

ཡེ་ཤེས་སྤྱིའི་ཆོས་པའ་ཁང་ནས་ཆོས་སྤྱི་ཆེད་དུ་སྤུལ་བ་དགོ་ལེགས་འཕེལ།

Special Edition for free distribution to the Sangha

Collected Works of
mKhas grub chen po rTse le sna tshogs rang grol
7 volumes, 2,000 copies

DHARMA



PUBLISHING

May the merit generated by
publishing this precious collection of
texts by mKhas grub chen po rtse le
sna tshogs rang grol be dedicated
to the longevity of the Dharma,
to its continued transmission
to future generations of the Sangha,
and to the perfect liberation
of all sentient beings.





དབ་བཞི་པའི་དཀར་ཆེན་

གཞན་བསྐྱེད་ཀྱི་དོར་བྱིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོར་རྣམས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་ནི་འདྲིམ་ཇོན་ལང་། 1

ཕྱག་སྐྱེད་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སྒྲིང་པོར་བྲིས་པ་
བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་བཟང་། 137

སྒྲོན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་སྐྱེད་པོའི་གནད་དོན་གྱི་རི་བ་
ལན་དུ་ཕྱུལ་བ་སྐྱེད་པ་བཟང་དགའ་བྱེད་བདུད་རྩིའི་འདོད་འཇོ། . 149

ཆོས་ཚུལ་སྒྲོལ་གསལ་ལས་བརྒྱུལ་ཏེ་འབེལ་གཏམ་དུ་
བསྒྱིལ་པའི་རབས་མེ་ཏོག་ཚུན་འཕྱང་། 277

སྤྱུལ་པའི་སྒྲིམ་མཚོག་མི་པམ་མཐོན་པོ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱི་
མཛད་པ་ནམས་སྤྱོག་ས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། 385

སྤྱོད་སྒྲིམ་གྱི་དྲིམ་ལན་གཉིས་ཚེས་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་སྤྱོད་
ཞལ་གདམས། 423



སྤྱོད་སྒྲིམ་པམ་མཚོག་པའི་སྤྱོད་ཆ།

ཚེས་ཇེ་མི་པམ་མཐོན་པོ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱི་བྱུང་པའི་དྲིམ་ལན་
ཐོབ་བྱུང་སྤྱོད་སྒྲིམ་ས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིབས་པ། 439



གཞན་བསྐྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ལྟ་བུ་ལྟོག་ལམ་གྱི་

སྐོར་ལྟུང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་

འོ་འཁྱུར་མཛོད་ཁང་

བཞུགས་སོ།།



༡༡། །ལྷ་ལུས་འགོ་ལྷ་ལྷར་བཅུ་བཅན།
 བྱར་མེད་སེམས་ཅན་བྱར་པའི་ལམ་ལ་འགོད།
 རྒྱབས་ཀྱི་དམ་པ་རྒྱབས་མཆོག་སྒྱུ་རས་གཟིགས།
 བྱགས་ཇེ་འི་བདག་པོས་བྱགས་ཀྱི་བཅུར་དགོངས་ལ།
 དུས་མཐར་རྒྱུས་པའི་དུས་དན་སེམས་ཅན་ནམས།
 དུམ་པའི་ཆོས་ལ་དུམ་པར་མི་འཛིན་པར།
 ལོག་པའི་ལས་སྒྱུད་ལོག་པའི་ལས་ཁུགས་པའི།
 ལྷ་རིག་འགོ་ལྷ་གཤེལ་བྱགས་ཇེས་ཟུངས།
 བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བདེ་ལ་དགོང་དུ་གསོལ།

དེ་ཡང་བདག་ལྟ་བུ་ཞི་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དཔེ་བཞིང་། མདོ་རྒྱུད་བརྟན་
 བཅོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་མ་ཁྲོལ་བའི་ཆོངས་པ་སྒོ་དམན་བདག་འདྲས་འཆད་རྩྱུང་
 རྩེ་གསུམ་བགྱིས་པའི་རུས་པ་ནི་ཆ་ཅམ་ཡང་གཤེལ་མཆོས་ཤིང་། རྒྱད་པར་དུ་ཡང་བདེ་ལེགས་
 ཀྱི་སྒྲོལ་ལམ་འགྲུབ་པ་ལ་དག་གི་བདེ་ཆོས་གསུབ་པ་ཞིག་མེད་པར་སྒྲོལ་ལམ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
 གི་སྒྲུབ་བར་ལྟན་པ་དཀའ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ལྟག་བསམ་དག་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱར་བཞིན་པར་
 སྒྲོལ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ།

གཞན་བསྐྱལ་གྱི་དོར་བྱིས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་སྒོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ནོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

༥ རིག་དུ།

རང་འདོད་ཞིན་དན་སྒྲངས་ནས་ནི།

ལྷག་བསམ་དག་བས་གཞན་དོན་དུ།

སྒོ་ནས་ལམ་གང་དང་གང་བཅུ་བ་།

དེ་འབད་མི་དགོས་སྒྱུར་འབྱུང་འབྱུར་།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པར་རང་ལ་མོས་འདུན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྱིམ་བུ་དག་གིས་ནན་གྱིས་
བསྐྱལ་བའི་དོམ་ཆོག་པར་གང་དབུ་ཅི་ཐོན་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཆོག་ནམས་ཡི་གེར་བཀོད་ཅུང་གཞན་དོན་དུ་འབྱུར་བར་
དཀའ་མོད་དེ། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྒྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་རང་དང་འདྲ་བའི་བློ་དཔལ་རེ་ཞིག་ལ་ཕམ་
པའང་སྤྲོད་སྟམ་ནས། ལུལ་དུ་སེམས་སྒྲིམ་པ་ནམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱི་བར་བྱའོ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་དང་སྒྲོ་བ་མར་བཅས།

རྩ་གསུམ་ལྟ་དང་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ས།

ཆོས་སྤང་རྒྱུ་མཚོ་དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས།

ནམ་དག་སྒོ་ནས་ལམ་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས།

མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་རྒྱ་གཅིག་ལུ།

དག་ལེགས་ཡོན་ཏེན་མཐའ་དག་འབྱུང་བའི་གཞི།

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ངེ་མེད་ཉིད།

ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་སྒྱུར་ཅིག།

ཇི་སྟེང་སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་མ་ལུས་པར།

དེ་སྟེང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པས་ཡོངས་བྱུང་ཅིང་།

རང་གི་སྤོ་དང་མེས་ཁམས་ཇི་བཞིན་པའི།

ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ལ་འགྲོ་ཀླུ་སྤྱོད་སྦྱར་ཅིག།

ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་ཡང་དག་དོན།

ལྟ་བའི་ཡང་ཅེ་མཛད་སྤྱོད་ཐོག་ས་པཆེ།

བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་འདྲ་གསལ་དོན་རྒྱུ་ཐེག་།

དར་ཁིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་སྦྱར་ཅིག།

བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་མཛོད་འཛིན་པའི།

བསྟན་པའི་སྤྱོད་སྦྱོར་སྤྱོད་པས་ཡོངས་བྱུང་ཅིང་།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཉི་ཟླ་འདུམ་ཤར་བས།

བསྟན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྦྱོར་གསལ་སྦྱར་ཅིག།

སྤྱོད་ཐོག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་རྒྱལ་བའི་ཁིང་།

དེ་ཉིད་རིག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་རིག་ཅིག་པའི།

སྤྱོད་གསལ་དབྱེར་མེད་ཀླུ་བཟང་དགོངས་པའི་སྤྱོད་།

ཀ་དག་དབྱེར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྦྱར་ཅིག།

གཞན་བསྐྱལ་གྱི་དོར་བྱིས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་སྒོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སེལ་བ་དོར་བྱའི་མཛོད་ཁང་།

དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཆད་བྱུང་དང་།
བདག་གི་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་བདེན་པའི་མཐུས་།
སྒོ་ནས་ལམ་ཐམས་ཅད་གཞགས་མེད་འབྱུང་བ་དང་།
རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཅེས་པའདི་ནི། སྒོ་བོ་ཡེ་(ཀའདི)ས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་
རྒྱལ་བསྐྱེད་འཛིན་གྱི་བཀྲ་ས། བསྐྱེད་བརྒྱས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལམ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
བདག་ཀྱང་རིག་འཛིན་ནམ་པར་རྒྱལ་བས། སྒོ་བོ་ལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསེད་ནས་ཐུལ་བཤོ།

ཤུག་འི་དགོས་སྒོར་དགོས་འདུན་ཉི་མ་གྲགས་བཅས་ཀྱུ་།
མི་མཐུན་ཉིར་འཆོལ་གཤེན་བར་ཆད་ཀྱུ་ཞི་ཞིང་།
ཆོས་དང་མཐུན་པའི་འདོད་དོན་མ་ལུས་འབྱུང་བྱུར་ནས།
ལྷུང་དུ་རྒྱུ་གསེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅེས་པའི་ཤོ་ལ་ཀའདི་ནི། མདོ་ཁམས་ཆོ་བ་སྤངས་ནས་དགོས་ལྷན་པའི་དགོས་སྒོར་འགའ་ཞིག་
གིས་བསྐྱལ་དོར་བྱིས་པའོ།

རྒྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་བྲམ་དང་།
དེ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷུང་བཞེདས་ཡི་དམ་ལྷ།
སྒོ་ནས་ལམ་རྒྱུ་བ་མཛོད་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱེད་ཆོགས།
ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསེལ།

བདག་གིས་ཐོག་མཐའ་མེད་ནས་དལྱའི་བར།
 དག་བའི་ལས་བསགས་སྒྱུར་བཅི་མཆིས་པ།
 དེད་ག་ནམས་ཀྱི་མཐུ་དང་ལུས་པ་ཡིས།
 བདེན་ཆོག་སྒྲོལ་ལམ་འདི་དག་འགྲུབ་སྒྱུར་ཅིག།

དེད་ནས་བཟུང་སྟོང་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
 དལ་འབྱུར་མིར་སྒྲིམ་ཆོས་ལྟར་དབང་པོ་ཆད།
 བསྟན་པའི་སྒྲོལ་ལམ་སྒྲུབ་མཁས་ཆེས་སུ་བཟུང།
 དོན་ཆེ་ཐོག་པའི་ཟབ་དོན་བསྒྲུབ་པར་ཤོག།

ཚུལ་མིན་ཁེ་སྒྲགས་ལོ་འདོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྲོད་ཁིང།
 ཅུ་གཅིག་བསྒྲུབ་པའི་སྟོང་པོ་ལྟར་བྲངས་ཏེ།
 རང་དོན་ཀྱི་དག་ཟུང་སར་འཁྱེལ་བྱས་ནས།
 གཞན་དོན་ཐོབ་ལས་བྲལ་ཆེན་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཆེ་བཅུན་སྒྲུབ་དམ་པ་ཁྱེད་དང་གི།
 སྒྲི་དང་ཆོ་རབས་ཀྱི་ལྟ་མི་འབྲལ་ཁིང།
 དམ་ཆོག་ཉེས་ལྟར་རྒྱུ་ལས་མ་གོས་པར།
 ཐུགས་ཆེ་བྱིན་བྲལ་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པར་ཤོག།

གཞན་ཡང་ཆོ་འདིར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ།
 བདག་གི་དོན་ཉེས་ཆོ་བར་ཆད་ཀྱི་ལྟ་ཁིང།

གཞན་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ལེན་པའི་སྒྲོལ་ལམ་གྱི་སྐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སེལ་བ་དོར་བུའི་མཛོད་ལང་།

བསམ་དོན་ཆོས་ལྟན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་སྒྱུར་ནས།
ལྷུང་དུ་གདོད་མའི་ས་དེར་བྱིན་པར་ཤོག།

ཅེས་པའདི་ནི་རང་གི་ཉེ་གནས་བསྐྱབ་འཛིན་དར་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་དོར་བ་ཤོད་པའོ།

ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་དང་།
རྒྱབ་སྐྱོད་གནས་ཀྱུན་འདུས་ཅུ་བའི་བླ་མ་ཡིས།
བྱིན་ལྷུང་སྐྱེས་མཐུ་སྒྲོལ་སྐྱེས་པའི་དབྱེད་བསྐྱེད་ནས།
དད་ལྟན་མོས་པའི་བྱུལ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས།

དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ།
མི་ཁོམས་གནས་སྤངས་ཆོས་ལྟན་ཡུལ་དུ་སྐྱེས།
དམ་པས་རྗེས་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད།
རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས།

ཆོ་རིད་ཅད་མེད་པོངས་སྦྱོད་ལུན་སུམ་ཆོག་ས།
འགལ་སྐྱེན་ཀྱུན་ཞི་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ།
ལྷུང་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་།
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱུན་འདེན་པའི་དཔལ་སྒྱུར་ཅིག།

ཅེས་པའདི་ནི། ཤོད་ཡུལ་ཤིང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་བདེད་སྐྱེད་མ་རུངས་པ་བརྟུལ་

བའི་ས་ཕྱོགས་མཐིལ་ཞིས་བྱ་བ་ནས། དད་འཕྱོར་ལྟན་པའི་སྐྱིན་བདག་ལྷ་ཐའི་མིང་ཅན་ལ་སྐྱིན་པའོ།

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པ་ཅས་མ་ལུས་དང་།
 རྒྱལ་ས་ཀྱུན་གཅིག་བསྐྱེས་པ་དུ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་།
 བདག་སྐྱོགས་འགྲོ་ལ་ཕྱག་སྐྱོད་མཛུགས་བཅུར་དགོངས་ནས་།
 བསམ་པའི་དོན་ཀྱུན་འབད་མེད་འགྲུབ་པ་དང་།
 ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་རབ་འཕེལ་ཞིང་།
 ལྷུང་དུ་རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་ལྷུང་ཅིག་།

ཅས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷུང་ཐོབ་ཀྱི་གྲུ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱེས་པ་དོར་མཆོམས་མལ་ནས་སོ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པ་ཅས་ཕྱག་སྐྱོད་དང་།
 དགོངས་བདེ་སྐྱེས་རྒྱུ་ལའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་།
 ཀྱུན་བཟང་ཤིག་འཛིན་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་།
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་ཅིང་གྲོ་ལ་ལྷུང་ཅིག་།
 ཞི་བོ་རབ་འབྱུངས་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱོད་དང་།
 ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་སྐྱེས་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་།
 མཆོག་དང་ཕྱུན་མེད་དོན་གྲུབ་ཀྱུན་འགྲུབ་ཅིང་།
 དགོས་འདོད་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་ལྷུང་ཅིག་།
 མཆོག་སྐྱེས་ལམ་འགྲོ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱོད་དང་།
 སྐྱེས་ལྷུང་ཆོས་སྒྲིབ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་།

གཞན་བསྐྱུལ་གྱི་དོར་བྱིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོར་ནམས་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སའ་པ་ནོར་བུའི་མཛོད་ལང་།

འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཀྱུན་གྱི་ཁིང་།
ཆོ་བ་སོད་དཔལ་འབྱེར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་སྤྱོད་ཅིག།
རྩ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་ས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།
བསྐྱེད་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་རྣམས་མཐུ་དང་།
བདག་གི་རྟེན་བསམ་དག་པའི་བདེན་རྟེན་བསམ་གྱིས།
སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་དེང་འདྲིར་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཅེས་གནས་ཆེན་གྱི་རྒྱབ་སྤྱོད་སྤུངས། དད་ལྡན་ཀྱུན་བཟང་རིག་འཛིན་ལའོ།

༥ ཆོས་དབྱིངས་རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་ཡངས་ཁིང་ཁམས་ནས།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཆོག་ས།
ཡི་དམ་གྱི་བྱི་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཆོར་བཅས།
སྒྲོན་ལམ་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པའི་དཔང་མཛོད་ཅིག།
འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱབས་ཅན།
ཡང་ཡང་འཁོར་ཁིང་རྟེན་ཏུ་མཁར་བའས།
ཐར་སྤྱིང་བདེ་ཆེན་ཁིང་དུ་བདེར་བྱིན་ནས།
འགྲོ་ཀྱུན་འབྱེད་པའི་དཔལ་དུ་བདག་སྤྱོད་ཅིག།

དེད་ནས་བཟུང་སྟོའི་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
 དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇུག་ལ།
 དག་པའི་བཤེས་གཉིད་དམ་པས་རྩེས་སུ་བཟུང་།
 ཟབ་མེད་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག།

 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ཡི།
 བསམ་པའི་དོན་ཀླན་འབད་མེད་འགྲུབ་པ་དང་།
 འགལ་ཉེན་ཉིད་འཆོམ་མ་ལུས་ཀླན་ཁི་ནས།
 ལྷུང་དུ་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཟེག་པར་ཤོག།

 གནས་སྐབས་ཆོའདིར་ནད་གདོན་བར་ཆོད་སོགས།
 མི་མཐུན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཁྱིའིང་།
 མངའ་ཐང་ཆོས་སྲིད་དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ནམས།
 ཡར་ཟླ་ལྟར་འཕེལ་བདེ་ལེགས་ཀླན་འབྱུང་ཤོག།

 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀླན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་།
 ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་འུས་མཐུ་ཡིས།
 བསམ་པ་དོན་ཀླན་འགྲུབ་འདོད་དགུ་སྤྱོད་ཆོག་པའི།
 བཀྲ་ཤིས་རབ་འབྱམས་སྤྱོགས་མཐར་ཁུབ་གུར་ཅིག།

ཅུས་པ་འདི་ནི། གཞོད་མཛོས་མ་ཁར་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ཀྱི་བདག་མོ་བཀྲ་ཤིས་དབང་མོས་བསྐྱལ་དོར་གྱིས་པའོ།

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱེས་ཉལ་ཐོས་ཚོགས།
 དགོངས་བད་སྟུང་སྒྲོལ་འཛི་ཚོགས་ནམས་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲོང་དམ་ཅན་སྒྲུང་མར་བཅས།
 བདེན་ཚིག་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དཔང་མཛོད་ཅིག།

 དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར།
 དལ་འབྱོར་ལུས་ཐོབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཛའ།
 དམ་པས་རྗེས་བཟུང་བའདོན་ཉམས་སུ་སྤངས།
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས།

 གནས་སྐབས་ཆོའདིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ།
 མི་མཐུན་ཉེར་འཆོའགལ་རྒྱུ་ཀྱང་ཞི་ནས།
 ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཀྱང་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ།
 ལྷུང་དུ་རྗེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག།
 ཅུས་པ་ནི་འཆོའཛོད་ཀྱི་མཁའ་གྲོལ་ནུལ་ལོ།

 སྒྲོང་ཉིད་མཁའ་ལ་བྱུགས་རྗེའི་འོད་སྒྲོང་འགྲོ།
 ཆོའདིའི་སྤང་བ་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་རིག།
 བྱམས་དང་སྟིང་རྗེས་འགྲོལ་བཅུ་བཅན།
 རིན་ཅན་ཕྱ་བའི་སྤྲུལ་པ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྒྲིག་ས་དུས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས།

སྒྲིབ་ལམ་སྒྲིབ་པའི་བསྟན་པ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ།

བསྒྲིབ་བསྒྲིབ་བར་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་དང་།

ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྒྲོེར་དུ་གསོལ།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།

བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བམ་ལུས་པ།

སྒྲིབ་པའི་འཆིང་བ་དམ་ལས་རབ་ཐར་ནས།

ཁྱོད་དང་དབྱེར་མེད་རྩོག་ས་སངས་རྒྱས་པར་ཤོག།

བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ།

འགྲོ་ཀྱུན་གྱི་རྒྱབ་ས་གནས་པ་དུ་འབྱུང་།

མཁའ་འགྲོ་དང་ཆོས་རྒྱུད་དམ་ཅན་ཆོག་ས།

བདག་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་དཔང་མཛོད་ཅིག།

སྒྲིབ་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་མཆོག་དམ་པ་འདི།

དུས་མཐར་ཐུག་བྱེད་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར།

རྒྱུ་བ་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

རྩིབ་སྒྲིབ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་ཤོག།

ལུས་གསལ་སྟོང་བསྐྱེད་འིམ་དང་གནས་ཤིང་།

དེ་སྒྲོང་སྟོང་ཚུ་ལྟ་བུར་རྟོགས་།

གཤོས་བཅས་ཤུགས་གི་ཕུང་པོ་ཉིང་།

འོད་གསལ་ལའང་ལུས་སྐྱུལ་གྱུ་བ་པར་ཤོག་།

དག་དེ་མེའི་བཟུང་པ་ཆུ་པོའི་རྒྱུ་།

དུས་རྟག་ཏུ་གཡེལ་མེད་བཟུང་བྱས་ཤིང་།

དེ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྲག་ཆ་ལྟར་།

བརྗོད་མེད་ཀྱི་དང་དུ་སྒྲོལ་བར་ཤོག་།

ཡིད་ལ་བྱུལ་རྟོག་གི་ལྷུང་བྱུང་ས་སེམས་ཉིང་འདྲི་།

བག་ཆགས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱུལ་མི་འབྲང་བར་།

བདེ་སྐྱུག་གི་སྒྲོང་བ་རང་སར་དག་།

དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ཤོག་།

སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་འདི་ཉིང་འྲི་།

བར་ཆད་ཀྱི་རྟོག་གིས་མ་བྱུང་ཞིང་།

འགོ་དོན་དང་གཏུལ་བྱའི་སྒྲོལ་བྱེད་ས་།

སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་མང་འགྲུབ་ཤོག་།

རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་མཆོག་དཔལ་པ་འདི།

སྒྲིབ་དང་ཕྱི་ལ་མ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།

གཞུང་སྐབས་སུ་འགྲོ་དོན་ལྟོན་སྐབས་ལ།

མཐར་ཐུག་ཏུ་མཛོད་སངས་རྒྱལ་པར་ཤོག།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐབས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་།

བྲམ་ཡི་དཔལ་ལའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་ཆོག་ས།

སྐལ་ལྷན་འདི་ཡི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ།

སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་།

འགལ་ཏེ་ཀུན་གྱི་མཐུན་ཏེ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས།

བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིན་ལས་ནལ་བཞི་འབྱུང་།

བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་བརྟན་ཐོབ་སྤངས་རྒྱུ་གས་མཛོད་དུ་བྱུང་།

གཤོད་མའི་ཀྲོང་དུ་གཏུགས་སྤོང་བུ་པར་ཤོག།

སྤངས་ཡང་གང་འདུལ་ཐུགས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་གྱིས་།

འགྲོ་བུའི་ལུས་སེལ་ཅེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྒྲིབ་།

ལུན་སྐབས་སྐབས་མཆོད་པའི་ཕྱི་ལས་མཆོག་།

འབད་མེད་ནལ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་འབྱུང་བར་ཤོག།

རྒྱུ་གས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་།

མཐོན་མཁའ་འགྲོ་འདྲུག་པ་ལྟར་འབྱུང་།

ཁྱིད་ཕུགས་མེ་རུས་པའི་དབྱུང་བསྐྱེད་ལ།
རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རློབས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་མཆོག་ལ་ཏིའི་མཚན།
བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་ཉིར་བཞེས་ནས།
ནམ་དགའ་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ།
ཡར་ལྷ་ལྟར་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་ཤོག།

གཞི་ཀ་དག་རང་གསལ་སྐྱེ་མེད་གྱི།
དོན་འགྱུར་མེད་བཅོན་ས་རབ་ཟིན་ནས།
ལམ་བསྐྱེད་རྗེ་གསུམ་རྒྱུད་འཇུག་མཛོད་གྱུར་ཏེ།
དབྱིངས་གདོད་མའི་གཏན་སྤྱིད་ཟིན་པར་ཤོག།

བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲུལ་མའི་ཕུགས་མེ་རུས་མཐུ་དང་།
ཡི་དམ་ལྟ་ཆོག་སཞི་བྱོར་བའ་བུ་མས་གྱིས།
སྐྱེས་མཆོག་དམ་པ་འགྲོ་དོན་ལྟན་གྱུ་བ་ལྟེ།
སྐྱེ་ཆེ་བཏན་ཁིང་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཉན་རང་དང་།
རིག་འཛིན་གྱུ་བ་མཆོག་སྐྱེས་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྱིས།
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོལ་ལམ་གང་བཏབ་པ།
དེད་གཞི་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་འགྱུ་བ་གྱུར་ཅིག།



སྒྲིབ་ལམ་དང་ཕྱག་མཆིན་གནད་དོན། འབེལ་གཏམ། སྤྱི་བ་སྤྱི་མ་ལན་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ།

འདུག་སྟེ་གསལ་ལཱ་འདུག་སྟེ།

ལྷན་བསམ་འདུག་པའི་ལུང་གཏིབས།

སྒྲོབ་ལམ་ནམ་དག་ཆར་རྒྱུབ་གྱིས།

དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིག།

དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡིས་བསྐྱེལ་བའི་དོན།

བྱ་བ་ཏང་སྤྱོད་པོ་རྒྱལ་ཁམས་པམ།

ལྷན་ཁྲོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྲིང་དུ་གྲིས།

དགོ་བས་འགྲོ་ལ་ཕན་འགྲུབ་ཤོག།

ཅེས་ལོའཛོལ་ཤོད་ཤིག་འདི་དག་ནི་མཁས་ལྷོ། སྤུངས་ཐུགས་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐའ་སྤྱུལ་སྤུལ་འགོ་དོན་
ལྟ་བུ་ལ་ཅེས་པ་འཇམ། མཛོལ་གཞན་དུ་སྤུངས་ཅོང་ལོར་བུ་ཁེས་པ་འདི་ལྷག་མ་བཞེད་སྒོར་མིར་སྤྱི་མོས་པ་འདི་མ་
པ་དག་འདིར་ཁྲིག་མཆོག་མ་སྤུངས་པ་ཤོད་པ་ལོ།

བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ས་ཀྱི་ཕུག་མཛེ་དང་།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱི།

འགྲོ་བའི་བླ་མ་འཇམ་མེད་སྒྱུ་ལོ་ལོ།

སྒྲོལ་བརྟན་ཁིང་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

བཀའ་གཏེར་རྒྱུད་པའི་བླ་མའི་བྱ་བ་མཛེད་དང་།

ཐུབ་མཆོག་ཟིན་པའི་བད་བརྒྱད་བྱིན་ལྡན་གྱིས།

འགྲོ་བའི་བླ་མ་འཇམ་ཚོན་སྟིང་པོ་ནི།

སྐྱེ་ཆོ་བརྟན་ཁིང་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་སྦྱར་ཅིག།

གང་ཟེག་སྟོན་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་དང་།

མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བྱིན་ལྷབས་ལུས་མཐུ་ཡིས།

འགྲོ་བའི་བླ་མ་འཇམ་ཚོན་སྟིང་པོ་ནི།

སྐྱེ་ཆོ་བརྟན་ཁིང་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་སྦྱར་ཅིག།

དེལྟར་གསལ་བ་བརྟབ་པའི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱིས།

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་འཇམ་ཚོན་སྟིང་པོ་ནིང་།

བསྐྱལ་བ་རྒྱའི་བར་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་པ་རུ།

མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསལ།

ཞེས་གཏིར་སྟོན་རིག་འཛིན་ཆོན་པོ་དེ་ནི་དལ་གུས་པས་ཐུལ་བའོ།

ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ཁྱབ་རབ་འབྱམས་ཁིང་ཁམས་ནས།

བྱིན་ལྷབས་མཐུ་ལྡན་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཆོགས།

འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་པད་འབྱུང་ལ་སོགས་ཀྱིས།

ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་བསྐྱེད་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེལ།

ཐེག་པའི་ཡང་བརྟུན་སྤྲུལ་སྟིང་པོའི་དོན།

ཡང་དག་འཛིན་པས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་པ།

བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་པ་དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཆོག།

མི་འགྱུར་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་ལྡན་པ་དེ་ཕྱག་མཆོད་གསལ།

གསུང་རབ་རྒྱུ་མཆོད་པ་མཐར་ལེགས་སྒྲིབ་ཅིང་།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདོད་འབྱུང་གཏེར་གྱི་དགའ་སྒྲིབ་གྲིས།

དད་ལྡན་གསུལ་བྱའི་འདོད་སྒྲིབ་བའི་ཕྱིར།

མི་འགྱུར་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་ལྡན་པ་དེ་ཕྱག་མཆོད་གསལ།

སྒྲིབ་ཏིང་འབྱུང་གསལ་སྒྲིབ་བྱལ་མཁའ་དབྱིངས་སུ།

འགགས་མེད་ཐུགས་རྒྱུ་ལྡན་ཏིང་འབྱུང་ཕྱག་མཆོད་འབྱེད།

འགྲོ་སྒྲིབ་ལྷན་མེལ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་མེ་རུ།

མི་འགྱུར་བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་ལྡན་པ་དེ་ཕྱག་མཆོད་གསལ།

དེ་ཕྱིར་གསལ་བ་བཏབ་པའི་བདེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་།

ཕྱག་མཆོད་ལྷན་ལྷན་བའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྡན་ཏིང་འབྱུང་ལས།

པདྨ་ལྷན་ལྷན་པ་དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏིང་།

སྒྲིབ་བཏབ་ཏིང་ཕྱིར་ལས་རྒྱུ་ལྡན་པ་དེ་ཕྱག་མཆོད་གསལ།

ཅུ་པ་འདི་མཆོད་མཆོད་ཏིང་ཕྱག་མཆོད་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་མེ་སྒྲིབ་པར་མཆོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་

ཀྱི་སྒྲིབ་བཏབ་བཏབ་སུ། སྒྲིབ་དཔོན་རྒྱུ་ལྡན་དཔོན་དཔོན་པོ་ལས་ཐུགས་རྒྱུ་ལྡན་ཏིང་འབྱུང་གིས་བསྐྱལ་བར་

མཆོད་པལ་བཏབ་ཏིང་ཕྱིར་ལས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཆོས་སྒྲིབ་དུ་བཀོད་པའོ།

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ལ་འབྱམས་སྒྲུབ་བཅས་དང་།

ཕ་བསྐྱེད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའ་བཅས།

ཚཱ་ཤུང་སྟོབས་ལྷན་བདེན་པ་ཐུབ་ནྟེ་མཁྱིམ།

སྒྲོལ་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཐེག་ཀུན་ཡང་ཅེ་སྒྲ་མེད་སྒྲིང་པོའི་བཟུང་།

ཆོས་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་པོ་དག་སེལ་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ཆོས་པ་ཆེན་པོ།

དོན་བཟང་ལེགས་པར་སྟོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ།

དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་སྐོར་བརྟན་གྱི་ཅིག།

བསྟན་པའི་ཡང་སྟོང་སྒྲུབ་ཐེག་མཆོག་འདི།

རྟོག་གཏི་ལྷུང་མཐའ་བརྟན་པའི་དུས་དན་འདིར།

ཡང་ཟབ་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ་སྤེལ་སྤྲད་ཏུ།

མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་གྱུར་ཅིག།

ཀུལ་ཀུན་གཅིག་བསྐྱེད་པུ་ཐོད་ཐོད་གི།

གསུང་གི་གསང་བ་ཟད་མེད་ལྷན་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་པ་།

དད་ལྡན་འགོ་ལ་རིས་མེད་སྟོལ་བའི་བྱིར།

བསྐྱལ་བརྒྱུ་ལི་བར་དུ་ཁ་བས་པད་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བདེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱིས།
 བྱིད་ཞབས་བརྟན་ཞིང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས།
 བདག་དང་མ་ཆག་ལམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀྱུན།
 ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་བྱིད་དང་དབྱིར་མེད་ཤོག།

ཅས་པ་ནི། སྒྲིབ་ལམ་ལྟར་གསུལ་སྒྲིབ་ལམ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་སྒྲིབ་ལམ་ལྟར་མཚན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་ལམ་ལྟར་གསུལ་

ཐུག་ཀྱི་ལམ་ལྟར་གསུལ་སྒྲིབ་ལམ་ལྟར་བསྐྱོད་པ་སྒྲིབ་ལམ་ལྟར་མཚན་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་ལམ་ལྟར་གསུལ་

ཕྱིག་སྒྲིབ་བཅུ་དྲུག་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 མ་བྱིན་བཅུ་དྲུག་པའི་མཐུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དཔྱད་བསྐྱོད་ནས།
 བདག་སོགས་ནམས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
 སྒྲིབ་ལམ་གོག་སྒྲིབ་མེད་འགྲུབ་པར་མཚན་དུ་གསོལ།

བདག་གིས་འཁོར་འདས་དྲུག་གསུམ་བསྐྱོད་པའི་དགོ།
 བྱིན་དང་བྱིད་འགྲུབ་ཐུག་ཀྱི་ལམ་ལྟར་སོགས།
 བཅུ་དྲུག་དགོ་ཚོ་གསུལ་སྒྲིབ་དཔྱད་པའི་མཐུས།
 བསྐྱོད་དང་འགྲོ་ལ་ཐུག་པ་མཚན་འགྲུབ་ཤོག།

གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཚོ་འདིར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ།
 བདག་གོ་བཤམས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་པའི་མཐུས་ཀྱི།

བསམ་དོན་འབད་མེད་ཚེས་བཞིན་འབྱུང་བ་དང་།
འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་ལུ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཚོགས་པར་ཤོག།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཞན་ནམས་ཐམས་ཅད་དུ།
རིན་ཆེན་རིན་ཆེན་ལས་ལྷག་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ།
སངས་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་བཙུང་ཐོབ་ཐོབ།
ཚེས་དང་ཚེས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག།

འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་འཁོར་བས་མ་གོས་ཤིང་།
སྤིང་པར་སྒྲོད་ཀྱང་སྤིང་པའི་འཛིང་གོལ་ཏེ།
ལྷག་བསམ་དག་པས་ལྷག་པར་གཞན་དོན་སྒྲོད།
འགྲོ་བ་སྒྲོལ་མཛོད་འགྲོ་བའི་མཐོན་དུ་ཤོག།

ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱུན་ཀྱུན་ལ་རབ་མཁས་ཤིང་།
ཉིང་འཛིན་མཚོགས་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན།
བདུད་ལས་རབ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིན།
སྒྲིབ་ཞིའི་བདག་ཉིད་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཅིག།
ཅུང་པ་འདི་ནི། མི་དབང་ཀམ་བརྟན་སྤྱད་ལོ།

ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་དུས་བཞིན་རྒྱལ་བ་སྐུ་མཆོད་དང་བཅས་པ་ལ་གྲུ་མ་པས་

ཕྱག་འཆོལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།

བདག་གི་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

དཔལ་འབྱོར་དམ་པ་སྒྲིབ་མེད་ཐོབ་པ་དང་།

དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་།

དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་ནས་ཀྱང་།

ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱབས་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག།

འཛིན་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བྱུང་ཕྱིར་མི་འབྲང་གིང་།

སྤྲིག་པའི་གྲོགས་དང་གཏམ་དུ་བྱལ་བ་དང་།

དད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་ལྟལ་བྱུང་བས།

ཆོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཚུལ་བཞིན་རྟེན་གསལ་པར་ཤོག།

ཐོས་པ་རྒྱུ་མཆོ་དམ་པ་མེད་པ་དང་།

བསམ་པ་དགོ་བསམ་ལས་མིན་སྦྱོང་བ་དང་།

སྒྲིབ་པའི་ཉལ་སྤྲིན་རྟེན་གསལ་ལ་གསུམ་རྗེས་གསལ་པ་ཡིས།

གཞན་ལ་འདུག་པ་རྒྱུ་ཆེར་སྦྱོང་པར་ཤོག།

འགྲོ་བའི་མཐོག་གྱུར་མཚན་ལྟོན་སྒྲུབ་ལ།
 མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏྲེག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
 དམ་ཚིག་ཉེས་ལྟ་དེ་མས་མ་གོས་ཤིང་།
 འབྲལ་མེད་ཕྱིན་སྒྲུབ་སྐྱེད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག།

རང་དོན་བཅོན་ས་ལེགས་པར་ཟིན་ནས་ཀྱང་།
 ལུས་སྒོག་ལྟོས་མེད་དལ་བ་བྱུང་བས་དེ།
 ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་མི་འཛིག་ས་སྒྱིབ་པ་ཡིས།
 འགྲོ་བྱུག་པ་མ་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱེ་མཚོ་མ་ཟད་བར།
 བདག་གི་མཛད་སྤྱོད་སྐྱེ་མཚོ་དབག་མེད་གྱི།
 འགྲོ་ལ་ཕན་བ་སྐྱེ་མཚོ་འབྱུང་བ་ཡི།
 བླ་དག་སྒྲོབ་ལམ་སྐྱེ་མཚོ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཅིག།

སྤྱོད་ས་བརྩམས་ལས་ཞིང་ཁམས་ཀྱུན་བཞུགས་པའི།
 སྐྱུལ་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུལ་བ་ཅས་ཀྱུན་གྱིས་ནི།
 སྒྲོབ་ལམ་མཐའ་ཡས་གང་དག་ཅི་མཆིས་པའི།
 དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱུན་གྱིས་ཤོག།
 ཅུས་པ་འདི་ནི་ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལ་ཤོ།

བདེན་པའི་དོན་སྟོབ་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་དང་།
བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཚོས།
བདེན་འཛིན་འབྲུལ་སྤང་ཚོས་སྒྲུབ་གྲོལ་མཛད་པ།
བདེན་ཚིག་གྲུབ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

བདག་གི་དང་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།
དལ་འབྱོར་སྤུལ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་ཐོག་དང་མཛལ།
དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རབ་བྱེད་ནས།
འབྲུལ་མེད་ལམ་ལ་ཡང་དག་འཇུག་པར་ཤོག།

བསྐྱེད་འཛིན་རྟོག་སྒྲུ་མའི་མིག་འབྲུལ་ལ།
དུག་ཅན་ཟས་ལྟར་རིང་ནས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཏེ།
ཟབ་དོན་སྤྲོད་པའི་དོན་མཆོག་སྦྱོང་པ་ལ།
བཀྲའི་པས་ཟས་མཐོང་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་ཤོག།

མེ་མདག་ལྟ་བུའི་ལོག་འཛོམ་དགོར་ཟས་དང་།
བདག་འཛིན་སྦྱོང་བྱེད་སྟོབ་གསལ་འདུའཛི་དང་།
དག་སྦྱོར་རྒྱག་བྱེད་འཛིན་རྟོག་ཚོས་བརྒྱད་ཀྱུན།
རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཐར་པ་བསྐྱུབ་པར་ཤོག།

འག་འཁྱིག་བདག་ལ་གཞོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ།
སྤྱི་ཁོང་དམོང་དང་རྟོག་འཛོག་གསོད་ཀྱང་རུང་།

སྤང་སེམས་ཁྲོལ་བྱུག་ལ་ཁོན་ལའི་བོ་རབ་སྤངས་ཏེ།
གཞོད་ལན་བྱང་སེམས་ཚེས་ཀྱིས་འཇལ་བར་ཤོག།

ཚོ་འདི་དོན་དུ་གཉིར་བ་ལས་བྱུང་བའི།
བདེ་བའི་མཚོ་བརྩོད་པའི་ཉི་ཤར་ཀྱང་།
དགོས་མེད་ཞེན་ལོག་གཏིང་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིས།
ཚེས་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་འཁྲིང་འགྲིམ་པར་ཤོག།

དཔེན་པའི་གནས་སྤུའདྲུའཛི་ཀྱན་སྤངས་ཏེ།
རང་སེམས་དཔང་བཅུགས་དཀོན་མཆོག་མི་བྲེལ་བའི།
ཡེངས་མེད་དགོ་སྦྱོར་ཉིན་མཚན་དུས་འདའ་ཞིང་།
རང་སྤྱད་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱིས་བྱུལ་བར་ཤོག།

གཤམ་ཏེ་ནམ་རྟོག་ལ་བྱུལ་ཕྱིར་འབྱངས་སྤྱར་ཀྱང་།
སྐད་ཅིག་དེལ་བྱུ་རིག་ཅིས་ཟིན་ཏེ།
སྒྲིམ་མེད་ཡེངས་མེད་བརྩོད་བྲལ་གནས་ལུགས་དོན།
རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཀ་དག་མཛོད་སྤྱར་ཤོག།

རང་བབས་གནས་ཚེ་སྒྲིམ་བྲལ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ།
འགགས་མེད་རང་མཛད་སྤྱད་སྤྱབ་ལོངས་སྦྱོང་རྩོགས།
སྒྲོལ་གསལ་འཕྲོ་ཡང་ཤར་གྲོལ་སྤྱུལ་སྤྱི་ངང་།
ཅིར་ཤར་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པར་ཤོག།

དེ་བུ་སྒྲིབ་པ་རྩིས་ལམ་ལྟར་བྲལ་བ་ལྟར་།
 རང་བཞིན་གསལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་ཡི་དམ་ལྟར་།
 ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་བཟང་དཔྱད་དོར་བྲལ་བ་ལྟར་།
 ཆོས་ཉིད་རྩིས་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལྷོད་སྒྲུབ་ཤོག་།

 མཉམ་བཞག་རྩིས་ཐོབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་འདས་ཀྱང་།
 འགགས་མེད་ཅུལ་སྒྲིབ་འཕྲོལ་དུ་འཕྲོལ་བ་ཀྱུན་།
 དག་སྒྲིབ་མོས་གུས་སྒྲིབ་རྩིས་རང་ལྟར་ལས་།
 རང་གཞན་དོན་ཀྱུན་འབད་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག་།

 གཤམ་ཏེ་བར་དོའི་སྒྲིབ་པ་འཆར་སྒྲུབ་ཀྱང་།
 ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྲལ་བ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཀྱུན་།
 ཅིག་ཅེས་བྲལ་བས་རང་སྒྲིབ་དོན་ཤོག་ཏེ་།
 ཡིན་ལུགས་རྩིས་ལྟར་བྲལ་བ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཀྱུན་།

 བདག་ཉིད་མཐོང་ཐོས་བྲལ་བའི་འཕྲོལ་བ་ཀྱུན་།
 བདག་འཛིན་འཆིང་བའི་ཞགས་པ་རབ་སྒྲོལ་ཏེ་།
 བདག་མེད་ཡང་དག་གཞན་ལུགས་རྩིས་ལྟར་བྲལ་བ་ཀྱང་།
 བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲོལ་བར་ཤོག་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་མཛོད་མཛོད་ལས་པས།

སངས་རྒྱལ་ནམ་འདྲེལ་རྒྱལ་མཛོད་མཛོད་ཀྱི།

སངས་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཛོད་དཔག་མེད་ལྟར།

སངས་རྒྱལ་མཛོད་པ་རྒྱལ་མཛོད་བདག་འབྲུབ་ཤོག།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་མཛོད་པའི།

བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་བཟུང་དགོངས་ཏེ།

བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པ་ཆོད་མེད་སྦྱང་པ་བཞིན།

བྱང་སེམས་སྦྱོང་ལ་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་ཤོག།

ནམ་མཁའ་གདུག་འབྲུབ་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར།

འཁོར་བ་ཡང་ཡང་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་ནམས།

སྒྲུབ་མེད་ཤོ་འཕང་སྒྲུབ་མེད་པ་རུ།

འདྲིན་པའི་དོད་དཔོན་འདྲིན་མཛོག་བདག་སྦྱར་ཅིག།

ཅེས་པ་འདི་ནི། ཆོ་འདི་སྒྲོམ་བཅུང་གི་ནམ་འབྱུར་པ་ཆོས་འཕེལ་བ་ཟུང་བོ་ལའོ།

ཕྱོགས་བརྒྱ་རྒྱ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཁའ་པས།

ཐུགས་རྗེ་ལུས་པའི་དཔུང་ཆེན་རབ་བསྐྱོད་ནས།

བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་འབྲུབ་པ་ཡི།

ཟེ་འདོད་ཡིད་བཞིན་སྒྲོང་བར་མཛོད་རྒྱ་གསེལ།

དེ་ནས་བཟུང་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།
 མི་ཁོམ་གནས་སྤངས་དཔལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ཐོབ།
 དག་བའི་བཤེས་གཉིན་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་སྒྲིབ།
 སྒྲིབ་སྒོལ་ཟབ་མཐོའི་དོན་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག།

ཐོས་པ་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་འདོགས་ལེགས་ཆོད་ཅིང་།
 བསམ་པས་མ་ཁོར་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 སྒྲིབ་པའི་ཉམས་རྟོགས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་ཡིས།
 རང་དོན་བཅོན་ས་ལེགས་པར་ཟིན་པར་ཤོག།

དེ་སྤྱིད་སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གནས་ཀྱི་བར་།
 དེ་སྤྱིད་ནམ་འཇུག་རྒྱ་མཚོ་འབྱེད་ལྷུ་ཤིང་།
 སངས་རྒྱལ་སྤྱིན་ལས་རྒྱ་མཚོ་བདག་འབྲུབ་པས།
 མཐའ་ཡས་འགོ་པན་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།

གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་ཁྱིའི་ཁྱིང་།
 མཐུན་རྒྱུན་ཀྱང་མི་འབྲས་ཆོས་སྦྱང་དེ།
 རང་གཞན་དོན་ཀྱང་ལྷན་སྒྲིལ་གྱིས་བྲུབ་པ་ཡི།
 གོ་འཕང་མཆོག་ལ་ལྷུང་དུ་རེག་པར་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་གདུང་རིགས་ལས་འབྱུངས་ཤིང་ལུགས་གཉིས་
 ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་པའི་ལྷའི་བུ་ཕྱོག་མ་ཀུ་ཆོ་རིང་བཟང་མོའི་བཀའ་བསྐྱེད་པའི་དོར། མཁས་གྲུབ་

གཞན་བསྐལ་གྱི་དོར་བྱིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོར་ནྲམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དོར་བྱའི་མཛོད་ཁང་།

ཡི་བཟང་བཅུ་བ་མོགས་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོའི་བཞུགས་གནས་སྤྱུར་པ། དཔལ་ཅུ་མང་གི་ཚོས་བྲལ་ཆེན་
པོའི་ཡང་དབེན་བསམ་གཏན་སྤྲིད་དུ་བྱིས་པའོ།

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པས།
སྟིགས་དུས་འགོ་བ་འདྲེན་པར་བསྐྱབས་པའི་མཛོག་།
སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་འཛིག་རྟེན་མིག་།
གཞན་པན་དོ་རྩེ་བསྐལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
ཐ་སྙད་ཤེས་བྱའི་གནས་ནས་ཉེར་བཟུང་སྟེ།
སངས་རྒྱས་ལག་བཅདས་ཟབ་དོན་མཐར་ཐུག་བར།
ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཁྱེད་ལས་གཞན་མེད་ན།
དེ་སྤྲད་བསྐྱེད་འགོའི་དོན་དགོངས་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་མད་བྱུང་དང་།
ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་རྗེའི་བུས་སྟོབས་ཀྱིས།
འདྲེན་མཆོག་དཔལ་མགོན་ཅུ་བའི་བླ་མ་ཉིད།
སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་ཁིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་ཡིས།
གསོལ་བཏབ་དོན་ལྡན་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།

ཞེས་པ་འདྲིན། བདག་ཅག་གི་འདྲེན་པ་མཚུངས་བྱལ་སྤྲད་གཤིས་སྤྱི་བའི་དབང་ལྷག་དག་དབང་
གཞན་པན་དོ་རྩེའི་དུང་དུ་སྤུལ་བའོ།

ཨོ་མཱ་མྱི་མྱི་།

རྒྱལ་གསུང་རབ་འབྱམས་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་གཏིར་ལས།།

ལེགས་བྱུང་ཐེག་པའི་བད་མེ་མཛོད་མཐོའི་རྩར།།

ཡང་གསང་ཚོགས་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་ལ།།

དབང་བསྐྱུར་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

སྒྲོལ་གས་གཞུང་ལུགས་དུ་མའི་ཆུ་བོ་ཀློག།

མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་ཆུ་གཏིར་མཆོག།

ཟབ་ཡངས་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་རྒྱུང་ཆེན་བོ།།

ཚོགས་ཆེན་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

དུས་རིང་འབད་པ་བྲག་པོས་བསྐྱབ་སྐྱུངས་པའི།།

མཁས་པ་རྒྱགས་པ་སྒྲུབ་མཆོག་ནམས་ཀྱང་།།

ཁྱེད་གསུང་ཟབ་མའི་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུབས་བྲལ་མཛད།།

སྒྲུབ་པའི་ཉི་མ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

འཛིན་ཏེན་ཆོས་བརྒྱུད་རྟེན་དང་གྲགས་འདོད་ཀྱི།།

དེ་མ་རྒྱལ་ཆ་ཙམ་གྱིས་མ་གོས་ཤིང་།།

ཟབ་དོན་སྒྲུང་ཅི་འཛིན་པའི་མུ་དུམ་མར།།

དད་ལྷན་ཀྱང་དུག་ཆོམ་མཛད་ཞབས་བརྟན་གསོལ།།

གཞན་བསྐྱལ་གྱི་དོར་བྱིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོར་ནྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སའ་བཞོན་གྱི་མཛོད་ལང་།

སྟིགས་དུས་ལུན་གླིང་འབྲུམ་སའ་འོ་སྟོན་ལྟེན་ལ།
བཤེས་གཉེན་རྒྱ་སྒྲར་གཞན་གྱིས་སྤྱད་བྱེད་པའི།
བུས་བལ་དེ་སྤྱད་རྩོགས་ཆེན་འོད་སྤྱོད་ཅན།
སྤྱོད་ཀྱི་འོ་སྟོན་ལུན་སའ་བསྐྱལ་བསྐྱར་བཞུགས།

སྤྱའ་སྤྱར་འོད་གསལ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་འདི།
ལོག་རྟོག་གྲུབ་མཐའ་དན་པས་བསྐྱིབ་ཉི་ཁིང་།
མ་ཆོན་འོ་འདི་ལོག་ལམ་འབྲུམ་སའ་ལ།
མ་ཐོན་མཛོད་དམ་པ་སྤྱོད་ཞབས་རབ་བརྟན་གསལ།

རྩ་བ་རྒྱུད་བྲམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མོའི་ཆོགས།
གཅིག་བསྐྱེས་རྒྱལ་དབང་བཏུ་ཆོ་ཡི་བདག།
བསྐྱེས་མཛོེས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་བཅས་གྱིས།
སྤྱོད་ལམ་བཏུབ་འདི་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སའ།

ཞེས་པའདི་ཡང་། ཆོས་རྩོགས་ཆེན་པ་ནྟེན་ལམ་འབྲུག་སྤྱི་བརྟན་བཞུགས་སུ། རྩོད་ཉིང་
གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་སྤྱལ་བའོ།

ནྟེན་པ་ཀུན་ཏུ་འོ་སྟོན་པའི་བཞུགས་པའི།
རྒྱལ་བ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་དང་།
བྲམ་སའ་རྒྱལ་དཀོན་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད།
ནྟེན་པ་འོ་སྟོན་ནྟེན་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ།

བདག་གིས་ཐོག་མཐའ་མེད་ནས་དུལ་འོ་བར།

བྱམ་དང་བྱེད་འགྱུར་བྱེད་ལ་ཡི་རང་དཔེ།

དགོ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་མཁའ་མཉམ་པའི་གྲུབ་ལ།

ལྷག་བསམ་དག་བས་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་བསྟི།

ལའོའ་བ་རྒྱལ་མོ་ཇི་སྤྱིད་གནས་གྱི་བར།

བདག་གི་རྣམ་པ་སྤྱུལ་བ་ཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས།

ཕན་པ་མཆོག་དང་བདེ་བ་བླ་མེད་པའི།

བྱང་ཆུབ་ལ་མ་ལ་འགོད་པའི་རྒྱལ་ལྡན་ཤོག།

དལ་འབྱུང་རིག་ཆེན་ཐོབ་དག་ལ་རྟེན་བཞིན་དུ།

འད་གིས་འད་བསམ་སྟོང་ཟད་མི་བྱེད་པར།

ལའི་བའི་གདམ་ཐལ་ཆོད་པའི་བློ་ལྡན་ཁིང་།

མ་འོར་གཏུན་སྒྲིད་ཟློན་ལ་འབད་པར་ཤོག།

རྟེན་བུ་རྒྱ་ལ་པ་དོན་གཉིས་བྲལ་དང་།

འཕྲད་ཚད་སྒྲིག་ལ་སྒྱུར་བའི་གྲོག་མ་དན་དང་།

སྒྲིང་ཚད་ཡོན་ཏན་འགྲིབ་པའི་དཀོར་བླ་སྤྱོད་སྟེ།

ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུ་རྣམས་དང་མི་འཕྲད་ཤོག།

འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་།

འགྲོག་བཞིན་ཡོད་ཏེ་འགྲོག་ས་མཆོག་དང་།

དག་སྒྱུར་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཏེ།
ཐམས་ཅད་རྩེལ་མེད་ཀྱགས་ལས་འབྱུང་བར་ཤོག།

སྒྲིང་པོ་མེད་ཅིང་ལས་དན་ག་མོག་བྱེད་པའི།
ཏྲ་རྒྱུང་མཛེས་པས་བསྐྱུབྱེད་འཁོར་བའི་ཆོས།
རྟོན་བཀྲའ་གྲགས་མོགས་འཛིག་རྟོན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི།
དྲིམ་རྒྱལ་ཆ་ཙམ་ཡང་བྲལ་བར་ཤོག།

དཀར་གསལ་གངས་འིའི་དོགས་དང་གཡའ་འིའི་མགུལ།
ལྷ་ལྷ་ལྷ་བར་སྒྲོག་པའི་ཆུ་ཀླུང་འགལ།
རབ་མཛེས་སྒྲུང་འིའི་རྩེ་དང་ནགས་ཀྱི་བྲོད།
མི་མེད་དབེན་པའི་རི་བྲོད་འགྲིམ་པར་ཤོག།

ཅོང་ཅོང་བྱའོགས་སྟོན་པའི་སྒྲུལ་ལེན་ཅིང་།
ལྷག་ལྷག་རྩེད་འཛོལ་བའི་རི་དྲགས་བཙས།
ཟིར་ཟིར་བྱུང་བ་ལྷིང་བའི་རི་བྲོད་དུ།
གཅིག་བྱུར་བསམ་གཏན་བསྒྲུལ་ལ་སྒྲོ་བར་ཤོག།

ཤེས་ཤེས་ནམ་གངས་མང་པོའི་བློ་སྒྲུང་དང་།
བྱས་བྱས་དོན་འགོ་མེད་པའི་སྒྲུག་ཡུམ་དང་།
ཐོབ་ཐོབ་རྒྱུད་ལ་མཁའ་ཁེལ་དར་ཆུལ་མོགས།
སྒྲུངས་ནས་ཆོའདྲི་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པར་ཤོག།

རང་ཉིད་མཐོ་མེས་བདེ་བ་འདོད་པ་ལམ།

གཅིག་སྟེ་འཕྲིན་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་གཉེར་བའི་སྒོ།

མ་ཡིན་པ་ཞུ་དོན་ཁོ་ནི་ཆེད་ཉིད་དུ།

སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག།

བྲིས་མཚོད་གཞི་ཕྱོག་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་།

ཐོད་ཀྱི་སྒྲི་དང་ཁིང་ཁམས་བཅུད་དུ་སྒྲིབ།

གདེང་གཉིས་སྡོད་པ་གསུམ་དང་བློས་པ་གསུམ་॥

མཁའ་ལྷ་སྐུ་མཛོད་ཀྱི་རྩམ་སྐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་མཁའ་ལྷ་སྐུ་མཛོད་ཀྱི་རྩམ་སྐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རྟེན་མེད་ཚེས་སྤྱི་འདུས་ལ་མ་གཞི་སྤྲུལ་པའི་བཞུགས།

ཕྱི་མདངས་གཞུགས་སྐྱོ་གཉིས་པོ་གསལ་བློ་རྒྱལ།

དུམས་འགྲོ་བ་མཁུས་སྒྲོལ་བ་ཡི།

ཐུན་ལས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷན་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་ནི། གཙང་གི་ལྷ་བརྩུབ་འཁྲིབ་པ་ས་གསང་ལྷ་གསའའོཾ་པ་ས་བརྩུལ་དོར་གྱིས་པའོ།

ਬਾ.ਬੀ.ਬੀ.ਆਰ।

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་མཐུ་སྟོབས་དང་།

འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་དག་བའི་འབྲས་གང་གི།

བདེན་མཐུས་སྒྲིབ་ལ་དེ་དང་སྒྲིབ་གཞན་དུ།

རང་གཞན་དོན་གཉིས་བསྐྱུ་བཤམ་བཟོན་པར་ཤོག།

སེལ་སྤྱོད་དུག་དང་ཚེས་སྤྱོད་ནམ་པ་བཅུ།
 དག་བ་བཅུ་དང་ཐུན་མཛོད་དག་ཚེས་དག།
 རང་དོན་གཅིག་བུའི་སྒྲོལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཞན་གྱི་དོན།
 དམིགས་ནས་བཅོམ་པས་ཐར་པ་བསྐྱེད་པར་ཤོག།

 གསལ་བའི་ཡང་གསལ་དངོས་ཐེག་པའི་ལམ།
 དབང་གི་རྒྱ་དུ་སྒྲོལ་གྱི་བྱེད་བསྐྱེད་དང་ཚོགས།
 ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ཚེ་གཅིག་འོད་ཀྱི་སྒྲོ།
 མཛོད་དུ་སྤྱོད་ནས་གཞན་པར་དབང་ཡས་ཤོག།

 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཛོད་སྤྱོད་དཔག་མེད་དང་།
 རྒྱལ་སྤྱོད་བྱེད་མཛོད་འགྲོ་པར་ཕུས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།
 སྤྱོད་མཛོད་ནམས་ཀྱི་ཉམས་རྒྱལ་མཛོད་སྤྱོད་ཕུས།
 ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བདག་གིས་དེད་འགྲུབ་ཤོག།

 ཚེས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱོད་གནས་ཁིང་ཀྱུ།
 སྤྱོད་ལས་ནམ་མཁའ་བྱེད་པའི་ནམ་འབྱུལ་གྱིས།
 རིགས་དུག་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་ནམས།
 སྤྱོད་མཛོད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གྲོལ་བར་ཤོག།
 ཅེས་པ་ནི། སྤྱོད་མཛོད་འགྲུས་ལོ།

ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྐུ་བ་ཅས་ཀྱི།
 ཐུག་ས་ཇི་རུས་པའི་རྩལ་ཆེན་མཛད་བྱུང་བས།
 ཡིད་ཀྱི་རིབ་ཡོངས་སྤྱུ་འབྲུབ་པ་དང་།
 ལ་ཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་རུས་སྟོབས་མཆོག།
 རྒྱལ་ཀྱུ་མཛད་སྤྱི་བ་ཐུ་རྩལ་མཉམ་པར་ཤོག།
 ཅས་དག་སྒྲིབ་ལེགས་པ་ལའོ།

སྐྱེ།
 རྒྱུག་ས་བཅུ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བ་ཅས་དང་།
 ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱད་ཆོག་ས།
 ལྟ་དང་བྱུང་སྤྱི་བ་འདྲེན་པ་འབྲུབ་ཀྱུ་བ་ཀྱིས།
 བདག་གིས་སྒྲིབ་ལམ་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

བདག་དང་ལ་ཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས།
 བྱས་དང་བྱེད་འགྱུར་དག་ཆོག་ས་ཅི་མཆོས་ཀྱུ་བ།
 སྤྱི་བ་བྱུང་ཆུབ་དམ་པ་འབྲུབ་པའི་རྒྱུར།
 གེགས་མེད་ཁོ་བར་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

སྐྱེ་བ་ཀྱུ་བ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ།
 ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་ལྷུང་ལེན་ཅིང་།

ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་དག་བའི་བཤེས།

རྟོན་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་སྒྱུར་ཅིག།

ཐོས་ཀྱང་དྲིགས་པས་བཅིངས་བའ་ཡིན་ཁིང་།

ཤེས་ཀྱང་ལྷོ་མ་སེམས་དུག་གིས་མ་བསྐྱེད་དང་།

བསྒྲུབས་ཀྱང་ཞེན་འཛིན་སྒྱུན་པས་མ་གཡོགས་པར།

གང་བྱེད་ཆོས་སུ་ཡང་དག་འགྱུར་བར་ཤོག།

ཟད་ཟིང་ལྟོང་དང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་དང་།

མི་དགའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱི་གྲོགས་ལ་སོགས་པ།

འོག་ལམ་ཕྱོགས་སུ་སྐྱད་ཅིག་མི་འཇུག་པར།

མ་ལོང་ལམ་ཞུགས་མཐུན་རྟེན་སྒྲུབ་ཆོག་ཤོག།

དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་བྱས་ཤིང་།

སྤང་བཞི་སྒྲོབ་དུག་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།

རང་དོན་མཛོད་སྒྱུར་གཞན་དོན་དཔག་ཡས་ཀྱིས།

འགྲོ་བའི་རྟོག་རྒྱུལ་ལོང་འགྱུར་བར་ཤོག།

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོངས་བར།

བདག་གི་གང་འདུལ་སྒྱུལ་པར་ཡོངས་སྒྱུར་ནས།

རྒྱུལ་ཀྱུན་སྤྱི་ལས་ཉིད་དང་མཉམ་པ་ཡི།

བསྟན་དར་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་མཚོག་འགྱུར་ཤོག།

སངས་རྒྱལ་བ་སྒྲིབ་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་ཤོག།

བསྒྲིབ་འཛིན་སྒྲིམ་བྱས་གཞན་དོན་འབྲས་པར་ཤོག།

འཕྲོ་ཀྱུན་བདེ་ཁིང་ཆོས་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག།

སྒྲིབ་ལམ་བཟང་པ་མཐའ་དག་འབྲས་པར་ཤོག།

ཅེས་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་པ་སྒྲིབ་ཐབས་བཅས་ལ་ལོ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འི་མཁུན་བཅུ་གཏེར་ལས།

དོམ་ཆར་ཆད་བྱུང་མཆོན་དཔེ་ནི་དོར་བྱུང་མཆོས།

གདུལ་བྱའི་རེ་སྒྲོང་དམ་ཆོས་འདོད་འབྱུང་དབང།

མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞབས་པད་བརྟན་བཞུགས་གསོལ།

སྒྲིགས་དུས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་རིམ་བྱོན་པའི།

སྒྲིམ་ཆེན་འོར་བྱའི་འཕྲིང་བ་དཀྱིགས་པའི་དབུས།

མཁུན་རབ་བྱུགས་ཇིའི་གཟི་མདངས་ཆེར་གསལ་བ།

རྒྱལ་བས་ཐུབ་པ་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

སྒྲིབ་ཐོལ་གདམས་པའི་ཆུ་གཏེར་རྒྱུ་ཆེ་ཁིང་།

ཟབ་དཔྱའི་མན་དག་རིན་ཆེན་གྱིས་གང་བ།

གདུལ་བྱའི་རེ་བསྒྲོང་མཁས་བྱུགས་ཇིའི་གཏེར།

དམ་མཁས་འཛིན་སྒྲིབ་གནས་པར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ།

གཞན་བསྐྱལ་གྱི་དོར་བྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོར་ནམས་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ནོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

བདག་ཀྱང་སྐྱེ་བའདི་ནས་ཆོར་བས་ཀུན་།
ཁྱེད་གྱི་ཐོན་ལས་སྐྱེ་བའདི་ཐོགས་ཉིད་དུ།
གྱུར་ཅིང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་ནམས་གྱི།
དེད་དཔོན་དམ་པར་གྱུར་ནས་འགྲོ་འབྲེན་ཤོག།

ཅེས་བའདི་ནི། བླ་དར་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱིངས་གྱི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་མཆོག་དམ་པའི་བྱུང་བུ་བརྟན་བཞུགས་སུ་སྐྱལ་བའོ།

ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕུགས་རྗེ་ཀུན་།
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་དྲེང་མི་སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག།
དྲིན་ཅན་སྤྲེལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྒྲོག་འཛིན།
བསྐྱལ་བ་རྒྱུའི་བར་དུ་ཞབས་པད་བརྟན་བཞུགས་གསོལ།

སྤྱིགས་དུས་ལོངས་སྒྱུད་སྐྱེ་འགྲོ་འདུལ་དཀའ་བས།
མཆོག་སྐྱུལ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱང་།
མ་དག་སྐྱེ་བོས་མཐོང་བའི་སྐྱལ་མེད་ཕྱིར།
དེ་སྤྲད་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་ཁྱེད་བཞུགས་གསོལ།

ཅུ་བརྒྱད་སྤྲེལ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆོགས།
སྤྱང་མར་བཅས་པའི་བདེན་སྟོབས་ཕུགས་རྗེའི་མཐུས།
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བསྟན་འཛིན་གྲགས་པའི་ཞབས།
ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་ཆད་མཛོད་བརྟན་བཞུགས་གསོལ།

༡༤ སྒྲིབ་ལམ་དང་ཕྱག་སེལ་གནད་དོན། ལེལ་གཏམ། རིབ་རིས་ལན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ།

ཞེས་པ་ནི། བྱུ་རིལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གི་རིག་ས་དང་ཆོས་ཀྱི་རིབ་ལམ་ས་རིམ་མེད་པ་འཛིན་
པར་མཛད་པ་ལྟོ་བྲག་གནས་གཞི་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་བརྟན་བཞུགས་སུ་འབུལ་བ་འདི་ཉིད། རྩེ་དེ་ཉིད་དང་གཏུང་
རུས་གཅིག་པ་དགེ་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ལོ།

བདེན་པ་བྱུབ་པ་འི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱུ་བ།

བདག་གིས་སྒྲིབ་ལམ་འབྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

བདག་ཉིད་སྒྲེ་བ་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཀྱུ་བ།

དལ་འབྱོར་མཚོག་ཐོབ་ཐེག་ཆེན་བསྟན་དང་མཛེས།

མཚན་ལྟན་བཤེས་གཉིན་དམ་པས་རྩེས་བཟུང་ནས།

སྒྲིབ་གྲོལ་གདམས་པས་རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་ཤོག།

མི་མཐུན་ཉེར་འཆོ་ཀྱུ་བ་ཞི་མཐུན་རྒྱུ་བ་ཆད།

དངོས་བྱུབ་མཚོག་བརྟེས་སྤྱི་ལས་ནམ་བཞི་འབྱུབ།

གདའ་འདུལ་ནམ་སྤྱུལ་རྒྱ་མཚོ་འབྱེད་ལུས་པ་ལི།

སྤྱི་ལས་རྒྱལ་བ་ཀྱུ་བ་མཚུངས་འབྱུབ་བྱུར་ཅིག།

ཅས་པ་ནི། དགེ་སྤྱོད་ཆོ་དབང་ལ་ལོ།

ཨོ་ལྷ་སྤྱི་སྤྱི།

སྤྱོད་སྒྲིབ་པ་དཀོན་མཚོག་ནམ་གསུམ་དང།

དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱུ་བ་གཙོ་རྒྱལ་མཚོག་པ་སྤྱུལ་བྱུང།

ཡི་དམ་མཁའ་འཕྲོ་ཚོས་སྤྲུལ་ཆུ་མཚོ་འི་མཐུས།
 བདག་གིས་སྒོ་ནས་ལམ་ཅི་བཏབ་འབྱུང་བར་ཤོག།
 དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ།
 སྤྲེལ་མེད་སྤྲོད་པོ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུང་བ་ལ།
 མི་མཐུན་འགལ་སྐྱེན་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་།
 ཚོས་དང་མཐུན་པའི་དཔལ་འབྱུར་འཕེལ་བར་ཤོག།
 སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཐེག་ཆེན་དམ་ཚོས་དང་།
 ཏྲག་ཏུ་འབྲལ་མེད་མཚན་ལྡན་བཤེས་གཉེན་གྱིས།
 རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཟབ་ལམ་དོན་རྗེའི་ཐེག་།
 ལམ་མཚོ་ག་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།
 སྤང་ཞིང་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་བཞིན་གསལ་བའི་དོན།
 ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུར་བཞེངས་ནས།
 སྒྲུལ་བ་སྤྱོད་གསལ་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ།
 གང་འདུལ་ཐིན་ལས་རྒྱབ་སེལ་ཆེན་སྤྲོད་པར་ཤོག།
 སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱི་རྣམ་དཀར་དག་བའི་ཚོགས།
 མཐའ་དག་གཅིག་བསྐྱེས་འཕྲོ་བའི་ཕན་བདེའི་རྒྱུ།
 སྤྲེལ་མེད་ཉིད་གྱུར་འཕྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་མཚོ།
 ལྷུང་དུ་ཐོབ་པའི་འདྲེན་མཚོ་ག་ཉིད་གྱུར་ཅིག།

སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལའེལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྒྲིངས་པར།
 བདག་གི་ནུམ་ལ་སྒྲུལ་དཔག་མེད་མཐུ་ལྟོ་བྱིས།
 རོམ་ཚར་མཛད་སྤྱི་རྒྱལ་ཀློག་གཅིག་བསྐྱེད་པའི།
 མཐུ་སྒྲིབ་སྤྱི་རྒྱལ་ལའེལ་བ་དོད་སྒྲིབ་སྤྱི་རྒྱལ་ཤོག།

ཅེས་པ་ནི། བསམ་མཁུངས་སྤྱི་དཔག་ཤིག་པ་འཛིན་པ་དང་འཛིན་པ་མཆོད་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བཀོད་པའི།

ལམས་གསུམ་ལ་གྲོ་བ་ཀློག་གི་སྒྲིབ་སྤྱི་རྒྱལ་གཅིག་པུ།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་སྒྲིབ།
 མཐུ་བཟུང་བཟུང་དབང་ཕྱི་རྒྱལ་མེད་པའི་རྒྱལ་མེད།
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་དུ་ཞབས་པད་བཟུང་སྒྲིབ་ཅིག།

སྒྲིབ་སྤྱི་རྒྱལ་སྒྲིབ་སྤྱི་རྒྱལ་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཅིང་།
 ཐེག་དགུའི་ཁང་བཟང་ཟབ་གནད་བཀོད་པའི་ལས་ལུ།
 རོམ་ཚར་དབང་བསྐྱེད་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་རྒྱལ་པའི།
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམ་ཞབས་པད་བཟུང་སྒྲིབ་ཅིག།

འཛིན་ཁྲིམ་ལས་འདས་སྤྱི་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་པའི།
 སྤྱི་རྒྱལ་དབང་གོལ་ཁྲིམ་འཛིན་ཁྲིམ་པའི་ལས་ལུ།
 དད་ལྟོ་ཡིད་འཛིན་ཁྲིམ་པའི་དབང་ལས་འབར་པའི།
 འཛིན་ཁྲིམ་དབང་པོ་ཞབས་པད་བཟུང་སྒྲིབ་ཅིག།

ལམས་གསུམ་མེས་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་གཙོ་བོ་དཔེ་གྱིས།
 ཏྲག་པར་གདུང་བའི་ཉི་མོ་མཛེས་ཟུག་རྩུབ།
 གྲུབ་པའི་ཐེག་པའི་བྱེད་པ་སྒྲུབ་ཆོག་གསུམ།
 བཀྲ་མཛད་སྒྲུབ་རྒྱལ་བྱིད་ཁབས་བརྟན་སྒྱུར་ཅིག།
 འཁོར་བའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཉམ་ཐག་ཐ་གྲོང་ཆེས།
 རབ་བསྐྱེད་དན་མོང་སྒྲིབ་མོའི་སྒྲིང་འབྲུམས་པའི།
 འགྲོ་རྒྱལ་བའི་བའི་སྒྲུབ་སྒྲོལ་མཁས་པ།
 ཐར་པའི་དེད་དཔོན་ཁབས་པད་བརྟན་སྒྱུར་ཅིག།
 དད་དུས་ཚུངས་ལྟོ་སྒྲིག་མའི་ཐམ་འདིར།
 མཐོན་པོ་བྱིད་ལས་རེས་གཞན་མཛད།
 བདག་མོས་གསུམ་བྱའི་མཐོན་སྒྲུབས་དབྱུང་གཉིས་དུ།
 མི་འགྱུར་དེ་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱི་མའི་མཐར་ཐུག་བར།
 གུས་པས་བྱུག་འཆལ་ལུས་སྒྲོག་མཛོད་པར་འབྱུལ།
 སྒྲིག་གྲུབ་མཐོལ་བཤགས་དགོཆོག་གསུམ་མཛེས་ཡི་རང་།
 མཛོད་བཟང་སྒྲིབ་ལས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་རུ།

བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་འབས་པ་ད་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་།
 ཆོད་མེད་བྱམས་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས།
 བརྟན་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལས་ལུན་རབ་བསལ་ཞིང་།
 ཆོས་ཀྱི་སྤང་བ་རྒྱུ་ཆེན་བྱེད་མཛད་གསོལ།

རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་དཔལ་ལྷན་བྲལ་ལ།
 འབས་པ་ད་བརྟན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དགོས།
 སྤྱོད་ལས་བརྩའི་ཞིང་གི་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོ་ལ།
 ཆོས་ལ་ཁོར་བ་སྒྲོར་བའི་རུས་ལྷན་བདག་སྤྱོད་ཅིག།

སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་བྲལ་ལ།
 མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་འབས་ཏེ་གསྐྱབ་བྱེད་ཅིང་།
 བྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་རུས་སྤྱོད་པའི་འདྲ་བ།
 དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ནི། དགེ་སྦྱང་ཆོས་བརྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱལ་དོར་བཀོད་པའོ།

བཀའ་བརྒྱུད་བྲལ་ཡི་དམ་ལྷོ་གས་དང་།
 དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་ཆོས་སྦྱང་དང་།
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤང་མའི་ཆོག་སྤྱོད་ལས་ཀྱིས།
 བྲལ་དག་སྤྱོད་ལས་འགྲུབ་པའི་དཔང་མཛད་ཅིག།

དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར།
 ཚོས་མིན་པས་མ་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲིག་ཅིང་།
 ཉོན་མོངས་དན་སྒྲིའི་རྩེ་སྒྲིའི་འབྲང་པར།
 ཡང་དག་སྟེ་དེའི་དོན་མཚོག་སྒྲིའི་པར་ཤོག།

རྩེ་བཅུན་སྒྲིའི་དམ་པ་ཉིད་དང་ནི།
 སྒྲིའི་དཔྱེ་རབས་ཀྱུ་རྒྱུ་མི་འབྲུལ་ཅིང་།
 བྱམ་པར་དང་པག་པར་དགའ་བའི་མཛོད་སྒྲིའི་ལ།
 མ་དད་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཀྱུ་རྒྱུ་པར་ཤོག།

ལ་ཁོར་བའི་བྱ་བཞག་ཆུ་པོའི་བྱ་བས་ལྟར།
 ཟིན་མེད་ལས་འདི་རིང་དུ་སྤངས་བྱས་ནས།
 སྤང་བཞིན་སྒྲིའི་ལ་སྒྲིའི་ཅིང་གསལ་བ་ཉིད།
 བྱམ་མེད་ལྟག་པའི་དོན་ལ་གནས་པར་ཤོག།

དམ་པའི་དོན་དེ་ལོགས་པར་མཛོད་སྒྲིའི་བས་ལ།
 སྒྲིའི་ལག་གཉིས་མེད་དང་ལ་གནས་བྱས་ཅིང་།
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་སྒྲིའི་པར་དང་།
 ཚོས་ཉིད་འཕྲོལ་སྒྲིའི་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ཤོག།

ཅས་པའི། སྒྲིའི་དོན་དོན་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་མོས་པ་དང་ལྟན་མེད་སྒྲིའི་མཛོད་མཛོད་ལོ།

སྒྲིབ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།
 སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།
 སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།
 དབང་བསྐྱུར་བྱེད་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།

སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།
 སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།
 སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།
 སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།
 སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།

སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།
 སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།
 སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།
 སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།

སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།
 སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།
 སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།
 སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།

ལྷག་བསམ་དག་པས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།
 སྐྱུ་གཉིས་མཛོད་སྒྱུར་རང་དོན་གདེང་ཐོབ་པས།
 སྤྲིད་ཁིར་མི་གནས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པའི་སར།
 ཆོ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཕྱིན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་པ་ནི་ཀཾ་བསྟན་སྒྲུབ་ལའོ།

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི།
 གཙོ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་བྲལ་མཁྱུག་པའི་ལྟ།
 མ་ལུས་བརྩེ་བའི་དགོངས་པས་ཉེར་བརྩུང་རྟེ།
 བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་འགྲུབ་པར་མཛོད།

ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་དོན་སྤྲད་དུ།
 ལྗོངས་ཐམས་འདྲུལ་དཔག་མེད་བསམ་ཡས་གྱིས།
 ཕན་བདེའི་སྤྱོད་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་འབབས་པའི།
 སྤྱོད་ལས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་བདག་འགྲུབ་ཤོས།

སངས་རྒྱལ་བྱང་མེམས་བདེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་།
 དང་སྤོང་རིག་འཛོམ་ནམས་གྱི་མཐུ་ནུས་སོགས།
 མཐའ་དག་འགྲོ་ཕན་སྤྲད་དུ་བདག་སྒྲོན་པ།
 ཡོངས་འགྲུབ་གོགས་མེད་ཁོ་ནར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།
 ཅས་པ་ནི་ཀཾ་རིགས་ལྟན་ལའོ།

ཕྱོགས་བཅུ་དུ་མ་གསུམ་རྒྱལ་བ་པ་འབྱམས་དང་།

སྒྲིབ་ལམ་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་།

སྒྲིབ་ལམ་ལྟར་ལྟར་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱོད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

སྒྲིབ་ལམ་ཅི་བཟང་གོག་སྐྱོད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

དེ་དམ་བཟང་སྒྲིབ་ལམ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

དམ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ཕྱོགས་བཅས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

པུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

བཟང་གི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

དམ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

གཅིག་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

བཟང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

གླེབ་འདི་དང་གླེབ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་དང་ཆོས་སྒྱུད་བརྩུལ་སོགས།
 དག་ཀྱུན་པ་མ་ལའང་མཉམ་སེམས་ཅན་ནམས།
 ཐར་ལམ་བསྐྱོད་པ་ཁོ་ནའི་དོན་ཕྱིར་བསྟོ།
 བཀ་མཁའ་ཇི་སྤྱོད་གནས་པར་དེ་སྤྱོད་དུ།
 བདག་གིས་ནམ་སྐུལ་གང་འདུལ་འབྱེད་ཀྱིས་ཤིང་།
 འགོ་ལ་པན་བདེ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲུལ་བ་ཡི།
 སྤྱོད་ལས་སངས་རྒྱུ་ཀྱུན་དང་མཉམ་པར་ཤོག།

ཅེས་ཀྱང་བརྒྱུ་བྱིན་ལོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ནམ་གྱི་དང་པལ་ནམ་ཐོས་ཀྱི་རིམ་འོས་བྱུང་དུ་བཀོད་པའོ།

མཐའ་ཡས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རབ་བཞུགས་པའི།
 སྤྱོད་རྒྱུལ་བ་སྐྱུ་བ་ཅས་འཕགས་པའི་ཆོགས།
 སྒྲོན་ལམ་ཐུགས་རྟེན་སྤྱོད་ལས་ལེགས་འོངས་པའི།
 བདེ་ལེགས་བཟ་ཤིས་ཆར་ཆེན་དབང་ཏུ་གསོལ།
 ཕྱོགས་བརྩུར་བའདུམས་སྒྲོལ་གསལ་གསལ་བྱའི་ཁམས།
 བསྐྱེད་ཡས་དེ་སྤྱོད་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ།
 ཀྱུན་གྱི་ཡང་སྤྱོད་ཆད་བྱུང་དོ་རྟེན་ཤོག།
 དེ་མེད་བསྐྱུ་བ་ཡང་དག་རྒྱས་པར་ཤོག།

བསྐྱེད་ཅི་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་གསེར་གཞི་བརྟན།
 ཐེག་བརྒྱུད་བདེ་མེད་མཐོན་ལྷན་པོ་བཟིང་།
 རི་མ་གཉིས་འོད་གསལ་སྤྲིང་པོ་ཉི་ཟླ་གསལ།
 ཡང་བརྟུང་རྫོག་སྐྱོད་ལང་བཟང་དབང་བསྐྱེད་ཤོག།

ཐ་དད་མོས་ཁམས་དང་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་མཐའ།
 སྒྲོལ་མ་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་རབ་འབར་བའི།
 གངས་མེད་ཆོས་སྒྲིབ་སྐྱོད་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་བ།
 མ་ལུས་བྱུང་མེད་རྟག་པར་གསལ་སྒྱུར་ཅིག།

ལྟར་བཅས་མཆོད་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་འདུས་པའི་སྒྲེ།
 རབ་འཕེལ་མི་བྱེད་མཐུན་ཅིང་ཆོས་སྒྲིབ་བརྟུང་།
 རི་མ་གཉིས་ཐོས་བསམ་བསྐྱེད་པས་དུས་འདུག་ལོང་།
 བཞིན་དོན་མ་ལུས་གོག་སྐྱོད་ལྷན་འགྲུབ་ཤོག།

མཐུན་ལྟར་དཀར་པོའི་ལྷ་ཀྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཅིང་།
 འོག་ལྟའི་སྒྲོལ་མ་ཡང་དག་བསྐྱེད་ལ་དང་།
 འགྲོ་ལྟར་མཆོད་འོས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་འབྲས་ཀྱིས།
 འཛིན་རྟེན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་ཉིར་སྒྲིབ་ཤོག།

སྤྲིད་པ་འི་སྤྲིད་གནས་པར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད།
 འགྲོ་བ་བྲལ་ཡང་དག་གསལ་བསམ་འགྲོ་བ་ལྟུན།

གཞན་བསྐྱལ་གྱི་དོར་བྱིས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་སྒོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སའ་པ་ནོར་བུའི་མཛོད་ལང་།

བྱང་ཆེན་སྤྲུལ་མེད་མཁའ་ཁོད་དེ་སྤྲིད་དུ།

མི་འཇིགས་ཆོས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་བརྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལམ་འདི། དཔེ་བུ་ཤོ་གམ་ཀླུ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱལ་དོར་སྒྲུབ་མོ་
དཔོན་གྱི་ཡང་དཔེ་བུ་བཞུགས་པའོ།

ཨོྲཱ་མཛྲཱ་ལེ་སམ་སིརྟུ་ཧྲུྃ།

སྤྲུལ་དཀོན་མཆོག་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ།

མཐུ་སྟོབས་གཏོར་མཛོད་ཆོས་སྤྱད་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས།

དཀར་ཕྱོགས་སྒྱུར་བ་ཀླུ་གྱིས་བདེ་ལེགས་དཔལ།

གནས་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟུལ།

ཆོག་ས་གཉིས་མཛོད་མཐོའི་མཐུ་ལས་ལེགས་གྲུབ་ཅིང་།

འདོད་དགུའི་དགོངས་བྱས་དུ་མས་ཡོངས་གཏམས་པའི།

དགོངས་ལེགས་ཡོངས་འདུའི་དཔལ་འབྱོར་དེ་རྟེན་པ།

གནས་འདིར་ཡང་ཡང་འབྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟུལ།

དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྱས་ནད་ཀྱི་རྩལ་རྩུང་དང་།

འཁྱུལ་རྟོག་བདེན་ཞེན་འཕྲས་པའི་གདོན་བཅའ་གས་སྟེན་ས།

བརྟན་གཡོའི་མི་མཐུན་རྟེན་རིགས་སྒྲོལ་གས་ཀླུ།

ཡོངས་སུ་ཞི་བཞེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྟུལ།

དུས་གསུམ་བདེ་དགོ། འབྱུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆར།

གཏམ་འདུན་བྱེད་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་མཐུན་ཕྱག་མཆོད།

སྤྱི་དང་སྤྱི་ལོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གཏེར།

མ་ལུས་གོང་འཕེལ་མཆོག་གི་བཀའ་ཤིས་སྤྱོད།

ཐུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་རིག་འཛིན་ཆར་དངར་བས།

མཆོག་གསལ་ངེས་པ་བརྟེན་པའི་གནས་མཆོག་འདིར།

ཉེ་བར་བརྟེན་ནམས་འགལ་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་ཞིང་།

ཆོས་དང་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འཕེལ་བར་ཤོས།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་བཀའ་ཤིས་སྒྲིབ་མའི་ཡང་དབེན་དུའོ།

ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཆོག་མངའ་བའི།

བཅོམ་ལྷན་ལྟ་ལྟ་དང་དེ་སྤྱི་ཆོག་ས།

བླ་མ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་ཆོས་སྤྱད་བཅས།

བྱིན་ལྷབས་ཐུགས་རྒྱུ་ཆར་སྤྱི་དགོ་ལེགས་སྤྱོད།

འགྲོ་ཁམས་མོས་པ་རྒྱ་མཆོད་ཞིང་སར།

ཐེག་དགུ་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤྱོད་དམའ་ཆར།

རྟག་པར་རྩོལ་མཛད་པའི་འབྱུང་གནས་མཆོག།

བརྟེན་པ་རྒྱ་ཆར་འཕེལ་བའི་བཀའ་ཤིས་སྤྱོད།

ཡིད་བཞིན་འདོད་འབྱུང་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས།

ཐེག་བརྒྱད་ཁྱིམ་པ་མངོན་མཐོའི་ལྷན་པོ་བཙུང་།

ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོའི་ནམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་དཔལ།

རབ་འབར་མི་འགྱུར་བརྟན་པའི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱོད།

གངས་མེད་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་སྐར་ནམ་བུ་ཞིང་།

མདོ་སྐག་ཉི་ཟླ་བྱུང་གི་སྤང་བྱེད་ཀྱིས།

གདུལ་བྱའི་མཁའ་ལ་རིམ་གཉིས་འོད་འབར་བ།

འགྲིབ་མེད་རྟག་པར་གསལ་བའི་དོ་མཚར་སྤྱོད།

ནམ་འཕྲོན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་གཞན་དཔག་བསམ་ཤིང་།

བསྐྱལ་བརྒྱུད་མུ་དན་བལ་ཀྱང་མུ་དན་ལས།

འདའ་ཚུལ་སྒྲོན་སྤངས་སྤིང་ཞིའི་གདུང་མེལ་དང་།

གདུལ་བྱའི་བྱའོག་སྒྲོང་བའི་བཀའ་འཕྲིན་སྤྱོད།

འཁོར་བའི་རྒྱ་གཏེར་ཆེ་ལས་རབ་བཀའ་ནས།

ཐར་པ་དམ་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་པའི་དཔལ།

བརྟན་པའི་གྲུར་ཁྱགས་འཕགས་མཚོག་འདུས་པའི་སྤྱོད།

མི་སྤྱིང་ཀླུ་ཁྱུ་མཐུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད།

འགྲོ་བའི་མཆོད་སྤྱོད་བསྟན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།
 གུས་ལྟན་ལྟར་བཅས་སྒྲིབ་གུས་ཏུ་བརྟེན་ཞིང་།
 སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་གནས་པར་སྒྲིབ་འགྲོ་ཡིས།
 གཙུག་རྒྱུན་འགན་ལྷན་བའི་ལེགས་ཆོག་སྟེན་ལྟེན།
 འདི་ལྟར་ལྟག་བསམ་དག་བའི་བདེན་པའི་མཐུས།
 རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
 བསྟན་འཛིན་སྒྲིབ་བྱས་སེལ་ཡོངས་བྱུང་ཅིང་།
 ཆོས་དང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་བཟུང་གིས་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ལམ་དོན་ལྟར་གྱིས་བསྒྲུབ་བཟུང་། སྒྲིབ་འགྲོ་བ་བསྒྲིབ་རྒྱུ་གསལ་གྱི་འདུས་པ་
 བྲམས་གྱིས་ཞལ་འདོན་དུ་མཆོད་སྤྱོད་བཏོད་པའོ།

ནམ་གུ་རུ་བུ་རྩ་མཐུ་ལོ་སི་རྩི་པ་ལ་རྩི།
 རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་འདི་བཞིན་
 བསྐྱོད་བྲམས་དཔལ་གྱི་སྒྲིབ་མཆོག་ནི།
 ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་སྟེན་གསེར་
 སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་དུ།
 མཆོན་དཔེའི་མེ་ཏོག་ཐུགས་རྟེན་གཟི་ལབར་
 སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤྲུའི་དབང་།
 ཆོས་དང་དག་འདུན་སྒྲུལ་པར་བཅས་པའི་
 ཞབས་པད་སྒྲིབ་པོས་ཏུ་མཆོད།

འཛིག་རྟེན་དག་བར་སྐྱོད་བའི་མཐུ་ལྡན་ཚད་སའ་པ་དང་།
 བརྒྱ་བྱིན་ལ་མོག་ས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྡོད་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི།
 མཐུ་དབུང་ལྡན་པའི་ལྟ་དང་བྲང་སྒྲུང་མའི་ཚོགས།
 མ་ལུས་དེད་འདིར་བདེན་པ་འབྱུང་བའི་དབང་མཛོད་ཅིག།

 དུས་གསུམ་ག་ཤེགས་པའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་།
 འཕགས་པ་བྱང་མེམས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང་།
 སོ་སྤྱོད་ལྟ་བསམ་འོར་ལྡན་མཐའ་དག་གི།
 དག་ཀྱང་རྣམ་མཁུན་བཟློར་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་བྱུང་།

 དེ་བཞིན་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས།
 བྱས་དང་བྱེད་འབྱུང་ཡི་རང་ལ་མོག་ས་པའི།
 རྣམ་དཀར་དག་བའི་ས་བོན་དི་སྟེད་ཀྱང་།
 ཡོངས་བརྒྱུམས་རྩོགས་པའི་བྲང་རྒྱུ་བཉིད་དུ་བཟློ།

 ཐོག་མེད་དུས་ནས་དལྱའི་བར་དག་ཏུ།
 དཔག་མེད་བྱིན་ལྡན་རིགས་དུག་པ་མའི་ཚོགས།
 མཐའ་དག་རྒྱུག་བསྐྱུལ་རྒྱུ་འབྱས་གྱིས་གཟིར་བ།
 འདི་ལས་ལྷུང་ཐར་ག་ཏན་བདེ་ཐོབ་པར་ཤོག།

བདག་སྐྱོད་སྒྲིབ་པ་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཀྱི་བ།

མི་ཁོམ་བརྒྱུད་པོ་དག་ཏུ་མ་སྒྱུར་པའི།

དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་གྱི་བོ་ལ་བརྟེན་ནས།

དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་མཆོག་ལ་སྦྱོར་པར་ཤོག།

གང་དུ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཐེག་ཆོས་དང་འཕྲད།

སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་པ་དག་བའི་བཤེས་དང་མཇལ།

ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པ་མཐར་ཐུག་སྤྱོད་མཆོག་བརྟེན།

སྤྱོད་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཛོད་ཀྱི་ཤོག།

ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན་ཀྱི་ཐོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད།

ལྟ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་འཕྲུལ་ཤིང་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད།

དམ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཉི་ལྟ་ལྟ་དེ་མེད།

རིམ་གཉིས་ནས་འབྱོར་བསྐྱོད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།

སྤྱོད་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡིས།

འཕྲུལ་དག་ལེགས་ཆོས་ཆར་འབེབས་པ་དང།

རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དེ་མས་མ་གོས་པར།

གཞན་པོ་ནས་ལེགས་པ་ཉམ་པ་འབྱུང་པར་ཤོག།

གདུལ་བྱའི་མོས་ཁམས་བསམ་ཡས་ཇི་སྟེད་ལ།
 གང་འདུལ་སྒྲུལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འབྱེད་ཅུས་ཤིང་།
 ཕན་བདེའི་ཆར་གྱིས་འགོ་བའི་ཞིང་སར་ུ།
 བྱང་ཚུབ་དག་ལེགས་ལྷ་གུ་བསྐྱེད་པར་ཤོག།

 དག་སྤང་མེས་གུས་ཕྱོགས་མེད་འབྱེད་སེལ་པ་ཡིས།
 རིས་མེད་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་།
 རྣམ་མང་སྐྱེད་གུའི་མོས་སྒྲུལ་དང་མཚུངས་པའི།
 དམ་ཚེས་ཟབ་མོའི་དག་འཁྱོལ་འབྱེད་པར་ཤོག།

 བསྐྱེད་ཡས་འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་བརྩ་མ་ལུས་པར།
 རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་པས་ཡོངས་ཁྱབ་ཅིང་།
 ཚོས་བསྟན་ལུན་སེལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་གསལ།
 འགོ་བའི་མ་རིག་ལུན་པ་རབ་སེལ་ཤོག།

 འབྱུང་པོ་ཤ་ཟ་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས།
 གཞན་ལ་འཆོ་བའི་སེམས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 ཞི་ཞིང་བྱམས་དང་དག་བའི་བསམ་པ་ཡིས།
 རང་གཞན་དག་ལེགས་ལམ་ལ་གནས་པར་ཤོག།

[illegible]

གྱི་འགྲོ་མ་ལུས་པའོ་ལྟ་ཏུ་མཐུན།
 ཡིད་ལ་འདོད་དགུ་འགྲུབ་ཅིང་བསྐྱབས་ལ་དང།
 དམ་ཆོས་དགོ་བ་བསྐྱུབ་བཙོན་བར་ཆད་མེད།
 བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་ཀྱུན་ཀྱང་ཁྱགས་པར་ཤོག།

 བྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྒྲུལ་བཅས་བྱུགས་ཇི་དང།
 དཀར་ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱང་རྒྱུ་མཆོད་མཐུ་ཙུལ་དང།
 བདག་གི་ལྟ་བ་བསམ་ནམ་དག་བདེན་སྒྲོབས་གྱིས།
 སྒྲོལ་ལམ་གང་བཟབ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག།

 ཆོ་འདིར་ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།
 འཆི་ཁར་གཞན་ག་ཅོད་སྒྲུག་བསྐྱུལ་མེད་པར་ཤོག།
 བར་དོའི་བྱུལ་སྤྱང་འཛིགས་སྒྲག་བྲལ་བར་ཤོག།
 རང་རིག་འོད་གསལ་རང་དོའོས་པར་ཤོག།

 གྱི་མེད་ཆོས་སྒྲུ་མཛོད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག།
 འགགས་མེད་ག་བྱུགས་སྒྲུ་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་ཤོག།
 ཐོགས་མེད་སྒྲུལ་སྒྲུས་གདུལ་བྱ་འདོན་པར་ཤོག།
 སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག།

བྱིན་རྒྱབ་ས་ཆར་འབབ་ས་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩྱུ་ལ་ཡི་དམ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 བར་ཆད་མེལ་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 བསྟན་སྒྲུང་ཆོས་སྐྱོང་སྒྲུང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
 རྩུག་ས་དུས་ཀྱི་རྩུ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ནོར་འཛིན་དཔང་པོ་ས་བདག་གིས་བསྐྱེད་པོར་བཀོད་པའོ།

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྟ།
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་བྱིན་རྒྱབ་ས་བདེན་མཐུ་ཡིས།
 བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་བཞེངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཇུག་རྒྱུད་དཔོས་ཞེས།
 བདག་གི་བསམ་པ་ཆོས་མཐུན་འབྱུང་བ་དང་།
 འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

འདི་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་བྱུང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར།
 ཆོས་མེད་བསམ་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་ཞིང་།
 ལྟན་སྦྱེས་མ་རིག་ལུན་བས་མི་སྦྱིབ་པར།
 རང་རིག་གཤོད་མའི་གནས་ལུགས་མཛད་སྒྱུར་ཤོག།

ཕྱི་རོལ་བརྒྱུད་བའི་ཡུལ་ཕྱིར་མི་འབྲང་ཞིང་།
 བད་གི་འཛིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཆིང་བཤལ་བས།

གཞན་བསྐྱལ་གྱི་དོར་བྱིས་པའི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་སྒྲོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་པ་ནོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

ཅིར་སྒྲུབ་བྱུང་གདལ་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེད།
རང་གྲོལ་ལྷན་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག།
བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་རང་བྱུང་རིག་པའི་དོན།
ཡེངས་སུ་མེད་པའི་བྲག་པ་བཙས་མིན་ཉིད།
ལྷན་གྲུབ་རང་གསལ་དོན་གྱི་འོད་སྒྲུབ་དང་།
དབྱེར་མེད་གདོད་མའི་མཐོན་པོ་མཆོག་ལ་གྲུབ་ཤོག།

ཅེས་རྟོགས་ཆེན་ཡང་ཉི་ཤམ་པོ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོབ་ལམ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཤུག་དཔལ་འབྱོར་

གྱིས་བསྐྱལ་དོར་བཀོད་པའོ།

སྲིད་གསུམ་ལྟ་མིའི་མཆོད་པའི་གནས་གཅིག་སུ།
སྒྲོབ་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་ཆོག་ས།
མ་ལུས་འགྲོ་བའི་བླ་མ་སྐུ་མཉམ་པ་ཅས་ཀྱིས།
བདག་དང་མཁའ་མཉམ་པའི་གྲོ་ཀླན་རྒྱུ་བཟུང་གསོལ།
བདག་གིས་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་བསམ་གས་པའི་དགེ།
མཐའ་དག་ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།
བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ལུ་ཡེངས་བསྒྲུབ་པའི།
འབྲས་སུ་པན་བདེ་དཔག་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག།

བདག་ཀྱང་འདི་བཟུང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།
 ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་དཔལ་འབྱེད་རིག་ཆེན་དང་།
 ཡིད་བཞིན་ཐོར་འདྲའི་མཆོན་ལྔ་བླ་མ་དང་།
 དམ་ཆོས་འདོད་དགལ་འབྱེད་བཅས་ལྟན་ལྟུང་ཤོག།

 སྤྲིན་སྤྲིང་དགེ་བ་བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པ་དང་།
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་ཅིང་།
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་གོག་ས་མེད་ལྟན་ལྟུང་པས།
 བླ་མ་མཁྱེན་རྒྱུ་གས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྟར་ཐོབ་ཤོག།

 བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་བུས་མཐུ་དང་།
 ཆོས་སྤྱང་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱིང་བའི་སྒྲོབས་ཅུལ་མཐུས།
 བདག་གིས་བླ་མ་དཀར་ལྟོག་བསམ་བདེན་ཆོག་སོགས།
 གཅིག་བསྐྱུས་སྒྲོན་ལམ་ཅི་བཟབ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།
 ཅེས་པ་ནི་ཀུམ་དགེ་བཤེས་ཤོག།

 རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་པའི།
 ཐུགས་རྗེ་མདུན་བའི་གོང་བུ་མཆོག།
 རབ་འབྱུངས་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་ཆེར་འབར་བ།
 བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་འགྲོ་བྱའི་ལྷན་སེལ་ཉིད།

གཞན་བསྐྱལ་གྱི་དོར་ཁྱིམ་པའི་སྒྲོལ་ལམ་གྱི་སྐོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་ནོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

ཟབ་ཡངས་ཐུགས་མཛེན་གང་ལས་འདས་ཀྱང་།
སྟྭགས་དུས་ལས་ཉེན་གྱིས་གདུང་འགྲོམ་འདིའི།
སྐྱབས་མཛོད་བྱེད་ལས་གཞན་མེད་དེ་སྤང་དུ།
བསྐྱལ་བ་སྐྱུར་མི་འགྱུར་དོན་མེད་གདན་བཞགས་ཤིང་།
མཆོག་གསལ་དེས་པ་དོན་གྱི་ཆོས་འཁོར་ཆེ་།
སྐྱུ་ཁྱེད་མེད་པའི་དོམ་ཆར་སྤྱོད་ལས་གླི།
སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་གནས་པར་ཡོངས་སྒྲོལ་བར།
གསོལ་བ་བཏབ་པ་དོན་ལྡན་འགྲུབ་སྐྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་ནི་མཚུངས་བྲལ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་ཚེག་སྟོང་པའི་དུང་དུ་བཏྲན་བཞགས་སུ་སྐྱུལ་བའོ།



སྒྲིབ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཁྱིའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཆོད།

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

ཨ་མ།

བདག་དང་མཁའ་མཉམ་མཉམ་གྱི་འཕྲིན་ལྗོན་ལྟམས།

འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒྲིབ་མཆོད་བྱེད་པ་དང་།

བཞུགས་པ་སྒྲིབ་པ་དུ་མཁའ་ལ་འཕྲིན་ལྗོན་ལྟམས།

མཐོང་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དུ་མཁའ་ལ་འཕྲིན་ལྗོན་ལྟམས།

དཔལ་འབྱོར་བཅོམ་བྱེད་པའི་ལམ་སྒྲིབ་པ་དང་།

མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ལྟམས་སྒྲིབ་པ་དང་།

དཔལ་འབྱོར་ལྟམས་སྒྲིབ་པ་དུ་མཁའ་ལ་འཕྲིན་ལྗོན་ལྟམས།

མཐོང་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དུ་མཁའ་ལ་འཕྲིན་ལྗོན་ལྟམས།

ཐེག་ཆོས་དཔལ་འབྱོར་དང་མཁའ་ལྟམས་བྱེད་པ་དང་།

ཐེག་ཆོས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་དུ་མཁའ་ལ་འཕྲིན་ལྗོན་ལྟམས།

སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་དུ་མཁའ་ལྟམས་སྒྲིབ་པ་དུ་མཁའ་ལ་འཕྲིན་ལྗོན་ལྟམས།

འདི་དོན་ཆོས་སྒྲིབ་པ་དུ་མཁའ་ལྟམས་སྒྲིབ་པ་དུ་མཁའ་ལ་འཕྲིན་ལྗོན་ལྟམས།

དཔལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་དང་མཁའ་ལྟམས་བྱེད་པ་དང་།

ལྟ་དང་སྒྲིབ་པ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་དང་།

མ་ཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོད་བྱུང་རྒྱུ་སྐྱོད་བ་ཡིས།
 བླ་བཞིའི་སྒྲོན་ལམ་རྩེལ་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག།
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་འགལ་སྐྱེན་མེད་པ་དང་།
 ཆོས་མཐུན་འདོད་དགུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
 རྒྱལ་ཆེན་གཞན་དོན་འབད་མེད་འབྱུང་བ་ཡི།
 འགྲོ་འདུལ་སྒྲུལ་པ་མཐའ་ཡས་འགྲུད་པར་ཤོག།
 གདོད་ནས་དག་པ་ཆེན་པོ་གཞི་ཡི་དབྱིངས།
 རིམ་གཉིས་བདེ་སྐྱོད་གསལ་རིག་ལམ་གྱི་མཆོག།
 ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྲུབ་འབྲས་བུ་ཆེ་།
 འཇུག་བྲལ་འཇུར་མེད་གཏུག་གི་དབྱིངས་པར་ཤོག།
 རིག་སྐྱོད་སྒྲོས་པ་བྲལ་བ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེ།
 འོད་གསལ་མཛོད་སྒྲུལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་གསལ་ཆེན་གནད།
 དབྱེར་མེད་ཡེངས་འཛིན་ཞིན་བྲལ་སྒྲིང་པོའི་དོན།
 མ་ནོར་མཛོད་སྒྲུར་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཤོག།
 ཆོ་འདིའི་སྒྲིང་བས་གཡེང་བ་སྐྱོད་བ་དང་།
 བར་དོར་སྒྲིང་འཇུག་པས་མ་བསྐྱེད་ཅིང་།
 བམ་ཡང་གདམས་པའི་གནད་དང་མི་འབྲལ་བར།
 སྒྲུ་གསུམ་གྱི་འཕང་ཡང་དག་ཐོབ་པར་ཤོག།

བྲམ་མའི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་ཤོག།
 རང་དོན་ཆོ་ག་ཅིག་སངས་རྒྱལ་འབྱུང་པར་ཤོག།
 གཞན་དོན་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྒྱུག་ས་པར་ཤོག།
 རྒྱལ་ཀྱུན་སྒྲིབ་ལམ་བདག་གིས་འབྱུང་པར་ཤོག།
 སྒྲིབ་ལམ་བཟང་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་པར་ཤོག།

ཅེས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་འདི་གི་ཆོས་དབྱིངས་དཔལ་ལ་མོ་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་མཆོ་མ་སྒྲོག་ས་མཆེད་གཉིས་

ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱིས་པའོ།

ཨོྲཱ་ཤྱ།

བྲམ་རྒྱལ་བ་ཀྱུན་བདག་ཉིད།
 ཐུགས་རྗེའི་སྒྲུལ་འཁོར་བཅས་པ་ཡིས།
 བདག་དང་མཁའ་བྱུང་འབྲེལ་ཀྱུན་ལ།
 རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ།

འདི་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་མཐོང་བར།
 དཔལ་འབྱོར་རིག་ཆེན་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཐོབ།
 བྲམ་རྗེ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།
 དོན་རྗེ་ཐེག་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག།

དམ་ཚེས་ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་ནས་ཀྱང་།
འོག་པའི་ལམ་དུ་མི་འཇུག་ཅིང་།
ཚེས་མཐུན་འདོད་དགུ་ཕུན་ཚོགས་ནས་།
ཅུ་གཅིག་སྤྱབ་ལ་བརྩོན་པར་ཤོག།

སྤྱབ་པའི་བར་ཆད་འགལ་སྐྱེན་རིགས་།
ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་གིང་།
ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
མཚོག་ཐུན་དངོས་སྤྱབ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ལམ་རྟོགས་བཟང་དན་འཆར་སྒྲོལ་།
ཞེན་འཛིན་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་ཅིང་།
ཡིངས་འབྱུལ་བཅོས་མའི་དྲི་བལ་བའི།
གནས་ལྷགས་ཚེས་སྤྱི་མཛོད་སྤྱར་ཤོག།

རང་དོན་ཚེས་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ནས་།
གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱི་རེལ་གར་གྱིས་།
གང་འདུལ་སྤྱུལ་སྤྱི་འཛིན་ལས་མཚོག་།
སྤྱིད་པ་ཇི་སྤྱིད་བྱུང་མཛོད་ཤོག།
ཅེས་པ་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་མཚོ་མོ་ལའོ།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་གནས་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་ནམ་གསུམ་དང་།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བཅས་བདེན་མཐུ་ཡིས།

བདག་མོག་སྒྲིབ་བཅིན་མཆོད་པས་ཀྱུ།

དཔལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་ལྟན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཤོག།

ཐོག་ཆོད་བསྐྱེད་པ་དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིབ།

མཐོང་མཆོད་ལོན་ཏན་བདུན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལྟན།

སངས་རྒྱུས་དངོས་མཆོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

འོག་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

དམ་ཆོས་དྲིམ་མཆོད་ལ་མོས་འཇུག་ཤོག།

དོན་མཆོད་འབྱུང་བའི་ལས་ལ་མི་འབྱུང་སྒྲིབ།

ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་ལ་ལྷུང་གཞིའི་ཤོག།

སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལ་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

གཏན་བདེ་དེས་ལེགས་ལམ་ལ་གོ་མས་ཐོབ་ཤོག།

མ་ཤོར་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

ཆོ་གཅིག་ནམ་མཁུན་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་པར་ཤོག།

སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་ཆོ་ག་དང་ལྟན་ལུས་ཀྱིས།

ལམ་ལམ་ལྟན་ལྟན་བསྐྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ།

རྒྱལ་བ་སྐུ་མཁའ་ལྷ་གྱུ་གྱིས་ལེགས་གསུངས་པའི།
 སྒྲོན་ལམ་མཐའ་དག་བདག་གིས་འགྲུབ་པར་ཤོག།
 ཅས་པ་འདི་ནི་ཀུན་དག་འཕྲ་དབང་པའོ།

ཨེམ།

བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་ཆོགས།
 མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་བདག།
 ཕྱིན་ལྷ་བས་ཐུགས་རྩིས་ཅུལ་མཛད་བྱུང་བས།
 བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་གོགས་མཛད་འགྲུབ་པར་མཛོད། ༡ །

སྐྱེད་བྱུངས་མཛད་དུ་ཡོན་ཏེ་གྱི།
 སྤྱི་མཛད་ནམ་དཀར་དག་ཆོགས་མཐའ་དག་དང་།
 རིམ་གཉིས་ཟབ་གསལ་དོན་མཆོག་གང་བསྒྲུབ་པའི།
 འབས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་མཐུ་བྱིན་དང་། ༢ །

ཆོ་འདིར་ནམ་འདེན་མཆོག་གི་སྐྱེད་ཀྱིས།
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ཞལ་བཤྲོད་དང་།
 ཐེག་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པ་ཆེན་པོའི་དོན།
 མ་ལོར་མཛོད་སྐུ་མཁའ་གནད་ལ་གང་སྒྲོད་པའི། ༣ །

ཉམས་ལེན་བགྱིས་དང་བགྱིད་འགྱུར་ཀྱུན་ཡང་།
 ཚེས་བརྒྱད་ཚེ་འདིའི་སྒྲིབ་གིས་དམ་བཅོང་གིང་།
 ཞེན་འཛིན་ལྟ་བུའི་བདུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པར།
 སྒྲིབ་གསུམ་དོན་གྱི་ཞིང་ལམས་མཐོང་བར་ཤོག ་ |

མ་དག་འཁྱུལ་པའི་སྒྲིབ་མས་མ་བསྐྱུས་ཤིང་།
 འོག་རྟོག་མཆོད་འཛིན་སྒྲིབ་ལུས་གཟུགས་སུང་འདི།
 ཡང་དག་འོད་གསལ་སྒྲིབ་མ་འཇམ་སྒྲུབ་གྲོལ།
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་མའི་འཕྱུལ་གྱིས་འགྲོ་གྲོལ་ཤོག ་ |

གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་འོད་ལུས་མ་འགྱུབ་པར།
 བླ་སྒྲིབ་གདོས་བཅས་འདོར་བ་དེ་ཡི་ཚེ།
 འབྱུང་ལྡེའི་སུང་པོ་ཆགས་གནས་འཛིན་པའི་ཚུལ།
 གནད་དོན་ཤེས་པས་མི་འཚོར་བྱེད་འགྱུར་ཤོག ་ |

ལས་སུང་འོག་བསམ་འཁོར་ལྡེའི་མདུད་པ་འཛིན།
 མ་ཉམས་གནས་འཁྱུགས་པས་བྱོད་ཉམས་ཟས་མི་ལེན།
 སྒྲིབ་འཛིན་འོག་བསམ་ཤེས་པ་མི་གསལ་དང་།
 སྒྲུབ་སེལ་འཁྱུགས་པས་རྩ་རྩ་མི་སྒྲིབ་འཚོར། ་ |

གྲེབ་རྒྱུ་འཁྱུགས་པས་ཁ་ཟས་ནང་མི་འཕུལ།
 རྒྱབ་བྱེད་འཁྱུགས་པས་ཡན་ལག་ལས་མི་སུང་།

དཔྱགས་ཐུང་ཅུ་བརྟལ་མཁའ་མཐར་ཉལ་བའི་ཆོ།
འདི་སྒྲུང་ཆགས་སྒྲུང་སྟེད་ཞེན་མི་འབྱུང་ཤོག ་ ༩

ཉེ་འཁོར་འཛིག་པས་ས་ཁམས་ཀྱང་ཐིམ་དུས།
སྤྱི་རྟགས་ལུས་ཉེ་བྱང་རྟགས་ཤེས་པ་བྱིང་།
གསང་རྟགས་འོད་གསལ་སྒྲིག་སྒྱུ་འཆར་བའི་ཆོ།
སྟོང་ཁར་བྲམ་མཆོས་སྐྱུར་སེམས་ཟིན་ཤོག ་ ༩

སྟོང་ཁའི་འཁོར་འཛིག་ཀྱང་ཁམས་མེར་ཐིམ་དུས།
སྤྱི་བུ་ཁ་སྒྲིལ་ཞིང་བྱང་རྟགས་སུ།
ཤེས་པ་རབ་འཕྲོགས་གསང་རྟགས་དུ་བ་འཆར།
ཉེ་བར་བྲམ་བསྒྲིལ་ལས་མ་ཡེངས་ཤོག ་ 10

མགྲིན་པའི་འཁོར་འཛིག་མེ་ཁམས་སྒྲུང་ཐིམ་ཆོ།
སྤྱི་བུ་རྟོད་འཆོར་བྱང་དུ་ཤེས་པ་འབྱུལ།
མི་དོམ་ཤེས་གསང་རྟགས་མེ་བྱིར་འཆར།
བྲམ་དབུལ་བར་བསྒྲིལ་ཞིང་མི་འབྱུལ་ཤོག ་ 11

གསང་གནས་འཁོར་འཛིག་སྒྲུང་ཁམས་ནམ་ཤེས་ཐིམ།
སྤྱི་རྟགས་དཔྱགས་བཅུ་གས་བྱང་རྟགས་མཐོང་སྒྲུང་མང།
གསང་རྟགས་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་འཆར།
གསང་གནས་བྲམ་མཛོད་སྐྱུར་དོ་ཤེས་ཤོག ་ 12

དབང་པོ་ལྷ་འགགས་ནམ་ཤེས་ནམ་ལ་ཁར་ཐིམ།
 སྒོ་བ་རྩེ་བྲག་འདུས་སྟེང་ཐོག་ཕྱི་དབྱག་ས་ཆད།
 དཀར་དམར་ལམ་ས་ཀྱི་གནས་འཕྲོས་དབྱུང་བ་རྒྱུད།
 དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ཤར་བ་དེས་ཟིན་ཤོག ཁ ༡༣ །

བྱང་མིའམ་གཉིས་འཕྲད་བར་དུ་ནྟ་ཤེས་འབྱུང།
 བཀའ་ལམ་འཆར་ཁོང་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་ཡག་གསལ།
 ནྟ་ཤེས་འཕྲད་གསལ་ལ་ཐིམ་སྦྱིན་མེད་པ་ལ།
 ཇི་བཞིན་འོད་གསལ་ཚོས་སྒྲུབ་གྲོལ་བར་ཤོག། ༡༥

གཤམ་ཏེ་དང་དེར་གྲོལ་བར་མ་རྒྱུ་ཀྱང་།
 བད་དཔྱག་མ་ཆད་ཆོ་རིག་པ་སྐར་མདའ་ལྟར་།
 ཚད་ས་པའི་ལམ་བརྟུན་སྤྲེལ་པའི་ཐུག་མཁའ་ཤིམ་།
 ལྷུང་ལམ་ལམ་ཐོ་བས་མ་ལའ་སྤྱོད་བསྤོང་དཔར་ཤོག་ ༥༥

ཅི་སྟོའི་མཉིད་བར་དོ་མཐོང་ན་ཡང་།
འོད་གསལ་ལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་སྒྲུ་འོད་ཟེར་།
ཞི་དང་ཁྱོ་ཚོ་གསལ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གང་ཞིང་།
སྤང་སྤིང་འོད་སྒྲུབ་འཆར་བ་དོ་ཤེས་ཤོག། ༡༤

འིགས་ལྟུང་འཁོར་བ་ཅས་ཚོམ་བྱུང་དགྱེལ་འཁོར་དང་།
འདུལ་མཁོང་དུ་སྦྱང་བའི་སྤྱགས་ཀའི་བར་།

ཟེར་ཐོག་འབྲེལ་ཤར་རང་བཞིན་བསམ་གཏན་གནས།
འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒོལ་བར་ཤོག ༡༥ །

ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྱུར་འོད་ལམ་ཤར་བ་ན།
དོཤས་གདེང་ཐོབ་བཅོན་ས་ཟེན་པ་དང་།
ལྟོན་སྐྱབ་རིན་ཆེན་སྣང་བ་འཆར་སྒྱུར་གྱིང་།
མཛོད་ཤེས་དུག་དང་རྗེས་དབྱུག་ལ་སོགས། ༡༦ །

ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལས་རང་བྱུང་ལེགས་ཚུད་ཅིང་།
འཆར་ལུགས་བརྒྱད་སོགས་གནད་དོན་ཁོང་ཚུད་དེ།
མ་དག་འཁོར་བའི་སྒྲོལ་མི་འཇུག་པར།
དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོལ་གདེང་ཐོབ་ཤོག ༡༧ །

ཅིས་ཀྱང་བག་ཆགས་འཁྱུལ་དབང་སོང་ཆོ་ཡང་།
སྤྱིད་པ་བར་དོར་ཉིང་མཆོམས་མི་སྒྱུར་བར།
རྩ་ཡབ་བདུ་འོད་ཀྱི་ཁིང་ཁམས་སུ།
བདུ་འོད་སྐྱབས་ལས་སྒྱུལ་ཤིང་ཆོས་ཉན་ཤོག ༡༨ །

རིག་སྤྲུལ་སོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུ་ཉི་མངས་རྒྱས་ཀྱི།
གཅིག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བདག་རྒྱུལ་དབང་བདུ་ཡིས།
དབང་བསྐྱེད་ལུང་བསྐྱེད་དབྱུགས་དབྱུང་ག་ཟེངས་བསྐྱེད་དེ།
མཛོད་པར་སངས་རྒྱུས་སྤྱུལ་པ་འབྱེད་བུས་ཤོག ༡༩ །

ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱི་གནས་པར་འགྲོ་བའི་དོན།
 དཔག་མེད་ལྷོ་བྱིས་སྤྱི་བའི་དོན།
 སྒྲོལ་ལ་བཅས་པ་འདི་བཞིན་ལེགས་འགྲུབ་པར།
 སྤྱི་བའི་སྒྲོལ་ལ་བཅས་ཀྱིས་མཛད་དུ་གསོལ། ༡༡ །

ཞེས་བཤད་དོན་མཁའ་ཕྱི་སྒྲོལ་ལ་མཛད་དུ་གསོལ་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཚེ་གཏམ་བྱུང་བ་ཀོད་པ་འདི་
 ཡང་སྤྱི་བའི་སྒྲོལ་ལ་བཅས་པ་འདི་བཞིན་ལེགས་འགྲུབ་པར། འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྤྱི་བའི་ཡང་གཏམ་
 ཆེ་ལ་བྱུང་བར་ཡང་ཉམས་ལེན་བྱུང་བར་དོན་གཏམ་པ་ལྟ་བུ་བའི་གང་ཟག་ནམས་སྒྲོལ་ལ་འདི་རྒྱུ་དུ་
 ཡིད་ལ་འདིས་ཤིང་ཤེས་པར་བྱས་ན། འཆི་ཁར་དོ་སྤྱི་བའི་གསལ་འདེབས་གཞན་ལ་འཇིག་པ་ལྟོད་པས་
 ཅིས་ཀྱང་འགྲུབ་དུ་མཛད་འཇོལ།

ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི།
 མཁའ་ཡས་ཕྱག་སེལ་ཇི་མཛད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས།
 སྤྱི་བའི་སྒྲོལ་ལ་བཅས་པ་འདི་བཞིན་ལེགས་འགྲུབ་པར།
 བྱུང་བའི་ཡི་དམ་མཁའ་ཕྱི་ཆོས་སྤྱི་བའི་སྒྲོལ་ལ།
 མཁའ་ཡས་ཉམས་ལེན་འགྲུབ་དུ་གསོལ།
 ཐོག་མེད་དུས་ནས་དཔག་པོ་མཁའ་ཕྱི་སྤྱི་བའི་སྒྲོལ་ལ།
 རབ་བསྐྱེད་མི་བཅས་ལ་འཇིག་པ་ལྟོད་པས་འཇིག་པ་ལྟོད་པས།
 སྤྱི་བའི་སྒྲོལ་ལ་བཅས་པ་འདི་བཞིན་ལེགས་འགྲུབ་པར།
 འགྲོ་བའི་སྤྱི་བའི་སྒྲོལ་ལ་འཇིག་པ་ལྟོད་པས་འཇིག་པ་ལྟོད་པས།

བསྟན་ཅུ་ཇེ་སྒོ་དག་སྐྱུལ་གྱི་གསེར་གཞི་བརྟན།

ཐེག་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེལ་སེལ་གྱི་ལྷན་པོ་བཟོ།

བྲམ་མེད་རིམ་གཉིས་ཉི་ཟླ་འོད་གསལ་ལབར།

ནམ་མཁོལ་བྱང་ཚུབ་སྤྲིང་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

གསུང་རབ་རིག་ཆེན་སྤྲིང་དུ་བདེ་བྲག་བཟོ།

ནམ་འབྲེན་དེད་དཔོན་དམ་པ་གཙུག་ཏུ་བསྟན།

འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ཆོས་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར།

དོན་གཉིས་འབྲས་བུའི་མཆོག་འགྲུབ་གོགས་མེད་ཤོག།

གདོད་ནས་དག་པའི་སྐྱུལ་གྱི་གཏན་སྤྲིང་ཟློག།

འགག་མེད་གསལ་གདངས་ལོངས་སྐྱུལ་གིད་ཐམས་ཀྱིས།

ནམ་རེལ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་ཅུལ་གྱིས་འགོ་བའ་འབྲེན།

ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་དབྱིངས་མཁོལ་བར་ཤོག།

ཅས་པ་ནི། དག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོངས་དག་ལོ།

སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་མ་ལུས་བྲམ་མེད་སྐྱུར།

གཅིག་བསྐྱུས་མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་དག་པོ་ཡིས།

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱུགས་ཇེས་ལྷུང་གཟིགས་ནས།

འཛིགས་སྐྱག་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།

འདུལ་བྱས་མི་རྟག་རང་ཚུལ་མངོན་སུམ་བསྟན།

སྒྲིམ་པའི་མཐའ་དེ་འཆི་བར་ཐག་ཆོད་ཅིང་།

གདོས་བཅས་སྒྲིམ་མའི་ལུས་ཀྱིས་རྟག་མི་ཐུབ།

བརྩེ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་གཟིགས་ཤིག་བྲལ་མེ།

ཆོ་ཡི་ཆད་རྫོགས་འབྱུང་བཞིའི་བུས་པ་ཉམས།

སྒྲིབ་ཀྱི་མི་པོ་ཟས་སྒྲིམ་དང་ཁ་འཁྱིབ།

ལུས་སེམས་འབྲལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན།

ཆོ་འདི་ཆགས་ཞེན་འབྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།

ནམ་ཡང་མི་སྤོང་གི་བར་ཐག་ཆོད་ལ།

དཔུང་གསེབ་དུ་རེ་བའི་འདོད་བློ་ཡིས།

རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱར་ན་ཐུང་ཆ་བསམ་ཆེ།

འཆི་བ་ལམ་དུ་སྤོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།

ལས་རླུང་འབྲུག་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིམ་ཀྱི་རང་ལུས་འདིའི།

སྒྲིམ་གྱི་ནུབ་ལྟེ་བ་གསང་གནས་ཀྱི།

འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡི་ཅུ་མ་དུང་འཛིག་པའི་མཐུས།

གནད་གཅོད་ཟུག་རྩུ་རང་སར་ཞི་བར་ཤོག།

འཕོ་བའི་མེ་ཉམས་རླུང་འཁྲུགས་ཟས་མི་ལེན།

སྒྲིག་འཛིན་རླུང་འཁྲུགས་ཤེས་པ་མི་གསལ་དང་།

ཐུར་སེལ་རྒྱུ་འཁུགས་དྲི་མ་ཆེ་ཆུང་འཆོར།

རྒྱུ་ཁུམ་ཉམས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་ཤེས་ཤོག།

གྲེག་རྒྱུ་འཁུགས་ཟས་སྒྲོམ་མིང་མི་ཐུབ།

གཏམ་གྱི་སྤྱོད་བཅོལ་དཀའ་ཁིང་དབྱགས་སྤྱུང་།

ཁྱབ་བྱེད་རྒྱུ་གི་ཁུམ་ཟད་འགྲུལ་སྤྱོད་དཀའ།

དེ་ཆོའཆི་བར་ཐག་ཆོད་འགྱུར་མེད་ཤོག།

གདོས་བཅས་ལུས་འདི་དང་པོ་འབྱུང་བཞིས་བསྐྱེད།

མཐར་ཡང་འབྱུང་བཞི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་འཆི།

སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྟགས་སྤྱོད་འཆར་བ་ནམས།

དོཤས་བྲེ་མ་ཡིད་ལ་དབྱ་པར་ཤོག།

ས་ཁམས་ཆུར་ཐིམ་ལུས་ཀྱི་ཁུམ་སྤྱོད་ཟས་ཟད།

ནང་གི་རྟགས་སྤྱོད་ཤེས་པ་བྱིང་ཁིང་ཆོད་ས།

གསང་རྟགས་མཐོང་སྤྱོད་སྤྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་འཆར།

དེར་ཡང་བྲེ་མ་དབྱ་ལས་མ་ཡེད་ས་ཤོག།

ཆུ་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྤྱི་ཆུ།

ཅུང་ཞིག་ཐོའ་ཏེ་སྒྲོམས་ཤིང་སྤྱོད་བཅོལ་འགགས།

ཤེས་པ་འཆུབ་ཅིང་གསང་རྟགས་དུ་བ་ལྟར།

བཅོད་བྱུང་ཡང་ཡོད་འཆར་བ་དོཤས་ཤོག།

མེ་ཁམས་སྤྱད་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་རྩོད་ཆད།
 བད་རྟགས་མི་དོམ་ཤེས་དབང་པོ་འབྱུང་།
 གསལ་རྟགས་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཐེམ་ས།
 རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ་འབྱུང་དོཤེས་ཤོག།

སྤྱད་ཁམས་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་གྱི་དབྱེགས་ཆད།
 བད་རྟགས་འབྱུང་པའི་མཐོང་སྤྱད་སྤྱོད་གསལ་འཆར།
 གསལ་རྟགས་སྒྲིབ་མེ་འབར་ལྟར་རིག་པ་གསལ།
 དེ་དུས་ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་དྲན་པར་ཤོག།

ནམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐིམ་ཆོག་སྤྱད་ཤེས་གསལ།
 སྤྱི་བའི་དཀར་ཆ་ཐུར་དུ་བབས་པ་དང་།
 ལྟ་བའི་དམར་ཆ་གྲེན་དུ་ལྟོག་པའི་བར།
 ནམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་པ་དོཤེས་ཤོག།

ཁམས་གཉིས་གྲེན་ཐུར་འཕོས་པའི་རྒྱ་རྒྱེད་གྱིས།
 རང་སྤྱད་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ཐོམ་འཆར།
 དུག་གསུམ་རང་བཞིན་རྟགས་པ་བརྒྱ་དུ་འགགས།
 སྤྱད་མཆོད་ཐོབ་པའི་འོད་དུ་དོཤེས་ཤོག།

དཀར་དམར་སྤྱད་སེམས་དབྱུང་ར་གནས་པའི་མཐུས།
 གཤོད་ནས་དག་པའི་བདེར་གཤེས་སྤྱད་པོ་ཉིད།

ལྟ་མེད་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་ལ་ཚོས་གྱི་སྒྲུ།
རང་ལ་མཛོད་ཆ་སྤྲུལ་འཆར་བ་དོཤེས་ཤོག།

དེ་ཉིད་སྒྲོམ་གྱིས་སྒྲོབས་ཞུ་མ་གྲོལ་བ།
ནད་དབྱགས་ཆད་ནས་ཚོས་ཉིད་བར་དོཤེས།
ལུས་སེམས་བྲལ་ནས་སྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱིས།
སྒྲོང་ཐམས་ཀྱང་པ་རང་སྒྲུང་ཡིན་ཤེས་ཤོག།

འཇམ་འོད་ཐིག་ལེ་ཐིག་སྒྲུབ་འོད་ལམ་དང་།
ཞི་དད་ཁོ་བོའི་ལྟ་ཚོགས་ཅི་ཤར་ཀྱུ་བ།
ཚོས་ཉིད་རང་སྒྲུར་བ་ཅས་ལ་མི་སྒྲུག་པར།
རང་ཤིག་ཚོས་ཉིད་ཡི་ཤེས་དོཤེས་ཤོག།

གཤམ་ཏེ་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པས་མ་གྲོལ་བ།
སྒྲིད་པ་བར་དོའི་འཛིགས་པའི་སྒྲུ་བཞི་དང་།
མ་དེས་རྟགས་དུག་ཡ་དའི་གཡང་གསུམ་སོགས།
ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྒྲུ་མར་ཤེས་པར་ཤོག།

ཤི་བ་དོཤེས་སྒྲུ་མ་སྒྲིང་ནས་དེ།
དེས་གསུངས་གདམས་པའི་གནད་ལ་དེས་པ་རྟེན།
མ་དག་ལ་ཁོར་བའི་མདལ་སྒྲོ་མི་འཚོལ་བར།
པདྨ་འོད་གྱི་ཞིང་དུ་འཕོ་བར་ཤོག།

མདོར་ན་རྒྱལ་དང་ནམ་པ་དེ་ཀླུ་བྱུ་།
 ཅི་དྲག་སློབ་སྒྲུ་མང་པོས་འཕུང་འཕྱུར་བས།
 ཅུ་བའི་བླ་མ་མོ་རྒྱུ་བྱེད་མེད་ལ།
 སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་ཡེངས་སློབ་གཏད་ཤོག།
 བླ་མའི་བླག་སུམ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་འདྲིས།
 རང་རིག་ཆོས་སྒྲུའི་གཏུག་སྤྱིད་ཅི་བྱ་བས་ཀྱང་།
 སློབ་ལམ་བླག་སུམ་རྒྱུ་ལ་པས་མ་ལམ་མཉམ་གྱི།
 སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

ཅུ་མཆི་ཁབར་དོའི་གདམས་དག་དག་འདོན་འདི་གི་དབོན་པོ་རྟ་མཁྱིལ་དོན་རྒྱུ་གྲོལ་སྤྱིང་
 བོ་སེམས་ཀྱི་རྩིས་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་རྒྱུ་བྱེད་སློབ་འཇགས་པ་ཞིག་མེད་ན། ཤི་ཁར་གདམས་
 དག་དེ་དབེལ་ལུས་ཀྱི། རང་ལ་ཕན་པ་མི་འབྱུང་བས། དེ་སྤྱིར་རྒྱུ་བྱེད་འབྱུང་དུ་བྱ་སྤྱིར་གསེལ་འདེབས་སློབ་
 ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཆོག་ཉེང་དུར་བསྐྱོམས་པའི་གཤེས་ཀྱིས་གོ་དཀའ་བ་སྤྱིར་བོས་
 གྲོལ་ཆེན་མོའི་བར་དོ་གསེལ་འདེབས་དང་བྱུང་པར་ཁོ་བོས་བྱས་པའི་བར་དོའི་སྤྱི་དོན་བྱེད་པའི་མེ་ལོང་དུ་
 གསེལ་བར་བཀོད་པ་ལ་གཟིགས་འཆོལ། ཞེས་བྱ་བལ་སྒྲོལ་གསེལ་རང་གྲོལ་གྱིས་དཔལ་རིམ་གྲོད་ལྷག་
 བྱུང་ན་མེད་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་བྱིས་པ་འོ།

གཞན་བསྐལ་གྱི་དོར་བྱིས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་སྐོར་ནས་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་པོ་དེ་བྱུང་མཛད་ལང་།

༥ རྒྱལ་ཀླུ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་སེལ་ཅིག་བརྒྱུམ་པ།
པད་འབྱུང་འཛམ་གླིང་གྲགས་དང་རྩྱའི་ཞབས།
འཇའ་ཚོན་བཟང་པོ་དེ་རྗེ་ལེགས་གྲུབ་བསྐྱལ།
རྒྱབས་གནས་སྤྲེལ་དུ་གསེར་ལྷ་མཐུ་ཡིས།
འདི་བཟུང་སྐྱེ་བའི་ལྷག་བརྒྱད་ཇི་སྟོང་པར།
ཆོས་ཀླུ་སྟོང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།
དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཀླུ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཉིད།
རང་སྤྱོད་མཐའ་རྟོག་འདུལ་སྟོང་ཐོག་ཏུ་འཁེལ།
ལྷ་སྟོང་ནམ་དག་འབྲེལ་བས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཟིན།
སྒོ་ནས་ལམ་བྱང་སེམས་ལྷ་པས་འགྲོ་དོན་འགྲུབ།
དེ་མེད་རྒྱལ་སྐུ་སྟོང་པ་སྐྱབས་ཆེན་ལ།
རང་གཞན་བདེ་སྐྱབས་འཁོད་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་ཅིག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་གྲོང་གོལ་གྱི་ཕྱག་སེལ་བཞེད་སྐོང་ཕྱིར། བྱ་བུལ་སྐྱོལ་གས་རང་གོལ་

གྱིས་རྟོག་ཕྱག་ནས་ཕུལ་བ་མངུ་ལོ།

३५॥

སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་॥

བརྟེ་བཞེན་པོས་བདག་ལ་དགོངས་སྤྱུག་སོལ།།

བདག་གི་ལྷ་ག་བསམ་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི།

གཤམ་མེད་ཁོ་རང་འགྲུབ་དང་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས།

འཁོར་བ་...འཕྲོ་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱ་ལོ་སྒྲོལ་བ། ཐོག་མ་...ཐོག་མར་

དགོངས་གསེལ། མེད་ནས་དུལྱི་བར།

སྒྲུབ་པ་བྱུང་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་མཆོམ་གྱི་རིང་།

འདུམ་བྱུམ་འདུམ་ལ་བྱུམ་པའི་དགོ་ཅུ་....ཟླ་བ་མགས།

དཀྱིལ་པོ་ལྔ་པ། སྤྱི་བཟུང་ལྟུང་ཐམས་ཅད། གུབ།

གཅིག་བསྐྱེལ་སྒྲོབ་ལམ་.....ལམ་ལམ་དང་ཤོད་སྒྲིལ་བྱུང་ཤུའི་རྒྱབ་མ་

གྱིསྟོན་པལ། དཔལ་བྱུང་དྲེད་དཀའ་བཤམ། འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་བ་བསྟོན།

དང་ནས་བཟུང་སྟོའི་རབས་ནས་དུ་ཡང་།

ཐུན་ཚོགས་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་པས་དོན་ལྡན་བསྐྱབ།

འདུལ་བྱས་མི་ཏྲག་...ཚེ་མི་ཏྲག་པ་བསྐྱེལ། བོ་བས་ངས་འབྱུང་རྒྱུས།

དམ་ཚིག་སྤྱི་བཞེད་མེད་པར་...ཚིག་ལ་བསྐྱུལ་བ། བརྩོན་པར་ཤོག།

ལེའི་བའི་རང་མཆོང་རིག་པས་...ལེའི་བའི་

ལྷན་བསྐྱེད་བསམ་པ། ཞེན་པ་ལྷོག།

གཞན་བསྐྱལ་གྱི་དོར་བྱིས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་གྱི་སྐོར་ནས་སྤྱོད་པའི་གཞི་གཏུག་བསྐྱེད་པ་པོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

རྒྱལ་བླ་སྤྱོད་པའི་ལམ་པ་སྤྱོད་པོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

འགྲོ་ལུག་པ་མཛོད་པའི་ལམ་པ་སྤྱོད་པོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

སེམས་རྒྱུད་དམ་པའི་སྤྱོད་པའི་ལམ་པ་སྤྱོད་པོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལམ་པ་སྤྱོད་པོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

ཉེས་ལྡན་ལྡན་པའི་ལམ་པ་སྤྱོད་པོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་ལམ་པ་སྤྱོད་པོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་པ་སྤྱོད་པོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

སྤྱོད་པའི་ལམ་པ་སྤྱོད་པོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

ཐེག་དམན་པའི་ལམ་པ་སྤྱོད་པོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

འདོད་བདེ་མཛོད་པའི་ལམ་པ་སྤྱོད་པོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

སྤྱོད་པའི་ལམ་པ་སྤྱོད་པོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

སྤྱོད་པའི་ལམ་པ་སྤྱོད་པོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

འཇུག་སེམས་པའི་ལམ་པ་སྤྱོད་པོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

འགྲོ་ལུག་སྤྱོད་པའི་ལམ་པ་སྤྱོད་པོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

པའི་ལམ་པ་སྤྱོད་པོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

པའི་ལམ་པ་སྤྱོད་པོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

པའི་ལམ་པ་སྤྱོད་པོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

རང་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་སྤྱི་པ་མོག་སའ་སྒྲོབ་པ། ཆོག་མ། །ནམ་ཡང་སྒྲོ་བའ་མེད་པར་
བརྟེན་འགྲུལ་ཤོག། །མེམས་ཅན་དོན་དུ་རྒྱལ་མཉམ་སྦྱོང་....མཐུན་པུ། བསྟར་བའི་དངོས་
པ་བཞི། ཆོས་སྦྱོང་བཅུ་མོག་ས་ཀྱི་སྒྲོན་མ། ཞུགས་པ། །པ་རེའ་གཞན་གྱི་འཆོ་ཁིང་ལོག་
སྒྲོབ་མོག་མ། །ཀུན་ཀྱང་བྱུང་....ཆེ་བལུམ་སྒོག་ལོངས་སྦྱོང་ལ་གཤོང་པ་དང་། རྒྱུ་བའི་གཞུ་
གཤེས་རྒྱུ་འདེབས་པ་མོག་ས་གང་བྱུང་ཡང་། རྒྱུ་མེམས་ཀྱི་གསལ་ལའདེབས་སྟེ། །རྒྱུ་རྒྱས་
གཤོང་ལན་པན་བདེས་འཇལ་བར་ཤོག། །སྒྲིམ་བྱུང་བྱིང་ལམ་ཆོག་པར་....ལམ་ཟུང་།
ལམ་རྒྱུར་བ། ལམ་གོགས་མེད་པ། མི་འཛིན་པར། །ཟུང་རྒྱུར་བདེ་བས་ཡིད་སྦྱོབ་རྩོེ་
རྩིང་ཐོག། །སྒྲོན་བའ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྩོེ་གས་....སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲམ་མི་མཆོད་ཅིང་། སྒྲམ་དང་། །
སྒྲུབ་ཅིག་....སྒྲམ་དང་ཆོས་གཅིས་ཀ། །རྟོན་ནས་གྲུལ་པས་བསྟེན་པར་ཤོག། །སྒྲམ་དབང་
ཟབ་མོས་སྦྱོང་བཅུད་ཁིང་པམས་འབྱོང་། །གསང་དབང་ཅུ་ཐོག་རྒྱུད་གསུམ་....མཉེས་
པ་གསུམ་གྱིས། ལས་རུང་སྒྲིབ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་སྒྲིམ་....ཆོག་ས་དུག་ཐམས་ཅད་།
གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་། རང་ཞལ་མཐོང་། །ཆོག་གི་དབང་ཐོབ་དོན་
གྱིས་....ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས། རྒྱུད་གྲོལ་ཤོག།

ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ལྟར་ཁེན་....བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་ཚུལ། མ་ཡིན་པར།

ལུང་པམས་གཟེང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོ་རུ།

སྒྲུབ་གྲུབ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་རིམ་མཛོད་རྒྱུར་ཅིང་།

སྒྲུ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་རེའ་རྒྱལ་དབང་ཐོབ་ཤོག།

གཞན་བསྐུལ་གྱི་དོར་བྱིས་པའི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་སྒྲོར་རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སའ་པ་ནོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

མཚན་བཅས་དོན་མེད་ཨ་འབྲས་ཁེན་....རྫོགས་ལྷོ་

སྒྲོམ་ཚུལ། བྲལ་ཁིང་།

མཚན་མེད་སྒྲོང་འཛིན་ཆད་མཐར་མི་ལྷུང་བར།

ཟུང་འཇུག་ལམ་གྱི་ཡང་སྒྲིང་རིབ་ཁེན་པ།

ཉམས་ལེན་མ་ནོར་གཞན་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཤོག།

གནས་ལུགས་....ཁུང་བར་གྱི་གདམས་པ་ཐད་དད་པའི་རྒྱལ་བླངས་ལས། ཐམས་ལེན་པ།

སེམས་ཉིད་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ། རྫོག་པར་རྟོགས་པས་དུག་རྒྱུ་ཆེ། ཁོས་ཀྱུན་སེམས་ལ་

རྫོགས་པས་རྫོགས་ཆེན་དང་། ལམ་ལ་ཀྱུན་....རྟག་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་སྒྲོལ་རྟགས་པ་སྟེ།

རགས་པའི་དོལ་མེད། རིག་དོར་བྲལ་སྤྱིར་དབྱུ་མའི་དོན། སྒྲིབ་བྲལ་རང་སེམས་རིག་

སྟེ་གྲོལ་བར་ཤོག། ལམ་ལ་བསྐྱེད་སྒྲིང་པོ་བཞི་....སྐྱུ་པའི། ལ་གདེང་ཆེན་ཐོབ། །

ཁི་བྱེད་ཟབ་མོ་....མ་དམ་པའི། སྟུག་བསྐྱེད་སེམས་སྤྱུ་ཤེས། གཞི་དུ་ཡུལ་....ལ་བ་

སྒྲོབ་གྱི། དག་པོས་དར་འཛིན་འདྲེ་ཆེན་ཐུལ། སྒྲོ་སྒྲོང་མཐར་ཐུག་....བཀའ་གདམས་གྱི།

རང་རྒྱུད་འཐུལ་བར་ཤོག།

སོར་བསམ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱུན་རྟོག་ཅ་རྒྱལ་ཁི།

སྒྲོག་ཚུལ་ཁུས་པས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མྱོང་།

རྫོགས་ཏིང་མཐར་སྤྱིན་....དུས་ལ་ཁོར་སྒྲོར་དུག།

སྟུག་སྐྱུ་རྒྱལ་སྤྱུ་མ་ཟེན།

ཡན་ལག་དུག་དོན་མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

གཏུ་མ་མོ་... བ་མཆོས་དུག། སྒྲིབ་ལ་ཉིན་སྒྲིབ་ལ་ཉིན་མོ་ཆོད།

མི་ལ་མཉམ་པའི་གསལ་མཆོད་མོའི་ཉིད་ལ་ཉིད་ལ་མཉམ་པ།

པར་དོ་འཕོ་བས་དུས་མཐའི་འཛིག་ཆེན་གྲོལ།

ཟབ་ལ་མཆོས་དུག་དོན་ལ་བསམ་འབྱུང་པར་ཤོག།

ནུ་མ་རྟོག་... འབྱུག་པའི་རྟོག་མཉམ། དེ་ཤེས་ཉིན་མོ་དཔལ་གནང་གིས་ཟིལ།

ནུ་མ་ལ་མཉམ་པའི་ཉིན་མོ་ཆོད་པའི།

སྒྲིབ་ལ་ཉིན་སྒྲིབ་ལ་ཉིན་མོ་ཆོད་པའི།

རྟོག་མཉམ་པའི་གསལ་མཆོད་མོའི་ཉིད་ལ་ཉིད་ལ་མཉམ་པ།

ཆོས་ནུ་མ་མཉམ་པའི་ཉིན་མོ་ཆོད་པའི།

པར་དོ་འཕོ་བས་དུས་མཐའི་འཛིག་ཆེན་གྲོལ།

མི་ལ་མཉམ་པའི་གསལ་མཆོད་མོའི་ཉིད་ལ་ཉིད་ལ་མཉམ་པ།

པར་དོ་འཕོ་བས་དུས་མཐའི་འཛིག་ཆེན་གྲོལ།

ཟབ་ལ་མཆོས་དུག་དོན་ལ་བསམ་འབྱུང་པར་ཤོག།

ལམ་ལུ་མ་བཅུ་ཉི་མོ་... སྒྲིབ་ལ་ཉིན་སྒྲིབ་ལ་ཉིན་མོ་ཆོད།

གསལ་མཆོད་པའི་གསལ་མཆོད་པའི་གསལ་མཆོད་པའི། སྒྲིབ་ལ་ཉིན་སྒྲིབ་ལ་ཉིན་མོ་ཆོད།

སྒྲིབ་ལ་ཉིན་སྒྲིབ་ལ་ཉིན་མོ་ཆོད། སྒྲིབ་ལ་ཉིན་སྒྲིབ་ལ་ཉིན་མོ་ཆོད།

སྒྲིབ་ལ་ཉིན་སྒྲིབ་ལ་ཉིན་མོ་ཆོད། སྒྲིབ་ལ་ཉིན་སྒྲིབ་ལ་ཉིན་མོ་ཆོད།

གཞན་བསྐྱལ་གྱི་དོར་བྱིས་པའི་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་སྒྲོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སེལ་བ་དོར་བྱའི་མཛོད་ཁང་།

པར་ཤོག། །གཞི་ཡི་བར་ཆད་....གཞི་ལ་འབྱུལ་བ་མེད་ཀྱང་། ལྟན་སྒྲིམ་....ནམ་རྟོག་ལས་
བྱུང་བའི། མ་རིག་པ་....རང་དོན་མིག་པ། །ལམ་གྱི་བར་ཆད་སྤྱི་བད་....ཡུལ་དང་སྤྱོད་སྟོགས་
བཅས་པའི། གསང་བའི་གོགས། །འབྲས་བུའི་བར་ཆད་....ཤེས་སྒྲིབ་སྟོགས། བདག་
ལྟའི་འཛིན་སྟོན་སྟོགས། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་....འཆོང་རྒྱ་བ་ལ་བགོགས་སུ་སྒྱུར་བ་
ཐམས་ཅད། ཟུང་ནས་ཆོད་པར་ཤོག། །དུས་མིག་འགྲོ་དོན་....རང་མ་སྒྲིབ་པ། རྟེན་འཛོལ་
སྟོགས། གཟུགས་བརྟན་སྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས། །རང་....གྲ་མ། གཞན་....སྒྲོབ་མ། གཉིས་
ཐུང་འདུན་མ་མི་བྱེད་པར། །དུས་བབས་རྩྱལ་བུལ་....འབད་རྩྱལ་མེད་པར་ཕྱོགས་རེས་
དང་ཁོལ་བུ་མ་ཡིན་པར། རྒྱབས་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན། །ནམ་མཁའ་མཐའ་
མཉམ་....ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་གྱི་སེམས་ཅན་གང་ལ་གང་འདུལ། རྒྱུན་མི་ཆད་འགྲུབ་ཤོག། །
ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་མ་ལུས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་....རང་ཅག་
སྐྱེ་སྒྲུབ་སྒྲོར་མི་རྒྱུད་པའི་དགོངས་གསལ་ཤིང་བསྒྲོ་བམཛོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་མཛུངས་པའི་
འགྲོ་དོན་འགྲུབ་པར་སྒྲོབ་པའོ། །སྒྲོབ་ལམ་ཅི་བཏབ་དང་།

དེ་འགྲུབ་གཞན་པའི་རྒྱུ་ཆེན་གང་མཛོད་པ།

ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྒྲོམས་བདག་གིས་འགྲུབ་སྒྱུར་ཅིག།

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གཞན་དོན་འགག་བསྐྱེད་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་བཛོད་བྱར་
བསྐྱེད་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གསལ་འདེབས་དཔྱད་བསྐྱལ་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད། ལེགས་བྲས་རྒྱ་མཚོ་ལྟན་

༡༤ སྒྲོལ་ལ་དང་ཕྱག་སེལ་གནད་དོན། འཕེལ་གཏམ། དྲི་བ་དྲིས་ལན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ།

གྲིས་སྒྲུབ་པའི་དཔལ་མངོན་པར་རྒྱས་པའི་གཟི་འོད་ཀྱིས་བཀྲ་བ་སྒྲིམ་ཆེན་ཀམ་མི་པམ་མགོན་པོའི་
བཞེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་སྤང་ཁོ་ནར་ཀློག་སྤངས་པའི་སྤྱོད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཀམ་མིག་འཛིན་
ནམ་པར་རྒྱལ་བས་ཐུལ་བ་སྒྲིམ་རྒྱུ།

བསྐྱལ་བ་བཟང་འདྲེན་པ་སྟོང་གི་གསེར་འི་དབུས།

ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་སྟོབས་མངོན་འཕགས་ལྟོན་པོའི་དབང།

བས་གཙང་སྐས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚབ་ཐུབ་པུ།

དབང་བསྐྱར་བླ་འོད་གཞིན་ཅུར་སྐྱར་པ་ཉིད།

ལྔ་བའོད་ནམ་འགྱུར་དར་བའི་བསེལ་ལྟོན་ལུལ།

གང་འདྲིར་བསྟན་གཉིས་སྒྲོན་མ་སྐར་བའི་མགོན།

ལྔ་ལམ་བྲུབ་པའི་དབུས་ན་སྒྲིབ་བྲལ་ཉི།

འཛམ་གླིང་གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་ཚར་དངར་གཏུང།

དྲི་མེད་སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟན་སྟོན་འཛིན་པའི་དཔལ།

ཆོས་ཉིད་རི་བཞིན་གཟིགས་པ་མངོན་སྐྱར་གྲིས།

ཆོས་ཅན་རི་སྟོད་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་གྲོལ་བའི།

འདྲེན་པ་མཆོག་བྲིད་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

རྒྱལ་དགོངས་གདོད་ནས་ཡོངས་དག་འགྱུར་མེད་གཤིས།

འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་རོམ་ཉམ་ཆེན་པོུ།

འཆོ་ཁིང་གཞེས་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཡོས་བཞིན།
 གཏུལ་བུའི་སྒྲོང་དོར་དེ་བཞིན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།
 མི་ཟད་ཐུགས་མཛེད་ཀྱི་འཁྱེད་མཛེད་འཁྱུལ་བའི་ཆོག་ས།
 འཆོ་མེད་རིག་འཛིན་གྱི་བ་དབང་སྒྲུལ་འཁོར་བཅས།
 བྱིན་རྒྱུ་ལས་མཐུ་དང་ཆོས་ཉིད་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས།
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་དོན་ལྡན་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།

ཅས་སྒྲུལ་བའི་བསྐྱེད་འཛིན་མཆོག་གི་སྒྲིམ་ཆེན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་གྲོལ་
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་ཉིད། སྒྲོལ་ལམ་རང་གྲོལ་གྱི་མིང་
 འཛིན་པའི་བྱ་བལ་བས། རྟག་བསམ་ནམ་པར་དཀར་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་སྐྱོང་གི་སྒྲུལ་བ་དགེ་ལེགས་
 བོད་འཕེལ་དུ་གྱུར་ཅིག།

སྒྲུལ་ཀུན་ཐུགས་མཛེད་སྒྲོལ་གར་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ལས།
 བུརྟ་རྒྱུ་རིག་འཛིན་ཅུ་བརྟ།
 བསྐྱེད་པ་སྒྲུང་མཛོད་བཅོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་མཆོན།
 སྒྲིམ་ཆེན་འབྲེང་བར་བརྟུང་པའི་མདོ་འཛིན་དུ།
 དཔལ་ལྡན་དུགས་བརྟུང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་མེ་རུ།
 མངས་སྒྲུལ་དངོས་བྱོན་རྒྱ་བརྟ་བརྟ་ཉིད།
 གཏུལ་བུའི་དད་མཆོར་མཐུན་བཟེད་ལྷ་སྒྲོང་གི།
 མཆོན་དཔེར་སྒྲོལ་མཛོད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིམ་མཆོག་གར།

གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུ་ལ་ཁོར་གཡོ་མེད་བརྟན།
 ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་བ་འགྲིབ་མེད་གསལ།
 ཕན་བདེའི་ཕྱིན་ལས་འོད་བརྒྱས་ཡོངས་བྱུང་བར།
 རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ།

འདི་ནི་དྲགས་ལྟ་སྒྲིམ་པོར་ཁབས་བྱང་མཐུ་སྒྲིབས་བསྒྲུབ་འཛིན་དབང་པོའི་སྒྲིབ་ལམ་བའི་བརྟན་
 བཞུགས་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཕྱེ་ནས་སོ།

བསྐྱེད་སྐྱུ་བས་གནས་དཀོན་མཆོག་ཀྱུན་འདུས་པ།
 སྤྲེལ་མཆོག་གི་བྱུགས་རྩེས་གཟིགས་མཛོད་ལ།
 རྣམ་དཀར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་གང་བཟབ་པ།
 གོགས་མེད་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་མཁུན་མ་ཐོབ་བར།
 སྤྲེལ་མཆོག་གི་གདུལ་བྱར་འབྱུར་བར་ཤོག།
 མཆོད་ཉིད་ཀྱུན་ཡུན་སྤྲེལ་མ་སངས་རྒྱས་ལ།
 ལཱེ་མེད་པའི་མོས་གུས་བརྟན་བར་ཤོག།

ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲིབ་གཏུག་གི་འདུན་མར་བཅས།
 སྒྲིམ་མེད་སྤྲེལ་མའི་དོན་དུ་གཏོང་བུས་ཤོག།

ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་ཅི་གསུངས་ཚད་མར་འཛིན།།

དག་སྒྲུང་བོལ་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་ཤོག།

འགལ་འབྲུལ་ཉེས་ལྟངས་ཅམ་མི་གསོག་པར།།

ཅི་བྱེད་བླ་མ་མཉམ་པ་ཉིད་འབྲུར་ཤོག།

གདམས་དག་ཟབ་མོ་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ།།

རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཁྲུང་བའི་སྐྱལ་ལྡན་ཤོག།

ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཀྱིས།།

གད་གསུངས་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན་པར་ཤོག།

ཁཚོག་གོ་ཡུལ་ཅམ་ལ་མི་འཛིག་པར།།

གདམས་དག་ཅི་གཅིག་ཉམས་སུ་ལོན་པར་ཤོག།

ཉམས་རྟོགས་ལོན་ཏེ་ལམ་ཉམས་ཚུལ་བཞིན་པར།།

སེལ་ལམ་སྤངས་རྟོགས་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག།

ནམ་ཡང་སྤྲིག་པའི་སྤོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་ཤིང་།།

ཆོས་མཐུན་སྤོགས་དང་མཐུན་རྟེན་འཛོམས་པར་ཤོག།

འཛིག་རྟེན་རྣམས་གཡེང་བྱོང་ལ་མི་ཆགས་པར།།

རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་དེ་བྱོང་འགྲིམ་པར་ཤོག།

དཀོར་ནག་ལོག་འཚོ་སྤྲིག་ཟས་ཤུལ་ལ།།

སྤེད་ཞེན་མེད་སོགས་དཀའ་འཁྲུབ་འཚོ་རུས་ཤོག།

ཚེས་བསྐྱེད་ཚེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པས་པར།
 བྱ་བལ་དཔལ་ས་འཛིན་པས་དུས་འདའ་ཤོག།
 བྱེད་བྱེད་སྐྱེ་མའི་འོར་ཇུས་མི་བསོག་པར།
 དགོས་མེད་ཞེན་ཡོག་སྤྲོད་ནས་སྐྱེ་བར་ཤོག།
 སྐྱིད་འདོད་ཡོངས་སྐྱོད་འདུའཛི་མི་བྱེད་པར།
 སྐབས་ཐོབ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་ཐར་འབྱེདས་པར་ཤོག།
 དལ་འབྱོར་སྤྲོད་ཟད་གཡེན་བས་མི་འབྱེད་པར།
 དེས་འབྱུང་མི་རྟག་འཆི་བ་བྱེད་པར་ཤོག།
 ཉེན་མོད་བཀའ་ཆགས་ནད་རོམ་སྤྲད་པར།
 ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་མས་རང་རྒྱུད་དག་པར་ཤོག།
 སྤྱོད་དཔལ་པའི་ཞི་བདེ་མི་སྐྱེ་བར།
 དགོ་འདུན་མཁའ་ཁབ་ཁབ་འབྱོལ་པ་བྱུས་ཤོག།
 ཚེས་མིན་བསམ་མ་སྐྱོད་སྐྱེད་ཅིག་མི་བྱེད་པར།
 སྐྱོ་གསུམ་ཚེས་ཀྱིས་ཉེན་མཚན་འདའ་བར་ཤོག།
 སྤྲེལ་མཆོད་སྤོགས་པ་པ་སེམས་ཅན་པར།
 དག་སྤྲོད་སྤོགས་མེད་ཞབས་རྟོག་འཁྱུ་བར་ཤོག།

སྒོ་ད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ག་ཟོད་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ།

ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཤོག།

ལུང་ཐམས་སྒྱེ་མཆོད་སྒོ་གསུམ་ཡི་ཤེས་གྱི།

དོ་རྩེ་མི་ཟད་སྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤོག།

ཚོགས་དུག་ཡུལ་སྤང་འཆར་སྒོ་མ་ལུས་ཀྱུ།

ཚོས་ཉིད་ནམ་རེལ་ཆེན་དོར་གྲོལ་བར་ཤོག།

ནམ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཏུ་ཅི་བྱུང་ཡང་།

བདེ་ཆེན་རང་འགྲོ་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག།

དག་ག་དོན་ག་དོད་བྱེད་ནམ་འགྱུར་གང་ལ་ཡང་།

ཉམ་ངག་ལ་ཞིང་བྱང་ཚུབ་སེམས་འབྱོར་ཤོག།

མི་ཆུ་གཡང་སོགས་འབྱུང་བའི་འཛིགས་པ་ལ།

བདེན་མེད་མི་ལམ་སྒྱུ་མར་ཤེས་པར་ཤོག།

གཞན་གྱིས་ཆོག་ཅུབ་དན་སྒྲིལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་།

འཛིན་མེད་བྲག་ཆའི་སྒྲིལ་རྟོགས་པར་ཤོག།

རྟོད་དང་བཀྱར་སྒྱེ་འདོད་ཡོན་ཆོགས་ནམས་ལ་འང་།

ཆགས་མེད་ཞེན་བྲལ་ཟེ་འདོད་སྒྲོང་བར་ཤོག།

གང་དུ་གནས་ཀྱང་དམ་པའི་ཚུལ་གཏོགས།
 འཛིག་རྟེན་ལ་ལྷུལ་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་ཤོག།
 ལྷ་དང་འཕྲོགས་ཀྱང་དག་སྒྲིབ་འབྱེད་སྒྲིབ་ཀྱིས།
 འཕྲུལ་ལ་ལྷུལ་ལ་འབྱེད་ལམ་དམ་པའི་གསུང་ཤོག།

 སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུང་ལམ་མི་གཡེལ་བའི།
 རྟེན་པར་བྱ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྷ་པར་ཤོག།
 ཉིན་སྒྲིབ་ལ་ལྷུལ་མེད་བྱ་རིག་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱིས།
 གཉིད་དང་མི་ལམ་ལ་ལྷུལ་བྱིར་མི་འབྱེད་ཤོག།

 ཚོ་འདྲི་ཚོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་རྩལ་སྒྲིབ་ཀྱིས།
 འཆི་ཁར་འབྱེད་འཆོར་ཡ་དམ་པའི་ཤོག།
 མཚམས་སྒྲིབ་དམ་པའི་རྟེན་དབང་མི་འབྱེད་པར།
 གང་མས་པ་བྱེད་ཁིད་གནད་གཅོད་མེད་པར་ཤོག།

 སྒྲིབ་མེད་ཟེར་དང་འཛིགས་སྒྲིབ་ཅི་ཤར་ཡང་།
 རང་མདངས་ཡིན་པའི་གནད་དོན་རྟེན་གསུང་པར་ཤོག།
 བར་དོར་བྲལ་མའི་གང་མས་དག་བྱེད་ཀྱང་།
 ལམ་ལོག་ལ་ལྷུལ་བྱིར་མི་འབྱེད་ཤོག་པར་ཤོག།

 རང་དོན་ལ་སྒྲིབ་མེད་ཚུལ་སྒྲིབ་གཏུག་སྒྲིབ་ཟེར།
 གཞན་དོན་གཞུགས་སྒྲིབ་རྩལ་ལ་སྒྲིབ་པར་ཤོག།

གང་འདུལ་སྒྲུལ་པ་ནམ་མཁའ་གར་བྱལ་ཏུ།
 འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ཆར་རྒྱུན་འབབས་པར་ཤོག།
 བདག་གིས་སྒྲོན་ལམ་འདི་ལྟར་གང་བྱལ་ནམས།
 ལྷུང་འབྱུང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀླུ་བྱང་ཆུབ་ཤོག།
 ཅེས་པ་འདི་ནི་སྒྲོན་གྱི་ལྷིང་པོ་ལོ།

རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཆོས་སྒྲུའི་དང་ཉིད་དུ།
 རོ་མཉམ་རིགས་འདུས་བླ་མ་གཅིག་སྒྲུའི་སྒྲུར།
 གཞོད་མ་ཉིད་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་རུ།
 ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པས་གསོལ་བ་འདེབས།

གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་བ་སངས་པར་བྱིན་གྱིས་བློ་བས།
 དར་འཛིན་འགོད་པོའི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 ལོ་འདོད་ཆོས་བརྒྱད་གདོན་གྱིས་མི་སྦྱོད་པར།
 དང་རིག་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་ཤོག།

འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལ།
 མ་འཁོད་དེ་སྤྱད་འཛིན་རྟོག་འཁོར་བའི་བློ།
 རྒྱལ་ཆ་ཕྱ་མོ་ཅམ་གྱིས་མ་གོས་པར།
 རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཛོག་འབྱུངས་པར་ཤོག།

ཆགས་སྒྲིབ་ལམ་དཔེ་རང་ག་ཕྱག་མཆོད་ག་ཉིན་ཞིས།

ལོག་རྟོག་སྒྲིབ་མའི་མཛོད་ཞིབ་མི་ལམ་ལ།

བདེན་ཞིབ་བྱིས་པའི་ནམ་ཐར་མི་སྒྲིབ་པར།

འགྲོ་ཀླུ་པ་མར་ཤེས་པས་པན་བསྐྱབ་ཤོག།

རང་སྒྲིབ་རིབ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བཞིན།

གཞན་སྒྲིབ་པ་མོ་འང་མཐོང་བའི་མིག་རྩོད་པོས།

དག་སྒྲིབ་མཐོང་ཚུལ་གོ་ལོག་མི་བྱེད་པར།

སྒྲིབ་བཅུད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་རང་ཤར་ཤོག།

རང་ལ་ཆོག་དན་ཕྱར་ཅམ་མི་བཟོད་ཀྱང་།

གཞན་དག་ཁྱད་གསོད་གཞོད་འཆོ་བསྐྱབས་པ་ལ།

ཉམ་དུ་སྒྲིབ་ཅམ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཁམས་ཀྱི།

སྒོ་གདོང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག།

སྒྲིབ་མ་མངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མ་མཐོང་བས།

རང་ལ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་ཆོད་འཛིན་མཁུ་།

སྒོ་རིངས་མར་སྒྲིགས་སྒྲིབ་མི་ཐུལ་ཏྟར།

དེ་འདྲའི་རིམ་ཐམ་ཡང་མི་འབྱུང་ཤོག།

དམ་ཚེས་ཟབ་དགའ་འི་རྒྱ་མཚོ་བཏུངས་སྤྱུར་ཀྱང་།
 ཚེས་དང་རང་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡ་བྲལ་བས།
 འཆི་ཁར་གདམས་དག་དེ་ལ་མ་ལུས་པར།
 ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བས་སྒྲིབ་གྲོལ་ཤོག།

 རང་སེམས་ཚེས་ཀྱིས་མ་བྱུལ་ཐ་མལ་དུ།
 དུག་ལཱ་འི་རྒྱོད་དག་པོར་འབྱུག་ན་ཡང་།
 གཞན་ལ་ཚེས་བཤད་དབང་བསྐྱུར་བྱེད་ལྟོམ་གྱིས།
 རང་གཞན་བེམ་སྒྲེལ་གཤམ་ལ་མི་མཚོང་ཤོག།

 སྤྲུལ་འདི་བྱིན་ལྟུངས་སྒོམ་མའི་མོས་གུས་དང་།
 ཁམས་དང་བསམ་པ་རྒྱུད་ཚོད་ཤེས་པ་སོགས།
 རྩལ་ཙམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་དོན་མིང་བཏགས་པའི།
 ཟང་ཟིང་སྤྱད་པའི་གཤམ་བམི་བྱེད་ཤོག།

 དབེན་པར་སྒྲུབ་ལ་འབད་པའི་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་།
 མ་ཁལ་བྱུང་འགྲོ་པམ་སྤྱད་དུ་རྩོགས་བྱང་དོན།
 མི་གཉིར་ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་སྒྲུལ་གསུམ་གྱིར།
 ལས་མཐའ་ཐོག་གཞོད་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་ཤོག།

གཤམ་ཏེ་ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་འཕྱོད་ཡང་།

བདག་འཛིན་ཁོང་སྒྲིབ་ཅུང་ནས་མཁྱིལ་པར་།

ཕྱི་རོལ་ཐོབ་ཅི་བཅོས་མཁའི་བརྒྱལ་ཁྱགས་ཀྱིས་།

སྒྲིབ་གསུམ་སེལ་བསྐྱར་བར་མི་བྱེད་ཤོག་།

རང་ལུས་ཆེ་ར་མས་བྱག་པའང་མི་བཟོད་བཞིན་།

ཁ་ལྟ་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་ཁམས་འབྱུག་མིར་བས་།

ཆོས་དང་སྒྲིབ་མཁའི་ཁབས་འཛིན་མི་བྱེད་པར་།

བག་ཡོད་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ལམ་སྒྲིབ་ཤོག་།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་གང་བྱེད་སྒྲིབ་པ་ཀོལ་མཆོག་གི་།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཀོལ་ཀྱི་བྱེད་ཅུང་བྱེད་ལའང་།

བྱི་རྒྱལ་ལག་པའི་པའི་པོ་དོད་ལྟར་།

མི་འབྱོར་སྒྲིབ་བསྐྱར་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་ཤོག་།

ཕན་བྱེད་ལྟར་དང་གཞོན་བྱེད་འཛིན་པར་།

ཀྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་པོ་ལྟར་སྒྲིབ་པོ་དོད་ལྟར་།

རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་དང་བྱེད་སྒྲིབ་པ་བདེན་དངོས་མེད་།

སྒྲིབ་ཆེན་འབྲེལ་མཁའི་བྱེད་པར་མི་བྱེད་ཤོག་།

གསང་སྤྲུག་སྟེ་ལམ་ཚོས་ཀྱུ་སྟོང་པོའི་སྟོང་།
 ལུ་མ་དབང་ཐོབ་པས་སྒྲོང་བཅུད་དད་ཀྱིས་ལའོར་ཤར་།
 གསང་དབང་ལྷུང་ལྷུག་བསྐྱེད་བཅོད་མཐའ་དག་སྤྲུག་སྟེ།
 ཤེར་དབང་རྟོག་ཚོགས་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་བདེ་སྒོལ་ཤོག།

ཐེག་པའི་རྩ་རྒྱལ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ།
 ཚོག་དབང་རིན་ཆེན་རིག་པའི་རྩལ་དབང་དོན།
 བསྒྲོལ་དུ་མེད་ལ་ཡེངས་པ་སྐྱད་ཅིག་བྲལ།
 བཅོམ་མེད་ལྷུག་པའི་བསམ་པ་ཏན་ཏན་དང་ཐོབ་ཤོག།

ཚོས་ཉིད་མཛོད་སྤྱོད་རང་ཁལ་རྩོད་པར་མཐོང་།
 ཉམས་སྤྱད་གོང་འཕེལ་ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་བསྐྱོད།
 རིག་པ་ཚད་མེད་སེལ་ལོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ཟེན།
 ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་སྤྱོད་དུ་ཟུང་པར་ཤོག།

དེ་མཐུས་ལའབྱུང་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི།
 སྒྲོས་པའི་མཚན་གཞི་དངོས་པོར་མི་གནས་ཀྱང་།
 སྒྲོན་ལམ་ཐུགས་རྩེ་མཐུན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས།
 གཞན་དོན་ལམ་ལའི་ལམ་ལམ་ཉམས་ལྷུང་བར་ཤོག།

རིབ་ཅན་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་འཁྲུག་ལྟ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱད་རྩལ་པའི་སྒྲོབ་ས།
 དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས།
 བདག་གི་སྒྲིབ་ལམ་འདི་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག།

ཅེས་པའདི་གི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཏྲ་ཡུ་མུ་ཏེ་ཞེས་ཉི་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བཀོད་པ་དགའོ།

ཨོ་སྐྱ་སྤྱི།

མཐའ་ཡས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོད་མཁའ་རྒྱས་དང་།
 ལེགས་གསུངས་བདེན་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་དམ་པའི་ཆོས།
 དེ་འཛིན་འཕགས་པའི་དགའ་འདུན་ཆོག་མ་བཅས་ཀྱི།
 ཆོས་ཉིད་བདེན་པས་དང་འདིར་བདེ་ལེགས་སྤྱོད།

བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ།
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱད་མཐུ་སྒྲོབ་ས་བདག།
 དཀར་སྒྲོང་གཞི་བདག་ཏུ་གྱུར་བཅས་ཀྱུན་གྱིས།
 བྱིན་རླབས་དངོས་སྤྱད་ཐིག་ལས་ཆར་རྒྱུན་པོ་བས།

སྤྱོགས་བརྩུ་ནམ་མཁའ་གར་བྱུང་འཛིག་རྟེན་ཀྱུན།
 བདེ་དགའ་བཀའ་ཉིས་འབྱོར་པས་གང་བར་ཤོག།
 མི་དགའ་ཉིད་འཆོད་མཆོད་མཛིས་སྤྱད་དག།
 གང་དུ་ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག།

རྒྱལ་བསྐྱེད་དེ་མེད་མེད་སྒྲུབ་སྐྱེད་ཀྱི།
 ཉི་ཟླ་གསུལ་བྱའི་ཡིད་མཁའ་གསལ་བར་ཤོག།
 བསྐྱེད་ལ་སྒྲོའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲུབ་ཆེན་དམ་པ་ནྟེན།
 སྒྲུབ་ཆེན་ལ་སྐྱེད་མཛོད་ལ་བྱེད་ལ་བར་ཤོག།

བཤད་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་འདྲི་བྱེད་ཀྱི།
 རྒྱལ་མ་སྐྱེད་ཐོས་བསམ་སྒྲོའི་པས་དུས་འདྲའི་ཤོག།
 མ་རུངས་བདུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་སྒྲོབ་ཀྱི།
 དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་སྒྲོབ་ཀྱིས་ཐུལ་བར་ཤོག།

འབྱུང་པའི་ཁ་རྒྱས་ནད་ཡམས་འབྱུག་ཅོད་དང་།
 མད་མེར་རྒྱགས་ནད་ལྷ་གི་ཀྱུན་ཞི་ཤོག།
 འབྱུང་བ་གཡོ་འབྱུག་གཞི་དཔེ་ཆེ་མི་འབྱུང་ཞིང་།
 སྒྲུབ་ཆེན་བདེ་སྒྲིད་དམ་ཆོས་སྒྲིད་པར་ཤོག།

རྒྱལ་བསྐྱེད་ལུང་བསྐྱེད་དཔལ་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་གཞན།
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མི་ལུས་རྟག་བརྟན་ཤོག།
 འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ།
 ཞབས་པད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་དུ་བརྟན་པར་ཤོག།

དེ་ཡི་བཀའ་བཞུགས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབ་འབངས་ནྟེན།
 དམ་ཆོག་གཙང་ཞིང་ཆོས་སྒྲིད་ཐོང་འཕེལ་ཤོག།

སྒྲིབ་བདག་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་ལ་གྲུལ་བྱེད་ཅིང་།
བར་ཆད་མེད་པར་བསམ་དོན་འགྲུབ་པར་ཤོག།

བདག་སོགས་སྐྱེ་བ་འདི་ནས་ཆོ་རབས་ཀྱུན་།
བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྦྱོལ་བའི་ནོར་བུར་ཤོག།
རང་དོན་ཞི་བདེ་ལོག་འཆོལ་སྦྱུབ་པར་།
རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་ལས་སྤྲུལ་མཆོད་སྦྱོང་པར་ཤོག།

ལྷག་བསམ་དག་པས་སྒྲིབ་ལམ་འདི་བཏབ་མཐུས་།
འགྲོ་ཀྱུན་སྤྲུལ་མེད་རྣམས་བྱང་ཐོབ་པར་ཤོག། །མཛུགས་།

གཞན་བསྐྱལ་གྱི་དོར་བྱིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོར་ནམས་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ་ནོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

འདི་ནི་གུ་རུ་འི་བོ་ཆེ་འུ་ལུང་བསྟན་བཞིན་བོད་ཁམས་བདེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གདར་གྱི་རི་བོར་
དར་འཕེལ་ལ་བདེན་ཆོག་སྒྲོན་ལམ་དུ་བསྟར་བའོ། །འདི་དང་མཚུངས་པ་གནས་ཆེན་དཔལ་གྱི་རྩ་
ཏའི་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནམས་སུ་ཡང་བདེན་སྟོབས་ཀྱི་དར་འཕེལ་དང་མཚོ་མཚོད་ཀྱི་ནང་དུ་གིན་ཏུ་མང་
བར་བྱིས་ཀྱང་བཟུ་བར་མ་ནུས་ཅོ།

རབ་འབྲམས་དྲེལ་ལ་ཁོར་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་ཀྱི་བདག་།

མཉམ་མེད་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་ཞབས་པད་ལ།

འདི་བཟུང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་།

སྐབས་སུ་སྒྲིང་ནས་མཚོ་ཁོང་གསེལ་བ་འདེབས།

དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་གྱིས་རྟག་གཟིགས་ནས།

སྒྲིབ་འདི་བཟུང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།

མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་ལེགས་བརྒྱན་པའི།

རྟེན་བཟང་ཐོབ་ནས་བསྟན་ལ་འཇུག་པ་དང་།

སྒྲ་མ་མཚོན་ཐུན་གདམས་དག་བདུད་རྩིའི་བཅུད།

བདག་གི་བསྐྱལ་པའི་བསོད་ནམས་ལེགས་འཛོམས་སྟེ།

ཉམས་ལེན་བརྩོན་པའི་མཐུ་དང་བྱིན་སྐབས་སྟོབས།

མདུང་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་ཐུང་ཅིག་།

སྒྲིབ་གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཀྱང་།
བསམ་ཡས་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱུས་གར་གྱིས།
མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་ལ་གང་འདུལ་འདོད་སྟོར་འདུལ།
ལའོར་བའི་མཐའ་མཉམ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག།

བྲ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་སྒྲུལ་ལའོར་བཅས།
བྱུག་ས་ཐེའི་རུས་པས་བདག་གི་སྒྲོབ་ལམ་ཀྱུན།
གོག་ས་མེད་ལྷུང་འབྱུང་བར་ཆད་ཀྱུན་ཞི་ཞིང་།
ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་ཤོག།
གསོལ་དཔོན་རིན་བཟང་པ།

སྐྱེད་བྱ་བྱ་བྱ་འཆོན་འཆང་བས།
བཀའ་སྒྲུལ་དགོངས་བཞིན་བསྐྱང་ཕྱིར་འདི་ལྟལ་བར།
ཁྱིད་ལྷག་ས་དབྱིས་རུས་བདག་འདས་མི་ཤེས་ཀྱང་།
རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་རྟོན་འབྲེལ་བཟང་བར་འཁུམས།

གང་ཁྱིད་མཚུངས་བྲལ་རྒྱལ་མཆོག་དེསྟ་བུའི།
ཞབས་པད་སྒྱི་ཤོར་བརྟན་པའི་བསྐྱལ་བཟང་དེ།
སྟོང་གསུམ་ཤོར་བུས་བཀའ་ཐོབ་དོན་མེད།
ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་ཅི་གསུངས་བཀའ་བསྒྲུབས་པས།

གཞན་བསྐྱལ་གྱི་དོར་བྱིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སའ་བ་ཤོར་བུའི་མཛོད་ལང་།

དམ་ཚིག་ག་ཅང་མ་རང་སེམས་དཔང་བཙུགས་གྱིས།

མི་ཚོ་ལེགས་པར་འབྱོལ་བའི་ཞབས་རྟོག་མཛོད།

བྱིད་གྱི་གཏན་འདུན་དེ་ཀམ་འབྲུབ་པ་ལགས།

དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲལ་སྤྱགས་འདི་དང་འདིའི།

བརྟག་གསལ་ལུང་བསྟན་འབུལ་རྒྱ་བདག་ལ་མེད།

དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་མཁྱེན་གཟིགས་དེར་བཞག་ནས།

བསམ་མཐའི་མོངས་རྒྱན་བདག་འདྲར་ཅི་ཞིག་འདི།

ཞེས་བྱིན་ལྟེན་དམ་ཅུས་བདུད་རྩི་སྒྲོན་སྒྲིབ་ཁྱུང་བཙུན་ཕུམ་བུ་ལ་རྒྱ་ཁྱུས་སྤུལ་བ་ལ་རྩིས་བཞེས་
ཁྱེད། ལ་ཐག་གནང་བ་འདིས་དར་ཅོག་ཏུ་བགྱིས་ཡོད་པ་ཡང་། དབྱིངས་བཞགས་འཆལ། ལྟ་
ཆོས་¹⁴ དགོ་བར། མཐའ་འཁོབ་གྱི་མཚམས་མལ་ནས་སྤུལ་བ་དགོའོ།

འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་དགོ་བའི་ཚོགས།

བདག་གིས་བསམ་གས་དང་བསམ་འགྱུར་བའི།

དུག་མེད་བསྔོ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཀུན།

སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་རྒྱུར་བསྔོ།

སྒྲོན་བུལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་བའི།

སྤྲུལ་ཡིད་བཞིན་ཤོར་བུ་ཉིད།

འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར།

འབུལ་མེད་གཙུག་ཏུ་བསྟན་པར་ཤོག།

བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱུན་གྱི།

སྟོང་པོའི་ཡང་ཁུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།

ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདྲུག་ཉམས་ལེན་ལ།

བཙོན་པས་འབྲས་བུ་མཛོད་སྦྱར་ཤོག།

རྟོན་འབྲེལ་རྒྱ་འབྲས་དམ་ཆོག་སྟོམ།

ཉམས་མེད་སྤྱོད་ཆོག་སེམས་མཐར་ཕྱིན་ཁིང་།

ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་བཟོད་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྟོམ།

སེམས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག།

ལོག་ལམ་བདུད་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་ཅིང་།

བླ་མའི་བྱིན་གྱིས་རྟོག་སྒྲོབས་པའི།

སྐལ་བ་བཟང་པོར་བདག་སྦྱར་ནས།

འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་འབྲུབ་པར་ཤོག།

ཅུས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་ལའོ།

གང་ལ་བརྟེན་ན་ཐུགས་རྟེན་མཆོག་མཛུང་བའི།

སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་ཀྱུན་འདུས་བླ་མ་རྟེན།

སྐལ་དང་ཡང་སྐལ་བཅས་པའི་བདེན་སྒྲོབས་ཀྱིས།

སྒྲིབ་ལམ་གོག་སེམས་མེད་འབྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

དེད་བཟུང་སྒྱུ་བའི་བྲེད་བའི་སྒྲོན་པར།
 མཐོ་འི་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་དཔལ་འབྱེད་ལུས།
 བསྐྱེད་གསུམ་འཛིན་ཆེན་ཆུན་དང་འི་མ་གཉིས་ཀྱི།
 གཞུག་ཆུན་མཛོན་པར་མཐོ་བས་འབྱེད་གྱུར་ཅིག།
 མང་ཐོས་ཁེངས་སེམས་བྱལ་བས་དུས་ལྔ་དང་།
 ལེགས་བསམ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒོས་ལྔ།
 དོན་བསྒྲུབ་ཆུང་ལ་འབྱེད་པའི་ཉམས་ཏྟགས་བཅས།
 ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་མིག་ཐོབ་གྱུར་ཅིག།
 ཞེན་མེད་ལོག་འཆོ་བྱལ་བའི་འབྱེད་པས་ལྔ།
 གཏོང་ལ་ཡང་དག་གོམས་པས་ཆོག་སེམས་ཆེན་རྒྱལ།
 རང་འདོད་མཛོན་སྒྲོམ་སྤངས་པའི་གཞན་པའི་གྱིས།
 སེམས་དཔལ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཐར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག།
 སྐབས་ཀྱི་དོན་གཅིག་འདུས་སྒྲུལ་ལ།
 ཁ་ཞེས་དད་མིན་པའི་མེས་གུས་ཀྱིས།
 ལུས་སྒོག་ལོངས་སྤྱོད་ལྔ་མེད་ཞབས་ཏྟག་དང་།
 སྐྱེད་པས་མཉམ་པ་མཐའ་རྩ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག།

དམ་པའི་ཆོས་དང་ལག་ལ་བའི་བར་ཆད་ཆོག་པས།
 ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་གང་དུ་འདྲིའི་འབྱུང་ཁེད་།
 བུ་དཀར་དགོ་བའི་མཐུན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ལ།
 སྤྲིད་ཁྱིའི་སྒྲིབ་མཉམ་འབད་མེད་འབྱུང་གྱུར་ཅིག།
 བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འབྱུང་བྱུང་ལམ།
 མཁའ་ཁོད་དེ་སྤྲིད་ཇི་བཅུན་སྒྲིབ་ལ།
 སྐྱེ་གསུང་ཕྱག་སྐྱོལ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་མེད་བྱུང་གི།
 ཕྱག་སྐྱོལ་སྐྱོལ་གར་རྒྱུན་ཆད་མེད་གྱུར་ཅིག།
 བུ་མཁའ་ཁྱིའི་མཐུན་ཆེན་འབྱུང་བའི་མཐུན་ཆེན་ལོ།
 མཁའ་ཁོད་དེ་སྤྲིད་བདག་གི་ཕྱག་བསམ་གྱི།
 སྒྲིབ་ལམ་ལུས་པའི་སྤྲིབ་ལམ་མི་ཟད་པས།
 སེམས་ཅན་ཕྱག་སྐྱོལ་ཅན་སྐྱོལ་སྐྱོལ་འབྱུང་ཤོག།
 དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་སྒྲིབ་ལི་དམ་ལ།
 མཁའ་ཁོད་ཆོས་སྐྱུང་བྱིན་སྐྱོལ་ལུས་མཐུང་དང་།
 ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་སྤྲིབ་ལམ་ཆེན་པོས།
 སྒྲིབ་ལམ་ཕྱག་སྐྱོལ་པའེད་འབྱུང་བཤུ་ཤིས་ཤོག།

གཞན་བསྐྱལ་གྱི་དོར་བྱིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོར་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སེལ་བ་ནོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

ཅེས་པའདི་ནི་རིགས་རྩམས་འབྱོར་པའི་དཔལ་གྱི་མཛོད་པར་མཐོ་བའི་ལས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ལ་མི
ཐུན་པའི་དད་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་བརྟོན་པ་ཅན། ཡང་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དེས་པར་ལེགས་པའི་དཔལ་གྱིས་
ཐུག་པར་བྱུང་བ། བར་སྒྲུབ་ཀྱི་གནམ་ནས་སྒྲུ་མདུན་དཔོན་མོའི་དུང་གི་བཀའ་བསྐྱལ་བ་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་
འོད་གསལ་ལ་ཅུ་མོའི་སྒྲོམ་ཁང་དུ་བྱིས་ཏེ་ཐུལ་བ་སྟོ།

རྒྱལ་ཀྱུན་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་བརྒྱམས་པ།
པད་འབྱུང་འཛམ་གླིང་གསལ་དང་རྟུའི་ཁབས།
འཛའ་ཆོན་བཟང་པོ་དེ་རྩེ་ལེགས་སྒྲུབ་ཅུལ།
སྒྲུབས་གནས་བསྐྱེད་ཐུགས་རྩེ་ལུས་མཐུ་ཡིས།
འདི་བཟུང་སྒྱུ་བའི་ལྷག་རྒྱུད་ཇི་སྟོད་པར།
ཆོས་ཀྱུན་སྟོད་པོ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་།
དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཀྱུན་སྒྱུད་ཟུང་འཇུག་ཉིད།
རང་སྟོའི་ཐོན་ཏེ་འདུལ་སྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འཁེལ།
ལྟ་སྒྱུད་ནམ་དག་འབྲེལ་བས་བསྟན་སྟོག་ཟིན།
སྒྲོན་ལམ་བྱང་མེམས་ལུས་པས་འགོ་དོན་འགྲུབ།
དེ་མེད་རྒྱལ་སྐམས་སྒྱུད་པ་རྒྱབ་མཆེན་ལ།
རང་གཞན་བདེ་སྒྲུག་འཁོད་པ་ཉིད་སྒྱུར་ཅིག།

ཅེས་པའདི་ནི་རྒྱལ་སྐམས་རིག་པའཛོན་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོང་གོའི་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བྱིས་པའོ།

བྱ་ཁྱི་རྒྱ་ལྟར་།

གདོད་མའི་གཞི་ལ་ལམ་ལྟར་ལམ་ལྟར་གསུམ་གྱི།

དམིགས་མཆོད་བྱལ་ཡང་ལྟར་བྱལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ཆོས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

སྒྲིབ་ལམ་བྱལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

དོན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

སྒྲིབ་ལམ་དོན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལམ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

གཞི་དོན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལམ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

བད་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

དོན་གྱི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

འཁོར་འདས་མཐའ་དག་སྒྱུ་མའི་རོལ་པ་ལ།
 ཏྲག་བརྟན་བདེན་པར་བཟུང་བའི་ཞེན་སྒོའ་འདིས།
 ཐོག་མེད་དཔར་འབྱུལ་པའི་སྒྱུ་རྒྱུན་བྱས།
 དནས་ཅིར་སྤངས་སྒྱུ་མར་ཤར་གྲོལ་ཤོག།

 འབྱུང་བ་ལས་ཟུབ་སྤོང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་།
 ཁམས་ལྡས་བསྐྱེད་པའི་བརྟུང་གི་སྒྱུ་འགྲོ་མོགས།
 བདག་གཞན་མ་དག་སྒྱུ་མའི་དངོས་འཛིན་ཀུན།
 དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མར་རང་གྲོལ་ཤོག།

 ཚོགས་དུག་སྒྱུ་མའི་ཆོའ་ལྟུལ་སྒྲོལ་གསལ།
 ཆགས་སྤངས་སྤོང་ལེན་བྱིས་པའི་ཕྱེད་མོ་ལྟར།
 མི་བདེན་བདེན་པར་འཛིན་འདི་ཞིག་ནས་ཀྱང་།
 མ་དག་སྒྱུ་ལུས་འཆིང་བ་ཀུན་གྲོལ་ཤོག།

 གཟུགས་སྤངས་དང་གསལ་པའི་སྒྱུ་ནམས་སྤྲུགས།
 དབར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་ལྟུན་ཟུབ་པས།
 དངོས་དང་དངོས་མིན་མཐའ་ལས་ཡོངས་གྲོལ་བའི།
 དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་ལས་སྤྱོད་ཆོའ་ལྟུལ་གྱི།

འཁྱུལ་འཁོར་ཅིར་ཡང་ཤར་ལ་མི་ལམ་ཞེས།

ཉིད་འཁྱུལ་དེ་ལ་བཟང་དན་རྟགས་བཟུང་བའི།

ཅོལ་ཆུང་བྱིས་པའི་ནམ་ཐར་མི་སྒྲིབ་ཤོག།

མི་ཆོའི་བྱེད་ནི་གཏི་ལྷག་ག་ཉིད་དབང་འགོ།

དེ་ལ་གདམས་པའི་གནད་མེད་འཁྱུལ་འབྱམས་དང་།

དལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཟུང་བཏང་བའི་སྒྲོ་བྱེད་པོ།

དན་པ་གདམས་པའི་གནད་ལ་འཇུག་བྱེད་ཤོག།

མི་ལམ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་བཟུང་གནད་དང་།

ཡི་དམ་ཉར་སྤྱུལ་ག་ཅིག་ལས་མང་པོར་བསྐྱར།

ཞིང་ཁམས་བཟོད་དང་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་སོགས།

སྤྱུལ་བསྐྱར་སྤྱོད་སྤྱུལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག།

ག་ཉིད་ཀྱི་མི་ལམ་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པ་དང་།

མི་ལམ་ཆེན་པོ་འདི་སྤྱད་འཁྱུལ་བ་ཞི།

དུས་མཐའི་མི་ལམ་བར་དོའི་འཁྱུལ་རྒྱུ་ཆད།

མི་ལམ་ནམ་གསུམ་འཁྱུལ་བ་ཅད་ཆོད་ཤོག།

གདོད་ནས་དག་པའི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ཆེ།

འཇག་མིག་སྒྲིབ་བུ་ཡན་གྱི་འགྲོ་ཁྱུན་ལ།

བྱུང་གྱུང་རང་དོམ་ཤེས་ལྟོན་སྒྱུ་གྱི།

མི་ཤེས་རིམ་དབྱིངས་སུ་ཞི་བར་ཤོག།

གཞི་ཡི་འོད་གསལ་མཛོད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།

ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་གདན་ལ།

རབ་བརྩོན་འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ།

རང་ལ་བཞུགས་པའི་རང་ཁལ་མཐོང་བར་ཤོག།

ཉམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཐུ་རགས་འཆར་སྒྲོལ།

ཞེན་ལྷོ་མ་ཁེངས་སེམས་ཆོག་པར་འཛིན་སྒྲོང་ཁིང་།

རྟོགས་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རི་བྱལ་ཉིད།

རང་གསལ་རང་རིག་ཆེན་པོར་གདོང་ཐོབ་ཤོག།

རྟོགས་ཀྱི་འོད་གསལ་སྒྲུང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས།

བད་ཡི་འོད་གསལ་དག་པ་རབ་འབྲུམ་སའ་ཤར།

དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་ལུབ་སྒྲོལ་དང་བྲལ།

བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་སྒྲོལ་བར་ཤོག།

ཐོག་མའི་གཞི་ནས་མཐར་ཐུག་བྱེད་ཆུབ་པར།
ལམ་ལྟར་ལྟར་བར་དོར་མ་སྒྱུར་ལག་ལ་མེད་ཀྱང་།
བར་མ་དོན་ཞེས་དག་པར་བཟུང་བའི་བློ།
ལོག་པར་རྟོག་པའི་མཐུད་བརྒྱ་གཉེན་གྲོལ་ཤོག།

སྒྲིབ་ཀྱི་བར་དོར་རྟོག་ལ་ཐོག་ཞེན་པ་ཆོད་།
མི་ལམ་བར་དོར་ཉིད་ལ་བྱུང་མཁོ་ལམ་ལྟར་སྐྱེས་།
ལམ་ལྟར་བར་དོར་གཞན་གཞན་ཅོད་ཟུག་རྒྱུ་ལ།
ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གཞི་ལ་གྲོལ་བར་ཤོག།

གོམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆུང་བས་དུས་དེར་མ་གྲོལ་ཀྱང་།
རང་སྒྲིབ་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལ་མི་སྒྲིག་པར།
ཞི་བོའི་ལྟ་དང་དེ་ཡང་རང་རིག་གི།
རང་རྒྱལ་ཡི་ཤེས་ཡིན་པར་རྟོག་སྒྲོལ་ཤོག།

གལ་ཏེ་བགཞག་སྐྱོད་ཆོད་ཆོད་ལྷག་སྒྲིབ་པས།
སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱི་བར་དོར་ཆར་བ་ན།
མ་དེས་རྟོག་སྒྲིབ་དྲག་བཞི་གཡང་སྐྱེས་སྒྲིབ་།
ཀྱུན་གྲོལ་སྒྲིབ་ལྟར་རང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག།

གང་ཞིག་ཆོ་འདིར་གཡང་བའི་དབང་སྐྱོད་ནས།
ཟབ་དོན་ཉམས་ལེན་ལུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་བྱུང་ན།

སྤྱི་ལོ་ཅན་གསལ་ལམ་བཅོད་ཐབས་བསྐྱོད་ཀྱིས་པའི།
ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་པར་ཤོག།

འཕོ་བྱུང་འཕོ་བྱེད་བྱལ་བཙུགས་སྐྱུའི་ལམ།
བསྐྱོད་རིམ་ལྟ་སྐྱུར་གྲོལ་བ་ཡོངས་སྐྱུའི་གནད།
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་པ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཐབས།
གང་ལ་གོམས་པའི་ཉམས་ལེན་དོན་འབྲུབ་ཤོག།

མཚན་ལྟན་བྲམ་དང་ཅན་སྒྲོབ་མ་གཉིས།
དམ་ཚིག་མེལ་མེད་མོས་གྲུས་མཚམས་སྐྱུར་རྟེ།
བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་མའི་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པས།
འཇུགས་མེད་ལམ་འབྱོར་གནས་སྐྱུའཕོ་རུས་ཤོག།

རང་བཞིན་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཁྱིད་ཁམས་རིགས་ལྔའམ།
བདེ་ཅན་དགའ་ལྟན་པདྨ་འོད་ལ་སོགས།
དག་པའི་ཁྱིད་དུས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་རྟེ།
སྐྱུལ་པས་འབྲོ་བ་འབྱེད་ལ་མངའ་བརྟེན་ཤོག།

དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པའི་དགའ་བྱས་མཐུས།
ཚོགས་རྫོགས་སྤྱི་བ་བྱུང་དབང་བཞིས་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་།
རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་རྟེ།
སྐྱུ་གཉིས་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་འབྲོ་གྲོལ་ཤོག།

༡༤ སྒྲོལ་ལམ་དང་ཕྱག་སྐྱེལ་ཆེན་གནད་དོན། འཕེལ་གཏམ། སྤྱི་བདེ་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ།

ཅེས་གསལ་བྲག་སྒྱིག་ལམ་ལམ་མཆོད་ཆེན་གནད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ནི་གསལ་མཁའ་ཆོས་
དྲུག་གསལ། སྒྲིང་མཁའ་བར་དོན་དྲུག་ཏུ་མ་འདུས་པ་ཆེར་མེད་པས་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོལ་ལམ་ཉམས་ལེན་
སྒྱིལ་ཆོག་ལྟ་བུར་འཇུག་པའི་གནད་འདུས་ཤིག་དགོས་ཞེས་ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱག་གིས་ཤིང་ནས་བསྐྱེད་པུང་།
དོན་འདི་དག་ཤི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོལ་དང་དབྱིངས་ཆེ་ས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱི། ཆོག་ཉུང་དུར་བསྐྱེད་ཆོག་གང་
ཟག་པལ་གྱིས་གོ་བར་དཀའ་བཅའ་དུ་ཇུག་ནའང་། བསྐྱེད་པ་པར་བཀྱིསྒྲོལ་ཐུན་དག་ལ་སྒྲོག་ལ་ཁོལ་བྱེད་
པ་དང་། ལུག་མོང་བདག་ལ་སྒྲོལ་ལམ་བདེན་ཆོག་ཏུ་འཇུག་པའི་དགེ་བཤམ་དམིགས་ནས་བཀོད་པ་དགོལ།

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོལ་གར་ནི།
ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་འགོངས་པའི།
ནམ་འདྲེན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུལ་ལྷུལ་ཇི་སྟེད་དབུས།
ངེས་གསལ་ཨ་ཁི་སྒྲིང་པོ་དྲེད་དབྱངས།

མཛོད་པར་སྒྲོག་ལ་གདོང་ལའི་སྒྲོག་གཞིམ་མཁའ།
ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཁོར་ལོའི་སྒྲོག་ཤིང་མིང་མེད་དུ།
གཏོང་ལ་བསྐྱེད་བྲལ་དཔའ་བོ་གཙུག་ཏུ་ཉིད།
སྐལ་བཟང་དད་པ་རྒྱལ་མཆོའི་མགོན་བཞུགས་གསོལ།

སྒྲོལ་གསལ་འཇུག་པའི་འདུ་འགོད་འབྱམས་ཐུག་གིས།
རང་གཞན་གཏན་འདུན་རྩལ་པོར་བྱེད་པལ།
འགྲོ་དོན་ཞེས་པའི་མཆོད་སྟོན་གསེར་སྒྲོག་གི།
མ་བཅིངས་ངེས་དོན་སྒྲོལ་མར་ཞབས་བརྟན་གསོལ།

དབྱ་བ་དོལ་འདྲའི་ཟང་ཟིང་སྒྲུ་མའི་དོར།
 འཆོལ་སྒྲུབ་གསོག་འཛིག་འབྱེད་ལ་བྱས་པའི་གར།
 གང་ལ་གདུལ་བྱའི་མིང་གི་གཡེ་ཐབས་བརྒྱའི།
 སྤོབ་ལས་བརྒྱས་མའི་མ་བརྒྱིབས་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
 རོལ་ཐོན་སྒྲོག་ལྟར་གཡེ་བརྒྱུད་དལ་སྤངས་ཀྱང་།
 གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ལ་མི་ཉི་བར།
 འདབ་ཆགས་སྒྲུ་མ་ཁབ་ཇི་ལྟའི་འཆད་ཉན་གྱི།
 ཁུར་པོས་མི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་བཙུན་བརྟན་བཞུགས་གསོལ།
 རྟོགས་མཐའི་འགྲོ་བཆོས་ཀྱིས་འདུལ་སྤང་དང་།
 དེ་ཡང་སྒྲོས་པའི་འཁོར་ལོས་མ་ཡིན་ཕྱིར།
 མགོན་ཁྱེད་གོང་མའི་ནམ་ཐར་རྗེས་འགྲོ་བའི།
 སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྤོབ་ལས་སྒྱུར་ཁིང་ཞབས་བརྟན་གསོལ།
 ཆོས་ཀྱུན་སྟོང་པའི་གནས་ལུགས་ཨ་ཏིའི་གཤིས།
 བཙུན་མིན་གདོད་མའི་ཀྱུན་བཟང་ཁྱེད་ཐུགས་དང་།
 དབྱེར་མེད་འགྱུར་བ་བྲལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ།
 ཕྱོགས་མཐར་འབྱེད་པའི་སྤོབ་ལས་གོང་འཕེལ་ཤོག།

ཅེས་པའི་བརྟན་བཞུགས་འདི་ནི་འབྲུལ་ཞིག་ལྟ་བུ་ཙུང་ཆོན་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུའི་རྩལ་ལྟུལ་བའོ།

སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་ཕྱག་མཆོད་ལྟུང་སྐྱབས་ཀྱུན།

གཅིག་བསྐྱུས་རིགས་བདག་སྤྲུལ་མཛེ་བཙུན་མཆོག།

རང་སེམས་སྒྲིམ་མེད་རང་དོ་སྒྲིབ་མཛད་དེ།

ཕྱག་འཆའ་སྐྱབས་མཆི་སྒྲིབ་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་ལུ།

འཁོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་འདི།

གདོད་ནས་ཡོངས་དག་སྒྲིམ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར།

ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་རང་ལས་རང་བསྐྱབས་བའི།

མ་རིག་ལྟོན་སྐྱུས་སྤྱི་མ་དག་པར་ཤོག།

འཁྱུལ་བ་གཞི་ལ་མེད་ཀྱང་སྒྲོ་བྱུར་དུ།

མེད་བཞིན་སྒྲུང་བར་མཐོང་བའི་ར་རི་ཡིས།

ཐོག་མེད་ད་བར་འཁོར་བར་འཆིང་བ་འདི།

སྐྱུལ་མཐུད་ལྟ་བུར་རང་སར་གྲོལ་བར་ཤོག།

བདག་དང་བདག་གི་འཛིན་བའི་དངོས་པོ་ནི།

རྟུལ་ཕྱུག་ཅམ་ཡང་སེམས་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་།

ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་ཏུ་བཟུང་གིང་འཛིན།

བདག་མེད་ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་རྟོགས་པར་ཤོག།

ཚོས་ལུགས་སྐྱབ་མཐའ་ད་བཟང་ཞིན་ཕྱོགས་ལ།
 ཡེ་ནས་གོམས་བཞིན་གྲོགས་ཀྱིས་ཆགས་སྤང་སྒྲོབ།
 ཀྱུན་སྒྲོང་སྤྱད་དུ་འདྲིལ་བའི་རྩྭ་གཞི་ཡིས།
 རང་དང་གཞན་རྒྱུད་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ཤོག།

 འགྲོ་བའི་ཁམས་རྒྱུད་ཐ་དད་མང་པོ་ལ།
 དགོངས་ནས་རྒྱལ་བས་ཚོས་སྒྲོམ་དང་བསྟན་ཀྱང་།
 མཐར་ཐུག་གཞོན་མའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཐབས་སུ།
 གཅིག་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལོན་པར་ཤོག།

 ལྟ་བའི་བཞེད་སྒོལ་ནམ་གངས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་།
 རང་རིག་རྒྱུད་པའི་རང་དོམ་མཐོང་ན།
 ཚོག་དང་ཁས་ལེན་ལྟ་བུ་བཅི་བཟང་ཡང་།
 གྲོལ་མིན་ལྟ་དོན་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་ཤོག།

 སྒྲོམ་པར་གཏགས་ཀྱང་བསྒྲོམ་རྒྱུ་དེ་དོས་པོས་དབེན།
 སྒྲོམ་མ་ཁན་རང་དོར་གྱི་ནམས་པའི་མཚོག།
 བསྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་རིས་འཛིག་མ་ཡིན་པར།
 སྒྲོམ་མེད་ཡིངས་བྲལ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

ཞི་བར་གནས་ལ་བཟང་པོ་འཛིན་སྟོང་དང་།
 ཡེངས་སྒྲུ་དྲེགས་པའི་དྲན་པ་བཅོས་མ་ཡིས།
 མེམས་ཀྱིས་མེམས་ཉིད་བཅོན་དུ་མི་འཛིང་བར།
 གང་ཤར་རང་དོ་རིག་ལ་གོམས་ཐོབ་ཤོག།

 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་ལ་དགའ་བློད་དང་།
 འགྲུ་རྟོག་སྒྲིབ་དུ་བཟུང་ནས་སྟོང་འདོད་ཀྱི།
 དགག་སྒྲུབ་གཉིས་འཛིན་ལྟན་པ་མི་འདེབས་པར།
 ཇི་ལྟར་འཆར་བ་སྒྲོམ་དུ་འབྱེད་ཀྱང་ཤོག།

 དབེན་པར་རྟེན་མེད་བདེ་བར་གནས་པའི་ཆོ།
 བཟང་བཟང་འདྲ་བའི་སྒྲོམ་ཉམས་བཟོ་བདེ་པོ།
 ཡུལ་རྟེན་དག་པོར་འཕྲད་ན་རང་མཆོང་སྟོན།
 དེ་ལྟའི་སྒྲོམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཤོག།

 གནས་པར་སྤང་བ་མེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དང་།
 འཕྲོ་བར་སྤང་ཡང་འགག་མེད་པོལ་རྩལ་ཏེ།
 གང་ལ་འད་དགག་སྒྲུབ་བཅོས་བསྒྲུར་མི་བྱེད་པར།
 རང་བབས་ལྟག་པ་རིག་ཐོབ་རང་སྟོལ་ཤོག།

གོ་བ་ཉམས་མྱོད་རྟོགས་པའི་བྱེད་ག་མོགས།
 དབང་འཇམ་བཙུན་འགྲུས་དང་མཐུན་འཆར་ཚུལ་ལ།
 ར་གན་གསེར་དུ་འཛིན་སྒྲོམ་མི་འཆིང་བར།
 ཡིན་ལུགས་གནད་དོན་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པར་ཤོག།

 དར་འཛིན་མདུད་པ་ནང་ནས་མ་གྲོལ་བར།
 ཐོཅ་སྒྲོའི་སྒྱུད་བཅོས་མའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཀྱིས།
 སྒོམ་གསུམ་རླུང་ལ་བསྐྱར་བའི་འབྲུལ་ཞིག་ཏུ།
 མི་བྱེད་ལྟ་སྒྱུད་ཕྱི་ནང་མཐུན་པར་ཤོག།

 ཆོག་ཟུར་མཐོང་མན་ཅམ་ཡང་མི་ཐེག་བཞིན།
 རོ་སྟོམས་གསོལ་ཏུ་ཁྱགས་པའི་སྒྲུའ་བྲུལ་གྱིས།
 རྒྱབ་བརྟུད་བསྟན་པའི་ཁབས་འདྲན་མི་བྱེད་པར།
 རྟོད་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་ཟུང་འཇུག་ཤེས་པར་ཤོག།

 ཕྱ་རླུང་ཁམས་མཁམས་དྲངས་ཆའི་ཡོན་ཏན་ཅམ།
 མཛོད་ཤེས་རྒྱུ་འབྲུལ་སྒྲོམ་མའི་ལམ་རྟགས་ལ།
 རང་གཞན་གཉིས་ཀས་སྒྲུབ་ཐོབ་མཆོན་གསོལ་ཏེ།
 ལྷ་བུའི་བདུད་ཀྱི་མངའ་ཐང་མི་བསྐྱེད་ཤོག།

སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྲས་བྱ་གཞི་ལ་ཡེ་ཤོག་གས་ཀྱི།
 ཡེ་ཤོག་ཏན་བྱི་གང་མེད་བར་མ་རྟོག་ས་པས།
 ས་ལམ་ཉ་མས་རྟོག་ས་རེ་བས་མི་བསྒྲིབ་ས་ཤིང་།
 འབྲས་བྱ་གཞི་བཞུགས་འཛོལ་བར་མི་བྱེད་ཤོག།
 མེམས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ལམ་ཆོག་ས་གཉིས་མཆོམས་སྒྱུར་དང་།
 རིམ་གཉིས་མཛོད་ལྷུང་བུས་སྒྲིབ་ས་བྱིབ་ལྷུང་མཐུས།
 རིམ་མེད་ལྷུང་མཆོད་འབྲེལ་དོན་ལྷུང་ལྷུང་ལས།
 ལྷུང་སྒྲིབ་རྟོག་འཛོལ་འབྲེལ་དོན་མི་སྒྲིབ་ཤོག།
 དེ་ལྷུང་གཞི་སྒྲིབ་ས་འདོད་དོན་མ་ཡིན་པའི།
 མཐུར་ལྷུང་ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ཆོག་འདི།
 རིམ་འདེབས་བཞིན་གཞི་ས་མེད་ལྷུང་འབྲུབ་པར།
 སྒྲིབ་ས་མཆོག་སྒྲིབ་ས་མཆོག་གིས་མཛོད་དུ་གསོལ།

ཞེས་པ་འདིན། བོད་དོན་མཐུས་ཅད་མཆོད་པའི་ཕྱག་མཆོད་ཆེན་མོ་གིས་སྒྲིབ་ས་ལྷུང་ལྷུང་པའི་སྒྲིབ་

སྒྲིབ་ས་དོན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བཞེད་དགོངས་ལྷུང་གིས་པའོ།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་དོན་གཅིག་།
 གཞི་སྒྲིབ་ས་གཞི་སྒྲིབ་ས་འདོད་ཐད་དུ་ལྷུང་།
 གྲུབ་ཀྱང་ཡེ་ཤོག་འབྲེལ་འབྲེལ་རོག་ཅིག་པའི།
 གྲིབ་སྒྲིབ་ས་གངས་ཅན་མཐོན་པོ་སྒྲིབ་ས་གཞི་གས།

ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁས་འགྲོལ་རྟག་ཏུ་བཟུང་།
 ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་ཀླུ་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་དུ།
 མཚན་ཅིམ་དཔྱད་པས་ལས་ཉེན་སྲིག་སྒྲིབ་སྦྱང་།
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡིད་ལ་འདོད་དགུ་སྦྱེལ།

ལྟ་དང་བྲམ་མ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེའི་བདག་།
 ཁྱེད་སྐྱེད་ན་ཅིང་མེས་པས་བསྐྱོམས་པ་དང་།
 གསུང་མཆོག་ཡིག་དུག་དོན་རྗེའི་བཟུངས་པ་ཡིས།
 ཁྱེད་ཐུགས་འདོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེལ་དོན་འགྱུར་ཤོག།

ནམ་མཁས་གར་བྱེད་འགྲོལ་བ་རིགས་དུག་ཀླུ།
 ཐོག་མ་མེད་ནས་བདག་གི་པ་དང་མ།
 དྲིན་ལན་མ་འཁོར་ཆགས་སྤངས་པ་ལོད་འཆོ་བསྐྱབས།
 ད་ནས་དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བྱེད་ཤོག།

འདི་ནས་བཟུང་སྟོའི་རབས་ནམ་ཏུ་ཡང་།
 འཕགས་མཆོག་སྐུ་རྩལ་གཞིགས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ།
 བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས།
 མེས་ཅན་ཐུགས་ཅན་བདེལ་འགོད་པར་ཤོག།

གཟུངས་རྒྱགས་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི།
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་སྟོན་པོ་རྟོ།
 བསྟན་ཅིང་རྒྱལ་པོའི་བྱེད་ལྟུང་མ་དག་བས།
 བར་ཆད་ཀུན་ཞི་དངོས་ཐུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག།
 འཕགས་མཆོག་ཁྱེད་གྱི་སྤོངས་ལས་ཁུལ་སྟོབས་དང་།
 མཚུངས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བདག་འཁྱལ་ནས།
 གང་ལ་གང་འདུལ་ཕན་བདེའི་སྤོངས་ཀྱིས།
 འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱུ་མཆོ་སྐྱེལ་བྱེད་ཤོག།
 ལྷག་བསམ་ནམ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན།
 བམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་དོན།
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀུན་གྱི་མཛད་པ་དང་།
 རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྦྱོང་པ་བདག་འཁྱལ་ཤོག།
 མདོར་ན་བདག་དང་ཕ་མ་མ་ཁལ་མཉམ་གྱི།
 འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷུང་འཁྱལ་ནས།
 རྒྱ་མེད་རྗོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་ཡི།
 བོ་འཕང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་སྤྱུང་ཅིག།

ཅེས་བའདིན། དད་ལྟན་གསལ་ཆོ་རིང་ལོ།

སྟེ་བླ་ཆེ་བུ་ཅེས་

གང་གི་ཕྱག་རྒྱལ་པའི་ཕྱག་སྐྱེ་ཟེ་ནི།

བསམ་མི་བྱུང་པའི་སྒྲོམ་གར་ལས།

སྒྲོམ་གསུམ་ལྟེ་གི་སྒྲོམ་གསུམ་པའི།

གདུལ་བྱ་འདུལ་མཛོད་ལ་ཕྱག་འཛུགས།

བསྐྱལ་བཟང་འདེན་པ་སྒྲོང་དག་གི།

ཞབས་འབྲིང་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལོ་དབང་།

མོས་པས་རིན་ཆེན་གཡས་འབྲིལ་དུ།

རྒྱལ་ལ་ལྟེ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེ།

གང་གི་ཕྱག་སྐྱེ་ཟེ་ཆད་བྱུང་གི།

རྟེན་འབྲེལ་ལུས་སྒྲོམ་མཐུ་ཆེན་པོས།

ཆོས་ཀྱི་དུང་ཆེན་སྐྱེ་མཛོད་སྐྱེ།

བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཛོད་ཉིད་བྱུང་ཅིག།

ཕྱོགས་བརྒྱ་མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀྱུན་ཏུ།

ཆོས་དུང་དོན་ཅི་དབྱངས་ཆེན་པོས།

ཡོངས་བྱུང་མཛོད་པའི་ཕྱག་དང་རབ།

བསྐྱེད་དབྱངས་རྒྱུན་མཛོད་དུ་ཤོག།

གཞིམ་མེད་དོ་རྩེའི་དབྱངས་ཆེན་འདིས།

མ་རུངས་བདུད་ཚོགས་ཚར་གཙོད་ཙོང་།

ཚོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྒྲིབ།

ཐོས་བསམ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤོག།

ཚོས་དུང་དབྱངས་སྒྲིབ་ཐོས་པའི་འགྲོ།

ཁམས་གསུམ་ས་ཀློག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་།

དན་འགྲོའི་རྒྱ་ཀློག་རྒྱ་ཀློག་པའི།

སྒྲིབ་ལས་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་།

འཕགས་མཆོག་འདུས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསམ་གྱིས།

སྒྲིབ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་འགྲོའི་དོན།

དགེ་ལེགས་ཡོངས་བྱུང་བ་ཀྱིས་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ནི་སྒྲིབ་ཐོས་པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུང་གི་ཚོགས་དུང་ལ་འོས་ཆེན་གྱི་གཤེགས་པ་ལུལ་པའི་སྐྱབས་

སྐྱེད་ཀྱི་ཙོང་པལ་སྒྲིབ་ལམ་འདི་ཉིད་བྱིས་ཏེ་ལུལ་བཤོ།

༥ མི་སེམས་མཆོད་པ་སྐྱེད་རྒྱུ།

སྒྲིབ་སྐྱེས་བཅུ་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་ཀློག་བ།

མཆོད་བཅུ་རབ་པ་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་མངའ་བའི།

སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་ཁོ་རྒྱལ་མོ་འི་སྒྲིབ་ཐུང་གིས།

ཐུགས་རྗེ་བྱིན་ཐུབ་སྐུ་མོ་འི་ཆར་ཆེན་པོ་བ།

ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་མ་ལུས་གྱི།

གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱུ་གྱི་ལ་ཁོར་ལའི་མཛོད།

མཐའ་དག་རྩུལ་ལ་བཀོད་པའི་སྐྱུ་གཅིག་ཏུ།

ལེགས་སྐྱུལ་མོ་སྐྱུ་དེ་རྗེས་བྱིན་ཐུབ་སེལ་གྱི།

བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་དམ་པ་དཀོན་མཆོག་དང་།

གང་གི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུལ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།

སྒྲིབ་ལས་དག་ཅུལ་དབང་སྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེད་གྱི།

ཆོས་སྐྱེད་ཆོག་གསུམ་མཆོག་ཐུབ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ།

དེས་མེད་ཕྱོགས་བརྩུའི་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ཀྱུན་དང་།

སངས་མེད་འགྲོ་བའི་སྐྱེད་ཡུལ་དུས་གསུམ་དུ།

མི་དག་ཉེར་འཆོའི་མཆོན་མས་དབེན་པ་དང་།

རྟག་ཏུ་བདེ་དགའ་བྱེད་པས་འཆོ་གུར་ཅིག།

རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོག་ཤུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཡི།

བསྐྱེད་པ་མཛོད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་ཅིག་འདི།

ནམ་ཡང་འགྲིབ་མེད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱུན།

གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་ལྷུང་བལ་བར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག།

ཐེག་པའི་ཡང་ཅུ་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་བཅུད།
འོད་གསལ་དོན་རྒྱུ་པའི་བསྟན་མཆོག་གདངས།
འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་མཛད་ནམ་འཕྲོད་འདུལ་སྤེར་བཅས།
འབྲལ་མེད་སྒྲིབ་གྲོལ་དགའ་སྟོན་སྐྱོད་སྒྱུར་ཅིག།

མ་རུངས་ལོག་པར་འཕྲོད་པའི་བར་ཆད་བཞག་གས།
ཆོས་མིན་འཛིན་རྟོག་ཆོས་བསྐྱེད་ཆགས་སྤངས་གས།
ཉེར་བསྐྱེད་ལོག་པའི་སྐྱོད་དན་བསྟན་པའི་མེལ།
མཐའ་དག་ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་མེད་སྒྱུར་ཅིག།

ནམ་འཕྲོད་མཆོག་ནམས་སྐྱོང་སྤེལ་ལས་འཕེལ།
དགའ་འདུན་མཐུན་རྒྱལ་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་མེད་སྐྱོད།
སྐྱོན་པའི་བདག་ནམས་ཡིད་ལ་གདངས་མཐའ་འབྱུང།
ཐམས་ཅད་བྱེད་ཆུབ་སྟོང་པོར་གྲོལ་སྒྱུར་ཅིག།

ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཕུགས་རྩེ་དང་།
བདག་སོགས་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་དགོཾ་གསུམ་མཐུས།
སྒྲིབ་ལམ་དགོཾ་ལགས་རྒྱ་མཆོཾ་འཁོར་བཟླ་ཤིས་ཆར།
སྤིང་གི་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱེད་སྒྱུར་ཅིག།

གཞན་བསྐྱལ་གྱི་དོར་བྱིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོར་ནྲམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་སའ་བ་ནོར་བུའི་མཛོད་ཁང་།

ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདི་ཉིད་བླ་མ་རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་པས་ལྟ་བུ་བསམ་མ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བ་བཞིན།
གནས་ཆེན་མགོ་དགྲའི་ཡང་དབེན་ཀླན་སྣང་དང་བའི་སྒྲོམ་ཁང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མདོན་པར་མཐོ་བའི་
མཚན་མས་ཁང་དུ་ཡི་གེར་སྒྲིལ་བ་དགོསོ།

མ་ཁྱེན་དང་བཙུང་དང་ལུས་པར་ལྡན་པ་ཡི།
དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཙུག་སྐུ་མའི་ཆོག་ས།
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱད་གཏེར་བདག་ནྲམས།
བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་ལྷོབ་ས།

སྒྱེ་བའདི་བཟུང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་བར།
མི་ཁོམ་མི་སྒྱེ་དལ་འབྱོར་ཐུབ་ཆོག་ས་ཐོབ།
དབང་པོ་ཆང་ཁིང་དམ་ཆོས་སྤྱོད་པའི་རིག་ས།
རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་ལུས་སུ་སྒྱེ་བར་ཤོག།

མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་བཞིན་དུ།
ལ་ཁོར་བར་མི་ཆགས་ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་བསྐྱལ།
རྒྱལ་བ་སྤྲེད་དྲིམ་མེད་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་ནས།
ཐར་པ་དམ་པའི་ས་བོན་ཐེབས་བྱེད་ཤོག།

བསྐྱེད་པའི་གཞི་མ་སོ་ཐར་རིག་ས་བདུན་གྱི།
 སྒྲིབ་པ་ས་ལོག་ས་བསྐྱེད་ས་ཉི་མ་ལྟར་རི་མ་བྲལ།
 མི་རྒྱལ་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟར་ལམ་ལོག་གི་ས།
 བདེན་བཞི་འི་སྒྲིབ་ལོག་མ་ཐོར་མ་ཐོར་གྱི་ཐོག།

ཉན་རང་དམན་པའི་ལམ་གྱི་ས་མི་འཆིང་བར།
 ཐོག་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱེད་ལམ་བཟང་ལ་ཁྱག་ས་པས།
 ས་ལོག་གི་བུ་སྒྲིབ་ལྟར་དོན་དམ་གྱི།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དོན་རྒྱལ་སྐྱེད་ལྟར་བྱང་ཐོག།

མཆོད་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐོག་པའི་ལམ་རིང་ལ།
 བྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བལ་བ་མི་དགོས་པར།
 དོན་འདི་ཐོག་པ་ལྟར་བྱུང་ཉི་མ་ལམ་ལ།
 ཐོཾ་མ་མི་ལྟར་ལག་ལ་རྒྱུ་མི་ལྟར་ཐོག།

དག་པ་མཐའ་བཞི་གྱི་ཡས་རྒྱུད་སྐྱེད་ས་ཤིང་།
 ལྟ་སྒྲིབ་ལྟར་ལྟེ་ལ་ལྟ་པས་གཉིས་ལ་ཐོན་གྱོལ།
 མ་ཐོན་བྱང་ལྟ་ལྟ་ཡོ་གས་ས་ལམ་རྒྱུ་གས།
 གས་ད་སྐྱེད་ས་ལྟ་རྒྱུད་ལྟ་པ་མཐའ་ལྟར་ཐོག།

མ་རྒྱུ་ཡོ་གས་བསྐྱེད་རི་མ་ལུས་ལྟར་ལྟར།
 ལྟ་ལྟ་ཡོ་གས་རྒྱུ་ལམ་ལྟར་ལྟར་ལྟར།

ཨ་ཏི་རྩོག་མཆོད་ཆོས་སྐྱུ་འི་རང་ལལ་ལ་ཐོང་།
ཡོ་ག་གསུམ་གྱིས་ཆོ་ག་ཅིག་སངས་རྒྱལ་ཤོག།
བྲིག་ས་ཆོད་ལ་ཁོར་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཆོད་པོར་གྲོལ།
ཐོང་ནལ་སྐྱུ་དང་ཁིང་ལམ་ས་ཆོད་ལ་ཕེབས།
ག་ཅོད་ཡུལ་དངོས་པོར་འཛིན་ཞེན་ཅུད་ནས་ཆོད།
ལམ་འབྲས་ཟླ་མེད་འོད་སྐྱུར་གྲོལ་བར་ཤོག།
ག་ཏུ་མ་མོའི་རྩལ་རྩོག་ས་སྐྱུ་ལུས་ཆོད་དུ་འབྱེངས།
མི་ལམ་ད་བྱིངས་ཐིམ་འོད་གསལ་ལ་མངོན་དུ་སྐྱུར།
བར་དོ་དོས་ཟིན་འཕྲོ་བས་ལམ་མཆོག་བསྟོང་།
ཟབ་ལམ་མཆོས་དུག་རྒྱུད་ལ་འཁེལ་བར་ཤོག།
སོར་སྤྱད་བསམ་ག་ཏུ་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་འི་ས་བོན་ཐེབས།
སྟོག་དང་རྩེལ་བས་ལོངས་སྐྱུ་འི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་།
རྩིས་དཔེ་ཏིང་འཛིན་ཆོས་སྐྱུ་ལ་ཐར་ཕྱིན་པས།
སྐྱུར་བ་ཡན་ལག་དུག་གིས་རྒྱུད་གྲོལ་ཤོག།
ནལ་རྟོག་དོས་ཟིན་ཉིན་མེད་ས་ལམ་དུ་སྟོངས།
ནམ་གྲོགས་ཤར་འཛིན་ས་སྐྱུ་ག་རང་མཆོང་རིག།
སྐྱུ་གསལ་ད་བྱིངས་ཐིམ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུར་གྲོལ།
རོ་སྟོམས་དུག་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།

མདོར་བརྒྱུལ་གསུང་ཚུལ་སྒྲོ་བ་འབྲམས་ཀྱི།
 དོན་ཀྱི་ཁེགས་སྒྲུབ་སེལ་པེ་བྱ་བྱ་རྩོགས།
 རང་དོན་འཇུག་མེད་བཅོན་སྒྲིབ་བསྟུང་།
 གཞན་དོན་ཐམ་ལའང་མཉམ་པའ་སྒྲུབ་སྒྲུར་ཅིག།

ཅེས་བྱང་རྒྱལ་ཡུལ་གྲོ་མཉམ་ཐམས་ཅད་ཆད་པའི་སྤོན་ལམ་དག་འདོན་དུ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་
དཔོན་ཁེམ། དཔོན་པོ་བསྟན་པའི་མིང་ཙན་གྱིས་བསྐྱེད་དོན་གྱིས་པའོ།

བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཅས་ལས།
སྙིང་སྟོབས་བརྩོན་ལཱ་ལྷུ་ལྷུང་བ།
ཤྲ་མེད་ཤྲ་མེད་ཅོ།
བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ལས་ཆར་ཆེན་པོ་བ།

ཤེས་པ་མཆོག་ལྟ་བུ་འདི་བྱ།
རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོན་ཅན་ལ་འཛིན་བཟང་པོ།
འཇམ་ཟེའོ་པོ་རྒྱལ།
བཀྲ་ཤིས་ཕྱིན་ལྷན་ཆ་རེའོ་པོ།

མགོན་པོ་ཀུན་སྐྱབས་ལགས་ལྟོན་འབྱེད།
དཔལ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྡིང་པོ་དང་།
གངས་ཅན་བསྟན་ཅུ་ཁྱིམ་འཛོམས།
བཀའ་ཤིས་བྱིན་སྒྲུབ་སུ་ཆེ་ཆེན་པོ་ལ།

སྒྲ་བཅུན་རྩ་གཡོ་དམར་གཙང་།
 བླ་ཆེན་གྲུམ་སྒྲོན་གྲུ་མེས་མོགས།
 དབྱུས་གཙང་མི་བཅུ་སྒྲ་དཔལ་རྒྱུད་།
 བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཆ་ར་ཆེན་པོ་བ།

སྒྲ་གཙན་འཛིན་སྒྲོབ་ཟག་ཟད་སྒྲ།
 ཆོས་སྒྲིང་མ་ཕྲ་ལའི་ཞབས།
 དམྱ་ཕྲ་ལ་སྒྲོད་པལ་རྒྱུད་།
 བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཆ་ར་ཆེན་པོ་བ།

གྲུ་སྒྲུབ་ཡོན་སྒྲོ་རིན་ཆེན་བཤེས།
 ཆོས་བཟང་གྲུ་ཏ་སྒྲ་ག་པ།
 ཆོས་ཀྱི་ཐོང་བ་ཞི་འབྱུང་སྒྲས།
 བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཆ་ར་ཆེན་པོ་བ།

པཎ་ཆེན་ཤུ་ཤི་ཏུ་བ།
 བྱང་དོར་ནམ་གཉིས་དབང་ཕྱུག་གསལ་ས།
 གཞིན་ལུ་བྱང་ཚུབ་ཡོན་རྒྱལ་བ།
 བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རྒྱབ་ས་ཆ་ར་ཆེན་པོ་བ།

ཡོན་ཏན་སྒྲོ་སྒྲོས་མེད་དཔལ།
 རབ་འབྱུང་མེད་ཆོས་གྲུབ་མེད།

དབྱུངས་ཅན་བཟང་པོ་དཀོན་མཆོག་ལབངས།

བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ་བ།

དབང་ཕྱག་དེ་མེད་གཤམ་བའི་དབྱུངས།

རང་སྒོལ་མེ་མོག་ས་འདུལ་སྒྲིམ་གྱི།

སྒྲིམ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་ཆར་དངར་བས།

བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ་བ།

བསྟན་པའི་གཞི་མ་མོ་མོར་ཐར།

བསྐྱབ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ཐོར་བྱ་ཡིས།

རང་གཞན་དགོས་འདོད་ཀྱུན་འབྱུང་བའི།

བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ་བ།

འདུལ་སྒྲིམ་རི་མེད་ཉི་འོད་ཀྱིས།

བསྟན་པའི་པད་ཆའ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་།

གཤམ་བྱའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཆོམ་བྱེད་པའི།

བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་ཆེན་པོ་བ།

ཅེས་སྐྱོད་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ལམ་རྒྱུད་སྒྲིམ་པའི་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤིས་པ་བརྗོད་པའདི་ལྟ་བུ་གིས།

གྱིས་ཤིག་ཅེས། མཉམ་མེད་མཆོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུབ་ཟུང་པོའི་མཆོན་ཅན་གང་གི་བཀའ་སྒྲུལ་སྒྱུ་བོར་བྱངས་

ནས་ཡིག་ལམ་དུ་བཀོད་པར་བསྒྱིམ་པ་དགོས་ལེགས་འཕེལ།

ཚེས་དབྱིངས་གདོད་མའི་སྒྲོང་ལས་བྱགས་ཐེའི་སྒྱུ།

ཀླུ་བཟང་སྒྲོང་མཐའ་དོར་འཆང་དོར་ཐེའི་སྒྱུ།

སྒྲོན་རས་གཟིགས་དབང་ལ་སྒྲོགས་ལྟ་ལྟ།

རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱུད་སྒྲོང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཚེས་སྒྱའི་རང་མདངས་གསལ་སྒྲོང་སྒྱུ་མའི་སྒྱའི།

དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་ཤྲི་མིང་བེམ་ལ།

བདུ་འབྱུང་གནས་ལ་སྒྲོགས་སྒྱལ་པའི་སྒྱུ།

རིག་འཛིན་བད་བརྒྱུད་སྒྲོང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ལྟ་ལྟམ་མཚོ་རྒྱལ་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྟ་དང་།

གཏེར་སྒྲོན་སྒྱལ་པའི་སྒྱེས་མཚོ་ག་རིམ་བརྒྱུད་པ།

གསལ་སྒྲོང་བཤད་སྒྱུ་བ་སྒྲོན་པ་འཛིན་མཛོད་པའི།

གང་ཟག་སྒྲོན་བརྒྱུད་སྒྲོང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བྱམས་ཆེན་དང་ལས་སྒྲོང་རྩེས་བློ་རྩལ་གྱིས།

གང་འདུལ་སྒྲོན་ལས་རེལ་གར་སྒྲོན་པའི་སྒྱུ།

དབང་དག་འབར་བ་ལ་སྒྲོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི།

སྒྲོལ་གསལ་ལི་དམ་རྒྱུ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

༡༤ རྩོམ་ལམ་དང་ཕྱག་མཆོད་གནད་དོན། འཕེལ་གྲུ་མ། རི་བ་རི་མ་ལག་བཅས་ཀྱི་རྩོམ་།

དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་རྩོམ་མཆོད་མི་དམིགས་ཀྱང་།
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཕྱུལ་ནམ་འགྱུར་སྒྲོལ་གསལ་རྩོམ་།
མེད་གཤོད་མ་མོགས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཆོད་དང་།
ཆོས་རྒྱུད་དམ་ཅན་སྤྱད་མའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག།

རྒྱབས་གསུམ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་།
ཆོས་རྒྱུད་དཀར་ཕྱོགས་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
ཐུགས་རྩེ་བྱིན་ལྷབས་དངོས་སྤྱབ་བཀའ་ཤིས་ཆེན་།
ཕྱོགས་དུས་ཀྱུན་རྒྱུན་ཆད་མེད་འབབ་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་བོད་མཆོམས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ལ་མོ་ཕྱེ་འི་བླ་མས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་བཀོད་པ་དགོ།

ལོགས་འཕེལ་བར་རྒྱུར་ཅིག །དགེ་ཤོ།



ཕུག་སྐྱེའོ་པོ་ཡི་གོ་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་

སྟོང་པོར་བྲིལ་བ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་བཟང་

བཞུགས་སོ།།



༥ སྒྲིབ་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྩི་གས་པའི།

སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་མ་ཐམས་ཅད་ལ།

གྲུ་ས་པས་སྒྲིབ་ནས་རབ་བརྟུང་དེ།

སྒྲིབ་བྱེད་གདམས་པའི་བསྐྱེད་ཐོ་འབྱུང་།

༥ སྒྲིབ་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེབས་སྒྲིབ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་
དམ་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཕྱག་སྐྱོད་པོའི་ཟབ་བཞེས་སྒྲིབ་ལྟར་ལ། སྒྲིབ་གདམ་གྱི་
ལུགས་ལྟར་གནང་ཡང་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ས་བྱུང་མ་མཆིས་མོད་ཀྱང་། འོན་ཏེ་
ཕྱག་སྐྱོད་ཡི་གེ་བཞི་པ་སྒྲིབ་ནས་གསལ་བའི་མཐུས། དེའི་ལུགས་
བཞི་པ་མཛད་ན་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བབས་བཟང་བར་འབྱུང་བ་དང་།
འདི་དག་གི་དོན་མ་ལུས་པ་དགོངས་པར་མངའ་ཞིང་ཕྱག་དཔེ་སྐྱོད་ས་
ཀྱང་ལོས་བཞུགས་མོད་ཀྱང་། འགག་དོན་མཛད་པ་སྐྱེས་བསྐྱེད་ཐོ་
ཅམ་དུ་འབྱུང་བར་བཞི་ན།

༥ དེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་འཕ། ས་བཅད་བཞི་ནི། མེས་ཀྱི་གཞི་
རྩ་བཅད་པ། སྒྲིབ་ལྟར་ལམ་བཞུགས་ཐབས་བསྐྱེད་པ། སྒྲིབ་པའི་གོ་ལ་
ས་གཅོད་པ། སྒྲིབ་པའི་ལམ་འབྱུང་བྱེད་ལྟར་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ།

སེམས་ཀྱི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ། དབྱིབས་ཁ་དོག་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཚན་
 མའི་མཐའ་ལ་གནས་མི་གནས་སོགས་ཀྱི་བདར་ག་བཅད་པའི་ཆོ་ཡང་། བསམ་མཐོ་
 འཕྲིང་བརྒྱད་ཁོ་ནས་བརྟག་དབྱེད་བྱེད་པ་ནི་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ཡིན་གྱི།
 འདི་སྐབས་བྱུང་པར་བའི་ཕྱག་སྒྲོལ་ལ། ལུས་གནད་རྟ་རྟ་དས་སོགས་དང་ལྟན་པའི་
 དང་ནས། རང་སེམས་རང་བབས་སུ་བཞག་ལ། གནས་ན་གནས་མཁུ་
 གནས་ས། གནས་ཚུལ་སོགས་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདུག་པ་རང་རིག་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 བརྟག་། འབྲུ་འཕྲོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་ན། འབྲུ་ཚུལ། འབྲུ་མཁུ་སོགས་དང་།
 བུ་ལུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འབྲུས་ན། སེམས་པར་སོང་བ་ཡིན་ནམ། བུ་ལུ་ཚུར་འོངས་
 པ་ཡིན་ནམ་སོགས་བརྟག་། བརྟག་མཁུ་དང་བརྟག་ས་ཡང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་
 སོགས་ནོན་གྱིས་བརྟག་ས་པས། དེད་ག་གང་ཡང་མ་སྒྲུབ་པར་ཤེས་ཤིང་། མ་སྒྲུབ་
 པའམ་མ་རྟོད་པ་ཅུང་ལ་གཞི་རྩ་ཆོད་པར་འདོད་པ་ནི་སྒྲུབ་མཐའ་གཞན་མའི་ལུགས་
 ལགས་ཀྱང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་འོན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་ལུགས་ལ། སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ། རྟོད་མ་
 རྟོད་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་ཀྱང་སྒྲོལ་ས་མཁུ་འདས་ཆོ། སྒྲོ་བུལ་གཉེག་མ་ལྟ་བུ་སྒྱེས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་སྤང་རིག་སྟོང་གསུམ་བྱུང་འདུག་དོན་གྱི་གསང་མངོན་སུམ་ཐེན་པར་རྟོགས་པ་
 དགོས་པར་བཞེད་པ་ཉིད་ལེགས་ཤིང་། འདིར་དཔལ་ལྷན་མཁུ་སྒྱུར་པས་མཛོད་
 པའི་བྲིད་གཞུང་ལས།

དང་པོར་འབྱུང་ས་ཀྱི་ནམ་དག།
 བར་དུ་གནས་སའི་ས་ཡི་སྒྲིབ།
 མཐའ་མར་འགྲོ་ས་རང་བཞིན་མེད།
 རང་གི་དོ་བོ་ཁ་དོག་དང།
 ད་ཀྱི་བས་དང་མཚོན་མ་ཀྱུན་ལས་འདས།
 དོས་བརྒྱུད་མཚོན་མ་ཀྱུན་དང་བཤམ།
 གཞི་ཅུ་གཅིང་དེ་ལྟ་གཞི་མཐོང་གི།
 རང་དོར་དང་ལས་སྒྲིབ་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང། འདི་དག་གྲུང་སྒྲུབ་ནས་གོ་ཡུལ་ཡོད་པ་ཙམ་
 གྱི་སྐྱོད་པར་མི་བརྒྱུད་བར་དོག་ལ་དུ་འབད་ཅིང། ཅུ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་མར་གསོལ་
 བ་བཏབ་ནས་ཉམས་ལེན་སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་ལ་འཆར་བར་ཅུ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ལ་
 རེམས་པར་བྱ་བ་ནི། ཡི་གེ་བཞི་ལས། དང་པོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞུ་
 འགའ་ཞིག་ནས་རང་མེས་གཞི་ཅུ་ཆོད་ཆོ། གཉིས་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་བཞག་ཐབས་ནི་ནི་
 གནས་ཡིན་ཡང། ཞིག་ནས་ཐུན་མོང་བཙམ་ལ་མི་འཛོག་པར། གོང་དུ་གཞི་ཅུ་
 ཆོད་པའི་ཟུང་འཇུག་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཆོ་ནི་ལྟ་བུ་ཟུང་འཇུག་དུ་
 སྒྲུབ་ལ། ཇི་ལྟར་འཛོག་ན།

བྱུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སྤྱིར་དོར་ཤིང་པ་བཀྱིན་སྐབས་སུ་མ་བཟང་།

ལ་ཁའ་སྤྱོད་ཞབས་ཀྱིས།

༥ སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་བཞིན་བཞག།

ཅེས་ཤེས་པ་ཐོམ་པོའམ་བྱིང་ཚོད་སོགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱིབས་པའི་སེམས་
གསལ་དུངས་ཐོན་པ་དང་།

༥ བྱུང་ཆེན་ལ་ཁའ་ལ་ལྡིང་ལྟར་བཞག།

ཅེས་པས། ཅན་ཅུབ་དང་ཡེངས་དོགས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་པ་མ་ཡིན་པར།
རང་བབས་གྲུ་ཡངས་ཁོང་སྤོད་དང་།

༥ ལྷ་མཆོ་ཆེན་པོའི་འཛིངས་བཞིན་བཞག།

ཅེས། སྤྱ་རགས་ཀྱི་ནམ་རྟོག་བསྐྱོད་པ་ལྟར་སྤྱང་བའི་དུས་ནའང་། གཞིའི་གནས་
ལུགས་རང་གསལ་རང་རྟོག་ལས་མ་གཡོས་པ་དང་།

༥ སུ་ཆུང་ལྟ་ཁང་མ་ཐོང་བཞིན་བཞག།

ཅེས་པས། ཆོགས་དུག་གི་འཆར་སློའགས་མེད་གསལ་བ་ལ། དེད་ག་
ལ་འདྲི་བཟང་དོ། འདྲི་བོད་ནོ། སྤྱམ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་དགག་སྒྱུབ་དང་བྱང་
གཅོད་མི་བྱ་བར་རོམ་ཉམ་དུ་བཞག།

༥ ལ་ཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་རྗེས་བཞིན་བཞག།

ཅེས་ན་མ་རྟོག་ཅི་ལྟར་ཤར་གིང་ཡལ་ཡང་དེ་དག་ལ་སྒྲུབ་རྗེས་བཅད་པ་
སོགས་ཆུ་ལ་རི་མོ་འབྲི་བ་ལྟ་བུའི་དོན་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བ་མི་བྱ་བར། གཉེར་མེད་
རང་ཡན་རྟུ་བཞག།

༥༩ རས་བལ་འདབ་མ་བདལ་ལྟར་བཞག།

ཅེས་པས། ལུས་སེམས་འཇུག་གླིང་ལས་བཙུགས་པའི་དང་དང་བཙུགས་མི་
བྱ་བར། ལྟོད་དེ། འབོལ་ལེ། ལྟན་ཤེས་པའི་དང་ལས་དང་སེམས་གསལ་དང་ས་
ཐུང་པར་འཛོམས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་འདུག་པར་བྱལ། མདོར་ན། ལས་དང་པོ་པས་
ཐོག་མར་ཐོ་ཐུན་ཆུང་བྱངས་མང་གི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་
ཡང་བསྐྱོམ་དུས་ཀྱི་སེམས་དང་ཁྱད་པར་འདུག་མི་འདུག་ལེགས་པར་བསྟུས་པས།
དེམ་གྱིས་ཐུན་མཚམས་མི་དགོས་པར་འཇུག་བཙོམས་ཉིད་དོ།

ཡི་གེ་གསུམ་པ་གོལ་མ་གཙུང་པ་ནི།

མཁའ་ལྷོད་པས།

མཐའ་རྒྱུ་ཚུལ་ལ་རེད་གོ།

འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་དྲགས་ན་གོ་ལ།

ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ནི། ཡར་སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཟད་ཟད་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཏུ་
རེ་བས། དལྱའི་རང་མེམས་སྒྲུག་སྒྲུལ་དབྱེར་མེད་རང་ལྟོན་སྒྲུབ་ཏུ་མ་ཞེས་པས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པའི་དགོངས་དོན་སྤྱིར་དོར་ཤིང་འབྲིན་ལྷ་བས་བུམ་བཟང་།

སངས་རྒྱལ་གཤམ་ལྟ་བུ་བཙུག་སྟོན་དང་། ལམ་ལུ་ཁོར་བ་དཔྱད་མེད་ཞེས་དཔྱད་དཔྱད་སྟུག་
སྟུག་པོ་ཞིག་ཕྱོགས་གཤམ་ལྟ་བུ་དཔྱད་པ་དེར་སྐྱེ་དོགས་ཀྱི་སྟོན་། ལུ་ཁོར་ལངས་སེམས་
སྟུམ་ཤེས་ཤིང་ཡུལ་སེམས་ཐ་དད་དུ་བཟུང་བའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་
ནི་ལྟ་བུའི་གོལ་ས་དང་ཡང་།

༥ ཕྱི་ཡི་སྣང་བར་ཞེན་ན་གོལ་།

ཞེས་། འཛིན་རྟོག་ཐ་མལ་བ་ལྟར་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་སྟོང་འཕམས་དང་།
ལུ་སྟེགས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པར་འཛིན་པ་དང་། ཉན་ཐོས་པ་ལྟར་རྟུལ་ཐུན་
ཆ་བཅས་སྟུའཛིན་པ་དང་། གསང་སྟགས་པས་ལྟ་དང་གཤམ་ཡས་སྟུལ་བ་ཡང་
བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལ་གོ་བའི་བཟང་ཞེན་སྟོགས་དང་བྱལ་བ་ཞིག་དགོས་ལ།

༥ བདག་ཉམས་ལ་ཞེན་ན་གོལ་།

ཞེས་ཉམས་ལེན་བྱས་འབྲས་ཀྱི་ལམ་རྟགས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གམ།
རྟགས་བཅུ་དང་། མདོན་ཤེས་རྟུ་འཕྱུལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའད་གཏང་མེད་དུ་བསྐྱུར་མ་
ཤེས་པར། རང་ལ་རང་མཐོང་དགའ་བོད་ལྟོ་སེམས་ཞེན་འཁྲིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ན་སྤྱང་
ཆ་བས་ནན་ལྟར་ཆེ་བ་དང་།

༥ ཤེས་ཅམ་ཆོག་པར་བཟུང་ན་གོལ་།

ཞེས་བདག་གིས་མཛད་ནས་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་སོ། །ཐོབ་པོ། །
ཤེས་སོ། །བསྒྲུབ་སོ། །སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཏེ་ཉམས་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་པས།
དོན་མཛོད་དུ་གྱེགས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་།

༥ དགོཚོགས་བྱུང་དུ་གསོལ་བ་གོ། །

ཞེས་སྒྲོལ་པ་ཉིད་ཁ་བྱེད་ཆོག་གི་གདེང་བཅས་ཏེ། རྒྱུ་འབྲས་རྒྱུ་
འབྲེལ་དང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བའམ། མཆོད་བཅས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྲུབ་
བའདེབས་ཤིང་དོར་ནས། གཞན་དག་ཀྱང་དགོ་ཆུ་ལས་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་
ནག་པོ་ཁ་འབྲུམས་ཏེ། དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པའི་གོལ་ས་དེ་དག་ཏུ་མ་ཤོར་བར་
ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་དག་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་
བཟང་ལ་གཟུང་པར་བྱའོ། །

༥ ཡི་གེ་བཞི་པ་ལམ་བྱེད་ལ་ཡང་དུག་སྒྲི།

ཉིན་མོ་སྤང་བ་སྒྲུ་ཡིས་གདབ།

ཅས་པ་ནི། བོད་གི་མཉམ་བཞག་གི་དོན་ཉིད་ལས་འོགས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་
དགོས་མོད་ཀྱང་། ཐུན་དང་ཐུན་བར་ནམ་གྱི་ཆོ་བའད་སྤང་བྱས་ནས་རྒྱུ་ཆོགས་ཐམས་
ཅད་ལ་རང་གསལ་རང་རིག་གི་དྲན་པས་སྒྲེབ་ཐུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

༥ བདེན་པ་འདོད་ཡོན་སྒྲོགས་སྒྲུབ་བྱེད།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པ་འི་དགོངས་དོན་སྤྱིར་དོར་ཤིང་པ་བཀྱིན་སྒྲུབ་སུམ་བཟང་།

ཞེས། བཟའ་བརྟུང་། གདན་གསོལ་སྤྲོད་གནས་སོགས་ཉི་ཤར་ལོངས་
སྤྱོད་བྱ་ཐབས་ཅད་ལ་ཡང་། སལ་པ་ནམས་ཀྱི་ལྟར་མེད་ལ་ཚུལ་སྤྱུབ་དང་། ཡོད་ལ་
སྤྲོད་ཞེན་དག་པོས་ཀླུ་ནས་བཅིངས་པར་མ་ཡིན་པར་ཞེན་མེད་སྤྲུལ་དུ་སྤྱད་ཅིང་།
དོན་དམ་པར་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་པོལ་པ་དང་། ཀླུ་རྩོམ་ལྟར་ཡང་ལྟ་དང་སྒྲུ་
མ་ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་།

༥ སྤྲོད་ལ་དབང་པོ་གཞིལ་བསྟུ།

ཞེས། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་ཡང་ནམ་རྟོག་འབྲུལ་སྤྱིར་ལུག་རྒྱུད་དུ་མི་
འབྲང་བར་། གདོད་མའི་གཞིའམ་གཉུག་མམ་བཅོས་བྱུང་གདལ་གྱི་དང་ནས་
གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་བྱ།

༦ བཅ་བྱུང་ཤེས་བྱ་སུམ་པར་གཞུག།

ཅེས་པ། འདི་སྐབས་སུ་གསལ་རྟོག་གི་མཐོང་ག་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ་སུམ་
འཇུག་གི་ཐབས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི། སྤྱང་མཆོད་
ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱ་ནམས་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སུམ་པ་རྒྱ་ཆོད་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་
པ་འོད་གསལ་ལྟོང་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་གཞུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མ་སུམ་པར་
འཛོག་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ། སྤྱིར་ཁར་འོད་ཀྱི་ཐོག་ལའི་ནང་
ནས་མའི་སྤྱོད་གསལ་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྟུབ།

༥ ཐོ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གདབ།

ཅེས་བས། གཉིད་ལས་སང་པའི་ཆོ་ཡང་ནམ་རྟོག་འབྲུལ་བའི་མདུན་མི་
བསྐྱབ་པ། གོང་གི་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་ཤོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཕྲོ་མཐུང་།
འཆི་ཁར་ཆོས་ཉིད་ཟེང་ཐལ་བཏང་།

ཞེས་བས། བམ་འཆི་འི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ་ཡང་། ཅི་དག་གང་དག་
ཅ་བ་ཅུབ་ཀྱི་སྒོ་མང་མི་བྱ་བ། སྒྱུ་འཆི་རང་སྣང་དུ་ཤེས་བས། འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱུང་
ཀྱི་མཆོན་མའི་དམིགས་པ་ལ་མཁྲོས་པ། རང་རིག་རྟོག་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་
ལ་དགག་སྒྱུ་བཀག་ས་ཐོག་ས་མེད་པར་ཟེང་ཐལ་དུ་ལྔོས་བས། གཞི་ལ་མ་གྱི་འོད་
གསལ་གཉིས་པོ་ཆུ་སྒྲུ་མཆོར་འདེས་པ་ལས། ལུ་མཆག་བམ་མཁའ་མི་བྱེད་འདེས་
པ་ལྟར་འགྱུར་བ་ལ་འབད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ཕྱག་ཆེན་ཡི་གེ་བཞི་པའི་ཉམས་ལེན་
ཀྱི་གནད་དོན་ཐམས་ཅད་འདི་དག་ཏུ་འདུལ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གསལ་བྱུང་ག་འདི་
སྒོ་བས་དང་པོར་འབྲིང་པ་ལྟ་བུ་ལ་གྱི།

སྒོ་བྱུང་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་
འབྲས་སོགས་བསམ་པ་དང་། སྒྱུ་བས་སེམས། ཡིག་བརྒྱ། ལྟལ་བླ་མའི་ནལ་
འབྱོར་སྒོམ་ཐབས་ནལ་ས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྲིད་རིམ་གྱི་བྱུང་ལྟར། བླ་མས་ལེགས་པར་

འཆད་ཅིང་། སློབ་མས་ཀྱང་གཡམ་རྒྱུད་ཁོར་ཆོས་ཁུམ་ལོ་ཐོབ་ལོར་མ་སོང་བར།
 རེ་རེ་ནས་ནོན་ཆགས་སུ་བསྒྲིམ་པ་ནི་གཤམ་པོ་ཆེའི་གནད་ལགས་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་འདྲི་ཉིད་ཉམས་ལེན་དངོས་ཀྱི་ཆོ། ལུ་མགོར་མ་ལའ་མ་ཉམ་གྱི་འགོ་བ་མཐའ་
 དག་སྐྱེ་བཞི་དབྱེར་མེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཕྱིར་ཁོ་ནར་བདག་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་
 ལ་འཇུག་པར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ལུ་གི་མཇུག་ཏུ་དེ་ལྟར་ལུ་
 ཐོབ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་དང་། འདྲོད་ཡོན་ལམ་གཉིས་ཁྱེད་གྱི་
 དུས་སུ། ལུ་བམས་སྐྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ལུ་སྒྲུབ་སུ་ལུ་གྱིས་གྱུབ་
 པར་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་པོ་དང་། ཤེས་བྱ་དུམ་འཇུག་གི་དུས་སུ་སྤྱིར་ལར་སྒྲུབ་བསྒྲིམ་
 པ་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་འབྱུང་དང་། ཕྱག་ཆེན་དངོས་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་བཙོན་པས་ནི།

༥ བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དང་ཡི་དམ་ལྟ།

སྒྲུབ་ཕྱག་སྐྱེའོ་ཡི་དང་།

བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྤངས།

ཞེས་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ལུ་ལུ་ཡང་འདྲིར་ཆོང་བར་འབྱུང་ཆོ་ཕྱག་སྐྱེའོ་ཡི་
 མེད་ལྟར་ཡང་ལུ་ལུ་མེད་ན་མིག་མེད་ཡིན། ཞེས་པའི་སྐྱོན་ཡང་མི་འབྱུང་བ་སྟེ།
 གནད་དོན་ཀྱུན་འདུས་འདྲི་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་པ་ཞེས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆོད་པས།
 སྤྱིར་པའི་བླ་བ་གཅོད་པར་མཛད་དུ་གསེལ།

༥ རྩོམ་འཆང་ཆེན་ཉི་ཤེས་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩།
 མཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་རྒྱལ་མཆོད་པོ་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩།
 རྩོམ་འཆང་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩།
 རྩོམ་འཆང་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩།
 རྩོམ་འཆང་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩།
 རྩོམ་འཆང་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩།
 རྩོམ་འཆང་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩།
 རྩོམ་འཆང་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩།

མཆོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་རྒྱལ་མཆོད་པོ་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩། རྩོམ་འཆང་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩།



སློབ་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་ལམ་ཐུག་སྐྱེའོ་པའི་

གནད་དོན་གྱི་ི་བ་ལན་དུ་ཐུལ་བ་སྐལ་བཟང་

དགའ་བྱེད་བདུད་རྩིའི་འདོད་འཛོེ་

བཞུགས་སོ།།

༥ བཞུགས་པའི་ལམ་ལྟར་།

ལྟ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟར་བཞུགས་ལོ།

ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟར་བཞུགས་སྒྲིབ་ལྟར་།

ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟར་བཞུགས་སྒྲིབ་ལྟར་།

ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟར་བཞུགས་སྒྲིབ་ལྟར་།

ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟར་བཞུགས་སྒྲིབ་ལྟར་།

ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟར་བཞུགས་སྒྲིབ་ལྟར་།

ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟར་བཞུགས་སྒྲིབ་ལྟར་།

ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟར་བཞུགས་སྒྲིབ་ལྟར་།

ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟར་བཞུགས་སྒྲིབ་ལྟར་།

༥ ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟར་བཞུགས་སྒྲིབ་ལྟར་།

ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟར་བཞུགས་སྒྲིབ་ལྟར་།

ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟར་བཞུགས་སྒྲིབ་ལྟར་།

ལྟ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྟར་བཞུགས་སྒྲིབ་ལྟར་།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གནད་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

༥ དེ་ཡང་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་ར་དམ་པའི་མཛད་པ་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་
འགྲོའི་འདོད་སྦྲེར་གྱི་འོར་བུར་སྦྲུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཇི་མི་ཕམ་མཐོན་པོའི་མཆོན་འཆང་
བ་གང་ཉིད། ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཞིགས་པ་དེ་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ཡངས་པ་ལ་
སྐྱེ་ཉིད་རབ་རིབ་ཀྱི་མཆོན་མས་དབེན་མོད་ཀྱང་། སྤྱིར་བས་ཀྱི་གང་ཟག་དམ་པའི་
ཆོས་ལ་ཡིད་འཇུག་པ་དག་ལ་ཕན་དགོངས་ཀྱི་ཐུགས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིན་ལས་
ཀྱི་སྒྲོལ་པར་བྱས་ནས། བདག་ལ་གསང་སྤགས་སྒྲིབ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་
འགའ་ཞིག་དེ་བའི་ཚུལ་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ན། མོངས་པ་བདག་གིས་གོ་ཚུལ་
འོལ་ཆོད་ཀྱི་ཆོག་འགའ་གསོལ་བར་བསྒྱུ་བ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་འགའ་
ལ་བྱུལ་མཆིས་ན། ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱུང་བའི་དགོངས་གྲོལ་ཟབ་མོར་བཟོད་
པར་བཞེས་སུ་གསོལ། དེ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཆོག་ཡོངས་རྫོགས་སུ་འདྲིར་བཀོད་ན་
རྗེས་འཇུག་རྣམས་གོ་སྒྲིབ་ཞིང་འབྲེལ་ཆགས་པར་འགྱུར་ནའང་། མི་རྒྱུ་ཡི་གཉི་
བྱུང་ལ་འཛེམ་སྟེ་གནད་དོན་འགག་བསྐྱེད་སུ་བཀོད་ནས་འབྱུལ་བར་བྱ་བ་ལས།
ཐོག་མར་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་གི་དོན་དོད་དང་། ཐོབ་མཆོམས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་གསོགས།
སྦྱང་སྒྲིབ་ལུང་འདེན་དང་བཅས་པ་གནད་ནས་དེ་བར་མཛད་པའི་ལན་དོན་ལ།
སྒྱིད་དང་བྱུང་པར་གཉིས་ལས།

༥ སྒྲིབ་ནི། གསང་སྒྲགས་དོན་ཐོག་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སྒྲིབ་
 སྒྲིབ་གྲོལ་གཉིས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཐོག་མར་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་མ་
 ཐོབ་པར་རྒྱུད་ལུང་མཐོང་གི་ཚིག་ཤོལ་ཀ་ཙམ་ཡང་ཉན་པར་མི་དབང་ཁིང་།
 འཆད་ཉན་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད། གསང་སྒྲིབ་གི་ལྟ་བུ་
 མོག་ས་ཉེས་པ་ཆད་མེད་པ་དང་། གཤམ་ཏེ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བྱེད་ཉམས་
 སུལ་བ་པར་སྒྲིབ་ནས་དང་། དེས་སྒྲུབ་མི་ཐོབ་ཅིང་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱེན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་
 མོག་ས་སྒྲིབ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཏེ།

སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས།
 དཔེར་ན་པི་མང་སྒྲུབ་ཀྱི་འཇོག་ས།
 རྒྱུད་དང་བལ་ན་བརྟུང་མི་རུང་།
 དེ་བཞིན་དབང་དང་བལ་སྒྲུབ་པས།
 སྒྲགས་དང་བསམ་གཏན་འགྲུབ་མི་འགྱུར།
 ཞེས་མོག་ས་དང་།

དོར་མེམས་སྙིང་གི་རྒྱུད་ལས།
 གསང་སྒྲགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་འགྲུབ་མི་འགྱུར།
 དཔེར་ན་གཉན་ས་ལས་སྒྲིམ་མེད་པས་ནི།
 རྒྱ་ཡི་པ་རེལ་སྒྲོལ་བར་མི་ཁུས་བཞིན།

ཞེས་མོག་ས་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་གངས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་།

༥ ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་།

སྤྲོད་གི་མེ་ལོང་ལས།

དབང་ནུམས་པ་བརྟེན་ཐོབ་བྱས་ན།

གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབ་འགྲུབ།

ཅུས་དང་།

སྤྲོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལས།

དབང་ཐོབ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཉིད།

ཆོ་འདིར་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་།

ཕྱི་མ་མཐོན་པར་རྫོགས་འཚད་རྒྱ།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བརྗོད་ལས་འདས་མོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་རྒྱུ་ལམ་ས་བོན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གདོད་མ་ནས་ལྟོན་ཐུབ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། རྒྱུ་བྲུ་
 མའི་ཕྱིན་ལྡན་པ་དང་། བརྟེན་ཐོབ་སྤྲོད་ཀྱིས་མཐོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་དབེར་ན།
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་ལ་པོ་རྒྱུ་ལ་སར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ། གང་ལ་
 བསྐྱར་བ་དེ་རྒྱུ་ལ་པོའི་རིགས་མ་ཐོར་བ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཟིན་
 ཀྱང་རྒྱུ་ལ་སར་མ་བཀོད་ཀྱི་རིང་ལ་ནི་རྒྱུ་ལ་བྱུ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུ་ལ་པོར་མི་
 འགྱུར་ཞིང་། བམ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ་རྒྱུ་ལ་པོ་དངོས་
 སུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སྒྲོ་བ་མའི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞིའི་ས་བོན་

༡༤༡ སྒྲིབ་ལམ་དང་ཕྱག་མཆོད་གནད་དོན། འཕེལ་གཏམ། རིབ་རིས་ལན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ།

ཡེ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། དབང་གི་སྒྲིབ་པར་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ།
ནམ་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་ཆུད་ཆོ་རུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ།
སྤང་བོ་ཆུར་འཇུག་གི་རྒྱུད་སྤྲིམ་ལས།
འགྲོ་བའི་སེམས་ཉིད་རང་རིག་འོད་གསལ་དོན།
སངས་རྒྱལ་མ་བཅོས་ལྟོན་གྲུབ་གནས་པའི་རྒྱུད།
དོན་གསལ་སྒྲིབ་ཅིང་གྲོལ་བའི་ལམ་ཁྱབ་ས་ན།
འབྲས་བུ་རུ་རྒྱུད་གསལ་བར་མ་ཐོང་བ་ཡིན།

ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་།

༥ དབང་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་། རོ་བོ་དང་། རེས་ཆོག་དང་། དབྱེ་བ་དང་།
དགོས་བྱེད་དང་བཞིས་སྟོན་ཏེ།

༥ དང་པོ་དབང་གི་རོ་བོ་ནི།
དབང་གི་ཆུ་བོ་བཞི་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
དག་དང་སྒྲིབ་དང་རྒྱུད་སྦྱོང་དང་།
ཡེ་ཤེས་གཞུག་པར་བྱ་བ་དང་།
བརྩ་གསུམ་དོན་རྒྱུ་ཐོབ་པའི།
འབྲས་བུ་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པ་ཡིན།

ཞེས་པ་ལྟར་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཡིན་ནོ།

༥༩ དེས་ཆོག་ནི། རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་པག་ཆགས་ལ་ཁྲུལ་ཕྱིར་འབྱུང་སྟེ་
རང་དབང་ལ་ཐོབ་པ་ལས། ཐབས་འདིས་སྒྲུབ་པའི་དབྱེར་མེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་རང་
དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དབང་ཁེས་བཟོད་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་སྒྲི་ཏའི་སྐྱད་
དུ་ཨ་ཁྱིའི་ཉི་མུ་ཁེས་བྱུལ། དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་རང་སྐྱོར་བ་སྒྲུབ་ན། དེ་མ་བཟུང་བ་ཁེས་
བྱུབར་འགྱུར་བ་སྟེ། དབང་བཞིའི་ཁེས་པས་ལུས་དག་ཡིད་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
པའི་དེ་མ་བཟུང་བས་ན་དེ་སྟེར་དུ་བཟོད་པ་དང་།

ཡང་། ཨ་ཁྱིའི་ཉི་མུ་ཁེས་སྐལ་བ་འཛོག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྐལ་བ་གང་
ལྟར་འཛོག་ན། ལུས་དབང་གི་ལུས་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་སྐལ་བ་འཛོག་ །དེ་བཞིན་དུ་
གསང་བའི་དབང་གིས་ཕྱུ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་གྱི་དབང་གིས་བདེ་
སྟོང་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་དང་། ཆོག་དབང་འོན་པོ་ཆེས་ཟུང་འཇུག་སྟོང་འདས་པ་སྒྲོམ་པའི་སྐལ་
བ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱད་བཟོད་པའོ། །ཡང་། ཨ་ཁྱིའི་ཉི་མུ་ཁེས་བྱུབ་པ་ལས་སྒྲིབ་
པ་ལ་འཇུག་སྟེ། གང་ལྟར་སྒྲིབ་ན། ལུས་དབང་གི་ལུས་ལྟར་ཁེས་སྒྲིམ་ཆེད་
ཐལ་མ་ཅད་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གསང་དབང་གིས་དག་ལྟར་འབྱུང་འཇུག་
གནས་གསུམ་ཐལ་མ་ཅད་སྒྲགས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཤེས་དབང་གིས་
ཁེས་ཐོག་ལེ་བདེ་བཟོད་པོ་དང་། ཆོར་བལ་ཐལ་དག་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་ལེ་ཤེས་སྒྲིབ་
པ་དང་། ཆོག་དབང་གིས་སྒྲིབ་ཆེད་དག་པ་རབ་འབྱུལ་མཆོས་སྒྲིབ་པ་གང་ལ་ཆེན་
པོར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དབང་གི་སྒྲོ་དོན་འོན་པའི་སྟེན་ལོ།

ལྷ དབྱེ་བ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུད་སྒྲེའི་རིམ་པ་ལི་བྱུང་གིས་དབང་གི་ཚུལ་ཡང་ཐ་དང་པ་ནི།
 ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལེར།
 ཚུལ་ལིས་དབང་བསྐྱུར་དབྱེ་བ་རྒྱུན་དབང་།
 བྱེ་བ་ལི་རྒྱུད་ལ་རབ་རྟ་གསལ་།
 རོ་རྩེ་ལྷུང་བྱེ་བ་ལི་རྒྱུད་ལ་ལོ་རྒྱུད་ལི་རྒྱུད་ལ།
 སྤྱིར་ལི་རྒྱུད་ལ་ལི་རྒྱུད་ལ།
 ལྷུང་བ་ལི་རྒྱུད་ལ་ལི་རྒྱུད་ལ།
 ལྷུང་བ་ལི་རྒྱུད་ལ་ལི་རྒྱུད་ལ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞི། འཇུག་ལས་ཚུ་ཅོད་བཅ་དང་། རིག་གཏང་
 མོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅུང་ལྟེད་ལ། སྒྲིབ་ཅུང་དེའི་ཁར་དོར་ཅིལ་མིང་དང་བཅས་པས་
 རིག་པའི་དབང་ལྡན་དང་། བལ་ལཱ་འཇུག་དུ། དེ་སྟོང་མྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྒྲིབ་དཔོན་
 གྱིད་བང་དམ། དོན་འདི་བུཊ་ལ་ཁྱགས་སྒྱུབ་པའི་དབང་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་
 འི་གསང་སྒྲགས་གསང་སྟོང་སྒྱི་ལ་ཐུབ་ཡིན་ལ།

༥ བྱེད་པར་གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་ནང་པ་ནས་ལཱ་ལྷན་པ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་ལས། དབང་
བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ཡང་བཀའ་གསུང་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་མེད་ནས་
བཞི་པོ་དེའི་ནང་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་མི་ལྟ་བུ་ལམ་གསུངས་ཏེ། གསུང་མཁྱེར་ནས་
བདེ་དབྱེས་གསང་གསུམ་མོགས་ནི་ཕལ་ཆེར་མཐུན་མོད་ཀྱང་།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐྱལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

༥ དུས་ལ་ཐོར་ལྟར་ན། དང་པོར་ཁམས་ལཱ་ལི་དི་མ་ལ་སྤྱད་ཅིང་ཡུམ་ལཱ་ལི་
དངོས་སྤྱབ་བསྐྱབ་པ་དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་བྱེད་དུ་བྱུང་ཆུང་ལི་དབང་དང་། ཡུང་པོ་
ལཱ་ལི་དི་མ་སྤྱོད་ཁིང་སངས་རྒྱལ་ལཱ་བསྐྱབ་ས་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ཐོབ་བྱེད་ཅོད་པ་ན་
གྱིད་བང་སྟེ། ཡུས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད་ཁིང་སྤྱོད་ཅེ་ཐོབ་པ་ལི་ས་པོན་ལ་འཛོག་བྱེད་གྱིད་བང་
གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་བརྩུ་ལི་དི་མ་སྤྱོད་ཁིང་། ལུས་པ་ས་བརྩུ་ལི་དངོས་སྤྱབ་དང་།
ས་གསུམ་པ་ཐོབ་བྱེད་དང་དབྱུང་གི་དབང་དང་། ཕྱ་རྟེན་གྱི་དི་མ་སྤྱོད་ཁིང་།
གཙོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དངོས་སྤྱབ་དང་། ས་བཞི་པ་ཐོབ་བྱེད་དོར་དིམ་གྱི་དབང་དང་
གཉིས་ཀྱིས་ངག་སྤྱིབ་དག་ཅིང་གསུང་དོ་རྩེ་ལི་ས་པོན་རྒྱུད་ལ་འཛོག་བྱེད་གཉིས།
ཚོགས་བརྒྱད་དབང་པོ་ཡུལ་བཅས་ཀྱི་དི་མ་སྤྱོད་ཁིང་། སེམས་དཔལ་སེམས་མལི་
དངོས་སྤྱབ་དང་། ས་ལཱ་པ་ཐོབ་བྱེད་བརྟུལ་ཁྱག་ས་གྱི་དབང་དང་། ལས་དང་བྱ་
བལྟ་དི་མ་སྤྱོད་ཁིང་བྲོ་བྲོ་མལི་དངོས་སྤྱབ་དང་། ས་དྲུག་པ་ཐོབ་བྱེད་མིང་གི་དབང་
དང་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་སྤྱིབ་དག་ཅིང་། ཐུགས་དོ་རྩེ་ལི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལི་ལུས་པ་
འཛོག་། རྗེས་གནང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་སྤྱིབ་བྱེད་གྱི་
དི་མ་སྤྱོད་ཁིང་། རིགས་བདག་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དངོས་སྤྱབ་དང་། ས་བརྟན་
པ་ཐོབ་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ལི་གོ་འཕང་ལ་སྤྱོད་བ་སྟེ། དེ་རྟེན་བརྟན་པོ་
འདི་ལ་བྱིས་པ་འཇུག་པ་ལི་དབང་བརྟན་དུ་གྲགས་ཤིང་། འདི་དག་ཐོབ་པ་ལི་རྟེན་གྱི་

གང་ཟླ་དེ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། དེ་ནས་བྱམ་དབང་
གིས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྩམ་པ་འདོག་ཅིང་། སྒྲིབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དུ་འགྱུར་
བ་དང་། གསང་དབང་གིས་ས་དགུ་པ་ཐོབ་ཅིང་སྒྲིབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དུ་འགྱུར་བ་དང་།
ཤེར་དབང་གིས་ས་བརྒྱ་པ་དང་བརྒྱ་གཅིག་། དབང་བཞི་པ་ས་ས་བརྒྱ་གཉིས་
པ་དང་། སྒྱིད་ལུ་འེབ་དག་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་མོག་ས། དེ་ལྟར་རིམ་པ་འདྲིན་
ཚུལ་དེ་བཞིན་གསུངས་མོད་ལ།

༥ རྒྱུད་སྒྲིབ་གཞན་ནས་སྒྲིབ་དབང་ལ་རིག་པ་འདྲིན་པ་ལ། དེ་མཐར་
བརྒྱལ་ཞུགས་དོན་སྒྲིབ་དཔེ་གྱི་དབང་དང་། དེ་ནས་གསང་བ། ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་།
ཆོག་དབང་ནས་ས་རིམ་པ་ལྟར་དབྱེ་བ་མཛད་པའི་ལུགས་མང་བ་དང་།

༦ གསང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཉིང་མ་ལྟར་ན། དབང་གི་དབྱེ་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།
བྱུང་ཚུལ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་དབང་གི་ཚུལ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱུར་ཚུལ་དང་
བསྐྱུར་ནས་དབང་གི་རིམ་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་སྟེ།

༧ སྒྲིབ་ལྟེ། བཀའ་བླ་སྒྲིབ་གསལ་བམ་གྱི་དབང་དང་། ཡི་དམ་
སྒྲིབ་དབང་དང་། མཁས་པ་པརྟེན་འདྲིན་དབང་དང་། རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་དང་
བཞིར་བཤད་ལ།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་ཟེར་དགའ་བྱེད།

༥ ཕྱི་མ་དབང་བཞི་འི་དེ་མ་པ་ནི་བྱུང་གསང་ཤེར་ཡེ་ཆོག་དབང་དང་
བཞི་ལ། ས་སའི་ནང་ཆོན་གྱི་དབྱེ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ནི་བྲོ་སྒྲུའ་སྤུལ་སྒྲོར་གྱི་གཞུང་
ལུགས་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བསྒྱིམ་ན།

༥ དབྱུ་བྱུ་འཛིན་པ་ན་འཕྲུང་བ་དང་།

གོ་ཆ་སྒྲུལ་མཆོན་ཕྱག་སྒྲུ་དང་།

གཞུགས་དང་བྱུམ་པ་བཟའ་བུ་དང་།

སྤྱིང་པོ་ལྟ་ཡིས་དབང་བསྒྲུར་བྱ།

ཞེས་པས། ཕྱི་པན་པའི་དབང་བཅུ།

༥ དེ་ནས་འཆད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲིབ་ལས་
སྒྲོལ་གསུམ་པ་དང་། དེ་རྗེས་བུ་དོན་དུ་བྱེད་པར་རྩམ་པ་དང་བཅས་པས། བུ་རྩམ་
པའི་དབང་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅོ་ལྟ་པོ་འདི་བྱུམ་དབང་གི་ནང་ཆོན་ཡིན་ལ།

༥ དེ་རྗེས་གསང་བའི་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དང་།
དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་གསུམ་ལ་གསང་བ་ཟེར་མོའི་དབང་གསུམ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་རྒྱུ་བཅོ་བསྒྲུད་དུ་དབྱེ་བ་དང་།

༥ ཡང་། བདེར་ག་ཤེས་སྤྱིང་པོ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བསྒྲུད་གྱི་གཞུང་ལྟར་ན།
ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དང་། བྱུ་མོང་བྱུགས་རྗེས་དབང་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ།

༥ སྒྲིམ་ཆོད་བྱེད་རྩལ་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་སྦྱོང་ཡར་ལྷན་
གྱི་དབང་རིམ་བརྒྱུད།

༥ བདེ་ལྟོ་ཆོག་མཁས་བདུན་བརྒྱ་ཉིམ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་རྩ་ཨ་བུ་བྱིན་ལྷབས་
ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་རིམ་དགུ།

༥ གསང་བ་ཡབ་ཡུམ་རྩུང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་མེས་མཁས་ཡོངས་རྫོགས་
ས་ལམ་རྒྱར་བཟོད་ཀྱི་དབང་རིམ་གསུམ།

༥ ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་བརྟེན་
ནས་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱི་བླུག་ཨ་ཁྱི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་རིམ་དུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དབང་ཉིམ་དུག།

༥ རྩུབ་མོང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ལ། བཀའ་རབ་འབྱམས་བུས་པའི་དབང་
རིམ་བརྒྱུད་དང་། ཕན་པའི་དབང་རིམ་ལྟ་བུ་གསུམ། དེ་ལྟར་ནུམ་གངས་སྤྱི་
བསྐྱེམས་སུ་སྤྲུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ལ། བདེ་གསེས་སྤྱོད་མེད་བྱེད་ཀྱི་ནུམ་གངས་
ཉིས་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན་དུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་ཚུལ་དང་།

༥ ཡང་། སྤྱོད་པ་ལོངས་པ་འདུས་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་གྱི་དབང་ཆོག་སྤྱིན་བྱེད་
སྤྱིད་གི་མེ་ལོང་གི་གཞུང་ལྟར་ན།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གནད་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐྱལ་བ་བཟང་དགའ་བྱེད།

༥ ཕྱི་བྱམ་པའི་དབང་ལ། རིག་པའི་དབང་ལྡད་དང། འདིམ་ཐའ་རྟེན་ལྟ་སྟེ་བརྟུ་དང།

༥ བད་དོན་རྒྱལ་པོ་བཀའ་འཇམ་འབྲུམ་ས་གྱི་དབང་བརྒྱ་དང་བརྟུ་བདུན།

༥ གསང་བ་དོན་རྟོག་དཔོན་གྱི་དབང་པོ་བཞི།

༥ ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སྤྱབ་མཆོད་རྗེས་གྱི་དབང་ཉེར་ལ།

༥ སྒྲིབ་ལས་འགྲོ་འདུལ་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་གྱི་དབང་ཉེར་གཅིག།

༥ ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་བཀའ་གཏད་རྗེས་གནད་གི་དབང་བདུན་ཉེ།
དེ་དག་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཞིས་བརྒྱ་དང་བརྟུ་གསུམ་དབྱེ་བ་དང།

༥ ཡང་། རྟོན་ལུགས་གྱི་དབང་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ། ཐོག་པ་རིམ་
བ་དགའི་སྒྱི་དབང་དུ་སྒྱུར་པ། འདུས་པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོའི་ལུགས་ལྟར་ན།

༥ ཐོག་མར་རྟོན་འགྲོ་སྤྱི་གསྐྱབ་སྤྱོད་བྱེད་དཔོན་གནས་འདེན་གྱི་དགྱིལ་
འཁོར་ལ་ཕྱག་རྟེན་དང། རྟེན་སེམས་དབྱེར་མེད་གཙོ་འཁོར་བརྟུ་གསུམ་པའི་སྒྲོ་
ནས་མཆོག་དབང་ཆེན་མོ་བརྟུ་དུག།

༥ དེ་ནས་མཐོ་རིམ་ལྟ་མའི་ཐོག་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བརྟུ་གཅིག་ཞལ་བྱེ་
ཞིང་དབང་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ།

༥ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པར་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལྔ་དང་དབང་སྒྲུལ་ཅུ་སོ་དགལ།

༥ རང་རྒྱལ་གྱི་ཐོག་པ་ལ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བཞི་དང་དབང་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྔ་
བྱང་ཅེམས་སྒྲོག་ལ་རྒྱག་ཐོག་པ་ལ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བཅུ་དང་། དབང་ལྔ་བཅུ་དག་སྒྲུལ།

༥ གྱི་ཡའི་ཐོག་པ་ལ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུག་དང་། དབང་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས།
ལྷ་པ་ཡའི་ཐོག་པར་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གཅིག་དང་། དབང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད།

༥ ཡོ་གའི་ཐོག་པ་ལ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་སྒྲོ་སྒྲུག་གཉིས་པ་
དབང་དགལ་བཅུ་ཅུ་དགལ།

༥ དེཀས་གསང་རྒྱག་ས་བླ་མེད་ལ་ཡོ་གའི་ཐོག་པ་ལ་ཞི་བྲོ་གཉིས་ལས།
ཞི་བ་ལ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུག་དང་། དབང་གི་ནྐམ་གངས་སྒྲུལ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས།
སྒོ་བོ་ལ་ཡང་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུག་དང་། དབང་དུག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ།

༥ ལུང་ཨ་བུ་ཡོ་གའི་ཐོག་པ་ལ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་སྒྲུག་བཅུ་གཅིག་པ་དང་།
དབང་གི་ནྐམ་གངས་བརྒྱ་དབརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་ཅུ་ལྔ།

༥ རྩོག་ས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གཅིག་དང་།
རིག་པའི་རྩལ་དབང་བཅོ་བརྒྱད།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

༥ དེ་དག་ཀྱང་གྱི་མཐའ་རྟེན་དངོས་སྒྲུབ་ཆོ་དབང་ཆེན་མོ་ལ་དགྱིལ་ལ་ཁོར་
གཅིག་དང་། དབང་ལྔ་བརྒྱུ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྟེ། མདོར་ན། འདུས་པ་
ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་སྒྲོ་སྒྲུག་ནམས་སོ་སོར་མ་བརྩིས་པའི་སྒྱིབ་སྒྲོམས་སུ།
རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལྔ་བརྒྱུ་བཞི། ཆ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དང་ལྔ་བརྒྱ་
ལྔ་ལྔ་ལ། ལྷ་གངས་སྟོང་དང་དགུ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་དུ་ཐམ་པ་བཞུགས་ཤིང་། དབང་
གི་ནམ་གངས་ཡོངས་དེའི་ཉིས་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཕྱག་བཞེས་སུ་
གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡོད་པ་སྟེ།

༥ དེ་ལྟར་གསང་སྒྲགས་གསུང་རྟིང་གཉིས་ཀའི་དབང་གི་ནམ་གངས་འདི་
དག་གི་དབང་བཞིའི་ནང་ཆོན་ཁོ་ནའི་དབྱེ་གངས་ཡིན་གྱི། སྒྲོན་འགྲོ་སྟེ་གོན་གྱི་ལས་
རིམ་དང་། དངོས་གཞི་སྒྲུབ་མཆོད་དང་། རྗེས་མཐའ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་རིམ་སོགས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ས་བཅད་ཀྱི་རྒྱང་གངས་ནིམ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅད་དེ་དག་གི་
ནམ་གངས་ནི་གསུང་རྟིང་སོ་སོའི་དབང་གཞུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱུས་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
མཐའ་ཡས་མོད་ཅིང་། ལུང་ཆོས་བཀའ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དབང་ཆེན་དབང་ཕྱན་བསམ་
གྱིས་མི་བྱུང་པར་མཆིས་ན་བསང་གིས་གཤམ་ལངས་ཏེ། མདོར་བསྡུ་ན། གསང་
སྒྲགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་མཐའ་དག་བུམ་གསང་ཤེར་ཡེ་ཆོག་དབང་དང་བཞི་པོ་ཉིང་
ལ་མ་འདུས་པ་ནི་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ།

༡༤༡ སྒྲོལ་ལམ་དང་ཕྱག་མཆོད་གནད་དོན། འབེལ་གཏམ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ།

༥ སྐབས་འདིར་འཕྲོལ་དོན་ལ། གསལ་སྒྲགས་སྒྲུ་འབྱུང་གྱི་དབང་གཞུང་
ནམས་སྒྲུ་ཉ་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་དབང་སོགས་ཐེག་པ་མཐོང་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་
བསྐྱར་འདི་དག་ལ། གསལ་མཁེལ་མམ་པ་མང་པོས་དགག་པ་དུ་མ་མཛད་པ་བྱུང་
མོད་ཀྱི། སྤྱིར་ནི་གསལ་སྒྲགས་མ་གཏོགས་མདོ་འདུལ་སོགས་ལས་དབང་བསྐྱར་
མི་འབྱུང་ནའང་། འདིར་ནི་སྒྲགས་ལམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཆད་ཁིང་
འདུ་བར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དབང་ཆོད་ཅིག་ཅར་བ་དག་ལ་
ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་འབའ་ཁིག་གིས་ཆོག་ནའང་། གཞན་རིམ་གྱིས་སྒྲུ་མམས་ཐེག་
པ་མམས་འཛོག་གི་རིམ་པས་བྲིད་ཐབས་ཡིན་ཏེ།

བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་།

དང་པོར་གསོ་སྦྱང་སྦྱོབ་པར་བྱ།

དེ་རྗེས་བྱེད་པ་བསྟན།

མདོ་སྒྲུ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་བོ།

ཞེས་ཉ་ཐོས་དང་།

དེ་རྗེས་ནམས་འབྱུང་སྦྱོང་པ་བསྟན།

ཞེས་ཐེག་ཆོད་དབུལ་སོགས་དང་།

དེ་རྗེས་ཀྱི་ཡི་དོ་རྗེ་བསྟན།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐྱལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

ཞེས་སྒྲགས་དངོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོལ་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་དགོངས་
པ་ལ་ཐུན་ཀྱིང་། གཞན་ཡང་དབང་ཆོག་པ་ལ་ཆེ་རྒྱུ་སྒྲོལ་བ་ཟུང་གི་སྐབས་སུ་འདྲ་
ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་།
ཞེས་སྒྲགས་དང་།

སོ་སོ་ཐུར་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་།

རིག་འཛིན་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོལ་པ་ལ།

བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས་ཤིང་བསྐྱུང་།

ཞེས་པ་ནམས་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལས། གནས་སྐབས་གྱི་ལས་
རིམ་རྒྱུ་བསྐྱུས་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་ལ་འདི་ལྟར་ཐོབ་པའི་གང་ཟེག་དེ་ཉིད་འདུལ་བ།
རང་རྒྱུད་གི་དགོངས་ཚུལ་སྒྲོང་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ལོན་པ་ལོན་པ་ལྟར་། སྒྲགས་གྱི་སྒྲོལ་པ་གསུམ་
ལྟོས་ཆང་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་གོ་བར་
འགྱུར་ལ། ཡང་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་གི་ནམས་གངས་སོ་
སོའི་རང་ལུགས་ལྟར་མ་བྱས་ན། ཐམས་ཅད་བླ་མེད་ཁོ་ནའི་ལུགས་ལྟར་བྱ་བ་མི་
འཐད་སྟམ་ན། ཐེག་རིམ་དང་རྒྱུད་སྒྲེའི་རིམ་པ་གང་ཡང་འོག་མ་ལ་གོང་མ་འདུ་བར་
མི་སྲིད་ཅིང་། གོང་མ་ལ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ནི་དཔེར་ན། སྒོན་པོའི་འོག་ཏུ་
རྒྱལ་པོ་མི་འདུལ། རྒྱལ་པོའི་འོག་ཏུ་སྒོན་པོ་འདུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་བླ་མེད་ཀྱི་
ཁོངས་སུ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་སུ་འདུ་བ་ཆོས་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་གསལ་

མའི་དབང་དོན་མེད་པ་མོག་པ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་ཐ་དད་དུ་མ་བྱེ་བར་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་བ་
 སྒོལ་དུ་བསྐྱར་བའི་ལུགས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་མོ་མོར་བྱེས་ཏེ་ཐ་དད་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་
 བསྐྱར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱག་བཞེས་མོ་མོར་ཡོད་པ་བཞིན། རྟིང་མའི་ཐོག་པ་རིམ་
 དགའི་དབང་འདི་དག་ལ་ཡང་། སྤྲེལ་དུ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་སྟངས་
 བས་གཞན་ཆུང་མས་ཡོངས་མཛོག་སྐྱབས་བསྐྱར་ཐབས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་མོ་མོར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་
 ཞལ་བྱེས་ཏེ་ཐ་དད་ཀྱི་ལུགས་སྟར་བསྐྱར་བ་སྟེ། ཕྱག་བཞེས་གཉིས་ལྟན་དུ་
 ཡོད་ཅིང་། གང་སྟར་ཡང་ཡོ་ག་ཆུང་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མའི་དགོངས་པ་རིམ་བུར་།
 བདུ་འབྱུང་གཞན་ལ་མོག་པ་རིག་འཛིན་པར་གྲུབ་དམ་པ་ཆུང་མས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་རིམ་
 མེད་པ་མ་གཏོགས། རྟིང་རུལ་གྱི་སྐྱག་སྐྱུ་གསུག་སྤྲེལ་པ་ཆུབ་དག་གིས་རང་
 བཅོས་རྒྱུ་ཆོས་སྤྱུང་པ་ཤིང་ཡིན་པོ། །ཞེས་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་དུ་སྤྲེལ་བའོ།

༥ དེ་ནས་གོང་གི་འཕྲོར། དེ་ལྟར་དབང་གི་དབྱེ་བ་བཞི་ཁོ་ནར་འབྱུང་
 བའི་རྒྱུ་མཛན་པོ། དེ་བཞིའི་དགོས་བྱེད་གང་ཡིན་ཞེས། རྒྱུད་གཞི། རྒྱུད་བྱ།
 རྒྱུད་བྱེད། རྒྱུད་འབྱས་ཆུང་མས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་སྤྱད་ཁམས་
 སྟོན་བཅུད་ཆུང་མས་སུ་མ་དབང་གི་རྒྱུད་གཞི་ཡིན་ལ། དག་སྤྱད་དང་ཡི་གེར་གཞན་
 པ་ཤི་གསང་དབང་གི་རྒྱུད་གཞི་དང་། ཁམས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་དུ་གཞན་པ་ཤེར་
 དབང་གི་དང་། མཁས་ཉིད་ཡིན་མཆོས་སྐྱར་གཞན་པ་ཆོག་དབང་གི་སྟེ། དེ་ལྟར་
 རྒྱུད་གཞི་རང་ལ་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་བཞི་པོ་དེར་གཞན་པ་འདི་སྤྱིར་དང་།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་འཕྲ་དུ་ཕུལ་བ་སྐལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

༥ འོན་ཏེ་དག་ཡེ་ནས་རང་ལ་ལྟོན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་ཡོད་ན་དབང་བཞི་པ་
བསྐྱར་ག་ལ་དགོས་སྟུང་། རྒྱུལ་མ། ས་བོན་ལ་། གཞི་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་
དག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ལུའུ་པའི་བག་ཆགས་སྤྱད་བྱ་བཞི་ཡོད་དེ། ལུས་སྤྱོད་
བརྟུང་ཐམས་ལ་ཨ་འཐས་སུ་འཛིན་པའི་ལུའུ་པ་དང་། དག་ཐམས་ལ་དུ་འཛིན་པ་དང་།
ཡིད་ཐམས་ལ་ལུའུ་པ་འཛིན་དང་། སྒོ་གསུམ་ཐད་དུ་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ནམས་ཏེ།
དེ་བཞི་སྤྱོད་བྱེད་ནི་དབང་བཞི་ར་ག་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྤྱད་བྱའི་འདོད་
ཆགས་བཞི་སྟེ། ལྟ། དགོད། ལག་བཅངས། ལུང་པ་སྟེ་བཞི་སྤྱོད་པ་དང་།

༥ རྒྱབ་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ།
ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཞི་མདོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།

༥ ཉམས་དགའ་བ་བཞི་སྟེ། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། མཆོག་དགའི་
ཡེ་ཤེས། དགའ་བུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཞི་
ཉམས་སུ་ཁྱེད་པ་དང་།

༥ དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྟེ། རུའ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཡལ་ཡུམ་
ལུས་དཀྱིལ། གསང་བའི་བདུ། རང་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཞི་
བསྐྱར་ཞིང་ཐོབ་པ་དང་།

༡༤༡ སྒྲིབ་ལམ་དང་ཕྱག་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཤར་མཉམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་པ།

༥ ཉམས་ལེན་བཞིས། ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ། ཕྱ་རྒྱུ་དང་བཟླས་བཟོད།
ཐིག་ལའི་ལྷུང་ལམ། དྲུག་རྩོག་གི་སྒྲོལ་ལམ་ནམས། ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པར་
དབང་ཁིང་ལས་སྒྲུབ་བ།

༦ རྟོག་སྒྲུབ་ལྷའི་ལྷ་བ་བཞི་སྟེ། སེམས་ཅམ། དབུ་མ། གསང་སྒྲུག་ས།
དྲུག་རྩོག་སྒྲུབ་ལྷའི་ལྷ་བ་རྟོག་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།

༧ འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ལྷའི་སྟེ། སྒྲུབ་སྒྲུ། ལོངས་སྒྲུ། ཆོས་སྒྲུ། རོབ་ཉིད་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྷུང་ལྷུང་པར་འགྱུར་བ་དང་།

༨ གཤམ་དོན་སྒྲིབ་ལས་བཞི་སྟེ། ཞི་བ། རྒྱལ་པ། དབང་། དྲག་པོའི་
སྒྲིབ་ལས་ལམ་མང་འབྱེས་པ་སོགས། དེ་རྒྱུར་དབང་བཞི་པོའི་དགོས་ཆེད་དང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
དོན་མི་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ལགས། སུམ་ཡོན་གྱི་དགོས་པ་འདི་བསམ་མཁྱིལི་བྱུང་སྟེ།

ཇི་སྒྲིབ་དུ། མཁའ་འགྲོ་གསང་མཛོད་ལས།

མ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་ནམས་ལེགས་ཐོབ་

སྒྲིབ་བུས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ན།

དེས་འདི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱང་འགྱུར་

མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར་།

ཞེས་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་ནམས་ལས་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་བར་གསུངས་པ་དང་།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་དགའ་བྱེད།

༥ དབང་སྒོལ་ནི་དམ་ཆོག་ལ་ལད་སྤྲུལ་གྱིས། དེའི་རིམ་པ་ཡང་རྒྱལ་པར་ནི་
གོང་དུ་བཤད་པའི་ཐོག་པ་རིམ་དགུ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་གི་སྐབས་ཆོར་ནི་མདོ་
རྒྱགས་གཉིས་ཀའི་བསྐྱབ་སྒྲོལ་གྱི་ནུམ་གངས་མཐའ་དག་དང་། གཞན་རྒྱགས་
ལུགས་འབའ་ཞིག་ལའང་གསར་རྟིང་གཉིས་ཐད་ལྟར་ན། གསར་མའི་ལུགས་ལ་
རྒྱད་སྟེ་བཞི་མོ་མོའི་རྩ་ལྟར་གི་གངས་ངེས་དུས་ལ་ཁོར་སོགས་ནས་གསུངས་པ་
ནུམ་དང་། སྤུངས་སྤྱི་ལ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉིར་ལ། རིགས་ལྔའི་དམ་ཆོག །
རྩ་ལྟར་བཞི། ཡན་ལག་གི་ལྟངས་བརྒྱད་སོགས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་།

༥ རྟིང་ལུགས་ལྟར་ན། རྩ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་སྤྱི་ནང་
གསར་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་སྟེ་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་བ་དུལ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉིར་ལ།
སྤུངས་བདག་དོན་ཉིར་གཅིག་དང་། གཞན་དོན་ཞིབ་ཞི་སོགས་དང་། རང་བཞིན་
ལྟ་བའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་བཞི་....མེད་པའི་དམ་ཆོག །སྤུལ་པའི་དམ་ཆོག །གཅིག་པའི་
དམ་ཆོག །ལྟན་སྤྱུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་བཞིའོ། །ནུམ་ཡང་གསར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱད་
པར་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། མདོར་ན། བཀའ་གསར་རྟིང་གི་རྒྱུད་འགྲེལ་ནུམ་ལས།
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས་མོད་ཀྱི།

༥ ཁྱད་པར་འདི་སྐབས་སུ་དབང་བཞི་མོ་མོའི་མ་ཉམ་རྫོགས་བཟའ་བཅུད་
བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ནུམ་དམིགས་གསལ་དུ་བརྗོད་ན།

༥ ལུམ་དབང་ཐོབ་ནས་དེའི་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་
བསྐྱོམ་པ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྒྲོག་སུམ་ཐ་མལ་དུ་མི་ལ་བྱུལ་བར། ལྷའི་ལ་
ཤེས་དང་མ་བྲལ་བ། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ།
བཅང་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་རྩིབ་ལམ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འཆང་བ། བསྐྱེད་བའི་དམ་
ཚིག་ཏུ་སྒྲིབ་བརྟུང་ལྷའི་དགྱིལ་ལ་ལོར་དུ་བལྟ་ཞིང་ལོག་ལྷ་སྤྱོད་བ་ནམས་མ་ཉམས་
པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གསང་དབང་གི་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་
གཏུམ་མོ་བསྐྱོམ་པ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཨ་མུང་གི་མེ་མ་བརྗོད་པ། བཟའ་
བའི་དམ་ཚིག་བཟའ་བརྟུང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ་རོལ་བ།
བཅང་བའི་དམ་ཚིག་ཞག་རེར་རྒྱུད་ཁ་སྤྱོད་ཉིད་གཅིག་སོགས་མཆགས་པ།
བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་ཁམས་བྱང་སེམས་མ་ཉམས་པ་ནམས་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་ །དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་
རྒྱ་བསྐྱེད་པ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉམས་དང་མི་ལ་བྱུལ་བ། བཟའ་
བའི་དམ་ཚིག་སྟོམ་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་རོལ་བ། བཅང་བའི་དམ་ཚིག་ཀྱུན་བྱང་
སེམས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་བྱ་བ། བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མོ་རིགས་
ལ་ལོག་ལྷ་སྤྱོད་བ་དང་།

༦ དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་
རྒྱུད་འཇུག་སྒོའ་དང་ཀྱི་དོན་བསྐྱོམ་པ། རྗེས་ཐོབ་ཡོངས་ལ་བྱུལ་དུ་མ་ཤོར་བར་རྒྱུད་

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

འཇུག་གི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བ། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་འོ་བ།
བཅད་བའི་དམ་ཚིག་དུས་རྟག་རྟུ་རྟུ་སྒོམ་གྱི་གཞན་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱ་བ་དང་།
བསྐྱེད་བའི་དམ་ཚིག་གང་ཤར་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཞེན་འཛིན་གྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ལམ་དུ་སྒྱུར་བའི་དམ་ཚིག་འདི་དག་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་
བསྐྱེད་ན། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
སྒྲུངས་པ་ལྟར་འབྱུང་བས། ལྷུང་དུ་སྒྲུབ་ཞིའི་འབྲས་བུ་མཛད་ན་དུ་འབྱུར་བར་གཏོན་
མི་བྱ་བ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྟུན་
སྒྲུབ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ།།

༥ དེ་ལྟར་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་བཞིའི་སྒྱིབ་ཤང་བར་མཆོའན་འདི་དག །
༦ སྒྱི་ཉིད་ལྟ་བུ་བྱི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ལ་མངའ་དབང་འབྱུང་ཆོ་ཚུལ་འདི་དག་སྟོན་དུ་
གསོལ་བ་ནི་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཡིག་དུག་སྒྲོབ་པའི་དཔེ་ལྟར་འབྱུར་བར་ཟུང་ལ།
ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་གང་ཟག་ལེ་ལས་སྒྲུབ་ན་མས་ནི་ཆོངས་པ་བདག་འདྲའི་སྒྱུན་
ཆོག་ཡིག་འབྱུར་འདི་དག་ལ་དགོངས་པ་གཏང་མཁན་ག་ནས་འོང་ཆོ་རང་ཉིད་ཡི་
གའི་ལས་སུ་ཆེ་མོད་ཀྱི།

༧ འོན་ཀྱང་རང་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོབ་རྟུ་མིང་བཏགས་པའི་མེར་གཟུགས་
སྒྲགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་ཁས་འཆེ་ཡང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་ཤོ་ལོ་ཀ་ག་ཅིག་གི་གོ་

གཞི་ཡང་མ་འཇགས་པ་ན་མས་གཏི་ལྷག་གི་གཉིད་ལས་སྒྲོང་རྒྱུ་ཅམ་དུ་སྒྱུར་ན་ཅི་
མ་རུང་བསམ་ནས་སྐབས་འདིར་བྲིས་པ་ལགས།

༥ དཔྱིལ་དང་དུ། སྒྲིའི་དཀྱིས་དོན་དམ་པའི་དབང་གི་ཐོབ་མཆོམས་
ཀྱི་རིབ་དང་། ཞར་ལ་དབང་གསུམ་པར་སྟོང་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཁབས་འདྲོབ་
པ་ན་མས་ཀྱི་སྒྲོང་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ཁིབ་རྒྱས་སུ་བསྟུལ་བའི་ལན་དུ། རང་ཉིད་ཀྱིས་
རིམ་གྲོམ་ཚུལ་འགག་བསྟུས་སུ་འབྱུལ་ཏེ།

༥ དེ་ཡང་སྒྱུར་བསྟན་པ་འི་པོ་ཆེ་དང་བྱུང་པར་གསང་སྟགས་དོན་ཐོག་
པའི་སྒྲོམ་ཁྱགས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་རེས་
འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཁིག་གིས། བྲམ་འི་ཟོལ་དང་བདུད་ཀྱི་བསྟུམ་ཁབ་
མ་ཡིན་པར། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་མཆོན་ལྟན་ཁིག་ལ། གཡོ་ཟོལ་མེད་པའི་
གུས་པ་དང་། མངས་རྒྱས་སུ་ཐག་ཆོད་པའི་དད་པས་གཏུགས་ཏེ། བྲམ་མ་ཀྱང་
རྟོད་བཀྱུར་ལ་ལྟ་བུ་མོགས་མ་ཡིན་པའི་ལྟག་བསམ་མཁྱིས་རྗེས་སུ་བརྟུང་ནས་སྒྲོ་རིགས་
དང་མཐུན་པར་ལམ་དུ་ཁྲིད་ཅིང་། སྒྲོད་དུ་རུང་ཁིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན།

༥ ཐོག་མར་བྲམ་དབང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཆོ་གའི་ལས་རིམ་སྟགས་
རྒྱས་ཀྱང་རུང་བསྟུས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གཙོ་བོར་སྒྲོབ་མ་དེ་ཉིད་སྒྲོད་བཅུད་སྒྲིབ་པར་
རགས་ཀྱུན་ལ་ཐམས་ཅད་འབྱས་ཀྱི་བག་ཆགས་འབྱུལ་ཁིན་འདི་ཁིལུབ་པའི་ཐབས་ཁོ་

ན་ན་ན་ཏན་དུ་བྱས་ཏེ་བྱམ་དབང་བསྐྱར་ཁིང་དོ་སྤྱོད། སྒྲོབ་མ་དེ་ཡང་ཁ་ཙམ་ཆོག་
 ཙམ་མེད་པར་སྒྲུ་མས་ཇི་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་སྤྱོད་བརྟུང་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད་གྱི་
 བསྐྱེས་པའི་བརྟན་གཤམ་པོ་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལྟ་པོ་དེ་གྱི་ལམ་ཁོར་ལབ་ལའི་གིས་ཡིག་དོད་
 མ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་གདམས་དག་གི་དེ་ན་ལས་སྒྲོ་བྱུར་ལ་སྤུལ་
 པའི་སྒྲིབ་བྱེད་སངས་ཏེ། ཕྱི་སྤྱོད་གཞུལ་ཡས་དང་ནང་བརྟུང་ལྟ་པོ་དེ་གྱི་ལམ་ཁོར་
 ཡིན་པའི་ཡིན་ཚུལ་གོ་ཁིང་། ལྷན་པར་དུ་རྒྱུ་པའི་དབང་ལྟ་བསྐྱར་བས། ལུང་པོ་
 ལྟ་རྒྱུ་སྤྱུལ་། འབྱུང་བ་ལྟ་ལུམ་ལྟ། དུག་ལྟ་ཡི་ཤེས་ལྟ་སོགས་གཟེང་མ་ནས་རང་
 ལ་རང་ཆས་སུ་གཞན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བར་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་ལ་བྱམ་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་རྟེ། བྱམ་དབང་གི་དབང་དོན་ཅི་དེར་འདུས་ཏེ། དོན་དུ་ཕྱི་ནང་སྤྱོད་བརྟུང་
 ཀྱུན་ལ་ཐམས་ཅད་འཕྲས་གྱི་ལས་སྤྱད་དག་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཆོ། དེའི་ཐབས་དང་
 རྟོན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས། དབང་ཆོག་ནམས་ལས་ཡི་ཤེས་དབང་པའི་སྐྱེལ་ས་
 སོགས་སུ། གཟུགས་ཐམས་ལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་དག་གཤམ་པའི་ཕྱིར་མིག་དར་བཅིངས། སྒྲུ་ཐ་
 མ་ལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་དག་གཤམ་ཕྱིར་རོལ་མོ་བསྒྲགས། དེ་ཐམས་པ་དག་གཤམ་ཕྱིར་སྒྲོས་དང་
 ལུ་ལུལ་སོགས་ཡི་ཤེས་འབེབས་པའི་རྩམ་སྒྲུར་གྱི་དུ་བས་བདུག། རོ་ལི་འཛིན་རྟོག་
 དག་གཤམ་ཕྱིར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདུད་རྩིས་ཁྱུར་བ་བཀའ། རེག་བྱའི་འཛིན་རྟོག་
 དག་གཤམ་ཕྱིར་ལུས་ནམས་སྤྱད་ཆོས་བདུན་ནས། དོ་རྩེའི་འདུག་སྟངས་སོགས་གྱིས་ལ་སྤུལ་
 འཁོར་བཅའ། ཡིད་གྱི་ལ་སྤུལ་ཞེན་དག་གཤམ་པའི་ཕྱིར་རྟིང་འཛིན་དམིགས་པའི་སྒྲོ་

བསྐྱུ་ཆུམ་སྒྲིལ་བ་ཏུ་བཅིང་། སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོས་བྱིན་
 དབབ་པའི་མཐུས། སྒྲོལ་མའི་སྒྲོག་སྐུམ་ཐམས་ལ་བྱུལ་པའི་སྤྱང་བའདི་དར་ཅིག་
 འགགས་ནས། རབ་ལ་རང་བྱུང་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་འཆར། འབྲིང་
 དག་སྤྱང་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་བཟོད་མེད་དུ་སྒྲིའིང་ཉམས་འབར་བའི་ཆུམ་
 འབྱར་སྟོན། ཐམས་ལ་ཆུམ་གྱང་སྤྱང་བཟིལ་བྱུ་བེ་བཅའ་འབྱུང་བྱུབ་པ་ཞིག་ངེས་
 པར་དགོས་པས་ན། དེ་ཏྱར་ཏིང་འཛིན་དང་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་གཤེད་དུ་བྱས་སྒྲོལ་མའི་
 རྒྱུད་ལ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་དོན་སྤྲད་ནས་བརྟན་པར་
 བྱ་བྱིར་དབང་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། དེ་དོན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐབས་
 དབང་དོན་ཇི་ཏྱ་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་རྣམས་ཆུམ་སྐུ་ལོ་བཞག་
 ཀྱང་རུང་མ་བཞག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དོན་གྱི་དབང་ལོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་དང་།
 བྱུམ་དབང་གི་དོན་དེ་བཞིན་ཏྱིགས་ན། དེའི་གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་ཀུན་བཏགས་
 སྒོས་བྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ལ་མཉམས་ཤིང་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་ལྟར་འཛིན་པའི་བཟང་
 ཞིན་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྤྱང་སྤིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སྤྱང་གིས་ཤར་བས། བདག་
 གཞན། དག་གཉིད། ལོགས་ཉེས་མོགས་ཀྱི་ཆགས་སྤང་ཐམས་ཅད་རང་སར་
 གྲོལ་བ་ཞིག་འབྱུང་མོད་ཀྱི།

༥ དབང་དོན་འདི་བཞིན་མ་ཤེས་བྱིན་ཆད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ལྷུལ་
 ཁམས་ཁེངས་པར་བཤམས་ནས། བྱུམ་མོགས་ཀྱི་དབང་རྣམས་ཁྱིའབྱུམ་མང་པོ་

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལན་དུ་སྤུལ་བ་སྐྱེལ་བ་ཟེར་དགའ་བྱེད།

མགོར་བཞག་ཅིང་། བུམ་ཚུས་འབྱེར་ཐུབ་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་ཡང་། སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ནི
སྤར་ཐ་མལ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་འཛིན་གྲ་མ་ཉམས་པ་དེ་ཀར་ལུས་པ་ལས་འོས་
མེད་ཅིང་། བུམ་དབང་ཙམ་གྱི་དབང་དོན་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། དབང་གོང་མ་ནམས་
བསྐྱར་བའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མི་རུང་ཞིང་སྤར་ཡང་མི་གཤིས། དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་
གྱིས་བོན་མ་ཐེབས་པར་སྒོལ་བྱེད་གྱི་ལོ་འབྲས་འབྱུང་རྒྱ་གཤམ་འོང་ཆོ། དཔོན་སྒྲོབ་
གཉིས་ཀ་དོན་མེད་གྱི་ལས་སྤྱུ་ཟེར་ལ། སྤྱབས་ཉེས་ན་གསང་སྤྱགས་གསང་སྒྲོག་
གི་ཉེས་ལྟར་དང་བཀའ་ཆད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་མ་མཆིས་སོ།

༥ དེབས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དཔོན་སྒྲོབ་སྤྱོད་བཅུད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
འཛོམས་པས། བུམ་དབང་གི་ལུས་སྒྲིབ་ཏེ་སྤར་བོ་དང་ཅ་ཁམས་དག་ཅིང་དུག་ལྡ་
ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ཤར་བའི་མཐུས། གསང་དབང་གི་སྤྱོད་དུ་རུང་བར་སྤྱར་བ་དེ་ལ། སྤམ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ད་གྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་ཇས་ལྟེལ་བཞག་ཅིང་དབང་དོན་དོ་
སྤྱད་པས། དག་ཐ་མལ་གྱི་འབྲུལ་ཞེན་དག་ནས། གསུང་དོན་རྟེན་སྤྱབ་ལྟ་ཡེ་ནས་
ཡིན་ཚུལ་རྟོགས་ཆོ། སྒྲ་གསལ་མཐའ་དག་སྤྱགས་གྱི་འཁོར་ལོར་ཤེས་ཤིང་།
བཟླས་བཞིན་སྒྲོ་བ་སྤྱད་དང་། དོར་བཟླས་འགོག་བཟླས་སོགས་གང་ལའང་རང་
དབང་ཐོབ། གཏུམ་མོ་འབར་འཛིག་ཐིག་ལེ་ཁུ་བཏུལ་དབང་བསྐྱེལ་བསྒྲོག་དགམ་
ལ་གོམས་པས་མཛོན་དུ་སྤྱར་པས་ཤེར་དབང་གི་སྤྱོད་རུང་དུ་སྤྱར་བ་དེ་ལ། དེས་
བསམ་ཡིད་གྱི་ཕྱག་རྒྱུལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་མཛོན་སྤུལ་དུ་འཆར་ཞིང་ཉམས་སྤྱ

མྱོང་དུ་བརྟུག་ལ་བདེ་སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲིབ་ལེ་ཤེས་དོན་དུ་བསམ། དེས་མཆོའམ་ནས་བདེ་
 སྒྲིབ་ཆ་སྒྲུབ་འཇམ་རྩུབ་དག་འཁོར་དག་འཆགས་སྒྲུབ་ལ་སྐོས་སྐོས་ཀྱི་རྟོག་ཆོག་སྐོས་
 མཐའ་དག་ཀྱང་ལྟ་སྒྲིབ་ལེ་ཤེས་སུ་རོག་ཅིག་པར་རྟོགས་ནས་དབང་ག་སྒྲུབ་པའི་
 དོན་ཇི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པས། ཡིད་ཐུགས་དོན་ཇི་དོན་ཡིན་པའི་ཡིན་ལུགས་
 རིག་ཆོམ་ག་དབང་གི་སྒྲིབ་རྩུབ་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་བདེ་། དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་བདེ་
 བཟུང་བའི་དབང་དམ། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འམ་རྫོགས་ཆེན་ལྷན་སྒྲུབ་ཅི་རིག་
 པའི་རྩུབ་དབང་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དོན་དུ་བསམ། འཁོར་
 འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཞི་དབྱེར་མེད་དུ་ཡེ་ཤེས་དོན་རང་རིག་གཉེན་མ་མ་
 བཅོས་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གདལ་ཆེན་པོར་དོན་ཤེས། ཐག་ཆོད་ལ་བཟླས་ཏེ་གཞི་ལམ་
 འབྲས་གསུམ། ལྟ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གསུམ་སྐོས་མཐའ་འཁོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་བཞི་སྒྲིབ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞན་དོན་ཇི་ཇི་པ་དེ་ལྟ་འཕྲུལ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཐོག་ཏུ་མྱེད་གྱིས་འདུས་
 པའི་དོན་མཐོན་སྒྲུབ་བདེ་སྒྲིབ་ཏུ་རྟོགས་ནས། རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་དག་ག་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ་ཐོལ་དུ་བཅུན་ས་ཟིན་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ཚུལ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ཞིང་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱི་དེ་འདྲ་
 ཞིག་དགོས་པར་སྒྲུབ་ལ། ཉིད་ལུགས་རྫོགས་ཆེན་ལྷན་ལས་གྱི། དབང་བཞི་
 པོ་འདི་དག་རེ་རེ་ལོ་ལྟེན་པར་དུ་བཅད་དེ་བསྐྱར་ཞིང་དབང་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་

ལུགས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དབང་བཞི་རྩོགས་པ་དང་སློབ་མ་དེ་སྐབས་བྱེད་
སྐྱུར་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་མོད་ཀྱང་།

༥ དེ་དམངས་ཀྱི་གསར་སྐྱེད་གི་གང་ཟག་ནམས་ལ་ཁྱིའི་ཁུ་གཞན་པ་ལ་ཆེ་བ་
ནམས་ཀྱི་གསར་སྐྱེད་གསུངས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ལྟ་བུར་དང་རྟེན་འཛོལ་གྱི་ཟུང་དུ་བྱེད་དེ།
དང་པོ་ནམས་སྐྱགས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་ནམས་ལ་ཁྱེར་དང་སློབ་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་སྐྱིགས་
འི་མ་ཚམས་ཞིག་ལོ་བས་ན་དེས་ཆོག་པར་བརྩེ་ཞིང་། སློབ་གྲོལ་དང་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་
དོན་དགོས་གཤམ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ན་བའི་ལམ་དུ་ཐོས་ཀྱང་མ་ཟུང་བཞིན་དུ། ལྟར་སྒྲུབ་
དུ་སྐྱེད་དང་གངས་དབྱུངས་འོལ་མོ་སྐྱགས་གང་བཟང་འབྲུག་ཞིང་། སློབ་བདག་
ནམས་ཀྱི་སར་འགྲོས་གང་རྟེན་དུ་བྱིན་ཏེ། བསྐྱེད་ཤ་དང་ཆང་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་
བཟའ་བུ་དང་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་འབའ་ཞིག་གི་དུས་འདུལ་
བཅད་། བདག་འདྲ་བ་སྒྲུལ་མི་མིང་དུ་བཀྲགས་པ་ནམས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབས་
འགྲོམས་ཀྱི་དོན་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་འདེམ་དུང་། སྐྱེ་བོ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལུགས་དང་
སྐྱོད་ཚུལ་བཙོས་མ་གྱི་ལའི་བརྟུལ་ཁུགས་ལྟ་བུལ་བརྟེན་ཞིང་། ཟུང་བྱེད་ཡོང་སྒོ་
འབའ་ཞིག་སྐྱེད་ཁོང་དུ་བཅངས་ནས། ཆོས་བཤད་དབང་བསྐྱུར། ཁྱིད་འདེབས།
སྒྲིམ་པ་འབོགས། རབ་གཞན་དང་། གཤིན་དོན་ལ་སྐྱགས་ཏེ། མདོར་བཅོམ་རྩི་
སློབ་དཔོན་བྱེད་པའི་ཁུས་པ་ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་རྟེན་འཛོལ་ཁོ་ན་འཛིན་དུ། སོ་རྩེ་
དང་སློབས་པས་ཀྱུན་ནམས་བསྐྱེད་ཏེ་མི་བྱེད་པའི་སྤྱེལ་ཁོང་པ་ཞིག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་

ཟས་ཤོར་ཅུང་ཟད་སྟེད་པ་དག་གཞུས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཟད་པར་བྱས་པས་མི་ཆོ་
 འདའ་ཞིང་། རང་འཁོར་འབྲེལ་ཐོགས་དང་བཅས་པ་ཀླུ་ལྷུང་ལ་སྦྱར་བ་དང་།
 ལ་ལ་དག་རང་ལ་ཡིག་རྒྱུག་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བུས་པ་ཡང་
 མེད་བཞིན་དུ། སྒྲིམ་ཆེན་དམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་སྒྲུལ་ལམ་གསུང་རྒྱུད་པར་ཅན་
 ཡིན་པས། རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པས་ཆོག །འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་
 བསྒྲགས་ཏེ། སྒྲིབ་གཏམ་རྒྱུད་དུ་བོད་ཀྱི་འཛོམས་སྦྲེལ་རིམ་གསལ་གྱི་རྣམ་སྟོན་པའི་
 ལོ་རྒྱུས་སམ། བ་ལ་འོ་མ་མེད་པར་རིམ་བུ་བྱུག་པས་ནས་འཛོམས་པའི་དཔེ་ལྟར་བྱེད་
 མཁུ་མང་བོ་དང་། ལམ་གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་དབྱེ་བཅའ་དང་བཅས་སུ་ཀླུ་
 གྲིས་ནི། ཁྱིམ་པ་སོགས་སྒྱུ་བོ་པལ་པ་ནམས་ལ་ལས་འབྲས་དང་། ཆངས་པའི་
 གཞི་དང་...བྱམས་དང་། སྤྲེལ་། དགའ་བ། བཏང་སྒྲུལ་ས། རྒྱུ་འབྲེལ་ལ་ལྷུང་ཕྲོག་དང་།
 སྒྲིབ་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོས་པར་མཛད་རྒྱུ་ལ་མ་གཏོགས། འོ་སྒྲིམ་
 བོད་ཀྱི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་སོགས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་མོད་ཀྱི།
 རིང་སང་བོད་ཁམས་ཀོང་སོགས་འདི་དག་ཏུ་ནི། དགོ་བསྐྱུལ་དང་འགྲོ་དོན་ཡིན་
 ཟེར་ནས། སྒྱུ་བོ་ཐམས་ལི་གེ་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་པས་གང་བྱུང་བྱུང་ལ་དབང་སྒྲིབ་
 དང་བྲིམ་དབང་སོགས་བྱེད་སྦྱར། ར་བརྟུང་། རུང་འབྱུང་། འཆམ་བྲོ་སོགས་
 ཅུང་སྒྲུབ་དང་། མི་ཆོས་དང་ཐབས་ཀའི་ཡོ་ལང་སོགས་ཐབས་དང་གཡོ་བོལ་སྒྲུབ་
 ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིམ་སྒྱུ་བོ་བསྐྱུས་ཏེ། དབང་ཆོས་ཟེར་དུ་བཅོངས་ནས་འབྲེལ་སྦྱུང་དང་

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གནད་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་ཟེར་དགའ་བྱེད།

ཟས་ཤོར་བ་སྒྲུབ་ས་པ་ལ་བརྩོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དར་ཁིང་། སྒྲེ་བོ་ནམས་ཤི་དབང་གི་སྣོད་
དུ་རུང་མི་རུང་དང་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཤི་ལྟ་ཞོག། །ལྟ་དཔོ་དང་རྒྱ་སྒོགས་གྱི་
རྩེད་མོ་འོ་ཁོར་སྤྱིར་དབང་ཁུ་བར་བྱེད་པ་མང་ལ། ལ་ལ་དག་ཅུང་ཟད་དད་པ་འམ་
ཆོས་ཉམས་ཡོད་པར་རྩོམ་པ་ནམས་གྲང་། རང་གི་ནད་གདོན་སེལ་སྤྱིར་རམ།
སྐྱལ་དང་མོ་ལུང་རྩིས་ལུང་ཞེགས་པ་འི་སྤྲད་དུ་དབང་ཁུ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེར་ཡང་སྒྲ་
མ་དེས་དབང་གི་བཤད་པ་སོགས་བྱས་གྲང་མ་བྱས་གྲང་། ཁུ་བ་པོ་ནམས་ཤི་སྣོད་
གྱི་སྒྲིབ་གསུམ་དེ་མ་དུ་ག་གི་འཕུམས་པས་དོན་འདི་ཡང་མ་གོ། །དབང་རྒྱས་མགོ་ལ་
གཏུགས་པ་ཅམ་ཟེ་བྱེད་པ་དེ་དབང་ཡིན་པོ་སྒྲུམ་པ་ལས། དབང་གྲུལ་གྲུལ་དུས་སྒྲ་
མ་དེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དོ་སྤྲད་བྱུང་བས་མ་པ་འི་ཆོག་གཅིག་གྲང་ཉམས་སྤང་ལ་མ་
འཁོར་བར་ཏང་སང་དེ་ལོག་འགྲོ་བ་འདི་ལྟ་བུ་འི་དབང་བསྐྱར་དར་མོད་ལ།

༥ ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་བཞེད་གྱི། སལ་པ་ལ་སྒྲིམ་དབང་སོགས་བྱེད་
པ་ནམས་སྤྲུགས་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་མིན་ཁིང་། རིག་གཏང་རྗེས་གནད་
སོགས་ཡིན་པས་སྒྲིབ་མེད་དོ། །ཟེར་ཡང་། རིག་གཏང་སོགས་ཡིན་བཞིན་དུ་དེ་
ཐོབ་ནས་ཤི་ལྟ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བརྩུང་སྟེ་བསྟོན་སྒྲུབ་སོགས་བྱེད་དགོས་པ་འདི་དམ་
ཆོག་དང་། དེར་མ་ཟད། དེ་སྐྱབས་སུ་སྒྲུབ་སེམས་དང་རིགས་ལུ་འི་སྒྲིམ་པ་
བརྩུང་བ་སོགས་གྱི་རྗེས་སྒྲིམ་བྱེད་དགོས་ཆོ། །སྒྲིམ་དང་སྒྲེ་བོ་སལ་པ་དག་ལ་དེ་

འདྲའི་སྤྱང་སྤྱང་ཉམས་ལེན་སྒོམ་གྱི་ཐ་སྙད་གཤམ་འབྱུང་ཆོ། དེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་
 ཡུག་སྒོལ་མང་དོན་གིས་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་བྱེད་མོད། ལམ་དམ་པའི་ཆོས་བཙུངས་
 བས་ཟ་བ་ན་མས་ཡུག་གི་ཐོ་ལུ་མ་མེ་འབར་བ་ཟ་ནིང་ཁོ་ཆུ་ཁོ་ལ་མ་ཁོང་དུ་འབྱུང་
 བའི་དལ་ལ་བར་སྐྱེ་བ་རུ་མདོ་ལས་གསུངས་ན། དལ་འི་ཆོས་པ་ན་མས་སྤྱིད་སྤྱིབས་
 བློ་ལྟར་ཆེས་པར་སྤྱང་ལ།

༥ ཡང་། བོད་དུ་སྒྲོམ་པའི་དཔེ་ཆ་སྒྲོབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུལ་དེ་དག་ལས་ཅུང་
 འག་པར་མཛད་བཞིན་པ་ནམས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཆོ། གསར་མ་བ་
 ནམས་ནི་ཆོག་གིས་གསལ་ལས་རིམ་མཐའ་དག་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་
 དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། བདག་འཇུག་སོགས་ལས་རིམ་ཁོ་ན་ལ་ནོན་ཏན་
 མཛད། རྟོང་མ་ནམས་ནི་བྱིན་རླབས་སྒྲགས་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་
 འཛབ་བསྟེན་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་ཐུག་སློལ་འདུག་ཅུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོད་
 ལ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་དགོས་པ་ཡང་གཞིར་བཅས་ཏེ། བྱེད་པར་དུ་ནི།
 སྤྲེལ་པའི་བྱིན་རླབས་དང་སྒྲོབ་པའི་མོས་གུས་འཛོམས་པའི་མཐུལ་བརྟེན་ཏེ་བྱིན་རླབས་
 ལྷགས་ཤིང་དབང་དོན་དོའ་སྤོང་པ་ཁོ་ན་གཤམ་ཆེ་བར་གོ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རླབས་
 ཤིག་ལྷགས་ན་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་དབང་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གཅིག་ལུ་ལ་
 རག་པར་སྤངསྟེ། དཔེར་ན།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གནད་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

༥ ཏིའི་པམ་ན་ལོ་ལ་རམ་ཡུག་མེ་སྟག་གིས་བསྐྱེགས་པ་མོགས་ཀྱི་བར་
བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་མཐུས་དབང་བཞིའི་དོན་མཛོན་དུ་མཛད་ཚུལ་དང་།

༥ ལམ་ལོ་གྲོལ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁུ། ཏི་ཟླ་དངོས་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ།
གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱི་སྟུང་མི་རྒྱུ་རྒྱགས་ཤིང་། ཏིང་ལུགས་སུ་ཁྱི་
ལམ་ལོ་གྲོལ་གསང་གི་དབང་ཆེན་ཞེས་གྲགས་པ་དེས། སྟུང་པ་དེ་ལྟར་གནས་ལ་
དབང་བསྐྱར་ཆོ། སྟུང་ཏིང་ཡི་གཞུང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་ལམ་ལོ་གྲོལ་ཞེས་དུ་བཞེས།
སྐུའི་དབྱིབས་བརྒྱད། གསང་བའི་པདྨ་རྒྱུད་བས་དབང་བཞི་ཡོངས་ཐོག་གསུ་
ཐོབ་ཆེ་ཕྱག་སྒྲིཆེན་པོ་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་བརྟེས་ཚུལ་དང་།

༥ སྟུང་ཏིང་བོད་ཡུལ་ནས་ལྷོ་ཕྱོད་ཏུ་གཤེགས་ཁམ་བས་མཁུ་ཏུ་ས་པོའི་
རི་རྩ་སྐམ་ཇེ་ལབ་ས་ལྷ་ལ་ཟུང་ཆོས་པདྨ་སྟིང་ཐོག་གནད་ཆོ། རྒྱུད་ཅིག་ལ་གནས་
དེ་ཏིང་བོད་བཅན་གྱི་ཞིང་ལམས་སུ་སྤུལ་ནས། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྤུའི་དབང་གནད་བས་
སྒྲིབ་པར་མཛད་ཚུལ་མོགས་དང་། གཞན་ཡང་། མངའ་བདག་མེ་ཏི་པམ་དཔལ་
གམ་རི་དབང་ཕྱག་ལུས་སོག་དང་བརྟོས་ནས་བཙལ་ཞིང་མཛལ་བའི་ཆོ་ཕྱག་སྤྱི་བོར་
བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་སོལ་དུ་གྱུར་ཚུལ་དང་། གྲུབ་ཐོབ་ཁྱུང་པོ་ནལ་འབྱོར་
ལ་ལམ་ལོ་གྲོལ་གྱི་སྟུང་གསང་ཆབ་ཀྱི་པུ་ལ་གང་སྤྱད་ཅིང་སྤྲིགས་མཛུབ་སྟིང་ཁར་
གཏད་པས་དབང་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་དང་།



སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐྱལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

སྤུལ་འཛུལ་དང་། དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་སྔོན་མ་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆའི་ལོ་གསལ་ལ་
ལུས་ཤིང་། དཔོན་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་གང་དགའ་གང་སྤྱིད་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཆེ་བུས་
ཆོག་པ་འདི་འདྲའི་དུས་ན། འོ་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་གསུང་གྲེང་འདི་དག་གཞན་
གྱི་ཕྱག་སལ་ལྟུག་རྒྱ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལས་སྒྲོལ་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བར་གང་ལ་ལག་སྟེ།

༥ གང་ལྟར་དགོས་དོན་ལ། ལུས་དབང་ཐོབ་པས་སྤྱད་ཐམས་ལྟར་སྒྲིབ་
ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བརྒྱ་དོན་ལུལ་བཞིན་ཤེས་ནས་ཉམས་སྤྱད་དམ་པས་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ས་
བོན་ཐེབས། གསལ་དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱུ་འཇུག་གཞན་གསུམ་སྔོན་མ་སྤྱུག་སྤྱིའི་ས་
སྤྱོད་གསལ་ཤིང་ཉམས་སྤྱད་དམ་པས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིའི་ས་བོན་ཐེབས། ཤེས་དབང་ཐོབ་
ནས་ཡིད་ཀྱི་བྱུང་ཆོར་རྟོག་ཆོག་སེལ་ཅིང་དུ་ཤར་ཞིང་ལྟན་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་བསྐྱེད་དམ་པས་
ཆོས་སྤྱིའི་ས་བོན་ཐེབས། ཆོག་དབང་ཐོབ་པས་ལའོར་འདས་མཉམ་ཅིང་དུ་ཐག་ཆོད་
དེ་བྱུང་འཇུག་སྤོའ་དམ་ཀྱི་དང་ལས་མ་གཡོས་པར་ཉམས་ལེན་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་
བསྐྱེད་དམ་པས། དེ་ལྟར་མེད་དོན་ཅིང་སྤྱིའི་གོ་འཕང་རབ་ཆོའདི་འབྲིང་བར་དོ་སྔོན་མ་
སྤུལ་བྱུང་ཅིང་། སྒྲོལ་ལམ་ཕྱག་སལ་ཇི་ལྟར་ལས་མཉམ་མཉམ་འཇོག་པའི་དོན་རྩེལ་
མེད་ལྟན་སྤྱོད་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་ཅིང་དོ།

༦ དེ་ཡང་བྱུང་པར་དབང་གསུམ་པའི་སྐྱབས་དོན་བྱུང་གསལ་དུ་འབྱུལ་
བཞི། དེ་ཡང་འདི་སྐྱབས། ཅིང་གྱིས་ཐམས་ཤེས་དང་སྤྱད་སྤྱོད་སྔོན་མ་གྱི་ལུང་

དོན་དང་། མཐའ་ཉིད་སྒྲིབ་བྱལ་ནི་དོན་ཤལ་མོའི་ཤེས་རབ་མའི་ཕྱིན་མོག་ས་གཞི་དེ་
མ་ཐུག་ལྟུན་གྱིས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་གནས་སྒྲུབ་ས་གཉིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དེ་བཅོག་ས་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་
ཀྱི་རིབ་གནད་བའི་ཆ་ལ།

༥ སྒྲིབ་དབང་བཞི་གའི་རྒྱལ་མ་ས་བོན་རང་རྒྱུད་ལ་དོན་ཤལ་མོའི་དོ་བོར་
བཞུགས་ཚུལ་གོ་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་། དེའི་སྒྲིབ་ས་ལུགས་ལམ་འབྲས་གསུམ་
སྒྲིབ་དབང་གི་ནུམ་དབྱེ་མཛད་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་མོད་ཅིང་། རྒྱལ་མ་གཞི་རང་ལ་
ཡོད་ཀྱང་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབ་ས་ནས་རང་ཁལ་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་དེ་ལ།
བྲམ་ས་སྒྲིབ་མོལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་དོན་དང་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་བྱེད་
པ་ཡིན་སྒྲིབ། དབང་གསུམ་པའི་བསྒྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་། རྒྱགས་ཀྱི་དབང་གཞུང་མལ་
ཆེར་དུ་འདོད་ཁམས་པའི་མཐའ་མཆོད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཀྱུན་གྱི་ནད་ནས་འདོད་ཆགས་
འབའ་ཞིག་ཤས་ཆེ་བས། འདི་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དུ་མ་ལྟོངས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
ཡིན་སྒྲིབ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པ་མོག་ས་སྒྲིབ་དབང་ལམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་གསུངས་
པ་ཡིན་ལ། དབང་ཕྱོགས་རྒྱགས་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་ནམས་ལ་ནི།

རི་རྒྱུད་དུ།

རི་ལྟར་མེ་ཡིས་ཆོག་པའི་མ།

མེ་ཉིད་ལ་ནི་བསྒོ་བར་བྱ།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་གྲོ་ལ་ལམ་ཕུག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐྱལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

ཇི་ལྟར་ན་བར་ཚུ་ཁྱུག་པ།

ཚུ་གཞན་གྱིས་ཀྱི་དགུག་པར་བྱ།

ཞེས་པ་དབེར་མཛད་ནས།

འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དག།

ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཆགས་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཇི་
སྟོང་པ་རྒྱུད་སྟེ་དང་གསར་ཉིད་གི་མཐོང་དག་རྣམས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དེད་ག་གི་
ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་དང་སྐྱལ་བ་ཅན་དག་ལ་དགོངས་ཏེ། གསུམ་པའི་དབང་གི་སྐྱུར་
ཐབས་ཀྱང་རྒྱུས་པར་གསུངས་པས་ན། གང་ཞིག་ལམ་དེར་ཁྱུག་པ་འདོད་ཐུག་མོང་
མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ནི། དང་པོར་བྲམ་ཡང་ལམ་འདི་ཉིད་མཛོད་ཀྱི་རེས་ཞིག་ལ་
བསྟེན་ཏེ། བུམ་དབང་གི་ལུས་རྒྱུད་པ་རབ་རྒྱུར་རྗེས་གསང་དབང་གི་ལག་ལེན་
ཚུ་ལ་བཞིན་གཏན་ལ་བབ་ནས་ཐོབ་རེས་སུ་བྱས་ལ་རྩ་རྒྱུད་ལམས་གསུམ་གྱི་བུས་པ་
རྟགས་ཐོབ་དང་རང་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཆེ་ཤེར་དབང་ཁྱུག་ཏེ། ཡས་བརྟན་
དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ངོ་འཕྲོད་དེ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་
ཅི་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བསྐྱར་ལས་སྐྱུར་བར་འབྱུང་མོད་ཀྱི།

༎ འདི་སྐབས་ཀྱི་དབེ་དང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རེས་འཛིན་ཚུ་ལ་ལ་ལྟ་རེ་མེད་
གཉིས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཐད་དང་། བོད་དུ་ཡང་ས་ཀར་གཉིས་དགག་སྐྱབ་མཛད་

ཚུལ་སྒོལ་སྒོལ་མཆིས་མོད་ཀྱི། རང་གི་གོ་ཚུལ་ནི། སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཇུག་གི་
བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ནས། ཆོར་བ་མཐའ་དག་ལྟ་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
པ་ཞིག་དགོས་པར་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཆོག་སྒྲིབ་བདེ་བ་ལྟ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཤིང་ཡང་སྒྲིབ་
བསྐྱེད་དང་བཅས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་འཆར། དེམ་ཤར་བཏོག་ཆོག་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་
ཆོས་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྱོད་ཐབས་མི་འབྱུང་བས། དབང་གསུམ་པའི་དགོས་པ་སྒྲིབ་བར་
འབྱུང་ཞིང་། གསུམ་པའི་དོན་མ་ཤར་བ་ཞིབ་པ་ཡང་གཤམ་ཐོབ་སྟེ། དེས་བཅིང་
སྒྲིབ་ཤིང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་
སྒྲིབ་ཆེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཇུག་གི་བདེ་བའི་ཉམས་ལེན་གཅིག་དུ་ལ་ལྟེས་མི་དགོས་པ།
སྒྲིབ་པ་ཡང་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡུམ་སྒོལ་སྒོལ་གྱི་ཆོག་དོན་མཐུན་པ་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་ན།
ཁང་རྒྱུ་པོ་ཆེ་ཐབས་ལམ་གྱི་ཉམས་ཆོག་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁང་སྐྱོད་པས། ཁབས་ལ་ཆེར་མ་
ཟུག་པ་འཇུག། དབྱུ་བྱུག་ཟུག་ལ་ཟུག་པ་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ཤིང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུར་དགོས་པར་གོ་ལ། དེའི་ཕྱིར། བུ་རོ་པ་དག་འཆོན་
བཅུ་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་ནང་ཆོན་གྱི། ཏེ་ལོ་པས་གསང་དོར་དོར་བས་བརྟུངས་པའི་
ཚུལ་གྱི་དགོངས་དོན་ཡང་འདིར་གསལ་མོད།

༥ དེས་བཅོམས་ལམ་པ་ཚུལ་ལྟར་རང་ཞིག་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་དཀྱིལ་
བསྐྱོག་འབྲམ་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་དགོས་པ་ཡང་སྒྲིབ་ཤིང་དགོས་ཏེ། ལྟུང་བུས་

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

སོགས་ཀྱི་དེ་ཙམ་ལུས་པ་ནི་སྒྲིབ་མོད་ཀྱང་། དེ་ལས་ཁག་ཆེ་བ་འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་
ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་ལུས་པ་ཞིག་ཁོ་ན་མ་བྱུང་ན་ཐབ་ལམ་པར་མི་འགྲོ་གིང་། མདོ་སྒྲགས་
གཉིས་ཀ་འི་རྩ་རྒྱུ་བ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ན་འདྲ། དེང་སང་ནི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བཞིན་མདོ་
སྒྲགས་གཉིས་ཀ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལྟགས་ཐམས་ཅད་དང་འགའ་བའི་སྤྱོད་
ཟིང་པ་མང་པོས་ཤུགས་ལྟོག་ལ་མ་འབྲིན་ཅིང་། བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་
ལུས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཐོབ་ནས་རྒྱབ་ཐུང་མཛུགས་དང་དོན་རྒྱུ་འཐུང་སོགས་སྒྲིབ་མང་
པོའི་བྱེད་དུ་ལྟོད་མོ་སྒྲིབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཐོས་པས། དེ་དག་ན་རང་ཉིད་དང་སྤྲོ་མ་དང་ཆོས་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོར་འཕངས་པར་མ་ཟད། གསང་སྒྲགས་ཞེས་པའི་
མིང་ཉིད་ཀྱང་ཐལ་བའི་རྣལ་རྟུབ་སྒྲགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་དུ་ཟད་དོ།

ལར་ཡང་། དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་བ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་
ཁེལ་ན། བྱང་སེམས་འབབ་པའི་རྩ་སོ་གཉིས་དྲངས་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཆོན་སོ་
གཉིས་འགྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་འི་རྟོག་ཆོགས་དག་པས་དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་
ཅུ་དང་། གསང་དོན་སྒྲུབས་སུ་བྱུང་པས་གཙུག་ཏོར་དང་། གདོས་བཅས་དག་
པས་འཇམ་ལུས་སོགས་མདོར་ན་ཁ་སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་བུ་གྱི་འགྲུབ་ཚུལ་དག་
གསར་རྟོག་གི་རྒྱུད་ལུང་མཁོ་དག་ནས་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་གིང་། རྟོག་པོ་རྣམས་
པ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་ཆེ་ར་ཡང་དང་པོར་འདུལ་འཛིན་གྱི་པ་ཏེ་ཆེན་མཛད་ཅིང་།

མཐར་ལམ་འདི་དག་གི་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པ་བརྟེན་ཚུལ་དང་། བྲམ་ཟེཾའོ་པོ་ས་ར་ཏ་
ཡང་དཀྱིལ་བྱ་བ་རྒྱུ་ལི་མཁུ་པོ་མཛད་རྗེས་མདའ་མཁུ་མོ་ཕྱག་རྒྱུར་བཞེས་ནས།
ཁ་སང་ཕན་ཆད་དག་སྒྲོང་མིན།
དེ་རིང་ཚུ་བཅོད་དག་སྒྲོང་ཡིན།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རྟིང་མའི་ཡང་། ལཱ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་
གཙོ་མཛད་པའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཟབ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་
འཇམ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་རྟེན་པ་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱང་། རྟིགས་དུས་ཡང་མཐའི་སྒྲུབ་ས་
འདི་འདྲའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི། འདུལ་འཛིན་པར་རློམ་པ་ནམས་ནི། བསྐྱབ་གཞི་
ཕྱལོ་དག་བཙུན་བཙུན་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་སྒྲོམ་པའི་རྩ་བ་གཤམ་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་
གོ་ཤོག་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟིགས་ལམ་པ་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་བ་ནམས་ནི་འཛིན་
རྟེན་སྒྲུབ་པའི་པ་ལས་བསྐྱུར་ལྟར་གྱིས་ལོད་པའི་སྒྲོད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་
བམ་གཏོགས། མདོ་རྟིགས་ཐད་དང་རྩུབ་འཇུག་གང་གི་ཚུལ་མཐུན་པ་ཞིག་ནི་
རྟིགས་གང་དུ་ཡང་མུ་དུམ་ཕྱར་པའི་མེ་རྟོག་ལྟར་དགོན་ནས་འཇུག་འཆོལ་ལ་ཏུ་བཞུགས་
བྱེད་མཁུ་གྱི་ཆོས་གཟུགས་ཟོལ་མ་ནི་སོག་ཆད་ཁ་ཕྱེས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཆོ། ཡིད་ཀྱི་
ཁྱེད་སྒྲོལ་པའི་མལ་དུ་ཉལ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་དང་བྲལ་བར་སྒྱུར་རྟོ།

༥ ཡང་། འོ་ན་གསང་རྟིགས་དབང་གསུམ་པ་འདི་ལྷ་བདེ་ལྟན་སྒྲུབ་ཁོ་
ནས་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བསྐྱུར་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།

གསང་སྒྲགས་ནི་ཐབས་ཟབ་པ། ཐབས་མང་བ་ཐབས་ལྷུང་བ། ཐབས་སྒྱུ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཆོ། དབང་གསུམ་པའི་བདུན་ཐབས་ཀྱང་རིགས་མང་ཞིང་། གསའ་མའི་དབང་
 ཆོག་མང་པོར་མེ་ལོང་སྒྱུ་པའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་
 རྩིང་ལུགས་ལ་འདར་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་མང་སྟེ། ལུ་བདེ་ལྟོན་སྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་བདུན་
 ཐབས་ཀྱང་། བྱེད་བྱ་གཟུངས་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ཅན་གྱི་འམ། དིལ་བྱུལ་མ།
 ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་ཐབས་དང་། ཡང་། ཀླུ་རྫོང་བྱུང་སེམས་
 དང་བདེ་སྟོང་ལ་མི་བརྟེན་པར་དོན་དམ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་བརྟེན་ཞིང་།
 ཤེལ་དང་མེ་ལོང་སོགས་ཀྱི་དབང་རྫུ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་སྤྲོད་པས་གསལ་སྟོང་ངམ།
 རིག་སྟོང་རྒྱུད་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་སྲུང་མཛུབ་ཚུགས་སུ་དོ་སྤྲོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་
 རིམ་པ་ཡང་དུམ་ལྷུང་བ་དང་། དེད་གསེལ་ཡན་ལུག་ཏུ་གཟུགས་ལེགས་མི་ལེགས་
 གཉིས་གཤེས་ཏེ་བལྟར་བཅུག་ནས་གཉིས་མེད་དུ་དོ་སྤྲོད། དེ་བཞིན་སྒྲིབ་སྟོན་མི་
 སྟོན་སོ་སོར་བསྒྲགས་པ་དང་། སྒྲོས་དང་ཤ་རུལ་གྱི་དི་སོགས་དང་། བྱུར་མ་དང་
 མཁྲིས་པ་སོགས་ཀྱི་རོ་དང་། དར་དང་རེ་ཆེལ་གྱི་རིག་བྱ་སོ་སོར་ལུས་ལ་དུད་ནས་དོ་
 སྤྲོད་འདེབས་པ་སོགས་སྒྱུ་ཆེར་ཡོད་མོད་ལ། བྱུང་པར་དབང་གཞུང་པལ་ཆེར་དུ་
 བྱིད་བང་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་བཅས་ཀྱི་དབང་རྫུ་མི་དགོས་པ་མང་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་གཏོར་མ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱར་ཐབས་སོགས་
 ཀྱང་བསམ་ལས་འདས་སྤྱིར། དོན་དམ་པར་གྱི། གོང་དུ་ཡང་ཡང་སྒྲོས་པ་ལྟར།

༡༤ སྒྲིབ་ལམ་དང་ཕྱག་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ལྟར་། ལམ་ལ་གཏམ། རིང་རིང་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་།

བྱིན་ལྟུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བྱུང་བ་ཞིག་གཤམ་ཆེ་བས་ན། དབང་གསུམ་པ་ཡང་
སྒྲིབ་ཚུལ་ཙམ་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་དགོས་དོན་ནི་ཡིད་སྒྲིབ་དག་ཅིང་རྟོག་ཆོག་སྐྱོད་
ཅིང་དུ་ཤར་ཏེ་ཆོས་སྒྲིབ་མ་བོན་ཐེབས་པ་ཅིང་ལགས་མོད་དེ།

ཇི་སྐད་དུ། ཞི་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།

བརྟེན་བྱལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅིང་།

ཆོག་སྐྱོད་བསམ་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྩེས་དང་།

རྟོག་སྐྱོད་ལྟར་མའི་བྱིན་ལྟུང་ཁོན་ལས།

ཐབས་གཞན་བརྟེན་བྱ་ཆོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ཅིང་དོ།

༥ དེས་ན་དོན་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ་སྒྲིབ་པ་པོ་པལ་ཆེར་གྱི་ནམ་ཐར་ནི།

རྩི་ཀམ་པ་བརྒྱུད་པའི་གསུང་ལས།

རི་བོ་དང་བེན་པའི་ཤེས་པ་ཡེངས་སུ་བཅུག།

སུ་རུས་ཡི་ལག་ལེན་འབྲུལ་མེད་ཙམ།

མི་ཤེས་བཞིན་དུ་བྱག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི།

གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ།

དོ་རྩི་ལོན་པར་རྩི་པ་སྒྲིབ་པ་དངོས།

མ་ཁི་ཙམ་ཞིག་ཁ་རྟོན་བྱེད་ན་ཡང་།

རྒྱུད་སྤྱི་བཞི་པོ་གང་གི་ཆོ་ག་དང་།
མཐུན་པར་མ་སྒྱུར་བ་ལྷན་གྱིས་ཕན་པ་ཡོན་ཆུང་།
ཞེས་སོགས་དང་།

ཟན་ཤས་དེ་ཙམ་མགོ་ལ་བཞག་བྱས་ནས།
སྒྲིག་སྤྱད་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སློབ་ས་ཤིག་ཅིས།
དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་དུ་སྒྲོམ་པ་མང་།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤིག་སྟུག་དང་། གཞན་ཡང་སྒྱུད་པ་ཅི་དགར་བྱེད་པ་
ལ་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་མིང་བཏགས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་འཆོལ་ཐབས་ལ་འགྲོ་དོན་དུ་
མིང་འདོགས་པ་དང་། ཟ་ཐབས་ལ་ཆོགས་འཁོར་དུ་མིང་འདོགས་པ་སོགས་མང་སྟེ།
ཐུབ་ཐོབ་ཨོ་རྒྱུན་པས།
བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་དང་མ་ལྟན་པར།
ཤུཅ་སྒྱུད་པའི་ཆོགས་མཁུ་ཆོ།
ཡི་དུགས་ཀྱིས་བོན་མ་བཏབས་སམ།

ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ལར་ཡང་ཨོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་
ནམས་མདོན་དུ་སྒྱུར་བ་སྟེ།
ལུང་བསྟན་བཀའ་ལྟར་མཁུ་མཁུ་ལས།
འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་དངོས་ཏུགས་སུ།
བྲིམས་འཆའ་དགོས་སྒྲིང་སྟུགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བརྟུ།

ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་ཆད་འཇུག་ས་རིག་ས་བཟོ་དཔ།
ཤ་ཆད་སྒྲིབ་ཟུར་མིན་ཁ་ཟས་ལེན།

བསྐྱབ་པའི་གཤམ་འཇུག་ས་གོས་ཆོས་རྒྱུན་ལ་གཟབ།
དགོ་འདུན་སྒྲིབ་མེད་གི་མཆོན་རྒྱུན་དུ་བྱེད།
གནས་བརྟན་མ་ཁུ་སྒྲིབ་འཇུག་དཔོན་བྱེད་པ་འཇུག།
ཤྱུ་འི་བསྐྱབ་པ་རྒྱུད་གི་ཞབས་དོལ་བཞིན།
ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་།

གསལ་སྒྲིབ་ས་ཞེས་ཆ་ལུག་ས་འདུལ་བྱིས་མཆོལ།
སྤྱི་བའི་འཛོམ་འདོད་དོན་ལ་གཉིས་ཀ་མེད།
འདུལ་བྱིས་མཆོལ་ཞིང་དམ་ཆོག་སལ་བསྐྱབ།
ནད་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྤྱི་རེལ་སྒྲིབ་པ་ཅིང་།

ཁ་དག་འཇུག་སྒྲིབ་ཆོལ་བྱེད་སྒྲིབ་དང་།
ཆོས་ལ་དེ་སྒྲིབ་ཆོལ་འཆོས་འགོ་བ་བསྐྱབ།
ལོག་འཆོལ་ཟས་རམ་རང་གཞན་ཕུང་ལམ་འགོ།
གསལ་སྒྲིབ་ས་བོན་བྱེད་མེད་རྟོག་སྒྲིབ་ཤེས་ཤེས་དང་།

དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་པ་ཤད་དང་།
ཅི་སྒྲིབ་དབང་བསྐྱབ་བྱིས་མཆོལ་སྒྲིབ་དབང་བྱེད།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གནད་དོན་གྱི་དེ་ལན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

གཞན་སྒྲིབ་ལྟ་ཞོག་རང་སྒོག་སྒྲིལ་བའི་རྒྱ།

འདི་དུས་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་པའི་མི་རེ་དཀོན།

ཞེས་དང་།

ཙུ་རླུང་ཁམས་སེམས་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར།

དབང་བཞི་བསྐྱར་རློམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་འབྲུག་ས།

མི་རུང་ལྟ་དང་བར་ཆོད་སྣ་ཆོག་སའ་འབྱུང་།

གསེར་ཆོས་ཡིན་ཞེས་རིན་ཐང་བཅད་ནས་ཀྱང་།

བཀའ་བཙུངས་བཀའ་འཁལ་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ།

བཀའ་ཡི་ཆད་པ་འབྲུལ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་མཐའ་དག་མངོན་སྲུང་དུ་སྤྱར་མོད་ཀྱང་། ད་དུང་
བསྟན་འགྲུལ་དོན་དུ་བསྟན་བཅགས་ནས། གཉིས་སྤང་དོན་མེད་སྒྲིབ་མཁའ་གྱི་རྒྱལ་
ཁམས་གང་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱུད་པོར་བརྟེན་དག་ཉེས་གསོག་ཅིང་ལོག་ལྟ་
དང་ཀླུ་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་ཟུང་ལ། གཙོ་ཆེར་གྱི་རང་ཉིད་དག་སྤང་བར་འབྲུམས་
སྲུང་སྤྱར་པའི་སྒྲིབ་དུ་གོར་མཆག་གོ། །དེ་ལྟར་སྤྱིར་དབང་བཞི་དང་། བྱུང་བར་
དབང་གསུམ་པའི་འཕྲོས་དོན་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་འགས་རིམ་བརྟེན་ནས།

༥ དེ་གི་སྒོལ་བྱེད་གདམས་པའི་སྤྱིར་པོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་རྒྱ་བ་
གནད་བའི་ལན་གྱི་ཚུལ་བརྟེན་མཁའ་འབྲུལ་ཏེ། དེ་ལས་ཐོག་མར་ཉིད་ཀྱིས།

༥ སྒྲི་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རིམ་ཁང་ཁྲིམ་སོགས་དང་། བད་བཅུད་ཀྱི་
 སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ནུམ་འགྱུར་དང་། རང་ལུས་གདོས་བཅས་སོགས་ཆགས་འཛིག་
 འཕོ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་དང་། གསང་བར་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ་འགྱུར་བ་
 གྱི་རྟོག་ཚོགས་མཐའ་དག་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཚོའ་ལྟུལ་ལས་ཁྱིམ་འདས་པར་ཐག་ཚོད་ན།

༥ ཞེས་སོགས། གསུང་དོན་གྱི་ཆ་ལ།

༥ སྒྲིའི་འགྲོ་བ་ཐ་དད་ཀྱི་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིང་རྒྱལ་ཡང་ཐ་དད་པ་དུ་མར་
 འགྱུར་རྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་གཅིག་ལྷུ་ལ་ཡང་ལྷ་ནུམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིར་མ་ཐོང་བ་དང་།
 ལྷ་མིན་གྱིས་གོ་མཚོན། མི་ནུམས་ཀྱིས་ཆུ། དུད་འགྲོ་ནུམས་ཀྱིས་ལ་ལས་ཟས་
 སྒྲོམ་དང་། ལ་ལས་གནས་ཁང་སོགས་དང་། ཡི་དྲགས་ནུམས་ཀྱིས་ནག་ཁྲག་།
 དམུལ་བ་ནུམས་ཀྱིས་ཁྲི་ཆུ་ཁོལ་མར་མ་ཐོང་བ་སོགས། སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲིང་
 ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པ་ཏུ་སྒྲིའི་ལྷུ་ལ་གྱི་སྒྲིང་བ་འདི་ལ་འད་གང་ཟག་སོ་སོའི་དབང་
 པོའི་རིམ་པས་འཛིན་རྒྱལ་ཐ་དད་དེ། འཛིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་ནུམས་ཀྱི་ནི་སྒྲིང་བ་ཨ་
 འཐས་བདེན་ཞེན་དུ་འཛིན། སྒྲིའི་ལྷ་སྟེགས་པ་ནུམས་ནི་ལྷ་དང་དབང་ཕྱུག་གིས་
 བྱས་པར་འཛིན། བད་པའི་ཉ་བ་རང་ནུམས་ཀྱིས་ནི་དུལ་ཕྲན་ཆ་བཅས་སྒྲུ་འཛིན།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་ཅན་པས་ནི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་། སེམས་རང་གསལ་
 བདེན་སྒྲུབ་ཏུ་འཛིན། དམུལ་པས་ནི་ལྷུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཛིན་ལ་སྒྲུལ་སྒྲིང་དུ་འཛིན།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་བར་དགའ་བྱེད།

གསང་སྤྲུགས་པམ་ནི་ཅི་སྣང་ལྟ་ཉི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་སོ་སོ་
རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཐད་དང་པ་སྣོཾ་གསལ་མཆིས་མོད་ཀྱི། རང་རང་གི་
སྣང་དོར་དེ་དང་དེ་དག་བདེན་ནམ་དང་། དོན་དམ་པར་ནི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་སྤུལ་
བ་རྒྱལ་ཅམ་མ་མཆིས་ཏེ།

དེ་མ་མེད་པ་སྣང་བའི་རྒྱུད་ལས།

འབྱུང་བ་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

སེམས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན།

ནང་དུ་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སོགས།

གཡེ་བ་བརྩུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་།

གཟུང་དང་འཛིན་པའི་སྤྱང་བོ་ལྟ།

དབང་བོ་ལྟ་དང་ལྟལ་ལྟ་དང་།

ནམ་ཤེས་ཉེན་མོངས་ལྟ་ལ་སོགས།

ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་ཡིན།

སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སྤྱི་རེལ་ན།

རྒྱལ་ཅམ་སྐད་ཅིག་སྤུལ་བ་མེད།

ཅེས་སོགས་དང་།

ལ་རིག་ལ་ཁོར་བ་རང་མེད་ལ།

ལུ་ཐེག་མ་རྟུག་ཆད་པ་ཐེམ་མ་ཡིན།

ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལ་ཁོར་བ་སྤོང་།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱིས་སྦྱོང་།

སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིང་།

ཐེག་པ་སྣོ་གསུང་པའི།

སེམས་ལྷན་པའི་ཆོས་གཞན་མེད།

ཀླུ་མཆོའི་ཆུ་ལས་སྐྱུ་གསལ་ག་དེ་ཙམ།།

བརྩམ་པས་དེ་དེའི་དོན་བྱུང་བཞིན།།

ཐེག་པའི་རིམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྐུ་ལ།

རང་རང་མཐུན་པའི་བདེན་པ་ནི།

ཐད་ཀར་བུང་བ་སེམས་ཡིན་འོ།།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅིར་སྐྱོད་སེམས་ཀྱི་འཆར་ལས་ནི་ལ་འདས་སོ།།

༥༩ ཡང་ཉིད་གྱིས་སེམས་གྱི་འགྲུ་བའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འཁོར་བ་དང་།

མི་རྟོག་པ་ལས་ཁྱུང་འདས་སྤྱབ་ཤད་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱབས་འདི་ལ།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བསྐྱལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

༥ སྒྲིབ་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ཕྱོགས་
སྒྲུང་གིས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩི་བསྟོན་པར།
ནམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ།
ལའོར་བའི་རྒྱལ་ཆོར་ལྟར་བྱེད་ཡིན།
ནམ་རྟོག་དེ་དང་བལ་བས་ན།
སྒྲིབ་ཀྱི་རྟག་ཏུ་ལྷ་པོ་འདུག།

ཞེས་སོགས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ལམ་ཟབ་མོ་ཕྱག་རྩོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ནམས་
སྟེན་མེད། རྟོག་ཀྱི་ལམ་ལུང་གི་མཐོང་གི་གཞན་དང་ལྡན་ན། ཆོས་སྐུ་འམ་རང་
བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནམ་རྟོག་རང་དོ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཆོ། རྟོག་པར་
རྟོག་པ་ཆེད་དུ་སྒྲུང་དགོས་པ་འི་མེད་ཅིང་། མི་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་ཡང་མི་བསྐྱབས་སྟེ།

རི་རྒྱུད་དུ། ལུང་ལས།
ནམ་རྟོག་གཉིས་པོར་ནམ་པར་མི་རྟོག་བསྟོན།
མི་རྟོག་འདོད་པ་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་མི་རྟོག་རྟོག་ལས་འདས།
རྟོག་དང་མི་རྟོག་གཉིས་ཀ་ཆོག་གི་མཐུན།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སམ་བུ་འི་རྒྱུད་ལས།

སྟོང་པ་བསྟོན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་།
སྟོང་མིན་བསྟོན་པར་མི་བྱེད།

སྒྲིབ་པ་མི་སྤངས་ནས་འཕྱུར་བ་སྤྱོད།

སྒྲིབ་མི་བྱ་ཡོངས་སུ་མི་སྤངས་དོ།

སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་མི་བྱ་བ་ཟུང་བ་སྤྱོད།

རྟོག་པ་ཉུང་མི་བྱ་སྤྱོད་བར་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞི་ལྟར།

གཞན་ཡང་།

ལར་ནམ་རྟོག་བཀག་ནས་སྒྲིབ་ཆེན་མོ་ལྟར།

ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། རྟོག་རྟོག་མི་རྟོག་མཐའ་དག་དགག་སྤྱོད་
མེད་ཅིང་གནད་ཀྱིས་ཟིན་པར་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་ལགས།

༥ ཡང་ཉིད་ཀྱིས། འགྱུར་བ་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་འཁོར་
བའི་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་སྤྱིར་ནམ་རྟོག་གམ་འགྱུར་
དཀར་པོ་ནི། དག་སྤངས་མོས་གུས་སྤྱིང་རྒྱུ་སོགས། དག་བའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་རྟེན་
ཡིན་སྟེ། བསྐྱེད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་།
འགྱུར་ནག་པོ་ནི་དུག་ལྷ་དུག་གསུམ་སོགས་མི་དག་བའི་བསམ་པ་ནམས་ཏེ།
འཁོར་བ་དན་སོང་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་སོགས། ཆོས་སྤྱི་ནམ་གསུངས་པ་འདི་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་
བྱེད་བྱ་ནམས་ཡིན་མེད་དེ།

ཀླ་སྒྲུབ་ཁབས་ཀྱིས།
 འདོད་ཆགས་ཁེ་སྤང་གཏི་ལུག་གསུམ།
 དེས་བསྐྱེད་ལས་ཅི་མི་དག་བ།
 མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་ལུག་མེད།
 དེས་བསྐྱེད་ལས་ཅི་དག་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་དག་གི་ཚུལ་ཞིབ་པར་ནི་སྐལ་བས་འདིར་བརྟེན་
 དགོས་པར་མ་སྒྱུར་ལ། བྱེད་པ་དགོ་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་བསམ་པ་མི་དགོ་བ་དང་འདྲེས་
 བ་དགོ་བར་མི་རུང་ལ། བྱེད་པ་མི་དགོ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་སྤང་ཡང་བསམ་
 པ་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་ནི་ཅེས་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སྟོན་གསུང་གི་ནུམ་དབྱེད་དང་དགག་
 སྒྲུབ་དག་ལ་སྒོ་བ་ས་འབྲི་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐ་དང་བྱུང་མོད་ཅིང་། སྤང་བྱེད་ཚུལ་
 བཞིན་བྱེད་མ་ཁབ་དེད་སང་དཀོན་པར་སྤྱང་བ་དང་། བསམ་པ་དང་བྱེད་པ་གཉིས་
 ཀ་དགོ་བར་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྤྲིག་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱང་། དཔེར་ན་ག་ཤིན་
 བོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་དགོ་བ་མཆོད་སྒྲིབ་སྟོན་གསུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མེས་མཆོད་བསམ་ན་ནས་སྒྲིབ་
 མེར་གྱི་ཆོག་ས་ལ་འབྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་པ་དང་། སྒོ་བ་གཅོད་བྱས་པས་ཆོ་ག་ཆོས་འདོན་
 སྟོན་གསུང་བའི་སྒོལ་འདི་དེད་སང་ཀློན་དཔེ། འདི་ལྟ་བུ་ནི་ག་ཤིན་བོ་ལ་ཕན་
 པ་ལྟ་ཞོག། སྒྲིབ་པ་པོ་དང་སྒྲིབ་ཡུལ་གཉིས་ཀ་སྒྲིག་ལ་འབའི་གནས་སྤྱུག་དང་འ་
 ཡང་སྤྱུག་གང་གིས་བསམ་མ་ཁབ་མི་སྤྱང་བས། དེས་སྒྲུབ་འབྲས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་བརྟེན་

དཀའ་བར་སྒྱུར་མོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་དག་གིས་ནི་རྒྱུ་འབྲས་སེམས་སུ་
 ཉོག་ས། སེམས་སྟོང་པར་ཉོག་ས་ཀྱང་། སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཤར་བས་བྱུང་བུ་
 མི་གསོད་ཅིང་། བདེན་པའི་ནི་ཁྱིའེན་པས་ཀྱང་མི་འཆིང་བར་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྱུད་དེ།
 དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དག་གིས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསམགས་པ་ཡང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
 ཚོགས་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།

གཞན་ཡང་། མཐོས་པའི་མདོར།
 ཚེས་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་མེད་ཤེས་ཀྱང་།
 དགོ་དང་མི་དགའི་ལས་ནི་ཆུད་མི་ཟ།

ཞེས་གསུངས་པས་སྟོང་ཉིད་ལ་བསྟན་ནས་རྒྱུ་འབྲས་བྱུང་བུ་གསོད་མི་རུང་
 བ་དང་། དཀའ་བོ་དགོ་བ་བསྒྱུབ་པ་ནམས་ཀྱང་ལྟ་མིའི་བདེ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ནམ་
 སྒྲིབ་ལ་རེ་བའམ། བྱིས་གསལ་ལོ་འདོད་སོགས་དང་མཁའ་འདྲེས་ཤིང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དང་
 བས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ།

བཟང་བོ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོར།
 རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་བསམགས་པས།
 རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཏེ།
 རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་དོན།
 རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡིན།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གནད་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སམ་ཤེས་རབ་
སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན། སྒྲིབ་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་ཏེ། དགོ་བ་ཡང་མཐོང་མེད་ཉན་
རང་གི་རྒྱུ་ཙམ་ལས། དེས་ལེགས་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་ན།
ཐབས་ཤེས་རྒྱུ་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཉིད་དོ།

༥ ཡང་ཉིད་ཀྱིས། གནས་སའི་མི་རྟོག་པ་ལ་ཞི་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་
ལྷང་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་གསུངས་པ་འདི་ལ།

༥ གྱིར་སེམས་གནས་པ་འམ་མི་རྟོག་པ་ནི་ཞི་གནས་ཡིན་ནའང་།
ལྷག་མཐོང་ནི་གནས་ཆ་གཅིག་ལྟར་རག་མ་ལུས་ལ། འོན་ཀྱང་དེས་ཀྱི་དྲི་བ་མཛད་
པ་འདི་ཐེག་པ་སྐུན་མོང་བའི་ཞི་ལྷག་སྒོམ་མིན་པར། དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
ལུགས་སྟར་ལ་འདྲི་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཤས་ཆེ་བས་ན། བདག་གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་
སྐུན་མོང་བའི་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུའི་བྲིད་སྒོམ་སྒྲུབ་པའི་བྱུང་ཚམ་ཡིན་ཡང་། དལ་མ་
འདི་སྐབས་སུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ལུགས་བཞིན་ལན་འབུལ་ཅིས་
ལགས་ཆོ། དེས་ན་ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་འདི་ལ་ཡང་གྱི་དང་བྱང་པར་གཉིས་ལས།
གྱི་བྱང་ཏུ་ཞི་ལྷག་གི་མིང་ཙམ་ནི་ཐེག་པ་གོང་འོག་གསལ་ཆེར་ལ་འབྱུང་བ་དང་།

༥ སྐབས་ལ་ལར་ནི་ཞི་གནས་ལ་བསམ་གཏན་དང་། ལྷག་མཐོང་ལ་ཤེས་
རབ་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་།



ཏིང་འཛིན་རྒྱུལ་པོའི་མདོར།
 འཛིག་རྟེན་པ་དག་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམས་ན་ཡང་།
 དེ་ཡིས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བསྐྱོག་མི་རུས།
 དེལས་ཉོན་མོངས་སྤྱིར་ཡང་རབ་ཏུ་སྤང་།
 ལྷག་སྟོང་གིས་ནི་ཏིང་འཛིན་འདི་བསྐྱོམས་བཞིན།

ཞེས་པས། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞི་གནས་སམ་མཆོག་གི་ཞི་གནས་
 ཉིད་དགོས་པར་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འི་བསམ་གཏུན་
 བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏུན་བཞི། ཉན་ཐོས་འགོག་པའི་ཏིང་འཛིན་
 དང་བཅས་ཏེ་སྐྱོམས་འཇུག་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་བྱེད་བྱ་ཡིན་པས།
 དེ་དག་གིས་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོན་ཤེས་རྒྱུ་འདྲུལ་སོགས་དཔག་མེད་
 ཡོད་ན་འདམས་ཐུག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ལམ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་གིས་མ་ཟིན་ན་དོན་
 མེད་པས། ལྷག་མཐོང་ཁོན་གཤམ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་རུ་དེ་མས།

བསམ་གཏུན་ཞགས་མེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི།
 ཉོན་མོངས་ཆད་ཆོད་བསྐྱོག་པར་རྒྱུར་ན་ཡང་།
 བདག་རྟེན་ཅུ་བ་བཏུན་པོ་མ་སྤངས་པས།
 ཆར་གྱིས་ལྷན་བཞིན་མོས་པར་བཏུ་སྟེ།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ལང་། གསལ་མའི་མཁས་པ་མང་པོས་
 རྟིང་མའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་རྩ་ཤུལ་བ་དང་མཐུན་པོ་ཞེས་པའི་བཀའ་བརྟུན་མང་པོ་
 མཛད་ནས་དང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་སུ་གྱི། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཁྲི་བོ་དང་གི་སྐྱེ་
 གཉེར་བ་ཉང་བཅས་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོས་རྒྱ་ནག་གི་རྩ་ཤུལ་ཞིག་ལ་སློམ་གྱི་མཁན་པོ་
 ལུས་ཏེ་བོད་ཏེ་བོད་ཏེ་བསློམ་ས་པས། ཟས་སློམ་མི་དགོས་པར་ཉིན་ཞིག་མང་པོར་གྱི་
 གནས་ལ་འབྱམས་ཤིང་མཛད་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པས་སློམ་བཟང་པོར་སློམ་ཡོད་པའི་ཆོ་
 བཅའ་ཆེན་པོ་ལ་དང་མཛད་ནས་སློམ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ལུས་པས།

བེམ་ལེལ་ལ་འཕམ། བྱེད་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་འདྲམ་ཅི་བསྐྱལ་པར་གཉིད་མི་ས་དཔེ་
 ལྷུ་འཛིན་གསལ་སྤྱོད། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་གསལ་སངས་པ་ལ་བརྟེན་འཕམ། ཉེད་བཅ
 བག་ཆགས་ས་དེ་དཀར་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་རྩོགས་ཆེན་ལུས་འཕམ་བསྒྲོམས་པས། འཇམ་
 ལུས་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཡོད་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱིམ་གནས་ཅི་ལྟ་ག་མཐོང་གི་རྟེན་
 གཞི་ཙམ་མ་གཏོགས་གནས་ཆའི་བསམ་གཏན་གཅིག་ལུས་ཅི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་
 ཆོད་ལྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བྱེད་པར་གནས་ཉམས་ལ་ཁོན་འཛིན་ཙམ་ཡོད་པ་དག་
 ཅི་སྒྲོམ་གྱི་གོལ་སར་འགྱུར་ཚུལ་དག་ཀྱང་གསར་རྟོག་གི་བྱིད་གཞུང་མཐའ་དག་
 དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། །ཁྱིམ་གཉིས་པོ་ཡང་ཡིག་དོད་མའི་གནས་ལུགས་སམ།
 བཞུགས་ཚུལ་ལམ། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་ཁྱིམ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་
 ཡོད་ཆོ། གང་ཟེག་དབང་པོ་ལ་རྩམས་ལ་ཅི་ཁྱིམ་གསལ་དང་མི་དབྱེད་པར་གཏོད་མའི་

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་དགའ་བྱེད།

ཡིན་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ་ངོ་སྤྲོད་ནས་དེ་ཀླུ་ཉལ་ས་སྤྲངས་པ་ས། ཞི་ལྟ་གཙམ་དུ་
མ་བཟང་སྤྲང་སྤྲིད་ལ་ཁོར་འདས་མཐའ་དག་འིག་སྤྲོད་ཕྱག་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གི་རོལ་
པར་འཆར་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་མཛོད་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱང་།
གང་ཟག་དབང་པོ་འབྲིང་ཐུན་མས་བྲིད་ཐབས་ལ་དགོངས་ནས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་
ཉིད་ལའང་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ །མ་དག་པ་ཤིང་བྱ་
དེའུ་དང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་དང་། ཡིག་འབྲུ་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་རྒྱུང་སོགས་ལ་
བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་ཐབས་དང་། མཚན་མ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལའང་།
བསྐྱེམས་པ། སྤྲོད་པ། སྒྲིམ་ལྟོང་སྤྲེལ་མ་སོགས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྲིད་པའི་
ཕྱག་བཞེས་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་དག་ནི་དབེར་ན་ཡི་གེ་སྒྲོབ་པའི་ཆོ་དང་པོར་ཀ་ཁ་
སོགས་ནས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་
ནི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་འདིར་སྒྲོ་མཚད་ལྟན་སྤྲུང་ལ་སྒྲེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བྲེ་མའི་བྱིན་
རྒྱུ་བས་ཁྱེགས་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ།

རྒྱུད་ལས།

གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྲེལ།

གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་པ།

བྲེ་མའི་དུས་ཐབས་བརྟེན་པ་དང་།

བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ།

ཞེས་སྟབས་དང་། སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ཆེས་།

གསང་སྒྲགས་བྱིན་རྒྱབ་ས་ལམ་དཔ་ཡིན།

སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཞུགས་པར།

ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གྲོས་བྱས་ཡིན།

གསུངས་ཤིང་།

༥ བྱེད་པར་བྱས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ནི་གནས་མཆོད་མེད་དངོས་ལ་བསྐྱབ་པའི་
སྐབས་སུ། དལྱའི་བྱས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་དག་ནི་སེམས་ཀྱི་འགྲུབ་བཀའ་གནས་འཇུག་འཛིན་
ལ་ནོན་ཏན་བྱེད་པར་གདའ་ཡང་། རྩོམ་གྱི་སྐབས་ཐོབ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་གཞུང་
མན་དག་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སེམས་རང་བབས་སུ་འཛོག་ཐབས་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཡང་། རྟེན་པས།

འདས་ལ་མི་མཐོ་མ་འོངས་མི་བསམ་ཁིང་།

དཀྱིལ་བལ་མི་སེམས་བློ་མི་བསྐྱེལ།

རྟོག་པས་མི་དབྱུང་སེམས་འི་རྣམ་པར་སྒྲོང་།

ཅེས་དང་། ཤ་ལ་རིས།

རྒྱུད་ནི་མི་ག་ཟུང་ཡིད་ནི་མི་བཅིངས་པར།

ལ་བཙུམ་ཤེས་པ་བུ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་ཞེས།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལས་དུ་མལ་བ་སྐལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

ཅུས་སོགས་དང་། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་པས།

བཅས་བཅུས་མ་བྱེད་ལྟག་པར་ཞོག།

ལྟུལ་མ་མང་རང་སར་ཞོག།

ཡིད་ལ་མ་བྱེད་དམིགས་མེད་ཞོག།

ཅུས་སོགས་དང་། ཡང་དགོན་པའི་དོན་བདུན་པར། སྒྲིག་པ་ལ་སྒྲིབ་
དུ་མི་བལྟ་ཞིང་། མི་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་མ་བསྐྱབ་པར། སེམས་རང་ལུགས་སུ་ཞོག་ལ་
རྒྱུད་སོ་ཚུགས་དང་། སྒྲོམ་ཁི་གནས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་ཕེབས་པ་གཅིག་འོང་གི།
ཞེས་སོགས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་ཤེས་
པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བར་གོའོ།

༥ དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མའི་ཕྱག་ཆེན་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་དཀྱིལ་པ་གསུངས་ཏེ།

ཕྱག་ཆེན་མ་དེག་ལུན་སེལ་ལས།

ལུས་ནི་རྣམ་སྤང་ཚེས་བདུན་བྱ།

ཡིད་ནི་མ་བཅུས་བྱ་བྱེད་བྲལ།

སྒྲོམ་བྲལ་དང་ལ་ལྟན་ཁེར་བཞག།

མ་བཅུས་དང་ལས་མ་ཡེདས་སེམས།

འཛིན་མེད་སྒོ་བྲལ་དང་དུ་བཞག།

གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་ན།

འཕྲོ་མ་ཁག་ཁོར་དོ་བོར་ལྟ།

མ་རྟེན་སྤྱད་བཞིན་སྒྲོད་ལ་བཞག།

ཐུ་བྱེད་རྟོག་པ་ལགས་པ་གྲུབ།

འད་མའ་ཁི་ཐེ་ལྟ་བེར་གཞུག་།

བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དང་ཉིད་དུ།

ལྷོད་དེ་ཤིག་གིས་གནས་པ་ལྟར་།

དེའི་ཁྱིམ་གྱི་མཆོད་པ་ལ་ཐེགས།

ལྷན་མཐོང་ཤར་བའི་རྟགས་ཅེས་ཡིན།

ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཆའི་བསམ་གཏན་ལ་
བརྩོན་བས་ཉམས་སྤྲད་ས་པ་ལས། གཡོ་བའི་ཉམས། གོམས་པའི་ཉམས།
བརྟན་པའི་ཉམས། ལམ་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ནམས་རིམ་པར་འཆར་ཁིང་། འདི་ནམས་
ལ་བྲིད་གཞུང་ལ་ལར་གྱི། གནས་པ་དང་པོ་རིག་ཟུར་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་
ཆུ་བོ་དལ་འབབ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་སྐྱེ་མཆོ་མི་གཡོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་དཔེ་དོན་དུ་སྒྲུབ་
ནས་བསྟན་པོ་དལ། འདི་དག་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས་རྟགས་སྤྲུལ་བ་ཅས་ཀྱི་
མདོན་ཤེས་རྒྱ་ལ་སྤུལ་སོགས་སྤྲོད་ཆོག་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱོམ་སེམས་དང་དཀྱུལ་གྱིས་
ཁིངས་ཏེ། ལམ་ལོག་པར་གོ་ལ་ཉེ་བུ་དབས་ན། སྤམ་ཉམས་ཐྱིད་ཅན་བསྟན་
ལ་གོ་ལ་སར་མ་ཤོར་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལན་དུ་ཕུལ་བ་སྐལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

༥ དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་ནི་གནས་བློས་བྱས་ཡིད་
བྱེད་ཅན་དང་། ཚོར་བ་འགགས་པའི་ལུག་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱིས་ནི་ལྷུང་འདས་ཀྱི་
ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་བྱིར།

༥ ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་གྱི་རྟེན་གཞིར་སྒྱུར་པའི་ནི་གནས་ནི་གོང་དུ་བསྟན་
པའི་མ་བཅུས་སོར་འཛུགས་འདི་ཉིད་འོ་ན་དགོས་པར་བཞེད་ཅིང་། འགའ་ཞིག་གནས་
ཆ་ཅམ་རྟེན་གྱི་དུས་པའི་དྲངས་ཆ་མ་ཐོན་པར་བརྟེན་སྒྲོམ་སུང་མ་བསྟན་བྱིང་ལྷགས་
སུ་འབྱུངས་པ་དེ་ནི་བོགས་མི་འབྱུང་གིང་གོལ་སར་འཆོར་རྟེ།

ཇི་སྐད་དུ། ཨོ་ལྷོ་གྱིས།

རིག་པའི་རང་རྩལ་མ་ལྟོངས་པར།

གནས་པ་དར་མེད་ལྟོང་པོ་བ།

བོགས་ནི་ཅུང་ཟད་མི་འབྱུང་བས།

རིག་པ་གསལ་དར་ཐོན་པ་གཅིས།

སྒྲོམ་མ་ཁབ་མང་སྟེ་སྒྲོམ་ཤེས་ཅིང་།

ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་དང་ལྡན་པ་གཤམ་ཆེ་བར་གདའ་ལགས།

༥ དེ་ལྟར་ནི་གནས་ཀྱི་ཚུལ་བཟོ་མཚོན་བཤད་ནས།

༥ ལྷག་མ་ཐོང་དངོས་ཀྱི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ།

༥ ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར།
སྒྲོལ་ལ་བརྗོད་མེད་ཤེས་པ་པ་ལོལ་བྱིན།

ཞེས་སོགས་ནི་སེལ་སྒྲོལ་དང་གི་དོ་བོའི་ཆ་ནས་གསུངས་ལ།
ཡང་། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག།

ཅེས་སོགས་ནི་མཆོག་ཉིད་གསལ་ལ་ལ་ལག་ག་པའི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་སྟེ།
དེ་གཉིས་འགལ་འདྲུལ་ལ་ཡིན་པར་སྟོང་གསལ་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་
ལྷན་གྱིས་སྤྱབ་པ་ལགས་མོད་ཅིང་། ལམ། སྒྲོལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་
བྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་དོས་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་གཅིག་པ་མང་སྟེ།
རྒྱ་གར་དུ་ཏྲུའོ་པ་དང་། དེའི་སྒྲོལ་ལ་རྒྱ་ལོ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
ལས་ཐབས་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། བདེ་སྟོང་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
བཞེད་ཅིང་། ཉམས་ལེན་ཡང་ཐབས་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་མཛད་པའི་ཕྱག་
སྒྲོལ་མར་པ་མི་ལ་རས་རྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང་།

ཡང་། མེ་ཉི་པ་དང་དེའི་བླ་མ་རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱག་ །དེའི་བླ་མ་སར་ཉ་དང་
བཅས་པས་ནི་ཤེས་པར་སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་རིག་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལམ།
ཨ་མ་ནས་ཀྱི་རྟེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། མ་བཅོས་སོར་འཛིན་ཁོ་ནའི་དོན་
གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞེད་པའི་ཕྱག་སྒྲོལ་མར་མི་ནས་བརྒྱད་དེ། མ་ཉམ་

མེད་དུགས་པོས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྒྱུར་སྒྱུ་ཆེར་སྒྲེལ་བར་མཛད་ལ། བཞེད་སྒོལ་འདི་
 ཉིད་དང་བསྐྱུན་ཏེ་སྤྱིས་སྤྱུ་ཡང་གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 བདེ་སྤྱོད་ཕྱག་ཆེན་དང་། རིག་སྤྱོད་ངམ། གནས་ལུགས་ཕྱག་སྒྱུ་ཆེན་པོའི་ཡིག་
 ཆ་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བོད་འདིར་རྗེ་སྐྱུ་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ནམས་
 བོ་ཕྱག་སྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་པས་དབང་གལ་ཆེ་བ་
 ཡིན་ཞེས། ཉམས་ལེན་ཡང་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དབང་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་
 པ་དང་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཡབ་སྐུ་པ་དང་བྱུ་པ་བཞོད་ཆོད་པ་སོགས་
 བོ་ཐོལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་པ་གྲུ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་དང་། མཁས་སྐབ་ཀོ་བྲག་
 པ་ནི་སེམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བཙལ་བས་མ་རྟེན་པའི་རང་དོལ་བཞེད་
 པ་དང་། ཀྱུན་མཁྱེན་བྱ་སྤྱོད་སོགས་ནི་བདེར་གཤེགས་སྤྱོད་པོལ་བཞེད་ནས།
 གཞིའི་བཤད་པ་གཙོ་ཆེར་མཛད་པ་དང་། རྩོད་པས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་དཔེ་སོགས་རྫོགས་པ་ཞིག་ལ་བཞེད་ནས་འབྲས་བུའི་
 བཤད་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དང་། བོད་དཔས་ནི་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 འབའ་ཞིག་ལ་བཞེད་དེ་དབྱུ་ལྟར་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཀྱི་བཤད་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དང་།
 དགེ་ལྷན་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཞང་ཆལ་པས་ནི་
 འོད་གསལ་ལ་ཆེན་པོལ་བཞེད་པ་དང་། འབྲི་བྱུང་པས་ནི་རང་རིག་ཉམ་གཅིག་ལ་

བཞེད་པ་མོག་པ། མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ལ་ཁྱད་ཆེར་མེད་རུང་། རྣམ་པ་ལྟར་
གཙོ་བོར་འདོད་ཚུལ་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱི།

༥ ཀལ་ཚང་སྒྲུབ་བརྟུང་གྱི་བཞེད་པ་ནི། རྟུང་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་
ཐུག་གི་དགོངས་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉུག་མཉམ་སྦྲེས་ཀྱི་དབྱིངས་
སྤྱད་ཀྱི་མཐོ་མ་སྤྱད་རིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲུག་མཐོང་གི་དོ་བོར་
བཞེད་དེ། དཔལ་ལེགས་སྤྱོད་པས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ལས། གསལ་
རིག་ཏུ་སྤྱད་ཞིང་ཅི་འོ་དོ་བོར་ཡང་མ་སྒྲུབ་ལ། གདོད་ནས་སྒྲུབ་པ་རུང་ཟེད་ཀྱང་མེད་
བཞིན་དུ་སྒྲོལ་གསུམ་སྤྱད་མར་སྤྱད་བས། སྤྱད་རིག་རྟེན་གསུམ་ཟུང་འཇུག་དབྱེར་
མེད་རོམ་ཉམ་པ་འདི་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲུག་ རང་སེམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རང་ཁལ་
མཛོད་སྤྱད་དུ་སྤྱད་བ་ཡིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་བརྟུང་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཤེས་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་མོད་ལ། རྟིང་མའི་ཕྱག་
ཆེན་དག་གི་བཞེད་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་དེ།

༥ བྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཆེན་ཁལ་གདམས་ལས། སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འཁོར་
འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོར་བྱུང་ཡང་སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་།
དལ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་གནས་མཐར་གྲོལ་བ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གྲོང་དུ་ཐོམ་སྤྱིར་

སྒྲིབ་བྱེད་དང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་ཟེར་དགའ་བྱེད།

ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ལས་མ་འདས། སེམས་དེ་ཉིད་སྒྲ་མའི་བྱིན་རླབས་དང་
གདམས་དག་གིས་ཟིན་(ནས་)རང་རིག་རང་དོཤེས་ན་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་
ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། རང་མཁའ་དང་འགག་མེད་དུ་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱེ།
རོལ་རྩལ་ཐུགས་རྟེན་ཀྱི་ལྷན་པ་སྤྱུལ་པའི་སྐྱེ། དེ་གསུམ་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་
སྤྱོད་སྤྱུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་ཐོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱེ། དེ་སྤྱོད་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་
ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱུབ་ཏུ་འབྱུང་བའོ།

ཞེས་དང་། སེམས་ཉིད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། འགག་
མེད་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོལ་ཕྱུལ་སྒྲ་ཆོག་གས་ཤར་ཡང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མ་
འདས། དེའི་སྤྱིར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པའི་རང་མཁའ་སྤྱང་བ་སྤྱེ་
སྤྱང་སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་དོ།

ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྤྱེ། འགག་
མེད་དཔེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐབས། དེའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཤེས་རབ། ཐབས་
ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཁྱིའོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །
ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་ཕུག་ཆེན་གྲོང་ཡང་ས་མཐོང་བྱལ་ལས།

ཞི་བ་ཤིང་ལྷ་མོ་མཐོང་ཞིང་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་རྒྱུ་ཉེན་མོད་སྐྱེ་བའི་ཁྲིའི།

ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་ཅི་གནས་ཏེ།

ལྷ་མོ་མཐོང་སྤང་སྤྱོད་ཐེམ་པ་སྤྱོད་པ་॥

མཉམ་བཞག་སེམས་ལ་ལས་མི་བཀོལ།

འད་བབས་ལྷག་པར་འཛིག་པའོ།

༥ རྒྱལ་ཤེས་ཀྱི་རྣམས་ལྟོག་ཡིན།

ཁེམ་དང་།

ཐེམ་མཁུལ་མ་འགག་སྒྲིབ་སྟེ།

འད་བཞིན་ཤེས་པ་སྟོང་པའོ།

དམིགས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།

འཛིན་མེད་སྐྱོད་བ་སྒྲུ་པའོ།

དག་པོ་སྐབས་མིང་པ་རྒྱུད་པ་ལ།

འབྲས་བུ་རེ་དོགས་བྲལ་བའོ།

འཛིན་རྟེན་ཁོན་པ་ལིངས་གྱིས་བོར།

འཁྲུལ་པའི་སྒྲུང་བཤེས་སྒྱིམ་བཤེས།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གནད་དོན་གྱི་དེ་ལན་དུ་ཕུལ་བ་སྐལ་བ་བཟང་དགའ་བྱེད།

བག་ཆགས་འཛིན་ཞེན་བྱུང་གིས་ཐོང་།

ཤེད་པ་རང་སོར་སྟོང་གིས་སྟོང་།

ཆོས་ཉིད་དང་ལུ་ལྟན་གྱིས་ཞེས།

སངས་རྒྱལ་ཀྱུ་གྱིས་མེས་པོ་མེས་ས།

མེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་གཅིས།

སྐུ་ཕུ་ཕ་བདུན་བྱང་ཆུབ་ཆོས།

ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་པར་སྤྱོད་དུག།

སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལ།

དེ་སོགས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་།

མེས་ཀྱི་དེ་ཐོག་ལེ་ཉལ་གཅིག་གི།

གཞི་རྩ་ཆོད་ན་དེ་ལ་འདུས།

ཞེས་པ་ལ་སོགས། རིག་འཛིན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་མ་གྲིན་གཅིག་དབྱངས་
གཅིག་ཏུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་མེས་ཀྱི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་དགོས་པར་
གསུངས་མོད་ཀྱང་། ཁ་ཆོས་ཆོག་གི་ལྟ་སྒྲུབ་ལ་འབྱུངས་པ་དང་། རྒྱུ་སྒྲུབ་ཡིད་
བྱེད་བཅོས་མའི་སྒྲུབ་ལ་ཞེན་མ་ཁན་མང་བས།

༥ དེས་ན་གཙོ་བོར་མཆོན་ལྟན་གྱི་སྒྲོབ་མའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་བྱེད་པ་
ཐད་དང་། རིམ་གྱིས་པ། ཅིག་ཅེས་པ། ཐོད་རྒྱལ་བ་སོགས་གང་དང་གང་དེའི་

༡༤༡ སྒྲོལ་མ་དང་ཕྱག་སེལ་གནད་དོན། ལའེལ་གཏམ། རིབ་རིས་ལལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ།

རིག་ས་དང་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་ཐབས་ཀྱིས། དང་པོར་སྐྱེལ་མོང་དང་སྐྱེལ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
སྒྲོལ་འགྲོ་ནམས་ལ་ནོར་ཆགས་རྟགས་ཐོབ་དུ་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ཉིད་ལ་འད་
བྱིང་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཐ་དད་ཀྱི། སྒྲོལ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པ་འམ།
ལྟ་ཐོག་ནས་སྒྲོལ་བ་གཏན་ལ་འབབས་པ་སོགས་གང་ལྟར་བྱེད་རུང་། དགོས་དོན་
ལ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་པ་ཞིག་གཤམ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འོལ་ཆོད་དང་། གོ་ལུལ་དང་།
ནུབ་ཐོས་དང་། དེས་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་དེད་སོགས་མ་ཡིན་པར། རང་ཉ་མས་ལ་
ཐག་ཆོད་ཀྱི་སེམས་འཆོལ་བྱ་ཞིང་བདར་ཤ་བཅད་ནས། སྐབས་ལ་ནམ་བབས་ཆོ་
དོ་སྒྲོད་གནད་བསྐྱེད་དུ་གདབ་པ་མ་གཏོགས། དུས་མིག་སྐབས་མིག་དུ་གདམས་
དག་གི་ཟབ་ཆོག་འཆོལ་བར་བཤད་ན། སྒྲོལ་མ་བྱུང་མེད་ཁ་འབྱེད་མ་ཁལ་དུ་
འགྱུར་ཕྱིར། གནད་མཆོལ་ས་ཀྱི་བྱེད་ཐག་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ་བར་གདའ་ལགས།

༥ སྐབས་འདིར། ཉིད་ཀྱིས་དྲགས་པོ་ཐར་རྒྱལ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར།
དཔེ་རིག་ལུང་གསུམ་གྱི་སྒྲོལ་ས།

སྒྲོད་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན།

ཤེས་རབ་རྒྱུད་ནམས་ལྟུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་པའི་སྒྲོལ་སེལ་གྱི་སྐབས་དོན་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྤུལ་བའི་ཆ་ལ།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་བར་དགའ་བྱེད།

༥ སྤྱིར་བརྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཤོར་བྱ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལི་རྒྱལ་ལོ་ཉིད་
བཀའ་ཕྱག་ཚུ་བོ་གཉིས་ལ་དེས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་ཐབས་ཏེ། མདོ་སྒྲགས་
ཐུན་མོང་ལས་ཀྱང་མདོ་ལྟགས་གཙོ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་རིམ་དུ་
མཛད་པ་ཡིན་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལུས་བརྟན་པའི་སྤྱིད་ཉིད་ལོ་ནི་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་
གཙོ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ལམ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནམས་ཀྱང་ཐར་སྤྱོད་དུ་གཙོ་བོར་
བརྟན་ལ། ལུང་སྒྱུར་ནམས་ཀྱང་དབྱུ་མའི་གཞུང་དང་བྱམས་ཆོས་སྒྲགས་ཤེས་ཆེར་
དངས་པར་མཛད་སྟེ། མདོར་ན་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་དང་སྒྲོ་མཚུངས་པར་ཡོད་པ་སྟེ།

༥ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཞེད་དོན་དངོས་ནི། རྩིས་པོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁལ་
གདམས་གཤམ་པ་མཛད་ན་སྤྱད་སྒྲགས་བརྟན་བཅོས་དང་ཁུས་ལན་གཞན་ནམས་ལས་
གསལ་བར་ལགས་ཤིང་། ལར་ཡང་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བྱུང་པར་མེད་
ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིན་པོ་ཞེས་ཐལ་ཆེར་གྱིས་བཞེད་མོད་ཀྱང་། ཉམས་སྤྱུ་ལེན་
རྒྱ་ནི་ལྟ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཆོ། དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལམ་སྒྲོ་མཚུལ་ནི་
ཐབས་ཡིན། དེ་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་དེ་ཀམས་ལྟ་བུ་ཉིད་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཡོད་པར་གྲུབ་སྟེ།

༥ དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་བར་ཤོས་ནི་དབྱུ་མ་ཡིན་ལ།
དབྱུ་མ་རང་གི་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་། སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྒྲོ་མ་པའི་སྐབས་སུ།
མཉམ་བཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྩིས་ཐོབ་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲོ་མ་པར་

བཤད་ཅིང་། མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ལུང་རིག་དང་
བརྟག་དབྱེད་ཁོ་ནས་གཞིགས། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་གང་དུ་འདུང་མ་ཐུབ་པའི་སྒྲིང་པར་
བློས་བསྐྱབས་ནས་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒོམ་པའི་ཆོ་ཡང་ནམ་རྒྱུ་
མཐའ་དག་ཆེད་དུ་སྒྲུངས་པའི་རྒྱུ་མཉམ་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཉམ་པར་འཛིག་ལ།
རྗེས་ཤེས་དང་རྗེས་སྣང་ཀློག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྒྲུངས་སམ་མོས་བློས་རྒྱས་འདེབས་
བྱེད་པ་འབབ་ཞིག་སྣང་མོད།

༥ ཕྱག་ཆེན་དུ་འོ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལམ། འཆར་ཚུལ་གང་ལྟར་
འདུག་པ་དེ་ཀ་བཟོ་མེད་ལྟག་པར་རང་རིག་ལེ་ཤེས་སྤུལ་མ་དུ་འབྱེད་བམ་གཏོགས་
དགག་སྐྱབ་མི་བྱེད་པ་དང་།

༥ སེམས་འཚོལ་གྱི་དུས་ན་ཡང་མཆོད་ཉིད་ཐེག་པར་བློས་བརྟགས་དང་
ཡིད་བྱེད་བསམ་མཁོ་ཁོ་ནས་འཚོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཅུལ་བསམ་ཆེད་པ་
ཁང་སྒྲིང་གི་རྒྱུ་མཉམ་ལྟ་བུ་ལམ། མ་ཐུབ་པའི་སྒྲིང་པ་ལ་གཤེས་སུ་བྱེད་མོད་ཀྱི།

༥ ཕྱག་ཆེན་པས་ནི་མཉམ་བཞག་གི་ཐོག་ནས་རང་གིས་རང་དོལ་
བལྟས་ཏེ། ཁ་དོག་དབྱིབས་མཆོད་དུ་སྐྱབ་མ་ཐུབ་དང་། བྱུངས་གནས་སམ་འགྲོ་
སམ་ཐོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བདར་ཤ་བཅད་པས། འཚོལ་མཁའ་གྱི་རིག་པ་ཁོ་རང་ལས་
གཞན་དུ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། འཚོལ་བྱ་འཚོལ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་ཟངས་དགའ་བྱེད།

སྟོང་གསལ་ལྷུང་འཇུག་གི་རང་དོན་མཐོང་བར་འགྱུར་གྱིར། དེས་ན་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བ་ཉིད་དེ། སྒོ་སྐྱོད་གཞིག་ཅིང་གཏམ་ཆོག་གསལ་དང་བརྟགས་དཔྱད་གྱིས་སྟོང་པར་
བྱས་པ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཇི་བཞིན་པར་མི་བཞེད་དེ།

འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས།

སྤུང་པོ་ནམ་དཔྱད་སྟོང་པ་ནི།

རྒྱ་ཤིང་ཇི་བཞིན་སྟོང་པོ་མེད།

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ལྡན་པའི།

སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན།

ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་སྒོ་ཡིས་བཙུགས་པ་དང་བརྟག་དཔྱད་ཁོ་ནས་ནི་སྒོ་
འདས་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི།

རྟེན་ལོ་པས།

སྒོ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་སྒོ་འདས་དོན་མི་རྟོགས།

བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱར་མེད་སངས་མི་རྒྱ།

སྒོ་འདས་བྱར་མེད་དོན་དེ་རྟོགས་འདོད་ཅ།

རང་སེམས་ཅུ་བཙོང་ལ་རིག་པ་གཅིར་བྱུང་ཞོག།

ཅེས་གསུངས་པས་ན། རྒྱུ་འཕྲུལ་པའི་རྟེན་སྒོ་མ་ནམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐལ་བས་
འདི་དང་རྩེད་ཟངས་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་དང་།

༥ རྒྱུ་པར་དུ་སྒྲིབ་ཏིང་ལ་ལྟ་ཉེས་ན་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱི། རྒྱལ་བ་ཐབས་
ལ་མཁས་པའི་གང་ཟེག་ཐམས་པ་དང་། ཉན་པར་སོགས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་
ཞེན་པ་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཏིང་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྒྲིབ་ཏིང་ལ་མཆོག་འཛིན་
བྱས་ན་དངོས་འཛིན་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་ཆེ་བར་འགྱུར་ཚུལ། རྩེ་སྒྲུལ་པ་པོ་བས།
དཔེ་རིགས་ལུང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གས་པ་ལས་
འོད་སྤང་། གང་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་རིམ་ཅམ་ནི་སྒྲིབ། མཛོན་པའི་དཀྱུལ་ཅན་སྒྲིབ་
པ་ཏིང་དུ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཅོག་ཞེས་དང་།

བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས།

དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཕྱག་སྐྱོད་ལས་སྒྲིབ་པ་སྟེ།

དངོས་པོར་འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་སྒྲིབ།

ཞེས་སོགས་ལུང་མང་མོད་ཅིང་། སྒྲིབ་འཛིན་དེ་སྤང་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་
ཞེས། དོན་དམ་གྱི་སྒྲིབ་ཏིང་སྒྲོལ་དཔལ་ཡིན་པ་ལ། འདི་སྒྲོལ་བྱས་སྒྲུ་རྒྱུར་པས་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགོ་བའི་ཁར། སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནར་ཞེན་པ་དེ་ནི་ཆད་ལྟར་འགྱུར་ལ།
དེ་ནི་དན་སོང་གི་རྒྱ་འབབ་ཞིག་སྟེ།

སའི་སྤྱིང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྟུ་བའི་མདོར།

ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིབ་རྒྱ་འབྲས་མི་འདོད་པ།

དེ་ནི་ལུ་སྒྲིག་སྐྱོད་པར་སྒྲུབ་སྟེ།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་བར་དགའ་བྱེད།

ཤིམ་ཐལ་རྩ་མཐར་མེད་དཔྱལ་བར་སྒྲེ།

དེ་ནི་རང་སྤྱད་གཞན་ཡང་རྒྱག་པར་བྱེད།

ཅུས་གསུངས་སོ།

༥ གཞན་ཡང་བོད་འདིར་མཁས་སྒྲོམ་ལ་ལས། ཕྱག་རྒྱུ་གཉིས་
གི་ལྟ་སྒྲོམ་དང་། སྤྱད་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དོར་བྲལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ལ་རྩ་
ཤར་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཐུན་མོང་མཉམ་པ་མཛད་མོད་ཀྱང་། རྩ་ཤར་ནི་ཐབས་ཀྱི་
ཆ་དང་རྩུ་འབྲས་སོགས་གང་མི་འདོད་པར། དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་
མེད་པ། ཞེས། གསལ་ཆ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མི་རྟོག་པ་གཉིད་མཐུག་པོ་ལྟ་
བུའི་གཏི་མུག་ལ་སྒྲོམ་དུ་འདོད་པར་སྤྱད་ལ། དེ་དང་། ཕྱག་རྒྱུ་གཉིས་གསལ་
སྤྱོད་བྱེད་འདྲུག་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནམ་ཡང་མཚུངས་པའི་སྐབས་མེད་པ་དང་།

༥ རྒྱུ་གཉིས་ཆེན་གྱི་ཆོག་འགའ་ཞིག་རྩུ། དྲན་བསམ་ལས་འདས་པ་ཞེས་དང་།

༥ ཕྱག་ཆེན་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། ཞེས་པ་ནམས་ནི་སྒོམ་བྱས་ཀྱི་བཟོ་
བཅོས་སོགས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པའི་བསམ་སྤྱོད་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་།

༥ སྤྱོད་པ་དགག་སྒྲུབ་སྤྱད་དོར་མེད་པ་དེ་ཡང་། མཉམ་བཞག་གི་རང་
ངོལ་དགོ་སྤྱི་གཤམ་དང་བཟང་དན་སོགས་མཚན་འཛིན་གྱིས་མ་གོས་པའི་འདུས་མ་བྱས་

ཀྱི་ཚོས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། བཅ་དུའང་དགོས་ཀྱི་མེད་ཅེས་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱེད་དུ་གསོད་
བཞིན་ཡིན་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་ལེན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ནི་
ཕྱག་རྒྱེས་ཀྱི་བཞེད་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེས་ན་རྩོམ་གསུངས་པ་རྒྱུ་།
གཞི་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག། །ལམ་ཐབས་ཤེས་སམ་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་འཇུག། །
འབྲས་བུ་སྒྲུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ལགས།

༥ གཞན་ཡང་། མཉམ་མེད་སྒྲུ་མ་པོ་བས། ཕར་བྱིན་ཐེག་པ་བས་ནི་
རྟོག་འབྲེལ་མོག་སའུང་རིག་ས་ཀྱི་སྒྲོལ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབས་
ཏེ་བསྒྲུམ་པ་ཡིན། མོས་པས་སྤྲོད་ཏིང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དབུ་མ་པའི་སྒྲོམ་ལུགས་ཡིན།
དེ་རང་ཡང་བསྒྲུམ་བྱ་སྒྲུམ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་བློར་འདུག་པས།
དེས་རྒྱུ་བཅ་རྟོགས། དངོས་འཛིན་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་བས། སྒྲིབ་པ་དབལ་ཏུ་
མེད་པ་འཛད་རུས་ཏེ་འཚང་རྒྱུ་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་། ཡང་གཞན་
དག་མི་རྟོག་པ་དུམ་གཅིག་ལ་མཉམ་བཞག་བྱས་ནས། རྩིས་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་
བསྒྲུམས་པ་ཡིན། བླ་མ་མི་ལའི་ལུགས་ལ་དུག་ལྡ་དང་ནམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཉིས་
མེད་ཡི་ཤེས་སྒྲུ་བྱེར་ནས། གོམས་ཙན་མཉམ་རྩིས་དང་ཐུན་མཚམས་མེད་པར་ལམ་
དུའབྲེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མོག་སའུང་གསུངས་པ་འདི་དག་ནི་ཕྱག་སེལ་གྱི་བཞེད་དོན་
ཐུན་མཚམས་ཡིན་པ་རྩིས་སྒྲུ་བསྐྱུན་པར་གདའ་ལགས།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གནད་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྒྲུབ་པ་སྐྱལ་བ་བཟང་དགའ་བྱེད།

༥ ཡང་ཉིད་ཀྱིས། སྟོང་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་ངན་འགྲོར་ཕྱོགས་ན།
མཆོན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་དེ་བས་ཐེ་ཆོམ་གསུངས་པ་འདི་ལ། སྒྲིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྒྲིར་
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཤེས་རབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ།
བརྩམ་མོའི་བྱ་ག་དང་། ལམ་འདེད་བྱིངས་དང་ཆོས་འབྱུང་དང་། ཨེ་ཧྲོ་སོགས་
གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་བཅད་དོན་རྟོགས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་མཆོན་སྒྲིར་སྒྲི་
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་།

༥ དེས་དོན་གྱི་མདོ་སྒྲེན་མས་ལས་སྟོང་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲུ་
གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རྒྱུ་གསུ་གྱུན་གྱི་ཡང་འབྱུང་
གནས་ཡིན་མོད་ལ། དཔེར་ན་སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་ནི་སྟོང་བརྩུད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བརྒྱུད་པའི་གཞིའམ་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་འཁོར་འདས་
ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོར་དེའི་གྲོང་ལས་ཤར་ཞིང་། མཐར་ཡང་དེའི་དབྱིངས་
སྒྲུ་ཐིམ་པ་སྟེ།

འབྲས་བུ་དེ་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས།
འཁོར་འདས་མ་ལུས་བརྒྱུད་པའི་གཞི།
ཅིར་ཡང་མ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།

ཀླུ་ལ་བྱུང་ཅིང་ཡངས་པའི་སྒྲོང་།

ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ།

སྒྲིམ་མེད་དང་ལས་སྒྲིབ་ཡིན།

སྒྲོལ་གསལ་ཆོལ་ཕྱུལ་ཅིར་ཡང་སྤྲོད།

གྲུབ་པ་མེད་ལས་མཛོད་སྤུམ་དུ།

སྤྲོད་སྤྲོད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྲུབ།

ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་དོན་ལ་གཅིག།

སྒྲིམ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཅིད་དོ།

ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་མེད་ཀྱང་དོན་རིབ་ཞིག་མཉམ་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་འབྲུལ་བ་
འབྲུང་བའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ཕྱིར། སྤྲོད་གསལ་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་མཆོང་མ་རིག་པར།
སྤྲོད་པ་ཕྱང་ཆད་དམ། ཅི་ཆོ་བའི་སྤྲོད་པ་སོགས་འཛིན་སྤྲོད་སྤྲོད་ལོག་པས་དན་འགྲོར་
ཕྱོགས་པ་མ་གཏོགས། ཡང་དག་པའི་སྤྲོད་པ་ཅིད་ཉེ་གསལ་པ་ལ་ནི། དན་འགྲོར་
འགྲོ་མཁུ་དང་། འགྲོ་རྒྱུ་འགྲོ་ས་སོགས་མ་གྲུབ་ལ།

༥ རྒྱུད་པར་ཕྱག་སྐྱོད་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་འདིར། གཞི་ཕྱག་སྐྱོད་ཆེན་པོ་གདོད་
མའི་གནས་ལུགས་སྐྱེད་པའི་གཞི་གཞི་སྤྲོད་པོ་འཕྲོ་འབྲུར་གྱི་གང་མེད་པའི་ཆོས་
ཅིད་སྤྲོད་གསལ་རིག་པའི་སྤྲོད་པོ་ཅན་ཡེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་ལ། ལམ་ཕྱག་

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒྲོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གནད་དོན་གྱི་དེ་ལོ་ན་དུ་སྤུལ་བ་སྐྱལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞི་ལྷན་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ཐབས་ཤེས་དང་ཚོགས་གཉིས་སོགས་ཟབ་
ཅིང་ལྷུང་བའི་རིམ་པ་དུ་མས་སྒྲོ་བྱུང་འབྱུང་བའི་དྲིམ་སྒྲུངས་པས་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ནས་མ་བཅུལ་རང་ལས་རང་བྱུང་
ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་རང་དབང་འབྱུང་པ་སྟེ། དེས་ན་སྤྱིད་ཉིད་རི་
ཏྲ་བ་མཛོད་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལགས་ཤིང་།

༥ མཚན་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་དན་འགྲོའི་རྒྱ་རྒྱེད་བྱེད་མི་བྱེད་ནི་གང་ཟག་
ལ་རག་པ་ཉིད་དེ།

༥ དེ་ཡང་མཚན་བཅས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི། རྩལ་མོང་ཐེག་པར་བྱམས་སྤྱིད་རྩེ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། བར་ཕྱིན་དུག་སོགས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་།

༥ རྩལ་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་སྤྲགས་ཏྲ་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་
བསྐྱུས་ནམས་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་སྒྲོལ་རིམ་སོགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་དམིགས་
པ་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ནམས་ཀྱང་གདམས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཟིན་
ན་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་བྱུང་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གདམས་པའི་གནད་གང་
ཡིན་ནམ་ཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན། སེམས་བསྐྱེད་བྱའི་ཡུལ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་པོ། བསྐྱེད་

རྒྱལ་མེས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོག་ཅིག་
 བར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་སོགས་ལ་འད་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ན་མཆོད་བཅས་སམ་དམིགས་བཅས་མཐའ་དག་གྲངས་མེད་རྫོགས་
 བྱུང་གི་རྒྱུར་ལྟུར་བ་སྟེ།

ཇི་སྐད་དུ། བཟང་པོ་ལུང་བསྟན་པ་འི་མདོར།
 ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ།
 མེས་ཅན་དང་ནི་སངས་རྒྱལ་མཆོད་ཉིད་མེད།
 མཆོད་ཉིད་མེད་ལ་མཆོད་དུ་འདོད་པ་དེ།
 སངས་རྒྱལ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་ལྟུར།
 ཆོས་ཡོད་མི་ཀུན་རྟོག་པས་བསྒྲུབ།

༥ དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་ཤེས།
 བྱེད་པ་གང་དག་བྱེད་པ་པོ་ལས་འདས།
 མིང་དུ་འཛིན་པ་སྟོང་པར་རབ་ཏུ་སྟོན།
 གང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་པ།

དེ་ནི་ཆགས་བྱལ་གྱུར་པ་སེམས་གྲང་ཤེས།
 འདོད་ཆགས་བྱལ་བ་འི་ཆོས་ནི་ཤེས་གྱུར་པ།
 དེ་ནི་ནམ་དག་མིག་གིས་སངས་རྒྱལ་མཐོང་།

ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གནད་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་ཟེར་དགའ་བྱེད།

༥ དེ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྒོལ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་དམིགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། གང་བསྒྲོམ་པའི་བསྐྱེད་
རིམ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱེད་བུམ་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་བྱ་མས་ཇི་ལྟར་ངོ་སྤྲོད་པ་བཞིན།
སྒྲིབ་བཅུད་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་སྤྲོད་བ་མཐའ་དག་ཡི་ནས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡིན་
པ་ལ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྒྲོམ་པའི་
སྒྲོས་བཏགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཏགས་ན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་
དཔེར་ན། སྒོལ་བ་ལ་དུང་དུ་བསྒྲོམས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ།

༥ དེ་བཞིན་དུ་ཕྱུང་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་ཅིང་དང་། དམིགས་པ་སྒོལ་མཆོན་ཀྱང་
ཡི་ནས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་
རྟོག་འབྲེལ་གྱི་ཟབ་གནད་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །
གང་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཨ་འཐམས་མངོན་ཞེན་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་བསྒྲོམས་ན་
མཆོན་བཅས་ཀྱི་གོལ་ས་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱེ་མཆོ་ཟླ་ལྟ་
བུ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་པར་སྒྲོས་མཆོན་ལས་འདས་པ་རང་སེམས་ཕྱག་སྒྲུ་
ཆེན་པོའི་ནམ་ཐོལ་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཆོད་ཆོ། གོགས་སྒྲོལ་དང་གོལ་སའི་གཞི་གཏན་ནས་
མ་གྲུབ་པ་ཁོན་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཡང་།

སྒྲིབ་པོ་འཁྱུང་ལས།

ལྟོན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ཉིད་ལ།

སྒྲིམ་མེད་སྒྲིམ་པ་པོ་ཡང་མེད།

ལྟ་མེད་ཕྱག་མཆོད་ཡོད་མ་ཡིན།

སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ།

ལྟ་དང་ཕྱག་མཆོད་ཡོད་དག་གསུམ།

དེ་ཉིད་རྟོག་མཆོད་པའི་ཐབས་སུ་གྱི།

དརུལ་དོད་དརུལ་དུ་མ་བཞུགས་བར།

བརུལ་དང་བཟོ་རུ་མི་ཉན་པས།

གསེར་དརུལ་བཞུགས་བརུལ་བྱེད་པ་བཞིན།

དབང་གིས་སྒྲིབ་བྱས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས།

འབྲས་བུ་གཏམ་ལ་འབེབས་པ་ཡིན།

ཞེས་དང་།

ལུང་པོ་ལྟ་བུ་རིག་མཁྱེད་ལ།

རིག་མཁྱེད་ཡེ་ཞེས་ལྟ་ཡིན་ཏེ།

འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ལྟོ།

དོ་རྩེའི་སྒྲིམ་ཆེད་བྱི་བར་རྒྱུ་ལས།

སེམས་དབང་སེམས་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་མཆོག།

ཆོས་སྐྱབས་གཅིག་གི་དང་ཉིད་ལས།

སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར།

ཞིང་ཁམས་སྐྱལ་པས་ནམ་མཁའ་བྱེད།

མཐའ་ཡས་སྐྱུ་རྩྭ་ལྟ་བུ་ལ་མཛད།

མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་སྟེ།

རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྩྭ་རྩྭ་སྟེ།

ལྟ་ཉིད་སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་ལྟ།

ཤེས་དང་མེད་གཉིས་དབྱེར་མེད་བཞིན།

ལྟ་དང་སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད།

གཉིས་མེད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན།

ཞེས་སྟེགས་དང་།

དབང་ན་བ་བཞུགས་ལོ་མ་ནི།

ལུས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱིང་རྩ་མཛུགས་སྟེ།

འཐེན་ཡང་ལོ་མ་མི་འབྱུང་ལ།

བྱུང་འཐེན་པས་འབྱུང་བ་ལྟར།

དབཞིན་རང་རིག་ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ།
 རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ།
 ཐབས་དང་མཐོང་ག་གནད་ཉེས་ན།
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་།
 རྩེས་དབག་མ་ཡིན་མདོན་སུམ་འབྱུང་།
 ཚོ་གཅིག་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་།

ཞེས་གསུངས་སྤྱིར་སྒྲོག་གསུང་དོན་གསུང་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡོན་མ་གནས་པའི་
གཞི་དེ་ལ། ལམ་སྒྲིབ་གྲོལ་ཟབ་མའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དུ་བསྐྱུབ་པས།
འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གི་ཡོན་ཏན་མངོན་སྲུང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་གསལ་
སྒྲགས་དོན་རྟེན་ཐེག་པའི་བྱང་ཆོས་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཟབ་གནད་ལགས་ཆོ།
མཆོད་བཅས་མཆོད་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་བླ་མའི་མཐོང་པ་དང་བྱིན་ལྷབས་ཐོབ་ན་
དཀའ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ།

༥ ལའ་ཡང་བསྐྱེད་ཟིམ་གྱི་སྐབས་སུ། ཐོག་མར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲགས་གྱིས་
སྟོང་པར་སྐྱེད་བདེ་ཡང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་གེ་དོད་མའི་གནས་ལུགས་གྱི་
གཤིས་སྟོང་པ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་བྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་
ཉིད་ཐུག་ཁིང་གསལ་འདེབས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། དངས་དཔྱི་སྟོང་བཅུད་

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐྱལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

གྱི་སྤྲང་བ་མཐའ་དག་དངོས་མེད་དུ་གཏོང་བའི་སྤྲང་བ་ཉི་ཆོ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱ་མཁའ་
སྤྲལ་ས་དོན་དུ་འདོད་མཁའ་མང་བར་མཆིས་ཤིང་། བསྐྱེད་ཅི་མཁའ་གྱི་སྤྲོའི་དཔྱད་དོན་
མཁའ་གཞན་ལུགས་གྱི་སྤྲང་ཆེན་དེ་དཔྱད་དགོས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཞེས། དེ་ནི་གོང་དུ་
བཤད་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡུལ་ཤེས་རབ་མར་བྱིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ།
ལྷུང་འདས་གྱི་ཆོས་མཐའ་དག་དཔྱད་དེ་བྱིངས་ལས་འབྱུང་དགོས་ཕྱིར། སྤྲང་ཉིད་དེ་
ཀའི་རང་གཏངས་གསལ་ཆ་འགག་མེད་གྱི་རོལ་པའི་ཆོའ་སྤུལ་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་
དང་ལྟའི་ནམ་པ་སྒྲོལ་གསལ་སྤྱུལ་ཞིང་ཤར་ལ། ཇི་ལྟར་ཤར་བའི་སྤྱུལ་སྤུལ་དེ་དག་
ཀྱང་ཨ་འཐམས་གདོས་བཅས་སྤྱུལ་གྲུབ་པར། སེམས་ཉིད་སྤྲང་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་
ལས་མ་གཡོས་པའི་སྤྲང་སྤྲང་ལྷུག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བསྐྱེད་ཅི་མཁའ་གྱི་མིང་དུ་བཏགས་
པ་དང་། གང་བསྐྱོམས་པའི་སྤྲང་ཆོག་སྤྲང་དེ་དག་ཀྱང་། ནམ་པ་གསལ་བས་ཆད་
མཐར་མ་ལྟར། ནམ་དག་དཔྱད་པས་རྟག་མཐར་མ་ལྟར། དར་ལྷུལ་བརྟན་པས་རེས་
འཛོག་དུ་མ་ཆད་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་པར་སྒྲོ་གསུམ་དོན་རྟོག་སྤུལ་ལས་མི་འདའ་བར་དགོས་
པ་ཉིད་དུ་གསལ་རྟོག་གི་རྒྱུད་དང་སྤྱུལ་ཐབས་པལ་མོ་ཆེར་འབྱུང་བའང་། དེ་ལྟར་
ཉམས་ལེན་དུ་མ་ཇོད་མཁའ་ཡང་དགོན་པ་དང་། ཡང་། ལ་ལས་བཞེད་གྱི་
ཐོག་མར་བསྐྱེད་ཅི་མ་བསྐྱོམས་ཤིང་མཐར་ཇོགས་ཅི་མ་ལ་བསྐྱུ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་།
འཆི་བ་ལམ་དུ་ལྟོངས་ཕྱིར་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། ལྷུ་སྤྱུལ་ཡབ་སྐུ་སྐུ་སྐུ་གྱི་སྤྲོའི་

ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་། བསྐྱེད་ཚྗགས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་བྱ་རོ་
 ཡབ་སྐུ་སྒྱི་བཞེད་སྒྲོལ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཞེད་སྒྲོལ་ཐ་དང་དུ་ཡོད་པར་གྲགས་
 མོད་ཀྱང་། དམ་པ་དེ་དག་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ཐམ་དང་པར་གོར་མཆག་ཅིང་།
 གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་མོས་སྒྲོ་དང་དབང་པོའི་བྱུང་པར་ལ་དགོངས་པ་
 སྒྲིབ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་རྒྱུད་སྒྲིབ་སྐབས་དོན་གྱི་བྱུང་པར་ཙམ་མ་
 གཏོགས། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ནི་བསྐྱེད་ཚྗགས་ཟུང་འཇུག་ཁོ་བོ་ལས་མ་འདས་ཏེ།
 ཅིའི་ཕྱིར་ན། དང་པོའི་གཞི་ཡང་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དང་། མཐར་མཛོན་
 ཟུང་གི་འབྲས་བུ་ཡང་སྒྲིབ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དང་པོར་
 ཡང་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་ལས་ཤར། མཐར་ཡང་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དང་དུ་
 ཐིམ་ཞིང་། ཤར་ཐིམ་གཉིས་ཀ་དོན་ལ་ཟུང་འཇུག་སེམས་ཉིད་གསལ་སྒྲིབ་ལས་མ་
 འདས་པར་གསུངས་གདའ་བཤད་། རིང་སང་ནི། བསྐྱེད་ཚྗགས་ལ་བྲལ་ཤིང་
 འཇོག་འབའ་ཞིག་བྱེད་མཁན་དང་།

ཡང་། བསྐྱེད་ཚྗགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་རང་གཞན་མཁའ་བྲལ་གྱི་
 འཕྲོ་ཀྱུ་བྲལ་མེད་པུང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཁོ་ནར་འབད་དགོས་ཐཤད། དེ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་
 དང་བསྐྱེད་སྐབས་སྒྲིབ་སྐབས་བྱེད་མཁའ་བྲལ་ཐུག་ཤིང་། རང་ཉིད་གཅིག་ལྟར་གནས་སྐབས་
 ཆོ་དང་ལོངས་སྒྲིབ་འཕེལ་ཕྱིར་རམ། བད་གདོད་སྒྲིབ་སྐབས་ཁོ་ཕྱིར་དང་། ལས་ཆོགས་

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐྱལ་བ་ཟེར་དགའ་བྱེད།

ཕན་གཤོད་ཕན་བྱུ་འབྲུབ་སྤྱིར་ལ་བསམས་ནས། ལྟ་སྒྲགས་ལ་བརྩོན་སྒྲིབ་བྱེད་པ་
འདི་དག་ནི། ཡང་དག་པའི་བསྐྱེད་ཟུང་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་དགའ་ཞིང་། བར་དོན་
རྟགས་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་མི་ཤེས་པར་ལྟ་སྒྲགས་རང་རྒྱུད་པར་ཞེན་པ་དེ་ནི་ཡི་
དུགས་གཤེན་ཇི་གཤེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཚུལ་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནམས་བཞིན་
འབྱུང་ཉིན་དུ་གདའ་བས།

༥ དེས་ན་ཆོས་གང་དང་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་། གཞུང་དང་བླ་མའི་
མན་ངག་ཚད་ལྡན་ཞིག་རྒྱུད་ལ་འཁེལ་བ་ཉིད་གཤེར་བར་གོ་ལགས། ཞེས།
འཕྲོས་དོན་དུ་གསེལ་བའོ།

༥ ཡང་ཉིད་ཀྱིས། བྲིད་ཡིག་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་བྱུང་
ས་གནས་ས་འགྲོ་ས་སོགས་མ་སྒྲུབ་པར་གསུངས་ན་ཟབ་མོ་ནང་དོན་རང་
འབྲེལ་ལས། གསང་སྒྲགས་སྟིང་ལུགས་ལྟར། སྟིང་ཁའི་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་
སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྟིང་ཁར་གནས་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་
ཞེས་འདི་བར་མཛད་པའི་སྐབས་དོན་ལ།

༥ སྤྱིར་ཡང་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་
འདུབས་ན། འདི་སྐབས་སུ་ཡང་། སེམས་ཉིད་རང་གི་དོ་བའི་ཆེལ་ནི་སྐྱེའགག་

༡༤༡ སྒྲོལ་ལ་དང་ཕྱག་སེལ་གནད་དོན། འཕེལ་གཏམ། རིབ་རིམ་ལན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ།

བྱུང་གནས་འགྲོ་འོང་ལ་སོགས་སྒྲོལ་པའི་མཚན་མ་མཐའ་དག་གིས་དབེན་ཁིང་
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་དངོས་པོའི་ཚོས་སྒྲུབ་བྱས་པས། གནས་ས་གནས་
མ་ལན་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ།

ཡུལ་ལས་ཀྱང་།

འདས་པའི་སེམས་ནི་མི་དཀྱིགས་པའོ།

མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྒྲུབ་པའོ།

དུས་ཀྱི་སེམས་ནི་མི་གནས་པའོ།

ཞེས་སོགས་དང་།

མ་སྒྲུབ་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད།

ཅེས་པ་ལྟར། ཡོད་མེད། རྟག་ཆད་འགྲོ་འོང་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྒྲོང་པ་
ཕྱང་ཆད་མ་ཡིན་པར། གཤིས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གདངས་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ་ཅིར་
ཡང་འཆར་བ་སྟེ། སྒྲུབ་གསུམ་འདྲུའབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་
འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཁིང་།

༥༩ དེ་ལ་ལྟར་སྒྲུབ་ཅམ་དུ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཡང་ཡོད་པར་བྱུང་སྟེ།
སེམས་ཀྱི་དང་པོ་བྱུངས་ནི། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཀུན་གཞིའི་གྲོང་ནས་འགག་མེད་

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕུག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐྱལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

གྱི་ཕུལ་སྤྲང་རང་དོམ་རིག་པར་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ལས་སྤྱད་གི་བསྐྱོད་པའི་
མཐུས་མེད་བཞིན་སྤྲང་བའི་ཆོའ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བར་དུ་གནས་པ་ཡང་
གདོས་བཅས་གྱི་སྤྱད་པོ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་བྱུང་། མཐར་འགྲོ་ས་ཡང་འཆི་བའི་
ཆོའ་སྤུལ་མེམས་གཉིས་གྱི་སྤྱེལ་ཐོག་ལྟ་བུ་སྤྱད་དུ་གསུམ་གྱི་འབྲུ་བཆད་དེ་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དབང་པོའི་སྒོ་གང་རུང་ནས་སོ་སོའི་ལས་དང་རྩེ་སྤུ་མཐུན་པར་ཐོན་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་
མ་གར་སྤྱིའི་ཉིང་མཆོམས་སྤྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ལགས་མོད་དེ།

གྲོང་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལས།

ཨོམ་ཁམས་གསུམ་མེམས་ཅན་རྣམས།

བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་འཁོར་ལོ་རུ།

ཐོ་ཆུའི་འབྲུད་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར།

མེམས་གྱི་བྱུང་ས་ཐོག་མའི་གཞི།

མེམས་གྱི་གནས་ས་ལུས་གྱི་རྟེན།

མེམས་གྱི་འགོ་ས་རྟེན་དཔྱད་ལུལ།

ཞེས་སོགས་སྤྱི་ཆེར་གསུངས་ཕྱིར། བར་དོན་ཀུན་རྫོབ་ལྟར་གྱི་བྱུང་གནས་
འགོ་གསུམ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མེད་བཞིན་སྤྲང་བའི་ཆོའ་སྤུལ་ཁམས་གསུམ་
འཁོར་བའི་མཆོམས་ཉིད་སྤྱི་འཆི་འབྲུང་འཇུག་གི་འབྲུལ་འཁོར་ཟུང་པ་མེད་པ་འདི་

དག་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་དོ་བོར་གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་། གང་དུ་ཡང་མི་གནས།
གར་ཡང་མ་སོང་སྟེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅམ་བད་ཅམ་བད་གས་
བ་ཅམ་ལས། ཨ་འཐས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་བ་ནི་གང་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་།
ཡོད་མེད་དང་བདེན་རྒྱུན་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྤངས་ཏུ་བུ་ལས་མ་འདས་ལ། བདེན་
མི་བདེན་དུ་འཛིན་བྱེད་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤེར་སྤྱང་ལས།
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགག་པ།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནམས་དང་། བད་མཛོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྤང་ཚུལ་ཅིར་
ཡང་སྤང་བ་སྟེ། མིན་ཚུལ་ངེས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་།
བྱེད་བྱུག་ཏུ། བད་དོན་ནས་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་སྤྱིང་ལ་གནས་ཚུལ་བཤད་
པ་དེ་ནི། སྐབས་ཀྱི་བཞེད་པ་བྱུང་པར་བ་ཡིན་ཏེ་རྟོག་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྐྱིགས་
པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཆར་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར། རྩི་རྩི་ལུས་
ལ་གནས་པ་ཅུ་དང་གཡོ་བ་རྒྱུད། བཀོད་པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་
པའི་སྐབས་དོན་ཡིན་ཆོ།

༥ དེ་ལ་ཅུ་བའི་གསུམ་དང་འཁོར་ལྔ་ལས་གྲིས་པ་སྟོང་ཐུག་བདེན་ཅུ་ཅ་
གཉིས་སོགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལའི་གནས་ལུགས་སོགས་རྒྱུད་
སྤྱི་ཐ་དང་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས། ཟབ་མོ་བད་དོན་གཞུང་

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་ཟེར་དགའ་བྱེད།

འབྲེལ་ནམས་སྤྱི་བ་རྒྱལ་གསུངས་ཕྱིར། འདིར་གཞན་བརྗོད་དགོས་པར་མ་
གྱུར་ལ། སྡིང་ཁའི་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་ཀྱི་སྐྱབས་དོན་གྱི། གསལ་རྟོག་གཉིས་ཀའི་
དོན་ལྟས་ཀྱི་སྤྱོད་བཤད་ནམས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། སྡིང་ཁ་བྲན་པ་ནམས་བཞེད་
ཀྱི་ཚུ་འདབ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་... དོན་འབྲེལ་ཆེན་དུ། ཚུ་འདབ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་ཟེར་བ་འདི་འདྲ་
འཇུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་པོ་ཟེར་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་འདུག་ཀྱང། འདི་ནི་གསལ་རྟོག་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པར་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེར། རྒྱ་ལྷ་ཀྱུ་ལྟེན་ཞེས་པ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
ལ་སོགས་སྤུམ་ཅུ་ཚུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ན། ཚུ་གསུམ་འདུས་པའི་མདུད་
པ་རྒྱུ་གི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་སྤྱོད་པའི་ཚུ་མདུད་རྒྱུ་མི་བཟོ་ཁྱོད་དང་བཞིས་
བསྐྱོར་བ། དེའི་དབྱས་ན་ཡང་ཚུའི་དྲངས་མ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་ལས། དབྱས་མ་
གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་ཡིན་པས་སྤྱོད་གསུམ་འདུས་བཟེད་པའི་རྟོག་བྱེད། མདུན་
ན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་ཡོད་པས་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རྟོག་བྱེད། གཡས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཚུ་ཡོད་པས་དག་པའི་ཁིང་དང་གཞལ་ཡས་ལ་སོགས་འཆར་གཞིའི་རྟོག་བྱེད།
གཡོན་དུ་དུག་གསུམ་རང་རྒྱུད་པའི་ཚུ་གསུམ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་འཕྲུལ་རྟོག་ལས་
ཉོན་ནམས་གསལ་བའི་རྟོག་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང།

༥ བྱེད་གཞན་གཞན་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུའི་ནང་དུ་འོད་མེར་བོ་ལ་ཀྱུན་
གཞིའི་ནམས་ཤེས་གནས་པའི་རྟོག་བྱེད་ཅིང། འོད་དེ་ནི་ཤེས་དྲངས་མ་ལས་སྤྱོད་པ་

ཡིན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ནད་དུ་དབྱེ་གསལ་གྱི་དྲུང་སུ་མའི་འོད་མཐིང་
 གཞི་ཡིད་ཀྱི་ནུམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གཤམ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་ནི་ནད་དུ་འོད་དམར་པོ་ཐོག་
 གི་དྲུང་སུ་མའི་འོད་ཀྱི་རྟེན་གཤམ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ནད་དུ་འོད་ཀྱི་དྲུང་སུ་
 འོད་དམར་ཐག་ལ་སྒྲོལ་འི་ནུམ་ཤེས་གཤམ་པའི་རྟེན་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང་། དབྱེས་
 ཚུལ་ཚུལ་ནི་སྒྲིག་སུ་མའི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཡི་གེ་སྤྱད་དེ་ཡོད་པ་སུ་ལྟ་མ་ཡིན་དང་བྱོལ་སོང་
 དུ་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་རྒྱུ་བྱེད་ལ། དེ་སྦྱོང་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཨོ་ཡིག་
 གཤམ་པ་དང་། མཐུན་ཚུལ་ནི་ནད་དུ་དབྱེས་གསལ་གྱི་སྒྲིག་སུ་མའི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཨ་དང་བྱི་
 གཉིས་ཐོག་དང་མེར་སྒྲུབ་པའི་ས་བོན་དང་། དེ་སྦྱོང་བྱེད་བྱེས་གསལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཨོ་ཡིག་ཡོད་།
 གཡས་ཚུལ་ནི་ནད་དུ་བྲག་གི་སྒྲིག་སུ་མའི་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་དུ་གཉིས་ཡི་དུག་སུ་དང་དམུལ་བར་
 སྒྲུབ་པའི་ས་བོན་ཡོད་ཅིང་། དེ་སྦྱོང་བྱེད་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་ཨོ་ཡིག་གཞན་པ་སྒྲུབ་
 དེ་ཏྲུ་མ་དག་རིག་སུ་དུག་གི་རྒྱུ་དང་ས་བོན་གྱི་ཡིག་གཞུག་སུ་དེ་དག་ལས་དུག་ལྟ་
 དང་སེར་སྒྲུབ་སོགས་ཉེན་མོངས་པའི་རྟོག་ཆོག་སུ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་གཞི་དང་རྒྱུད་བྱེད་
 ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འབྱུག་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ནི་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲུག་སུ། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་འཛིན་ལ་སོགས་སྒྲུབ་གསུང་བྲག་སུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱུ་འཛིན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི་སྦྱོང་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མཐུས་སྒྱུང་འབྲས་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་དོན་རྟོག་གསུམ་གྱི་ཁུས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཆོ་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་མཐོན་དུ་
 འབྱུར་བའི་གནད་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐྱལ་བ་ཟེར་དགའ་བྱེད།

༥ བྱེད་པར་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱུག་ན། ཅུ་དབྱུ་མའི་དྲངས་མ་
ལས་སྒྲུབ་པའི་ཅུ་མ་དུང་བྲལ་མའམ། ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན་ཡང་ཟེར། ཅུ་འི་རྒྱལ་
པོ་དེ་བོད་མི་གྲང་ཟེར། ཉུ་ས་རྒྱུ་ཡང་ཟེར་བ་སྟེ། སྤུ་ཁིང་མ་ཉེན་པ། གསལ་ལ་
དྲངས་པ། དར་དཀར་གྱི་སྒྲིད་པ་ལྟ་བུའི་ཅུ་སྒྲིབ་སྤུ་གཡེར་མ་ཁ་བྱེད་བ་བཞིན་
ཡོད་པ་དེ་ཉིད། གལ་པ་ན་མས་ལ་ཁ་བྱུར་དུ་བསྟན་ཅིང་བྱུ་ཁ་ནས་ཡོད་པ། ཉུ་མས་
རྟོག་ས་ཅན་དང་སྒྲིམ་ཆེན་བྱེད་མེས་ས་ནས་ཁ་ཅུང་ཟེར་བྱེད་པ་འཕྲེད་དུ་བསྟན་པ་དང་།
སྒྲུབ་པ་མཐའ་མོན་པ་འམ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ན་མས་ལ་ཁ་བྱེད་ཁིང་བྱེད་དུ་བསྟན་ནས་ཡོད་
པའི་མཐུས་མ་ཁྲིན་བཅུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་ཅིང་། ཅུ་མ་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱུག་
སྤུ་གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་དཀར་གྱི་ཚད་ཅེས་ཆུ་ཤེལ་
ལམ་དུ་ལུ་གཡེར་བྲལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དེ་བྱེད་སྤུ་གྲི་ན་མ་པ་ཅན། དྲངས་མ་
ལའི་འོད་ཀྱི་ར་བས་བསྐྱར་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་དེ་གཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་གཞི་དེ་མའི་
གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསལ་སྟོང་བྱེད་འཕྲུག་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་སྟེ།

༥ འདི་ལ་འགའ་ཞིག་ །ལུ་སྟེགས་རྟག་ལྟ་བུ་ན་མས་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་
མེས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་འདྲ་བ་སྤྲུལ་ཐུག་མི་འདྲིག་པ་ལུས་ཆེ་ཆུང་སོ་སོར་དེ་
ཉིད་ཀྱང་ཆེ་ཆུང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད། འདི་སྐབས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལྟ་
འདྲུ་གྱི་ཐིག་ལེ་གཅིག་གོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་མོད་ཀྱང་།

༥ འདི་ནི་སྒྲོག་ལམ་དང་བཞིན་མེད་པ་ཡི་ཤེས་ལྟ་རྒྱུ་གསུང་བོ་ཡིན་ཆོ།
དེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་གནས་མེད་དོ།

དེ་ཡང་། དཔལ་ཀུན་ཏུ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས།

སྒྲིབ་ཁའི་དབྱུང་སྐྱུར་པ་ལྟོ་ནི།

འདབ་མ་བརྒྱུད་དང་ཉལ་བར་བཅས།

དེ་ཡི་དབྱུང་སྐྱུར་པའི་རྩ།

མར་མེལ་སྐྱུར་གཟུགས་ཅན་ཏེ།

ཆུ་ཤིང་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་དབྱིབས།

ཁ་ཐོ་སྐྱུར་དུ་བལྟས་ཏེ་དབྱུངས།

དེ་ཡི་དབྱུང་གནས་དཔལ་བོ་ནི།

ཡུངས་དཀར་སྒྲོམ་པའི་ཚད་ཅན་ཏེ།

རྩྱུ་གི་ས་བོན་མི་ཤིག་དང་།

ཁ་བལྟ་བུར་འཛིན་པ་ཉིད།

སྐྱུ་སྐྱུ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན།

ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་དགའ་བྱེད།

ཅེས་བཤད།

གྲོང་གསལ་ལའབར་བ་ཉི་མའི་གསང་རྒྱུད་ལས།

ཀུན་གསལ་ཀ་ཏི་ཤེས་སྐྱུག་ཅན།

གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲི།
 དཔྱོད་ཁའ་བྱས་ནང་ནས་བཞེངས།
 ད་ཀྱི་ལམ་ཁོར་ཡོངས་རྩོགས་དབྱིངས་སུ་འཆར།
 ཞེས་བ་དང་།

དེ་མ་མེད་པ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་ལས།
 རྒྱ་ཏི་ལུས་ཀྱི་སྒོག་ཤིང་ལྟ།
 ཡས་མན་བསྐྱེད་ཅིང་ཁོར་ལོ་ལྟ།
 ཟངས་དུངས་བའི་གདུགས་ཅུངས་བཞིན།
 དེ་ཡི་སྟོང་པོ་དྲུངས་མའི་ཅུ།

དབྱུ་མ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཅུ།
 སྒྲིབ་མེད་པའི་ལམ་ཆེན་པོ།
 ཅུ་ནམས་དེ་ལས་གྲེས་པ་ནི།
 དབག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་ལྟར།

དེ་ད་ཀྱི་ལམ་སྟོང་ཁར་འདུས་པས་ནི།
 སྟོང་ཞེས་ནམ་ཤེས་སྒོག་གི་རྟེན།
 ཤེས་དྲུངས་མ་དབྱུ་མའི་ཅུ།
 རོད་ཀྱི་དྲུངས་མ་ཨ་མུང་མེ།

ཐོག་ལའི་དྲངས་མ་བདེ་ཆེན་ཏྟ།

དབུག་ས་ཀྱི་དྲངས་མ་སྒྲིག་གི་རྒྱུ།

ཡིད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཀྱུ་བ་གཞི་སེམས།

དྲངས་མ་ལྔ་འདུས་ར་བ་ན།

སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ལྟ།

ཐོག་ལའི་སངས་རྒྱལ་སྒྱི་མེས་བཞུགས།

ཞེས་པ་དང་།

སྒྲིང་དྱིལ་ཅུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནི།

རི་བོང་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད།

གཡེར་མའི་ཁ་བཞིན་འབྱེད་འཛུམ་ཅན།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁ་བྱུར་བ་ཏྟ།

སྒྲིང་བ་གཏི་ལྷག་རྣམ་པར་འགྲིབ།

སྒྲོམ་གྱིས་ཡོན་ཏན་འབྱེད་ལ་བྱ།

འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྲིང་སྒྲིལ་པར་འཆར།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཁ་ཡར་བ་ཏྟ།

ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བ་རྒྱས་པ་ལོ།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོ་ལྟ་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་བཟང་དགའ་བྱེད།

ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་རྟིང་ལུགས་གཅིག་དུར་ཡང་
མ་ཟད། གསུང་མའི་རྒྱུད་སྤྱི་མང་དོར་ཡང་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཁ་
སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཆོག་ས་དེའི་འཕྲོར།

༥ ཅུ་ཡི་མཛེས་སྤྱི་ལས་བྱུང་བ།

དེ་ནི་རྟུལ་བྲལ་རབ་ཏུ་གྲགས།

དག་པ་ཤེལ་གྱི་འོད་དང་མཉམ།

བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་འོད་གསལ་བ།

ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའི་དངོས་ཉིད།

ཡུངས་དགའ་ལྱིས་ནི་སྒྲོལ་བྲམ་ཅམ།

ཞེས་སོགས་དང་། རིམ་ལྡན་ལས།

རྟག་ཏུ་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་ཡི།

ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད།

དེ་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡ།

ངེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར།

ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་། བརྟག་གཉིས་ལས།

ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས།

སོགས་དང་། ས་ར་ཏྲས་ཀྱང་།

མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ན།

ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་སོ།

ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་སྤྱད་ཐོབ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་....ནག་པོ་པའི་སྤྱད་ཐིག་
 སོགས། འབྲེལ་མཁན་དག་མང་པོར་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་བཤད་ལ། མདོར་ན་ལུས་སེམས་
 ཙ་རྒྱུ་ནམས་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། སྤྱིང་ཁའི་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་འདི་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་འདོད་གསལ་
 བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་གནད་ཀྱུན་སྤྱིང་ཁར་རག་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་ནམ་འབྱེར་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐུགས་སྒྲོག་ས་བོན་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་།
 སེམས་དཔའ་སྤྲུམ་བུ་གས་....དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། རྒྱུ་འཛིན་
 སེམས་དཔའ། སོགས་དང་། ཐུགས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱིང་ཁའི་རྟེན་འཛིན་མཐའ་
 དག་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱེད་པ་ཡང་གནད་འདི་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིང་ཁ་སྤྱོད་ནམས་མཐའ་
 འཆི་བའི་ཆོ་ཡང་རྒྱུ་སེམས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་སྤྱིང་ཁར་ཐུང་པའི་རྟེན་གྱིས།
 གཞི་གནས་ཀྱི་འདོད་གསལ་འཇག་མིག་གི་སྤྱོད་བྱ་ཡན་ཆད་ལ་འཆར་ཞིང་། ཉམས་
 ལེན་གྱི་རུས་ལྟན་ནམས་བར་དོ་དང་པོར་སྤྱོད་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་པ་དང་།

སྒྲིབ་བྱེད་དང་དང་སྒྲོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་ཟེར་དགའ་བྱེད།

གཞན་ཡང་། རྒྱུ་སེམས་དབྱེ་མར་ཚུད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་འདི་
ལ་བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་གསུངས་ལ།

༥ རྒྱུ་ལུགས་ལས་ནི། རྩོགས་ཆེན་སྐོར་གྱི་ཉམས་ལེན་མན་ངག་
ནམས་སུ། ཅོད་ཤི་སྒྲོལ་ལ། དཀར་འཇམ་ཅུའི་སྒྲོལ་ལ། རྒྱུ་ཞགས་ཚུའི་
སྒྲོལ་ལ། དབྱིངས་ནམ་དག་གི་སྒྲོལ་ལ། ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོལ་ལ། ཤེས་རབ་
རང་བྱུང་གི་སྒྲོལ་ལ་སྟེ། སྒྲོལ་མ་དུག་དང་། དེའི་སྒྲོང་དུ། གནས་ལུགས་གཞིའི་
སྒྲོལ་ལ། བར་དོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྒྲོལ་ལ་དང་བཅས་ཏེ།
སྒྲོལ་མ་དགུ་སྐོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
ཆོས་བཀའ་དེད་གཞི་སྐབས་ནམས་སུ། ནལ་འབྱེད་པའི་ལུས་ལ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་
ལ་ཁོར་ལྷོན་སྤྱད་ཏེ་ཞུགས་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། སྒྲིང་ཁའི་དྲུངས་མ་ལྷ་འདུས་
མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་རྒྱལ་བ་དེགས་ལྷ་སོགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་བཞི་བརྩ་ཅ་
གཉིས་དང་། དེའི་འོད་གདངས་ཀྱི་ཚལ་ལས་ཀྱང་པ་དུང་ཁང་ན་ཁོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་
ལྷ་བརྩ་ཅ་བ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ནམས་དེ་བོ་སྟེ། རང་བཞིན་འོད། ནལ་བ་ཐིག་
ལེ་དྲུངས་མའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དག། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཆོ་རང་སྣང་གི་འཛིག་
རྟེན་ཁམས་ཀྱུན་ཁེངས་པར་འཆར་བ་ལ། གདམས་པའི་གཞན་གྱིས་ཟིན་ན་
སྒྲོལ་ཞིང་། རང་སྣང་དུ་མ་ཤེས་པར་གཞན་དུ་འབྱུལ་ན་འཛིགས་སྐྱག་སྐྱིས་ཏེ་སྒྲོལ་

མི་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་སོགས་སྐྱེའོར་གསུངས་ཤིང་། རོ་སྒྲོད་ཀྱི་ནམ་གངས་མཐའ་ཡས་
 པ་མཆིས་ནའང་ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་ནམས་ཀྱིས་འི་སྤྱིར་རྟིང་མའི་ཆོས་དང་། བྱང་པར་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འི་ལྟ་སྟེགས་པའི་ལྟགས་ལྟ་བུར་བལྟས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུར་ཡང་
 མི་ཚུད་པར་འདོར་མ་ཁན་མང་ལ། རྟིང་མ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་པ་ལ་མཆིས་ནི།
 བསྐྱེད་བསྐྱོག་གསལ་མཐོན་དང་། གཏོ་མདོས་ཅིས་གསུམ་སོགས་ལ་མགོ་
 འཁོར་གིང་། དེད་ག་གིས་རྟིང་པའི་ཟས་ཤོར་ཅུང་ཟད་ནམས་ཀྱིས་བུ་སྤྲོད་གསོ་
 བའི་དང་ལ་མི་ཆོ་སྐྱེལ་མ་ཁན་ཤ་སྟག་མ་གཏོགས། ཟབ་ཆོས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 ཉམས་ལེན་ལྟ་ཞོག །སྟེགས་པ་མང་དག་ཀྱང་འབྱུང་སྟེན་གྱི་ཆོང་མལ་དུ་བསྐྱུར་བ་འདི་
 འདྲའི་གནས་སྐབས་ལ། རང་ཉིད་སྒྲོ་ཤས་འཕེལ་བཅོམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐབས་
 ཀྱིས་དབེན་པར་ཟད་ཅིང་།

༥ སྒྲི་ཉིད་ལྟ་བུ་མཐུན་རབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡངས་པ་ནམས་ནི། རྟིང་མའི་ཡིག་
 ཆ་ནམས་ལ་མ་སྟོས་པར། སྤྱབ་ཆེན་པ་གྱི་འཕྱུར་འབྱུང་མཐའ་བྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་
 ཡས་སྐྱེའོར་གཅིག་སྤུལ་གཟིགས་ན་ལྟ་སྟེན་ནམས་ཇི་ལྟ་བར་གསལ་བ་དང་།
 ཀྱུན་མཐུན་རང་བྱུང་དོན་རྗེས་བི་མལ་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྐབས་སུ་མཛད་པའི་ཟབ་
 ཆོས་ཀ་མ་སྟེང་ཏིག་གཅིག་སྤུལ་ཀྱང་རྫོགས་ཆེན་སྟེང་ཏིག་མཐའ་དག་གི་དགོངས་
 དོན་འབྲེལ་ཁུས་པ་ལགས་མོད། ཅིས་འཕྲོས་དོན་དུ་གསོལ་བའོ།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྒྲུལ་བ་སྐྱལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

༥ དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གནས་སྟིང་ཁ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་སྐབས་འདི་
དང་མཚུངས་པར། ཐམས་ལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་གཉན་སྟིང་ཁ་ཡིན་པར་བྱེད་ཅིང།

༥ གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང།

དྲི་རྒྱད་དུ།

བྲན་པའི་དབང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མ།

སྟིང་ལ་སྒྲིད་དེ་ཅུ་བྲན་ལྔ་བརྒྱས་བསྐྱོར།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང།

༥ ཆོ་དང་བླ་སོག་གནས་པའི་རྟེན་ཡང་སྟིང་ཁ་ཡིན་སྟེ། བསྐྱལ་ལས་
མཁའ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་དེར་གཏོད་པར་བཤད་གདའ་བ་དང།

༥ གཞན་ཡང་། གསང་སྒྲགས་འོག་མ་དག་ལས་ཀྱང་དགོངས་དོན་
ཆ་མཐུན་སྟེ། རྣམ་སྒྲུབ་མཛད་པུང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། དབང་
ཆོག་མང་པོར། སྟིང་ཁར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩེ་བའི་དགྱིལ་
འཁོར་ཉ་གང་པའི་སྟིང་དུ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩེ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅུ་ལྔ་པ་
སྒོམ་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྟིང་ཁའི་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལའི་བར་
དོན་དུ་སྒྲུབ་ལ།

༥ ལམ། གསང་སྤྲུག་གི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཆོ་རུ་སྒྲུང་དོན་གྱི་
འོག་མིན་དུ་འོངས་སྤྱིད་རྫོགས་སྒྲུབ་འཆར་སྒྲུབ་པར་བདེ་དགེས་གསང་གསུམ་དང་དུས་
འཁོར་ལས་གསུངས་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་ལས་སྙིང་ཁར་འོངས་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་
བཞུགས་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་འཆར་ཚུལ་གྲོལ་ཚུལ་བཤད་པ་སོགས་
ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མི་འདུག་པ་དང་།

༦ ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གནས་གཅིག་པའི་མཐུས། མི་མཛད་འདྲིར་
བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱུས་སྟོང་རྣམས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་འཆར་སྒྲུབ་པའི་གནས་
ཀྱང་འཛམ་གླིང་གི་སྙིང་པོ་ནི་རྗེ་གདན་གྱི་ཁོ་ནར་མཛད་པ་ཡང་། ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་
གནད་གཅིག་པའི་རྟགས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།

དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་རི་མེད་མཛད་པའི་ལན་དོན་གཞན་རྣམས་སྤྲུགས་མཆོད་ཅམ་
ཐུལ་ནས། དེ་ནི་སྒྲོམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་དོན་ལ། ཉིད་ཀྱི་
གསུང་ལས། མ་ཉམ་བཞག་གི་ཆོ། ལྟ་སྒྲུངས་ཐམ་མཁའ་དངས་གཞི་སོགས་གང་
དུ་གཏང་ས་དེར་གནས་ཤིང་། དེ་དང་དེའི་ཁ་དོག་གསལ་ཡང་དེར་འཛིན་བྲལ་བར་
སྒྲུང་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་འདྲིལ།

༧ སྒྲིབ་ལམ་དང་པོ་པ་ལ་སྒྲོམ་མ་སྒྲུམ་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་
སྒྲུང་གི་ཆོས་བདུན་དང་། མིག་གི་ལྟ་སྒྲུངས་སོགས་གཤམ་ཆེ་བར་བཤད་པ་དང་།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐྱལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

ཁྱེད་པར་ཞི་གནས་མཆོན་བཅས་ཤིང་བྱེད་ཤུ་སྒོལ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམ་པའི་དུས་
སྟེན་མིག་དང་སེམས་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་དགོས་པ་ལགས་ཤིང་། གང་དུ་གཏང་
པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྣང་ལ་དེར་འཛིན་བྱལ་བ་དེ་ལ་འང་འདྲ་མིན་གཉིས་མཆིས་ཏེ།
ཡུལ་སྣང་ལ་གསལ་ཆའི་སྒྲུ་རིས་མ་བྱེད་པར་ཉང་དེ་བའི་བཏང་སྒྲུ་མས་བ་དེ་ནི་སྒྲོམ་
གྱི་དོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པ་ཉང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་སྣང་མཐའ་དག་
སྒྲོམ་མེད་དུ་གསལ་ཞིང་། ཆོག་ས་དུག་གི་འཆར་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་རི་ལྟ་བུར་ཆོར་
བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་དདུལ་ཚུ་ས་ལ་འཕྲོ་བ་ལྟར་ལྟང་མེད་དུ་རང་དོན་མིག་གཅིག་
པ་ཞིག་དགོས་པར་བཞེད་དེ། དའི་ཕྱིར་ཞེན་འཛིན་གྱི་ལྟང་དང་མ་འདྲིས་ན།
སྣང་ཡུལ་སྒྲོང་དང་དགག་པ་སྒོལ་ས་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་ཉིད་ལྟན་སྒྱེས་གྱི་རང་
མདངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་སྐད་དུ། ཏེལ་ཞབས་གྱིས།
སྣང་བས་མ་བཅིངས་ཞེན་པས་འཆིང་།
ཞེན་པ་ཆོད་ཅིག་བྱ་རོལ།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མར་པས་ཀྱང་།
སྒྱིར་སྣང་བ་རི་ལྟར་སྣང་ལགས་ཀྱང་།
མ་རྟོགས་དུས་ནས་འབྱུང་སྣང་སྟེ།

ཕྱི་ཡུལ་གྱི་ཞིག་པམ་འཆིང་བར་བྱེད།

རྟོག་པ་བ་རྣམས་ལ་སྒྱུ་མར་སྤང་།

ཡུལ་སྤང་བ་མེམས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྤུང་ཆར།

མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྤང་མ་མྱོང་།

སྒྲིམ་མེད་ཆོས་སྒྲུབ་རྣམ་པར་དག།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི།

༥ ལམ་ལང་། གོང་དུ་བཤད་པ་བཞི་ཞིག་ནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་སྤུང་
མིག་གི་ལྟ་སྤངས་སོགས་གནད་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྟོག་མཆོད་རྣམས་ལས་ཀྱང་།
མེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ལྟ་སྤངས་གནས་པ་བརྟན་པར་
བྱ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའི་ལྟ་སྤངས། བརྟན་པ་སྒོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བློ་བའི་ལྟ་
སྤངས་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་མཆིས་ཏེ།

༥ རྒྱལ་ཕྱག་སྒྲུའཆོད་པོ་དངོས་གཞི་ཞི་ལྟ་ག་དབྱེར་མེད་ཉལ་སྤུང་ལེན་པའི་
ཆོ་ལོ། ལྟ་སྤངས་སོགས་རྩོལ་བཅས་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ཞིག་གཤམ་ཆེ་སྟེ།

རྟོག་ཐུག་པས།

ད་ཕྱག་སྒྲུའཆོད་པོའི་རྣལ་འབྱེད་པ།

ལུས་གནད་ལྟ་སྤངས་མེམས་འཛིན་མེད།

གང་ཤར་གྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཀྱང་སྒྲོམ།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གནད་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་བར་དག་འབྱེད།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཕྲོ་འདུག་ཟ་ཉ་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་དང་བསྐྱེད་གོས་སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱེད་དང་མིག་གི་ལྟ་སྐྱེད་སོགས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགོས་པ་ནི་མ་ལགས་སོ།།

༥ ཡང་ཉིད་ཀྱིས།

སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེད་ཅིག་ལ་གནས་ཤིང་།

སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེད་ཅིག་ལ་འགྱུར་བ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་ནི།

༥ སྤྱིར་བྱིད་དེ་མ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་པ་ལ་ཆེ་བར། དང་པོ་ནི་སྤྱིར་བཤད་པ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་གཏན་ལ་འབབ་པ་འདི་ཐབས་དུ་མ་འདི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབས་ཏེ། བླ་རྟོག་གི་ཐ་ལྗས་རང་སར་ཞི་བར་མ་བྱས་ན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐེན་པ་དོས་མི་ཟིན་པས། གནས་ཆ་འདི་དེ་མ་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་གོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོམ་གྱི་གཞི་རྟོག་མ་ཡིན་ཏེ།

རྗེ་དུས་གསུམ་མ་ཁྱེན་པས།

སེམས་ཀྱི་རྟོ་སྒྲུབ་མེད་དེ།

སྒྲོམ་ཆད་ལོག་པ་འདི་ལམ་ལ་རྒྱགས་།

དལ་ཡང་དག་གི་སྤྱིར་ལ་ཟིན།

༡༤༡ སྒོལ་ལམ་དང་ཕྱག་སེལ་གནད་དོན། འཕེལ་གཏམ། རིབ་རིམ་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒོར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཆོ་གནས་ཆ་མ་རྟེན་པར་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ཀྱང་སོ་
བྱུང་བ་ཞིག་དཀའ་བར་གསུངས་ཏེ།

སྒྱུ་ཆེན་མོ་རྒྱུ་པས།

དབ་པས་མ་ཟིན་ལ་བྱུང་བའི་བློ།

རིག་པ་འཕྱོས་དང་འབྱེད་བའི་བཤེད།

བྱ་སྒྲུབ་གིས་བསྐྱོད་འདྲི་མེད་སྒྲུབ།

གཏུག་མའི་རང་སེལ་བར་དཀའ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་ཕྱིར། གནས་པ་ལ་རང་དབང་ཕྱོད་དགོས་ལ།

༥ འོན་ཀྱང་གནས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། འགྱུར་བ་
སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་མིན་པར་འདོད་ན་ལྟག་མ་ཕྱོད་དོན་མི་འཕྱོད་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་ཞིང་
སྒྲུབ་གྱི་ལུ་གཤེད་བསམ་ན།

༦ གནས་ན་གནས་ཐོག་ཏུ་སྒྲིབ་ཞིང་། འགྱུར་འགྱུ་ཐོག་ཏུ་རང་དོན་གསུངས་པར་བྱ་བ་སྟེ།

སྒྲིབ་ཆེད་པས།

རང་གི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟོས།

བསྐྱུས་པས་མི་མ་ཕྱོད་དོན་པོ་མེད།

མེད་པའི་རང་ལ་སྒྲིབ་དེ་ཞོག།

ཡལ་ལེ་ཆད་དེ་འཛིན་མེད་ཞོག།

ཡང་ཅིག་ནམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་ན།

དེ་ཡིས་ཆོར་གྱི་བཟུང་མཛོད་ལ།

ཁོར་བཟོག་རྒྱ་ལྟོད་དེ་ཞོག།

རང་སའ་སྒོལ་བར་ཐོའོ་མ་མེད།

སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཅེར་གྱིས་ལྟོས།

རང་སྤང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གང་ཤར་ཐོག་རྒྱ་ལྟོད་མེད་ཞོག།

བར་གྱི་རིག་པ་ཁྱོལ་དུ་གཞུག།

འགྲུ་བ་དངོས་མེད་སའ་བུ་འདྲ།

འཛིན་པ་མ་ཞུགས་འགྲུས་པ་སའོ་ག།

རང་དོཤེས་པས་དགག་སྒྱུ་བ་བྲལ།

དེ་ལ་ནམ་རྟོག་སྐྱེས་ཤར་ཟེར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཆོད་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་འགྲུ་བ་ཡང་སྐྱོམ་
ལས་མ་འདས་པས། གནས་ཆ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པའི་དེས་པ་མི་འོང་གིང་།

དོན་ལ་གནས་འགྲུ་བ་ཉིས་ཀ་སྐྱེས་དུ་འབྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་གཤམ་ཆེ་བ་ལགས།

ཡང་། ཉིད་གྱིས། འགྲུ་རྗེས་སུ་གནས་པ་དེ་ན་བུན་ཡལ་བ་འདྲ་བ། གནས་

རྗེས་སུ་འགྲུ་བ་དེ་སྒྲིབ་གསའ་སྐྱེས་པ་འདྲ་བ། མོགས་གསུངས་པ་དེ་ནི། མེམས་

༡༤༡ སྒྲོལ་ལམ་དང་ཕྱག་མཆོད་གནད་དོན། འབེལ་གཏམ། རིང་རིམ་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ།

ཉིད་ཁོ་རང་གཅིག་དུ་སྟེ་རེས་འགའ་གནས་པར་ཤར་གིང་རེས་འགའ་འགྲུ་བར་ཤར་
བ་མ་གཏོགས་སེམས་གཉིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གནས་དུས་ན་འགྲུ་མཁའ་
མེད་ལ། འགྲུ་དུས་ན་གནས་མཁའ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་གནས་པ་དང་འགྲུ་
བ་སོགས་ཅིར་ཤར་ཅིར་སྒྲུང་མཐའ་དག་སེམས་ཉིད་གཅིག་དུ་འཆར་ཚུལ་མེད་
བཞིན་སྒྲུང་བའི་སྒྲུ་འདྲུལ་ཏེ།

དོན་ལས།

སེམས་ཉིད་གཅིག་དུ་ཀུན་གྱིས་བོན་ཏེ།

གང་ལས་སྤྱིད་དང་བྱུང་ན་འདས་འཕྲོ་བ།

ཞེས་སོགས་དང་།

ཇི་རང་བྱུང་གི་ཕྱག་མཆོད་སྒྲོལ་ལམ་དུ།

སྒྲུང་ཡང་སེམས་ལ་སྒྲུང་ཡང་སེམས་ཉིད་དེ།

རྟོགས་ཀྱང་སེམས་ལ་འབྲུལ་ཀྱང་རང་གི་སེམས།

སྒྲེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགག་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས།

སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དགོན་པས་ཀྱང་།

སྒྲོ་རྟོག་པ་རུ་འགྲུ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ།

རང་དོ་ཤེས་པ་ཉམས་ལེན་གནད།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་གྱི་གནད་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་བླང་དགའ་བྱེད།

ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། བླ་མ་ལ་ལུས་རྟོག་ཨ་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་
བར་རང་འགྲོ་གི་དྲན་པས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་མ་གཏོགས། གནས་ལས་ཀྱི་གཉིས་
ལ་བཟང་དན་སྒྲོང་ལོན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་པར་མ་གསུངས་ཏེ།

འབའ་ར་བས།

ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ།

ལོགས་ན་ཡོར་རེ་བ་ཞིག་མེད།

དུས་འཁྱེད་བ་སྒྲོལ་གསལ་འདི།

རང་སྒྲོལ་སྒྲོང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ།

གང་ཤར་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ།

རང་སྒྲོལ་སྒྲོང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ།

ཨོམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི།

གཉེན་པོས་སྒྲོལ་བ་སྒྲིལ་མ་བྱེད་པར།

ཁ་ཡན་སྒྲོང་དང་གུ་རེ་ཡངས།

སྒྲོ་ཡི་གཉེར་ཁམ་བྱེད་པར།

རང་སྒྲོལ་ཞོག་དང་སྒྲོལ་རེ་དལ།

གང་ལྟར་ཅེས་ཀྱང་ཆོག་པས་ན།

དགག་སྒྲུབ་མེད་པས་ཞོག་རེ་ཡངས།

༡༤༡ སྒྲོལ་ལ་དང་ཕྱག་སེལ་གནད་དོན། འབེལ་གཏམ། རིབ་རིས་ལན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མེམས་གནས་ན་གནས་ཐོག་ཏུ་སྒྲོང་དེ།
འབྱུག་འབྱུག་ཐོག་ཏུ་བྲོལ་ལེ། སྒྲོང་ན་སྒྲོང་ཐོག་ཏུ་ལམ་མེ། གང་དང་གང་ལྟར་
འདུག་ཀྱང་བཟོ་བཅོས་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་སོགས་ཀྱི་མེམས་ལ་ལས་མི་བཀོལ་བར།
རང་ལ་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ཅམ་པའི་རང་ལ་གསལ་ལེ། རྩེ་ལྟེ། རྩེ་གེ།
གྲུ་ཡངས་ཐུམ་མེ་བར་འཛོག་པ་ལགས་ཤིང་། འཛོག་ཅེས་བཞག་རྒྱ་དང་འཛོག་
མ་ལན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ།

ཆོས་རྒྱལ་སྔོང་བཅོད་སྒྲམ་པོས།
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ཡིན་གྱི།
སྒྲོ་ཡི་བྱེད་པ་ཞོག་ལ་ཐོང་།
ཞོག་ཅེས་བྱ་བ་འང་ཆོག་ཡིན་པས།
ཆོག་གི་འཛོན་པ་བོར་ལ་ཐོང་།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་བུ་ཆོག་ཏུ་བརྩོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩོད་པ་ལས་མ་
འདས་ཆོ། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་གི་རྒྱ་དང་ཐོག་ཏུ་སྒྲོང་དགོས་
སྒྲིབ་མིང་དང་ཆོག་གི་མཐའ་ལ་མ་ཞེན་པ་གལ་ཆེ་བར་གདའ་ལགས།

༥ ཡང་། ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་བཟང་དན་གང་ཡང་ཐུག་སྤང་གི་དུས་སུ་སྒྲོག་
འབྱུག་པ་འདྲ་བར་སྒྲོང་། གསུངས་པ་ལ།

༥ སྒྲིབ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་དེ་ལོན་གིས་ཟློབ་པའི་ངང་ནས་ཐོ་རྒྱུན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གནང་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིབ་དུ་མ་སྒྱུར་བ་མེད་ལ།

༥ འོན་ཀྱང་། རང་རིག་ལ་མ་བྱུང་པའི་གནས་ཉམས་འཇམ་འབོལ་ལེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འབྱམས་པའི་འཕྲོད་། རྒྱུན་སྒྲིབ་ཐུབ་པའམ། མི་སྐད་ཁྱི་སྐད་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཆོ། གནས་ཉམས་དེ་སྐད་སྒྲུ་ཡོད་འདྲ་བ་བྱུང་ན། ཐམས་ལེགས་པ་རྒྱུན་སྒྲིབ་དུ་མ་ཤར་བ་། རྒྱུང་ཟུང་ཉམས་ལ་ཞུན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་ནམས་ཐོ་གནས་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུན་མེད་པར་སྒྲིབ་བཤེད་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་སྒྲིབ་བྱུང་ཆོ་སྒྲིབ་འཕྲོད་བཤེད་དང་། དེ་ལ་ཐོ་རྒྱུན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། གནས་དུས་ལ་བསྟུན་ནས་རྒྱུན་གནང་བྱེད་ཐེག་པ་འདྲ་བ་རྒྱུན་བྱུང་བའི་ཆོ་གནས་པས་མི་སྒྲིབ་པ་ནི། ཞི་གནས་ཀྱང་པར་སྤོང་བའི་རྟགས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོ་རྟགས་མཐོང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་རྩལ་འདོན་དགོས་པའི་སྤྱི་།

༥ སྒྲིབ་རྒྱུ་མཐོང་གི་སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་པ་ལ་ལར་སྒྲིབ་བྱེད་གཅོད་ཀྱི་སྐད་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་འགྲམ་དུ་མ་ལས་བྱས་ཏེ་བསྒྲིབ་དུ་བརྟུག་པས་བོགས་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།

༥ དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་ཡུལ་བས། སྒྲིབ་པ་ནམས་སྒྲིབ་པ་གནས་ཆོ་ཁོང་རང་རོལ་ཆ་དཀྱོལ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར། གནས་ཉམས་སྤྱིང་པོ་ལ་མི་འཇོག་པར་རིག་པ་ལ་དྲངས་ཆ་ཐོན་པར་བྱས་ནས་རྒྱུན་གནང་བྱེད་དེ་དག་

༡༤༡ སྒོལ་ལམ་དང་ཕྱག་སེའི་གནད་དོན། ལའེལ་གཏམ། རིབ་རིས་ལན་བཅས་ཀྱི་སྒོར།

སྒོལ་དུ་འབྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ནོན་གཤམ་ཆེ་བས་ན། དུས་ནམ་དུ་ཡང་དུ་ཉི་ཤམ་ལ་
ཤེས་པ་མེད་པ་འདི་གཏུར་ཟེ། རིག་གོ་བ་མ་གཏོགས། གནས་ཉམས་བཅ་བྱུང་
ལོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་བ་གཤམ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ།

ལོརས་ཀྱིས།

གསལ་ཆ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལྟར་པོ།

སྒོལ་ཡུན་རིང་ཡང་དོན་མི་རྟོགས་ཀྱི།

ལྟ་སྒྲུངས་རིག་པའི་དར་དང་ལྟོན་པས།

སྤྱོད་ཆུང་འཕྲོལ་མཐུད་ཀྱི་ན་སྒོལས་ཤིག།

ཅས་པ་ལྟར། རིག་པ་དྲུངས་ཆ་ཐོན་པར་བྱས་ན་གནས་ཉམས་ཐོམ་པོར་མི་
འཆོར་བར་ཤེས་པ་མེད་པ་དོས་ཟེ། དེ་ལྟར་དོས་ཟེན་མཁུ་དེ་ལྟག་མཐོང་ཡིན་ཞིང་།
སྒོལ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ལྟག་མཐོང་ལ་རག་པ་ཉིད་དང་།

༥ གཤམ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ལམ། ཞེ་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་རགས་པ་
ནམས། བཅོམ་སོགས་ཐམས་ཅད་འཆོར་མཁུ་གྱི་རིག་པ་དེ་ཀ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་
པོར་བྱ་བ་རྟེ། རོ་སྒོལས་ཀྱི་གདམས་པ་ཡང་འདི་ལས་སྒོམ་པ་ཞིག་མེད་པ་དང་།
དེ་ལྟར་གང་ཤར་ལ་བྱ་བ་རིག་གིས་རང་དོ་ཤེས་པའི་དུས་ནམ་རྟོག་འབྱུལ་གྱི་རེ་འབྲང་
སྤྱོད་ཆོ། ནམ་རྟོག་ཆོས་སྤྱུལ། ཅིར་སྤང་སྒོལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་འབྱུར་ཀ་

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་བར་དགའ་བྱེད།

མེད་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་མཉམ་ཆེས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་། མདོར་བསྡུས་
ན་རང་རིག་གི་བྲན་པ་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མ་མཆིས་སོ། །སྤྱིར་ཡང་།
མཉམ་ཆེས་ཀྱི་སྐབས་འདི་དག་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་བཞེད་
ཚུལ་སྣ་ཚོ་གསལ་བྱུང་སྟེ།

༥ རྩེ་རང་བྱུང་སོགས་ནི་ཉམས་ཀྱི་མཉམ་ཆེས་དང་། རྟོགས་པའི་མཉམ་
ཆེས་སོགས་དབྱེ་བར་མཛད་པ་དང་།

༦ རྒྱུ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ནི་སྒྲོམ་མེད་འབྲིང་པོ་མཐུ་ཆད་ལ་རང་སའི་
མཉམ་ཆེས་ཀྱི་ཚུལ་ཙམ་མ་གཏོགས་མཉམ་ཆེས་དངོས་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་
པ་སོགས་སྣང་ཁིང་།

༧ གཞན་ཡང་། ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་འབྲིང་ཚུལ་དག་ལ་སྒྲོས་བྲལ་ཆེན་
པོར་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་ཆེས་ཐ་དད་པར་ཐུན་མཚམས་བཅད་ཏེ་སྒྲོམ་དུ་
བཅུག་ནས། སྒྲོས་བྲལ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཙམ་གྱི་ཆེ་མཉམ་ཆེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལ་
བསྐྱོར་བར་གསུང་པའི་བྲིད་རིམ་སྣང་མོད་ཀྱི། གང་ཟག་དབང་པོའི་བྱུང་པར་སོགས་
ལ་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་མཆི།

༡༤༡ སྒོལ་ལ་དང་ཕྱག་མཆོད་གནད་དོན། འབེལ་གཏམ། སྤོང་སྤོང་ལལ་བཅས་ཀྱི་སྒོར།

༥ སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བླ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱག་ཆེན་པལ་
ཆེར་དུ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྐོམ་ཆོམས་ནི། འབྱུལ་མ་འབྱུལ་ལམ།
རིག་མ་རིག་གཉིས་ལས་འགྲོས་མེད་པས་ན། མཉམ་ཐེས་གཉིས་ཀྱང་དྲན་རིག་ཡོད་
མེད་ཁོན་ལ་བསྟུབ་མཛད་པར་སྣང་སྟེ། བམལ་ཤེས་པ་ཐེན་པལ་བཟོ་བཅོས་ཀྱིས་
མ་བསྐྱད། འབྱུལ་སྤྱིར་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱུང་བ་དེ་ཇི་ཙམ་ཐུབ་ཐུབ་ཏུ་འཕྲོམ་ཐུང་
ཅིང་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་པ་ཐུབ་གོམས་སྟེ་འཇུག་པལ་སྟག་པའི་མཉམ་
བཞག་ཐེས་ཐོབ་གཅིག་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ།

རིས་དང་དུ།

རིག་པ་དེ་སྒྲོད་ཅིར་མཐོང་རང་གྲོལ་ལས།

རྟག་ཆད་མཐའ་བརྒྱད་བྱལ་བའི་རིག་པ་འདི།

གང་གི་མཐའ་མ་སྤྱད་བས་དཔུ་མ་ཟེར།

དྲན་རིག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་རིག་པ་ཟེར།

སྒྲོང་པ་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས།

དེ་སྤྱིར་བདེ་ག་ཤེས་སྒྲིང་པོ་མིང་དུ་བཏགས།

འདི་དོན་ཤེས་ན་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་རབ།

དེ་སྤྱིར་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་སྤྱིན་པ་ཟེར།

བློ་འདས་མཐའ་དང་ཡེ་ནས་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
 དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་དུ་བཏགས།
 དེ་ཉིད་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་བྱུང་བར་ལས།
 དེ་ཕྱིར་ཀྲུག་གཞི་ཞེས་ཀྱང་མིང་དུ་བྲགས།
 བཟེ་མེད་ཐ་མལ་རང་གར་གནས་དུས་ཀྱི།
 ཤེས་པ་གསལ་ལེ་རྒྱ་གཤེད་གཤེད།
 ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་མིང་དུ་བཏགས།
 མིང་འདོགས་སྟོན་སྟོན་མང་པོ་ཅིར་བཏགས་ཀྱང་།
 དོན་ལ་དུལ་ལི་ཤེས་ཤིག་འདི་ཀྱི་སྟེ།
 འདི་ལས་གཞན་དུ་སྟོན་པ་སྤུལ་འདོད་པ།
 བྲུང་པོ་རྟེན་ནས་རྩེས་འཛོལ་ཇི་བཞིན་ཏེ།
 རྟོང་གསུམ་འཐགས་སུ་བྲན་ཡང་རྟེན་མི་སྤིང་།
 མེས་ལས་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱུས་རྟེན་མི་འབྱུང་།
 ཞེས་དང་།
 འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་ཤིག་དང་མ་ཤིག་གཉིས།
 རྐྱད་ཅིག་གཅིག་གི་བར་ལས་བྱེད་བྲག་མེད།
 རང་གི་མེས་ལས་གཞན་དུ་མཐོང་བས་འབྱུང་།
 འབྱུང་དང་མ་འབྱུང་དོན་མེས་སུ་གཅིག་།

འགྲོ་ལ་སེམས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར།
 སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རང་སོར་བཞག་པས་གྲོལ།
 ལྷན་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རིག་པའི་ངང་།
 མཐོང་སྒྲུབ་ཤར་ཡང་འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན།
 ལྷན་བས་མ་འབྲུལ་འཛིན་པས་འབྲུལ་བས་ན།
 འཛིན་རྟོག་སེམས་སུ་ཤེས་ན་ངང་གིས་གྲོལ།
 ཅེས་སོགས་དང་།

འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་ཀུན་གྲོལ་ཏེ།
 དབང་བོ་དག་ལ་རྟོཾ་ལེན་པར་གྲོལ།
 ཏིལ་དང་འོམ་མར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་།
 མ་བསྐྱབ་མ་བཅོར་མར་བྲུམ་མི་འབྱུང་ལྟར།

འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྟོང་བོ་ཅན་ཡིན་ཡང་།
 ཉམས་སུ་མ་བྱང་སེམས་ཅན་འཚང་མི་རྒྱ།
 དེ་ཕྱིར་རང་རིག་འདི་ལ་འདྲིས་པར་གྱིས།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡེངས་འབྲུལ་གྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་རང་རིག་
 རང་དོ་ཤེས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་བོར་བྱ་བ་ལས་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་མ་
 མཆིས་པ་ལགས།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་ཟེར་དགའ་བྱེད།

༥ ཡང་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲེས་པར་སྒྲོམ་འབྱུང་བ་ཅི་དགའ། སྒྲོམ་སྒྲོ
སྒྲེས་པ་ཡང་ཐེཾོམ་པར་གསུངས་པ་འདིལ། སྒྱིར་ཐོག་མར་སྒྲོམ་ཁིད་ཀྱི་གདམས་
པ་ཁུ་བའི་སྒོ་དང་། བར་དུ་ཡང་ཉམས་ལེན་ལ་མ་བཅོམ་ན་དོན་མི་འབྱུང་བྱིར་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྒོ་སོགས་ནི། ལུས་སྒྱུར་དང་ཏྭ་སྒྱུར་གྱི་
བཅོམ་འབྱུང་ཡིན་སྟེ། དེ་ཏྭ་བྱུང་སྒོ་ནི་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཤིང་ཕན་ཡོན་ལྡན་པ་ཆེ་བ་སྟེ།
སྒྲིང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས།
སེམས་ཀྱི་ཐེཾོམ་ནམ་པར་བསལ་དོན་དུ།
ལེ་ལོ་མེད་པར་བཤེས་གཉིན་གདམས་པ་བསྟེན།
དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་སྒྱུང་མ་ཉོན་མོངས་འཛོམས།
དེས་ནི་ཏྭ་བའི་དྲིམ་སྒྲིང་པ་སེལ།
འདིས་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ལ་བཅོམ།

ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ནི་པ་ཡིངས་མེད་ཀྱི་སྒྲུལ་མ་བྲལ་བར་བྱ་ཞིང་།

༥ སྒྲོམ་དངོས་གཞི་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཏྭ་ག་པ་དང་། སྒྲོམ་ཡོང་དུ་འཁོད་
མི་ཡོང་གི་དོགས་པའི་སྒོ་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་སྒོ་སོགས། མདོར་ན་
ཞེ་འདོད་དང་སྒོམ་བྱས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་པ་ནི་སྒྲོམ་གྱི་གོལ་ས་འབའ་ཞིག་
ཡིན་སྟེ། སྒོ་བྲལ་གཉེན་མ་རང་བཟུང་ཆེན་པར་བསྐྱུང་དགོས་པ་དང་། སེམས་
ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དང་འདུག་ཚུལ་གང་བྱུང་དེ་ག་རང་དོཤེས་པ་དེས་མི་ཆོག་པར།

༡༤ སྒོམ་ལམ་དང་ཕྱག་མཆོད་གནད་དོན། འབེལ་གཏམ། རིབ་རིམ་ལན་བཅས་ཀྱི་སྒོར།

སྒོམ་བཟང་བཟང་བཞིག་སྒོམ་བཅོས་ནས་བསྒོམ་ས་པ་ནི་སྒོམ་གྱི་འཆིང་བྱེད་དམ།
ལྟ་དྲིམ་བསྐྱད་པར་འགྲོ་སྟེ།

༥ མཉམ་མེད་སྒོམ་པོ་བས།
སྒོམ་ཆེན་སྒོམ་གྱིས་མ་བཅོངས་ན།
གཞན་གྱིས་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་བས།
གོ་བའི་ལྟ་བུ་བརྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར།
སྒོམ་པའི་ཉམས་མེད་མང་ནས་བཞིག།

ཅས་གསུངས་པ་དང་། སྤྱིང་རས་གྱིས།

ཇི་སྤྱིད་སྒོ་ཞེན་ཡོད་ཀྱི་བར།
འཁོར་བའི་ཚུ་བོ་སྒོམ་མི་འགྱུར།
འཛིན་པ་ཐོངས་ན་སྒོམ་བའི་གནད།
ཞེའདོད་མེད་ན་མངས་རྒྱས་འགྲུབ།

ཅས་དང་། རྒྱ་རས་གྱིས་ཀྱང་།

ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྒོམ་པ་ལ།
སྒོམ་བཅོས་ནས་བཞག་རྒྱ་མི་གདའོ།
སེམས་འཛིན་ཀུན་རྒྱུ་དགྱེས་དགྱེས་མཛོད།
སྤྱང་པོ་དཔལ་ཤེས་པ་སྒྱུར།

ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་རྒྱུན་པ་ས།

ནམ་རྟོག་ཆོས་སྐུའི་རོལ་པ་ལ།
 སེམས་གནས་པ་རྒྱུད་པ་ཆོས་སྐུ་མིན།
 ཡན་པར་ཐོང་ལ་ལྟ་མོ་རྟོས།
 རང་དོཤེས་ན་དེ་ཀ་ས་ཆོས།

ཉོན་མོངས་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ།
 གཉེན་པོ་བསྐྱེམས་པ་ས་མི་སྤྱོད་གི།
 རང་དོཤེས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས།
 རང་དོཤེས་ན་གྲོགས་སུ་འཆར།

ཆོགས་དུག་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ལ།
 དུལ་སྤངས་བཀའ་པས་མི་ཁེགས་ཀྱི།
 གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལོངས།
 དུལ་སྤངས་སྐྱེམ་མའི་རོལ་པར་འཆར།

ཞེས་དང་། ཞང་རིན་པོ་ཆེས།

ཞེན་མེད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གནས་འདོད་ན།
 སྒྲོམ་པ་མ་བསྒྲོམ་བསྒྲོམ་པ་འི་བྱ་བ་ཐོང་།
 སྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་ཞེ་འདོད་བྱ་བ་ལ་ན།
 བྱ་བ་ཏང་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་པ་འི་མཐར་ཐུག་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འབེལ་ར་བས།

སེམས་ནི་མ་སྒྲིམ་བསྐྱབས།

རང་ག་རྣལ་མ་ཉིད་དུ་ཞེས།

བཞག་བྱ་འཛིག་བྱེད་མེད་པས་ན།

འཛིག་མ་ཁབ་རང་ངོ་ཤེས་པར་མཛོད།

ཤེས་མ་ཁབ་རང་ཡང་སྒྲོ་ཡིན་གྱི།

སྒྲོ་ཡི་དེར་འཛིན་མེད་པར་མཛོད།

སྒྲོ་དང་མ་བྱལ་སྒྲིམ་པ་ནི།

སྒྲོ་འདས་བསྒྲིབ་པའི་ལུ་ཁྱེད་ཀྱི་ནི།

སྒྲིམ་པ་སྒྲོ་བྱལ་བསྒྲིབས་བསྒྲིབས་ནས།

སྒྲོ་བྱལ་སྒྲོ་རུ་མོང་དོགས་ཡོད།

སྒྲོ་བྱལ་ཉིད་ཀྱང་མ་བསྒྲིབ་པར།

སྒྲོ་ཡི་ཡིད་བྱེད་མེད་པར་གྱིས།

ཞེས་སོགས་དང་།

སྒྲོ་ཡིས་བསྒྲིམ་དུ་མེད་ན་ཡང་།

སྒྲིམ་མེད་དོན་ལ་གོམས་སྦྱིན།

ཡོད་པས་རུས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་།

མ་ཡོངས་ཡང་དག་པོ་བཤི།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒྲོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད།

ཅི་དང་མ་བྲལ་སྒྲིང་བ་གཅིས།
ཡེངས་ན་གནས་ལུགས་དོན་མི་རྟོགས།
བསྐྱེལ་ན་གང་བསྐྱེལ་མཆོན་མར་འཆོར།
མ་ཡེངས་མི་སྐྱེལ་སོ་མའི་དང།
གོ་མས་པར་མཛོད་ཅིག་ཡང་དགའ་ལམ།

ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་བརྒྱད་ནྟམས་ཀྱི་གསུངས་སྒྲོམ་ལས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
དཔག་མེད་འབྱུང་མོད་ཀྱི།

༥ འགག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར། རང་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་གང་དང་གང་
ལྟར་སྤང་བ་དེ་ཀ་རང་རིག་བློ་བས་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ལ་འདུས་པ་དང།

༥ མདོར་བསྡུ་ན་མཆོན་ལྟར་གྱི་བྲམ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐག་ཆོད་
བའི་མོས་གྲུས་ཀྱི་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་གདབ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་
དག་པ་མར་མ་སྒྲུབ་པ་མེད་མྱིར་བྲམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྟན་པས་ལྷབས་
ཆེན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་རྣམས་དག་འདེབས་ཤིང། དགོ་སྒྲུབ་གང་བྱེད་ལའང་མཉམ་འགྲོ་
བའི་དོན་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་རང་འདོད་ཀྱི་ལུན་པ་སྒྲུ་ཅམ་མི་བྱ། བཅོཾ་བྱེད་ན་
དག་འདེ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་འཆི་བ་དང་བཅས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང། བྲམ་དཀོན་མཆོག་མ་
གཏོགས་པ་གཞན་ལ་མི་རེ་ཞིང། ཅིར་སྤང་རང་གི་སེམས། རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།

ཆོས་སྒྲུ་མཆོད་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཐག་ཆོད་ཀྱི་རེས་ཤེས་བསྐྱེད། མི་ཆོ་མི་
ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ཡུད་ཅམ་འདི་ལ་དོན་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱ་དང་ཤོམ་ར་མང་པོའི་ལོང་མེད་པས་
སྒྲོ་སྒྲུབ་དུ་བསྐྱེད། ཇི་སྤྱད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཟད་ཀྱི་རིང་ལ་དག་ར་ཐག་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་བསྐྱེད་མེད་ཤིང་དགོས་ཤིག་སྒྲུབ་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད། འདུས་
མ་བྱས་ཀྱི་དོན་མཛོད་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་བྱུང་དུ་མི་གསད་པར་བསམ་
སྒྲུབ་ལ་ཅི་བུས་སྐྱེ་ཐམས། ཉམས་ལེན་བྱེད་ལོང་མེད་པ་ནས་ཉམས་རྟོགས་དང་།
སྐྱབ་རྟགས་དང་། གཞན་དོན་སྐོག་སེལ་འོང་དུ་རེ་བའི་དར་འཛིན་གྱི་ཁོང་མཆོང་
སྤངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་མཛོད་དུ་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་བར་སེམས་དང་ཆོས་སྐྱེ་མི་འབྲལ་བར་
འབྱུངས་ཤིང་། བྱང་པར་དུ་ཉམས་ལེན་རྩེད་ཟད་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱོད་རྟགས་
དང་མཛོད་ཤེས་རྒྱུ་འབྲུལ་མཐོང་སྒྲུབ་དག་བུས་གཞན་པའི་གདུལ་བྱ་སྒྲུབ་གསལ་འདུ་
ལོང་སྐོག་སྐྱེད་བ་ལ་དག་འབྱོར་དང་ཁེངས་སྒྲོམ་སྐྱེས་པས། རང་གཞན་འདི་ཕྱི་
ཐམས་ཅད་ཐུང་ལ་སྒྲུབ་བའི་ཆོས་པ་དིང་སངས་རྒྱལ་པར་མང་ཞིང་། བར་ཆད་དང་
དངོས་སྐྱབ་འོར་བའི་འོར་ཆོབས་ལ་འདི་ལས་ཆེ་བ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་
གོ་མ་ཐབ་དཀོན་པར་གདའ་ལ།

༥ སྐྱབ་རྟགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲུབ་ལ་མོས་སུས། མཆོད་གྲོགས་
ལ་དག་སྒྲུབ། སེམས་ཅན་ལ་སྐྱེད་རྗེ། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཞིབ་ཆ། འཁོར་བ་ལ་

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་སྒོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐྱལ་བ་བཟང་དགའ་བྱེད།

ཞེན་ལོག། །ཟང་ཟིང་ལ་དགོས་མེད། རང་རྒྱུད་ལ་ཞི་དུལ། ཉམས་ལེན་ལ་
ཆིག་དྲིལ། འདི་རྒྱལ་སྐྱུད་ལ་ཇེ་ཆེ་ཇེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། སྤྱབ་རྟགས་
དཀྲའ་སྐྱོད་ལ་པར་གདའ་ཡང་། སྒྲིགས་དུས་འདི་འབྲར་ཆོས་བརྒྱུད་དང་། སྤྲེལ་དང་།
གང་ཟག་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཟང་པོ་ནི་འགྲན་ཁིང་རྩོད་པར་བྱེད་ཀྱང་། ལག་ལེན་
ལ་ཆོས་དང་གང་འགལ་པོ་ནི་འགྲན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མ་མཆིས་མོད་ཀྱི། རྒྱལ་བ་
ཡང་དགོན་པས། ཆོས་སྐད་ལ་རྟ་རི་བ་བཞད་ཅིང་ལག་ལེན་ལ་སྤྲིམ་རི་བར་སྦྱང་།
གསུངས་པ་བཞིན་བདེན་པར་འགྱུར་ལ།

གཞན་ཡང་། རྒྱལ་སྐྱལ་ཐོགས་མེད་པས།
དེ་རིང་ཅུ་མ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ཀྱང་།
གཏན་དུ་སྤྲོད་སྤྲེལ་བྱེད་པའི་དང་རིང་པོ།
འཆི་ཁར་བྱང་ལག་ཐམས་ཅོ་འཆོར་ཉེན་གདའོ།
ཞེས་དང་།

དལ་འི་སྤྱུག་བསྐྱལ་སྤྲེལ་མོ་འདྲི་བ་བྱེད་ཀྱང་།
རྒྱ་འབྲས་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་སྤྲོད་ཁམས་ཅན།
འཛིགས་རུང་དན་འགྲོའི་གཡང་སར་འཕྱུར་གདའའོ།
ཞེས་དང་།

༡༤ སྒྲོལ་ལ་དང་ཕྱག་སེལ་གནད་དོན། ལའེལ་གཏམ། རྩ་བ་རྩེ་ལའན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ།

དག་སྒྲོལ་ཚེས་....ཁྱིམ་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་འཁྱོ། གཤེ་ཡང་སྒྲུབ་མི་གཤེ། །བདེགས་ཀྱང་
སྒྲུབ་མི་བདེག། །མཚན་བྱས་ཀྱང་སྒྲུབ་མཚན་མི་འབྱུ་བ་ནི་དག་སྒྲོལ་གྱི་ཚེས་བཞིའོ། །བཞི་བསྐྱབ་
པར་དམ་བཅས་ནས།

ཁ་དྲག་དབང་ཆེ་འདོད་པའི་དར་ཀྱལ་ཅན།

ཁས་བྱང་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བར་མི་གདའའོ།

སྐྱེགས་དང་།

སྒྲོལ་གངས་ཉི་མས་རྩོམ་ཚེས་པའི་གཟུགས།

ཀྱེན་དན་སྒྲུག་བསྐྱལ་བྱུང་ཆོ་ཐམས་པ།

རང་སེམས་ཚེས་དང་དེ་བར་མི་གདའའོ།

ཞེས་སྐྱེགས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར། དེས་ན། དཔལ་
གཙུག་ལག་འཕྲིང་བས།

ཚེས་བརྒྱད་ལ་བདག་གཞན་མི་བྱེད་སྟེ།

ཚེས་མིན་ཞིག་འདུག་ན་གར་ཡང་ཐུང་།

རང་ཉིད་ལ་འདུག་ཀྱང་འདོར་ཟེམ་དགོས།

ཕྱག་རྒྱེགས་དང་དབྱུ་མ་ཞི་བྱེད་གཙོད།

སྒྲོལ་དྲུག་དང་ཟེམ་ལྔ་ཚེས་དྲུག་དང་།

བསྐྱེལ་འཕྲོ་དང་ལམ་འབྲས་ལ་སྐྱེགས་པ།

སྒྲིབ་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་གྱི་དེ་ལོན་དུ་སྤུལ་བ་སྐྱལ་བ་བཟང་དག་འབྱེད།

ཐ་དད་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་མང་ན་ཡང་།

འཇུག་ཚུལ་དང་འཇུག་སྒྲིབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཅམ།

རང་རང་གི་དོན་དེ་རྟོགས་ཅ་ན།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱིས་གོ་མི་ཆོད་པ་འམ་མི་ཟབ་པ་ཞིག་མེད་རུང་གང་
ཟག་གིས་གོ་མི་ཆོད་པ་ལི་སྒྲིབ་གྱིས། རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་གྲོལ་དུ་སྒྱུར་མ་རུས་པ་ཡིན་ཆོ།
དེས་ན་ཆོས་ལུགས་གང་ཡིན་ཡང་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་འདྲིས་རུས་པ་ཞིག་འབད་པར་ལ།
ཞེས་བྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་ནམས་ལ་སྒྲིང་ཐྱག་པ་ནས་གསེལ་བ་ལགས།

༥ དེ་ཉིད་ལྟར་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བ་གཞན་བའི་ལན་དོན་རགས་བསྐྱུས་ནམས་
འདི་དག་ཏུ་འདུས་པར་མཆིས་ཤིང་། འདིར་མ་འདུས་པ་ལི་ཕྱ་ཞིབ་ཀྱི་གཞན་ནམས་
ནི་སྒྲིབ་གྱི་བྲིད་གཞུང་གི་ཡི་གེ་སྒྲིད་དང་། བྲུང་པར་རྗེ་དགུ་པས་མཛད་པ་ལི་ཕྱག་
ཆེན་བྲིད་ཡིག་སོགས་སུ་གཟིགས་པས་འཕུས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ནལ་འབྱུར་
བཞི་རིམ་དང་། ས་ལམ་གྱི་བསྐོད་ཚུལ། ཤོར་གོལ་གྱི་གོགས་སེལ་སོགས་ནི་
བཀའ་བརྒྱུད་དེན་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་དག་ལས་སྒྲུ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་།
བདག་གིས་ཀྱང་གོ་ཆོད་ཐོན་བྱུང་ག་ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་སྒྲུར་ནས་བྲིས་ཡོད་ཕྱིར།
སྐབས་འདིར་ཡི་གེ་མང་བས་མ་བཀོད་ལ།

༥ ཐལ་བྲ་སྒྲུལ་དང་མ་བྲིས་ནད་ཅན་གྱིས་དུང་།
 མེར་པོར་མ་ཐོང་བཞིན་ལོག་ལམ་འབྲུལ་པའི་འབྲོ།
 སྒྲོལ་གསུམ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་གཟིར་ཉལ་ཐལ་ལས།
 སྒྲོལ་མཛེད་ཐར་པའི་དེད་དཔོན་དོན་འཆང་།

༥ གང་གི་གསུང་རབ་རྒྱུ་མཆོའི་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་།
 སྐལ་བཟང་ཆོ་གཅིག་བདེ་སྒྲེར་ལྷུང་ལམ་ནི།
 རབ་ཟབ་སྒྲིབ་དང་སྒྲོལ་བྱེད་ནམ་གཉིས་ལ།
 ཆོས་སུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྒྲོང་ཅིག་ཅར་ཚོགས།

༥ དེ་སྒྲིར་སྒྲིང་པོའི་གཞན་དོན་མ་རྟོགས་ན།
 བཛོད་བྱའི་ཡལ་འདབ་རྒྱུ་ཆེར་བསྒྲོད་བྱས་ཀྱང་།
 བྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་འབྲས་བྲུ་མི་ཐོབ་སྒྲིར།
 མི་ལམ་མཐོན་བྱེད་ཚུལ་འདིར་དོན་གཉིར་མཛོད་།

༥ སྒྲོལ་སྒྲུངས་འོད་དཀར་བདག་ཁྱེད་ཐོའོ་མ་གྱི།
 ལུག་པའི་གོ་སྐབས་རྒྱལ་ཅམ་མ་དམིགས་ཀྱང་།
 སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ཀྱན་བཞད་པའི་སྒྲིང་།
 དེ་བའི་འོད་སྒྲུང་སྒྲོལ་དེད་དམ་པའི་ལུང་།

༥ ཚེས་བཞིའི་རིས་ལ་ཚེས་བཞིའི་ལམ་ལྟོན་པ།

སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་...ཚེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ། དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ།

དེས་ཚེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ། སྒྲིབ་ས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པ་དང་བཞིའི་ བློ་བཟོ་གསུང་གྲུང་།

ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་འོ་ར་དང་མི་ལྟོན་པ།

སྒྲིབ་འོ་ར་ལམ་འདིར་མཁས་ཆུང་མཁས་བཞད་གདག་པོས།

༥ བདག་འདྲ་ཐོས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་བྱས་ཤིང་།

དེས་པའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་མོས་ན་ཡང་།

ཐོག་མེད་ལུ་ཆེན་བཀའ་མཁས་དཔལ་ལོན་པ་དང་།

ཆུང་མ་གཤེད་དཀོར་བཀའ་བསྒྲིབ་ས་པས་འཕུམ་སེལ་ཆེས་ཆོད་ས།

༥ རང་ལོ་བརྒྱུད་ནས་དེས་གསུང་ལམ་འདིར་ལུགས།

མཆོད་ལྟོན་མང་པོས་ཐུགས་རྗེས་ལེགས་བསྐྱེད་ས་ན་ཡང་།

དཔེ་ཉིད་མཆོད་འདྲ་བཅས་ཞིག་གྲུང་།

མ་གྲུར་ཆེན་པོ་གཞན་སྐབས་འདི་ལྟར་ཟད།

འཛིན་ཉིད་བྱ་བ་ཤེས་གྲུང་མི་ཤེས་ལ།

འདོད་གྲུང་མི་འདོད་བྱས་གྲུང་མ་བྱས་པར།

མི་ལོ་ཉིད་བདུན་དཔེ་བ་བསྒྲིབ་ན་ཡང་།

ཆུང་མ་འཕྱོར་མ་ཐོབ་རང་ཉིད་ཐུགས་ལུས།

༥ དེ་ཕྱིར་གདམས་པའི་གནད་གསང་ངེས་པར།

སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མེད་སྒྲིབ་ཀྱང་དོན་ཡོད་དཀའ།

འོན་ཀྱང་ཁྱེད་གསུང་མི་བསྐྱོག་སྤྱད་གཏམ་འདི།

ཡི་གེར་སྒྲིལ་ལ་ཉེས་པར་མ་གྱུར་ཅིག།

༥ ཐེག་པའི་ཡང་ཕྱེ་གསང་སྤྲགས་སྒྲིབ་སྒོལ་གཉིས།

སྒྲིགས་དུས་སྒྲིབ་པའི་ལོག་པར་སྒྱུད་མ་ཐོང་ཆོ།

མ་བཟོད་དང་གཏམ་སྒྲུང་བུའི་དེ་འདི།

གཞན་སྤྱི་ཆ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གྱུར་ཅིག།

རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་འདི་མཐའ་བྱུང་མ་ཆུན་ཆུམས།

ལས་ཉོན་རྒྱུ་འབྲས་མི་ཟད་འབྲུལ་འཁོར་གྱི།

འཕང་ལོ་ཞིག་པའི་དོན་ལམ་མ་དུ།

གྱུར་ནས་ཐར་མཆོག་སྒྲིང་དུ་བསྐྱོད་བྱེད་ཤོག།

སྒྲིབ་པའི་དབྱེད་མེད་ཡི་ཤེས་དོན་ཆེ།

མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀྱུན་གྱིས་སྒྲིབ་ཐོབ་ནས།

ཉེས་མང་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དོད་སྤྱད་ཅིང་།

གདོད་མའི་ཡི་ཤེས་མངོན་གྱུར་བཟླ་ཤིས་ཤོག།

༡༨༡ སྒྲིབ་ལམ་དང་ཕྱག་མཆོད་གནད་དོན། འབེལ་གཏམ། རིབ་རིམ་ལན་བཙས་ཀྱི་སྒྲོལ།

ཅེས་ལྷུང་ལམ་གྱི་གནད་དོན་ཟབ་མོར་སྤྲོད་བསྐྱེད་དུ་བསྐྱིས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི།
ནམ་འདྲེན་ཀ་མ་མི་མམ་མགོན་པོའི་བཀའ་ཡིས་ཏེ་བར་བསྐྱུལ་བའི་མཐུས། སྤྲོད་བའི་
བརྟུལ་ཁྱག་ས་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མི་རྟན་སྣ་ཚོ་གས་རང་གྲོལ་ལམ།
མིང་གཞན་ཀ་མ་རིག་འཛོམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བས། ཀྱུན་ཕྱན་ཕྱག་ས་པོ་བྱི་བའི་ལོ།
སྒྲིབ་དུག་གིས་ཉ་བའི་ལྷེ་ཚེས་དཀར་ཕྱོགས་མདོན་པར་འབེལ་བའི་དུས་སུ་དགོ་སྒྲོལ་
གྱི་ཐུན་བར་དག་ལ་བྲིས་པའི་དགོ་བས། འགྲོ་བ་ཀྱུན་ཀྱང་ཐ་སྙད་འབྱུལ་སྤྱིར་
འབྱུངས་བའི་ལམ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ། ཐེག་མཆོག་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་དམ་པར་
འཇུག་པ་མཐར་མོན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག །ལྟོ་ལོ། །དགོ་ལོ།



ཚེས་ཚུལ་སྒྲོལ་གསལ་ལས་བརྒྱལ་ཏེ་

འབེལ་གཏམ་དུ་བསྒྲིམ་པའི་རབས་

མེ་ཏོག་ཚུན་འཕྱང།

རིགས་དང་མཐུན་པའི་གསང་མཆོད་གདགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་རིམ་
 བླམས་ཀྱིས། དཔེར་ན་སྒྲོབ་གཉིད་ཀྱི་ཕྱོག་མར་ཡི་གེ་སྒྲོབ་པ་ལྟ་བུ་ལམ། རབ་བྱུང་
 བསྟོན་པར་རྫོགས་པའི་སྒྲོབ་དུ་དགོ་བསྟོན་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་སོགས་སུ་
 བསྐྱབས་ཏེ། སྤང་བྱུང་གིས་གནས་ལ་གོམས་སུ་འཇུག་པའི་མཐུས། དངོས་གཞི
 ལ་བདེ་བླག་ཏུ་སྒྱུ་དུས་པར་འགྱུར་བའི་དཔེ་དང་མཚུངས་སྤྱིར་གོ་རིམ་འགལ་བ་
 སོགས་མེད་ལ། བྱུང་པར་སྒྲོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་ལོ་ལམ། རྒྱུ་
 ཏའི་སྤྱགས་ཀྱིས་སྒྱུང་བ་ཡང་སྒྲོབ་མས་ཇི་ལྟ་བར་སྒྲོམ་མི་ཤེས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱ་བའི་སྒྲོ་བས་མ་དག་མཆོད་འཛིན་གྱིས་རྟོག་པ་སྤྱད་སྟེ་སྒྲོ་གསུམ་ལྟ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 རོ་བོར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་བཅུག་པ་ནི། དཔེར་ན། མེད་གཤིའོ་མ་ནི་
 གསེར་དངུལ་རིག་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་དམ་གཏོགས། རྫོགས་སོགས་པལ་པའི་སྒྲོ་དུ་བྱུག་
 བ་སྒྲོ་དཀག་ཅིང་བཅུད་འབོ་བ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དུ། དབང་བསྐྱར་
 གྱི་སྒྲོབ་མ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་རུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བསྐྱེམ་པ་དེ་
 དག་མི་ཐུང་པར་དབང་བསྐྱར་ཁོང་རྒྱས་གདབ་པ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཆོ་བླ་མ་དང་
 ཆོས་ཀྱི་བྱེད་བླ་བས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་པ། སྒྲོབ་མའི་མོས་གུས། རྫོགས་སྤྱགས་
 རྟོན་འབེལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་མཐུས། སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་ཅི་
 རིགས་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་ཤར་བ་དེ་ལ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བ་ལགས་

གཏང་རྩེས་གནད་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆོག་མོད་ཀྱང་། སྤྲེལ་གྱི་ལམ་ཡོངས་རྩོག་མཁོ་གིས་
ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྩོག་མཁོ་འཕྲོད་གོས་ཚུལ་དང་།
དབང་སྒྲུལ་མཁས་སྒྲིབ་པར་བྱིལ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་བ་སྒྲིབ་ཀྱང་སྐྱལ་བ་བཟང་དགའ་བྱེད་
དུ་བཤད་པ་བཞིན་རིམ་སྒྲོང་གོ་མཁོ་གིས་པར་བྱུལ།

ཡང་། གང་ཟག་གིས་བྱེད་ཀྱི། ཀྱུ་རྩོད་ཆོག་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཁོ་ན་ལ་
སྒྲིབ་དགོས་སྒྲིབ་ཀྱང་མ་དཔེ་མོད་ཀྱི། གང་ལྟར་ཡང་། གྲོལ་ལམ་ཉམས་སྒྲིབ་
ལེན་རྒྱུ་ནི་སྒྲིབ་ལམ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་གོ་རིམ་སྒྲིབ་
བྱེད་ཀྱི་འདི་ཀམ་རྩོག་མཁས་པར་འགྱུར་བཤོ། སྐབས་འདིར་འཕྲོས་དོན། སྤྲེལ་མཁོ་
སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་འདི། ཕྱིས་བྱེད་ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བཞེད་པར། སྤྲེལ་མཁོ་
འཕྲོད་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དགའ་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དང་།
ཤུ་བྱ་ཏུ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་གདོད་ནས་དགའ་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དེ་དང་ཡུལ་ཅན་ཡེ་
ཤེས་གཉིས་དབྱེད་མེད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དབྱེད་པ་མཛད་མོད་ཀྱང་།
བདག་གི་སྒྲིབ་ཆོད་ལ་ནི། འདི་གཉིས་ལ་དབྱེད་བྱེད་དོན་ཞེས་ཡོད་པ་མཁོ་མཛད་སྒྲིབ་
སྒྲིབ་ཀྱི་འདི་གཉིས་ཀྱི་འགྱུར་དོན་ལ་བརྟག་ན། ཇོ་སྤྲེལ་མཁོ་ཤུ་བྱ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་དགའ་བ་དང་། མཛད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་། སྤྲེལ་མཁོ་ཤུ་བྱ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས་དགའ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཇོ་སྤྲེལ་མཁོ་ཤུ་བྱ་ཏུ་ཞེས་པ་
པའི་ཆོད་པོ། ཇོ་སྤྲེལ་མཁོ་ཤུ་བྱ་ཏུ་ཞེས་པ་དོན་དེ། སྤྲེལ་མཁོ་ཤུ་བྱ་ཏུ་ཞེས་པ་ཤུ་བྱ་ཏུ་

ལུལ་པོར་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པར་ཟད་ཀྱིས། དོན་དམ་པར་བདེན་རྒྱུ་རྟག་ཆད་ཡོད་
 མེད་སོགས་སྒྲོ་སྒྲུབ་གྱིས་མཚན་མ་མཐའ་དག་གིས་དབེན་པའི་ཚུལ་རྒྱལ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེའོ་སྟམ་པའི་ངེས་
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པས། མོས་པས་སྒྲོང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་དངོས་
 འཛིན་ཞི་བྱུབ་པར་སྒྲུབ་པོ་པས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དང་པོར་འདི་ཅམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ངེས་
 ཤེས་འབྱོར་སྟེ། སྒྲུབ་མར་རིམ་གྱིས་རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པའི་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་
 བ་ལ་དག་འཆོག་སེལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། མི་དམིགས་པའི་སྒྲོང་པར་གྱུར་སྟམ་པའི་
 མཚན་འཛིན་དེ་དང་མི་གཅིག་གོ། དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱའི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 དོན་ལ་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་ཐད་དང་པའི་འདྲ་མང་པོས་གང་ཟག་རྣམས་ལམ་ལོག་ལམ་
 གོ་ལ་ལམ་འོར་དུ་གྱུར་བ་མང་ངོ་།

མདོར་ན། བསྐྱེད་རིམ་མཐུ། གཏོར་མཚོད་བྱིན་རླབས་སོགས་སྟངས་
 བརྗོད་པའི་སྐབས་ནམ་དུ་འད། དེ་ལྟ་མཛོན་སྟམ་དུ་བཤམས་པའམ་ཡོད་པའི་
 དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཅི་ཡང་མེད་པར་སོང་ངོ་བསམ་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟངས་ལྟ་ལྟའི་སྟེགས་
 དོན་དུ་ལུལ་པར་མི་བྱ་སྟེ། འབགས་བཅོག་གམ་མཚན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ཁོ་
 རང་སྒྲོང་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན་པའི་གནད་གོ་བར་བྱ་བ་འདི་ཡང་རྗོད་རྗེ་ཐེག་པའི་
 ལམ་གྱི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ཏུ་གང་འུགས། དེ་ལྟར་སྟེགས་དོན་འདིའི་དགོས་
 ཆེད་ནི་རྗོད་རྗེའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟེགས་རྣམ་པ་གཉིས་ལན་གསུམ་

དུ་བརྟེན་པ་ནི། རྟོང་པ་ཉིད་རྟོག་མ་ཁུམ་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་ཀྱི་དྲན་པ་གསོ་བ་
དང་གཞན་པ་བརྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་མ་རྟོག་མ་པ་དང་། ཐམས་པའི་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་རྟོག་སྟོང་བ་དང་། རྟོན་དང་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་
རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་དུ་རྟོག་མ་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དོན་གྱི་སྟོང་བོ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་
ཆོས་མཐའ་དག་དང་པོར་ཡང་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་དང་ནས་འགགས་མེད་ཀྱི་རྩལ་མཐའ་ས་
སྒྲུ་ཤར། ད་ལྟ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཤར་བའི་ངོ་བོ་རྟོང་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པར་གཞན།
མཐར་ཡང་རྟོང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཐིམ། དེ་ལྟ་བུ་ཤར་གཞན་ཐིམ་གསུམ་ཡང་མེད་
བཞིན་སྤང་བ་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་འབྲུལ་དུ་ཐག་ཆོད་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་
ཚུལ་ཇི་ལྟར་རྟོག་མ་པའོ།

ཡང་ཉིད་ཀྱིས། ཉེ་རུ་ཀའི་དབང་ལ་དོར་ཐེམས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁུགས་བརྟན་
པ་དང་། བརྟུལ་ཁུགས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་གོ་གསུངས་པ་ཡང་། སྤྱིར་བུ་དབང་
གི་མཐའ་རྟོན་གྱི་ནམ་གངས་འདོན་ཚུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་དང་སྤྱི་ལོ་བསྐྱོད་ཆོག་པ་
གསར་རྟོང་སོ་སོའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། སྟོབ་དཔོན་ཨ་རྟ་ཡ་སོགས་ཀྱིས་ནི།
སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོན་དང་མི་འབྲལ་བར་རྟོག་མ་ཕྱིར་དོན་དམ་ཆོག །
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོག་མ་ཕྱིར་བྱའི་དམ་ཆོག ། ལྟ་སྤྱོད་ཐུག་རྒྱ་

ཆེན་པོ་ལས་མི་འདུལ་བ་ཕྱག་རྒྱུ་དེ་མཆོག ། །ལམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དལ་
 དབང་ཕྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་དངོས་དང་། རྟོན་སེལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་
 ཀྱི་རིམ་ལ་སྒྱུ་ཕྱིར་ཆུ་དབང་། རྟོན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུ་བ་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་
 རིམ་དང་བཅས་པའི་དབང་། སྒྲགས་དང་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྒྲུབ་ཕྱིར་སྒྲགས་
 དབང་། མ་འོངས་པའི་ཡིད་རྟོག་བསལ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་བྱ་བྱས་པ་འདྲིལ་ཕྱིར་མིག་
 སྒྲུབ་སྒྱུ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཕྱིར་མེ་ལོང་བསྐྱུ་བ།
 བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་མའདུག་གཞུང་དབང་དང་། རང་དང་གཞན་གྱི་
 དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱས་པ་ཐོབ་ཕྱིར་རྟོན་གནད་སྒྱུ་བ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 དོན་གྱིས་བོགས་འབྱེད་ཕྱིར་བརྟུལ་བཞུགས་སྒྱུ་བ། མ་འོངས་པར་མཛོད་སངས་
 རྒྱས་ནས་སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་འགྲག་ཟླ་དང་བུལ་བའི་སྒྲོབ་པར་ལུང་བསྐྱུ་བ་ཅིང་དབྱུགས་
 དབྱུང་གཟེངས་བསྟོད་དང་བཅས་པ་གསུངས་པའི་དབང་འདི་ནམས་ལ་ནང་ཆོན་གྱི་
 དབྱེ་ཚུལ་འདྲ་མིན་ཡང་དུ་མར་ཡོད་པ་དང་། རྟོན་ལུགས་ལ་ནི་འདི་དག་གི་
 སྐབས་སུ། བད་བྱས་པའི་དབང་། གསང་བ་རྟོན་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡང་གསང་
 བཀའ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་དབང་སོགས་ཀྱི་ནམས་གངས་འབྱུང་མོད་ལ། བྱེད་པར་གྱི་
 སྐབས་དོན་དུ། བརྟུལ་བཞུགས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་ནི། ལྟ་དང་རྒྱུད་སྤེལ་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་བྱེད་དང་ལམ་དང་སྒྲོད་པ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་
 ཐབས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ།

དཔེ་ན། འདུལ་བ་ནས་ཀྱང་ལ་འབྱོར་སྒྲིབ་བྱུང་ལ་ཚེས་གོ་ས་གསུམ་
 དང་ལྷན་བཟེད་དང་ཚུ་ཚགས་ལ་སོགས་ཚིག་གིས་གཏད་པ་དེ་དག་སྒྲིབ་གི་བརྟུལ་
 ཞུགས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤུ་ཀའི་དབང་ལ་དོར་སེམས་ཀྱི་
 བརྟུལ་ཞུགས་བྱུང་བ་ནི། སྒྲིབ་དོར་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཞེས་པའི་མཚན་འདུག་པ་ནི་མང་
 བཤད། འདི་རྒྱ་བས་ནི།

དོན་ཐོག་མ་དཔལ་འཛིན་མ་ཆུང་གི་བཀའ་

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་འཆང་། རྗེ་འཇིག་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལོག་ས་
ལའོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། རྟོན་ལུགས་སྤྱོད་སྤྱུ་ཀྱེད་བཟང་ལོགས་སྤྱུ་གྲགས་
པ་ལྟར། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཁྱོ་བའི་རྩལ་དུ་
བསྟན་པ་ལ་ཉེ་དུ་ཀ་ལོགས་ཀྱི་ལའོན་དང་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་སྟེ།

འཛིན་སྒྲིལ།

[illegible]

ཏི་རུ་ཀ་དང་རུ་མ་འཁོར་ལོ།

དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་མཆོད།

ཁེམ་མོག་མ་དང་། ཡོ་ག་ལམ་གྱི་

དོན་མཐོང་སྐྱོད་པུ་སྐྱོད་པུ་ཆེ།

རྫོང་པའི་བཀའ་སྤྱད།

རྫོང་དང་པོའི་གྲུབ་ཏུ་བཟང་།

ཞེས་པ་དང་དགོངས་པ་མཚུངས་ལ། འདི་ལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཅམ་ལ་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ། ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའ་ལ། ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་སོགས་སེམས་དཔའི་མཚན་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་
 མང་མོད་ཀྱི། རྒྱབས་དོན་འདིར་ཅི་དོར་སེམས་དང་ཉེ་རུ་ག་སོགས་མིང་ཐ་དད་ཀྱང་དོ་
 བོད་བྱེད་མེད་ཤིག་ས་བདག་བླ་མ་དོན་མཛིན་པ་ཉིད་ལ་འདུ་ཞིང་དེའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཀྱི་
 བོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་དབང་གི་བྱེད་ཀྱིས་ལགས།

༥ ཡང་། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གི་རྒྱབས་ཀྱི། རླུང་བརྩ་དང་ལུས་མ་
 བརྩ་གང་ཡིན་གསུངས་པ། རླུང་གི་རྩ་བའི་རླུང་མེམ་ཉམ་སོགས་ལྔ་དང་། རླུང་
 དང་རབ་རྩ་རླུང་སོགས་ཡན་ལག་གི་རླུང་ལྔ་སྟེ་བསྟོན་མས་པའི་བརྩ་པོ་དེ་ག་ལགས་ཤིང་
 ལུས་མ་བརྩའི་དོ་བོ་ནི། ཤེས་པ་དོད་དུ་གསལ་སེམས་དང་བཅས་པའི་ནང་གི་ཁམས་
 ལྔ་དང་། བདུད་རྩི་ལྔ་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྩ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་མོའི་དོ་བོར་ཤར་བ་ལ་འཇུག་
 པར་གདའ་སྟེ། དུས་འཁོར་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་འདི་དག་བརྩ་པོའི་.....སྤྱི་མ་དུ་གི་ལུས་
 མ་བརྩ་དེ་སྒྲོར་བྱས་གི་ལུས་ཁྱིད་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དང་སྒོ་བསྟན་དེ། བཤམ་མོ་འབར་བ། སེར་མོ་འབར་བ།
 དཀར་མོ་འབར་བ། དམར་མོ་འབར་བ། དུབ་མ། སྤྱི་སྤྱི་མ། མར་མེམ་མ། མ་ལམ་སྤང་མ། འདི་དག་
 གི་སྟེང་དུ། སྒྲོམ་གསལ་ཡུམ་དང་། དབྱིངས་ལྗགས་སྟེ། དེ་ལྟར་བརྩ་པོ་གི་ལུས་མ་བརྩ་རགས་སེམས་སོ། །
 བདེ་མཚན་དང་མཚན་ཉེ་གས་སོགས་ཀྱི་གསལ་ལ་ཁ་ཅི་འདིར་དུས་འཁོར་གྱི་ཡིག་ཆའི་

རིགས་ཅེས་མ་བཞུགས་ཤིང་བདག་ལ་འདིས་གོམས་མེད་པས་ཁུང་མ་མཆོལ་ལ།
 རྒྱུད་ཐེ་གཞན་མ་ལྟར་ན་ཁམས་ལྟ་བོ་གནས་སྤྲད་ག་པ་ནི། རྒྱུད་མ་སོགས་ཡུམ་
 ལྟ་དང་། བརྟུང་ཅི་ལྟ་.....སྐབས་ལ་ལའང་རིགས་ལྟ་ལྟོར། བོ་གཟུགས་དོ་རྩེ་མ་སོགས་
 ཡུལ་ལྟའི་འདོད་ཡོན་ལྟའི་ལྟ་མོ་ལྟོར་བ་མང་འདུག་ཅུང་། རུས་ལ་ཁོར་རང་ལུགས་
 གི་སྐབས་དོན་གང་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་ལ་
 དོགས་གཅིད་གནང་འཆོལ་ལགས།

༥ སྤྱང་གཞི་སྤྱང་བྱེད་མོག་ས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་སུ། འདོད་ཆགས་བཞི་སྤྱང་བྱེད་
བཤད་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་པོ་སྤྱང་
ཚུལ་འཆད་པའི་གཞུང་ཆུམས་སུ། རྩོགས་ལྡན། གསུམ་ལྡན། གཉིས་ལྡན།
ཚུད་ལྡན་དང་བཞི་ལ་འདོད་ཆགས་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་གཉིས་པོར་སྤྱགས་ཀྱི་
རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་གསུངས་ཚུལ་དང་། གཞན་འབྲུལ་མོགས་འདོད་ལྟ་ཆུམས་དང་འདོད་
ཆགས་བཞི་པོ་སྤྱང་ཚུལ་མོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་འདིར་བརྩོན་དགོས་པར་མ་གུར་ལ།

༥ འདི་འགྲེལ་བཤད་པོ། འདོད་ཆགས་སྒྲིགས་ཉེ་མོངས་པ་རྒྱལ་སྒྲིག་
ཐོས་སྒྲིག་། བྱང་མེས་སྒྲུབ་བྱུང་། གསང་སྒྲགས་ལམ་དུ་འཁྱེད་བར་གསུངས་
པ་ལ། འདིར་སྤང་བྱུང་བ་འདྲ་པའི་ཡིན་སྟེན་ལ། ཉེ་མོངས་པ་ཐོས་ལམ་རང་གར་

སྤྱད་རུང་བ་ནི་ཐོག་པ་གོང་འོག་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་སྤྱིར་ནའདིར་སྤྱིཾམ་དུ་
 སྤང་བྱར་བསྐང་ལ། སྤྱད་དོན་ལ་ལམ་དུ་འབྱེར་ཚུལ་ཡང་། མཐོང་གི་གནད་
 དང་ལྟན་ན་ལམ་སྤྱིས་སྤོག་ས་མམ་བོག་ས་འདོན་དུ་འགྱུར་ལ། གནད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་
 དུག་སྤྱག་ས་མེད་པར་བཅོན་དུག་ཟེ་བཤམ། དདུལ་ཚུ་འཆིངས་བའི་མཐོང་གི་མེད་
 པར་འཤངས་སྤྱོད་པ་བཞིན་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་བྱར་
 བརྗོད་པ་ལག་ས་ཀྱིས། དབང་བཞིན་སྤྱབས་འདིར་ནི།

ཇི་སྐད་དུ། དབང་དོན་རབ་དབྱེ་ལས།

བྱུང་བ་དང་བལྟས་པས་ཆོམ་པའི་འདྲ་ཆགས་དག།

གསང་དབང་བཟུང་པས་ཚེ་ལ་པའི་འདོད་ཆུགས་དག།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་བྱུང་འདོད་ཆགས་དག།

ཚོག་དབང་ལག་བཅངས་ཚོམ་པ་དག་པར་བྱེད།

དེའི་འདོད་ཆུགས་བཞི་པ་སྦྱང་རྒྱུ་ལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པ་རྟུམ། དབང་བཞི་པ་དེས་འདོད་ཆགས་བཞི་པ་འི་ཐ་
མལ་རང་གའི་རིམ་སྐྱངས་ནས་དགའ་བཞི་སོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཏན་མཛོད་རྒྱུད་པའི་
དོན་ལགས་མོད།

༩ དབང་གསུམ་པའི་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་
མཛོད་དུ་སྒྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་ཐོབ་ནམས་ཀྱི་ལྟར་སྒྱུར་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཐབས་

ལམ་ཚུལ་ལྟ་དུ་མི་འགྲོ་ཚུལ་བདག་གིས་སྐལ་བཟང་དགའ་བྱེད་དུ་བཤད་པ་
ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲུབ་པ་འོན་ཀྱང་ཐེམ་སྒྲིབ་གོས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་
བར་མཛད་པ་ལ།

༥ སྒྲིབ་ཡང་། གསུམ་པའི་ལམ་གཅིག་ལུ་ལྟོས་མ་དགོས་པར་ཆོ་
གཅིག་བྱང་ཚུབ་སྒྲུབ་ཐབས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདོད་ལམས་
ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན་ཡང་འདི་ལ་རག་པ་དང་། དེའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་
པའི་ནང་ནས་འདི་ཉིད་ཤས་ཆེ་བ་དང་། འདི་ལམ་དུ་ལྟོངས་ན་གྲོལ་ཞིང་མ་ལྟོངས་ན་
འཆིངས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། ཐེག་པའི་འོག་
མར་སྤང་བའི་གཙུག་བོད་དང་། བོད་མར་ལམ་དུ་བསྐྱང་བའི་རྩ་བར་གསུངས་ཤིང་།
དབང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་། དང་པོར་བདག་གཞན་སྤྱོད་བཅུད་མུང་ཁམས་ཐམས་
ཀྱི་ཞེན་པ་ལས་བསྐྱོད་ཀྱིས་བུམ་དབང་བསྟན། དེ་ནས་རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་རྣམས་
ཐམས་པར་རྒྱུད་པར་ཞེན་པའི་དྲི་མ་སྦྱོང་བྱིན་གསང་དབང་བསྟན་ནས་བྱུང་བར་དུ་
སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཆོག་ས་དང་བདེ་སྤྱད་གི་ཆོར་བ་སོགས་ལ་ཆགས་སྤང་གིས་བག་
ཆགས་ཅམ་འཐུས་འབྱུང་ཞེན་ལས་བསྐྱོད་ཀྱིས་ཤེར་དབང་བསྐྱུར་བས་ཉོན་མོངས་པ་
རང་གར་འཆོར་བའི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་དུང་ནས་སྤང་བ་སྟེ། འདི་སྐབས་རྟིང་ལུགས་ཀྱི་
དབང་ཆོག་དག་ཏུ། གསང་བའི་དབྱ་གསུམ་བསང་། དུལ་གསུམ་མཛོན་དུ་གྱུར།

ལམ་གསུམ་གནད་དུ་ཚུད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེལ་དུ་གདའ་ཞིང། དགོས་
དོན་གྱི་གཙོ་བོར་ཐམས་པ་དང་རྒྱུད་པའི་ཆགས་པ་དག་སྟོབས་སྟོབས་ལེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་པ་
ཅི་དབང་གསུམ་པའི་དོན་གྱི་རྩ་བར་སྣང་ཞིང། དེའི་ཕྱིར། རྩེ་བཙུན་རས་རྒྱུད་པའི་
ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ན། དབང་ཐོབ་ཀྱང་ལེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་པའི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་ཅེས་
སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་འདུག་པ་ལྟར། དབང་ཡང་ཐོབ་ལ་ལེ་ཤེས་ངོས་ཡང་ཟིན་པ་ཞིག་
དགོས་པར་བཞིན་ཅིང། དེ་ལྟ་བུའི་ལེ་ཤེས་ཤར་བ་ཉིད་སྒྲར་ཡང་འཁྲུག་གསུམ་ཆོག་
གི་དོན་སྤང་བར་ཡིས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། གནད་ཀྱི་གསལ་བསྟན། དོན་གྱི་འགག་
བརྒྱུ་ལ་ཉ། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གཙོག་དུའི་
ཐོག་ཏུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཅི་དབང་བཞི་པ་ཡི་བོཌ།

ཉིད་ཀྱིས། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པའི་ངེས་ཆོག་གང་ཡིན་གསུངས་པའི་
དོན་ཡང། དབང་བཞི་པ་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྫོབ་ཀྱི་དབང་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོག་གིས་
དོན་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང། དབང་གཞན་
ནམས་ནར་བུ་མཆིང་བུ་དང་འདྲ་ལ། འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ་
གཞན་ལས་ཁྱད་པར་མཆོག་དང་རབ་དང་སྤུལ་དུ་སྒྱུར་ཕྱིར། ཆོག་དབང་རིན་པོ་
ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་གོང་གི་འགྲོ་བཞིན། དབང་གསུམ་པ་དེ་བསྐྱར་
ཞིང་ཉམས་སུ་བྲངས་པའི་རྟེན་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ལ་རག་ལས་ལ། དེ་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་དོན་དམ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མ་དོན་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་དང། རྒྱུའི་ཐིག་

ལེ་ཟེན་མེད་དུ་འཆིང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཅུ་ཐེམ་སྤྱད་ཐེམ་གྱི་མཐོང་དག་ལ་མ་
བརྟེན་པར་དེ་ལྟར་བྱ་མི་ལུས་ཤིང་། དེ་མི་ལུས་བཞིན་དུ་གསུམ་པའི་ལམ་ལ་འབད་
བར་རྒྱུ་ཡང་། ཅུ་ལྟར་ལྟར་པ་སོགས་ཉེས་པ་མང་པོའི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་ལས།
ཡོན་ཏན་གྱི་སྐུ་ལ་བས་དབེན་པའི་རྒྱུ་ལ་ནི། གསང་བ་བྱ་བ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་དྲི་
མ་མེད་པ་སྟེང་པོའི་རྒྱུ་དལས།

ཐོག་ལེ་མཐོང་བའི་བདེ་སྤྱོད་ཆེ།

འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་པ།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་གྱི་སྒྲོག་ཡིན་ཏེ།

སྤྱི་ལྟར་མ་རྟོགས་འབྱུང་བ་ལ།

ནང་ལྟར་རྟོགས་བྱ་སྤྱོད་དང་།

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེས་ཉིད་དེས།

ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་རང་བཞིན་གྱིས།

ཅུ་ཁམས་དང་འབྲེལ་ལམ་འབྲེལ་ཡིན།

རྒྱུ་ཡི་ཐོག་ལེ་དྲུང་མ་མི།

ཏིལ་འབྱུང་མ་ཞིག་ཉམས་སྤྱོད་པ།

བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་།

ལྟར་འདས་སྒྲོག་ཅུ་བཅད་པའི་སྤྱིར།

མཁའ་འགྲོ་ཁྱིམ་འབྱུང་དུ་དྲིལ་ལྷུང་།
 དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཉམས་པ་ཡིན།
 དེ་ཉིད་མ་ཉམས་ལོངས་སྤྱད་ན།
 བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འབྲེལ།

 རང་རིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་མ་ཉེས་གྲུར་ཏེ།
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ།
 ཞེས་སོགས་དང་།

 དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཐིག་ལེ་སྤངས།
 ཡི་དམ་སྤྱི་ནས་བསྒྲོམ་པ་དང་།
 ཚོགས་དང་མཆོད་པ་སྤྱིར་འབྱུལ་གིང་།
 དངོས་གྲུབ་གཞན་ནས་ཐོབ་འདོད་ན་མས།

 བྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་ཀྱང་།
 ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རང་གསལ་དུ།
 ཡོད་བཞིན་གནད་དོན་མ་རིག་པས།
 འཁོར་བའི་བག་ཆགས་གྲོལ་མི་འབྱུང་།

ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐབས་ཀྱི་ནུ་འཛག་མེད་དུ་
སྒྲིལ་གྱིང་། ཤེས་རབ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་ལས་མི་འདལ་བར་བསྒྲུབ་ཕྱིར། ཅུ་ལྟར་
ཐེམ་བྱུང་འདོགས་པ་བོད་དེར་འདུ་མོད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་ཐོག་ལེའམ་ཆིང་བུས་
པ་གཅིག་དུས་ནི་གནས་སྐབས་ལུས་ཀྱི་མདངས་སྟོབས་མི་ཉམས་པ་ཅམ་མེའེ་ཡོད་དམ།
མཐར་ཐུག་གི་རྒྱུར་ལས་དུ་འགོ་བ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད་དུ་
སྒྲོལ་གྱི་ནུ་མ་གངས་བཤད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་ལགས།

ལང་། དབང་བཞི་ཐོབ་ཚུལ་ས་ལམ་དང་སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ།
དུས་ལ་ཁོར་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པར་ནང་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མོག་ས་སུ་ས་བརྩ་གཉིས་
པའི་བར་དུ། བདེ་མཆོག་རྩ་ཉི་ལྔ་པའི་དག་པ་དང་སྒྱུར་ཁིང་ས་བརྩ་པ་མཐ་ལམ་
མ་གསུངས་པས། བརྩ་གསུམ་དོན་འདོད་པའི་ས་མོག་ས་ཀྱི་སྒྲོ་ས་མ་བྱུང་གསུངས་པ།

༥ དེལ་སྒྱུར། སལམ་གྱི་ནམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་དང་དང་ས་སའི་
ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར། རྒྱུད་ཐོག་པ་ནམས་སུ་
ནི་ས་ལོ་ཏུ་སྒྱེན་པ་བཅུ་ལ་བརྟེན་ནས་སལམ་བསྐྱོད་ཚུལ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་ཐོག་
པ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོད་དགོས་སྒྱུར་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་པ་
དེ་དང་མཚུངས་པའི་རྟགས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོག་ཆོས་དང་སྒྱུར་བས་ནམ་ཐམས་གཅིག་
ཏུ་ནི་མ་དེས་མོད་ཀྱི། དབང་བཞི་དང་སྒྱུར་བ་དེ་ནི་སའི་རིམ་པ་དེ་དག་ཐོབ་རུང་གི་

རུས་པ་འམ་ས་བོད་རྒྱུད་ལ་བཞག་ས་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཉ་མས་
 སུ་བྲངས་པ་འི་རུས་པ་མཛོད་དུ་སྒྱུར་ཚུལ་དང་འབྲེལ་དགོས་པར་གྱི་གཞིར་བཅས་ཏེ་
 མཆོད་བཅས་ཏེ་སྒྱུར་ཐོག་ལའི་ཉ་མས་ལེན་གྱི་གཞུང་རྒྱམས་ལས་ཅི་དེད་ག་གི་དག་
 འབྲས་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་ལ། མཆོད་མེད་ཀྱི་རྩོག་ས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་
 རོགས་སུ་གྱིན་ལའ་འབྱུང་བཞི་རིམ་རོགས་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་མོད་ཀྱི། མཐར་
 སྒྱག་གི་སྒྲིལ་མོ་གྱི་ལམ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སེམས་ཁྱེད་པར་མ་མཆིས་ལ། གནས་སྐབས་
 ལམ་སྒྱུར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གི་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅས་རྒྱམས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 སྒྲོམ་གས་དང་། སྒྱི་བྱུང་ཏེ་གི་ས་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་ཆོ་ཤེས་སྒྲིབ་བག་ལ་ཉ་ལ་གྱི་
 ཆ་སྒྲ་མོ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་མཐོང་སྒྲངས་བསྒྲོམ་སྒྲངས་ཀྱི་དེ་མཐོང་འདུག་ཟད་
 པས་དག་བྱུང་ལ་སྒྱུང་བྱུང་གི་ལམ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་དེར། སྒྲིག་ས་བཅུ་འི་
 སངས་རྒྱུས་རྒྱམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷག་མ་སྒྲ་
 ཞིང་སྒྲ་བ་ཡང་ཟད་ནས་འཛོད་རྒྱུ་བ་དང་། དེ་སྐབས་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་ཆ་ལ་མིང་
 གི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ས་བཅུ་གཅིག་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱམས་སུ་བབྲངས་
 པ་ཅམ་ལས། འོག་མའི་ས་རྒྱམས་ཀྱི་བསྐྱོད་ཚུལ་ལྟར་མི་དགོས་པ་ལ་
 དགོངས་ནས། བཅུ་པ་ཡན་མ་བསྟན་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པའི་མིང་མ་
 གསུངས་པ་རོགས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་གོ་ལ།

ཡང་། འགའཁིག་ཏུ་བོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོ་ཆ་ལ་དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ས་བཙུག་
ལྟ་དང་། བརྟུག་དང་ཉིར་གཅིག་མོག་ས་གྱི་བར་དུ་བསྐང་བ་ཡང་སྤང་མོད་གྱི།
དོན་དམ་པར་བོ་སྐྱེ་གསུམ་འདུའབྲལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལམ་
དུ་ཡང་འཛོའ་སྤྱུང་བྱི་གང་མེད་པར་བཞུགས་པ་ཉིད་ལ་འདུབ་སྟེ།

རིན་པོ་ལུ་

རྟོག་པ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཅིག་ལ།

ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་བདེན་པའི་དོན།

མའོན་སྐུལ་མཐོང་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་ཞི།

ཀླུ་རྫོང་ཅེས་པའི་བསྟན་པ་ལས།

ཡང་དག་དོན་རྒྱ་རང་ལས་ནི།

སེམས་བྱུང་གྲུང་ལོ།

བཤོད་དུ་མེད་དེ་རང་མིག་ལ།

ལྷན་པའི་དགྲིལ་དུ་ཉི་ཤར་བཞིན།

ཐམས་ཅད་ལུས་དུས་གཅིག་རྫོགས།

ཞེས་དང་།

ལམ་པ་རྣམས་དང་སྒོ་བསྟོན་པ།

སྒྲུག་བསྒྲུལ་བདེ་བར་ཤར་བ་ཡིས།།

མ་ཞི་དང་པོ་རབ་རྒྱ་དགའ།

ཐེཾ་མ་རྩི་མ་བྲལ་བ་ཡིས།

གཉིས་པ་དྲིམ་མེད་པའི་ས།

རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་གསལ་འགྲིབ་མེད།

གསུམ་པ་འོད་བྱེད་སྐུ་ཡིན་ལོ།

འོད་གསལ་སྒྲིབ་བཟུང་བཟུང་བཟུང་།

བཞི་པ་འོད་འཕྲུལ་མཁའ་བྱ།

ཉི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་པ་རང་དག་པས།

ལྷ་པ་སྐྱུང་དཀའི་ས་རྒྱའདྲོད།

འད་རིག་ཐོག་ལེན་སྐྱེ་སྒྲིབ་པས།

དུག་པ་མཛོེན་དུ་གྱུར་པའི་ས།།

དེ་ལ་གོ་མ་ས་པ་ས་ལ་ཁོར་བ་དག།

བདུན་པ་འི་དུ་མོང་བའི་ས།

སྐྱེ་ཡི་འོད་དང་ཁིང་ཁམས་སྐྱེས།

བརྒྱད་པ་མི་གཡེའི་ས་ནོན་པའོ།

དེའི་མི་ལྟུང་བསྟན་པ་ཡིས།

དབྱ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་བྱས་ཡིན།

ཚུམ་ཉིད་རང་གསལ་ལྟ་བུ་པར་གསུང་།

ནམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྟོ།
ས་ནམ་ས་མ་ལུས་ས་གཅིག་སྟོ།
ལྟོག་བཅས་ཚུལ་དུ་མངོན་འཛད་རྒྱ།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་ན། ས་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་ཚུལ་
དེས་དེས་རྟག་རྟག་གཞུང་གཅིག་ཁོ་ན་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཀློབ་མཚུངས་པར་
མི་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱུང་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་
གདའ་བས། དེ་ལྟར་དགོངས་འཆའ་ཞིང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་དག་འབྲས་ཀྱི་
ས་ལམ་....དབུ་མའི་ཅུ་མདུད་གཉིས་གཉིས་སྒོལ་བའི་ས་བཅུ་རེ་རེ་ཐོབ་ཚུལ་སོགས། བསྐྱོད་
ཚུལ་འབའ་ཞིག་པའི་ཞིབ་ཆ་ནི། བད་དོན་གྱི་རང་འགྲེལ་དང་། རོ་སྒོ་འགྲེལ་
ཆེན་སོགས་སུ་གཟིགས་པ་ལས་ལྟག་པ་ཞིག་སྤོངས་པ་བདག་འབྲས་འབྱུལ་རྒྱ་
ག་ལ་མཆིས། ཡང་། བུ་མ་དབང་གིས་བསྐྱོད་རིམ་བསྟན་ནས། དབང་བཞི་
བས་རྩོགས་རིམ་གྲགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པ་ལ།

༥ གསང་སྤྲུག་ས་འོག་མ་ནམ་ས་ལས་ནི་བསྐྱོད་རིམ་གཙོ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་།
དེ་མཐར་རྩོགས་རིམ་ལ་བསྟུ་ཚུལ་ཕྱོགས་མཆོན་ཅམ་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་
ཆོག་ས་བསྟན་པ་མ་གཏོགས། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྩོགས་མ་གསུངས་ཆོ།
དབང་ཡང་དེ་དང་འཆོམས་པར་རྩེས་གནད་རིག་གཏང་ལས་མི་འབྱུང་མོད་ལ།
བྲམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེལ་སོ་སོའི་སྒྲིབ་སྒོལ་གྱི་གཞུང་ལས་ནི། ཐོག་མར་བུ་མ་དབང་གི་ལུས་

[illegible]

བརྩ་བཞི་བདེ་བཆེན་པོ་ཐོབ།
 སྒོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་གསུང་བུགས།
 བཅིས་མེད་མཉམ་སྦྱར་དོ་སྟོང་མཆོག།
 དབང་གི་ནང་ནས་དབང་མཆོག་སྟེ།
 བཞི་པའོག་དབང་རིམ་ཆེན་བསྐྱར།
 སྒོ་གསུམ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི།
 ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རབ་སྦྱར་བས།
 བཅོམ་དོན་མཛོད་པའི་ས།
 མཉམ་སྦྱར་སྟེམ་པའི་མཆོག་ལྟན་པའོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ད་བཞིན་དུ་ལམ་ལྔ་བཟོད་པའི་ཚུལ་ཡང་།
 ཨ། རྩེ་ཐོག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར།
 ལྷ་མ་མཉེས་པས་ཆོག་ས་ལམ་བཟོད།
 ཕྱིན་ལྷ་བས་ཁྱེག་ས་པས་སྦྱོར་ལམ་སྟེ།
 དག་སྒྲུང་འབྱེད་ས་པས་མཐོང་ལམ་འཆར།
 དབང་བསྐྱར་ཕྱོབ་པས་སྒྲོམ་པའི་ལམ།
 བསྐྱེད་རྩེ་གསལ་མཐར་ཕྱིན་ཆོག་ཅིག་གིས།
 རྩེ་གསལ་པའི་བྱང་ཚུབ་འབྲས་སུ་ཕྱོབ།

ཅེས་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་དབང་བཞིའི་སྐབས་འདི་ལ། རྒྱལ་བ་ཡང་
དགོན་པས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྒྱའི་དུས་སུ་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡིན་
ཚུལ་གྱི་དོན་དོན་ཤིང་། ལམ་གྱི་དུས་སུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དབང་བཞི་སོ་སོའི་
མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པས། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དབང་བཞི་འཆར་
བ་སྟེ། ས་བརྩ་རྒྱུན་མཐའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་དེ་གྲགས་མཆོད་དུ་འཆར་བྱ། ཁར་
འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་སྒྲིམ་པ་ནད་གིས་གསུམ་བཤོད་ནས་རྒྱའི་དུས་ན་དབང་
བཞིས་རྩ་རླུང་ཐིག་སེམས་བཞི་ལ་སྒྲུབ་ཞིའི་རྟོན་འབྲེལ་བ་སྒྲིགས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་
འབྲས་བུའི་དུས་སུ་མདོན་དུ་རྒྱུར་པས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་འགག་འདུས་པར་གོ་ལགས།

༥ དེ་ནས་ཡང་། སྒྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་པོའི་
ཇི་བ་གནད་བཞི་ཆ་ལ། འདི་གཉིས་སོ་སོ་རིམ་གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ལུགས་དང་བྱུང་
འཇུག་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོམ་པའི་ལུགས་གཉིས་བཤད་པ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་གང་ཟག་
རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བའི་བྱུང་དང་། གོམས་པ་ཐོབ་མ་ཐོབ་དང་། རྒྱུད་སྟེའི་
གོང་འོག་གི་བྱུང་པར་སོགས་ལས་བྱུང་མོད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་དོན་གྱིས་དོ་བོལ་ནི་
དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་ལས་མི་འདའ་བའི་རྒྱུ་མཆོད་ནི་འོག་ནས་སྟོན་ལ།
དང་པོར་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་འདིར།

བདེ་མཆོག་རིལ་བྱ་ལྟ་བུ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་སྐབས་སྤྱད་རིམ་མ་བཤད་པ་དེ་ནི་
 ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱེད་མ་གཏོགས་ཐུབ་མཚམས་གཞན་མི་བྱེད་པར་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་
 མི་ཆད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལོས་ཡིན། གཞན་བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ཟུང་
 འཇུག་ལ་ནི་སྤྱད་རིམ་མི་དགོས་མོད་ཀྱི། ཟུང་འབྲེལ་ལམ་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་
 པའི་སྐབས་འདིར་ནི་ཐུབ་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་སྐབས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་མ་
 དེས་པར་མཛད་པ་ཕྱག་བཞེད་དང་།

འོན་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཉམ་གཞན་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཐོག་སྤྱད་རིམ་
 གྱི་མཐར་བཟློན་ཐོབ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པ་སོགས་སྐབས་སྤྱད་པར་ཡང་ཆུ་ལས་ཉ་འཕར་
 བ་ལྟ་བུའི་གོང་བསྐྱེད་ཀྱི་དང་ནས་བྱ་བ་གང་ཡིན་ལ་འཇུག་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྒྱུ་
 ཐོབ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་ན་བཟུང་བ་རྒྱུ་ཆོག་གས་
 འཁོར་ཅི་སྒྲིལ་བ་བྲུས་བཅོལ་། ཅི་བྱེད་འགྲོ་དོན་སོགས་དོན་ཐེག་པའི་ལམ་ཁྱེད་
 གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཚུལ་མེད་ལྟོན་སྐབས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཐོབ་
 ཀྱི་ལྟའི་དུ་ལ་དང་མི་ལྟོན་པར་ཐམས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སྐྱག་གས་ཀྱི་ཚུ་ལྟར་སོག་
 པའི་རྒྱུ་ཀྱེན་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་བ་སྟེ།

རི་སྐྱོད་དུ།

དབང་དང་ཤེས་བཞིན་མི་ལྟོན་པ།

ཐེག་ཆེན་སྐྱག་གས་པ་ཅི་ཡིས་རྒྱུད་།

འབྱེད་སྒོ། དཔྱད་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་...གདངས་འགག་མེད། རོལ་སྤྱད་ཉིད། དེ་གཉིས་ཟུང་
འཇུག། འབྱེད་སྒོ་ནུམ་མེད་ཐབས་མི་འབྱུང་གིས། རབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། འབྱེད་
གི་སྒོ་བ། ཐམ་གསལ་བྱ་བ་དག་ཀྱང་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཙམ་ཞིག་མེད་ན་
བསྐྱེད་རིམ་དུ་ནུམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ལགས་པས། སྒྲོལ་ལམ་སྒྲོལ་དཔོན་ནུམ་སྒོ་
ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོལ་མ་ནུམ་ཀྱི་སྒོ་ཚོད་ལ་དཔག་ས་པའི་སྒོ་རྒྱུ་སྒྲོད་མཁས་པ་ཞིག་
གཤམ་ཆེ་བར་གདའ་ལགས།

༥ རོལ་སྤྱད་སྒྲོལ་མ་སྐྱོད་ལ་རྒྱུད་སྤྱི་ནུམ་དབྱེ་ཤེས་
དཀའ་བར་འདུག་གསུངས་པ་རྒྱུད་སྤྱི་རིམ་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྒོ་རིག་ཐ་དང་ལ་
དགོངས་པ་ཡིན་གྱིས། རང་རང་གདའ་ལ་མོས་པ་དེར་ཞུགས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ལུགས་བཞིན་ཉམས་སྲུབ་དང་ཆོག་མོད་ལ། འོན་ཀྱང་། སྒྲོལ་ལམ་ཆེན་རིན་
བཟང་རྒྱུད་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཐོག་རིམ་པ་ཅན་དུ་བཞེངས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་
འོག་ཐོག་ནས་རིམ་པ་ལྟར་སྒོ་སྤྱི་ཉམས་ལེན་བྱིག་སྐྱོད་མཁས་མཛད་པ་ལ་རོལ་
རྒྱུ་ཡོད། རྒྱུད་སྤྱི་ཐ་དང་ཀྱི་མཁའ་རྒྱ་ལ་ཐུགས་མཁྱེད་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཅིག་
རིམ་དུ་ཉམས་སྲུབ་ལེན་མ་ཤེས་པ་ཐུགས་བྱེད་པས། སྒྲོལ་ལམ་ཆེན་རིན་གཅིག་
རིམ་ཉམས་སྲུབ་དང་ཐབས་ཞུས་ནས་བསྒྲོལ་ལམ་མཁས་སྒྲོད་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་
ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལགས་པ་དང་།

ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤིང་། རྒྱུ་དང་།

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་རང་སྐྱེད་གྱི།

ཕྱིས་གདབ་འབྲིགས་སྟུ་བཅད་པ་མེད།

གདུང་རྒྱལ་མོས་པ་དེ་རྒྱལ་སྤང་།

ཁེམ་དང་།

མཐུན་པར་ལྷན་སྐྱེས་པའི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱིས།

ཅེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་འཛུང་མ་དང་བྱུག་རྟེན་
གཉིས་ཀྱི་མཚན་གྱི་བྱེད་པ་ཅེས་ཡིན་ཆོ། རྣམ་པར་འཛུང་མ་པ་བྱུ་རྟེན་གྱི་ལྟར་
བྱུག་ས་ཀྱང་བྲལ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་ཡོད་པ་ཡང་མང་ཞིང་། ལས་བྱུ་མ་གྱི་ལྟར་
རྣམ་འཛུང་མ་སྤྱོད་པར་བསྟན་ཆོ། བདུན་ཅི་འཁྲིལ་པར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
རིག་པ་གསུམ་མ་མཐོན་པོ་བྱུ་རྟེན་གྱི་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་། རྣམ་འབྱེད་རྟེན་དང་
རྣམ་འབྱེད་བྲལ་མེད་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྲལ་བ་མེད་པ་ལྟར་དང་། སྒྲོལ་མ་ཡང་
རྟེན་སྤྱི་པ་ལ་ཆེར་གྱི་ལྟར་བཞུགས་ཤིང་། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་དང་སྤྲུགས་སྤྱི་
སྒྲོལ་མ་དང་། བྲལ་མེད་དུ་ཕག་མོ་སོགས་དོན་དུ་གཅིག་པ་ས་ན། དབྱེ་བ་དག་ར་
མི་དགོས་ལ། གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལུགས་ཀྱི་རིང་རང་གི་རྒྱུ་བ་ཐབས་བཞིན་
བྲལ་བས་འགྲུབ་པ་ལགས།



འདི་ཉེ་དུ་ཀ་རིག་སྒྲུབ་པ་ལྟམ་ཞུས་སྐྱེར་མཚོན་པའི་རྩྭ་གཉིས་སྒྲིག་མཁུ་གཅིག་
 དང་པོ་དང་གཅིག་ཁམས་གཏུ་འབྲི་བ་ཡོད་པ། མཚོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཙམ་ཡིན་
 བཤད་། འགའ་ཞིག་གིས་རྩྭ་གཉིས་པོ་སྒྲིག་ལུགས་ཀྱང་མི་འདྲ་བར་བྱེད་མཁུ་སྒྲུབ་
 བ་ནི་མི་མཁས་པའི་མཁས་འདོད་དུ་ཟེན་པ། ལམ། རྟགས་འབྲེད་བསྐྱར་ཚུལ་
 རོགས་ལའང་སོ་སའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་སྒྲོལ་མཉམས་སྒྲུབ་མོད་ཀྱི། གསར་མའི་
 ཕག་མོ་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོལ་མཉམས་སྒྲུབ་དང་། རྩྭ་མའི་མཁུ་ལ་མེས་ཚུལ་རོགས་སྒྲུབ་
 ཀྱི་སྒྲིང་དོན་དུ་ནི་རྟགས་འབྲེད་གཅིག་གི་ཞབས་སུ་གཅིག་གི་དབུ་མཐུད་པའི་ལུ་གྲུ་
 རྒྱུད་དུ་བྱེད་དགོས་པ་རོགས་སྒྲུབ་དང་ཡོད་པའདྲ་། གཞན་སྒྲིང་གྲོ་ལ་ནི། མ་ཁྱི་རྩོ་
 འབྲུམ་ལ་ཡོད་ཚུལ་ལྟར་བྱེད་པ་ཤམ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཨ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་རྟགས་གཅིག་
 ཁོ་ནར་མི་བཟུང་སྟེ། རྩྭ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩྭ་འོལ་ཡིན་ཆོས་རྟགས་གང་ནས་བལྟས་
 ཀྱང་འབྲུལ་སྒྲུབ་པ་རོགས་སྒྲུབ་མཁུ་པར་མཐུན་པའའ་ཞིག་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་ལགས་།
 བསྐྱེད་འཇམ་གྱི་བར་དོན་རྟགས་གསུམ་གང་ལ་ཟེར་གསུངས་པ།

༣ འདི་ནི་སྒྲིང་རྩྭ་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེད་དུ་གདའ་བས་གསར་མཁུ་གྲགས་
 རྒྱུད་པའདྲ་། རྩོད་ལྟུང་ཞབས་ཀྱི་ཕག་མོའི་གཞུང་དུ། བར་དོན་རྟགས་གསུམ་
 ཀྱི་ཕག་མོ་དབྱེད་པ་མཛད་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ལགས་ཏེ། དེ་ཀུ་ལ་
 མཚོན་ན། བར་འི་ཕག་མོ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཙུང་ལི། དོན་གྱི་ཕག་མོ་ནི་སེམས་ཉིད་ལྟན་

སྒྲིམ་གྱི་དོ་བོ། ཏྲགས་གྱི་ཕག་མོ་ཅི་སྒྲིམ་དོག་ཕྱག་མཆོད་སོགས་ཀྱི་ནུམ་པར་རིལ་རྩ་
བསྒྲིམས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ཏེ། དེ་གསུམ་ལ་དོས་འཛིན་པ་ཡིན་ཚུལ་ནི་
དགོངས་པར་ལོས་མངའ་ལ། རྟིང་ལུགས་ལྟར་ནའང་། སྒྲོད་བཅུད་མུང་ཁམས་
སྒྲིམ་ཆེད་སོགས་གདོད་ནས་ལྟར་གྲུབ་པ་ནི་བད། དེའི་རང་བཞིན་གསལ་སྒྲོད་
གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་དོན། དོན་དེ་རྟོགས་ཤིང་མཛོད་ལྟར་དུ་བྱ་སྒྲིམ་ནུམ་པ་གསལ་
བར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཏྲགས་ཏེ། དེ་གསུམ་ག་ཡང་རང་སེམས་ཀྱི་ནུམ་རོལ་ལས་ནིམ་
འདས་སོ། །འདི་ལ་ཏྲགས་དང་བརྟེན་གཉིས་སྒྲུབ་ས་གོ་བརྟེན་བ་ཡང་ཡོད་པ་དང་།
བསྐྱེད་མཆོད་བྱེད་དཔའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། མཆོད་བྱ་དོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་
ལ་ཡང་འདུ་སྟེ། སྒྲོས་བསྒྲིམ་པ་ནི་དབ། གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་སྒྲིམ།
འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གཉིས་སམ། ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་མམ། གཟུགས་
སྒྲིམ་སྒྲིམ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལགས་ཏེ།

ཨ་ཁྱུན་རིན་པོ་ཆེས།

ཏྲགས་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་སྒྲུབ་དང་།

དོན་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ།

ཆོས་ཉིད་རིག་པ་མཛོད་སུམ་ཉིད་ཡིན་པས།

སངས་རྒྱུས་གཞན་ནས་མ་འཁོལ་རྗེའབངས་ནུམས།

། ལྷ་ཉིད་གསལ་བར་མི་སྒྲིབ་ཞིང་།

བསོད་ནམས་ཚོགས་ཀྱི་མཛོད་གསལ་།

ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཚུན་མི་སྒྲིབ་ཀྱི་།

གཟུགས་མེད་ལམས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ།

དེ་བས་སྤངས་ཏེ་གཉིས་མེད་ཀྱི།

གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུ།

གསལ་བདག་བདེ་བཅེན་པོ་ལྟར་།

ཟུང་འཇུག་ཡོན་ཏན་ཏན་པས་བསྒྲིབ་།

མི་དམིགས་ལས་བྱུང་བསྐྱེད་རིམ་དང་།

བསྐྱེད་པ་དམིགས་མེད་རྒྱུ་རིམ་སྟེ།

གཉིས་མེད་ནམས་པར་གནས་པ་ནི།

དོན་འཆང་གི་ཚོས་ཉིད་དོ།

ཞེས་གསུངས་པས། ཐབས་ཤེས་རིམ་གཉིས་ཚང་བར་ཉམས་སྒྲུབ་

བྱུངས་ནས་སྐྱེས་མི་འབྱུང་སྟེ། བྱ་ནམས་ལའང་འཇུག་བ་ཡང་འདབ་གཤོག་

ཚང་དགོས་པ་ལྟར་ལགས་མོད་ཀྱི། ཚུལ་འདི་ལ་ལུང་མང་ཡང་ཡིག་ཚོགས་ལ་

འདོམ་སྟེ་མ་བྲིས་སོ།

༡༤༡ སྒོལ་ལ་དང་ཕྱག་སེལ་གནད་དོན། འབེལ་གཏམ། རྩ་བ་རྩིས་ལན་བཅས་ཀྱི་སྒོར།

སྤྱིར་དང་། འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཐོན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་གི། འགྲོ་བ་དུག་གི་སྟོང་དུ་གཤིབ་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་དང་བདུན་དུ་འཛིབ་
པ་སྟེ། གཤིབ་རྒྱུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་སྤྱིད་ལ་འཇུག་པར་བཞེད་དོ།

༥ ཡང་། བདེན་པ་ལྟར་གསུངས་པའི་མངལ་གྱི་གཞུང་སྐབས་།
མ་ཁུང་འགྲུལ་ཞག་གི་དང་པོ་ནས།
རང་སོར་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི།
ཚད་ལྡན་དབུ་མ་སོག་རྒྱུད་བཅས་།

ཞེས་ཆགས་ཚུལ་གྱི་སྐབས་དེར། ༡ ཉིད་ཀྱིས་དེ་དུས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་
ཅུ་མ་ཡང་མ་འགྲུབ་པ་ལ། སོ་སོར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་མ་མཆིས་གསུངས་པ་ལ།
འདི་འདྲི་དགོངས་པ་གི། སྤྱིར་སྤྱིད་བཞི་འི་སོ་སོའི་ལུས་ཚད་ཐ་དད་པ་མ་དོན་པ་
སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལས། འཛམ་གུ་སྤྱིད་པ་རྣམས་ཆེ་ལོ་དང་བསོད་ནམས་
དང་ལུས་ཚད་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱི་བ་ལས། ད་ལྟར་སྤྱིར་རང་སྤྱི་བཞི་དང་།
གཟུགས་དན་རྣམས་ལ་རང་སྤྱི་བྱེད་དང་བཞི། ཞེས་བཤད་རྒྱུ་དན་ནས་གསུངས་པ་
བཞིན་ཡིན་པ་དང་། སོར་སོར་བཅུ་གཉིས་སམ་བྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ལ་རང་མཐོ་
གང་དང་། མཐོ་དོལ་སྤྱི་གང་དུ་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱི་ཚད་
ལ་སོར་བརྒྱ་ཉི་ལྔ། ས་གཞུང་གི་བྱེད་སེམས་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ཉི་ལྔ། ༡༥་རང་

སོགས་ལ་བརྒྱ་དང་དགྲ། སོ་སྒྲིམ་པ་ལ་པ་འདོམ་གང་ཟུ་བཞི་མཉམ་པའི་ལུས་རྒྱུ་
 ཞིང་གཔ་པ་ལ་སོར་དགྲ་བཅུ་གོ་དུག་དང་། གཞན་ཆུ་ཞིང་མཉམ་པ་དགོན་ཕྱིར།
 ལས་མཁན་ལ་བརྒྱ་དུ་ཟུ་བཞི་དང་། སུ་ཆུ་བྱ་འདོམ་ལ་དགྲ་བཅུ་ཅུ་དུག་ཡིན་
 པར་གསུངས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་མ་ཁྲུང་འཇུར་གྱི་སྐབས་ཁྲུབ་འཇུག་ཉལ་ལྷོ་ལྷོ་པའི་
 ལུས་ཚད་གང་ཡོད་པ་དེ་ཀའི་བརྒྱ་དེ་ཆ་གཅིག་ལ་ཁོ་རང་གི་རང་སོར་བཅུ་གཉིས་
 སམ་ཐུང་དང་བཅུ་གསུམ་དུ་བརྩི་དགོས་པ་དང་། ལམ་འདི་སྐབས་སྟུ། བདེ་བོ་
 ལས་ནི་དུས་འཁོར་དང་མཐུན་པར་འཁོར་ལོ་ལྷའི་བར་ཐག་ཏུ་སོར་མོ་ཐུང་དང་བཅུ་
 གསུམ་དུ་གསུངས་ལ། རྒྱུད་སྡེ་ལ་ལ་ནས་ནི། རྒྱུས་བུ་ལུས་ཚད་རྫོགས་པ་ལ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། དེ་སྐབས་ལུས་ཚད་མ་རྫོགས་པའི་དབང་གིས། འཁོར་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བར་ཐུག་ལ་རང་སོར་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་བཤད་པ་ཡང་གང་ཤ་
 ལགས། ཡང་། སོགས་ཅུ་དང་དབུ་མ་གཅིག་མི་གཅིག་དྲི་བ་གནང་བའི་སྐབས།
 རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་རྫོང་ལུས་ཀྱི་སྒྲུལ་བཤད་དུ།

ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།

སོགས་གི་དབུག་པའི་ནང་གནས་པ།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཁུངས་དེ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་ཆོག་འདི་
 འོངས་མི་ཐང་གསུངས་པ་ལ།

༥ ཚོག་འདིའི་ལུང་ཁུངས་ནལ་འབྱུང་ཡོ་གའི་རྒྱུད་མ་ལག་སྟེ།
 རྣམ་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་གསལ་སྤྲུགས་ནད་པ་བླ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་ཁོ་ནར་འཇུག་སྟེ།
 རྟོང་མའི་ལུགས་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུར་བསྐྱངས་པའི་ཆོ་ཡང་། ཉན་རང་བྱུང་སེམས་
 གསུམ་ཐེག་དམན་དང་ཐེག་ཆེན་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ། བྱ་སྦྱོང་རྣམ་འབྱུང་གསལ་
 སྤྲུགས་སྟེ། མ་རྩ་ཡོ་ག །ཇུ་ཡོ་ག །ཇཱ་ཏི་ཡོ་ག་གསུམ་གསལ་སྤྲུགས་ནད་
 པ་བླ་མེད་ཡིན་སྟེ། མ་རྩ་ཡོ་ག་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་རྣམ་འབྱུང་ཆེན་པོ་ཟེར་བ་
 ལགས་ཆོ། དེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕ་བ་ཏུ་སྦྱ་སྟེ་བཙུང་། དེད་ག་གི་ཡན་ལག་རྒྱུད་སྟེ་
 མཐའ་ལས་པ་དང་། གསལ་མའི་བདེད་བྱེས་གསལ་འཛིགས་དུས་འཁོར་སོགས་
 ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྟེ་འདི་དག་གི་ནང་ཆོན་ལགས་མོད་ཀྱི། དེས་ན་གོང་འོག་གི་ལུང་
 འདྲེན་དེ་ནི་ཕྱག་སེལ་ཐེག་ལེ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཆོག་ཏུ་གདའ་ལགས།

༦ སྒོ་གཟུང་དང་དཔུ་མ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་པ་ནི། སྦྱིར་བཞེད་པའི་གཅིག་
 པ་དུ་མར་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱལ་བས་འཛིག་རྟེན་ཞེས་པས་གཟིགས་པ་མ་ཡིན་ཆོ་གསལ་
 བྱའི་ཁམས་དབང་ཐ་དད་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་ངོར་རྒྱུད་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པ་དུ་མའི་འཆད་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། ཇི་ཏྲར་སྦྱོང་གི་བཟོད་བྱིབས་ཐ་དད་པའི་ནད་གི་
 བཀའ་ཁའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་ལ། སྦྱོང་ཆག་པའི་ཤུལ་ན་ནི་བཀའ་ཁའི་དབྱིབས་
 ཐ་དད་མི་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་དཔེ་ལྟར། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་ངོས་

སྒོལ་ཕྱི་མ་དུ་དུ་ཡོད་པར་བཞིན་པའི་ལུགས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་
གངས་ལྷ་ཡང་དཔུང་མཆོག་དེ་གི་སྤངས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་
ནང་གསལ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་སྒོལ་ཕྱི་དང་སྤྱབ་སྤུངས་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་གསུངས་
པ་དང་། ཚུ་ཤིང་ལྷ་རྒྱུད་བཟའ་བཞིན་བཞིན་པ་དང་། ཡར་མར་གྱི་རྩ་སྒོལ་གསལ་
ཟུག་ཚུལ་འབྲེལ་ཚུལ་རྣམས་ནང་དོན་སྒོལ་གསལ་རིམ་གསུངས་པ་བཞིན་དང་།
དཀར་དམར་སྒོལ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། འདི་འི་མིང་གི་རྣམ་
གངས་རྣམས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་པ་དག་གི་ནང་དོན་དང་སྤྱབ་བཤད་ལས་གསུངས་
པ་དེ་དག་ལས་ལྟག་པ་འདིར་བཞེད་མ་དགོས་ལ། སྤྱུང་ཕྱི་གཉིས་མ་དུ་དང་ལྟ་
པ་གི་རྒྱུད་གཉིས་པོ་དཔུང་མར་འབྲེལ་ཚུལ་རེ་ལ་མ་དུ་དཔུང་པའི་གངས་སུ་བཞེད་ཅིང་།
མཆོག་མ་ཡིན་པའི་དཔུང་གི་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཅོ།

༥ སྒོལ་རྒྱུ་ཨ་ཡིག་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡང་བོད་ཡིག་གི་ཨ་སྤུམ་ཁྱོལ་
འདི་མ་ཡིན་པར། ཨ་ཤད་ཀྱི་རྣམ་པས་རང་གང་དུ་ཡོད་པར་བཞིན་པ་མང་བ་དང་།
ཁྱད་པར་སྒྲུལ་བཟང་དག་འབྱེད་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཆོག་གསལ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བའི་
འཆད་ཚུལ་དེ་གི་རྒྱུད་མའི་སྤྱུང་ཕྱི་ལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྤེལ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ཡིན་ཞིང་།
གསལ་མ་ལྟར་ན། སྤྱབ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་རྩ་མིང་གི་སྤུངས་ལ་བཅས་པ་དེ་དང་ཡང་
འབྲེལ་གཅིག་པར་སེལ་སྤུངས་ལ། དོན་འབྲེལ་ཆེན་དུ་གི་འདི་དང་ལྟ་སྤྱུང་སྒོལ་གསལ་

དགག་པ་མཛད་འདུག་ཟུང་། རྒྱུད་སྡེ་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཆོད་གསལ་པ་མཛད་
པ་པོ་དཔལ་བར་ཟད་དོ། །ལའོ་རྒྱལ་ཆོག་ལས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩ་འདི་རྣམས་དང་བར་དོན་མོག་ལས་
བས་གསུངས་པའི་རྩ་དབུ་མ་གསུམ། ཡན་ལག་ལྔ་.....(མཛོལ་མ་དང་། རོལ་ངས་མ།
གསུམ་རྒྱུ་པ། འདོད་མ། འགྲིམ་མ། གཏུ་མ་མོ། བརྒྱད་འདུལ་མ།) རྒྱེ་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་དང་
དོ་བོ་གཅིག་ལ། འདི་རྣམས་དབུ་མའི་རྩ་འདབས་སུ་ཡོད་ཅིང་། རིན་ཆེན་ཅོད་པ་
དང་མཁོན་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་སུ་མཐུ་རྩ་གཉིས་པོ་སྤྱི་འདབ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །
སྤྱི་འདབ་པའི་རྩ་ལྔ་སོགས་ཀྱི་རྩ་ཡིག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་ཐ་དད་པར་མི་མཐུན་ཆུལ་སྤྱི་
བཤད་དུ་ཁྱེད་པར་མཆིས་ཤིང་།

ཡང་། རྒྱ་སྐད་དང་རི་བོང་མིག་ཅེས་པ་གཅིག་ལ། ཀ་ཉི་ཤེས་སྤྱི་
དང་འདི་གཉིས་པོ་རྩ་བ་གཅིག་ལ་རྩ་མོ་ཐ་དད་གྲེས་ཏེ་མིག་གཉིས་ལ་རྩུག་པ་དང་།
དེའི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་.....འདི་ལ་ཡང་བར་ཆོན་དུ། མཛོན་གྱི་རྒྱ་མིག་
གཉིས་དང་། རྒྱུ་ལྔ་རྒྱ་སྤྱི་རྣམས་ལ་རྩུག་པར་གསུངས་སོ། །ཕྱི་ལྷ་རྒྱུད་རྩུག་པའི་
མཐུད་བུལ་མཛད་ཡིན་པར་བཤད། ཕྱི་ལྷ་རྒྱུད་འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཟེར་བའི་
འོག་གི་རྩ་བ་འདི་ལ་འདོད་དོ།

༥ ཉིད་ཀྱིས། རྒྱུ་ལྔ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མཛེས་པོ་གསུངས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་
རྣམ་ཤེས་ཁེས་བྱ་བ་རེག་བྱའི་ཡུལ་འཛོན་མཁན་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་མོད་ཀྱི།

དེའི་ཅུ་གཅིག་མཛུད་བྲལ་མའདི་ཡིན་པར་གསུངས་པ། རེག་བྱའི་ཅུ་བྲ། གཞན་
 བོ་བ་སྤྱི་མཐུན་མཉམ་ཡིན་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །ཀ་རྟི་ཤེལ་སྤྱུག་གི་བྱེ་
 བྲག་གཞན་ཡང་། རྩོག་སྒྲིལ་གྱི་སྤྱད་ལུག་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྐབས་ཚོར་བོ་
 ཅུའི་བྱེ་བྲག་གཞན་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་ནས། དབྱུ་མའི་ཡལ་འདབ་
 ཀྱི་ཅུ་ཕྲ་ལའབྱིལ། དར་དཀར་ཆུལ་མ། གསེར་གྱི་ཅུ་ཆེན། སྟོང་པ་རང་གྲོལ།
 ཀ་རྟི་ཤེལ་སྤྱུག་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལཱའི་ཅུ་འདབ་ཆུམས་ཀྱི་རྒྱས་བཤད་ཡོད་ཅུང་སྐབས་
 འདིར་བརྗོད་དོན་ཆུང་མོ་དགྱི། མདོར་ན་གོང་དུ་སྒྲིལ་བ་བཞིན་གདམས་པ་གང་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་དེའི་གཞུང་དོན་དང་སྤྱར་བ་མ་གཏོགས་མཐའ་དག་གིས་གནས་
 ཚུལ་གྱི་བསམ་པར་མི་བྱས་པོ།

༥ ཡང་། མི་ཤིག་པའི་དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེའམ་.....དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་སྐུ་པའདི་
 ལ་ཡང་བཤད་ཚུལ་ལམ་དཔྱིད་ཀྱི་ཨ་ཐུང་གི་མེད་དང་། ཐིག་ལེ་གི་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འཛོལ་པ་ཡང་ཡོད།
 དུངས་མཐུ་འདུས་ཀྱི་སྐབས་འདི་ལ་རྒྱུད་ཟླ་སྤྱི་མཐུན་དུ་བོ།
 ཤ་ཡི་དུངས་མ་དབྱུ་མའི་ཅུ།
 བྲག་གི་དུངས་མ་ཨ་ཐུང་མེ།
 རུས་པའི་དུངས་མ་ཐིག་ལེ་རྟོ།
 དབྱུགས་ཀྱི་དུངས་མ་སྒོག་གི་རྒྱུད།
 ཡིད་ཀྱི་དུངས་མ་ཀུན་གཞི་སེམས།

ཞེས་པའདིའི་ནང་དོན་གཞུང་འབྲེལ་སྐོར་གསལ་ཆེར་དགོངས་པ་མཐུན་ལ།
ཨ་འདུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དངོས་བསྟན་སྟོང་ལ་པར་ཡོད་ཚུལ་བཤད་པའདི་ལ་མུ་སྟག་ས་པའི་
ལུགས་དང་འདྲིས་དོགས་སྣང་ཡང་། རྟོང་ལུགས་འོད་གསལ་ཐོང་ནལ་གྱི་གཞུང་
མཐའ་དག་ཏུ་ཁི་ཐོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་དྲངས་མ་ཨ་པོ་འདི་དག་གི་དྲངས་མའི་དྲངས་མ་འོད་
ཀྱི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པར་ཡོད་ཚུལ་ནན་གྱིས་གསུངས་ཤིང་།

ཀུན་ཏུ་ཁ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

སྒྲིབ་ཁོའི་དབུས་གྱུར་པ་རྣོ་ནི།

ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་དེ་དང་སྒྱུར་ནས། མཁའ་མོ་ག་དེ་ཉིད་ཁ་གྲུབ་ལ་བསྒྱུར་
བས་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤེལ་ཐབས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡོད་ཅིང་།
དེ་དང་མཐུན་པ་སྤྲས་བཤད་དུ་ཡང་སྤྲང་མོད། ལའ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་དེ་ཉིད་
རྩི་རང་བྱུང་གི་ལྟར། བད་དོ་རྩི་ལུས་ཀྱི་སྤྲང་རྩུལ་རི་ལྟ་བུར་གཟིགས་ཤིང་། གཞན་
ཡང་རིན་ཆེན་ནམ་བཞི་.....སོང་ཆང་པ། འཁྱི་གུང་པ། ས་སྒྱུ་པ། ཀོ་སྤྲུག་པ་དང་བཞི་
ཡིན་ནོ། །ལ་བརྟེན་ནས་གསར་མའི་གདམས་ངག་ཟབ་དགྲུ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་དང་།
ལུལ་མར་བ་སོགས་ལས་སྟོང་མའི་གདམས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པའི་
མཐུས་གསུང་འཕུམ་གྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྲས་བཤད་སྐོར་ནམས་ཤིན་ཏུ་མཐའ་རྒྱ་ཆེད་
པ་སྤྲང་བར་སེམས་ལགས་ཤིང་།

༥ དེས་ན་གོང་དུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར། ཚེས་རང་རང་གི་སྐྱབས་དོན་གྱི་དབང་
གིས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་ཞིག་གི་གདམས་ངག་གང་ལ་ཡང་མི་
འབྱུང་ངོ། །ཡང་། གོང་གི་ཚེགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེ་ནང་ཚན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་དེ་ལ་ཉེན་
མོངས་པའི་དྲིམ་ཡོད་དམ་མེད་གསུངས་པ་དེ་ནི།

༥ སྒྱིར་ཉེན་མོངས་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་གསང་སྤྲུག་སྤྲུལ་མ་དུ་སྒྲེངས་མ་མེངས་
ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོན་ཙམ་ལས་དེ་བོ་ཐོབ་དཀྱིལ་འདོད་པ་དང་། བྱད་པར་ཐམས་པ་འཕམ་ལམ་
གྱི་ནུལ་འདྲུང་གི་སྐྱབས་ལ་ཉེན་མོངས་ཀྱི་དྲིམ་ཡོད་པར་གོར་མཆག་ལ། བཅའ་ཞིག་
ཉམས་ལེན་གྱི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་སྒྱུར་ཆོག་ཅི། རྩ་ཐིག་རྒྱུད་མེས་མཐའ་དག་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་དག་ཆོ་ཉེན་མོངས་ཀྱི་དྲིམ་ཤུལ་དུ་ལུས་སྒྱུ་ནི་གཤམ་མཆིས་ལགས་ཤིང་།
དེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་ནང་དུ་བརྩོན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྟེན་གནས་མིན་པ་མ་
དགོངས་པའོ། །ལམ་ཡང་གསལ་མའི་བདེ་དབྱིས་གསང་གསུམ་དང་དུས་འཁོར་
ནམས་སྤྱི་འདི་དག་གི་མིང་དང་གནས་ཚུལ་ཅུང་ཞིག་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ལྟར།
རྟོང་མའི་མ་རྩ་ཨ་བུ་ཨ་ཁྱིའི་རྒྱུད་སྤྲོས་སྤྲོས་འཆད་ལུགས་མི་གཅིག་པས་ན། སྒྱིན་དང་
གཤམ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་མཐའ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་པས་མདོན་སྤྲུམ་པར་སྒྱུར་
པའི་སྒྲིབ་ཆེན་ནམས་མ་གཏོགས། རང་ཅག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་མ་ཡིན་མོད་ཅིང་།
རྒྱུད་འབྲེལ་མང་པོའི་རབ་འབྱུངས་སྤྱི་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དག་ཀྱང་། སྒྱིལ་དང་

ཁར་བའི་འགྲོས་ལྟར་ཐོག་ས་ཤིང་རྩུང་ཟེང་འབྲེག་པ་མང་བར་གདའ་བས་ན་ཆོངས་
 བྱེད་བདག་འདྲ་བས་ཡིག་ཆ་ཤིང་ལ་གཉིས་གཉིས་ལ་བསྟུང་བས་སྤྱོད་ཆོད་འདིར་གྱིས་
 དཔེ་དགོས་པ་གད་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། སྐལ་བཟང་དགའ་བྱེད་དུ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་
 གི་ཅུའི་དབུ་མ་མ་གསུམ་ཆོས་ཉིད་གི་ཅུ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཅུའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལས་གཞན་
 བོམ་ལགས་ཀྱང་། བཟླ་བྱེད་འཕམ་མ་གཙང་བའི་ཉིད་གིས་དགོངས་པར་འབྱོར་དཀའ་
 བ་ཤིན་ཏུ་ནམ་ཐུགས་བདེན་ལ། དེད་ག་གི་སྐབས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དུག་གི་གནས་སྤྱོད་
 གི་ཡི་གེ་དང་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་བོ་སོགས་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དེ་ཡང་ལུགས་གཙུག་ཁོ་
 བའི་འཆད་ལུགས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། གཞན་ལ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་འཆད་ཚུལ་
 མཐའ་ལས་པ་གཞུང་སོ་སོར་ཡོད་ཕྱིར་མཐའ་གཙུག་ཏུ་འཛིན་སྐྱུ་བོམ་ལགས་སོ།།

༥ བྱེད་དབུ་མར་ཤིངས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་དེ་སོག་གི་རྒྱུད་ཡིན་
 ཤས་ཆེ་ཡང་། སྐད་དོད་གིས་ཡིག་ཆ་.....ཁྱིམ་ཁང་འོ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་གསུང་སྒྲོས་སུ་བྱེད་འི་
 སོག་གི་རྒྱུད་ལ་ཤིངས་འཛིན་པར་མཛོད་། བྱེད་བྱུག་རྟོག་བྱེད་སོགས་སུ་བོམ་མཐོང་ལ།
 ལམ་ཡང་། གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིས་བཙུངས་པའི་མིང་འདི་འདྲའི་
 མཐའ་ཆོད་པར་དཀའ་བ་དང་།

༦ འོག་པ་དང་ཤིངས་པ་གཉིས་གཙུག་གཞན་དང་གསུངས་པ། སྤྱིར་བོ་
 རྒྱུད་གི་གནད་མ་འཁུན་པའི་གོགས་སྒྲོལ་ཀྱུན་ལ་རྒྱུད་འོག་ཅེས་པར་བྲགས་མོད་ཀྱང་།

བྱེད་པ་ཏུ་བློ་མི་གཅིག་པར་གསུངས་ཏེ། རླུང་ལོག་པ་བློ་རྒྱ་བའི་ལམ་དེ་ལས་གོ་
སྒྲོག་པ་ལམ། གནས་མིན་གྱི་ལམ་དུ་ཤོར་བ་ཡིན་ལ། རེདས་པ་ནི། དཔེར་ན་
དགྲ་ལྷ་གྱི་ཆོ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་ཀྱི་ཆུ་མ་བྲེགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་རུང་ཁིང་སྣོད་ཀྱི་དང་
ཆུང་ཟེམས་སྤྲུལ་བ་ལྟ་བུ་ལམ་འཇུག་པ་སྟེ། ལོག་རེདས་གཉིས་ཀྱི་གོགས་སེལ་ཡང་
ཐ་དད་དུ་གདའ་ལགས་མོད།

༥ ཅུ་བརྩུ་པོའི་མིང་དང་དོས་འཛིན་སོགས་རྒྱུད་གཞན་ནས་གསུངས་པ་དང་།
དུས་འཁོར་ནས་མེར་སྐྱེས་མོ་ལུས་སྒོག་གི་མིང་དོན་ཐམ་ཚུན་སྦྱོར་དཀའ་བར་སྤྲོད་
གསུངས་པ་དེ་ནི། རང་འབྲེལ་ཉིད་ལས་ཅུང་ཟད་ཁྱིམ་པ་ཅམ་དོ་བྲེལ་འབྲེལ་པར་
དེ་མེད་འོད་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲོད་བས་དེར་གཟིགས་པར་ཁྱེད་ཀྱི་དང་། གཞན་ཡང་།
ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་.... ཨོ་རྒྱུན་འོན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས་ནི། རྒྱུད་སྤྱི་སྤྱི་བྲེལ་ལས་དང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་གི་འབྲུ་གངས་དང་འཁོར་སོགས་དེས་དེས་པོར་བཤད་པའི་རིགས་ནམས། གང་ཟག་གི་བྲུང་
ཀྱིས་དེས་ཏྲགས་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །གི་འགྲོ་ལྟོག་དང་ལོ་གསུམ་ལྟོགས་གསུམ་གྱི་
ནམ་བཞག། ཁམ་མ་དང་མི་ཁམ་པའི་བྲིམ་གྱི་འཕྲོ་འཇུག། ཁྲི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཉི་
ཟླར་སྒྲིག་ཅན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ནམ་དབྱེའི་བ་པ་གཅིག་བཞིས་ན་འབྲུལ་
ཡུན་གྱི་སྤྱོད་གསལ་མང་པོར་ཐན་པར་འབྲུར་ཚུལ་གྱིས་བཀའ་ཐེབས་པའི་ཆེ་ལ།
སྤྱིར་བདག་ཐོག་མ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་དམན་ཁིང་ཐོས་བསམ་གྱི་བསམགས་

བ་དང་མི་ལྟོ། སྒྲིམ་སྒྲུག་སངས་རྒྱལ་སྒྲིམ་མའི་གཞུང་ལུགས་དང་དུས་འཁོར་
སྒྱུད་འབྲེལ་མོག་སལ་འདྲིས་མོམས་སྐྱུང་བ་དང་། བད་དོན་ཡང་བསྐྱུག་ལུང་ཅམ་
ལས་གཞན་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་བཞི་ཅི་མ་ཐོབ་པ་དང་། རྟོ་བྲག་སྒྲིམ་མཁར་མོག་ས་
སྒྲུབ་སྐྱད་སྒྲུབ་ས་ཀྱང་། སྒྲུབ་ས་གནས་དེ་ཅི་དང་དག་འདྲར་ཐུག་ས་རྗེས་གཟིགས་
ཚུལ་ནི་གཞན་དང་མི་འདྲ་བཞིག་ཡོད་ཅིང་།

དེསྒྲུབས་ཕྱག་ཕྱིར་ཡང་མདོ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཚེས་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་མཁས་གྲུབ་
ཚར་དུ་དངར་བ་གང་འབྱུང་། རང་ཉིད་བསོད་ནམས་དཔལ་ཉེ་དགོའི་ཆུང་ནམས་
ཀྱི་གཉིར་ཁུང་རང་ཐོག་ཏུ་གཤམ་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས། ཞབས་ཕྱིར་ཡུན་དུ་སྤོང་དབང་མ་
བྱུང་བས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཡལ་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་རང་ནས་ལང་ཚོའི་མེ་རྒྱག་ཡོལ་བ་
ཞིག་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས། བཀའ་མེབས་པའི་གནད་དོན་འདི་དག་སྒྲུབ་པའི་རུས་པས་
དབེན་ཕྱིར། དེས་ན། རྒྱ་ཉིད་ནང་དོན་གྱི་བདག་པོར་སྣང་བས་མི་མཁུན་མི་
གཟིགས་པའི་ཆུང་མ་མི་འབྱུང་མོད་ལ། སྤྱིར་ཡང་། གཙུག་ལག་ཕྱིང་བའི་གསུང་
ལས་ནི། བད་དོན་གྱི་འགྲེལ་བ་ཕྱིས་བྱུང་བ་ལ་ནི་མཁས་གྲུབ་དཔག་ས་རམ་པ་ཚོས་
རྒྱལ་བསྟན་པས་མཛད་པ་དེ་ལས་ལེགས་པ་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་པ་སྣང་ཡང་
བདག་གིས་ནི་ཕྱི་རྒྱུད་ལས་མ་མཛལ། རོ་བོ་འགྲེལ་ཆེན་ནི་རྒྱུ་འཕྲུལ་པའི་བཤད་པ་
རྒྱུ་ཆེར་གནད་བཅའ་ལས། གཞུང་དོན་ཉིད་ནི་རང་འགྲེལ་ལས་ཞིབ་པ་ཞིག་གནད་
ཡོད་མདོ་གི་ཁ་བར་མེས་ལས་ལགས་པ་དང་།

༥ ཉིང་མའི་ལུགས་ལ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་འོན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་གཏིར་
ཆོས་པ་ལ་ཆེར་དུ་ཕྱིན་སྐྱོད་གསུམ་གྱིས་གདམས་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་བསམ་མི་ལྟེན་
པ་མཆིས་པའི་ནང་ནས། རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལ་ནི་སྒྲོམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་
ནང་གི་ལམ་འབྲས་ཆེན་མོ་རྩ་སྐྱོད་དོན་རྒྱ་མིག་གི་ཆོས་སྐྱོར་ཉིད་ཁོ་ན་ལེགས་པར་
གོ་ཞིང་། དེའི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་འཆད་པའི་སྐབས་ནུམས་ནི་ཡང་དགོན་
པའི་སྒྲུལ་བཤད་དང་ཉིན་ཏུ་མཐུན་པར་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ཡང་དགོན་
པའི་རི་ཆོས་ཞེས་དྲིང་སང་འབྲུག་ལུགས་སོགས་ལ་སྐྱོད་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ཡང་།
མངའ་བདག་ཉང་གི་གཏིར་ཆོས་ཀྱི་བློད་ན། བདྲུ་ལམ་རིམ་ཞེས་པ་དེ་དང་ཁྱེས་
དག་ཐེང་ལ་ཁད་དུ་ཡོད་ཆོ། དེས་ན།

ཨོྭ་ཁྱུ་ལྷ་པ་ཡང་དགོན་ཁྱུ་པ་འབྱུང་།

ཞེས་ལུང་བསྟན་ལག་ལ་འདུག་པ་དེ་ཡང་གིན་རྒྱ་བདེན་ནམ་ཞེས་རང་ཉིད་
ཁོ་ན་སེམས་ལག་ས། ཞེས་འཕྲོ་སྤོང་དོན་རྒྱ་གསལ་བ་དང་།

༥ སྤྲིང་པོའི་གསོལ་འབྲས་བདག་འཛོལ་གསལ་རྟིང་གི་བྲིང་སྒྲོར་གང་
ལུས་ནམས་ཀྱི་ཁར་ལས་འོངས་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་རིགས་མང་ཞིག་ཐོབ་ཐོབ་ཏུ་
བབས་པ་ལམས། སྤྲིང་གཏོད་ཡུལ་གྱི་རྩོགས་ཆེན་སྒྲོར་གྱི་མཁའ་དག་ནམས་
ལས་འབྱུང་བ་ཏུ། ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིམ་བུལ།

ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དེ་གི་པ་རང་གསལ། ཐོག་ལེ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་ལེ་.....མར་བཀས་བརྒྱད་པའི་རྩོག་ས་རིམ་ལྷ་ཐམས་ཅད་བྱེད་མེད་ཀྱི་ཆུ་བའི་ཟུང་གཞན།
 རྒྱུ་མེད་ལྷ་ཐམས་ཅད་བྱེད་མེད་དུ་གསལ་ས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་འདྲི་ཀ་ལགས་མོད། མ་བཙུངས་ཁྲབ་
 གདལ་ཆེན་པོར་འདུས་པའི་ཉམས་ལེན་གཅིག་ལྟར་རྣམས་ལྲུལ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་
 ཉམས་ལྟུང་གིས་དབེན་ཕྱིར། བད་དོན་སོགས་ཀྱིས་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱས་པར་
 འབྲུལ་བའི་བུས་པ་མ་མཆིས་ལགས།

༥ ཡང་འཕྲོ་བའི་སྐབས་དོན་གྱི་དྲི་བ་གནང་བའི་ཆར། ས་འོ་ཕ་ཤོ་ལུས་
 དང་རང་ལུས་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་གསལ་དགོས་སྐད་མི་དགོས་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་འཕྲོ་
 བའི་གདམས་པ་ཡང་ལུགས་མི་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། རང་ཉིད་གང་གི་ལུགས་
 ལ་གོམས་ན་དེ་ཀ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་པར་གཞིར་བཅས་ལ། རང་ལུས་ལྟར་
 བསྒྲུབ་ན་ཕྱིན་ལྟར་བསྒྲུབ་ཆེ་བར་ཡོད་ཀས་ཆེ་ཡང་། འདི་སྐབས་ངེས་པར་བསྒྲུབ་དགོས་
 པ་རུ་ཁྱིམ་གསུངས། ས་འོ་ཕ་ཤོ་ཡང་བསྐྱེད་མི་མོགས་གོ་རྟོགས་འབྱོར་པ་ཞིག་
 ཡིན་པ་འཇ། བྱེད་པར་སྤྱར་ནས་བསྐྱེད་མི་མ་གྱི་འཕྲོ་བ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་
 གཏོགས། གཞན་དེ་སྐབས་ལྟར་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་མང་ན་མི་ཟེན་
 བས་དོན་མི་འགྲུབ་ཆོ། ལུས་སྤྱོད་རའི་ནང་དུ་དབྱུང་ཡང་འདི་སྐབས་རག་དུང་བྱེད་
 ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་སོགས་སྒྲུབ་དུས་ཀྱི་དམིགས་པ་

སྒྲོལ་དབྱེ་མ་མཆོད་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་སྒྲོལ་གྱི་ཞིབ་ཆ་མང་པོ་ནི་དེ་དུས་རང་དབང་མི་
 འདུ་བས། དམིགས་པ་མཛད་པ་སྤྱི་བཞི་ལྟ་བུ་གཤམ་ཆེ་བ། ཁོའི་ཆུ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཡང་གཞུང་སོ་སོའི་བྱུང་གྱིས་ལྟ་སྒྲི། ཡིག་འབྲུ། ཕྱག་མཆོད། འོད་ཀྱི་ཐོག་
 ལ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཚུལ་སྒྲོལ་གསལ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ཕ་རོལ་པོ་ཡི་གེ་མི་ཤེས་མཁའ་ཡིན་
 བ་ནི་རྩྱ་སྒྲོལ་ཡིག་འབྲུའི་དམིགས་པ་ནི་སྒྲོད་ཐབས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་གཞན་གང་
 འཐད་ཅམ་དང་། གཙོ་བོར་འདྲི་ནི་ཆུ་ཤེས་ཐོབ་པའི་སྒྲོལ་ཐོག་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་སྒྲིར། བྱེད་རང་གིས་རིག་པ་སྒྲི་གཙུག་ཁོ་ནར་གཏོད་ཟེར་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་བྱེད་
 པར་ཆེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ཁོ་རང་གང་ལ་མོས་པའི་བྲམ་མ་དེ་ཉིད་སྒྲི་བོར་
 བསྒྲོལ་དུ་བཅུག་ནས་མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས་དེའི་ཐུགས་ཀར་སེམས་ཅུ་གཅིག་
 ཏུ་གཏད་དུ་བཅུག་ལ། རང་གིས་ཀྱང་གསལ་ལམ་དེ་བས་དང་སྒྲོལ་ལམ་གཟུངས་སྒྲགས་
 སྒྲིབ་ལས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་བསྐྱབས་པ་སྒྲོལ་ཁོའི་མགོ་ཕྱོགས་ནས་
 གསལ་དག་སྒྲོལ་པས་བྱེད་ཤིང་། སྒྲི་གཙུག་ལས་གཞན་པའི་བྱུང་པར་སྒྲོད་ཕྱོགས་
 ལ་མི་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གཤམ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། དུད་འགྲོ་ཡན་
 ཆོད་ལ་ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་བཤད་མོད། ཆུ་ཤེས་སྤྱི་རྒྱུད་རིམ་
 བསྐྱུ་བ་སྒྲོལ་གྱི་དགོས་པའི་གནས་མེད་དོ། རང་ཉིད་ནི་ཕ་རོལ་པོ་ལ་དམིགས་
 པ་སྒྲོད་མཁའ་དང་ཁོའི་སྒྲོལ་མཁའ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་མགོ་གསལ་རང་ལུས་ལ་བསྒྲོལ་

རྒྱ་ལི་འོ་མཉམ་དུ་འཛོལ་འཇམ་ཆོལ་གཟུབ་པ་མོག་པ་གྱི་དོག་པ་པ་མེད་ལགས་ཤིང་།
 འཛོལ་འདེབས་པའི་ཉེ་སྒྲོར་དུ་གཉེན་འཁོར་མོག་པ་སྤྱུང་བྱུང་ཆོག་པ་ན་སྤྲུག་པ་གྱི་
 གསང་སྒྲོག་པ་སྤྱུ་ཡང་ཡོས་འགྱུར་མོད་ལ། གཞན་ཡང་དེར་ཡོད་ནམས་གྱི་ལྷ་དན་
 དང་དུ་འབྲེད་མོག་པ་གྱིས་ནི་དམིགས་ཡུལ་དེལ་གཞོད་ཆ་བས་རབ་རྒྱུ་ཆེ་ཆོད་འབྲེད་
 རིགས་ཉེ་སྒྲོར་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་གལ་པོ་ཆེར་སྣང་ངོ་། །
 ལམ་ནས་ནམ་ཤེས་སྤྱི་བོར་ཐོན་ཐབས་ཙམ་མ་གཏོགས། འཛོལ་ཚུལ་ལྟན་ཐབས་
 པར་བྱེད་པ་ལ་སྤར་ནས་སྤྱངས་སྤྱངས་པ་དང་། དམིགས་པ་མོག་པ་ལ་གཏོགས་
 ཡོད་མཁན་དང་དམ་ཆོག་མཉམས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས། ཐམས་པ་གྲུབ་གྱིས་ཡོང་
 བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། དིང་སང་གསང་སྤྲུག་པ་འཆལ་བའི་དབང་གིས་སྤྱི་བོ་པལ་
 པ་ཤི་ཆད་ལ་འཛོལ་འདེབས་པ་འདི་བཞིན་དར་སྤྱང་ཡང་། དོན་ཚུལ་
 བཞིན་འགྲུབ་པ་ནི་མ་ཐོས་ལ། འདེབས་པའི་དུས་མཚམས་ཀྱང་། ཕྱི་དབུགས་
 ཆད་ནས་ནད་དབུགས་མཆད་པའི་བར་དེར་གདབ་དགོས་པར་གསུངས་ན། དིང་སང་
 བྱི་སྤང་པོལ་བཟོ་བཅོས་ཐུག་རེག་མང་དུ་བྱས་ཇེས་འཛོལ་འདེབས་མོད་ཀྱང་།
 སྤང་པོ་སྤྱུལ་སྤྱོད་བྱས་ན་ནམ་ཤེས་འཐོན་འགོ་བས། སྤར་འཛོལ་བཏབ་པའི་དོན་མ་
 མཆིས་ལགས་ཆོ། གང་ལྟར་དིང་སང་གི་ཕྱག་ལེན་ཅི་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་
 བས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རང་གཞན་སྤྱུལ་འདུག་པར་ཟད་ངོ་།

ཡང་། འཕོ་བ་སྤྱད་ས་པའི་རིག་ས་ལ་ནི། ལ་ལར་སྤྱད་བྱམ་ཅན་པའ་འབྱིང་
 ཐ་གསུམ་གང་རུང་མི་ཁུ་ན་མི་སྤྱད་བར་བཤད་འདུག་ཀྱང་། དེའི་རེས་པ་ནི་མི་
 སྤྱད་སྟེ། སྤྱིང་ལྟག་ས་ཀྱི་འཕོ་བའི་བྱིད་ནམས་སུ་སྤྱད་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཀྱང་འཕོ་
 བའི་རྟག་ས་ཐོན་ཏེ་ཆོངས་བྱག་ཏུ་འཇག་མ་ཚུགས་པ་ནི་ཞག་གསུམ་བཞི་ལས་ཕྱིར་
 མི་འབྱུངས་པར་འདུག་ལགས་པ་ནི་མདོན་སྤྱུམ་ཆོད་སྤྱབ་སྟེ། དམིགས་པའི་ཟབ་
 གནད་ཀྱི་ཁུ་བ་ཡིན་པར་སོ།

༥ ཡང་། ཐུགས་དམ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་དུ།
 མར་པའི་མགུར་ཆེན་གྱི་ནད་གི། ཕ་བ་བྲིམ་ན་གནས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་
 དོན་ནི་ཉིད་རང་གིས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཀྱང་འདུག་ཅིང་། ཀྱུན་གཞིའི་སྐབས་
 འདི་ལ། མདོ་ལྟག་ས་དང་བྱམས་ཆོས་སོགས་སུ་བདེ་ག་ཤེགས་སྤྱིང་པོའི་ནམ་
 བཤད་ཀྱི་སྐབས་སུ།

ཇི་སྐད་དུ།

སྤྱིང་པོ་དེ་ལ་ཀྱུན་གཞིའི་སྐབས་།

དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པས་བསྟན་པར་མཛད་།

སྤྱིང་པོ་ཀྱུན་གཞིར་བསྐྱགས་པའི་དོན་།

སྤོ་དམག་ནམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ།

ཞེས་སྟགས་དང། རྩོགས་ཆེན་ཆུང་སྟེན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལ་ཡང། ཡོད་ན་
 གྱི་ཀུན་གཞི། སྦྱོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི། བསལ་ཆགས་སྒྲུ་ཆོགས་གྱི་ཀུན་གཞི་སྟགས་
 དབྱེ་མོད་ཀྱང། དུག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་སེལ་འདིར་གྱི་སྦྱོལ་འཆོལ་ཞིང། ཡོད་གྱི་ཆུང་ཤེས་
 བཅོམ་དུ་བཟུང་བ་གི་འབྲུལ་བ་ཅུ་འབྲས་སྟེན་མི་འཆོར་བར་བྱ་བ་སྟེ། བཅོམ་དུ་གཟུང་
 སྟུང་དང་འཛིན་མཁུ་ཐོབ་དང་གཉིས་སྟེན་ཡོད་པ་གི་མ་ལག་སུ་ཆོ། རང་དོཤེས་བར་བྱ་
 བ་ཉིད་དང། ཆོག་འོག་མ་གཉིས་གྱི་དོན་གི། ཉིད་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་དོ་
 ཤེས་པ་དེ་ལས་ལྟག་པ་སྤྱད་བཅོས་མའི་བསྟོམ་སྟུ་མེད་པའི་དོན་དུ་སྤྱད་ལ། སྦྱི་སྦྱོམ་
 ལྟར་ན། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་ལྟ་བའི་དོན་
 བཤད། ཟུ་བ་ཁྱིམ་ན་གནས་པ་སྟགས་ནས་ཆོག་རྒྱུད་བརྒྱད་གྱི་སྦྱོམ་ཚུལ་བཤད།
 དེ་མཐོང་ནས་གྱི་སྟགས་ཆོག་དུག་གིས་སྦྱོང་པ་བཤད། འཁོར་བ་སྦྱོབ་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་
 སྟགས་གྱིས་འབྲས་བུའི་དོན་བཤད་པར་གདའ་ལགས་ཤིང།

དེསྟེ་མཁའ་ཉི་མུ་བའི་གནད་ནི།

ཐུམ་པ་ཤེས་པ་འདྲུག་པ་དེ།

མ་བཅུས་སྐུ་ཉིད་དུ་ཁྱེས།

ཅེས་གསུངས་པ། འདི་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོམ་ཁྱིའུ་གཞི་བྱེད་གཙུག་ཅོད་
ཡུལ་སྒྱུར་དུ་གསོགས་གང་ནས་རྒྱུང་མ་གསུངས་སོ། །ཡང་། ལྷག་མཐོང་གི་མིང་
འདི་རྩེད་གོ་དག་འབ་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་འདི་གོ་བདེ་བར་གདལ། གསུངས་

པ་ནི། ཞི་ལྷག་གི་མིང་འདི་ནི་སྤྱིར་མདོ་སྤྲུག་སྐུ་གཉིས་ཀ་འཛིན་སྐྱོད་ཡིན་པ་དང་།

ཁྱད་པར་སྤྲུག་གི་སྒྲིབ་སྤྱོད་མཐའ་དག་ནས་གསུངས་མོད་ལ།

བྱེད་ལས་ནི།

ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་ཉེ་མོངས་མགོ་གཞོན་ལ།

ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ཉེ་མོངས་ཅུ་བ་འབྱིབ།

ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེ་བ་གསུམ་བཤད་པ་སོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་
གཞུང་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ལྷག་མཐོང་རང་གི་དོ་བོ་མཛུབ་
ཚུགས་སུ་ངོས་འཛིན་ན། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རྒྱུ་པ་འདི་ཀ་ཡིན་སྤྱིར། མཉམ་པར་
གཞག་མི་གཞག། ཞི་བར་གནས་མི་གནས། རྟོགས་པར་འབྱུངས་མ་འབྱུངས་སོགས་
ཚོར་མཁུན་ནམ་རིག་མཁུན་འདི་ཀ་ལ་ལྷག་མཐོང་ཟེར་བ་ལགས།

༥ ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱོད་དོད་ལ། ཨ་མ་ན་སི་ཀ་ར་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ། མི་རྒྱུ་པ་ནས་རྒྱ་གར་ཕྱག་ན་དང་། བལ་པོ་ཨ་མ་སྤྱོད་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པའི་
ཚོས་སྒྲིབ་ནམས་ཡིན་ཞིང་། རྟོགས་ཆེན་སེམས་སྤེལ་ནམས་དང་སྤྱོད་སོགས་མཛུངས་
པར་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་ཆེ་བར་བཤད་པ་དང་། རྩི་མི་ལས་རིང་སྒྲིབ་ལྟ་དགའ་ལས་
རྟོགས་ཆེན་གསལ་བ་པ་ལང་སེམས་སྤེལ་རིགས་ཡིན་པས། སྤྱོད་མཐའ་གཞན་ནམས་
ཀྱིས་ནི་ཆོད་ལྟ་ཡིན་པ་ཅུ་ལྟ་འཛིན་ཞིང་། རྟོགས་ཆེན་གོང་མ་ནམས་ལས་ཀྱང་འདི་

ཕྱག་པལ་སྟོང་ཞེན་གྱི་གོལ་ས་རྩུང་ཟད་བཤད་ཅིང་། དེང་སང་ཤི་རྩོག་ས་ཆེན་མེས་ས་
 ཕྱག་པལ་འདི་ལྟུང་ནས་མི་སྣང་ལ། གང་ལྟར། ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་
 འདི་དང་། ཉི་ཆོང་བའི་སྟོང་པ་གཉིས་ཤོར་དོག་ས་འདུག་གསུངས་པ་ཐུགས་བརྟེན་ཏེ།
 ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ་སྟུང་ན་མི། དེ་ཀ་ཡིད་བྱེད་ཆེ་ཤོས་སུ་འགྱུར་ལ། ཡིད་ལ་
 བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཀ་མ་འབྲེལ་ན་ཉི་ཆོང་བའི་སྟོང་པ་འམ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཏི་མུག་ཏུ་འགྱུར་
 བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་ཡང་ཕྱག་ཆེན་དུ་མི་འགོ་བས།

༥ འོན་གང་ཡིན་ན། སྒོ་སྒྲུབ་གྱི་ཡིད་བྱེད་ནམ་རྟེན་པར་ག་མ་འམ།
 མཆོན་བཅས་གྱིད་མིག་ས་པའི་རིག་ས་མོག་ས་མདོར་ན་ཡིད་གྱིས་བཅོས་མ་བྱེད་དགོས་
 པའི་རིག་ས་ཐམས་ཅད་དོར་ཏེ། ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པའི་བབས་གང་ཤར་དེ་ཀ་འི་དང་ལ་
 འཛོག་པ་ཉིད་ལག་ས་མོ།

༦ ཡང་། རྩུང་གི་སྒྲོམ་གཉིད་མཐུག་པོ་ལྟ་བུ་དང་། བར་དོན་སོགས་
 གྱི་གཉིད་སྒྲུབ་ཆོས་སྒྲུབ་གསུངས་པ་དེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཡིན་གསུངས་པ་ལ།
 དེ་ཤི་སྟོན་བསྟན་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་མཐུག་ཏུ། མ་འབྲེལ་སྒྲོམ་ཆོས་གསུམ་སོགས་མ་བཞུགས་
 པའི་སྐབས་དེར། རྩུང་མ་རྩུབ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ཡིན་ཟེར་བའི།
 འབྲེལ་ཉི་ཆོང་བའི་སྟོང་པ་སྒྲོམ་ལུགས་བསྐྱབ་སྟེ། རྩུང་བྱས་སྒྲུབ་དོར་བཀག་པས།
 དེ་ཤི་རྩོག་འབྱུང་མང་པོར་སྒྲུབ་ནས་བསྟན་པ་དངོས་ལ་གཤོད་ཅིང་སྟོན་མིན་ཅེན་མིན་དུ་

གྲིས་ནས་བསྟན་པའི་སེལ་དུ་སྒྱུར་སྐབས་དེར། སྒྲོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་གདན་
 བྱངས་ནས་རྩ་ཤང་བཏུལ་ཅིང་སྒྲོམ་རིམ་ནམ་གསུམ་གྲིས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་
 སོགས་ཀྱི་ལ་རྒྱས་ནས་བྱུང་བ་ལྟར། རྩ་ཤང་གི་སྒྲོམ་དེ་ནི་བཟེང་ཏུང་པོ་ལ་སྒྲོམ་
 དངོས་གཞིར་འདོད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱེ་གས་ཀྱི་གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་རྩུང་འཇུག་ལམ་དུ་
 འཁྱེར་བ་འདི་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་སྒྱུར་ལ།

༥༥། གཉིད་མཐུག་ཆོས་སྐྱུར་བ་ཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་ནི། གསང་
 རྒྱགས་སུ་གཞི་སེལ་མཚན། ལམ་ནལ་འབྱེད། འབྲས་བུ་མངས་རྒྱས་དང་བཅས་
 པ་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་སྐྱབ་ཞིའི་དོ་བོ་ལས་མ་འདས་པར་གསུངས་པའི་ནང་ཆོད་གྱི།
 གཉིད་མཐུག་ཆོས་སྐྱུ། ཁྱི་ལམ་ལོངས་སྐྱུ། མད་པ་སྐྱུལ་སྐྱུ། སྟོམས་འཇུག་བདེ་
 བཆེན་པོའི་སྐྱུ་སྟ། གནས་སྐབས་བཞི་དང་སྐྱབ་ཞི་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཆོ། རྒྱལ་མ་གཞི་
 ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མཛད་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ནམས་དགོས་སྟེ།
 གཉིད་ཆོས་སྐྱུར་བྱེད་ཐབས་འོད་གསལ། ཁྱི་ལམ་ལོངས་སྐྱུར་བྱེད་པ་སྐྱུ་ལུས།
 མད་པ་སྐྱུལ་སྐྱུར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རྫོགས། སྟོམས་འཇུག་བདེ་ཆེན་དུ་བྱེད་པ་གཏུམ་
 མོ་ནམས་གསུངས་པ་ལགས་མོད།

ཡང་། དུམས་སྒྲོལ་ནས་གསུངས་པའི་རྟིང་འཛིན་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་རིབ་
 གནད་བའི་ཆ་ལ། སྟེ། མངས་རྒྱས་བྱུང་སེལ་སོགས་རྟིང་འཛིན་མཛད་ཏུ་

བླ་མ་ལ་ནི་རྟེན་འཛིན་གཅིག་གི་ངང་ནས་རྟེན་འཛིན་བརྒྱ་རྟེན་མང་པོའི་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་
 སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟེན་འཛིན་གྱི་བླ་མ་གངས་མཐའ་ཡས་མོད་ལ།
 སྐབས་འདིར་འཕྲོས་དོན་ལ། ཚོས་རྒྱལ་བེམ་སྤྱི་ལོ་དུས་སྤྱི་བོད་མངའ་སྡེ་རྒྱལ་
 གསང་བ་གངས་རྟེན་མེར་བྱོལ་ཚོ། བོད་ལ་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་བས། ཁོ་པོ་བོད་
 ལ་ཕན་ཐོག་ས་མི་ཐོག་ས་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་འདྲི་དགོས་གསུངས་ནས། མཚོ་མ་ཕམ་ལ་
 གསང་འདུས་ཀྱི་དྲིལ་ལ་ཁོ་པོ་སྤྱལ་ནས། ལྟ་ཐམས་ཅད་ལུབ་ཏུ་ཁལ་གཟིགས་པ་
 བྱུང་བ་ན། ཁོ་པོ་བོད་དུ་འགྲོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདུག་གསུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 ཚོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བུ་ལྔ་ལྔ་ཀྱི་གར་དུ་བྱོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལ། སྤུས་སྤྱུང་འཛིན་རྟེན་
 མཐོག་པོ་འདི་གསུང་ལས། ཁོ་པོ་ཡིན་ན་དེ་དུས་ལྟ་དེ་བླ་མ་གྱི་ཁལ་བོད་དུ་བསྐྱུར་བ་
 ལ་དཀའ་འཚོ་གས་མི་འོང་སྟེ། རྟེན་འཛིན་ཐུབ་གཅིག་གིས་ཚོག་གསུངས་པ་ཡང་
 ཐུགས་བདེན་མོད། རྟེན་འཛིན་གཅིག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ན་རྟེན་འཛིན་ཐམས་ཅད་
 ཐོག་ས་པ་མི་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་། མངས་རྒྱལ་གསང་བ་ཡང་དྲིལ་ལ་ཁོ་པོ་སྤྱལ་
 ཐུབ་པ་ལ་ཁལ་ཁབ་སྐྱུར་མ་ཐུབ་པར་ལུས་དོགས་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་
 རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྐྱེད་པར་གོར་མཆག་མོད།

༥ དེས་བསྐྱབས་དོན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་པོ་འདི་དོན་རྟུ་བུ་ཉིང་འཛིན་
 བྱིན་དེ་ལྟ་གསུམ་བུ་རྩེ་རྩུབ་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་ནས་པད་ ཡེ་ཤེས་

༡༤༡ སྒྲོལ་ལ་དང་ཕྱག་སེལ་གནད་དོན། འཕེལ་གཏམ། རིབ་རིས་ལལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ།

དེ་ཉིད་གང་ལ་ཟེར་ན། ཐར་རྒྱལ་དུ་མེ་མི་ལ་འགྲུབ་ལུང་དུ་བྲངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་བྱ་
བ་ཡང་དལྟར་གྱི་ཤེས་པ་བཟོ་བཅོས་མ་ཐོག་པ་འདི་ལ། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སོགས་
ཀྱི་ཆོས་དང་སྒོ་ལས་འདས་པ་འདི་རང་ཡིན་ལོ།

ཞེས་གསུངས་པ། ཏིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱ་བ་ནི་འདི་གཅིག་ལུར་འདུས་
གང་ལ་བ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གང་ལྟར་
སྒྲུབ་ཡང་བདེན་འཛིན་དང་བྲལ་བ་དང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་
སྤྲིང་མེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོ་བའམ་དལ་དུ་བ་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བའམ་གཤམ་
གྱིས་གཤོད་པ་དང་ཕོག་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱིས་མི་བཟི་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཆད་ཚུལ་འདི་ནི་
སྤྱོད་མོང་བའི་ལུགས་ཡིན་ལ།

༥ སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན།
བསྐྱེད་གུར་བཅེགས་པའི་རྒྱུད་ལས།
དཔལ་བར་འགྲོ་བ་སྤྲོད་བཅུད་ལྟར་བལྟ་ཞིང་།
སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲན་མས་ཆོས་ཀྱི་དབྲངས་།
དེ་མེད་ལྟ་བུ་རང་ཤིག་དོན་དམ་དང་།
ཏིང་འཛིན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་དུ་གཡོ་མི་བྱ།
ཞེས་ཁྱེད་སོགས་ལ་སྒྲུབ་བ་དང་།

ཞེས་དཔལ་བར་འགོ་བརྒྱུ་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤོང་བཅུད་ལྟའི་དགྲིལ་
ལ་ཁོར་སྐྱེད་ཚུལ་ནམས་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟིང་མའི་ལས་གཞུང་མཐའ་དག་རྒྱུ་ཚིག་
དང་ལྟའི་ནམ་པ་ཐ་དད་ཀྱང་དོན་གྱི་གསལ་འདེབས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་འདི་ཐམས་ཅད་
ལ་གཅིག་པར་ཡོད་དོ།

༥ ཡང་། བྱེད་པར་བྱས་ཀྱི་ཆེན་པོ་འོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི། ཉིང་འཛིན་པའི་
ནམས་སྒྱུར་ལམ་དང་ནམས་འབྱུར་བཞི་ལ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་གྱི།

གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱུ་ལས།

མི་སྒོལ་དང་བསྐྱོད་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས།

མི་གཤམ་ཅུ་གཅིག་དང་པའི་ཤེས་པ་གསལ།

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཁིང་ནས་སང་པར་བྱེད།

བཟོད་པ་བརྟན་པོས་དག་པོར་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲོང་།

གཉིས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས།

སྒྲིམ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོ་ལས།

བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འདྲིན་ཅུལ་དུ་ཤར།

དོད་ཐོབ་ནས་ནི་སྐྱེ་ལ་དབང་བ་ཡིན།།

གཞུམ་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།

དུམ་རོ་གཅིག་མ་བཅུ་ཉི་ཉེ་གམ་པ་ཤར།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་པོ་གཞན་དོན་མཛད།

ཅེ་མོ་ཐོབ་ནས་འཕེལ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད།

བཞི་པ་དེ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས།

བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་བཙོན་པ་ལས།

མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་མཐོང་།

མ་བཅལ་ལྟུན་སྒྲུབ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དང་།

ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། ཏིང་འཛིན་འདི་གསུམ་ལ། ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ཐམས་
ཅད་འདུ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་དེ་རྩེ་ལྷ་བྱའལ་འདུས་པ་དང་། དེ་ནི་མཛོད་དུ་སྒྱུར་མ་
སྒྱུར་གྱི་བྱེད་ཅམ་ལས། ས་བཅུའི་རྒྱུན་མཐའི་དེ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་མཁྱེན་པ་
གཉིས་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་། དལྱའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་བཅོ་མེད་དུ་འཛོག་པ་འདི་
དང་གསུམ་པོ་དེ་བུ་བྱེད་མེད་ཚུལ་ནི། བོད་དུ་མི་ལའི་གསུང་དེས་གོ་མོད་ལ།

༥ ཏིང་གྱིས། འདི་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོ་པོ་ལམ་དུ་དགོས་མེད་གཞན་ལ་དང་།
བསམ་གཏུབ་དུ་བྱུང་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་དོན་དེ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ནི་བསམ་
གཏུབ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པར་གོ། །ཡང་། ཟུང་འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་
ཞེས་པའི་འདྲེན་ཚུལ་གང་ཡིན་གསུངས་པ། འདི་ནི་གསལ་མ་རང་ལ་གྲགས་ཆེ་བས་
དགོངས་པར་ལོས་བཞུགས་མོད་གྱི། འདི་ལ་འབྲས་བུའི་ཡན་ལག་བདུན་དང་།
རྒྱུའི་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།

༥ འབྲས་བུ་འདྲུབ་ནི། འོག་མིན་གྱི་གནས་སྤྲུག་པའི་འཁོར་འབའ་
 ཞིག་ལ་ཟབ་གསལ་གྱི་ཚོས་འཁོར་ལ་རྟག་རྟ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ན། ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཡན་ལག ༡ ། མཚན་རྒྱུ་གསལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་ཀྱི་ཡུམ་དང་འདྲུ་འབྲས་མེད་པ།
 ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག ༢ ། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པས། བདེ་ཆེན་
 ཀྱི་ཡན་ལག ༣ ། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་མཁའ་ལྟར་བྱུང་བས། སྤྱི་རྗེས་གང་
 བའི་ཡན་ལག ༤ ། སྤྱི་ལམ་འཁོར་བའི་མཐའ་མཉམ་པའི་འབྲས་པས། རྒྱུ་མི་ཆད་
 བའི་ཡན་ལག ༥ ། ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པས། འོག་པ་མེད་པའི་
 ཡན་ལག ༦ ། རྟོད་ཉིད་སྤྱི་རྗེ་རྒྱུ་འཇུག་གི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་
 བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག ༧ ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆེ་བའི་
 ཡོན་ཏན་བདུན་དུ་འཕྲོལ།

༦ གཉིས་པ་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་དེ་རྒྱུ་འདྲུ་ཡན་ལག་བདུན་ནི།
 རྒྱུ་འཇུག་གི་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་བྱའི་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་
 གཉིས་འཛིན་གྱི་མཚན་མའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་
 ལག་དང་། ༡ སྤྱི་ནང་བདག་གཞན་ཐབས་ཤེས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མོགས་གཉིས་
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འཇུག་རྟ་གདོད་ནས་རྒྱུ་འཇུག་གིས་བྱུང་བར་ཤེས་བཞི་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་
 ཡན་ལག ༢ ། བདེ་སྤྱི་ཆ་གང་མོགས་སྤྱོད་པས་པའི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་འཇུག་གིས་

བདེཾཆེན་གྱི་དཔེ་རྟེན་པ་ཅི་བདེ་བཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ ༣ ། །འདྲོད་ཡན་ལག་སྟེན་གསུམ་
ཡུལ་དང་དངོས་པོར་སྒྲིབ་བ་བཟང་དན་ཐམས་ཅད་རོམ་ཉལ་བ་དུད་ཅི་ཆེན་པོར་ཡོངས་
སྒྱུད་པ་ཅི་ཡོངས་སྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་ ༤ ། །དེ་ལྟར་མ་རྟེན་གསུམ་པའི་འགྲོལ་རིས་མེད་པ་བླ་པ་
བསྐྱུབ་པར་གོ་ཆ་བཟོ་བ་ཅི་སྒྲིབ་རྗེས་གང་པའི་ཡན་ལག་ ༥ ། །དེ་ལྟར་བྱའི་བརྩོན་པ་རྒྱུན་
མི་ཆད་པར་རིམ་གཞིས་ཀྱི་ཉལ་མཁུ་ཟུང་པ་མོ་གཞན་དོན་དུ་འབད་པ་ཅི་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པའི་ཡན་ལག་ ༦ ། །དེ་ལྟར་བྱུལ་ཁེངས་སྒྲོམ་དང་བདག་ལྟ་སྟེན་གསུམ་ཀྱི་རིམ་མཁུ་གོས་
པར་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་པོར་སྒྱུད་པ་ཅི་འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ ༧ །
དེ་ལྟར་བདུན་ལྟུང་པ་བརྟེན་པས། འབྲས་བྱའི་ཡན་ལག་བདུན་པོ་གོགས་མེད་དུ་
འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ།།

དེ་ནས་ཡང་། རྫོང་ཐོག་པ་ཉལ་སྐྱེལ་བའི་རྟོག་གཞི་སོ་སོར་ཐར་པའི་
སྒྲིལ་བ་དེས་པར་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དྲི་བ་དང་། ཁམ་ལ་ཇོ་བོའི་ལམ་སྒྲོལ་གྱི་ལུང་།
སོ་སོ་ཐར་པ་འགས་བདུན་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་བྱང་སྒྲིལ་གྱི་རྟོག་དུ་
སོ་ཐར་དགོས་མི་དགོས་སོགས་གསུངས་པའི་ཆར་།

༥ སྤྱིར་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པའི་གཞི་མ་འདུལ་བ་ཡིན་པ་དང་།
དེའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི། ཉམས་སྤྱད་སྡེམ་པ། དག་བ་ཚེས་སྤྱད་པ།
མེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་གསུམ་དུ་འདུལ། དེ་གསུམ་ནི་བྱང་སྡེམ་དང་སྤྲུག་པ་

སྒྲིམ་གཉིས་ཀའི་དོན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་སྟེ་དང་། སོ་ཐར་ཐིག་ཞུའལ་གཞི་དང་སྟོང་བ།
བྱང་སྒྲིམ་ཐི་པན་བ་བསྐྱབ་བ། རྒྱལ་སྐུ་ཐི་དག་སྒྲིམ་ལམ་འབྱེད་ཡིན་སྟེ་ར་གཞི་དང་
བ་མ་སྒྲིམ་པར་གཞན་གཉིས་ཐམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་ས་
ལམ་ཉམས་སྐུ་ལེན་པའི་རྟེན་ཐི་རབ་དག་སྟོང་། འབྲིང་དག་ཚུ་ལ། ཐ་མ་བྲིམ་
བ་དག་བསྐྱེད་དུ་གསྐྱེད་པ་དང་།

५८।

ས་ཐོབ་མ་གཏོགས་བྱིམ་པ་ཡིས།

སྒྲ་མའི་མིང་དུ་མི་བྱའོ།།

ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱ་བཤེད་པ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལུ་བྱིན་
 པའི་ཆ་བྱང་ནི་པ་བྱང་གི་གྲུ་ལ་གོང་དང་ཕྱག་དང་བསྟེན་བཀྲུ་སྒོ་ལས་སྤང་དགོས་
 ཚུལ་དང་། མ་སྤངས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་
 འགྱུར་ཚུལ་སྒོ་ལ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ། དེས་ན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་དུ་འོག་མ་
 བླམས་ཆོང་བར་ཡོད་ན་གསུམ་ལུ་བྱིན་པ་འཛིན་པ་ཞེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་གསུངས་
 མོད་ལ། བྱང་སྒྲིམ་གྱི་རྟེན་དུ་ཡང་སྒོ་ལ་ཡོད་ན་མཆོག་ཏུ་འགྲུབ་ཤིང་། དབུ་མེམས་
 གཉིས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གོང་གི་ལམ་སྒྲོལ་གྱི་
 ལུང་དེ་ནི་བྱམས་མ་གོན་ཐོག་སེལ་མེད་སྒྲུ་མཆོད་ལས་བརྒྱུད་པའི་མེམས་ཅམ་གྱི་བཞེད་

པ་ཡིན་ལ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུབ་ཡེ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པ་དབུ་མའི་ལུགས་ལ་ནི།
སྒྲུབ་སྡེ་མ་ལ་བརྟེན་པས་ཀྱང་རུང་བ་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱང་སྡེ་མ་གྱི་གང་
ཟག་སྡོད་རུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་མོད།

༥ དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲུབ་སྟེན་༥ ། རྒྱགས་ཀྱི་རྟོན་དུ་སྒྲིག་ཀྱི་རབ་
བྱུང་ཁོ་ན་ངས་པར་དགོས་པ་ནི་ལགས་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་ཅི་ཕྱི་ཕྱི་དང་རྒྱལ་པོ་
ཇི་དང་རབ་གསལ་བླ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། དུས་ལ་ཁོར་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་
ལྟ་བུ་མཐའ་ཅད་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་མཆོས་དཔོན་ལྟེན་གསུམ་སོགས་དང་། གཞན་
ཡང་མར་མི་ཡའ་སྒྲིག་ལྟེན་དང་། ས་སྐྱའི་དཀར་པོ་ལྟེན་གསུམ་སོགས་དང་།
རྟོན་མའི་སྐབས་ཐོབ་པ་ཡི་ཆེད་དང་། གཡུ་ཐོག་མགོ་ན་པོ་སོགས་མཛོད་ན་བྱིས་པ་འི་
ཚུལ་གྱི་རྒྱགས་ཀྱི་སྐབས་ཐོབ་པ་མཆོག་གིས་མི་བསལ་བས།

ཨ་ཁུན་གྱི་ལུང་བསྟན་དག་ལས་གྱུང་།

གངས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ་བོན་རྒྱལ་ན་ཡང་།

གུབ་ཐོབ་རྟོག་མཁུན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོལ་ཆེན་ལང་།

ཞེས་དང་།

དགོའདུའཁྱིའལྟོགས་ཁངས་མངའ་པོའདུའཡང་། ཟུའཔ་བརྟེས་པའི།
ཟུའས་འཆང་དང་རྟོའམཆེན་རྟུའས་ལས་མངའ་བའགཟུངས་ཤིང་།

༡༤༡ སྒོལ་ལ་དང་ཕྱག་ས་ཆེན་གནད་དོན། འབེལ་གཏམ། རིབ་རིས་ལན་བཅས་ཀྱི་སྒོར།

༥ ཅི་ལོ་འོ་མོ་ཐུར་ཐུག་ས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ན། རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་དེ་
དག་ཅི་ལོ་ཐུར་ཐུག་ས་འབྱུང་ཅི་ན། དེ་དག་ལྟར་སྣང་དུ་འདུལ་བ་ཁོ་ན་ལོ་རྟག་ས་དང་
ཆོ་ག་མ་བྲལ་ས་པ་ཅམ་མ་གཏོག་ས། དོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྟར་ཡང་དག་པ་
ཡིན་ཏེ། དབང་གི་སྒྲུབ་ས་སྟེ།

ཚུལ་ཁྲིམ་ས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་།

ཞེས་སོགས་མཐའ་དག་ཐོབ་པ་ལི་ཕྱིར་ཏེ།

སྒྲུལ་ཕྱུལ་བྱ་བ་ལས།

བྲམ་མེད་མཆོག་གི་སྒྲིམ་པ་རུ།

འདུལ་བ་ལི་དབང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་གི་བསྐྱབ་པ་སོགས།

མ་ལུས་ཀྱི་འདུས་རྣམ་པར་དག།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ།

༥ འོ་ན་འོ་ན་ཐུར་དང་། འཛིག་རྟེན་གསུམ་མཐོན་དང་། གཅོད་པ་རྒྱ་
རས་སོགས་སྒྲུལ་ཆེན་མང་པོ་ཐུག་ས་ཀྱི་བྱུང་བ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྒྲུབ་བསྟན་པར་རྗེ་གས་
ཚུལ་བསྟན་པ་ཅི་ཡིན་སྟམ་ན། དེ་དག་ནི་རང་དོན་མཛོན་དུ་སྒྱུར་ཀྱང་གཏུལ་བྱ་བྱུན་
མོང་མང་པོ་ཐོག་པ་རིམ་འཇུག་གི་ལམ་ལ་བྲིད་ནས་བསྟན་པ་ལི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབ་

ཆོས་ཚུལ་སྒྲོལ་ལམ་བཟུངས་ཏེ་འཕེལ་གཏང་དུ་བསྒྲིམ་པའི་རབས་མེ་ཏོག་ཚུན་འབྱུང་།

པའི་སྒྲིབ་དུ་སྤྲོ་མ་དང་ལྟ་ཡི་ལུང་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི།
གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོལ་ཆོད་པར་སོ་ཐར་ལ་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་གོ།

ཡང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོལ་པ་བསྐྱེད་མ་ཐུས་པས་གསང་སྒྲགས་པ་ཡིན་པར་རྫོལ་
པའི་ཕྱིར་སྒྱུད་པ་ནམས་ནི་མ་དོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀར་མི་རུང་སྟེ། སྒྲགས་གསར་མའི་
དམ་ཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྡེའི་ཐོག་མ་ནི་ཅ་བཞི་ཆད་དང་ལྟ་ཡིན་
ཕྱིར་དང་། ཉིད་མའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉེར་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་ཡང་དེ་
དག་ཡིན་ཕྱིར། བྱེད་བཀའ་གཞན་ནམས་པར་ཞོག་། ཅུ་བ་བཞི་པོ་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་
འདུལ་བ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཉམས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ།

འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས།

ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་པས་སྒྲགས་འགྱུར་པར།

རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ།

སྤྱད་ན་འདས་འགྲོར་འགྱུར་བ་ཡི།

ཡུལ་དང་སྤྱོད་གསལ་མཚམས་མ་ཡིན་གོ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ལྟར་དབང་གསུམ་པ་སོགས་སྒྱུར་སྒྲོལ་གྱི་ལམ་
ནམས་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གསང་སྒྲགས་པ་གྱི་ལ་ནི་དེ་ནམས་སྒྲིབ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་
ཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།

དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་རྒྱུད་ལས།
མ་བྱིན་ལེན་ནི་བྱང་ཆུབ་མེས་ས།
ཀུན་རྫོབ་སྟོན་ལ་རྩུབ་དུ་བརྩོད།
ཡུང་པོ་སྒྲིག་ཆགས་གསོད་པའི་ཚོགས།
ཆོངས་པའི་གནས་བཞི་བྱུང་མེད་ཅས།

དགོངས་པ་ཡིས་ནི་བཤད་པ་ལ།
བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཡི་གེར་ལ་བྲུལ།
དོན་ཐེག་པར་གནས་འདོད་ཀྱང་།
ཆོས་ཉིད་དེ་ཡིས་མི་ཤེས་སོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་གང་ཟེག་བྱུང་པར་བ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཙན་
ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བློ་དང་ཞེན་པ་ཟད་དེ་རྟོགས་པ་མཛོལ་དུ་སྒྱུར་པ་དག་ལ་ནི་སྒྲིག་
བཞིན་པར་སྒྱུད་དུ་རུང་བ་སྟེ།

ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ལས།
ཇི་ལྟར་སྒྲིམ་མའི་མཁའ་པོ་དག།
རང་གིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིམ་ལ།
དགོངས་མི་དགོའི་འདུས་བྱས་ཀྱང་།
ཉེས་པ་གང་གིས་མི་གོས་ལྟར།
ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་བཞིན་སྒྱུད།

༥ ཡང་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲོལ་པ་འདི་ཟེ་མ་དང་མ་འོང་ལྟ་དང་གསུམ་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་
རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། བརྒྱ་བྱེད་ཀི་ས་གསུམ་པའི་བྱང་སེམས་སུ་གསུངས་ན།
སྒྲོལ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ལྟ་དེ་གང་ཡིན་པ་སོགས་རི་བ་གནད་བ་ལ།

༥ དེ་ཡང་སྒྲོལ་པའི་རྩ་བའི་གནད་དོན་གྱི་ མདོ་སྒྲགས་དགོངས་པ་གཅིག་
པ་ཡིན་སྟེ། འདུལ་བ་ནས་སྤང་བྱ་བ་ཤད་པའི་ཉེས་སྤྱོད་ནམས་གསང་སྒྲགས་
ནས་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་རང་གར་སྤྱད་ཆོག་པ་ནི་ནམ་དུ་ཡང་མ་གསུངས་སྟེ།
མི་ཚངས་སྤྱོད་སྒྲོལ་གྱི་དབང་དུ་བསྒྱུ་ན། འདུལ་བ་ནི་ཆགས་ཡུལ་དང་ཆགས་སྤྱོད་
སྤོང་བ་ཡིན་ལ། གསང་སྒྲགས་སུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཆགས་པའི་རྩི་མས་མ་གོས་པར་བྱ་བ་
ཡིན་ཆོ། དེ་གཉིས་ཀ་ཐམས་པར་གཤིལ་གསུངས་པའི་སྤྱོད་གྱིས་མ་གོས་པར་མཚུངས་
པ་སྟེ། དེས་ན་འདུལ་བའི་སྐབས་སུ་ཆགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྩལ་པ་ཡོད་བཞིན་མི་སྤྱོད་པ་དེ་
ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤྱོད་པའི་རྩལ་པ་མེད་ན་སྤོང་བ་དང་བསྐྱུང་བའི་
ཕན་ཡོན་འོངས་དོན་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། མ་འོང་སོགས་ལ་སྤོང་མིན་དུ་
གསུངས་ཤིང་། མ་འོང་ལ་དབྱེ་ན་ནི་གསུང་བཅུ་བཞིར་བསྐྱང་མོད་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་
དབང་པོ་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཟེ་མ་འོང་གྱིས་མ་འོང་བཅུ་
བཞིའི་ནང་ཆོན་དུ་འདུ་ཡང་།

ཡེ་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་བྱུང་བ་ལྟར།
 ཅིང་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་ལས་ཁོབ་པ་ཁོག་མ་མཐོང་ཁོང་། དེ་ཀའི་ཡུགས་ནས་
 གནས་བརྟན་ནམས་གྱི་མཆོད་དང་བཞུགས་གནས་དང་དག་བཅོམ་གྱི་གངས་མོགས་
 དང་སངས་ཀྱི་ཡོངས་གསལ་དང་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་བྱུང་ལ། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་
 གསུང་ལས་བྱུང་བའི་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་དང་། རིང་སང་ཆོས་བརྒྱད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་མཐོག་འདུན་དུ་བྱེད་པ། པར་ཆེན་ཤུ་གྲུ་གྱིས་མཛོད་པའི་གནས་བརྟན་
 ཡུག་མཆོད་ནི་མཐུན་པར་སྒྲུང་དོ།།

༥ དེས་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དོན་འབྲུལ་རྒྱུ་ལ། གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱ་གྲུ་དཀར་
 བཀ་ལུགས་གཉིས་སྒྲུབ་ཤང་པ་དེ་ནི་དོ་བོ་མི་གཅིག་པ་གཉིས་ནི་མ་ལགས་མོད་ཀྱང་།
 དིང་སངས་རྒྱུ་འདྲ་ལ་ན་བ་ཟེའི་བྱང་གིས་སྤྱེ་བ་སྟེ། རབ་བྱུང་ཆ་བྱད་གཅིང་མར་ཡོད་
 པ་དེ་རྒྱུ་གར་ལུགས་དང་། ཟུང་བེར་རམ་མོད་ཀ་མོགས་ལྟ་བུ་བ་སྒྲོལ་གས་ཡོད་
 པ་དེ་ལ་རྒྱུ་ནག་ལུགས་སྒྲུབ་གས་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ནི་རྒྱུ་ནག་གི་རྒྱུ་པ་པོ་ཐའི་རྩིས་
 དང་པོར་བྱིས་པ་མོགས་སྒྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་སྒྱུ་བྱངས་ནས་མཆོད་པ་བྱས། དེ་ནས་
 གནས་བརྟན་བརྟུ་བྱ་གྲུ་སྒྱུ་བྱངས་ནས་མཆོད་ཅིང་། ན་བ་ཟེའི་བྱང་པར་མང་པོ་སྒྲུལ་
 བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་དིང་པོ་ན་མོགས་ཡོད་པར་དབྱུང་དོན་མ་ལག་ནས་མཆོད་ལ།

གཞན་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་འདུའོག་ས་སམ། དད་ལྡན་གང་གིས་སར་མཆོད་པ་
བཤམས་ཤིང་གུས་པས་སྒྱུན་དངས་ན། རྩལ་སྤུལ་གྱིས་འབྱོར་པར་འགྱུར་བའི་གོང་
གི་རྩལ་ཤིང་དཔེས་གོ་བཤམ་དང་། སྟོན་མ་རྩལ་བཟང་མོས་སྟོན་སྤྱུང་བུ་མ་ཤིང་
འཕེལ་ནས་དད་པའི་ཤུགས་དང་སྟོན་གྱི་མཆོད་པས་སྟོན་པ་འཕེལ་བཅས་སྒྱུན་དངས་
པའི་སྟོན་དུང་གིས་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོན་གྱི་སྤྱི་ཆ་གས་ཤིང་།
དཔག་ཚད་ལྡན་བརྩེ་ལིས་དེར་སྐྱེད་ཅིག་ལ་བྱོན་ནས་ཡུལ་ཁམས་དེད་གསྐྱོན་པར་མཛོད་
བཤམ་བྱུལ་གས་ཤིང་། སྟོན་པ་འདི་ཁོ་ནམ་གཏོགས་སངས་རྒྱུས་གཞན་ལ་ཁི་གཞན་
བརྟན་བརྩུ་བྱུག་གི་ཐ་སྙད་ཁི་མེད་པ་དང་།

༥ ཡང་། ཉིད་གྱིས། འདི་དག་ལ་གཞན་བརྟན་གྱི་མཆོད་ཡོད་
ལུགས་གྱིས། སྤྱུང་མཐའ་དང་གཞན་བརྟན་སྤྱི་པ་ཡིན་ནམ་གསུངས་པ་དེ་ཁི་མ་
ལགས་ཏེ། གཞན་བརྟན་གྱི་མཆོད་ཅམ་ཁི་མང་སྟེ། གཞན་བརྟན་འོད་སྤྱང་།
གཞན་བརྟན་རབ་འབྱེད་། ཞེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་འབོད་ཅིང་། སྤྱུང་མཐའ་སྤྱི་
པ་བཞི་དང་། དེལས་གྱིས་པ་བཅོད་བརྒྱད་སྟོན་ཁི་བཀའ་བསྐྱུག་ཉིས་པ་སྤྱི་ཆ་དང་
ལ་བྱུང་བམ་གཏོགས། སྟོན་པ་བཞུགས་དུས་སྤྱི་ཐ་དད་མེད་མེད་གྱི། ལམ་སྤྱུང་
མཐའ་གྱིས་ཚུལ་ལའང་། ལ་ལས་བཞེད་གྱི། ཐོག་མར་སལ་ཆེན་དང་གཞན་
བརྟན་པ་གཉིས་སྤྱུང་། དེལས་ཀྱང་གསུམ་དང་བཞི་སྟོན་གྱིས་པར་བཤད་ལ།
བཀའ་བརྒྱུད་འདི་ཡི་ལུགས་ལ་ཁི་དང་པོ་ནས་བཞིར་གྱིས་པར་བཞེད་དེ། སྤྱི་ལོ་

བོད་འདྲིར་འདུལ་བའི་སྡེ་མ་རྒྱུན་སྡེ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིའི་ལུགས་འབའ་ཞིག་ལ།
 འདྲིའི་མཁའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིག་གཅེན་འཛིན་ནས་བརྒྱུད་ལུགས་ལ་དཔག་ན། སྡེ་བ་བཞི་འི་
 རོས་འཛིན་ལུགས་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་པུའུ་འི་བཞེད་པ་འདི་བདེན་ནམ་བསམ་པ་སྒྲུབ་ཆོད་
 ལགས། གཞན་ཡང་རྩོམ་མེད་ཀྱི་མཁའ་ཆེན་པ་ཡིན་པས། རྩོམ་མེད་དུ་ཕེབས་སྐབས་
 སྒྱུད་དང་པོར་ནི། ཁྱེད་བོད་ལུལ་འདྲིར་ཡོད་སྒྲིའི་སྡེ་གཅིག་དུ་ལས་མི་འདུག་པས།
 ཕལ་ཆེན་པའི་མཁའ་བོད་རང་གིས་བྱ། གཞན་གཉིས་པོའི་མཁའ་བོ་རྒྱ་གར་ནས་
 གདན་པར་སྟེ། བོད་འདྲིར་སྡེ་བ་བཞི་ཀ་ཆོད་བར་འཇུག་སྟེ་དགོས་གསུངས་པ་ལ།
 ཕྱིས་བོད་ཀྱི་བཙུན་པ་རྣམས་ཆོད་འཐུང་བ་གཟིགས་པས་ཤིག་ཏུ་ཐུགས་ཁེལ་ནས།
 དེ་ཕྱིན་ཆོད་སྒྲུལ་ཡང་སྡེ་མ་པ་མ་གནད་པས། བོད་འདྲིར་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིའི་ལས་
 གཞན་པའི་སྡེ་མ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཕལ་ཆེན་པའི་
 སྡེ་བ་རྣམས་ཆོས་གོས་རྣམས་གསུམ་དཀར་པོར་བྱེད་ཕྱིར། རྩོམ་ཡང་དང་པོ་ན་བཟའ་
 དཀར་པོར་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ལ་གོས་དཀར་ཅན་ལ་པར་བྱུང་དུ་མི་བརྩི་བ་གསལ་པས།
 མང་ལུལ་དུ་ཕེབས་ནས་ན་བཟའ་དུར་སྒྲིག་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་པར་གྲགས་ཀྱང་། དེ་ནི་
 མི་བདེན་པར་མཛོད་ཏེ། རྩོམ་མི་རྣམས་ཐར་ཉིད་དུ། གསེར་སྒྲིང་དུ་ཕེབས་དུས་དཔོན་
 སྒྲོབ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་འི་རྣམས་སྒྱུར་དུར་སྒྲིག་གི་འོད་ཀྱིས་བར་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཐུན་
 མཆོམས་ཀྱི་འོད་ལྟར་སྒྱུར་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་གོ་མོད་ཅིང་། སྡེ་བ་བཞི་རྣམས་སྐམ་
 སྒྱུར་གྱི་རྒྱགས་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་ཁ་དོག་ཐ་དད་དུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ལོ།

ཕྱིར་མི་འོང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། འབྲས་བུའི་དུས་གསུམ་དུ་བརྗོད་ལ།
 དེ་ནས་བར་པ་གསུམ་ལ། ལྷག་མཐོང་དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་ཏེ།
 སྐབ་པའི་དུས་གསུམ་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ། མདོན་པ་དང་།
 མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ་སྟེ། ལུང་གི་དུས་གསུམ་དང་། མཐར་ཉག་མ་ཅམ་
 འཛིན་གྱི་དུས་གཅིག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། དིང་སང་ནི་གཞན་རྣམས་
 རྗོགས་ནས། མདོ་སྡེའི་དུས་ཀྱི་ལྷག་མའོ་ཉིས་བརྒྱ་ཅམ་དང་། འདུལ་བའི་ལྷ་
 བརྒྱ་དང་། ཉག་མ་ཅམ་འཛིན་གྱི་ལྷ་བརྒྱ་རྣམས་ཡོད་པར་གསུང་མཁན་མང་བར་
 གདའ་ནའང་། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་པའི་འབྲུངས་ལོ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། འཕྲོ་མི་འཕྲོ་
 གྱི་ཚུལ་དང་འབྲུངས་ལོའི་འདོད་ཚུལ་སོགས་མི་མཐུན་པ་མང་བས་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་འཛིན་དག་འཁོར། དུས་འཁོར་གྱི་བརྟན་རྩིས་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱང་བཞེད་པ་
 མི་གཅིག་པར་སྤང་བས། བདག་ནི་དགར་རྩིས་སོགས་དང་པོར་བསྐབ་པའི་ཁུལ་
 གྱིས་མགོ་བཙུགས་ནས། སྤར། སྒྲོམ་ཕྱོགས་ལ་འབད་ལོ་དང་འདི་རྣམས་རྒྱབ་
 འགལ་དུ་གོ་བ་ནས། རྒྱུད་དུ་བསྐྱར་བས་མི་ཤེས་ལ། རྟེན་དགར་རྩིས་སོགས་
 ལས་མཁྱེན་ཏེ། བརྟན་རྩིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་དགོངས་པར་བཞུགས་མཆི།

གཞན་ཡང་། དུམ་ས་པ་ལུང་བརྟན་གྱི་མདོར། ལྷ་རིའི་བུས། ང་ཡོངས་
 སུ་བྱ་བཞུ་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ཕྱག་ལྷའི་བར་ལ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་འདི་དག་རིམ་གྱིས་
 ལུབ་པར་འབྱུར་ཤོ། །ལྷ་གང་ཞེས། དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལུབ་པར་

འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་སྒྱུབ་པ་ལ་གནས་པ་ནྒྱམ་ཁུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་
ལུང་གི་ཚེས་ནྒྱམ་ཁུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་དུ་རྒྱིག་གི་རྟགས་ནྒྱམ་ཁུབ་
པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་ཐུབ་པའི་རིང་བསྐལ་ནྒྱམ་ཁུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གོ།

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་འབྲུམ་ཏྲི་གཤང་མཐུན་མོད་ཀྱི། དེ་ཡང་བརྟན་
 པ་དངོས་ནི་ལོ་ལྔ་རྟོག་ནས་རྩོགས་པར་གསལ་ཞིང། སྐར་ཡར་འཕེལ་གྱི་དྲུག་བརྒྱ་
 བས་བདུན་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་བརྟན་ཐུགས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་ཐུགས་ལ་
 རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་འཚོ་མས་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་གོ་ལ། དེའི་མཐར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང། རིང་བསྐལ་སོགས་ལྟ་སྒྲུལ་འི་གནས་ཐམས་ཅད་
 བས་གང་བཞུགས་ཀྱུན་བསྐྱེད་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྙིང་པོ་དོན་རྩལ་དུ་རིག་ཆེན་གྱི་མཆོད་
 རྟེན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་ཐུག་མཆོད་མཛད་དེ་གནས་བརྟན་ཐུགས་ཀྱང་ལྷག་
 མོད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མུ་དན་ལས་འདས་ཤིང། མཆོད་རྟེན་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་དབང་
 ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞིལ་ཐུག་པར་བྱབ་ནས་མི་སྣང་བར་འབྱུང་ལ། བཤེས་མས་ཅན་
 ཐུགས་ཅད་དང་མཚོན་དང་ལུ་གཤིབ་སྐྱལ་པ་སོགས་ཀྱིས་མཁར་བའི་ཚོ། སྐར་ཡང་
 རིང་བསྐལ་དེད་གཤེན་བྱེད་ལྟ་བུ་རིག་ཏེ་གཤིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བའི་རང་བཞིན་དུ་
 སྐར་ནས། སྐྱེའོ་གང་གིས་མཐོང་ཐོས་ཤིག་པ་ཅེས་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེད་གཤེས་
 སྐྱོབ་པ་དང། རིག་པོ་ཆེ་དེ་ཐུགས་ཐུག་ལའང་འཕགས་ཏེ་འག་མིན་གྱི་གནས་ལ་ཐུག་
 གི་བར་གྱི་འགྲོ་བ་ཐུགས་ལ་མེ་རྟོག་དང་རིག་ཆེན་གྱི་ཆར་འབབས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོག་

པ་མོག་ས་ཀྱི་གཞན་པའ་མཐའ་ཡས་མཛད་ཚུལ་བྱམས་པའི་ལུང་བསྟན་དང་སྟིང་རྩེ་
བསྟན་དཀར་པོ་མོག་ས་མདོ་སྟེན་མས་ལས་གསུངས་སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་ལ་ནི་
མཐའ་གཏུགས་པ་མ་མཆིས་མོད་ཀྱི། བོད་གི་བསྟན་པའི་རྩོག་ས་ཆད་མོག་ས་འདི་
དག་ནི་གཏུལ་བྱ་བྱུན་མོད་བའི་སྣང་དོར་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་
མཛད་མོད་ལ། ལྷན་མོད་མ་ཡིན་པ་དོན་རྩེ་ཐོག་པའི་ངེས་དོན་གྱིས་དབང་ལྟར་བཞི།

སངས་རྒྱུ་ས་ལྟ་དན་ཡོངས་མི་འདལ།

ཆོས་ཀྱང་ལུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།

ཞེས་པ་ལྟར། ཇི་སྟིང་ཐེམས་ཅན་གྱི་ལམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་མཉམ་དེ་སྟིང་
སངས་རྒྱུ་ས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་མཚུངས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ།

༥ འདིའི་འབྲོས་ཞོར་དུ། རབ་བྱུང་གི་ཡོ་བྱང་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་
གདིང་ལྷང་ཆབ་པོལ་མོག་ས་ཀྱི་དགོས་པ་དང་ཆག་ཆད་དབྱེ་བ། ཡང་། གོས་ལྟམ་
སྤྱབས་ཅན་གྱི་རིག་ས་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོད་མོག་ས་འདུལ་བའི་སྤྱབས་ཀྱི་དྲི་བ་
ཞིབ་རྒྱས་གནད་བའད།

༥ སྤྱིར་དེང་སང་གི་སྟིང་མ་བ་དང་། ལྷང་པར་བདག་ཅག་མཐའ་འཁོབ་
དུག་ས་ཀོང་གི་སྟིང་ལྷལ་ནམས་ལ་འདུལ་བའི་དྲི་ཅམ་མཐམ་མ་ལྟོང་བས་ཅི་ཁྱབ་ལས་
མོད་ཀྱང་། བྲམ་ཆོག་ས་ཅམ་གྱི་གོ་ཆོད་སྟན་དུ་འབྱུལ་རྒྱུ།

༩ དེ་ཡང་སྐོར་སྐོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་མཁན་ཞིག་བྱེད་ཕྱིན་ཆད་
 སྐྱེད་ཡོན་བརྩུ་གཉིས་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེན། ཟས་ཉིན་
 གཅིག་ལ་ཚོ་བའི་བསོད་སྒྲིམས་དང་། ༡ ཉིན་འཕམ་པོ་མི་ཟ་སྒྲན་གཅིག་པ་དང་།
 ༡ ཚོག་ཤེས་བཞིན་སྐར་ཡང་འདོད་པ་མི་བྱེད་པས་སྤྲིས་མི་ལེན་པ་སྟེ། ༢ དེ་ལྟར་
 ཟས་ཀྱི་སྐྱེདས་ཡོན་གསུམ། གོས་གསར་པ་འཕྱུར་པོ་སོགས་ཀྱི་ཞེན་འདོད་སྤྱོད་
 སྤྱིར་བྱུག་དར་བྱོད་པ་དང་། ༣ སྤྱི་ཅན་དང་འཇམ་པོ་དང་སྐྱབས་ཅན་སོགས་སྤྱོད་བ་
 སྤྱིད་པ་བ་དང་། ༤ གོས་ཐེབ་ལྟག་མང་པོ་མི་འཛིན་སྤྱིར་ཚུལ་གོས་གསུམ་
 པ་སྟེ། ༥ གོས་ཀྱི་སྐྱེདས་ཡོན་གསུམ་གནས་ནས་གཡེད་འདུལ་ལོང་ཅན་སོགས་སྤྱོད་
 བ་དགོན་པ་བ་དང་། ༦ སྤྱིར་ནས་ཐོག་འབྱུང་པ་དང་། མཐའ་བསྐྱོར་ནས་བཅིགས་
 པ་དང་། བྱེད་དང་ལྷགས་འཛིན་གས་བཞེས་ཤིང་བཅན་སའི་ཞེན་པ་སྤྱོད་བས།
 སྤྱི་གབ་མེད་པ་དང་། ༧ ཤིང་དུང་པ་དང་། ༨ གནས་སྤྱིད་པོ་ལ་ཞེན་ཆགས་བདག་
 བཟུང་སྤྱོད་སྤྱིར་དུར་བྱོད་པ་སྟེ། ༩ དེ་ལྟར་གནས་ཀྱི་སྐྱེདས་ཡོན་བཞི། ༡༠ ལ་བ་ཁོ་
 བ་ལ་ཞེན་པ་སྤྱོད་བཅིག་ལུ་པ་དང་། ༡༡ མལ་གདན་སོགས་འཇམ་པོ་དང་ཕྱོད་འཇམ་
 བཏེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱོད་ཞེན་སྐྱེདས་པས། གཞི་ཇི་བཞིན་པ་སྟེ། ༡༢ མལ་གདན་གྱི་
 སྐྱེདས་ཡོན་གཉིས་ནས་སྤྱིམས་པའི་སྐྱེདས་ཡོན་བརྩུ་གཉིས་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པར་
 འདུལ་བ་ནས་གསུངས་ནའང་། དེང་སང་གི་དགོས་སྤྱོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱབ་
 འགལ་དུ་གདའ་མོད།

ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་རུང་དང་མི་རུང་གི་བྱེ་བྲག་མང་ཡང་། བོད་དུ་བྱི
སྤྱི་ཅན་དང་རྩེ་མོག་པའི་རྒྱ་ལ་བྱ་བ་དང་། ཁ་དོག་གི།
རྒྱ་སྒྲིག་པའི་བཀའ་ཅི་དང་བཅོཅ་།
མ་ཤིང་ཅི་དང་མཐིང་ཤུག་མཚལ་།
སྤྱི་རུང་དང་གུ་ལ་སྤྱི་།
འདི་དག་ཆོལ་ཆོལ་བསྐྱེད་དུ་བྲག་པ་།

ཞེས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་རུང་ལ།

༥ རུང་བའི་ཆོལ་གསུམ་གྱི།
སྤྱི་བོ་བཅོལ་དང་དུ་སྤྱི་གཅི།
འདི་དག་རུང་བའི་ཆོལ་གསུམ་ཡིན།

ཞེས་པས་སྤྱི་རྒྱ་དང་། བཅོལ་ཁ་དང་། རྒྱ་ཅི་མདོག་ནམ་མཁའ་བྱ་བར་
གསུངས་མོད་ཅིང་། ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ཀྱི། རྒྱ་རྒྱ་རུང་བྲ་གོས་གཉིས་ལ་ཡས་
མཐོང་དུ་སྤྱི་གསུམ་ཐབ་ཚུལ་ལ་སྤྱི་སྤྱི། འདི་ཀྱི་ཆོལ་ཡིན་ཞིང་། ཆུང་ཚད་ཀྱི་
ཡས་མཐོང་བྱེད་དང་གསུམ་ཐབ་ཚུལ་བྱེད་སྤྱི། དེ་ལྟར་ལུས་ཚད་ཆེ་ཆུང་དང་
བསྒྲིག་ནས་འཚམས་པར་བྱ་ཞིང་། མཐང་གོས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཡས་མཐོང་དུ་སྤྱི་དོའི་
བྱེད་དང་དོ། ཐབ་ཚུལ་ལ་སྤྱི་ལམ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་། གཤིང་བའི་

དཀྱུས་ལ་སྒྲུག་སྒྲུལ། ཞིང་དུ་སྒྲུ་དོ་སྒོར་དུ་གཏུ་གསུངས་མོད་ཀྱི། དེང་སང་ནི་
སྒྱིར་ཡང་ཆག་ཚད་དང་མི་མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་དང་། རྒྱད་པར་མཐའ་གོས་ཀྱི་
དར་ཆ་རྒྱུད་བས་ཤམ་ཐབས་དཀྱུས་མ་འདི་ལ་འང་ཚད་མེད་འཕྱུར་མཛེས་ཁོ་ནར་
བྱེད་པ་ཟད་དོ། །ལྟར་བཟེད་སོགས་ཡོ་བྱད་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཚད་སོགས་ནི་
བརྗོད་པའི་དགོས་པ་དེང་སང་མི་སྣང་ལ།

༥ ཉིད་ཀྱི་རིབ་འོས་བསམ་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོར། རྟེན་པ་བཞི་ལ་བླ་གོས་མཐའ་
གོས་གདིང་བ་སོགས་མཐུན་ཅུང་། སྒྲུལ་སྒྱིལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དང་རྟགས་ཀྱི་རྒྱད་པར་
མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཉིད་རང་གི་རི་རྒྱུར་གསུངས་པ་དེ་བཞི་ལ་གསུངས་ཀྱི། དེ་ལ་སྒྲུལ་
སྒྲུལ་དང་སྒྲིགས་བྱུང་དང་ཚལ་བྱུ་སོགས་དེས་འཛིན་རྒྱུ་ལ་དང་འདྲེན་རྒྱུ་ལ་མི་མཐུན་པ་
མང་ཡང་། འོ་སྒྲོལ་གྱི་ལྷགས་ལ་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཚོས་གོས་གཉིས་རབ་བྱུང་ལ་དམ་དུ་བ་
ཁོ་ན་དང་། རྒྱད་པར་སྒྲུལ་སྒྱིར་ནི་དེས་པར་དམ་དུ་བ་བྱུ་བར་འདུལ་བ་ནས་
གསུངས་ཀྱང་། དེང་སང་ནི་རྟན་ཐབས་མ་འདི་ཁོ་ན་མང་བར་གདའ་བས། འདི་ནི་
དབང་དུ་བསྒྱིལ་ན། ཡས་མཐོང་དུ་ཀ་བ་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་འདི་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཡིན་ལ་ཕན་
ཚུན་དུ་གདང་བྱུ་བྱུ་ལ་སྒྲིགས་བྱུ་ཞེས་བྱུ་བ་ཡིན་པ་དང་། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཚལ་བྱུ་འི་
ཆེ་རྒྱུད་གི་ཚད་ནི་སྒོར་བཞི། གསུམ་གཉིས་ཀྱི་བར་གདང་འཚམས་བྱུ་བར་བཤད།
མཐའ་ལྷགས་ལ་ནི་ཚལ་བྱུ་ལས་སྒོར་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་བར་བྱེད་དོ།

སྒྲུ་ཕྱོགས་ཀྱི་གངས་འབྲེག་པ་ནི། ཀ་བ་རེ་དང་དེའི་བར་གྱི་སྒྲུ་རྒྱུ་རེ་བསྒྲུ་མས་
 བལ་སྒྲུ་ཕྱོགས་རེ་བརྩིས་ལ། རྒྱུ་བ་གཞུང་གི་སྒྲུ་ཕྱོགས་དེལ་ནི་ཀ་བ་གཉིས་གཡས་
 གཡོན་མོ་མོ་པ་བརྟན་ཞིང་། གཞུང་རྒྱུ་མས་དེ་དང་འགྲོ་མ་མཐུན་པར་གཡས་གཡོན་
 ལ་ཆར་ཁེབས་སམ་ལུ་གཞོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུ་ཕྱོགས་རེ་ཅེས་....སྒྲུ་ཕྱོགས་ཀྱི་གངས་
 བོ་པ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཕྱོགས་པ་བསྐྱེད་བམ་གཏོགས། ཡས་མཐག་གྱི་སྒྲུ་གས་སུ་འཁྱེད་པ། ཡོད་པའི་སྒྲུ་དུ་
 རྒྱུ་བ་གཞུང་གི་སྒྲུ་ཕྱོགས་དེ་དང་བསྒྲུ་མས་པས། བདུན་པམ་དགུ་པམ་ཉི་ལྔའི་བར་
 གྱི་རྒྱུ་བ་བསྒྲུ་མས་འབྱུང་ལ། ཡས་མཐག་གྱི་སྒྲུ་གས་སུ་འཁྱེད་སྒྲུ་ཕྱོགས་པ་....སྒྲུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མ་པལ་ཡར་སྐྱེད་དང་བཞི་པ་དང་རྒྱུ་མ་པལ་སྐྱེད་དང་ལྔ་པ་འབྱུང་། འདྲ་བོ་སྒྲུ་གཉིས་
 ཀ་མཐུན་པར། ཀ་བ་གཉིས་རེའི་བར་དུ་སྒྲུ་གས་སུ་སྐྱེད་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། །
 དེས་ན་སྒྲུ་ཕྱོགས་ཀྱི་གངས་འདི་སྒྲུ་ཕྱོགས་སུ། ཉིད་ལ་རྒྱུ་མ་བསྒྲུ་མ་འམ་པམི་གཅིག་ཀྱང་།
 སྒྲུ་གོ་ས་ལ་ནི་སྒྲུ་ཕྱོགས་བདུན་པམ་པོ་པོ་ལོན་པས། འདི་གོ་ས་སྒྲུ་ཕྱོགས་ལ་གོ་བར་
 འཇུར་ཅོ། ལམ་ཐང་གོ་ས་ལ་སྒྲུ་ཕྱོགས་ལྔ་དང་། སྒྲུ་གས་སུ་སྐྱེད་དང་གཉིས་གཉིས།
 གཞིང་བའི་སྒྲུ་གས་སུ་གཅིག་པ་ཟེར་ཡང་། དོན་ལ་སྐྱེད་དང་གཉིས་པར་འཇུར་བ་
 ཉིད་ལགས་སོ། ཚེས་གོ་ས་ཞེས་པ་ནི་གསུམ་གའི་སྒྲུ་མིང་ཡིན་ལ།

༥ འདི་རྒྱུ་མ་གྱི་དགོས་ཆེད་ནི། བྱིས་པ་དང་ལུ་སྒྲུ་གས་སོགས་ལས་
 རྒྱུ་ཕྱོགས་དུ་འབྱེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱུ་གས་ཡིན་ཕྱིར། ལུ་གྲུ་གཞོད་སྒྲུ་བའི་ཟ

ལ་མོག་ས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཀླུ་བྱི་ཕྱག་མཆོད་པ་ཀླུ་རྟོ་འི་གནས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་དང་།
རང་ཉིད་ཀྱང་དགོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མི་འབྲལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ།

༥ ཆབ་འཕེལ་གྱི། ལྷན་འཕེལ་འཕེལ་བ་སྤྱི་ཕྱག་ས་ཁེས་དབྱིབས་ལས་མིང་དུ
བཏགས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་གར་བམ་ཟེ་དྲུང་སྤོང་མོག་ས་ཀླུ་བྱིས་ཐོག་སའ། ལྷ་ཁེམ་
ཕྱག་ས་པའི་ཁ་ཆོད་ཅན་བུམ་པ་འདྲ་མིན་ལྷ་བུ་འདི་ལ་བུམ་བུམ་ཁེས་བུ་སྟེ། རྒྱ་ལེན་
པ་མོག་ས་གནས་སྤྱུངས་ཀྱི་ཉེར་མཁོ་ཅམ་ཡིན་ཆོ། རབ་བྱུང་གི་ཆབ་འཕེལ་དངོས་ནི་
རྒྱ་བུམ་པ་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་བུམ་པ་ནི་པར་བྱིན་བུམ་པ་མཆོད་བྱེད་ཡིན་ཟེར་
བ་མོག་ས་དག་རྒྱ་བུམ་པ་སྤྱང་ནའང་ཡིག་ཆ་ལ་མ་མཐོང་ཁིང་། རྒྱ་བུམ་པ་གང་ཡིན་
པ་ཡང་བཤད་ཚུལ་དེས་དག་མི་འདུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་བཟེད་ཤུབས་ལ་
རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་བྱེད་བཤད་མཁུ་མོག་ས་གངས་པའི་ཁུངས་ནི་མ་
མཐོང་ཆོ། རིག་བཟོས་སྤྱི་བུ་གང་ལ་སྤྱི་བུ་འོང་མོད་ཀྱང་། གཤུང་གི་ཁུངས་
དགོས་པར་མེས་ཀྱི། འཁར་གསེལ་ལ་འོང་དང་དག་སྤྱི་བུ་མོག་ས་འི་བྱ་ཁྱིབ་
པར་མཛད་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ལག་ས་པ་དང་།

༥ ཆབ་ལེན་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནི་དགོས་ཀྱི་དབྱ་པ་མི་ཉམས་
པའི་བཟེད་ཐོ་ལྷ་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ཁོར་བྱུང་དུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རོལ་ཁེན་པ་
གཙོད་པ་དང་། ཁའི་དྲི་མ་དན་པས་རང་གི་ཁོང་ན་ལྷན་སྤྱི་བུ་འཕག་

ཞིག་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པས། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱིར་དང་ཁའི་ཁྱི་དན་དེས་
དཀོན་མཆོག་གི་རྟོན་དང་དགེ་འདུན་སྟགས་ལ་ཉལ་བ་མི་གསེག་པའི་སྤྲད་དུ་
ཆབ་ལེན་པར་གསུངས་སོ།།

༥ ལྷོ་ལ་འདུག་པ་དང་ཟས་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྟུང་ལ་བྱུང་པའི་སྤྱི་
མཆོད་ནི། ལྷོ་པ་བཞུགས་སྐབས་སྤྲེའི་འགའ་ཞིག་ལྷ་མ་ལ་མི་གཙང་ལྷོ་
ལྷོ་སོགས་ཀྱིས་གོས་པ་ལྷོ་ལ་འདུག་པས། དེ་མཐོང་བའི་དགེ་འདུན་གཞན་མང་
པོས་ཟས་མི་འདོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷོ་ཡང་མི་རུང་པར་གྱུར་པ་ལ་ལྷོ་པས་ད་
སྤྱི་ཆད་མཆིལ་ལྷ་མ་གྲོལ་བཞིན་ལྷོ་ལ་འདུག་པར་མ་བྱེད། ཅེས་བཅའ་བམཛད་
པ་སྟེ། འདི་ལ་དཔགས་ན། ལྷ་མ་གྲོལ་གྱང་རྒྱུད་པ་འཕྱི་བ་སོགས་མ་བྱས་པར་
དགེ་འདུན་གྱི་ལྷོ་ལ་འདུག་ན་ཉེས་པ་འདི་འབྱུང་ཉེས་གདའ་བར་གོ་ཤོ།

༩ གཞན་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ལེབ་སྒྲོལ་ཏྲུཌ། ཉྱོད་ལག་གའི་སྒྲུབ་པ་གྱི་རབ་
བྱུང་ལ་ཁྱིམ་དེ། སྒྲོལ་པའི་ཆོག་པར་བླ་གོས་སྒྱུབ་པའི་ཆོག་གི་དང་པོར། འདི་ཁྱི་
ཉྱོད་དུ་སྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་བླ་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉྱོད་གཅེར་བ།
ལྷུང་དང་ཉི་མ་དང་སྒྲུང་བྱ་ལ་སོགས་ཆོ་ག་དག་གི་རིག་པ་ལས་སྒྱུབ། ཅས་སོགས་
འབྱུང་སྟེ། ཉྱོད་གོས་གཞན་ཡོང་དོན་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་
ཁུམ་སོགས་སྒྲིབ་སྟེ། ཤིང་དང་དུང་བ་ཅད་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གདའ་ཞིང་།

༡༤༡ སྒྲིབ་ལམ་དང་ཕྱག་སེལ་གནད་དོན། འབེལ་གཏམ། རིབ་རིམ་ལན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

བོད་འདིར་ས་གང་བའི་གཤེགས་ཀྱིས་ཇོ་བོ་རྗེས་རྩེར་ཤག་ཅེས་པ་ཞིག་སྒྲུབ་བཞེས་པས།
དེ་ནས་བརྒྱུད་སྟོབ་ཀའ་གདམས་པའི་སྟོང་ལག་ག་ཏུ་སྒྲུབ་དེད་ཞིང་། སྤང་དུ་བཏ
ཆེན་ཤུག་གི་ཡང་སྒྲུབ་སེལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། བཞུགས་གདིང་སྒྲུབ་སྟོང་དུ་བཞེས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཇོ་གདན་པའི་ཐུག་ཡུམ་ར་གྲགས་པ་དེད་པ་ཡིན་པར་ཐོས་ལ།
ད་ལྟའི་སྟོང་ལག་གའདིལ་ཡང་ཐུ་དུང་མེད་ཆོ་སྒྲུབ་ས་ཅན་གྱི་ལྟངས་མེད་དམ་སྟུམ་ཞིང་།
གོ་སེལ་ཆེན་མོ་གསུམ་གྱིས་འཕྲོར་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་རུང་བར་མི་སེམས་སོ།།

༥ མདོར་ན་ཤུག་འི་བསྟན་པ་ཞུགས་ཕྱིན་ཆད། བསྐྱབ་པའི་གནས་སྤྱོད་
ཞིབ་མཐུན་པོ་འོ་སྒྲུབ་བོད་འདིར་ཡུལ་དང་དུས་དབང་གིས་དཀའ་མོད་ལ།

འགག་ཏུ་རིལ་བའི་སྟིང་པོར།

སྤྱི་གཤམ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་།

དགོ་བ་ཐུན་སྒྲུབ་ཆོག་པར་སྒྱུད།

ཅེས་འདི་དང་། དེ་ཡི་རྩ་བ་དངོས་ནི།

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྒྲུབ་འདུལ།

ཞེས་པ་འདིར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་སྟིང་པོ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན་
པར་སྒྲུང་བས་.....ཚུམ་མེད་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཚུལ་བྱིས་ས་གཅོད་བའི་ཆད་དུ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་
འདུལ་བའི་ལག་མི་སྟངས་དོ། །རང་རྒྱུད་དུལ་བ་ཞིག་.....འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རང་རྒྱུད་དུལ་བ་འོན་ཏེ་གོ་ས་

པར་གསུངས་ནས་། དེ་ཡང་དག་སྒྲིབ་གི་ཆོས་བཞི་ཐོག་སྒྲིབ་པར་ཐོས་ཀྱང་མ་ཐོང་ཞིང་། བྱུང་ན་བསྐྱབ་
གཞི་སྒྲོལ་ནམས་ཤུགས་ལ་ཚད་བར་གདའ་ནས་། དེང་སང་ནི་ཆབ་ལེན་པ་དང་
སྒྲུལ་འབྱུང་པ་ཐོག་སྒྲིབ་ལ་ག །སྒྲོལ་ནམས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཀྱང་། ཅུ་བའི་
ལྷ་བཟེའི་ཤོས་ནམས་ལ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མི་འཛེམ། སྤྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་སྤངས་པ་ཡིན་ཟེར་
བྱུང་སྤྱི་མཐུན་ཐོག་སྒྲིབ་ལ་མི་དལ་བར་སྒྲིབ་པ་དང་། ལྷ་དཔར་རབ་བྱུང་གིས་ཤ་
ཆད་འཛེམ་པའི་སྒྲོལ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཏུ་
འབྲོག་ཐོག་སྒྲིབ་ལེན་པ་སྤྱི་དཔེ་དོན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གཞན་ཅོད་ལ་ཐབས་
སྒྲོལ་གསུང་གི་སྒྲོལ་མེད་བྱིན་ལེན་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་བཞིན་དུ། རང་གི་ཁ་ཟས་རང་
གིས་གཡོས་ནས་ཟ་རན་ཆོད་བྱིན་ལེན་བྱེད་སྒྲོགས་གཅིག་འཚོལ་དུ་འབྲོག་ཐོག་སྒྲིབ་
ཉམས་མཚར་བའི་སྒྲིབ་ཚུལ་མང་པོ་དེང་སང་གི་དུས་འདིར་དར་བས། འདི་ལྟ་བུ་
གོང་དུ་བཞིན་པའི་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་ཀྱི་གཞུང་ནམས་སྟེ། ལྷ་བཟུ་ཐམ་ཏུགས་
ཙམ་འཛིན་གྱི་དུས་སྟེའོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པ་ལ་དུར་སྒྲིག་གི་ཆལ་བུ་
རེ་མཁུལ་དང་སྒྲིབ་དང་ན་བཟོགས་ལ་འདོགས་པར་འགྱུར་བར་བཤད་ཀྱང་། དལྱའི་
ཆོས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ་བསྟན་ཏུགས་ཙམ་འཛིན་པ་འདི་ཀྱི་ཡིན་ནམ་སྟམ་
པས་ཡིད་སྒྲུབ་ཞིང་། གཞན་ཡང་བླ་བ་སྤྱི་དཔེ་མེད་དང་། དཀོན་བཙུགས་ཐོག་སྒྲིབ་
མང་པོ། སྤྱི་གསུང་གི་དག་སྒྲིབ་ནམས་ཆོས་བཞི་མི་སྒྲིབ་པ། ཞིང་ལས་དང་།

ཚོང་ཁེ་དང་། དམག་དང་། ལུག་ཚོང་དང་། རུང་མེད་སོགས་ཁྲིམ་པའི་བྱ་
 བ་དང་། འོ་མི་ཚུལ་སྒྲིབ་གསོག་འཛོག་དང་། སྤེལ་གཉེན་སྤྲིད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ཚད་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲིབ་བདག་སོགས་ཀྱི་ཉེ་གནས་དང་པོ་ཉ་བྱེད་ཅིང་། བཟའ་
 བཟུང་། གོས་རྒྱུ། སྒྱ་གར་། བཞོན་པ། གོ་མཚོ་ནལ་སོགས་ཀྱིས་ཡིད་ནམ་
 བར་གཡེང་། ལོག་པར་གཡེང་། འི་བུ་རབ་ཀྱི་གཡེང་སྟེ། མི་རུང་བའི་བྱ་བ་
 འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་སྒྱུར་ཆོ། བསྟན་པ་ལ་དགའ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་
 ལྟ་བུ་དུ་སྒྱུར་ནས་རིང་དུ་དོར་། བག་པོའི་ཕྱོགས་ནམས་ལ་སྒྲུབ་དང་སྟོབས་རྒྱས་པས།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་མི་བདེ་དང་ཕྱོགས་བདེ་སྒྲོལ་གསལ་དང་། ས་གཡོས།
 རི་ཉིལ། བྲག་ཚད། རྩ་སྒྲིབ་དང་རྩུང་དམར་ལྡང་བ་ལ་སོགས་དང་། སང་སེར་།
 ཐོན་ཆོན། ཞོད་ལོག་ལ་སོགས་པའི་ལོ་ལྷན་འབྱུང་བཅུད་མི་སྒྲིབ། དུག་སྒྲུལ་
 གཅན་གཟུབ། འབྱུང་པོ་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་ཀྱི་འཆོ་བས་སྐྱེའི་འགྲོ་ནམས་ཉལ་ཐོག་
 བར་འབྱུང་ཚུལ་སོགས། ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་ཐོག་ཅན་ཅུང་དཔག་མ་ཡིན་པར་
 མཛོན་སྒྲུལ་ཚད་མར་གྱུར་པ་འདི་ལགས་ནའང་། དུང་ཆོ་འདི་ཁོ་ནའི་བྱ་བ་དང་།
 ལོག་པའི་འཆོ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་སྤྲིད་ཁོ་ནའི་ལ་འབད་མ་ཁབ་ཤ་སྟག་སྟེ། ལོག་འཆོ་
 ལྟ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་འཆོས་དང་། ཁ་གསལ་དང་། གཞོགས་སྤྲོད་དང་།
 ཐོབ་ཀྱིས་འཇལ་དང་། རྟོད་པས་རྟོད་པ་འཆོལ་བ་དང་ལྟ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཚུལ་
 འཆོས་ནི། རང་གི་སེམས་རྒྱུད་གཏིང་ནས་མ་རུང་བཞིན་དུ་གཞན་བསྒྲུབ་པའི་སྤྲིལ་།

མ་དུལ་བའི་དུལ་ཚུལ། མི་ཤེས་པའི་ཤེས་བརྒྱ། མ་སྒོལ་བའི་སྒོལ་བརྒྱ་སོགས་
 གྱིས་གཞན་བསྐྱུས་ཏེ་རང་འདོད་བསྐྱུས་པ་དང་།

༥ ཁ་གསལ་གྱི། བདག་དགེ་བའི་ཕ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དང་དེ་ཉིད་
 བྱུང་བ་ཡིན་པས་བྱིད་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ཅི་འབྱུང་བ་ལུལ་ཅིག ། ཅེས་སོགས་
 རྒྱན་དང་གཡོ་སྤྱོད་བསམ་པ་ཁོང་དུ་བཅངས་ནས། དགེ་བསྐྱུལ་དུ་བསྐྱུང་བས་
 ཟབ་ཟིང་བསྐྱུང་བ་དང་།

༦ གཞིགས་སྤོང་ཡང་དེ་དང་ཆེ་འདྲ་བ་སྟེ། རྒྱུན་གཞུག་དགའ་རབ་འི་
 བརྩམ་པ་གཡོ་ཅན་ཞིག་གིས། གཙུག་ལག་ཁང་མཇལ་མཁན་གྱི་ཡོན་བདག་པོ་
 མོ་མང་པོ་འོང་བའི་སར་བསྐྱུང་ནས། གདིང་བཅིང་སྐྱོད་གྱིས་བཅོམ་ཚུལ་བྱས་པས།
 ཁོང་ནམས་གྱིས་སྐྱོད་པ་དེ་འདྲས་ཆོམ་དུ་མི་རུང་ངམ་ཟེར་བ་ལ། ཁོས་བདག་ལ་
 བལ་སྐྱོད་མཁའ་མཇལ་པ་ཡིན་བྱས་པས། འོ་ན་བདག་ཅག་གིས་འབྲུལ་ལོ་ཟེར་ནས།
 བལ་དང་སྐྱོད་པ་མང་པོ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དན་གཡོ་དེ་ཉིད་བྱུང་དང་།

༧ ཐོབ་གྱིས་འཇལ་བ་ནི། བདག་གིས་བྱིད་ནམས་གྱི་གཤེན་པོ་འཇལ་
 གསལ་པོ་འདི་དོན་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཡོན་དང་འབྲུལ་བ་སོགས་འདི་
 དང་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་སོ། ། ཞེས་སོགས་དང་། བྱིད་ལ་གདམས་པ་ཟབ་མོ་

འདི་ལྟ་བུ་བྱིན་དགོས་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་ལ་མཐུལ་གྱི་མཆོད་པ་འདི་ཙམ་
ཞིག་སྤུལ་ཞིག་ཅིས་སོགས་ལྟ་བུ་དང་།

༥ རྟོན་པས་རྟོན་འཚོལ་ནི། མི་ཚོས་དེ་སྤྱད་ཐོག་གནད་སྤྱོད་སོགས་བྱས་
ནས་ཟད་ཟེད་སྤྱད་པ་སྟེ། དེས་ན། དེང་སང་གི་སྤྱེལ་མཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
བཞེས་སྒྲོ་ནི་འདི་ནམས་གང་རུང་ལ་མ་བརྟེན་པ་ཞིག་གར་ཡང་མ་མཐོང་བས།
ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀ་སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་ཅི་འདྲར་འབྱུང་བ་མི་ཤེས་སོ།

གཞན་ཡང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་ལས་ནི། དགོས་ཤོད་གཉིས་པོ་
འདིས་དད་པས་བྱིན་པའི་ཟས་ཟ་བར་གནད་གིས། གཞན་དག་ལ་ནི་རྩེད་ཟད་ཙམ་
ཡང་ཟ་བར་མི་གནད་དོ། །གཉིས་གང་ཞེན་ལྡན་པ་དང་གྲོལ་བའོ།

ཞེས་གསུངས་པའི། ལྡན་པ་ནི་རྩེད་འབྲས་ལྡན་པ་དང་། གྲོལ་བ་ནི་སེམས་
རྒྱུད་གྲོལ་བར་ཡིན་པར་གསུངས་ན། དལྟ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་མཁའ་དགོན་ཞིང་།
གཞན་ཡང་། དག་བཅོམ་མང་པོས་དད་ཟས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ལ་དགོངས་ཏེ།
དད་ཟས་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད་ལོན་འདི་སྤྱིར་དུ་བསྐྱབ་པ་འབྱུལ་བར་ཞུས་པས་སྟོན་པས།
དེ་དེ་བཞིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ།

ཞེས་གསུངས་པའི་རྩེད་རྒྱུ་ཆེར་གསུངས་སྤྱིར། བདག་སོགས་ཀྱང་དད་
ཟས་ཟས་པ་ལ་འགྱོད་ཅིང་། སྤྲོ་ཆད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཟམ་ཁན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་སྒྲོལ་པའི་

རྒྱ་བ་ར་ཀའི་བཤྲི་ཏྲ་ཤི་མ་ཏི་ཀའི་གསུང་རྒྱུ་གྱི་རྩེ་མཉམ་འབྲངས་སྒྲུབ་ཐང་ལོ་ཕྱི་བཞི་ད
 པ་ནི། ཡ་བཏགས་ཅན་རྣམས་འབྲེང་བུ་ལ་སྒྲུ་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ་དགོས་པར་
 བཞེད་དེ། ཉི་ཡ། སྟེ་ཡ། རྩུ་ཤེ་ཡ་རྒྱུ་ཤེ་ཡ་ལྟ་བུ་དང་། མ་ཟུར་ཅན་ལ་ཡང་
 བ་རོ་མ་སྒྲུ་དང་ལྟ་བུ་ཤེ། ས་ཏོ་མ། ཤོ་མ་ར། རོ་མ་ལ། རྩུ་བུ་བཞེད་དོ། །
 གསལ་བྱེད་ལ་དབྲངས་རིལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔེར་ན། གྱི། གྱི། ཨ་མི་
 ཏ་མོ་གསལ་ལ། ཀའི། ཀའི། ཨ་མི་རི་ཏ་མོ་གསལ་བཞེད་ལ། དབྲངས་ཨི་
 བཞུགས་པས་གི་སྒྲུ་ལོ་ག་པ་ལ་ནི། གྱི། གྱི། རྩུ་ལ། ཀའི། ཀའི།
 ཞེས་སོགས་བཞེད་པར་བཞེད་དོ།

ཡང་། ས་པ་ཏ་ཆེན་ཅན་གསལ་རིལ་གྱི་རྩེ་མཉམ་འབྲངས་། འགོ་མེ་གཞོན་བུ་
 དཔལ་དང་། ཞུ་ལོ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ནི། ཅ། ཅ། རྩུ་རྩུ་
 མོ་གསལ་ལ། ཉི། ཉི། རྩུ་ཤེ་རྩུ། ཞེས་པས་བཞེད་པ་དང་། ས་རྩུ། རྩུ་ར།
 རྩུ་ལོ་སོགས་ཀྱང་། ས་ཏོ། ཤོ་ར། རོ་ལ་ཞེས་པ་རྩུར་བཞེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་།
 རྩུ་སྒྲུ་དཔལ་འབྲེང་བུ་དང་བ་རོ་དངོས་བསྟན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་ཡུན་ཅན་
 གྱི་རིང་པོ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲུ་མདོ་ལས། མཚམས་སྒྲུར་གྱི་སྒྲུ་རྣམས་རྒྱ་ཏྲ་རིང་པོར་གསལ་སོ། །
 ཞེས་བཤད་པ་རྩུར་ཡིན་འོད་ཀྱང་། ཡ་བཏགས་ཅན་དང་། མ་ཟུར་ཅན་གྱི་རིགས་

འདི་ནམས་ཐིམ་གྱི་འབྱུང་བུ་དང་ན་རོལ་དུ་བསྐྱུག་དགོས་པའོ། །གཞན་ཡང་ཞལ་ལོ་
 རྩོམ་གསུལ་གྱི་ལུགས་འདི་ལ་ཐིམ་དབྱངས་རིམ་བཞག་ས་པའི་གི་གུ་ཕྱིར་ལོག་
 ཅན་ལ། གླི། གླི། བསྐྱུག་ཚུལ་ནི། ཀའ་རི། ཀའ་ལི། ཞེས་པ་རྟུ་བུ་དང་།
 ཨ་མྲིར་རི་ཏ་ཞེས་པ་རྟུ་བུ་གྲོག་དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་རྟུ་མ་གྲིན་གྱི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞེས་ཏེ་ལ་ཡ་བཏགས་འབྲི་བ་མང་
 བོར་སྒྲུང་ཡང་། འདི་ལ་ཡ་བཏགས་མི་འབྲི་སྟེ། ཏེ་ཡ་ཞེས་སོ་སོར་འབྲི་དགོས་
 པར་བཤད། རྩོམ་ཞེས་པ་འདི་ལ། རྩོམ་ལྷ་ལུ་ལེ་ཞེས་སོགས་སྒྲགས་སྒྲིབ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྲུལ་ནས་བསྐྱུག་སྟེ། རྟེ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དམིགས་བསམ་ལ་དུ་མ་མོ་དང་ལྟ་
 མོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོག་སྟེ་དང་། དྲག་ལས་བསྐྱོག་བསྐྱུར་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་སུ་ཐིམ་ལྷལ་
 མི་རུང་སྟེ། རྩོམ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོད་ནི། རྒྱ་བས་འདི་ནི་ལོགས་སྒྱུར་
 གྱི་སྒྲགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

འདིས་མཆོད་ཏེ་རྒྱ་བས་ཐོབ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་དགོས་པར་གཏེ་འཡང་།
 སྒྲགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཏེ་རྒྱ་དག་ཅིག་ལུ་འདོད་མ་འབྲམ་མང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་གསུང་
 བ་བ་ནམས། རྟེ་དེ་ལུགས་ཀྱི་བཙུག་ལུ་པདྨ་ཐོད་འབྲེང་ཕུལ་ཞེས་སོགས་ལ།
 སྒྲགས་རྒྱ་མིན་བོད་མིན་.....འདི་བཙུག་ལུ་ཐིམ་ཡིན་པ་པདྨ་ཐོད་འབྲེང་ཕུལ་ནི་བོད་རྒྱ་དང་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱ་མིན་བོད་མིན་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་འོར་འོར་བའི་ཞེས་ཀོང་ཡུལ་ལུ་བུ་བུ་ཐོད་སྟེང་སྒྲུ་མིང་(ལུ་ཆུ་ཀེ་རུ་ས་)

ལན་བརྟེན་པ་ལགས། རྟུའདྲོའི་ཁེས་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་མོད་ཀྱང་། མོ་མོ་ལ་དགོས་
བསྐྱབས་དོན་ལེན་ལྟུང་། རང་ལུགས་དང་མཁུལ་བཀོད་པ་ཁོ་བོ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་མཛད་
བས་མི་འཐུས་ཏེ། དཔེར་ན། ཨོ་ཡིག་གཅིག་དུ་ལའང་སྐབས་དོན་མི་འདྲ་བ་
ཡོད་དེ། སྤྱི་ཐུབ་ཏུ་གྱི།

དེ་མེ་ཅེ་མོ་འི་ཀྱང་ལས།

ཨོྭ་ཐཱིི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད།

མཆོག་དང་ཞེས་གཏེར་དཔལ་དང་གཡང་།

བསྐྱལ་བཟང་ལྷ་པ་དང་ལྟོ་ཁིང་།

དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན།

འོ་འཁྱུ་འཛིན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཡིན།།

ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ན། ལེགས་སྐྱུར་མེད་བཞག་པའི་དབང་དུ་མཛད་དེགས་པ་
མའི་སྒྲགས་སློབ་ཐམས་ཅད་ལས། ཉིང་མ་རྣམས་ཙཱ་ལ་འབྲག་ས་པ་ནི་ཤི་བུ་
ལ་བྱུང་། བའི་ཡོད་བཞིན་འཛད་གསུང་གི་དགོས་པ་མེད་ཅིང་། ལེགས་སྐྱུར་སྐད་
དང་རྒྱུ་ཡིག་ལ་འཛད་པའི་སྤྱིར་རོ།

ཞེས་སོགས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་མེད་ཀྱང་། ཨོ་ཐམས་ཅད་
ལེགས་སྐྱར་ལུགས་ཀྱི་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་གེ་དང་།

༡༤༡ སྒྲོལ་ལམ་དང་ཕྱག་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ལྟར་། འཕེལ་གྲུ་ལ། རྒྱུ་ལམ་ལྟར་བཅས་ཀྱི་སྒྲོལ་།

མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ལས། རྟོང་ལྷག་སྒྱི་མྱོ་ལ་འདྲིམ་ཡོད་སའི་
རིག་ས་འདི་ནི་དོན་གྱི་ཡི་གེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དོན་གང་ཡིན་སྐྱུ་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་འི་
དོན་མཚོན་པ་ཡིན་ཚུལ།

སྒྱུ་དལ་ས།

ཨ་ནི་ནམ་སྒྱུ་དལ་མི་བསྐྱོད་།

ནེ་རེ་འཕྲུལ་ལྷུང་ལྔ་ལྟར་།

སྒྲོལ་སྒྱུ་དལ་མཐའ་ཡས་ལ།

ཐིག་ལེ་དོན་ཡོད་སྐྱབ་པའོ།

ཞེས་དང་།

ཨ་ཚེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། འཕེལ་ཡོད་ཡེ་ཤེས། ནེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས།
སྒྲོལ་སྒྱུ་དལ་མཐའ་ཡས་ལ། ཐིག་ལེ་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་གསུངས་པ་སྐོས་ཀྱི་དོན་ལ་
སྒྱུར་བམ་གཏོགས། ནེ་རེ་ཡོད་པའི་དུ་རིང་ལ་བསམ་ནས་འདྲིམ་མཛད་པ་
མ་ཡིན་ཚེ། བྱུང་ལྷུང་གཞན་དང་བཅས་ལ་སྐོས་ཀྱིས་སྒྱི་ཏའི་སྐྱོད་མི་མཐུན་པ་
ག་ལ་འདྲིམ་ཀྱང་། དོན་ལ་དགོངས་པའི་སྐྱབས་ཐོབ་ཡིན་ནའང་། འདི་ལྟར་མ་
གོ་བར། རྟོང་མ་བར་འདྲོད་པའི་སྐྱོན་པོ་བདག་གིས་ནི་མྱོ་ཡོད་ཚད་ལ་འདྲིམ་པར་
འདྲོད་ལ། གསལ་མའི་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མྱོ་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲོད་པ་སྐོས་ཀྱིས་
སྐྱོན་པོ་འདྲོད་ཀྱིས་གོ་མི་ཚད་པར་གང་འབད་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱབ་ཐང་པའི་

ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སེལ་པ་བཏགས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་། སྤྱི་ལོ་བྱུང་བྱུང་
བ་དང་། གཞན་ཡང་ལུས་འཁྱར་གྱི་རིགས་མང་སྟེ། ར་བཏགས་ཞབས་ཀྱང་གོས་
པ་ཐམས་ཅད་ཞབས་ཀྱི་ཉིས་བཅེགས། འཁྱར་བྱུང་སྤྱི་གསལ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་།
གཤིན་པ་ཏུ་སེལ་ཐབས་དགོས་མཁུན་ལམ་ལོག་འདྲི་བ་དང་། བཤེགས་ཏེ་མེད་
ཟེར་དགོས་པ་དང་། རྟེན་སྒྲིབ་ཟེར་དགོས་པ་སྤྲོས་ཀྱི་ལུས་འཁྱར་མང་དུ་འབྱུང་
མོད་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་འོད་བྱུངས་ཡིག་རེ་རེ་ལ་འད་གཟུགས་མི་གཅིག་པ་འོ་
མའི་ལུས་འཁྱར་ཡིན་འོ།

དེས་ན་སྤྱི་ལོ་སྒྲོམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ཡང་རམ་གོར་བསྐབ་ཅིང་འདྲི་བའི་ཆོ་
ཡང་གཤམ་མཁུང་། སའི་འོག་ཏུ་ར་བཏགས་པ་འདྲ་བ་འདྲི་འདྲི་བར་བྱ་ཞིང་།
གཟབ་མཁུང་འོ་རམ་གོར་ཉིད་དུ་འབྱུང་བས་གོ་སྤྱོད།

༥ ཡང་། དཔེར་བུ་འོད་སྒྲོམ་གྱི་ཐབས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་གསལ་མི།
སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་དང་། འོག་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་དང་། བར་མི་སྤྱི་ལོ་དང་དང་གསལ་མི། འདྲི་གཏེན་
གསལ་མི་ཡང་དེ་ཅུང་མཁུང་། ལྟེན་འདྲི་གཏེན་ཞེས་སྤྱོད་སྤྱོད་། །ཐམས་ཅད་གསལ་མི།
གཟུགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གསལ་མི། འདྲི་པའི་ཐམས་ཅད་། །
སྤྱི་གསལ་མི། སའོག་། སྤྱི་ལོ་དང་གསལ་མི། སྤྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་
གོང་ལ་འཁྱར་སྟེ། བར་སྤྱི་ལོ་གསལ་མི་འོ། །འགའ་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་ལོ་དང་གསལ་མི་

པའང་འབྱུང་བ་ནི། ལྷ་བའི་ཁྱོད་ཁྱེད། ཟུང་ལྷ་བའི་ཁྱོད་ཁྱེད། མི་ལྷ་བའི་
ཁྱོད་ཁྱེད། ཞེས་པ་གསུམ་ནི། འདོད་ཁམས། གཞུགས་ཁམས། གཞུགས་
མེད་ཁམས་རྣམས་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ལགས་སོ།།

༥ དེལྟར་བརྗོད་བྱའི་ཚུལ་ལོ་སྟོན་ལ།
དེ་མེད་གཟིགས་པའི་སྒྲུབ་ཡངས་མི་ཕམ་མཁོན།

༥ བདེན་མི་ཤེས་ལུག་བྲིད་མི་གནས་ཀྱང་༥
གཞན་ལ་ཕན་དགོངས་འབའ་ཞིག་འདྲི་བ་རྩོན་མཛད་༥

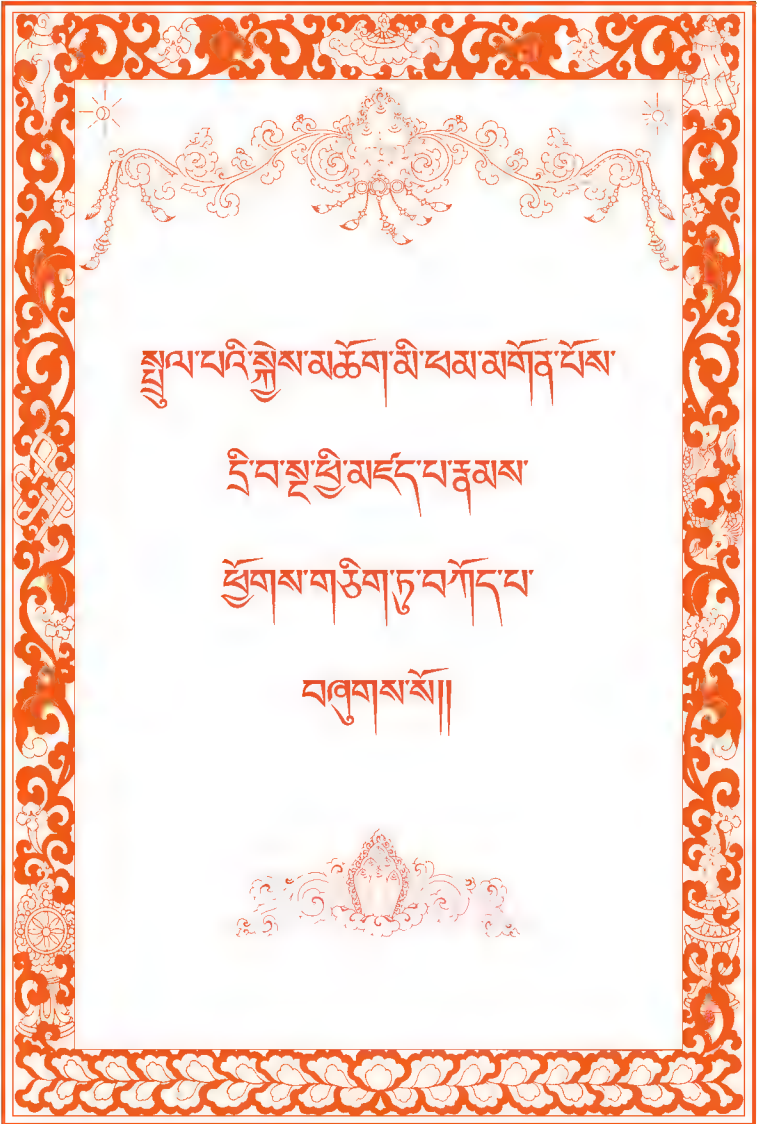
༥ བསྟན་པའི་མཐའ་འདིར་བཤེས་གཉིས་རབ་དཀོན་མིང་།
ཡོད་ན་མས་ཚེས་བརྒྱད་ཏུ་བང་འབྲུག་ལ་བྲེལ་།
དེ་སྤྱིར་ལེགས་བཤད་འཛོལ་དང་སྦྱོར་བ་པོ་།
གཉིས་ཀ་ས་དབེན་འདིར་བདག་འདྲའི་ཚོག་གིས་ཅི་།

མཁམས་རྒྱལ་མཁམས་འཁམས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱལ་དབྱེད་མེད།
 སྐྱུ་བ་པ་དབྱེས་པའི་ཉལ་སྐྱེད་དོན་གྱིས་སྤྲོད་སྟེ།
 ཅལ་ཅལ་ཡི་གེར་འགོད་པའི་སྤྱི་བརྟོག་པའི།
 མི་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་པཆེ་བའི་སྤྱི་བརྟོག་པའི་ལགས།

༥ ཤེས་ནས་སྒྲུ་སྒྲུ་ན་མཁམས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཡང་།
 མི་ཤེས་སྒྲུ་མང་དཔྱད་ལྟན་འབྲེལ་བའི་རྒྱ།
 དོན་མེད་སྒྲེགས་བམ་ལོང་འདྲི་རྩིས་ལན་འདིར།
 འགལ་ལུའ་བཟོད་པར་བཞེས་ཤིག་མི་ཕམ་མགོན།
 གལ་ཏེ་ཚུ་ལ་འདིར་ལེགས་བཤད་ཆ་མཆིས་ན།
 དེ་ཡི་དག་མཐུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་།
 བམ་དཀར་བསམ་པའི་མཐུ་བྱིན་ཡོངས་བསྡོམས་ཏེ།
 སྤྱི་ཁྱིའི་འདམ་ལས་འགྲོ་ཀླུ་འདྲིན་པར་ཤོག།

ཅས་པ་འདི་ཡང་སྒྲིགས་མཐར་ཐྱིམ་པའི་རྟིང་རྟུལ་གྱི་བཙུན་པ་མཁམས་མཆོག་པདྨ་ལེགས་སྐྱབ་
 རྩལ་གྱིས། ཀོང་རོང་ཟད་མཐའི་རི་བོ་དུ་ནས་སྐུ་ལ་བ་མཛད། །དགོལ།





སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་མཆོག་མི་པམ་མགོན་པོས་

དྲི་བ་སྤྲི་མཛད་པ་ནམས་

ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་

བཞུགས་སོ།།



༄ བསྟན་པའི་བསྟན་འཛིན་པ་དྲུའི་སྟོང་པོ་ལས།
 སྒྲུལ་མཛད་སྒྲུལ་པའི་རྒྱུད་འཛིན་གངས་རིའི་བྱོང་།
 གངས་མང་གངས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་གྱུར་རྗེ།
 བདག་དང་བདག་འདྲའི་སྐྱབས་མགོན་གང་དེའི་རྩུང་།
 ལྷུ་མཆིད་སྟན་ངག་ཉམས་འགྱུར་གྱི་དབེན་ཀྱང་།
 གངས་མེད་བསྐྱལ་པའི་གོང་ནས་བཟོད་པའི་རྒྱུད་།
 རབ་གོམས་བྱམས་བྱགས་ཁྲིལ་བ་མི་མངའ་བྱིར།
 འདོད་དོན་ཆོག་འགའ་སྟན་དུ་གསོལ་བར་བསྒྱི།
 ཆོས་ནམས་ཀྱུན་གྱི་རང་བཞིན་རང་སེམས་དང་།
 གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་མ་རིག་པས།
 བསྐྱིབས་ཏེ་ཐེཾོམ་གྱུར་ནམས་དྲི་ཆོག་ཏུ།
 ཡི་གེར་ཐུལ་ལ་བརྟེ་བས་གཟིགས་པར་གསོལ།

༥ དེལ་ཕྱོག་མར། གསང་སྤྲགས་དྲེ་ཐེག་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་གི་
སྐབས་སུ། གང་ཟག་གི་སྤྱོད་དང་སྐལ་པའི་བྱེད་ཀྱིས། དབང་པོ་བཙུ་བྱུར་པའི་
རིགས་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་པ་ཅམ་གྱིས་དབང་བཞི་སྟན་ཕྱོག་གཅིག་ལ་ཕྱོབ་པར་འགྱུར་
བ་དང་། འབྲིང་ལ་བུམ་དབང་ཅམ་བསྐྱར་བས་སྒྲིབ་པ་དང་ཐམ་ཅམ་ལ་དབང་བཞི་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕྱོབ་པས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་དེའི་དོན་རྒྱུ་ཡིས་གྱིས་རྒྱུ་
རྒྱུད་སྤྲིལ་སྤྲིལ་དགོངས་པ་མཐུམ་བྱིར། བདེ་མཆོག་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། མཐར་ཐུག་
གི་དྲེ་ཕག་མོ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཤེས་
རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ཏུ་བྱིན་མཁའ་ཡིན་ནོ།

གཞན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཐབས་ཏེ་སེམས་ཤེས་རབ།

ཅམ་དང་།

མིག་ནི་ཐབས་ཏེ་གཟུགས་ཤེས་རབ།

སྤྲིལ་དང་།

སྤྱད་པ་ཡབ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡུམ།

ཞེས་སྤྲིལ་སྤྱོད་པ་གསུངས་ཏེ། དབང་བཞིའི་དོན་ནི་བྱེད་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་
ཉིད་ཁོ་ནར་བཤད་ན། དྲིང་སང་ནི། དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན་
ཟེར་ནས་བྱུག་བྱུག་བྱུག་པ། དུག་པ། སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་པར་བྱུ་བ་ལ་སྤྲིལ་གྱི་
རིམ་པ་ཇི་བཞིན་ནི་ལྟ་ཞོག། །དབང་བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ་སྤྲིལ་སྤྲིལ་གང་ལ་ཡང་རང་

བཤམ་ཡང་ཞིལྟག་གཉིས་སུ་གསུངས་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལྷུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་
གཞིར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་ཇི་ལྟར་ལགས།

༥ ཡང་། སེམས་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཀྱང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལས་ནི། སྤྱོད་པས་མ་
བཟོད་མེད་ཤེས་རབ་པར་སྤྱོད་ཏུ་གསུངས་ལ། སྐབས་འགའ་ནི། བཟོད་པ་ཀྱུན་
གྱི་རྒྱུའི་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པས་འགའ་འདྲེ་ཇི་ལྟར་ལགས་དང་།

༥ ཡང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དུ། མིག་གི་ལྟ་སྟངས་ནམ་
མཁའ་གཏང་ན་སེམས་ཡང་ནམ་མཁའ་གནས་ལ། ས་གཞིར་གཏང་ན་ས་གཞིར་
གནས་པ། གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་བྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་ནམ་པ་གསལ་
ཡང་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བ། གནས་མལ་ཡང་ཆེ་ན་ཆེ་གང་ཁིང་ཆུང་ན་ཆུང་གང་བ་
ལྟ་བུ་ལ་གནས་མཁའ་ཁོ་འོར་གི་དོན་གྱི་ཡོད་པར་ཡང་བཟོད་མི་བདེ་ལ་མེད་པར་ཡང་
བཟོད་དུ་མི་བདེ་བ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་ཉིད་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རམ་མི་
འགྱུར་ཇི་ལྟར་ལགས་པ་དང་།

༥ གཞན་ཡང་། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་གནས་ཤིང་། སྐད་ཅིག་སྐད་
ཅིག་ལ་འགྱུ་བ་འགྱུ་རྗེས་སུ་གནས་པ་དེ་ན་བྱུན་ཡལ་བ་འདྲ་བ། གནས་རྗེས་སུ་
འགྱུ་བ་དེ་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་པ་འདྲ་བ། དེ་ཡང་ཀྱེན་བཟང་དན་གང་ཡང་ཐུག་འཕྲད་
ཀྱི་དུས་སུ་སྒོག་འཁྱུག་པ་འདྲ་བ་འདི་ཉིད་སྒོམ་གྱི་དོན་རུང་རམ་མི་རུང་ཇི་

སྟར་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རུང་ནའང་། གནས་དུས་ལ་བལྟས་ན་རྒྱུན་གང་ལྟར་
 ཐེགས་པ་འདྲ་ཡང་། རྒྱུན་དང་ཕྱད་མ་ཐག་གནས་པས་མི་སྒྲིབ་པ་ཤས་ཆེ་བས་
 བཟེའོམ་གྱི་གནས་སུ་སྒྱུར་ལགས་པ་དང་། ལར་ཡང་། སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུབས་འདི་
 དག་ཏུ་གང་ཞིག་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲིམ་པར་སྒྲོམ་འབྱུང་བ་ནི་དཀའ་ལ། སྒྲིམ་ནས་
 བསྒྲོམ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐེའོམ་སྟེ།

༥ མཐོན་པོ་སྤྲུལ་བ་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབྱུ་མ་ཅུ་བཤེས་རབ་ལས།
 གང་དག་རྒྱུན་དཔ་ཉིད་བཟོ་བ།
 དེ་དག་གསེར་མི་རུང་བར་བཤད།

ཅས་པའི་དོན། རྩི་ལྷེད་གཞོན་ལུས་དཔེ་རིགས་ལུང་གསུམ་གྱིས་
 བསྟན་ཏེ། དཔེ་ནི། རི་ལྟར་ནད་པ་ལ་འཁྱུ་སྒྲོལ་བཏང་བས། བད་དང་འཁྱུ་
 སྒྲོལ་གཉིས་ཀ་བཟུས་པས་ནི་བད་པ་གསེར་རུང་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། བད་བཟུས་
 ཀྱང་བཟུས་སྒྲོལ་མ་ཁུ་ན་དུག་ཏུ་འཁྱུར་བས་བད་པ་གསེར་མི་རུང་བས་འཆི་བར་འཁྱུར་
 བའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ། རིག་པའི་གཏམ་ཆོག་གས་ཀྱང་། དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ཐམས་
 ཅད་ནི་རྒྱུན་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་ཞིག་ཀྱང་། རྒྱུན་དཔ་ཉིད་ལ་ཞེན་ཅིང་འཐས་པ་ལ་
 བྱི་གང་གིས་ཀྱང་འཛིག་པར་མི་ལུས་ཏེ། དན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟོང་བར་འཁྱུར་ནོ། །
 དེའི་ལུང་ནི།

ཀླུ་སྐྱེ་བའི་རིག་ཆེན་འབྲེང་བར།
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན།
 ཤེས་རབ་ཚུངས་ལས་ཐུང་བར་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ཡང་།
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། གང་ཡིད་ལ་བྱ་རྒྱའི་ཚོས་ཤིག་བྱུང་ན་དེ་
 བོ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་།
 སྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་བསྒྲིམས་པས་ཀྱང་དག་འགྲོར་ལྟར་བུང་བ་དེ་ལྟ་ན། མཚན་
 བཅས་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་ཀྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་རབ་རྒྱུ་ཆེ་བར་
 མཆིས་ལགས་པ་དང་།

༥ ཡང་། དང་པོ་གང་དུ་འདམས་བྱུང་བའི་སེམས་ཉིད་འདི་ལ། དང་པོ་
 བྱུངས་མེད། བར་དུ་གནས་ས་མེད། མཐའ་མར་འགྲོས་མེད་པས་སྐྱེ་འགག་གཞན་
 གསུམ་དང་བྲལ་ཚུལ་བཤད་པ་འབབ་ཞིག་གསུང་བར་སྒྲིམ་དང་བཀའ་འབྱུང་རིག་པོ་
 ཆེད་ཁྱིད་དཔེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བྱུང་རུང་། ཀྱུན་མཁུན་རང་བྱུང་ཁབས་
 ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ཟབ་མོ་ནད་དོན་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་ལུ་གཉིས་པ་ལུས་སེམས་སྐྱེ་
 ཚུལ་འཆད་པའི་སྒྲིམ་པས་སྐྱེ་གསལ་སྟོང་མའི་ལུང་འདྲེན་མཛད་པར། དུས་
 མཁའ་འདུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་ཁོ་བོ་ནས་གནས་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དྲན་བསམ་པའི་ཆེར་ཡང་སྟོང་ནས་འགྲོ་འདུ་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བ་འདྲ་ཞིག་

སྒྲོལ་བ་སོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་ཁོ་ནར་སྒྱུར་པ་ཞིག་སྒྲུང་བ་ནས། དོགས་གཙོང་
 ལུ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་པ་ཡིད་བརྟན་ཐུབ་པའི་གནས་ནི་དུས་དབང་གར་ཡང་དགོན་
 པ་དང་། རྗེ་ཉིད་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཛད་པའི་སྒྲུབ་པའི་མེ་རྟོག་ལ་བར་ཆད་
 ཀྱི་བྱང་མྱིར་འགྱུར་དོགས་ནའང་། གསེར་སྤྲིང་ནས་སྤྲོད་པོག་གི་འཛིགས་པས་ཀུན་
 བས་བསྐྱངས་ཏེ་དེ་འབྲུལ་གྱི་ཡིག་གཟུགས་འབྲིང་བར་བཀོད་དེ་སྒྲུལ་བར་།
 དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བཟུར་གཞིགས་ཀྱི། བདག་སྤྱོད་མ་རྟོག་གི་ཐམ་
 རུལ་གཙོང་པའི་རྩིས་ལལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱི་རིག་པ་གཙེར་མཐོང་གི་མེད་འོད་དུ་འབར་
 བཞིག་ཐུགས་རྗེས་སྒྲུལ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། བདག་འདྲ་དལ་འབྱུར་གྱི་
 ལུས་རྟེན་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ལས་སྤྱད་གི་ལྷགས་དག་པོས་བསྐྱོད་པས་རང་དབང་རང་གི་
 འདུ་བར་དཀའ་ཞིང་། གཞན་པ་ན་གྱིས་བོན་ནི་འདེབས་པ་དང་འདེབས་སྐྱུ་གཉིས་
 ཀམ་དབེན་ལ། རང་དོན་སྤྲོད་པོར་མི་མེད་ལུང་སྤྲོད་ནམས་སུ་བྲོགས་མེད་གཙེག་
 དུའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་ཉམས་བག་ཡངས་སུ་སྐྱུ་བལ་ཡིད་སྒྲོལ་གྱི་འདུན་པ་གཏང་མེད་
 དུ་འབྱོར་འང་། སྒྲོན་བསགས་ཀྱི་བང་མཛོད་སྤྲོད་སེལ་ཆེ་སྤྲོད་སྤྲོབས་ཀྱི་འབྱུར་པ་
 དང་བྲལ། ཡུལ་དགོན་དུ་བཏང་སྤྲོམས་སུ་གནས་པ་འདི་ལྟ་བུར་ནི། ཆོས་ཐོག་ཏུ་
 རྒྱུན་དན་ཤིག་གི་སོ་ནང་ཅམ་ཡང་མི་ཐོག་བཞིན་དུ། གཤེན་པོའི་སྤྱི་བསྐྱོད་དང་གསོན་
 པོའི་ཆོགས་ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན་ཞིང་། གདོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱེད་དཀོན་པོ་ལག་འཛིན་
 རྗེས་དན་གྱིས་བརྒྱུད་བཞིན་མེས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པའི་ཐུག་རུ་རྩེ་མོ་རེད་སྤྲོད་པ་ལྟར་སྒྱུར་

པའི་མཐུས་ཆོས་མེད་པར་མི་ཆོ་རིང་པོའི་སྒྲོལ་ལམ་གྱི་འདེབས་ཐམས་ཆོད་ལགས་ཆོ།
མཐུན་བཅུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་འདི་བཟུང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་འདོར་
མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།།

ཞེས། བམ་རྟེན་ངེས་འབྱུང་གི་དགོན་པ་ནས། མེར་གཟུགས་པ་ཀམ་མི་
ཕམ་མགོན་པོས་སྐུལ་བའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡན་གྱི་དྲིས་ལན་དུ་སྐུལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད་བདུད་རྩི་
འདོད་འཛེལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་འོ།།

༥ ལགས། སྒྲོལ་གྱི་དུས་ནུམ་ལས་པ་གཡུ་ཐོག་མགོན་པོས་རྒྱུད་བཞི་
གསུངས་དུས་ཀྱི་དྲི་བ་དེས་ལན་རྒྱུ། བདག་འདྲ་བའི་འགྲོ་བ་གཅིག་ལུ་འོ་དོན་དུ།
སྐུལ་བ་ཟུང་དགའ་བྱེད་འདི་རྒྱུར་ཕེབས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་བྲོའི་ཡུལ་ལས་
འདས་ཤིང་། འཛམ་གླིང་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཡང་། སྤྲེལ་སྤྲོད་རྒྱུད་སྤྲེལ་གསར་རྟིང་
ཀྱུན་གྱི་དགོངས་དོན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཁོ་ནར་ན་བར་ཐོས་པའི་
སྐུལ་བ་ནི་ད་ངེས་ལས་སྤྲུལ་ཕན་མ་མཆིས་ཤིང་། སྤྲད་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་
ཡང་ཟབ་དོན་རྒྱ་བུ་སྒྲོལ་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་གིང་། ཇི་རྒྱུར་
བསྟན་པའི་དོན་ཇི་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆོ་རྒྱ་བུ་མ་ཡིན་པར།
བརྩོན་འགྲུས་དཔག་པོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྐད་ཅིག་གྲང་གཡེལ་བ་མེད་པའི་སྒྲོལ་
ལམ་གྱི་བསམ་སྦྱོར་སྒྲོལ་དུ་བཏང་ནས།

༥ སྒྲིབ་ཡང་སྒྲིབ་དུ་གསོལ་བ་དང་པོ་བྱམ་དབང་ཕྱོད་པ་ནས་སྒྲིབ་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བཅུད་དགོས་ཤིང་། བྱམ་དབང་ཉིད་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལའང་རང་ལུས་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་ལྟར་དགོས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་གོང་དུ་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བས་གཟེང་མ་ཉིད་ནས་ནུམ་པར་དག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ངོ་
 ཤེས་དགོས་པ་དེ་ལྟར། སྒྲིབ་མ་དེ་སྒྲིབ་ནས་དབང་བཞི་པའི་དོན་གོ་བཞིག་དགོས་
 པར་འགྱུར་ལ། དུག་བཞེས་ཀྱི་རིམ་པར་ཡང་དང་པོར་ཤིང་བྱེད་ཅུ་མཉམ་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཞི་གནས་དང་མཆོད་མེད་ཀྱི་ཞི་གནས་སོགས་གོམས་པ་ཞིག་ལ་དབང་བཞི་བསྒྲིབ་
 བ་ལོགས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟར་དབང་སྒྲིབ་ལ་བསྒྲིབ་རྗེས་ཁྲིད་འདེབས་པའི་དུག་
 བཞེས་དང་། མཆོད་ཡང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གཉིས་ཞེས་སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲིབ་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་
 བས་ངེས་ཅུ་ལ་འདི་དགོངས་པ་ཇི་སྒྲིབ་ལགས་པ།

༦ དབང་གསུམ་པ་ཡང་། བྱང་སེམས་སྒྲིབ་ཁར་སྒྲིབ་པ་ཅམ་ལ་བསྒྲིབ་
 དབང་གོམས་སྒྲིབ་བཅུག་པའི་མཐར་ཐོང་བུའི་ཕྱོད་མོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སམ། བདེ་སྒྲིབ་པ་
 བཞི་པའི་དོན་ཁོ་ནས་བསྒྲིབ་པར་བྱས་ལ། སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེན་དག་དབྱེ་བཅུ་དུག་ལ་
 བརྟེན་པ་དང་ཞབས་ལ་ཆོར་མ་བྱུག་པ་སོགས་ཀྱང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་ཆར་བ་ནུམ་
 དང་མཐུན་པར་འགྱུར་བར་གོ་ཡང་།

༥ དིང་སང་བྲིད་དཔེ་དང་ཕྱག་བཞེས་དམར་བྲིད་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ཅ་
 ཐེམ་རྒྱུ་ཐེམ་ཁོ་ན་ལ་གལ་པོ་ཆེར་མཛད་པར་གྲགས་ལ། འདི་ལ་ནི།
 སྟོན་བརྒྱད་དོན་འཛིག་དབང་དུ།

གཞན་དབང་འདོད་སྲིད་བཀའ་མཛད་གིས་ལྷོས།

དོན་ལས་ཉམས་ཤིང་སྤྲར་ཡང་དན་སོང་ལྟུང་།

ཞེས་དང་། ལུང་བསྟན་དག་ཏུ་འད་

འོག་སྒྲིམ་ལ་འབྲལ་ཐབས་ལམ་ཤེས་སོ་ཟེར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འགྱུར་བར་གོ་བས། དེས་ན་ཅ་རྒྱུ་ཐེམ་བྱའི་དགོས་
 པ་དང་དགོངས་དོན་དེ་ལྟར་ལགས་པ་དང་།

༥ དབང་བཞི་པའི་མཆོན་པའི་ཆོག་དབང་དོན་པོ་ཆེ་ཞེས་འདོགས་པའི་འབྲུ་
 དོན་ནམ་དེས་ཆོག་ཅི་ཞིག་ལགས། ཡང་། རུམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་བརྟེན་དོན་ཏྲགས་གསུམ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་གང་དང་གང་ལགས་པ་དང་།
 ལས་སྤྲོད་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་འདྲིའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ལགས།

༥ དབང་བཞི་ཇོགས་པར་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་ཀྱང་སྟོན་
 ཐོག་གཅིག་ལ་ཆད་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་ན། རུམ་དབང་གིས་
 བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་ནས། ཇོགས་རིམ་བཞི་པས་ཤུགས་ལས་བསྟན་པ་ལགས་སམ།

དངོས་ཅི་དབང་བཞིས་བསྟན་པར་མ་གོ་ཞིང་། ལམ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་འདི་
 རྒྱ་ཁར་དུ་ཡང་དཔལ་བུ་བསྐྱེད་པའི་བཞེད་ཚུལ་སྒྲུ་ཆོག་པ་ཏེ། རྩལ་སྟོང་ལྷུ་སྟོང་སྐྱོད་སྐྱོད་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལུགས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཉིམ་མཆོན་པ་དང་དུ་དང་། ཆོ་སྟོང་ཆོ་
 སྟོང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འདོད་པ་སྐྱོད་སྐྱོད་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་། ལྷ་རོའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱག་བཞིས་ལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་པར་བཞེད་ན། དེ་ལྟ་བུ་སྟན་ཐོག་
 གཅིག་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་མཆོང་བསྐྱོད་དང་ཉིས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་མཆིས་པ་
 ལགས། རྫོགས་རིམ་དངོས་ཀྱང་། དེ་ཡང་བདག་གིས་ཅི་བདེ་མཆོག་རིལ་བུ་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཐོབ་ཁུལ་ལགས་པ་དེའི་བདག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཅི་ནང་གི་ཉེ་རུ་ཀའི་སྟོང་ཁར་ཐོག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་མ་ལ་ཤེས་པ་
 གཏང་ཚུལ་སྐྱོད་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་དངོས་བསྟན་ཅི། སྤྱི་གཞལ་ལས་ཁང་
 བང་གི་ལྟ་འཁོར་ལ་བསྟུ་ཞིང་། དེ་གཙོ་བོ་དང་། དེ་ཉིད་རྩྱུ་དང་། རྩྱུ་བྱ་དལ་
 བསྟུ་བསྟུ་སྟོང་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཚུལ་སྐྱོད་པ་མཆོན་པའི་ནུལ་
 འབྱོར་དུ་བསྟན་བྱུང་ཞིང་།

ཡང་། རྫོགས་རིམ་བསྐྱེད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྟ་ལྟ་པར་ཅི་ཚུལ་འདི་བདག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དུ་བསྟན་ནས། སྤྱི་ལྟ་བུ་སྟོང་གི་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྟོང་
 མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་འཇུག་ཐབས་སྐྱོད་པ། འདི་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་མི་

འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དགོངས་དོན་རྟོགས་དཀའ་བར་གྱུར་ཆོ་འཁྲུག་ལགས་པ་དང་།
 རྗེ་དགུ་པས་མཛད་པའི་མདོ་ན་པར་རྟོགས་པ་ལུ་རྟིག་ལ་ཕྱིར་བའི་ལྟ་ནུམ་སྤྱོད་། སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀའི་ས་བོན་གང་ཡིན་ལ་བསྐྱེད་དམིགས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཛད་བས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་
 པ་གང་ཡང་མ་གསུངས་པས་ཐེཾ་མ་དང་། གཤམ་ཏེ་རྒྱུད་སྤྱོད་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་
 ཡིན་ན་ལོ། སྤྱོད་དོན་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ནུམ་སྤྱོད་མཛད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་འདྲ་
 ཞིག་ལ། ཟླ་བ་ཟུང་ནི་དུས་ལ་ཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ཕྱིར་ཐེཾ་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
 དོར་མེམ་ས། སྤྱོད་མ་མོགས་མང་པོར་རྒྱུད་སྤྱོད་དེ་བྱེད་དཀའ་བ་དང་། ཉེ་ཅུ་ཀའི་
 དབང་ལ་དོར་མེམ་ས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁྱགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དོར་མེམ་ས་དང་ཉེ་ཅུ་ཀ་གཉིས་
 ཀའི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཉིད་ཀྱི་དགོས་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་།

གཞན་ཡང་། རྒྱ་གཉེན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་། བསམ་
 གི་བདག་བསྐྱེད་གྲུ་རུ་འཁོར་པོ་ཆེ་མོགས་མང་པོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱོད་དོན་རྗེས་གསུམ་
 ཚང་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནུམ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་བའི་དགོངས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལྟའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་བོན་གྱི་ཡི་གའི་གདོང་དེ་ལྟའི་མདུན་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས་
 མོད་ཀྱི། གདོང་དེ་དཔེ་ཆའི་དོན་ལ་ཡོད་སྐབས་ཀྱི། རང་ལ་ཚུར་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དོན་
 འཛིན་ནུམ་སྤྱོད་ཡིག་མཁོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་དོན་འཛིན་པ་གང་ལགས་པའི་བཞེད་དོན་
 ནུམ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་མཁའ་ཤོན་།

ཡང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་སྒྲིབ་ཤིང་ལྟ་བུར་བའི་ཕྱ་དབུ་མ་
འདི་ལ། གནས་པའི་དབུ་མ་དང་། སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྲི་
གཞུང་སྐྱོ་སྐྱོ་བཞིན་ལ། གནས་པའི་དབུ་མ་ནི། རྫོང་དང་བྱུང་ཁབ་སྒྱིམ་ནས་
དོན་རྒྱ་གསུངས་པར།

མ་ཁུང་འགྱུར་ཁག་གི་དང་པོ་ནས།
རང་སྐྱོད་དང་བཅུ་གསུམ་གྱི།
ཚད་ལྡན་དབུ་མ་སྒྲིབ་རྒྱུ་བཅས།
ཨ་མ་རྩུ་ཏིར་ཤེས་བྱ་སྟེ།
ལྟ་བུ་གསུམ་སྟེར་བྱེད་པའོ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་འབྲེལ་པར། ལྟ་བུ་གསུམ་པའི་དགའ་
བ་སྟེར་བ་སྟེ། མདོར་ན་ལུས་ཅན་སྒྲིབ་ཕྱིན་པས་འདི་གོ་བར་བྱའོ། །
ཞེས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཕྱིན་གསུངས་ན། འགྲོ་བ་རྒྱུག་ཀའ་ཡོད་
པར་བཞེད་དམ། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་གཅིག་སྤུ་ལ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་
ལགས་དང་། བར་དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་རྒྱུག་པའི་ཁོངས་སུ་འདུལ་
མི་འདུ་ཇི་ལྟར་དང་། གོང་གི་འགྲོ་བ་ལས།

འབྲེལ་པར། འཁོར་ལོ་རྒྱུག་པའི་བར་བར་རྒྱ་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་
སྐྱོད་དང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཕྱིན་གསུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་མོ་
གཅིག་གི་ཕྱིན་དང་འབྲེལ་ཡོ།

སྒྱུལ་པའི་སྒྲིམ་མཆོག་ལི་ཕམ་མཁོན་པོས་དྲི་བ་སྒྲིམ་པ་འདྲ་བ་རྣམས་སྒྲིག་པ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ།

ཞེས་གསུངས་ན། འདི་སྐབས་མ་ཁང་འབྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་དེར་སེམས་
ཅན་དེ་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་གི་གནས་རྣམས་སྤུའབྱུར་སོ་ལྔ་དོད་པའི་དུས་ལའང་མ་
སྒྲིབ་པར། སོར་འབྱུང་པའི་རྒྱ་མཆིས་པས་ན་འདིའི་དགོངས་པ་གང་ཞིག་ལགས།

ཡང་། སྒྲར་གྱི་མཐུག་ཏུ། སྤྱི་མེད་འོད་གྱི་ལུང་ཡང་། ལྷ་བ་གཅིག་ནས་
བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷ་གྲུར་གྲུར་པའི་སྒྲིང་གི་དབུས་གྱི་གནས་སྤྱི་
བཅུ་སྟོག་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་གྲུར་པ་ཞིག་ཏུ་སྒྲ་བ་སྒྲའི་ཆོད་ཅམ་མོ། །
ཞེས་པས། དབུ་མ་དང་སྟོག་ཅུ་གཅིག་པར་བཞེད་ཅིང་། སྟོག་གི་རྒྱུད་ཡང་དབུ་
མའི་ནང་དུ་གནས་པར་གསུངས་ཏེ།

སྟོག་རྒྱུད་སྒྲ་གཅན་རང་བཞིན་ཏེ།

དབུ་མར་རྒྱལ་པོ་ལྷ་གྲུར་གནས།

ཞེས་དང་།

ཙུ་བའི་རྒྱུད་ལྔ་འཆད་པའི་སྐབས་སྤུའཡང་།

སྟོག་ཀྱི་ཨ་ཕ་རྒྱུ་ཏི་རྟེ།

གཞན་ནི་ཙུ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ཏི་གནས།

ཞེས་པ་དང་།

ནམ་མཁའ་མཐོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ།
 འཆི་བའི་ཆོ་ན་ཡང་དག་རྒྱ།
 དུས་བདག་འཛིན་བྱ་བ་བསྐྱེད།
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྒྲིལ་ཆི་བར་བྱེད།

ཅེས་སོགས་གསུངས་ཕྱིར། དབུ་མ་ལས་གཞན་པའི་སྒོ་ག་ཅུ་ཡོད་པར་
 མ་གསུངས་པར་གོ་ཡང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དོན་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཤད་དུ།

ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།
 སྒོ་ག་གི་དབུ་ག་པའི་ནང་ན་གནས།
 སུམ་རུ་ཅུ་གཉིས་མདུད་དང་ལྟོ།
 སྒྲ་བའི་སྒྲ་བ་ཡང་དག་མཆོག།
 ཕྱི་རོལ་མ་ཡིན་ནང་མ་ཡིན།

ཞེས་སྒོ་ག་ཅུའི་ནང་དམ་མདུན་དུ་དབུ་མ། གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱུད།
 དེ་ནམས་ཀྱི་བར་དུ་རང་སོར་རེའི་བར་ཐག་ཡོད་པར་བཤད་ཅིང་། སྒོ་ག་རྒྱུད་དབུ་མར་
 གནས་ཚུལ་གོང་ལྟར་ལ། སྒོ་ག་ཅུ་ནི་རྒྱུད་པར་གནས་གསུངས་སྤང་བས་ན། དེས་ན་
 འདི་གཉིས་ཀྱི་འགལ་འདྲ་ནི། སྒོ་ག་ཅུ་དང་དབུ་མ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་
 པར་དང་། དབུ་མའི་དབྱིབས་ཀྱང་། བད་དོན་ལས་ནི། རྒྱ་གི་དམ་ཆོག་ལྟར་ལྟར་

པ་མོགས་དང་། གཞན་ལས་དབྱེ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡང་།
དང་ཁིང་འཁྱོད་སྤྱོད་པ་ཆུ་ཉིད་གི་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུ།

ཞེས་གསུངས་པ་འབའ་ཞིག་བྱུང་བ་ལས། སྤྱི་མ་བཤད་དུ་བློ། སྤྱི་མ་ཅུ་ཅ་
གཉིས་མདུན་དང་ལྟ་བུ་པར་གསུངས་པས་ཉིད་ཏུ་ཐེ་ཆོ་མཆོས་ཆེ་བར་བྱུང་ལགས་
པ་དང་། ཡང་དགོན་པའི་ལུང་ཁྱེད་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།
ཞེས་པ། ཅུ་མཆོག་འདི་དག་ནི་བླ་མེད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱི་མ་དོན་བཤད་པའི་
སྤྱི་མ་ཡིན་ཆོ་རྣམ་འབྱོར་ཡོ་གཞི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་འོད་དོན་མ་མཆོས་ན། ཇི་ལྟར་ལགས།

ཡང་། མི་ཕམ་པ་དྲུ་དཀར་པོས་མཛད་པའི་བསང་རབས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོད་
གི་ཅུ་བ་བཤད་སྤྱོད་པ་ན།

བླ་ཉིད་དབྱེ་མར་ཟེངས་པའི་གཟུགས།

ཞེས་བྱུང་བས། བླ་ཉིད་ཞེས་པ་སྤྱོད་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་མི་འཇུག་དང་། ཟེངས་
པ་དང་འོག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་མི་གཅིག་ཅི་ལྟ་བུ་ལགས། སྤྱོད་གི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་
དབྱེ་མའི་ནང་དུ་རང་གང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་འདོད་པ་དང་། གསུམ་གྱི་མཇུག་ཡིག་
གི་རྣམ་པར་གནས་ཞེས་འདོད་ཚུལ་ཐད་དུ་སྤྱོད་བས་ཐེ་ཆོ་མ་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་
གཞུང་ལུགས་ནི། སྤྱོད་གི་རྒྱུད་སྤྱོད་གཅིག་ལ། འོག་དུས་མེར་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལ་
ལྟ་བུའི་ལས་རྒྱུད་གི་གསལ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་འདི་ལྟར་བར་

གསུངས་སྤང་བས། དེ་ལྟར་ན། ཟླ་བ་མཇུག་འཛིན་དང་ཉི་མ་ལ་གདོང་འཛིན་གཏེན་
 མི་སྤྲོད་པ་འཕམ། ཡང་ན་ནི་སྒོ་ག་སྤྲོད་ཉིད་མགོ་མཇུག་ལྟོག་དགོས་པར་འགྱུར་བ་འི་
 སྒྲིབ་དང་། ལམ། ཕྱི་རོལ་ཟླ་བ་གི་དེས་པ་འདི་ཡང་ནད་དུ་ལས་སྤྲོད་གི་གསོ་སྤྲོད་
 ལས་འགྱུར་དགོས་པར་གདའ་ཡང་། དུས་མཚམས་ཀྱི་གནད་གོ་བར་དཀའ་ཞིང་
 ཐོཾ་མཆོ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གི་གསུང་ལས་ནི། དཀའ་དམར་གཉིས་སྟོང་ལའ་
 འཛོལ་སྟེ་འབྲོས་འདོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ་བས། དཀའ་དོས་དམར་དོ་ཟླ་བ་ཉི་
 འཛོལ་འོང་ཚུལ་སོགས་གསུངས་གདའ་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་གཞམ་གདའ་ལ་ཉི་ཟླ་བ་
 ཅིག་འཛོལ་སྟེ་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤྲོད་པེས་བྱེད་དགོས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟ་བུ་
 འཐད་པར་མི་སེམས་ཤིང་ཟླ་བ་གི་དེས་པ་ཡང་སྟོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པར་
 དུ་སྟེ་བའི་རྒྱུད་ལས་བཞིན་བྱེས་ཤིང་། བཞི་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེས་པའི་བཅུ་གཉིས་
 དོལ། སྐབས་འགར་ལུག་སོགས་མཉམ་པའི་བྲིམ་དུག །སྤང་སོགས་མི་མཉམ་
 པའི་བྲིམ་དུག་ཏུ་འཆད་ཅིང་། སྐབས་འགར་ནི། ལུག་སོགས་མི་མཉམ་པ་དང་
 སྤང་སོགས་མཉམ་པའི་བྲིམ་དུ་བཤད་པ་འདི་ལ། དཔལ་གཙུག་ལག་འཕྲེང་བ་ལྟ་
 བུས་ཀྱང་། ཚུལ་འདི་དག་སྒྲིབ་ནས་བྲིས་ཤོར་རམ། དགོངས་པ་ཅི་ལྟར་ཡིན་མ་
 ཤེས་ཆོ། ལྷ་དམར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀུམ་པའི་བསྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱིས་
 གཏེན་ལ་འབབས་པར་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པར་མཛད་ན། ཤིན་ཏུ་ཡང་མགོ་འཁོར་བའི་

གནས་སྤྱི་སྤྱད་བ་དང་། བྱུང་པར་གནད་དོན་འདྲི་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱི་རོལ་གྱི་ཉི་ཤེས་འདི་འབྱུང་རྒྱུར་སྤྱད་ཡང་། བདག་ནི་སྤྱི་ནད་གཉིས་ཀར་ཡང་
 དམ་པའི་མན་དག་ལ་མང་ཐོས་འབྱུང་པས་དབེན་ཁིང་དཔེ་ལ་བསྟུས་པ་ཅམ་གྱིས་
 སྤྱི་ནད་གི་དོན་ལ་གོ་ཡུལ་མ་རྟེན་ཆོ་ཐོའོ་མ་གྱི་བཞེད་ཐུབ་པའི་བཀའ་དྲིན་སྤྱི་
 བར་ལ། གཞན་ཡང་སྤྱི་ལ་བཟང་དག་འབྱུང་གི་ཐབས་ནད་དུ། དྲན་པ་ནམ་བཀོད་
 གི་འཁོར་ལོའི་དབྱུས་སྤྱི་ཕ་གསུམ་འདུས་པའི་མདུད་པ་རྩྭ་གི་དབྱིབས་ཅན།
 ཞེས་པའི་ཕ་གསུམ་པོ་ནི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཉིད་ཡིན་ཤིང་ཡང་། སྤྱི་དབྱུས་མ་
 གསུམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གསུམ་གྱི་བཞུགས་གནས་གོ་མ་བདེ་
 བ་དང་། མདུན་ཕ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་གསུམ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 དྲི་མ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་དང་།

༥ བྱུང་པར་དེད་ག་གི་དབྱུས་ཕ་ཉིན་དུ་དབྱུས་འདི་དུངས་མ་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་
 སྤྱི་གུ་ཅན་ནམ། མདུད་བལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད། ཡང་དགོན་པའི་སྤྱི་མ་བཤད་
 ཀྱི་སྤྱོད་ཕ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལགས་སམ། བད་དོན་དུ་ནི། མདུད་བལ་མ་
 ཡན་ལག་གི་ཕ་རུ་བཤད་ནས་གནས་ཀྱི་ཕ་ཕྱེད་ཆུང་གི་དབྱུས་སྤྱི་ཟུག་པར་བསྟུན་པའི་
 ཕྱེད་ཆུང་གང་ཡིན་ཡང་ཐོའོ་མ་དང་། བྱུང་པར་ཕ་ཉིན་ཀྱི་པོ་རི་བོང་མིག་དང་འདི་
 གཉིས་གཅིག་མི་གཅིག་ཇི་ལྟར་ལགས།

ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་དྲངས་མ་བརྒྱད་ཀྱི་
 རྩ་འདི་དག །དུས་འཁོར་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྩ་
 བརྩ་པོ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ལགས་དང་། བརྩ་པོ་དེ་རྣམས་
 ཀྱང་རྒྱུད་སྒྲེ་གཞན་རྣམས་སུ་ཁྱེད་དབུ་མ། རྩ་ཅན་མ། སྒྲུང་མ། སྒྲུང་ཆེན་མེད།
 རྒྱལ་བྱེད་དེ་རྩ་བའི་ལྗེ་དང་། ཡན་ལག་གམ་སྒྲུང་པའི་རྩ་ལྗེ་གི། སུམ་སྒྲོལ་མ།
 འདོད་མ། བྱིས་མ། གཏུམ་མོ། མདུད་བྲལ་མ་དང་ལྗེ་མིང་གིས་
 བརྟན་ཀྱང་། དུས་འཁོར་ལས་ཁྱེ།

སོར་སྐྱ་སྒྲུ་པོ་ལྷག་པ་སོགས་པ་ལམ་གསུམ་སྒྱུར་པ་རྣམས་དང་། སྒྲུང་མ་
 དང་ཁྱེ་སྒྲུང་ཆེན་མེད། རྒྱལ་ཁྱེ་དུག་པ་མེན་པ་རྒྱལ་བ་འགྲོ་དང་བརྒྱད་པ་ལྷུ་འཁྱེ་
 དགྲུ་པ་ཀྱང་ལོ། །བརྩ་པའི་གངས་ཁྱེ་དྲུང་ཅན་མ་གང་མི་ཡི་བདག་པོ་བདེ་བའི་མཐར་
 ཁྱེ་བྱུང་སེམས་ས་བོན་འཛེག་།

ཅེས་གསུངས་པ། འདི་རྣམས་ཀྱི་མིང་དོན་པཐུའོ་བྱེད་མ་ཤེས་ཆོ།
 གང་དང་གང་ལགས་པ་བརྟན་པར་གསོལ་ཞིང་། མདོར་བསྡུ་ན། དོན་འདི་རྣམས་
 ལས་འཛོལ་ཏེ། རྒྱུས་བུ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་ཞག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ཉི་ཁྲི་ཆིག་རྒྱུད་དུག་
 བརྒྱའི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྗེ་བསྒྲུབས་པ་ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་
 གསུམ་གྱི་ཞག་ལ་འཆར་བའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་གངས་དང་བཅས་པ། ལས་རྒྱུད་

ལས་དཀར་ནག་གི་ཕྱིས་གཞུང་བདེ་བླ་བུ་འཆར་བ། བྱེད་པར་ཚུལ་འདིའི་སྒྲིབ་
 སྒོལ་གྱི་བྱིད་དཔེ་གོ་སྤྲིམ་ཞིང་འབྱེད་བདེ་ལ་ལག་ལེན་དགོངས་ཅན་དུ་མ་སོང་བ།
 གསལ་རྟོག་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཞིག་གནང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་དུས་སྟོན་
 པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འདིར་འགྲུབ་ན། མ་འོངས་པའི་འགྲོ་བ་སྤྲིད་དང་།
 བྱེད་པར་བདག་རང་གི་སྤྲིམ་འདི་རྟོག་འབྱེད་ལ་ལག་སྟོན་གྱི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་
 གོ་ཡང་། བྱེད་དམ་པ་རྣམས། སྟོན་ཐུབ་པ་ཉིད་མདོ་སྤྲིམ་དཀར་གསུངས་ཆོ་
 སྤྲིད་ཞིག་ལ་བར་བསྐལ་ལྟ་བུའི་ཡུན་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པ་ལྟ་བུའི་རྩུ་འབྲུལ་ལ་མ་
 དེས་མོད་ཀྱང་། བདག་ཅག་སོ་སྤྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་དོར་། སྤྲིམ་ཐུགས་སུ་ཡི་གེ་
 པ་ཞིག་མ་མཆིས་ཆོ། བསྟན་བཅོས་དེ་ལྟ་བུ་མཛད་པར་ཁྱེད་མ་སྤྲིམ་ལགས།
 ཡང་སྐུལ་བ་ཟེར་དག་འབྱེད་དུ། དུས་འཁོར་གྱི་དབང་ལ་མཆོཅན་ནས། དགོཚུལ་
 སྤྲིད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་སྤྲིམ་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་ཐེབས་པའི་སྐབས་སུ། དབང་བཞི་པས་
 ས་བཅུ་གཉིས་པ་དང་སྤྲིམ་དགུའི་བདག་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་དང་།
 བྱེད་དོན་རང་འབྱེད་པ་གཉིས་མཆོངས་པར་བྱུང་ཞིང་། གཞན་རྣམས་ལས་བཅུ་གསུམ་
 རྟོག་འཛིན་པ་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ཁོ་ན་བྱུང་བས་ཇི་སྟར་ལགས་དང་། བདེ་མཆོག་
 རྒྱུ་བྱུགས་ལས་ཁྱི་རྟ་ཉིད་བཞི་དང་སའི་རིམ་པ་སྤྲིམ་ནས་བཤད་ཀྱང་། བཅུ་པ་
 ཆོས་སྤྲིམ་ཡན་ལ་བསྟན་པར་སྣང་བས་དགོངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཐོཚོམ་དང་།

ཡང་། དུས་ལའོར་དབང་གི་སྐབས། ས་གསུམ་པ་འཕྲོབ་བྱེད་དར་དངུངས་
 གྱི་དབང་གི་དག་སྒྲུབ། ལྷང་བཅུ་ལྷི་རིམ་སྒྲུབ་ཁིང་། ལུས་མ་བཅུ་ལྷི་དངོས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
 བྱེད་དུ་གསུངས་ན། ལྷང་བཅུ་དེ་ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་ལྷང་བཅུ་ལ་བཞེད་པ་ཡིན་
 ལགས་སམ། ལུས་མ་བཅུ་པོ་གང་ཡིན་མ་འཆོལ་བ་དང་། ལྷང་བཞི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་
 སྐབས་དེར་འདོད་ཆགས་བཞི་པོ་སྤང་བྱུང་བ་ཤད་པ་ལི་དགོངས་དོན་གང་ལགས་
 པ་དང་། སྒྲོལ་ལི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྒྲིང་རོ་བཞི་འི་དབང་པོ་
 དང་ཡུལ་ཤེས་སོགས་གོ་སྒྲུབ་ཡང་གཅིག་མ་གོ་བས། གང་ལ་དོས་འཛིན་པ་ལགས།

གཞན་ཡང་། གོང་དུ་སྒྲགས་ཀྱི་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་འཕྲོས་ལས། དོགས་
 པ་ལི་གནས་འདི་ལྟར་ཡང་མཆོམ་ཏེ། སྤྱི་ཐར་གྱི་སྒྲོལ་པ་འདི་སྒྲགས་ཀྱི་རྟེན་དུ་དགོས་
 པར་གསུང་ཚུལ་ནི། དབང་ཆོག་ནམས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་བྱུང་གི་སྐབས་སུ།

ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་།

དགོ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་།

སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ།

བདག་གིས་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བཞི།

ཞེས་པ་དང་། སྤྱད་ལས་ཀྱང་།

དང་པོར་གསོ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པར་བྱ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པས་སྤྲགས་ལ་འཇུག་
ཏུ་རུང་མི་རུང་ཇི་ལྟར་དང་། འདི་སྐབས་ཀྱི་སྡོམ་བཟུང་འདི་དག་གིས་སོ་ཐར་གྱི་སོ་
ཆོད་མི་ཆོད་ཇི་ལྟར་ལགས།

འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་གསུང་ལས།

དཀྱུས་ནས་རབ་བྱུང་བྱེད་པ་ནི།

སངས་རྒྱུས་བསྟན་པའི་ཆེ་བ་ཡིན།

ཆོས་མཐོ་མཇུག་ལོག་པར་མི་དགོངས་འཆའ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲོད་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པ་
བཞེས་མཁུ་ཡང་མང་བར་བྱུང་སྤྲང་བའི་དགོངས་པ་གང་ཞིག་ལགས། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྡོམ་པའི་རྟེན་དུ་ཡང་སོ་ཐར་དགོས་པར་གསུང་ཆུ་ལ་ནི།

སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་གྱི།

རྟག་ཏུ་སྡོམ་གཞན་ལྡན་པ་ལ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་ཡི།

སྐུལ་བ་ཡོད་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན།

ཞེས་ལམ་སྟོན་ལས། གསུངས་པ་བཞིན་ངེས་པར་དགོས་པ་ལགས་སམ།
གཞན་ཡང་། སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཟམ་དང་། མ་ནིང་དང་། ལྷ་དང་
གསུམ་ལ་མི་སྐྱེ་བར་གསུངས་ན། དེ་དག་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཟམ་

ཞིས་བྱུང་དེ་སྤྱིར་བྱུང་མེད་པ་དང་འཛིན་ལམ་ལ་ཡོད་ཅུང་། དེ་ནི་མིན་པར་གསལ་
 ཏེ་སྤྱིར་བྱུང་པ་དག་ལོ་སོགས་དག་བཅོམ་མང་པོ་དང་། དག་སྤྱོད་མ་དང་པོ་ལོ་
 སོགས་བྱུང་མེད་པ་བྱུང་མང་མོ་དགྱི། དེ་ན་ཟེ་མ་དངོས་དེ་གང་ཞིག་ལ་གསལ་པ་དང་།
 མ་ཁོང་ཞིས་པ་པོ་མོ་འདི་དབང་པོ་དང་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་སམ། ལྟ་ལ་སྤྱོད་པ་
 ལི་སྤྱི་ན། བརྒྱ་བྱིན་ནི་ས་གསུམ་པའི་བྱུང་སེམས་ཡིན་པར་མདོ་ལས་གསུངས་ན།
 སྤྱོད་པ་ལི་སྤྱི་བའི་ལྟ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་མ་འག་པའི་ལུག་
 ཚོགས་གསལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

ཡང་། མཐོན་པོ་བླ་མ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ནང་དུ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟིང་འཛིན།
དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟིང་འཛིན། རྟོན་ལྟ་བུའི་རྟིང་འཛིན་དང་གསུམ་གསུངས་པའི་
ནང་ཚན་གྱི། རྟོན་ལྟ་བུ་དེ་གི་བརྟན་བཅོས་ཐར་ཀླབ་སྐོག་པ་ནས། ས་བཅུ་རྒྱུན་
མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་སྟངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་འདྲིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་
དུ་འོང་ཐང་བ་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དུ་བྱུང་བའི་དགོངས་པ་རི་ལྟར་
ལགས་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟིང་འཛིན་ཞེས་པ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་
སྒྲུ་མ་ལྟར་མེད་བཞིན་སྟངས་པའི་ཚེ་འབྲུལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་གོ་བས་དེ་ལྟར་
ལགས་སམ། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་རྟིང་འཛིན་དེ་གང་ཡིན་པ་གཏན་ནས་མ་གོ་བས་
གང་ཡིན་གྱི་ཕྱི་བས་གསལ་ཁུ་བ་དང་།

༥ སྒྲིམ་གྱི་སྒྲུབ་སྐབས་སུ། ལྷག་མཐོང་ཞེས་པའི་མིང་འདི་བདག་ཅག་སོ་སྒྲི
 གྱིས་པ་ནུམ་སྐབས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཆེད་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིམ་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲིམ་
 དུ་གོ་མ་བདེ་བཞིག་དང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིམ་འདི་དགོངས་མིན་དུ་གོ་
 བ་ཤང་། གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དོ་སྒྲིམ་བཞི་ཡིད་བྱེད་ཆོ་བས་ཆེ་ཤོས་སུ་འགྱུར་ཞིང་།
 ཅི་ཡང་མ་དྲན་པར་བརྗོད་པ་འདྲ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཤར་གྱི་སྒྲིམ་ལྟར་སྒྲོང་པ་ཉི་ཆོ་བའི་སྒྲིམ་
 སུ་ལྟར་བར་འགྱུར་སྟེ། འདི་ཡང་དགའ་བའི་གཞུང་གི་གཞུང་ལུ་བྱུང་ལགས།

༥ ཡང་། རྒྱ་ཤར་གྱི་སྒྲིམ་པ་སྒྲུབ་སྒྲིམ་དྲན་མཛད་གཉིད་མཐུག་པོ་སྒྲིམ་
 ཆད་ལྟའི་སྒྲིམ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་འདི་དང་། རྒྱུད་འགྲེལ་དག་ཏུ། གཉིད་སྒྲིམ་པོ་
 ཤིན་ཏུ་སེམས་མཛད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ། འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 གང་གིས་འབྱེད་པ་ལགས།

༥ རྒྱུ་ལྟའི་མཛད་པ་དེ་ཉིད་བལ་ཡུལ་ལི་ཤོ་ག་ར་ན་བཞུགས་སྐབས་སུ་
 དག་སྒྲུབ་ལ་མཁའ་འགྲོས་གདན་དྲངས་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དཔལ་གྱི་རི་བོར་བྲམ་ཟེ་ཆེན་
 པོས་ར་ཏ་དང་། མཛལ་བའི་ཆོ་མཁའ་ཆེན་གྱི་མཛད་པ་གནང་བའི་ཆོས་པ་དེ།

རྒྱུ་དུ།

རྒྱ་བཞུགས་པ་གནས་པའི་སྟེང་།

ཡིད་གྱི་རྒྱམ་ཤེས་བཅོམ་དུ་བཟུང་།

སྒྲོལ་པ་ཤེས་པ་བྱི་མ་ཡིས།

སེམས་ལ་ལྟན་པ་གདབ་རྒྱུ་མེད།

ཅེས་གསུངས་པ་འདི་ལ། བདག་གི་སྤྱོད་ཚོད་དུ། ཕྱ་བ་བྱི་མ་དུ་གནས་པ་
 བྱི་ལྟན་གཞི་ཉིད་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཙོན་དུ་བརྒྱུད་བཅི། རྣམ་རྟོག་གཤམ་
 འཕྱར་བ་རང་གར་མགོ་ཡན་དུ་མི་འཆོར་བར་དྲན་པས་ཟིན་པ་དང་།

སྒྲོལ་པ་ཤེས་པ་བྱི་མ་ཡིས།

ཞེས་སྐད་ཅིག་བྱི་མའི་སྒྲོལ་སྤྱི་རྟོག་པ་དེས། སེམས་ལ་ལྟན་པ་གདབ་རྒྱུ་
 མེད་པ་ནི། སྒྲུ་རྣམ་རྟོག་དོས་ཟིན་པ་དེ་ལས་སྤྱད་སྒྲོལ་ལོགས་སུ་བཅའ་རྒྱུ་མེད་
 ཅེས་པའི་བརྟན་གོ་བས་དེ་ལྟར་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་འགྲེལ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་མཁུམ་ཅི།

༥ ཡང་། སྐབས་འདིར་འཕྲོ་བའི་གདམས་ངག་གི་དོགས་གནས་
 འགའ་ཞིག་སྟན་དུ་གསེལ་རྟེ། དེ་ཡང་། ས་རོལ་པོ་དེའི་ལུས་ལྟར་གསལ་
 བའི་ནང་དབྱས་སུ་ཕྱ་དབྱུ་མ་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟན་དང་། སྤྱིད་ཁར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རོ་བོ་རྒྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་ཉི་ཀ་གིས་སྤྱོད་བར་
 གསུངས་ན། དེང་སང་ལ་ལའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་སྤྱད་པོའི་མདུན་དུ། ཉེ་འཁོར་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་སར། ལྟ་སྤྱོད་ཡིག་སོགས་དམིགས་རིམ་རྣམས་
 སྐད་གསང་མཐོན་པོས་དམིགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོལ་འདུག་པ། དེ་ལ་གསང་

སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་ཉེས་པ་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་དང་། བ་པོ་ལ་པོ་ལ་ལྟར་
བསྐྱེད་ནས་ནམ་ཤེས་སྤྲུག་བའི་མཁུག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་
མི་དགོས་དང་། ལྟར་མ་གསལ་བར་ནམ་ཤེས་སྤྲུག་དུ་རུང་མི་རུང་ཅི་ལྟར་དང་།
དེའི་ཆོ་རལ་ཉིད་ཀྱང་ལྟར་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་མི་དགོས་དང་། བ་པོ་ལ་པོ་ལ་ནམ་ཤེས་
སྤྲུག་བར་བྱེད་པ་ལ་རལ་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་གཏང་བའི་ཐབས་ནི་ནམ་ཡང་མ་
མཆིས་ལ། གཏང་ཆེས་ན་རལ་ཡང་ལྟར་དུ་འཕོ་བར་ཉེན་པའལ། མཐར་ཡང་
ཆོ་ལ་གཟུག་པ་སྤྲུག་སྤྲུག་བའདུག་པས། དེས་ན་འདི་དག་གི་ཐེཾོམ་གྱི་གནས་
ནམས་དཔྱེས་བའི་བཀའ་བློ་ལ། ཡང་། ལུ་འབྱུང་གྱི་དོན་ཆོད་ཞིག་ན།
འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་བརྟུ་དུག་འདི་དག་གི་ཁྱད་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྲུག་གི་
ཡིག་ཆ་ཁྱད་པ་ཐུབ་ཅིག་ནི་མ་རྟོག་ལ། གལ་ཏེ་རྟོག་ཀྱང་དཔྱད་པའི་མི་མར་
གྱི་དཔེ་དོན་བཞིན་འབྱུང་གིས། དགོས་གཅོད་ལྟར་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་ཉེན་ཐོས་
ནམས་གྱི་ནང་ནས་འདི་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཞབས་འདེགས་སུ་ཆེད་གཉེར་དུ་བྱེད་
པའི་རྒྱ་གང་ལགས་པ་དང་།

༥ མཆོན་གནས་བརྟན་དུ་བརྟོད་ལུགས་གྱིས། སྤྲུག་མཐའ་ཡང་གནས་
བརྟན་པའི་སྤྲིམ་པ་མལ། སངས་རྒྱུས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་བརྟན་བརྟུ་
དུག་པའི་ཐོན་པ་ལྟར་ལྟར་པ་གཅིག་དུར་ལགས།

༩ དག་རྒྱུན་ལག་འཁྱིལ་ཏུ། གནས་བརྟུ་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་ལུགས་
གཉིས་དང་། རྩ་ཤང་ཡོད་པ་འདྲི་རྒྱ་ནག་ལུགས་ཡིན་པ་དང་། གནས་བརྟུ་ནམས་
རྩ་ཤང་གི་བྱ་ཡིན་པར་བཤད་པ་སོགས་སྒྲོམ་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་བདག་ཤིས་ལ།
རྩ་ཤང་ཞེས་པ་མི་གཅིག་ཁོ་ནར་གོ་ཡོད་ནའང་། དལམ་སྒྲུལ་བཟང་དག་འབྱེད་ཀྱི་
ཕེབས་ནང་དུ། རྩ་ཤང་ཞེས་ལ་སྒྲོམ་གྱི་མཐོང་བ་ག་བསྐྱབ་ཆུང་པས་ནང་། རྩ་ཤང་
གི་སྡེ་རིགས་བཞིན་ཡོད་པ་ལགས་སམ། ལར་གནས་བརྟུ་ལུགས་གཉིས་ཐ་དང་
ཡོད་དེས་ཡིན་ན་ནི་མཆོད་སོགས་ཀྱང་ཐ་དང་དུ་འོང་ཐང་ཡང་མི་སྣང་བ་དང་།
སྒྲུ་གཅན་འཛིན་ནི་སྒྲོན་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ཆོ་རྩ་ཤང་གི་བྱ་ཡིན་དོན་མི་འདུག་པ་
སོགས་ཀྱིས། དག་རྒྱུན་ལ་ནི་ཡིད་བརྟུ་མི་ཐུབ་པར་གོ་ལ། རྩ་བརྟུ་གཅུག་ལག་
འབྱེད་བའི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོར། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལུང་
འབྱེད་དུ་མཛད་པ་དེར། སྒྲིད་གྲུ་ནམས་ཆེ་ལོ་ཡར་འཕེལ་གྱི་བརྟུ་བརྒྱ་པ་ལ།
གནས་བརྟུ་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་ཕྱོད་ཏེ་ཐུབ་པའི་བཀའ་ལུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་
རྟེན་དུ་བསྐྱུས་པ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པའི་མཐར་གནས་བརྟུ་
ནམས་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་བྱུང་གི་མེ་ཐུང་སྟེ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྒྲུ་གཏུང་
ཅམ་ཡང་མེད་པར་མཛད་ཅིང་། མཆོད་རྟེན་དེ་ཡང་འོག་ཏུ་རིམ་གྱིས་ལུབ་ནས་གསེར་
གྱི་ས་གཞི་ལ་བཞུགས་པར་འཇུག་ཆུང་ལ་གསུངས་པ་འདྲི་དང་། དུས་བཀའི་ཐང་
ཡིག་ཏུ། རྩ་ཤང་བརྟུ་པ་འབྱིབ་ཆུང་ལུང་བརྟུ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུ།

ཆོ་ལོ་བརྩུ་བ་ལ་ནི་མཐིལ་དུ་བྱུག།

ཅེས་གསུངས་ཆོ། འདི་གཉིས་མི་མཐུན་པར་བྱུང་བས། བསྟན་པའི་གནས་
ཆོད་མོགས་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་ལགས།

༥ གནས་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཁར་ལ་རྟམ་རྟུ་ངེས་པར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་
ཡང་གང་ཞིག་ལགས། འདི་དག་གི་འཕྲོས་ལ་བརྟེན་པས་འདུལ་བའི་སྐབས་དེན་
འགའ་ཞིག་ཁུ་བར་བསྒྱེན། སྒྱིར། རབ་རྩ་བྱུང་བ་ལ་ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་དུ་
བྲགས་པའི་གསུམ་པོ་གང་གང་ལགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱང་
བརྩུ་གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་དང་།

༥ ཡང་སྒྲགས་ནད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་ལྟན་
གྱིས་སྐབས་ཚུལ་ལས། སྐྱེ་བ་སྐུལ་སྐྱུའི་དག་སྒྱུར་གྱི་སྐབས་དེར། མངལ་གྱི་ཁྱུ་མ་
ཆོས་གོས་ཉིད་ཅེས་མོགས་གསུངས་པ་ལས་སྐུལ་སྐྱུར་གྱི་སྐྱོས་མི་འདུག་ཆོ། སྐུལ་སྐྱུར་
ཆོས་གོས་ཀྱི་འོངས་སུ་འདུ་བ་ལགས་སམ། བྱུང་བར་དུ། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་བ་བཞིན་
དབྱེ་བ་བཤད་སྐབས་སུ་དེ་ཡང་།

ཕལ་ཆེན་སྒྲེ་བ་ལ།

སྐུལ་སྐྱུར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ནས།

བདུན་གྱི་བར་འདོད་དུང་གིས་མཚན།

ཞེས་པ་དང་།

ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིའི་ཆེ་ལ།
སྒྲིའི་ཐམས་ཅད་སྒྲིའི་ཆེ་ལ།
ཞེས་དང་།

གནས་བརྟན་པའི་སྡེ་པར།
སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཉེར་གཅིག་པར།
ཞེས་དང་།

མཛད་བཀུར་གནས་བརྟན་པ་དང་མཚུངས།

ཞེས་བཤད་འདུག་པར། ཡང་། གུ་རུ་དྲི་བ་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱི་
བཞེད་པ་ལ་ཁས་པ་སྒྲོང་ཆེན་པས་དལ་གསོ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་གཞུང་དུ་གསུངས་
པ་ནི། སྤེལ་འཛིན་དབྱེ་ཚུལ་དང་། སྤུམ་ཕྱུག་གི་གྲངས་སོགས་ཀྱང་གོང་གི་ལོ་
དང་ཅུང་མི་མཐུན་པར་འདུག་པ། གང་ལྟར་ཡང་སྤུམ་ཕྱུག་སྤྲིགས་དུ་སོགས་ལ་
ངོས་འཛིན་མི་གཅིག་པ་མང་ཞིང་འཁོར་ཁྱེད་ལྟ་བུ་དཀའ་བར་བྱུང་བས། གང་ལྟར་
ལགས་པ་དང་། ཁ་དོག་ཀྱང་གནས་བརྟན་གྱི་སྐྱེ་ཆུང་སོགས་ལ་འཛིན་པ་སྤེལ་སྤྲི་
ཆོགས་ཡོང་འདུག་པ་དེ་ལྟར་རུང་བ་ལགས་སམ། དེ་བཞིན་དུ་ཤལ་ཐབས་དང་
གཤིང་བ་སོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ལྷུང་བ་ཟེད་ཀྱང་དག་སྤྱོད་པེ་མི་སྤྲི་ལ་
ཚད་ཐ་དད་དུ་དགོས་པར་གྲགས་ན་འདྲི་ལྟར་དང་།

༥ ཆབ་པོལ་ལ་དབྱིབས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྤང་བའི་བྱང་དོན་དང་།
 ཆབ་ལེན་པའི་དགོས་པ་གི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རོལ་ཞེན་པ་གཅོད་ཐབས་ཡིན་ཟེར་བ་ཐོས་ཀྱང་།
 དེ་ལྟར་ན་སྤྲུལ་པའི་ནོལ་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐུག་ཆོ། དགོས་ཆེད་ཅི་ལྟ་བུ་དང་།
 ལམ་ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་ལ་བྱུང་བར་གྱི་དགོས་དོན་དང་ཕན་
 ཡོན་གང་ལགས་པ་དང་།

༥ རྟོན་ལ་འདུག་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་དུས་སྤྲུལ་འདུང་པའི་ཕྱག་སྐྱེལ་གྱི་
 དགོས་ཆེད་ཅི་ཡིན་པ་དང་།

༥ འདུལ་བ་ནས་གོས་བྱག་པ་ཅན་ནས་སྤྱབས་ཅན་གྱི་རིགས་སྤྱོད་བར་
 གསུངས་པའི་དགོས་ཆེད་ཇི་ལྟར་དང་། ལྷམ་ལ་ཡུ་བ་མི་བྱེད་པ་ཡང་དེ་ལ་དགོངས་
 པ་ལགས་སམ། དེ་ལྟར་ན། དིང་སང་མེར་མོ་བ་སྤྱིའི་རིགས་འགག་དང་།
 ཤམ་ཐབས་དཀྱུས་མ་འདི་དག་བྱག་པ་ཅན་དུ་འགྲོ་འམ་མི་འགྲོ་སྐྱོན་ཇི་ལྟར་ལགས།

༥ གཞན་ཡང་། རྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་འབྲེལ་དག་ཏུ། རྩེ་པ་བཞི་པོ་འདི་
 བད་གི་རྩ་འདབ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷའི་ཁལ་བཞི་དང་སྦྱོར་ཚུལ་
 སྐྱོན་ཀྱང་གསུངས་སྤང་བ་ལ་ཐེཚོམ་བྱུང་བས། མི་ཤེས་ཚོངས་པའི་ལུན་པ་
 མེལ་བཞིག །བདག་དང་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་
 གནད་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།།

༥ གཞན་ཡང་། ཐུབ་བྱའི་སྐབས་དོན་དུ། ཚཱ་པ་ནུམ་པ་ལེག་པའི་
འཚོ་བ་ལྟ་བུ་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལས་ལེག་འཚོ་བ་དེ་གང་གང་ཡིན་པ་དང་།

༥ ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་གཏམ་ལ་ནི་འཛིན་རྟེན་ཚེས་བསྐྱེད་ཆེ་
ཆུང་སོགས་ཟེར་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་གོ་མ་ཁབ་དགོན་པས།
འདི་ནི་ངེས་གསལ་དང་།

༩ ཡང་། ཁམས་གསུམ། ས་གསུམ་སྤྱིད་པ་གསུམ། འཛིག་
རྟོག་གསུམ་ཞིས་པ་འདི་དག་གཅིག་གམ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གང་ལགས་པ་སོགས།
དེ་ལྟར་བདག་འདྲའི་ནམ་རྟོག་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ཡིག་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་
འདི་འདྲ་བ་ནམས། ཞབས་པད་དམ་པའི་བྱང་དུ་འབུལ་བར་མི་འོས་ཀྱང་།
སྟོགས་དུས་སྟོགས་མཐའི་བརྩམ་པ་བདག་སྟོང་འདོགས་གཅོད་པའི་ཡུལ་དང་རི་
ས་གཞན་དུ་མ་རྟོག་པའི་སྟུག་ཡུས་ཀྱི་སྟོན་དུ་སྟུལ་ཐལ་བ་ལ་དགོངས་གྲོང་ཟབ་མོ་
ཁྲེལ་བ་མེད་དོས་ནས། སངས་རྒྱལ་ལ་མཛད་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་མི་
མངའ་སྤྱིར་བདག་སོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་འཆོམས་པའི་ལན་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་
འོས་པ། ཐུགས་དམ་རིན་པོ་ཆེའི་སངས་རྒྱུན་མི་འགྱུར་བའི་སྐབས་བསྟན་དུ་ཞུ་ཞིས་
ཞིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས།

༡༤༡ སྒྲིབ་ལམ་དང་ཕྱག་སེལ་ཆེན་པོ་དོན། འབེལ་གཏམ། རྩ་བ་རྩིས་ལམ་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

༥ འདི་ཡན་གྱི་ལན་དུ། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་འབེལ་གཏམ་དུ་བསྒྲིམ་པ་འི་
རབས་མེ་ཏོག་ཆུན་འཕུང་ཞེས་བྱ་བ་འི་དཔེ་ཆ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་དོ།

བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་ཤིང་དོན་འཛིན།
སྤྱིད་ཞིའི་འཆིང་བ་གཅོད་པའི་མགོན་པོ་མཆོག།
གང་གི་ཞབས་སེལ་བ་ཀྱང་ཤིས་འཁོར་ལོའི་དཔལ།
མི་འགྱུར་དོན་འཛིན་ཏེ་བར་དགོད་དུ་གསོལ།

ཞེས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེན་དུ་བཏང་ནས། སྐབས་འདིར་གསོལ་དོན།

༥ གསལ་སྒྲིག་གསལ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱུབ་གངས་ཆོད་བཤད་པའི་སྐབས་དག་ཏུ།
འབྲུམ་སྒྲིག་མན་དང་དུང་ཕྱུར་ཡན་ལ་ཅི་ཐམས་ཅད་བཞེད་ཚུལ་མཐུན་ཆོ་སོ་བའི་
ནལ་དུ། བྱེད་དང་ས་ཡ་འདི་གཉིས་ཕྱིས་དཔེ་སྒྲིག་མང་པོར་སྤྱིད་འབྲེན་ལུགས་
མི་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་བྱུང་བས། གང་ཡིན་ཐེཛོམ་དང་།

༥ བསྐྱེད་སྐྱུབ་གང་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཆོད་དེའི་བརྩམས་པ་དང་མཚུངས་
པའི་བསྐྱེད་པ་ཁ་སྐོང་གི་སྐྱེད་སྒྲིག་འབྲུལ་དགོས་པར་གསུངས་ན། དེ་ཉིད་དཔེར་བ་
བསྐྱེད་པ་འབྲུམ་སྒྲིག་གཅིག་བསྐྱེད་ན། འབྲུམ་གྱི་བརྩམས་པ་ཅི་ཡིན་ཆོ། སྐྱེད་སྒྲིག་
བྲིས་གཅིག་འབྲུལ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ། ཆོ་གཙམ་གཅིག་གི་ཁོངས་

འབྱུང་བ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་མཚུངས་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་དང་
པོར་ས་བདག་ཐེ་མེ་སོགས་སྤྱོད་པར་འབྱུང་བས། དེས་ན་ལམ་འདི་དགོས་
དོན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལགས།

༥ ཡང་། རབ་གནས་དང་སྒྲིབ་སྒྲིག་ལ་ལའི་གཞུང་དུ། རྩ་བུའི་བཟའ་
བཞེས་བྱ་བ་དགོས་པ་འདི་ཉིད་ཆོག་སེལ་འཁོར་དངོས་ཅི་མེད་པར་སྤང་ཆོ། འདིའི་ངོ་
བོ་དང་དེས་ཆོག་དགོས་ཆེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ལགས།

༦ གཞན་ཡང་། ཆོ་འདས་ཀྱི་མིང་བྱང་ལ་སྤྱད་བ་དང་བྱུང་ཆོག་སོགས་
ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་སྒྲིབ་ཕྱག་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ལྟར་དུ། མིང་ཡང་ལྟ་སྒྲིབ་ཆོག་ཞེས་
སྤྱོད་གསུམ་པར་གདའ་བ། སྒྲིབ་གཞན་དུ་བྱ་མི་རུང་བའམ། ལྟ་སྒྲིབ་དུ་བྱེད་དགོས་
པའི་གཏུག་ཆོག་སེལ་ཆོག་ཞེས་ལགས་པ་དང་།

༧ གང་ཟླ་པལ་པའི་རིགས་འཆི་བ་ཀྱུན་ཞག་བྱེད་དང་བཞིར་ན་མ་ཤེས་
བརྒྱལ་ཞིང་། ཞག་གངས་དེ་ཉིད་ཆོང་བ་ན་བརྒྱལ་སངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། དབུས་གཙང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲིབ་
མཚུངས་དེར་སྤྱོད་པའམ་འདི་ན་མཚུངས་ལྟ་སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲིབ་
སོགས་བྱེད་ཐུབ་ན་མི་ཐུབ་ལྟ་སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲིབ་སྤང་བས། ཞག་གངས་དེ་ལྟ་སྒྲིབ་ལྟ་སྒྲིབ་
ཅན་འབྱུང་བ་ལགས་སམ།

ཡང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བར་དོའི་སྤྱི་དོན་དུ། ཐིམ་རིམ་རྣམས་
བྱུང་ཤིང་གསལ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཡུན་དུ་གསུངས་པའི། བྱུང་ཤིང་གསལ་གྱི་ཡུན་ཚད་ལ།
ཙུམ་གྱི་གསལ་བ་སྤྱད་ན་ཅན་གྱི་མདོ་ལས་ཐི་དཔེར་ན། རུང་མེད་བལ་མི་སྐྱེན་
མི་བྱུལ་བ་ཞིག་གིས། བལ་འདབ་སྤྱད་ན་གྱིས་བྱངས་ཏེ། སྤྱད་འཕང་ལ་ད་གིས་
བའི་བར་གྱི་ཡུན་ཚད་དེ་ལ་བྱུང་ཤིང་གསལ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་ཏུ་བཤད་ཅིང་། དུས་མཐའི་
སྐྱད་ཅིག་ནི། བྱུང་གྱིས་མེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཅིག་ལ་གསུངས་ན།
འདི་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་ཤིང་གསལ་གྱི་མེ་གོལ་གཏོགས་པའི་དང་མཚུངས་པ་ལགས་སམ།
བཞེད་ཚུལ་གཞན་མཆིས་པ་ལགས།

༥ ཡང་ཁུ་དོན་གསུང་པ་རྣམས་སུ། མདོན་པར་ཐོགས་པར་མངས་སྐྱེས་
བ་དང་། ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་མངས་སྐྱེས་གཉིས་མེ་གོལ་གསུངས་སྤྱད་ཆོ།
དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གང་གིས་འབྱེད་པ་དང་།

༦ མངས་སྐྱེས་བ་དང་། འཚང་སྐྱེས་བའི་ཆོག་ཟུར་འདི་གཉིས་ནི་འདས་མ་
འོངས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་ཐམ་སྤྱད་པས། དེ་ལྟར་ཡིན་ལགས་སམ། ལས་སྐྱེས་འབྲས་
ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སུ། གང་ཞིག་སྐྱེས་འབྲས་ཀྱི་ཚུལ་རྗེས་བཀོ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བྱང་མི་
བྱེད་པར་བྱུང་དུ་གསེད་པ་དག་ནི་རྣམས་སྤྱད་པར་ཏུ་ལྟེ་བར་གཞི་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་
མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལུས་ཙམ་པོ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ། དུང་འགྲོའི་རིགས་གཅན་

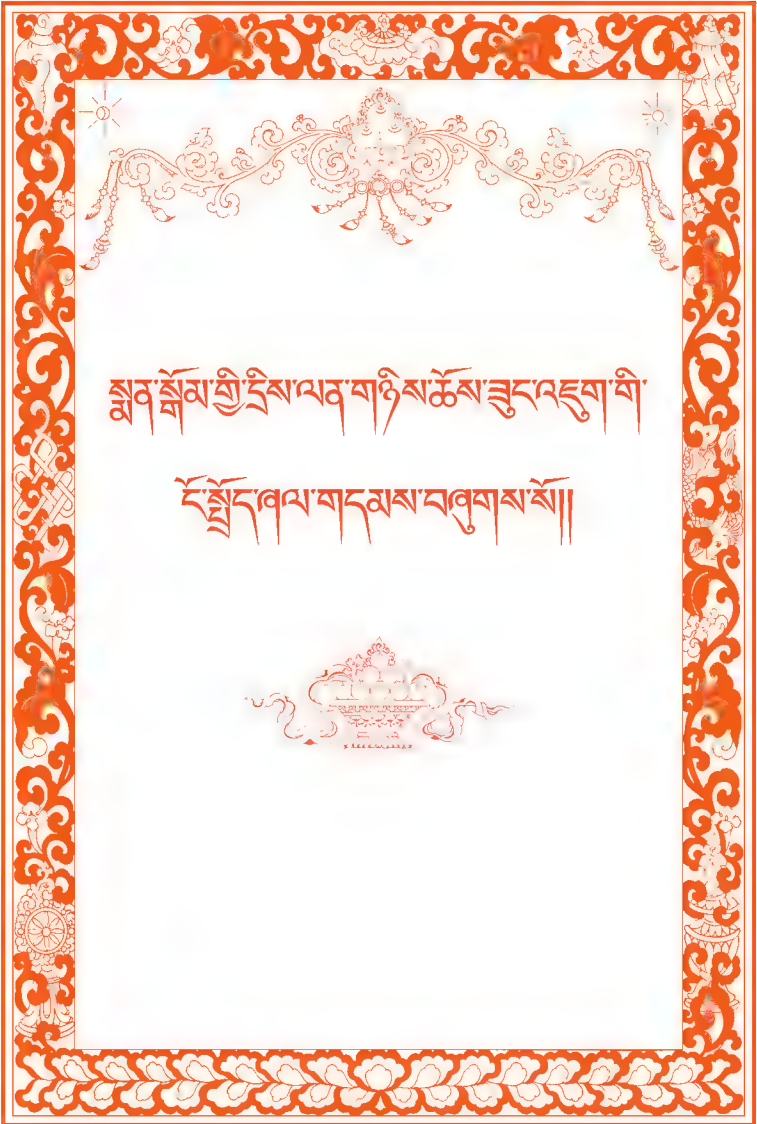
༡༤༡ སྒྲིབ་ལམ་དང་ཕྱག་མཆོད་གནད་དོན། ལའེལ་གཏམ། འི་བ་རིས་ལན་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ།

གཟུགས་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་། མདོར་བློ་གྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་ཡེ་མེད་པ། གང་གིས་
སྒྲིབ་གཙོད་སྒྲིབ་པ་ལེན་གྱི་ལེན་སྒྲིབ་མོད་མ་དེ་དང་ཁྱད་མེད་དུ་འབྱུང་ངམ་
འོན་ཏེ་རྩེད་ཁྱད་ཁྱད་མཆིས་སམ་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས།

༥ གཞན་ཡང་ཐོར་བུའི་ཁྱེའོ་ཆོད་ལ། གཏོར་ཆོག་སྒྲིབ་པ་མང་པོར།
གཏོར་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ་པོ་ལ།
སྒྲིབ་འདྲེན་ལ་ཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ།

ཞེས་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་གཏོར་པ་མེད་ཞེས་པའི་དོན་འཇུག་པ་མ་གོ་
བས་གང་ཞིག་ལགས། འདི་ཡན་གྱི་རིས་ལན་ནི་ཐོར་བུའི་རིས་ལན་གྱི་དཔེ་ཆ་ནི་ཉིད་ཡིན་ལ།
འདིར་མ་འདུས་པའི་དེ་བའི་ཆོག་སྒྲིབ་སམ་ཆེར་ནི་རིས་ལན་ཉིད་ལ་ཁོར་པའི་གཤེགས་ཀྱིས་འདིར་མ་
བྲིས་པ་ལགས་སོ། །དགེ་ལོ།





སྒྲོལ་མ་གྱི་དྲིམ་ལན་གཉིས་ཚེས་བྱུང་འདྲེན་གྱི་

དོ་སྒྲོལ་ཞལ་གདམས་བཞུགས་སོ།།



༥ སྒྲིབ་སྒྲིབ་རིག་པ་འཛིན་པ་མཆོག་གིས་དཔལ་གྱི་ཕྱག་བྲིས་
 ཡིག་ཆུང་གནང་བའི་ཞིབ་ཆར། གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའི་
 དངོས་དོན་ཁ་གསལ་དགོས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་
 འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབྱུལ་པར་ཤར་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱུམས་
 པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡང་ཀུན་གཤིས་སྐྱེས་གསལ་ཆའི་སྒྲིབ་པ་ཤར་བ་ལ་རང་མདངས་
 ཡིན་པར་མ་ཤེས་པར་ཡུལ་དུ་བཟུང་ཞིང་། རང་གཞན་ཐད་དུ་འཛིན་
 པའི་དབང་གིས་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཆུང་ལ་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་ནམས། སྒྲིབ་ཕྱག་
 རྒྱུ་སྒྲིབ་བྲིས་གཉིས་ཀྱི་མགོར་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་།

༦ དལ་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་ཡང་། སེམས་ཉིད་དོན་
 སྟོང་པ་དོས་གཟུང་བྲལ་བའི་རང་མདངས་གསལ་བ་འགག་མེད་ཀྱི་ཆ་ལས་
 སྒྲིབ་པ་འཆར་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་ལ་གྱི་གཟུགས་
 སྒྲིབ་རིག་བྱ་སོགས་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་གསལ་
 བའི་ཆར་མ་སྒྱུར་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད་མོད། བད་གི་མིག་ན་བ་སྒྲིབ་ཏེ་
 ལུས་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་ཆོར་ཆགས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ་བར་མ་སྒྱུར་

པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་ལྟར་བྱིན་དགོས་པོ་མཐུན་དག་མ་ལུས་པ་རང་མེམས་ཀྱི་
གསལ་ཆའི་འཆར་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འདི་ལ་གསལ་བ་ཟེར། འདི་མེད་ནའོ་ཁོར་བར་
འབྱམས་འབྱུལ་སྒྲིལ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཉམས་ལེན་བྱ་སྐྱེ་བྱེད་མ་ཁག་བྱས་འབྲས་
ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར། སྟོང་པ་བྱུང་ཆད་དང་། ཆད་པའི་མཐར་ལྗུང་བཞིག་
ལས་མི་འབྱུང་ཆོ། དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཐོང་ལོག་གི་ཉམས་ལེན་ཀྱུན་དང་། བྱུང་པར་
སྒྲིལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་འདིར་གསལ་ཆ་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་ནམས་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
ལྟག་པར་དོང་སངས་གི་སྒྲིལ་ཆེན་པ་ལ་ཞིག་། བྲམ་མཆོན་ལྟ་བུ་དང་གདམས་དག་ཟོལ་
མེད་གྱིས་མ་ཟེན་པའི་སྒྲིལ་དབང་གིས། མེམས་ཀྱི་གསལ་ཆའི་འཆར་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་
སྒྲིལ་དུ་མི་འདོད་པར་ནོན་གྱིས་བཀག་ནས། མི་རྟོག་པ་ཞིག་ལྟོན་དགོས་པར་འདོད་
མ་ཁག་མང་དུ་གདུང་བས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཞི་གནས་འགོག་པར་འགྱུར་ཆོ།
བྱུག་རྗེ་གསལ་གྱི་སྒྲིལ་དུ་གཏན་དུ་མི་འགོ་ལ། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་འང་མི་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་ལོ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་མཛོད་འགྱུར་གྱི་དུས་ན་འང་མཁྱེན་བརྩེ་མཛད་ཕྱིན་
ཐུགས་རྗེ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསལ་བ་འདིའི་མཐུན་འབྲས་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་ལམ་
གྱི་དུས་སྐབས་འདི་བཀག་ན་མཐར་འབྲས་བུའི་དུས་མཁྱེན་བརྩེ་སྒྲིལ་ག་ནས་འོང་།
དེའི་ཕྱིར་ན། ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་གསལ་བ་ལམ་འབྱེད་བྱེད་པའི་སྐྱེ་མཆོན་དེ་ལྟར་
ཡིན་པ་དང་། ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་གང་ཞིག་། རྣམ་རྟོག་དང་ཚོགས་བྱུག་སྒྲིལ་

གང་སྒྲུང་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་ཨ་འཐམ་རྗེས་འབྱང་ཡང་མི་བྱ། དགག་ཀྱང་མི་
 དགག། །གཉིན་པོ་དང་དམིགས་པ་འི་ཁ་བསྐྱུར་སོགས་གཞན་གང་ཡང་མི་བྱ་བར།
 རང་རིག་ཁོ་ནས་ཟིན་ཅམ་རང་སར་སྒྲོང་། གང་དགར་བསྐྱུར། གར་འགྲོར་བཏང་།
 རིལྟར་འཆར་ཡང་ཐམས་ལེས་པ་སོ་མ་འདི་ཀ་ལས་མ་འདས་ཆོ། བཟང་དན་གྱི་ཞེན་
 འཛིན་དགག་སྐྱབ་མི་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་ལ་རང་རིག་རང་གསལ་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ཟེར་བ་ལགས་ཤིང་།

༥ འགག་དོན་ལ། དལྟའི་ནམ་རྟོག་འགྱུ་བློ་བཞིན་ཀ་ལ་གསལ་བ་ཟེར་
 བ་ཡིན། འདི་ཉིད་རང་ལ་རང་གིས་རིག་ཅམ་བློ་ཅམ་ཆོར་ཅམ་བྱེད་མཁན་དེ་ལ་
 བློ་བཞིན་ཡང་ཟེར། རང་རིག་ཀྱང་ཟེར། མཉམ་བཞག་ཀྱང་ཟེར། ལྟག་མཐོང་
 ཡང་ཟེར་བ་སྟེ། ཆོས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུན་པར་སྒྲོམ་ཉམས་སུ་
 ལེན་རྒྱུ་འདི་རང་གིས་ཆོག་པ་ལགས་ཤིང་། འདི་ལས་ལྟག་པའི་སྒྲོམ་གནས་
 ཆའམ། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་སོགས་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱུབས་ཀྱང་བཅས་མ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཆོ་མ་བཅས་ཐམས་ལེས་པ་བཟེ་མེད་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་སྒྲོམ་སྒྲོན་མེད་དུ་མི་
 འགྱུར་བས། དེས་ན་གནས་འདི་གཅིག་སྤུལ་དེས་འདྲོངས་ཐག་ཆོད་ཅིག་དགོས་
 པ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་དགོངས་འཆའ།

༥ གཉིས་ཚེས་བྱུང་འཇུག་གི་ནུམ་གྲངས་མང་པོ་དེ་དག་གི་དོན་གང་
ཡིན་གསུངས་པ་ལ།

༥ གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་གསལ་བ་ནི་གོང་དུ་བཞེད་པ་དེ་
ཀ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་སློབ་ཅིར་སྤང་གི་གསལ་ཆ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་རང་སེམས་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་ལ། སེམས་ཁོ་རང་ཁ་དོག་
དབྱིབས་མཆོད་ཕྱི་ལ་སྤྱོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་དོན་ལ་ཐ་མི་
དད་པར། སྟོང་པའི་རང་མདངས་གསལ་བ་གསལ་བའི་དོ་བོ་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དེ་
ལ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱའོ།

༥ ཡང་། སྤང་སྟོང་ནི། ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་གང་དང་གང་
སྟར་འཆར་བམ་ཐལ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་དག་ཇི་སྟར་སྤང་ཡང་སེམས་ཀྱི་མདངས་
ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྤྱོད་པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ་བོ་སྟོང་པ།
དེ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པ་ནི་གོང་མཁྱེད་པོ།

༥ ཡང་། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་སྤྱི་མ་དངོས་སྤྱང་བ་ནི་སྤང་ཆ་ལས་གསལ་
ཆའི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ། དེས་དོ་སྤྱད་ནས་རང་སེམས་རང་དོ་སྤྱོད་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་
སྤྱི་མ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཚུལ་ནི་གོང་མཁྱེད་པོ།

༥ སྒྲིབ་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་སེམས་ཀྱི་རོལ་ཅུལ། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཡིན་ཚུལ་རིག་ཅིང་རྟོགས་པ་ནི་རིག་སྒྲིབ་དབྱེར་མེད།

༥ ཆོར་བ་བདེ་བའི་རིགས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཟུག་རྩུ་མེད་པས་ན་བདེ་བཞེས་བྱུལ་བདེ་བར་ཤར་མཁུ་བཅས། ཆོར་མཁུ་བཅི་སེམས་ཉིད་ཁོར་ད། བདེ་བ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་བདེན་གྱུ་བ་མེད་པར་སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆའི་བྱེད་བཀའ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མིན་སྤྱིར་བདེ་སྒྲིབ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱའོ།

༥ གཞན་ཡང་། ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུག་སྤྲུག་དང་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྤྲུག་སྤྲུག་མཐའ་དག་གི་དོན་དམ་པར་ནི་སྒྲོ་མ་མཁུ་བ་སྒྲོ་མ་རྒྱ་བ་སྒྲོ་མ་པ་སྤྲུག་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་གཞན་མེད་ལ། སེམས་ཀྱི་དོན་སྒྲིབ་པ་རྟོགས་པའི་གསལ་ཆ་ལྟར་སྤྱད་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་གཉིས་སེམས་གཅིག་ལྟར་ཆོད་སྤྱིར་བསྐྱེད་རྟོགས་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐབས་ཀྱི་གོ་དོན་ཞིབ་ཆ་ནི་སྤྱར་ནས་ཡང་ཡང་གསུང་བྱེད་བྱེད་ཅིས་ཡོད་ཆོ་ཐུགས་ལ་ལོས་བཞུགས་མོད་ཀྱི། དིང་སང་གི་བསྐྱེད་ཅིང་པ་མལ་མོ་ཆེ་རྣམས་ནི་ཀྱུ་བ་བཏགས་སྒྲོ་མ་བྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅིང་མ་གཏོགས། བསྐྱེད་རྟོགས་དབྱེར་མེད་ལ་སྒྲོ་བའི་མཁུ་བ་ཆེར་མཁུ་བེད་ཆོ། སྤྱད་དུ་ངོས་མཇུག་བྱུང་ན་འདི་དོན་གྱི་གསུང་བྱེད་ཞིབ་ཏུ་ཡོང་ལས་ཆེ་ལགས།

གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་དོར་བྱིལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དོན་ནུམ་བཤད་གཅིག་སྤུལ་ཡང་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མོད་ཀྱི། འགག་དོན་གྱི་རང་སེམས་གསལ་སྟོང་ལ་མ་འདྲུས་
པའི་ག་ལ་མཆིས།

༥ སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་ནི། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲོལ་བྱུང་སྟོང་ཉིད་གོང་
དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ལས། གདངས་འགག་མེད་ཀྱི་འཆར་རྒྱུ་ཙམ་དུ། མཉུག་ས་
པའི་འགྲོལ་སྟོང་རྗེ་བཅོས་མེད་རང་ཤུགས་སྤུའཆར་བ་དང་། ཤར་ཡང་ཤར་
མ་འཁྱུང་དང་འཆར་རྒྱུ་ཤར་སའི་ཡུལ་སོགས་མཐའ་དག་རང་རིག་གཅིག་སྤུའཆར་
ཡིན་རྒྱུ་ཉུག་ས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་རྒྱུད་འདྲུག་ཡིན་ཏེ། ལས་བྱུང་ནུམ་བཤད་
ཀྱུན་ཏུ་སྤང་བའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཡང་འདི་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་སྤྱི་བྱུང་བ་ལྟར་འདི་
ལ་ཡང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ།
དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུས་བཤད་མང་མོད་ཀྱང་། ལྟན་པའི་འདིར་
ནི་བདག་དང་སེམས་ཅན་དང་སྟོང་རྗེ་ཉིད་དང་གསུམ་ག་རང་སེམས་གཅིག་སྤུའཆར་
ཐག་ཆོད་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་གོ།

༦ བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་ཀྱང་འདི་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་གཞན་དུ་
སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲུལ་རྟོག་གི་བག་ཆགས་ཡིན་ཕྱིར། སེམས་ཉིད་གསལ་
སྟོང་སྒྲོལ་བྱུང་གི་རང་ངོ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མ་སྤྱུང་ལ། བདག་གཞན་དུ་

སྒྲུབ་ཁྱིམ་མཐོང་བ་ཡོད་དག་ནི་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བརྟུན། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་
བརྟགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཟུགས་ཡིན་ནོ།

༥ སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏེ། མཉམས་ཀྱིས་བཅུས་ཤིང་བདག་པ་
བཞི་བཟའ་ཆགས་ལ་བྱུང་བ་ལྟུགས་ལ་བཤམ་ཞིག་ཡིན་ནོ།

༥ འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་སྐྱེས་པར་བྱས་ན་ཁ་ཐག་རིང་བས་
འགག་དོན་ལ། འཁྱུལ་དོར་འཆར་གིད་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ།
འཁྱུལ་བ་རང་མཆང་རིག་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་མྱུང་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པ་དང་།
དོན་དམ་པར་ནི་འཁྱུལ་མ་འཁྱུལ་དུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱང་དེས་བཟུང་གི་མཆོན་མ་དང་།
བྲལ་སྤྱིར་འཁོར་འདས་ཀྱང་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཆོད་ན།
རྩ་འབྲས། དགོ་སྤྱི། །དཔྱ་སོང་དང་ཐར་ལམ། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱུས་
ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་སྤངས་བྱུང་གི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་རང་སར་གྲོལ།
དེ་གོ་ལོ། ཡར་འཆང་སྐྱེས་ལམ། མར་འཁོར་བར་འབྱུང་རྩའི་གཞི་ཅུ་བྱེད་པ་དེ་
ལ་སྐྱབ་པ་ཐོབ་ཟེར་བ་འདུག འབྲས་བུ་མ་དོན་དུ་སྤྱར་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ལགས་མོད།

༥ ཉིད་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་འདྲིར་འདུས་མོད་ཀྱི། ཉིད་ཉིད་ཀྱི
དོན་ཚུལ་བཞིན་རྟོག་པ་ཆོ་ག་སལ་ཆའི་རེལ་ཚུལ་རྒྱུ་འབྲས་སྤྱུ་འཆར། འཆར་བ་

དེའི་རང་དོན་སྤྲོད་ཅིང་དུ་ཐག་ཚད་པ་དེ་ལ་སྤྲོད་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་ཟེར་བ་སྟེ།
ཚུལ་འདི་མ་གོ་བར། རྒྱ་འབྲས་མི་བདེན། ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་ནག་
པོ་ཁ་འབྲམས་ནམས་དང་མ་འཛོམ་པ་གཤམ་ཆེ་བར་སྤྲད་དོ།

༥ བམ་མཁའ་འདུ་མེམས་དབྱེར་མེད་ནི། ཆོས་སྤྱི་ལྟར་བཤིའི་འབྱུང་བ་
ལྔ་དང་བདག་ཁམས་ལྔ་པོར་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་སྐབས་སུ་ཕྱི་འབྱུང་བ་བམ་མཁའ་འདུ་
བདུ་མེམས་ཀྱི་ཁམས་གཅིག་ཚུལ་བཤད་མོད་ཀྱང་། སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ནི།
འབྱུང་བ་བམ་མཁའ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྤྲོད་མི་དཔེར་འདས་མཐའ་དག་མེམས་ཐོག་ཏུ་
ཐག་ཚད་ཕྱིར་གཞན་བཟོ་དམ་དགོས་སོ།

༦ སྤྱིད་སྤྱུག་དབྱེར་མེད་ནི་གོང་མ་ནམས་སུ་མ་འདུས་རྒྱ་མེད་ཀྱང་།
བདེ་སྤྱུག་གམ་སྤྱིད་སྤྱུག་ །ཆགས་སྤང་། བཟང་དན། གཙང་མི་གཙང་།
ཞིམ་མངར། ཚ་གང། ལེགས་ཉེས། དག་གཉེན། ལྟ་འདེ། སུག་གཞོད་
ལ་སོགས་ཏེ། འདི་འདྲའི་རིགས་མཐའ་དག་ཀྱང་། མེམས་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཆའི་
བྱེད་བཀའ་ལག་མེད་ཀྱི་རྩལ་མདངས་ཙམ་དུ་འཆར་ཡང་། རང་གི་རང་བཞིན་གང་
དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་
པ་ཟེར། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་འཆར་ཚུལ་སྤྲོད་ཆོག་སྟེ་ཟེད་མེད་དུ་ཤར།
མཐོང་། ཆོར། མེད་བཞིན་དུ་སྤྲོད་བའི་ཆོའ་ཕྱལ་མི་ལམ་དང་སྤྱུ་མའི་ལྟ་དོན་

ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཟེར་བ་སྟེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བྱེད་པ་
 བཞུགས་ཀྱིས་ནི་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་། རང་སྣང་ལ་གཞན་དུ་བཟུང་།
 དོན་དམ་མ་ཡིན་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བར་འབྱུལ་
 འབྱམས་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྒྱུར་ཅིང་། བླ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཀྱིས་ནི་དེ་དག་གི་གནད་
 མཆོང་ཇི་བཞིན་རིག་ཅིང་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་ཐོག་ཏུ་དགག་སྒྲུབ་བྲལ་བར་
 བཞག་པ་གཅིག་སྟེ་འབྱུལ་བ་རང་སྣང་གྲོལ་བ་ལགས་མོད་གྱི། དེ་ལྟར་འཛོམས་
 ཐབས་དང་གྲོལ་ཐབས་ནི་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅུ་དོན་ཐེག་པ་འདི་ལམ་བཟང་ཕྱག་
 རྒྱུ་མཆོད་དང་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལོ།

༥ ཡང་། གཤམ་པོ་སོགས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་དང་རང་སེམས་
 བསྐྱེད་བའི་གནད་གང་ཡིན་གསུངས་པ་ནི། སྤྱིར་བདེ་ག་ཤེས་སྤྱིར་པོ་འགྲོ་ཀུན་
 ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་། མི་རེ་རེ་ལ་དུམ་སྤྱིར་རེ་བཞོན་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་
 མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕུགས། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས། སྣང་གྲགས་ཀུན་
 གྱི་རང་ཚུལ་མཐའ་དག་རྒྱར་མཆོད་། སྤྱོད་སྤྱི་ལྟར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་རང་
 བཞིན་ཚོས་གྱི་སྤྱིར་ཀུན་ལ་བྱུང་། ལྟོན་གྱིས་སྤྱུང་། སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱུང་བའི་ཐོག་
 ལེ་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཡང་། རིག་མ་རིག་དང་རྟོགས་མ་རྟོགས། འབྱུལ་མ་

འབྲུལ་ཁོ་ནས་བྱུང་བར་དུ་སྒྱུར་ལ། ད་ལྟ་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱིས་སྐབས་སུ་ཡང་།
 བོད་མ་ནམས་སུ་ཡང་ཡང་བཤད་པ་ལྟར། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་དང་
 དུ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྒྲུབ་ལ་ཐད་དུ་སྒྲུབ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ན།
 སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་རང་གི་སེམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞིག་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡེ་ནས་
 འདྲེས་འདྲེས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ལས་དང་བོ་པའི་ནུལ་འབྱོར་དག་གིས་སེམས་
 ཀྱི་ཅུལ་སྦྱོང་དམ། འགག་མེད་རོལ་ཅུལ་གྱི་སྒྲུབ་འབྲུལ་ཅམ་དུ། སྤྲུལ་འདྲེས་
 འབྱོར་བསྐྱེལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྦྱོང་རྗེ་སེམས་
 བསྐྱེད་དང་། སྒྲུབ་ཐག་སྟེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞིང་སྦྱང་སྟོན་དང་། དེས་མཆོད་རྟེ།
 གཏོར་མ་གཅོད། བསྐྱེད་སྦྱོབ་སྟོན་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ།
 དཔེར་ན། སྤྲུལ་བཅའ་ལ་སྤྲུལ་དང་རང་སེམས་འདྲེས་ཆར་བ་ཡིན་ཏེ་སྤྲུལ་ར་
 སྒྲུབ་བ་དེ་ཉིད་རང་སེམས་ཁོ་རང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། །དེ་བཞིན་དུ། ལམ་ལ་བྱུང་
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅམ་ནས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་དང་། རང་གི་
 སེམས་འདྲེས་ཆར་བ་སྟེ། དོན་ལ་ཐད་དུ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། །གནད་དོན་འདི་
 ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ལྟ་ལ་རབ་གནས་མི་ལ་དབང་བསྐྱུར།
 ལྟ་འདྲེལ་གཅོད་ཡུལ། ཆོ་འདས་ལ་གནས་སྤྱོད། སེམས་ཅན་གྱི་བྱུང་ལ་
 སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་སྦྱོབ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་གནད་དོན་འདི་མི་ཤེས་པར་

གཞན་པམ་ཅི་དང་ཅི་ལྟ་བུར་བྱེད་པར་སྒྲིམ་ཡང་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་ནམ་ཡང་མི་
འོང་སྟེ། འདི་དག་གི་ལུང་འདྲེན་སྒྲིམ་གསལ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་ཀྱང་འདིར་ཡི་གས་
འཛིག་སྒྲིམ་མ་བཀོད་ལ། འདི་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པའི་སྒྲིམ་
དོན་བཞི་མ་སྒྲིམ་ཀྱང་དགོངས་དོན་འདི་ཀ་ལགས་ཤིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚེས་
ཐམས་ཅད་ལ་འདིས་བྱུང་བ་ལགས།

༥ ལུང་ཡང་ཐེག་ཆེན་དང་གསལ་སྒྲིམ་གྱི་ཚེས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་
པ་ལ་སྒྲིམ་ཡངས་དགོས་པ་དང་། བྱེད་པར་བྱུག་རྒྱུ་མ་སྒྲིམ་ལྟ་
སྒྲིམ་གྱི་ཚེས་སྒྲིམ་ཤོད་བལ་དབང་པོ་རབ་སྒྲིམ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་
ཡིན་པས། ཐེག་དམན་སྒྲིམ་ལ་འདི་དག་གི་གནད་དོན་བཤད་ཀྱང་རང་གི་སྒྲིམ་
བ་དང་མ་མཐུན་སྒྲིམ་ཤོད་པའི་ཤོད་ཡིད་མི་ཆེས། དེས་ཤེས་མི་འདྲོངས། དེའི་རྒྱུ་
གྱིས་རྒྱུད་ལ་མི་ཁེལ་བར་ལྟ་སྒྲིམ་ཉམས་ལེན་ཆོག་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱ་
པ་འདི་དང་མ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་མཆིས་ཆོ། འཁོས་མེད་བདག་འདྲས་འགྲོ་དོན་དང་
གཞན་པམ་མི་ཁེལ་ཤིང་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་པོ།

༦ གཞན། རིང་རང་གི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་འཆར་ཚུལ་དེ་ནམས་ལ་འདི་བོགས་
འདོན་སྒྲིམ་གྱི་ཞིབ་ཆ་གཞན་དགོས་པར་མ་རྒྱུ་ཆོ། རྒྱུ་ལས་མ་གཡོས་པའི་

ཉམས་ལེན་རྒྱུན་བརྩོན་མཛད་པ་དང་། སྤྱད་ཁིང་ཁམས་ཀྱི་སྤྲོད་བཅི་དང་ཇི་ལྟར་
འཆར་ཡང་། གཙོ་བོར་བལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་ལྟ་བུའི་རིག་པ་ཐད་དམ་སྤྱབ་པའི་
དང་ནས། ཞེན་འཛིན་སྒྲོམ་སེམས་ཀྱི་འཁྲིམ་མེད་པར་གྱུ་ཡངས་རང་བབས་ཀྱི་གྲོང་
ནས་ཉམས་ལེན་གནད་འཆོལ་ཁིང་།

༥ མདོར་རྩིས་གྲིས་རྩིས་བའི་སྤྱོད་པོར་གང་གི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་
དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་རིག་སྒོ་འདས་ཆེན་པའི་ཐོག་རྒྱ་མ་འདུས་རྒྱ་ནི་སྤྱོད་མ་
ཡང་མེད་པས་འདི་ཀྱལ་བཅོ་མེད་ལྟུག་པར་འཛོག་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་གི། དབྱེ་བ་
དང་མིང་ཆོག་གི་ནམ་གངས་མཐའ་དག་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ལང་ལ། བརྗོད་
ཀྱང་དགོས་པ་ཆུང་བ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཆོག་སམ་མང་པོས་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་
རང་ཁལ་སྤྱོད་བྱེད་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འདུང་བས། དཔེ་ལ་བལྟ་བའོ། གོ་བ་
འཆོལ་བ་དང་། མཆོད་སྒོག་སམ་འཆོས་གཏམ་སོགས་གང་དང་གང་བྱས་རུང་
སེམས་ལ་མི་པན་པའི་ཁར། སྤྱར་དོགས་པ་སྤྱེལ་བ་ལས་མ་མཆིས་ཆོ། སྤྱི་ནང་
གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟག་དབྱེད་དམ། གོ་བ་སྤྱར་རམ། འཆད་རྩོད་སོགས་
ཀྱི་སྒྲོམ་པས་མི་གཡེང་བར། དལྟའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་འགྲོས་རང་བབས་ཁོ་ན་
བསྐྱེད་ས། མཉམ་ཆེས་ཐུན་མཆོམས་བཞག་ལེན་སོགས་ལས་དང་པོ་པའི་དུས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་སྒྲོམ་བཅས་ནམས་ལ་ཨ་འཐས་ཀྱི་ཞེན་འཛིན་དང་། ཉམས་རྟོགས་

འཕེལ་སྐྱེད་ལམ་རྟགས་གོང་འཕེལ་སོགས་འོང་དུ་ཅེ་བའི་འདོད་སྤོ་ཐམས་ཅད་
 ལིངས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་རིག་པ་རྗེན་པ་གཅིག་དུ་ལ་དམར་འཇུག་སྤྱུ་ཞིང་།
 སངས་རྒྱལ་ན་རྒྱལ་ལ་མ་རྒྱལ་ན་མ་རྒྱལ། འཁོར་བར་འབྱམས་ན་འབྱམས་ལ་མ་
 འབྱམས་ན་མ་འབྱམས། བདུད་དང་བར་ཆད་སོགས་ཡོད་ན་ཡོད། མེད་ན་མེད།
 ཅི་དགའ་བར་གྱིས། གང་ཡོད་ན་ཤོག །གར་འགྲོ་ན་འང་སོང་སྟམ་པས།
 སྟམ་ཐག་བཅད་གྱིས་ཆོད། ལིངས་གྱིས་བསྐྱར། ཅམ་གྱིས་འཛོག་པ་ཁིག་ཁོ་ན་
 ལ་སྒྲུ་ཆོ་འབྱུལ་བར་མཛོད་དང་། གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་དོན་རྒྱུད་གདམས་
 དག་ཡོད་དོ་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་གྱུང་འདི་ལས་ཟབ་པ་བསྐྱུ་རྒྱུ་མེད་པས།
 དེས་ན་ཆོ་འདི་ལྟ་བུ་བཤིབས་གྱིས་མ་འགག་གི་བར་ལ་གཤམ་དོན་འདི་དང་མི་
 འབྲལ་བར་མཛོད་པར་བྱ།

ཞེས་པ་འདི་ནི། སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་དྲི་ཡིག་གི་ལན་དུ། ལྟོ་བཤེར་ག་ཤེགས་
 ཆོའི་སྤྱག་པའི་ཡང་དབེན་ནས་བྱིས་ཏེ་བསྐྱངས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །མདུལ་མ་ཉ་མཉུ།

༥ ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱུད་ཁྲིམ་གསུངས་ཀྱང་དགོས་ཆེད་ཐེམས་འདུལ་ཐབས།

ཆོག་ཆོགས་གངས་མེད་བཛོད་ཀྱང་གཤམ་དོན་སྒྲོམ་ལ་རག།

མི་ཆོ་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་གྱུང་རང་རྒྱུད་ཐུལ་ཐུལ།

རྒྱུ་བཅུད་ཅུང་ཟད་ཐུང་ཆོ་གསལ་རྟགས་མཛོད་སྟམ་སྟམ།

ཁ་བ་ཤར་ཆུ་ཡི་ཐུ་བས་བྱང་ཆུ་བ་ལམ་མི་རྟེན།

གནང་དོན་སྟོང་པོ་མི་མཐར་ཐུག་རང་མེམས་གནས་ལུགས་དོན།

མ་བཅོས་བཟོ་མེད་སྒྲིབ་ལ་གཞག་དང་གོལ་ས་མེད།

རང་མིག་གཅིག་དུའི་སྟོང་དུ་བློ་ཐག་བཅད་ཀྱིས་ཆོད།

སྟོང་གཏམ་གདམས་ངག་ཡིན་ཅོད་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆོད་ས། །



ཚེས་ཇེ་མི་པམ་མགོན་པོས་དྲི་བ་སྒྲ་སྤྱི་ཐ་དད་

མཛད་པའི་དྲིས་ལན་ཐོར་བུའི་སྐོར་ནམ་མཁམ་

སྤྱོད་མ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེབས་པ་

བཞུགས་སོ།།



སྒྲུབ་འབྲུང་གི་རྒྱུད་ཏུ།

རྩོམ་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་འཕེལ།

ཉིས་འགྱུར་གསུམ་ལྟོ་ལ་ནི་བཟ།

གསུམ་འབྱུང་གཉིས་ལྟན་ལ་རབ་བརྗོད།

ཕྱིད་ལྟན་བཟུམ་པ་བཞི་འགྱུར་རོ།

ཞེས་པ་ལྟར་དང་། དེལ་ཡང་རྒྱགས་ཀྱི་འབྲུམ་དབའི་རིགས་དཔེར་ན་ཡིག་
བརྒྱུ་ལྟ་བུལ་ནི་རྒྱགས་དེ་ཉིད་ལན་གྲངས་འབུམ་དུ་བཟླས་པ་ལྟ་བུ་སེལ་བ་ཡིད་ཀྱང་།
རྒྱགས་འབྲུམ་དབའི་རིགས་ལྟ་རང་དང་གི་ཅུ་རྒྱགས་སེལ་ཏེ་སྟོན་ལྟ་བུལ་ནི་འབྲུམ་འབུམ་
དུ་བཟླ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི།

སངས་རྒྱལ་ཐོད་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དུ།

རྩོག་སྤྲོད་དུ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་བཟོས་ཏེ།

[illegible]

གཉིས་ལྔ་རྩ་བ་འབྱུང་བྲག་གསུམ་ཉིད་དང་།

བྱེད་པ་ཐོག་གསུམ་འབུམ་བཞི་ཚུངས་ལྟར།

ཁྱིམ་སྒོ་གསུངས་པ་དང་།

༥ བྱེད་པར་རྟིང་ལུགས་ནམས་ལས་ནི། བྲངས་ཀྱི་ཚད། རུས་ཀྱི་ཚད།
རྟུགས་ཀྱི་ཚད་དང་གསུམ་རུ་གསུངས་ཏེ།

རྒྱུད་པ་ད་རྒྱུད་བཅུག་པ་པར།
 འབྲུ་འབྲུམ་གྲངས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟེ།
 དུས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ལོ་གསུམ་ལ།
 ཚད་ཀྱི་རྟགས་རྩོགས་བར་དུ་བསྒྲས།
 དེ་ལ་ངེས་མེད་ཀྱིས་པར་བྱ།

ཞེས་འབྲུབ་པའི་རྟགས་འབྲུད་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྐབ་མཐུག་དང་ལས་འཕྲོ་
 བཟང་དན་ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་མེད་དུ་གསུངས་ལ། གཞུག་ཡང་། ཁྱིམ་འཛིན་ཀྱི་གཅིག་
 ཏུ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ཡང་།

གཤེན་མེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
 ཁྱིམ་འཛིན་བསམ་གཏན་དག་དང་མི་ལྟན་ན།
 གསང་སྒྲགས་བསྒྲས་ཀྱང་འབྲུབ་པར་མི་འབྲུར་ཏེ།
 གསོ་དང་དཔྱད་བཞག་པས་ནད་ལ་མི་པན་ལྟར།
 དེ་བས་ཁྱིམ་འཛིན་བསམ་གཏན་འབད་པ་གཅིས།

ཞེས་གསུངས་མོད་ཅིང་།

༥ སྒྲིབ་བཅུད་མ་བཅུད་ཀྱི་ཁྱེད་པར་ཡང་། སྒྲིབ་བཅུད་མ་བྱས་པར་ལོ་
 བདུན་དུ་བསྒྲས་པ་བྱས་པ་ལས། སྒྲིབ་བཅུད་དང་ལྟན་པས་ཞག་བདུན་དུ་བསྒྲས་པ་
 བྱས་པ་ཉིད་པན་ལོན་དང་ལུས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ།

༥ བཟུངས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ། སྤྱི་ཁབ་ཏུ་ནི། གསང་སྒྲགས།
རིག་སྒྲགས། གཞུངས་སྒྲགས་སོགས་ཀྱི་བཟུངས་ལ་ཐ་དད་དང་། གསང་སྒྲགས་
ཉིད་ལའང་། ལུས་བཟུངས། དག་བཟུངས། ཡིད་བཟུངས་ནམས་དང་།

༥ ཁྱད་པར་བ་ནི། སྤྱོད་བསྐྱེད་བཟུངས་པ། རྩོད་ཆེའི་བཟུངས་པ།
འགོག་པའི་བཟུངས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་། གཞན་ཡང་རྟོང་མའི་གཞུང་ལ་
ལར་དབང་བཞིའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱི་རྩོལ་བཙམ་ཆོག་འབྱུངས་
སྒྲགས་དང་། བདེ་ལྡན་སྒྲུབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲགས་དང་། གསང་བ་སྤྱི་མེད་རྩོད་
ཆེའི་སྒྲགས་དང་། དེ་ཁོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་བྱུང་བ་རྩོད་མེད་ཀྱི་སྒྲགས་སོགས་ནམས་
དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱི། སྐབས་འདིའི་བརྩོད་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོར་ཡི་དམ་སྤྱོད་
བཟུངས་གངས་ཀྱི་འབྱུང་བྲག་མན་དང་། རུང་ལྷུང་ཡན་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དགོངས་
བཞེད་མཐུན་ཀྱང་། བྱེ་བ་དང་ས་ཡ་གཉིས་སྤྱིང་འདེན་ལུགས་མི་མཐུན་པའི་
ཚུལ་ལ་དྲི་བ་གནང་བ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་བདེན་པར་མཆིས་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་སྤྱི་དང་
ཁྱད་པར་གཉིས་ཀྱི། སྤྱིར་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་དཔང་པོར་བཞག་
དགོས་ཆོ། རྒྱུ་ཆེར་རོལ་བ་དང་ཕལ་ཆེན་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་སོགས་ལས་
གསུངས་པའི་གངས་ཀྱི་གནས་ནམས་སྤོབ་ཀྱི་ལོ་པར་དག་གིས་བྱེ་བྲག་རྟོགས་
བྱེད་རྒྱས་འབྱིང་སོགས་སུ་བཀོད་པར་མཛད་པ་ལས་ནི།

འབྲུམ་ཕྱག་བརྩུ་ལ་ནི་ས་ཡ་ཞེས་བྱའོ།

ས་ཡ་བརྩུ་ལ་ནི་བྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ།

བྱེ་བ་བརྩུ་ལ་ནི་དུང་ཕུར་ཞེས་བྱའོ།

ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐར་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་དག་ཏུ་འད་

གཅིག་བརྩུ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་དང་།

ས་ཡ་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་ཏེ།

ཞེས་བགྲངས་འདུག་པས་ན། སྤྱི་མཐུན་དུ་ནི་ས་ཡ་སྟོན་ལ་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་
མང་བ་ལག་ས། ཡང་། བདག་སྐོས་ས་ནི་སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་
ཀྱི་གསུང་ལ་ནོར་འཁྲུལ་གཏན་ནས་མི་འབྲུང་བར་ཐག་ཆོད་ཀྱི་དཔང་པོར་བྱེད་པ་
ཡིན་ཆོ། སྟོན་དཔོན་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་རང་བྱུང་རང་ཁར་གྱི་སྤྲུག་གི་ཞལ་གདམས་
སྤྱའདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།

དབྲུས་ཀྱི་གཙོ་མཆོག་སྟོང་པོ་ནི།

ས་ཡ་གཅིག་དང་དུག་འབྲུམ་བཟླ།

འབྲུམ་ཕྱག་བརྩུད་དང་དུག་ཡིན་ནོ།

དཔལ་ཆེན་བརྩུད་ལ་བྱེ་བ་ནི།

འབྲུམ་ཕྱག་བརྩུ་ནི་འི་གྲངས་ཡིན་ནོ།

འཁོར་གྱི་སྤྲུག་ས་ལ་འབྲུམ་དུ་བཟླས།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདིས་མཚོན་ཏེ་རྟོག་ལུགས་ཀྱི་བསྟོན་གྲངས་
ཀྱུ་ལ་ལྟོ། བྱེད་སྟོན་ལ་བྱེད་པ་འདི་ཁོ་ནར་གསུངས་སྤང་བས། བདག་གི་
དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལགས།

༥ ཡང་། བསྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁ་སྐོང་དུ་བསྟོན་ཆད་གང་བསྐྱུང་ཀྱི་བཅུ་ཆའི་
གྲངས་མཉམ་གྱི་སྤྱི་བློ་བྱེད་བྱ་བར་གསུངས་པའི་སྐབས་དོན་ལས་བཅུ་མས་ཏེ།
སྤྱི་བློ་བྱེད་གི་སྐོར་གྱི་དེ་བ་གཞན་བའི་འགག་དོན་མདོར་བསྡུས་འབྲུལ་རྒྱུར།

དེ་ཡང་། དཔྱད་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས།
གསང་སྔགས་མ་བསྐྱུས་མི་འབྱུང་ཅིང་།
སྤྱི་བློ་བྱེད་མ་བྱས་འབྱས་མི་འབྱིན།
བསྐྱུས་བརྗོད་འབྲུལ་སྔགས་གཅིག་ལ་ལྟོ།
སྤྱི་བློ་བྱེད་ཁྱིའོར་བྱ་བ་འད་ཡིན།

ཞེས་པ་འདི་དང་མཚུངས་པར་རྒྱུད་སྤེལ་གཞན་ནས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལྟར་
བསྟོན་པ་ཁ་སྐོང་གི་སྤྱི་བློ་བྱེད་ཅིས་མཛད་པའི་སྔགས་སྟོན་གི་གསར་མ་ལ་སྔགས་པར་
དུ་གྲགས་ཤིང་དར་མོད་ལ། རྟོག་མ་ལ་ལྟོ། དབང་སྒྲུབ་ཆེན་མོའི་དུས་ནས་སྤྱི་
སྟོན་འགྲོ་ལ་སུ་ཆོག་དང་། བར་ཆད་བསལ་སྤྱིར་ཞི་བའི་སྤྱི་བློ་བྱེད་ །སྒྲུབ་པ་
དངོས་གཞིའི་མཛུགས་ཏུ་དངོས་སྒྲུབ་ཁུ་སྤྱིར་རྒྱས་པའི་སྤྱི་བློ་བྱེད་ །དབང་བསྐྱུར་གྱི་

སྐབས་སྐྱུང་དབང་དུ་བྱ་སྲིད་དབང་གི་སྦྱོར་ཐོག་། ལམ་འཛོམས་སྐྱུང་ལས་ལ་འགྲེང་
སྲིད་དག་པོའི་སྦྱོར་ཐོག་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་།

གཞན་ཡང་། རྟེན་ལ་རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གི། ཐོག་མར་རྟེན་སྐྱེད་བའི་
 སྐབས་སུ་གི་བ། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟེན་
 ཞིང་དབང་བསྐྱེད་རྒྱལ་གདབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་། ཆོས་སྐྱོང་གཉིས་གཏད་ཀྱི་ཆོ་
 དབལ་བའི་སྤྱིན་སྟེགས་བྱའོ་ལ་མོགས་ཀྱི་གསལ་རྟེན་དགོངས་པ་ལུགས་ཀྱོ།

༥ བོད་དུ་སྒྲིལ་པའི་བསྟོན་པ་ཁ་སྐོང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡང་། འགའ་ཞིག་
སྒྲགས་ཀྱི་གངས་ཚོད་མ་ཚད་བར་སྦྱོན་ཟེག་སྒྲགས་གངས་ལ་བརྩི་མ་ཐབ་ཡོད་པར་
ཐོས་ཀྱང་། དེ་ཅི་མི་རུང་སྟེ། སྦྱོན་ཟེག་སྒྲགས་གངས་སུ་ནམ་ཡང་མི་འཐད་མོད་ཀྱི།
ཁ་སྐོང་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། བསྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྒྲགས་ལ་ལྟག་ཆད་ནོར་
འབྱུལ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐད་ལྟོད་དང་། གཏོར་མ་ཆོད་ཐོགས་ཀྱིས་བྲུགས་
དམ་མ་བསྐྱངས་པ་ཐོགས་འགལ་འབྱུལ་ཉམས་ཆག་གི་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་
ཤིང་གསོ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོན་ཟེག་བྱ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྟིང་ལུགས་ལ་ནི།
བྱུང་པར་དུ་བསྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐར་འཁྱིལ་ས་ཁ་བསྒྱུར་ཞིང་རྫོལ་ངར་འདོགས་པ་འམ།
མདའ་ལ་མདེུ་བསྟོན་པ་ལྟར་ལས་གང་ཡིན་དམིགས་སུ་ཆུད་ནས་སྒྱུར་དུ་འབྱུབ་པའི་
སྐད་དུ་སྦྱོན་ཟེག་བྱ་བར་བཤད་དོ།

༥ འོ་ཁྱེ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་གཅིག་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲེག་ཏུ་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲིལ་བ་ཅས་ཚུལ་དང་མཛས་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་འཛིན་དག་གི་སྤྱི་ལོ་སྒྲིབ་སྒྲེག་
 ཡིན་ལ། སྤྱད་ལམ་སྒྲུལ་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་ལ་བཟའ་བ་ཏུ་བདུང་ཕྱིའི་སྒྲེག་མཛས་
 བཤམས་ཐབས་ཤེས་ལག་པའི་དག་དུག་སྒྲིལ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲེག་ཏུ་མཛོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་གི་མེ་ཐབ་
 ཏུ་སྤྱད་ཞེན་འཛིན་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ནི་འདྲ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲེག་དང་། ཚུལ་འབྱུང་ལྟ་བུ་པའི་མེ་
 ཐབ་ལས་མ་ཐུང་པར་འབར་གྱི་མེ་ལྟ་བུ་བདེ་ཆེན་ཏྲ་ཡིག་གི་སྒྲེག་མཛས་ཀྱིས་མཚོན་པ་ནི་
 གསལ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲེག་དང་། བྱུང་བ་དཔལ་སྟོང་དེ་བྱིངས་ཀྱི་ཐབ་ལྟ་བུ་དུ་པར་འགྲེལ་
 ཤེས་ཀྱི་མེ་ཆེན་འབར་བས་མཚོན་འཛིན་ལྟ་བུ་ཏྲ་ཡིག་གི་བག་ཆགས་བསྒྲེག་པ་དེ་ནི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲེག་སྟེ། དེ་སོགས་སྒྲིབ་སྒྲེག་གི་འཛིན་པ་འདི་སྟོང་
 ཅིག་གསུངས་སྤྱིར། ཀྱུན་རྒྱུ་ཕྱོད་པེ་ཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲེག་གཅིག་ལྟ་བུ་འོ་ཁྱེ་སྟེ་
 མོད་ཀྱི། ༥ འདི་སྒྲིབ་སྒྲེག་ཀྱི་བརྟེན་བྱ་དངོས་དོན་ལ། ཉིད་ཀྱི་ཐབས་སྟོང་། ཐབས་མེད་
 སྒྲིབ་སྒྲེག་ལ་ཚུལ་འབྱུང་གི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དུ་འཛིན་ཏེ་ཁོ་མེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་
 བཞེས་མཛད་པ་འདི་འདྲི་དགོས་དོན་དང་།

ཡང་། མཁའ་སྟོན་པའི་ཞལ་སྒྲོབ་ལྟ་བུ་འོ་ཁྱེ་དབང་རྒྱལ་.....ལྟ་བུ་སྒྲིབ་སྒྲེག་
 ཆེན་རྒྱལ་མཚོན་ཡང་ཟེར། གྲིས་མཛད་པའི་ཟེབ་གྲིས་སོགས་སྤྱི་ལོ་འཛིན་ཏེ་ཁོ་མེ་ལྟ་བུ་
 བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤྱད་པའི་བྱུང་དོན་སོགས་འདི་བར་མཛད་པའི་དོན་གྱི་ཆ་ལ།

༥ ལྟ་བུ་ལམ་མཛད་པའི་ཕག་མོའི་སྒྲིབ་གཞུང་དེ་ཉིད་མཛུགས་མ་གྱུར་ཡང་།
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གི་རྒྱ་དྲུག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གང་མང་ཞིག་རྒྱ་དྲུག་འབྲུམ་གྱི་བྲོད་པ་ཞུགས་པ་
 བླམས་དང་། དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་རྒྱ་བོད་མཁས་སྐུ་བ་བླམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 སྒྲིབ་གཞུང་རྒྱ་དྲུག་ཕྱེས་ཅད་ལ་མེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཆོག་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་།
 དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡི་དམ་གང་ཡིན་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཐམས་ཅད་སྐུ་བ་
 དཔར་བྱས་ཤེས་ཐབ་ཏུ་མེ་སྐར་ནས་བསངས་སྐྱུངས་ཞིང་མེ་ཐབ་བསྐྱེད་ནས་མེ་ལྟ་བུ་དམ་
 ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་སྒྲིབ་རྒྱས་ལུའ་ཞིང་བསྟོད། སྐར་མེ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་
 པ་སྐྱེད་པར་སྐྱེས་ཞིང་དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གང་པ་མཆོད་པ་དང་སྒྲིབ་རྒྱས་འབྲུམ།
 བསྟོད་ཅིང་འདོད་གསེལ་འཕྲིན་ལས་གཞིལ་ལ། དེ་ནས་མེ་ལྟ་དེ་ཉིད་མེ་འབར་བ་
 དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་མེའི་དབྱུང་དེར་ཡི་དམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཁང་
 དང་ལྟ་ཆོག་སྐྱེད་པའི་ལུགས་གཅིག །མེ་ལྟ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དབང་པོའི་
 རྒྱལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསེལ་བའི་ལུགས་གཅིག །མེ་ལྟ་འཕྲོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་དྲུག་ལ་འཁོར་ལྟ་ཆོག་སྐྱེད་པའི་ལུགས་གཅིག །མེ་ལྟ་ཕྱག་
 ཆོང་བའམ་ལག་བདེ་བའི་རྒྱལ་གྱི་དྲུག་ལ་འཁོར་པ་ལ་མཆོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཁོར་བུ་བྱེད་
 པའི་ལུགས་གཅིག་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་བཞེས་མི་འདྲ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་མཆོད་པ་ལ།
 དེས་ན་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྲུམ་པ་ལ་འཛིན་རྟེན་མེ་ལྟ་སྒྲིབ་དུ་ཅིས་ཀྱང་
 བསྐྱེད་དགོས་པ་འདི་གང་ཡིན་གསུངས་པ་ལ། འདིའི་དགོས་ཆེད་ནི།

དཔེ་ཅི་མི་གང་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གཉེན་པོ་ཞིག་
 རྒྱུན་དངས་ནས་ཁབས་ཏྲིག་དང་ཁུ་འབྱུལ་སོགས་བྱ་བར་འདོད་ཀྱང་རང་གི་ཁྱིམ་དང་
 ཡོ་བྱད་སོགས་དན་པའི་དབང་གིས་རྒྱུན་དང་བར་རོལ་ཐོགས་པའི་ཆོ་བ། ཁྱིམ་གཞན་
 འབྱོར་བ་དང་བཀོད་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས། དེའི་བདག་པོ་
 རྣམས་ཚོ་གང་ཟུག་སྒྲོལ་སོགས་ཀྱིས་ཚོལ་ས་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱིམ་དེར་མཆོད་པ་སོལ་
 གྱི་བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་པར་མགོ་བོ་དེ་དག་རྒྱུན་དངས་ཤིང་མཆོད་པ་དང་།
 རང་གི་ཁུ་དོན་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་དན་རྣམས་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོ་
 དེ་དག་གིས་བྱས་པས། བདག་གིས་དོན་ཡང་བདེ་བླག་ཏུ་འགྱུར་ཅིང་བདག་གིས་
 ཀྱང་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་གཏང་འག་གིས་ཚོལ་ས་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ།
 ཕྱི་ནང་སྣོད་བརྩུང་གྱི་བྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འག་
 ལས་ཤིང་། བྱུང་བར་དུ་མེའི་བུས་སྟོབས་ནི་ལྟག་པར་ཆེ་ཞིང་ལྷུར་ལ། དེའི་བདག་
 པོ་ནི་མེལ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཅིང་ལགྲོགས་དན་དུ་བཅོལ་ན་གང་འདོད་གྱི་དོན་འབྲས་ཐོགས་
 མེད་དུ་འགྱུར་པར་བཤད་དེ།

རྒྱུད་ལས།

གང་གི་རྣལ་འབྱོར་གདེང་ལྡན་པས།

ལྟ་མཆོག་པ་ཡི་བྱེད་གང་།

དེ་ལས་གཞན་བཅོལ་པ་ན།

རྒྱུན་སྒྲིག་ཆོག་དོན་དུ་གཉིར།

འདི་ནི་ཀུན་ལ་གཅེས་པ་སྟེ།
དེ་འབྲས་སྒྲོབ་མཆོད་ཁ་ལོ་བསྒྲུབ།
ཞེས་དང་།

མེས་ནི་འདོད་དོན་དངོས་ཟུབ་སྟེ།
རང་འོད་ལྷ་ས་ནི་སྒོལ་བར་བརྩོན།
འདི་ལྟར་སྒྲིབ་སྟེག་གང་བྱེད་མཆོད།
སྒྲུབ་བཟང་དངོས་ཟུབ་རབ་རྒྱ་སྟེ།

ཞེས་པ་ལྟར་ལགས། ཡང་། ལ་ལར་འཛིག་རྟེན་གྱི་མེ་ལྷ་མི་བསྐྱེད་པར་
ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སྒྲིབ་སྟེག་འབྲུལ་བ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཉིར་བསྐྱེད་དབང་
དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟེག་སྒྲོམ་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་རིགས་ལ་ལྷ་ག་པར་
བསྐྱགས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུས་མི་རུང་བའམ་མི་ཆང་བ་ནི་གཏན་ནས་མ་ལགས་ཏེ།
གོང་དུ་སྒྲོམ་པའི་དབུ་ལྟར་། རང་གི་ཁྱིམ་དུ་རྒྱུལ་པོ་སྟེགས་མ་སྒོམ་ཆེན་ལྷ་བྱེད་དང་ས་
པའི་གནས་དང་ཡོ་བྱང་ཚུལ་བཞིན་འཛོམས་ན་གཞན་ལ་གཡུང་བ་སྟེགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་
མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ལ་ནི་སྒྲིབ་པ་པོས་རང་གི་བཟའ་བུ་རྒྱུ་གཡོ་སྒྲོལ་
གང་བྱེད་ཀྱི་ཁར་ལ་མེ་ཐབ་རྒྱ་ཆོག་སྒྲིབ་ཅིག་དཔྱད་ཆོག་སུ་བསྐྱེད་ནས་བཟའ་
བུ་རྒྱུ་དེ་དག་གི་ལུང་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་འདོད་དོན་གསལ་བས་ཀྱང་ཆོག་སུ་ཆེན་ཆོག་ས་
པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་སྟེག་རྒྱུ་ཁྱེད་མ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་སྒྲིབ་བརྒྱུད་ཆད་ལྷན་མང་པོའི་

ཕྱག་བཞེས་ལགས་མོད་གྱི། འདི་ལྟར་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་འཛིག་རྟེན་མེ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་
མོགས་གྱི་སྒྲིལ་པ་མི་འཚལ་ལོ། །གཞན་ཡང་།

༥ ཉིད་གྱིས། སྒྲིལ་བཅས་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིག་རྒྱས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་རྗེས་དང་
སྒྲིག་རྗེས་གྱི་གངས་ཚད་དག་གི་ཕེབས་སྒྲིལ་ལ་བརྟུན་ལུལ་བཞི། སྒྱིར་རྒྱུད་དང་མཐོང་
དག་མོ་སྒྲིལ་སྐབས་དོན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས། ལ་ལར་ད་གྱི་ལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྟ་རེ་རེ་
ལ་ཡམ་ཤིང་ཁོ་ན་ལ་སྒྲིལ་སྒྲིབ་པ་རེ་སོགས་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དེད་ག་གི་སྐབས་
རྣམས་སུ་ནི་མེ་ཐབ་གྱི་རྒྱ་བྱོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོད་པ་འདྲ་བཞི་བ་རྣམས་བརྟུ་གཉིས་བར་དུ་བྱ་
བར་གསུངས་པ་སོགས་མཆིས་མོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་ནི་བྱེད་མཁུ་ཡང་དཀོན་ལ།
དེང་སང་གི་ཕྱག་བཞེས་ཕམ་མོ་ཆེར་ནི། མཆོད་རྗེས་རྣམས་ནི་ཇི་ཙམ་མང་བར་
འབྱོར་ན་ལགས་མོད་གྱི། མ་འབྱོར་ཀྱང་ཆོར་རེ་རེ་སྒྲིལ་ཆོག་ཅིང་། སྒྲིག་རྗེས་ནི་མེ་ལྟ་
དང་ད་གྱི་ལ་ལ་ཁོར་པ་ལ་ཐ་དང་དུ་འབྱུང་གྱིར་ཆོར་གཉིས་སུ་བཤམས་པ་ལས།
མར་དང་འབྱུ་དང་དུར་བ་ཀྱི་ཤ་སོགས་ནི་ཇི་ཙམ་འོས་པ་བཤམས་ནས་འབྱུལ་བའི་
ཆོས་གངས་སུ་བཅད་པ་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་ལ། ཡམ་ཤིང་དང་གཏོར་མ་སོགས་ནི་བརྒྱ་
ཕྱག་གམ་ཉིར་གཅིག་སོགས་ལས་མི་ཉུང་བར་བཤམས་དགོས་ཏེ། མེ་ལྟ་ལ་བརྟུན་
ནས་ཉིར་གཅིག་འབྱུལ་ན། ད་གྱི་ལ་ལ་ཁོར་པ་ལ་ཉིར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་
འབྱུལ་ཞིང་། མཐར་གཏང་རག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་མེ་ལྟར་བརྟུན་སོགས་དང་།
ད་གྱི་ལ་ལ་ཁོར་པར་ཉིར་གཅིག་སོགས་དགོས་པའི་སྒྲིལ་ནོ། །མདོར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་

༥༩ གཞན་ཡང་། རྟིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་ལམ། སྤྱི་ཐོག་ལས་
བཞི་ཡོངས་རྫོགས་བརྒྱུ་ཆར་བརྒྱུ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་ཡོད་དེ། དབང་དམ་སྤྱད་པའི་
དཀྱིལ་ལ་ཁོར་སྤྱི་ཕྱགས་བཞི་ལ། གནས་གཞན་དུ་ཡང་རུང་བར། ཤར་དུ་ཞི་
བའི་མེ་ཐབ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཐབ་ཆུང་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིས་སྤྱུ་མོར་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱང་དུ་
རྒྱས་པའི་ཐབ་ཆུང་ཉེར་བཞིས་སྤྱུ་བཞིར་བསྐྱོར་བ་དང་། རུབ་དུ་དབང་གི་ཐབ་ལ་
ཐབ་ཆུང་ཉེར་བཞིས་སྤྱུ་གམ་དང་། སྟོར་དྲག་པོའི་ཐབ་ལ་ཉེར་བཞིས་སྤྱུ་གསུམ་དུ་
བསྐྱོར་ཞིང་། དབུས་སུ་དོན་སྤྱོད་དཔོན་བཞུགས་པའི་གདན་བཤམ། མཆོད་རྗེས་
དང་སྤྱོད་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་ལས་བཞི་ལྟར་མོང་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་དང་།
སོ་སོའི་བྱུང་པར་བརྣམས་ཐད་དུ་ཆོང་ལ་མ་འདྲིས་པར་བཤམས་ལ། ཚོ་ག་ཡང་
སྤྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་སོགས་སྤྱི་འགྲོའི་ལས་རིམ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅིག་
གིས་བཞི་ཀའི་གོ་ཆ་དང་། མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་རྣམས་ནི་ལས་བཞི་སོ་སོར་
རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་རྗེས་སོགས་འབུལ་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་མཆོངས་པར་མེ་
ཐབ་རང་རང་ལ་རྗེས་སྤྱོད་གསལ་རྣམས་སོ་སོར་བྱེད་ཞིང་། ལམ་ལུགས་
ཚོགས་བསྐྱོད་ཀྱིས་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམས་ལྟན་ཅིང་དུ་བྱས་པས། ཚོ་ག་
ཆར་གཅིག་ལ་སྤྱི་ཐོག་བརྒྱུ་ཆ་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཆོང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱག་བཞེས་
ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ལ། གསར་མའི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་དགག་པ་མཛད་པར་
བྲགས་ཀྱང་། ཚུལ་འདི་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར། གསར་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་

པོ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ནས་དབང་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱར་ཐབས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་
བ་དང་། བསྐྱར་གསེལ་ཆེན་གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་ཆོས་སྒྲིབ་ཐ་དང་པལ་གཏོར་མཆོད་
འབུལ་དུ་ཡང་མི་རུང་བར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་བ་དང་།

དཔེ་གཞན་ཡང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་བུར་བརྟུག་ནས་པའི་ཆོ། ཆོ་ག་
སྒྲིབ་དངོས་རྗེས་གསུམ་མཆོད་བ་གཅིག་གི་ཁོངས་ནས་རྟེན་ཐ་དང་སོ་སོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེལ་
ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པལ་གཏོགས། རྟེན་ཐ་དང་རེ་པལ་ཆོ་ག་ཆེན་རེ་པལ་
དགོས་པ་བཞིན་ཏེ། གསལ་སྒྲགས་ནི་ཐབས་ཟབ་པ་ལྟར་བ་མང་བར་བརྒྱུ་བ་སོགས་
བྱུང་ཆོས་ཀྱི་རུས་པར་གདའ་ལགས།

༥ འཕྲོས་དོན་གཞན་ཡང་། སྒྲིབ་སྒྲིག་ལས་བཞིའི་སྐབས་འདྲིར་བཀའ་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་ལམ། ཞིབ་ལ་ཀུན་རིགས། རྒྱས་པ་ལ་བདེ་མཆོག་།
དབང་ལ་ཕག་མོ། དྲག་པོ་ལ་མགོན་པོ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་དང་པ་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་མཛད་མོད་ཀྱི། རྟིང་མའི་བཀའ་བརྒྱུད་དགོངས་འདུས་ཞི་བྱོ་
ཡང་ཐུར་སྒྲུབ་ཐུལ་སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གདའ་ཡང་དེ་དང་དེའི་ལྟ་ཆོག་ས་དེད་ག་
སྒྲིབ་སྒྲིག་ལས་བཞི་པོ་གང་བྱེད་དང་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་མདོག་ཕྱག་མཆོད་ཆ་ལུགས་
བསྐྱར་བལ་གཏོགས། ལས་བཞི་སོ་སོ་ལ་དཀྱིལ་ཆོག་ཐ་དང་བྱེད་པར་མ་
གསུངས་ཀྱང་། གསལ་རྟིང་གཉིས་ཀ་དོན་གྱི་དགོངས་པལ་བྱུང་མ་མཆིས་ཏེ།

ཇི་སྐད་དུ།

ལྟ་ན་ལས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་འཇམ།

ཡང་ན་ཁོ་བོར་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ།

སངས་རྒྱལ་གར་མ་ལག་བསམ་མི་བྱེད།

ཅུས་སོ།།

དེ་བོ་ལ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་གནས་སྐབས་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་སྟོན་
པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཡང་གོང་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་ཐེབས་སྟོན་ལ། ཕག་མེད་ཆོས་འབྱུང་དཀྱིལ་
ལ་ཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་འཛིན་ཏེ་མེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཐོཾ་མ་བྱུང་གསུངས་པ། དེ་ཡང་
ཆོས་འབྱུང་མོག་ས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བྲིས་པ་དེ་དག་ཤིད་ཀྱི་ལ་ཚོ་གསལ་བྱེད་དེ་ཀའི་ལས་
ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཡིན་མོད་ཀྱི། མེ་ལྟ་གོང་དུ་བཞུགས་པ་བཞིན་མེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
བསྐྱེད་པ་འཇམ། དཔལ་དེའི་ཚུལ་དུ་འཇམ། ལྟ་བུར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་
མ་གཏོགས། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དེའི་དབྱུས་སུ་མེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་མ་ལྟར་ཡིན་ཆོ། འགལ་བ་
མེད་ཅིང་ཐོཾ་མ་གྱི་གནས་མི་འཚལ་ལགས།

༥ ། ཡང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་སྒྲུབ་མོག་ས་མེད་མཚོད་སྐྱེད་པ་མེ་ལྟ་བུ་དེས་པར་བསྐྱེད་
དགོས་ན། འབྱུང་བ་གཞན་ནས་ལ་ཡང་མཚུངས་པར། སྣ་ཚོ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་
དང་པོར་ས་བདག་ཐེ་མོག་ས་བསྐྱེད་དགོས་པར་མི་འགྱུར་རེ། གསུངས་པའི་དྲི

བའདི་ཡང་ཉམས་མཚར་ཁིང་བློ་གསལ་དག་ལ་དོགས་གཙོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འབྱུར་
བཞིག་སྤང་བས། ལན་དུ་ཐུལ་བཞི།

སྒྱིར་ཁམས་གསུམ་སྤྲོད་བཅུད་ཀྱི་ཆགས་གནས་འཛིག་སྤྲོད་ས་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བ་བཞིའམ་ལཱ་འི་རུས་སྤྲོད་ས་ཁོ་ན་ཡིན་སྲིད་དང་། བྱེ་བྱག་ཏུ་ཡང་འཁོར་
འདས་གཉིས་ཀའི་བྱེད་ལས་པལ་ཆེར་ཡང་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་བ་ཤས་ཆེ་
བས་ན་རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་རབ་འབྱམས་
མཐའ་ཡས་པ་དུ་མས་བསྟན་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་ས་ལ་བརྟེན་ནས་གཙུག་ལག་དཀྱིལ་
འཁོར་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་སོགས་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་སའི་བདག་པོ་ནམས་
བསྐྱེད་ཅིང་མཚོན་ནས་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཆུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་
དབབ་པ་སོགས་ལ་ཆུ་བདག་བསྐྱེད་མཚོན་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེ་ལ་བརྟེན་པའི་
སྒྱིབ་སྟེག་ལ་མེ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་རླུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བ་སོགས་ལ་རླུང་ལྟ་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས་ནི་ཀིའུ་ཏུ་ཡང་དགོས་སྲིད་ཐུག་ལེན་དུ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛད་བཞིན་པ་དང་།

ཁྱད་པར་དུ། སའི་ཆོ་གའི་སྐབས་སུ་ས་བདག་ཐེ་མེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་ནི་
མ་གསུངས་ཏེ། ཐེ་མེ་སོགས་ལོ་དང་བླ་བའི་ས་བདག་ནམས་ནི་རྒྱ་ནག་གཙུག་
ལག་གི་གཞུང་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདིར་གསུང་རབ་སྒྱིག་ཞུང་ནས་ནི་ཕྱོགས་བརྩའི་

འཇིག་རྟེན་སྒྲི་བ་ནམས་གཙོ་ཡང་ཆེ་ལ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྒྲི་བ་བར་དམ་བཅས་
 པ་ཡིན་སྒྲི་བ། དེས་ན་ས་ཆོག་གི་སྐབས་ནམས་སྒྲི་བ་མི་ལྟ་མོ་བསྒྲི་བ་ཅིང་མཆོང་
 བསྒྲི་བ་དང་བཀའ་བསྒྲི་བ་ལ་ཞུ་བུ་བའི་ལས་རིམ་རྒྱས་བསྒྲི་བ་སྒྲི་བ་ཆོག་ས་པ་འབྱུང་
 མོད་ལ། དེད་གསལ་སྐབས་ཆོད།

སྒྲི་བ་བཞུགས་ཐོག་ཡི།

སྒྲི་བ་ཚུལ་དང་ཁྱད་པར་ལས།

ས་དང་ས་ལོ་ལྟོན་པ་ལ།

སྒྲི་བ་ཁྱད་ཐོག་དང་དུ་སྒྲི་བ།

ཞེས་སོགས་ཀྱིས། སྒྲི་བ་ཞུགས་ཐོག་དབང་པོ་མཛོད་པར་འཆང་བའི་བསྟན་
 ཀྱིས་ཐོ་འཆང་མས་ཤིང་ཅུང་པའི་ཆོ། ལུ་བ་པས་ལྷག་གཤམ་པ་ས་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་
 གྱིས་སའི་སྒྲི་བ་ཐོ་ཁྱད་ཐོག་དབང་པོར་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཆོད་མཛོད་ས་ཆོད་ས་ཆོད་ས་ཆོད་
 གྱིས་རྒྱུ་ལྟུང་སྒྲི་བ། སའི་སྒྲི་བ་ལྟོན་གནས་ཀྱི་ཆོག་ཐོག་གསལ་རྟེན་གྱི་དུ་གྱི་ལ་
 ཆོག་ཀྱུ་ལ་མཆོས་པ་དང་། དེ་སྐབས་ས་ལྟུང་འཁོར་དུ་ཐེ་མེ་སོགས་ལོ་བྲལ་གསལ་
 དུས་ཀྱིས་བདག་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་མཆོད་སྒྲི་བ་དང་བཀའ་བསྒྲི་བ་ཚུལ་སོགས་
 ཞིབ་པར་ཞར་ལ་འབྱུང་བའི་གསལ།

༥ སྒྲི་བ་ཞུགས་ཐོག་དབང་པོར་ལྟོན་གསལ་སྒྲི་བ་ཞུགས་ཐོག་དབང་པོར་ལྟོན་གསལ་
 ས་བདག་བསྒྲི་བ་མོད་ཀྱི་འོག་ཐོག་སྒྲི་བ་ཞུགས་ཐོག་དབང་པོར་ལྟོན་གསལ་། ལུ། མེ།

ཐུང་། བམ་མཁའ་དང་བཅས་པ་ལ་ལ་དེ་བཅས་པ་འི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཞིབ་རྒྱས་སྟུག་
གཏུང་ལབ་བ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་དང་། སྟུང་འི་ལས་གཏུང་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་བ་གང་དང་གང་གི་ལས་བསྐྱབ་པ་
ན་དེ་ཅི་དཀྱིལ་དག་པོ་རྣམས་ལ་མཆོད་གསོལ་དང་ཕྱིན་ལས་གྲོགས་དན་བཙུལ་བའི་
ལས་རིམ་དེ་བཞིན་འབྱུང་ཕྱིར། སྒྲིབ་སྟེག་ལ་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་འི་དགོས་པ་དང་རྒྱ་
མཆོན་གྱི་དེ་ལྟར་གང་ལ་ལགས།

ཡང་། གསང་སྒྲགས་ནང་པ་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལྟོ་བོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་
 ཆེན་ལྟར་གདོད་ནས་ལྟོ་བོ་གྱིས་སྟབ་པ་སྟེ། སྒྲིབ་འདེགས་པའི་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་
 འབྱུང་བ་མར་སྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་གི་ཡུལ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་སྟོན་མའི་རང་བཞིན་དང་།
 ལྷན་ཁྲིད་གཤེད་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མ་ལྷ་གི་འི་རང་བཞིན། ཚེས་ཁྲིད་བསྐྱེད་པའི་མེ་
 ཐམས་ཅད་གོས་དཀར་མོ། ཡང་ཁྲིད་གཤེད་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ།
 སྒྲིབ་ཁྲིད་གོ་འབྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་མའི་རང་བཞིན་
 རྟེན་ལེན་ལྟེན་ལྟེན་པར་རྟོགས་པའི་རེས་ཤེས་དང་ལྟན་པས། འབྱུང་བ་ནམས་ལ་
 མ་དག་མཚན་འཛིན་གྱི་ལྟ་རྟོག་སྒྲིབ་པ་ཡང་དམ་ཆོག་གི་རྩ་བ་ཡིན་པར་
 གསུངས་ཤིང་། སྤྱིའི་འབྱུང་བ་ལྟོ་བོ་ནང་ལུས་ཀྱི་གཤམ་ཤོད་དབྱུགས་སེམས་དང་
 ལྟོ་བོ་ཡང་དེ་བཞིན་རྟེན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ།

༥ དོན་དམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོར་ཁྱིལ་བྱུང་བ་ལ། ཁམས་ལ། རྒྱལ་ལ།
ཡེ་ཤེས་ལ། ལུང་པོ་ལ། རིགས་ལ། སྐུ་ལྔ་མོགས་མདོར་ན་འཁོར་བ་དང་མུང་
འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་གཤམ་ལུས་པ་མེམས་ཉིད་ཀྱུ་ཁྱུ་བཟང་པོའི་རིག་ཅུལ་
འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་པ་ནི་རྩལ་ཅམ་མ་མཆིས་ཤིང་། བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་མོགས་
ཀྱི་སྒྲོལ་མཆོག་ལས་འདས་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་སམ་བབ་ཚུལ་ལམ་
ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་པ་སྟེ། ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོད་དོན་སྒྲུབ་མེད་པ་ལགས་སོ། །
ཡང་སྐྱེན་སྒྲིབ་དང་འབྲུག་གནས་པ་མོགས་ཀྱི་སྐྱབས་རྣམས་སྒྲུག་སྐྱུངས་པའི་ཕྱོ་རུ་འི་
བཟའ་བཞེས་པའི་དོན་དང་དཔེ་ཆོག་མོགས་ཀྱི་དྲི་བ་གནད་པའི་ལན་དོན་ལུལ་བ་ནི།

༥ འདིའི་དོན་ཅི་དག་འཁྱོལ་གྱི་ཡོངས་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མིང་གི་དཔེ་
ཆོག་ནི། ཕྱོ་རུ་ཞེས་པ་སྐྱུང་བྱུངས་བཟའ་བྱུ་ཞེས་པ་སྟེ། བཟའ་བྱ་ལའང་ལྟ་བུ་པ་དང་།
དབྱེ་ན། ཆོགས་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏོགས་པ་དང་། མི་གཏོགས་པ་གཉིས་
ཡོད་དེ། ཆོགས་འཁོར་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཚུལ་བཟོད་ན། དེ་ཡང་། ཆོགས་
འཁོར་གྱི་ཚུལ་རྣམས་ཐངས་དབྱེ་ལུགས་བཞེད་པ་ཐད་དེ། དཔལ་རྒྱུ་པོར་པའི་བཞེད་
ཀྱི་དབྱེ་བ་དག་རུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་གསུམ་ལྔ་ནི་ཆེ་འཛིན་པ་
མཆོག་ཉིད་ཆང་ཞིང་། ཆོགས་ཀྱི་འདུས་པའང་རྣལ་འབྱེད་པོ་མོ་ཐབས་ཤེས་ཆ་
མཉམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཐངས་དང་མཚུངས་པ། ལག་ལེན་གྱི་ཚུལ་ཡང་གྱི་ནད་
གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་འབྱུལ་

ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ཆོག་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་
བརྗོད་པ་དང་། ¹ གཞན་ལྟམས་གོང་ལྟར་འཛོལ་ཡང་དེ་ལོ་ནི་དེ་ལོ་ནི་དེ་ལོ་ནི་དེ་ལོ་ནི་དེ་
མི་ལྡན་པ་ཆོག་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་མིང་མི་ཐོབ་པ་ས་ཆོག་གས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། ² མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་ཆོག་གས་མཆོད་བྱེད་གསལ་བ་དེ་ལོ་
ནི་དེ་ལོ་ས་མཆོད་ཅིང་བདག་ཉིད་ཆོག་གས་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་མཐུལ་གྱི་མཆོད་པ་ཞེས་
བྱ་བ་དང་། ³ ལུས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱེད་པོ་འབའ་ཞིག་ཆོག་གས་ནས་བྱེད་ན་དཔའ་བོའི་
སྒྲོན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ⁴ རྣལ་འབྱེད་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱེད་ན་དཔའ་བོའི་སྒྲོན་
མོ་དང་། ⁵ རྣལ་འབྱེད་པོ་འབའ་ཞིག་ལྟར་དང་གོ་རིམ་དཔའ་བོ་དེ་དེ་ལོ་ཆོག་གས་
ནས་ལྟམས་རྣལ་འབྱེད་དང་ཆོ་གའི་བྱེད་པ་ཀྱང་སྒྲོན་ཆོག་གས་པ་རང་རང་གི་ལུགས་བཞིན་
བྱེད་པ་ལ་དགའ་སྒྲོན་ཆོད་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ⁶ ཆོག་གས་ཀྱི་ཆོ་གས་བྱིན་ལྡན་ས་
ཚུལ་བཞིན་བྱུང་པའི་བཟའ་བུ་དང་དག་གཞན་གཞན་དུ་བྱེད་ནས་ལྟམས་ཉིད་དེ་ལོ་ནི་དེ་
དང་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་ཚུལ་ལྡན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཙྰ་རུའི་སྒྲོན་མོ་ཞེས་བྱ་
བ་དང་། ⁷ སྒོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་མ་གོས་པའི་བྱེད་པོ་གཞིན་ལུ་མ་དཀྱིལ་ཆོག་གས་བྱེད་
ཀྱི་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པ་ལ་བཟའ་བུ་དང་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་ནི་གཞིན་ལུ་མ་འི་
མཆོད་པ་དང་། ⁸ མཁའ་སྤྱོད་དང་ས་སྤྱོད་དང་ས་སྤྱོད་ལྟར་བྱེད་པ་མ་སོགས་བྱིན་དང་
གི་ལུལ་ཉིང་བཞི་སོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱེད་མ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཚུལ་ལྟར་དོར་སྤྱོད་

འགྲེལ་སྟོན་ལས་གསུངས་པ་རིམ་བུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་རིགས་ལྡན་མའི་མཆོད་
པ་སྟེ། ༩ དེ་ལྟར་ཚོགས་འཁོར་གྱི་དབྱེ་ཚུལ་དགུ་ལོ།

ཡང་། དཔལ་ཆེན་བློ་པའི་བཞེད་ཀྱི་ནམ་གངས་བདུན་དུ་གསུངས་ཏེ།
ནལ་འབྱུར་པོ་མོ་ཐབས་ཤེས་ཆ་མཉམ་དུ་འཚོགས་ནས་གཞུང་བཞིན་སྦྱོང་པ་ནི་ཚོགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ། ༡ ཡབ་འབ་འཁྱིལ་འདུས་པ་ནི་དཔལ་པོའི་སྟོན་ལོ། ༢ ལུམ་འབ་འཁྱིལ་
འདུས་པ་ནི་དཔལ་པོའི་སྟོན་ལོ་ནམ། ༣ དབང་བསྐྱར་པའི་གནས་སྒྲིབ་སྟེན་སྟོན་གསལ་གྱི་
དུས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱི་དུས་སྟོན་ལོ། ༤ ནལ་འབྱུར་ནམས་རང་རང་སོ་སོའི་ལྟའི་ནལ་འབྱུར་
ཐད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ནི་མཛའ་བ་འདུ་བའི་སྟོན་ལོ། ༥ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྒྲུབ་དང་ལུག་
འབྲུག་ཅོད་འབྱུང་པོ་དང་འབྱུང་བའི་འཚོ་བ་སྟོན་པའི་སྒྲིབ་དུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐུགས་རྟེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་ནམས་གར་མཁན་ནམ་
ལས་བྱེད་ཐུག་ཆོད་བཟླ་བུར་བསྒྲུབས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེར་འཚོ་བསལ་བ་ནི་
མངས་རྒྱས་གར་གྱི་མཆོད་པ། ༦ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ནམས་
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མཆོད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་མི་མའི་རྩལ་གྱི་གཞི་ནུབ་ལྟ་གངས་དང་
མཉམ་པ་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མཆོད་པ་ནི་རིགས་ལྡན་མའི་
མཆོད་པ་སྟེ། ༡༠ དེ་ལྟར་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བདུན་དུ་བཞེད་དོ།

ཡང་། ཕྱི་རུ་ཚོགས་འཁོར་ལ་མི་ཐེ་བའི་ལུགས་ལྟར་ན། གསང་སྤྲགས་
བྱ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་རྩ་གནས་པའི་ཚོ་བ་ནི། འདི་ལ་ཕྱི་
ཕོ་ཁེས་པ་ལས། ཚོགས་འཁོར་གྱི་མིང་ཡང་མི་བརྗོད་དེ། ལྷུང་སྤྱོད་

དག་ཏུ་ཚོགས་ལ་ཁོར་མ་གསུངས་ཤིང་ཚོགས་ལ་ཁོར་ནི་བླ་མེད་ཁོ་ནའི་བྱང་ཚུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡོ་བྱང་ཀྱང་། རྒྱུད་སྒྲེལ་ལོག་མའི་རྩ་ལུ་སྒྲིབ་པས་འདིར་དཀར་གསུམ་
 མངར་གསུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟས་སྒྲིབ་བཟང་པོ་གཙང་ལ་ཅི་འབྱུང་མ་གཏོགས་
 ཤུལ་ཆེན་གཙོ་བོར་སོགས་མི་བཤམ་པ་དང་། ཕྱི་བླ་བས་ཀྱང་འབྲུག་གསུམ་དང་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་སྒྲགས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་བྱིས་བླ་བས་པ་མ་གཏོགས། བླ་མེད་
 ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཕྱི་བླ་བས་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཅི་འཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུད་སྒྲེལ་
 ལོག་མའི་སྒྲིབ་པས་འདིར་ཤུལ་ཆེན་གསུམ་ལྟ་ཅི་སྒྲིབ་ཏེ། སྒྲིབ་ཙོང་གི་རིགས་བཅུ་
 གསུམ་སོགས་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་བླ་མ་ཟེ་ནམས་ཀྱི་ཀུན་དང་ཀུན་དོང་ཞེས་དེ་
 ཅི་མ་ལའང་རྒྱུད་རིང་ནས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་ཡང་
 བཅོམས་ལྟོན་འདས་ཀྱི་འདུལ་བ་ནས་བཀའ་ཅིང་། གལ་ཏེ་དགོས་པ་ལྟོན་གང་ཞིག་ནང་
 ཀྱིས་ཉེན་པ་ལ་སྒྲིབ་པས་ཀུན་ལམ་གཙོ་བོར་། ཀུན་དོང་སྒྲིབ་པ། སོགས་བཟང་ལ་
 བར་གདམས་པ་ན། མཁའ་བློ་བྱེད་དང་དགོ་འདུན་ལ་གནད་བཀུས་ནས་སྒྲིབ་པས་
 དབེན་པར་སོང་སྟེ་དེ་སྤྱིད་ནང་དེ་མ་སོས་ཀྱི་བར་དུ་ཟེའིང་། བླ་མོས་ཀྱང་ཞུགས་
 བདུན་སོགས་དེ་དག་གི་དྲི་མ་ལེགས་པར་མ་སངས་ཀྱི་བར་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་
 དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །དྲི་མ་ལེགས་པར་སངས་ཚེ་ཁ་ལག་དང་
 ཡོ་བྱང་ནམས་བཀུས་ནས་དལ་བུས་དགོ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་འཇུག་གོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱ་སྤྱོད་ནལ་འབྱུར་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པའི་རྩལ་ནལ་ས་
ཀྱང་ཤུལ་ཆེན་གྱི་ཚོང་མོག་གས་ཀྱི་དྲི་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པས་སོ། །

༥ རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་དག་ལས་ཆེས་བཅོ་ག་པར་གྲགས་པའི་
བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ཤུལ་ལ་སོགས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྩལ་གྱི་གཙོ་བོར་སྒྱུ་བ་
དགོས་པ་དང་། དེ་དག་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་གཙང་དཔེ་དང་བཟང་དན་སོགས་
ཐམས་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་ལས་གྲོལ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་སྒྲིབ་
ནས་ཆོག་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྱུ་བ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།

༦ འོངས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། ལྷ་རྩལ་བཟའ་བཞིར་བ་གནས་
ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་གང་འདུས་པའི་སྒྱུ་བོ་མཐའ་དག་ལ་ཆོ་མ་པར་འབྱེད་དགོས་ཤིང་།
ཆོག་གས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་ནི་འཁོར་ལོའི་འདུ་བར་གང་ཆོག་གས་པའི་ནལ་འབྱུར་པོ་མོ་དེ་
དག་གི་བཟའ་བའི་ནལ་འབྱུར་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དེ་འབྲལ་དུ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་གང་བྱུང་ལྷག་
གཏོར་ལ་མ་གཏོར་བ་མ་གཏོགས། དམ་མེད་དང་སྒྱུ་བོ་ཕལ་བ་ལ་ཉིལ་འབྱུང་མ་
ཡང་སྤྱོད་པར་མི་དབང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་དིང་སང་བོད་ཡུལ་འདིར་
ནི་གསང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལ་ཁྱེལ་དབང་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ཆོག་གས་
འཁོར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་གས་ལུང་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་གས་
ཆད་ཀྱིས་ཟན་བཞེས་མར་བྱུག་ཤིང་ཤུལ་ཆེན་ཅུང་ཟད་ཤིང་ཆོག་གས་འཁོར་བྱེད་པར་

སྒྲུབ་པ་དང་། སྐྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་ལྟར་འཕྲོད་པའི་ལྷན་པ་ལྟར་འཕྲོད་ཀྱི་ཆོག་པ་འཁོར་
ལ་བསྟན་བཅག་པ་ནས་ཅི་དག་རྩལ་ལྷན་བྱེད་པའི་ལྷན་པ་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་དང་བལ་
བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྷན་པའི་བདག་པོ་སྒྲུབ་པ་སྤྱོད་པ་
མཛད་ན། མི་ཆེན་བདག་ལྷན་གཅིག་དུས་ཇི་ཙམ་བཤད་རུང་གཞན་དག་ན་བའི་
བསྒྲུབ་པ་ལྷན་པ་ཙམ་ཡང་མི་བྱས་ལ། གཤམ་ཏེ་འགའ་ཞིག་གིས་ནི་འདི་སྒྲུབ་དུ།
ཅི་བྱེད་གཞན་མི་ཟེར་བ་མང་པོ་བྱེད་ཀྱིས་ཟེར་བ་འདི་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་ཁོང་བྱེད་
པོ་གཤམ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་བྱེད་མོད།

[illegible]

[illegible]

༥ སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བླགས་ཐེལ་ཕྱོགས་འཛམ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟར་མེད་སྤྱིར། ལྷོ་སྒོ་ལས་གཞན་པའི་སྒོར་ཆོའདས་འཕྲེལ་
ལུས་པ་ནི་གཤམ་མཆིས་ཀྱང་། འདིའི་དོན་ནི་རྒྱལ་བས་འཛིག་རྟེན་དང་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་
གསུངས་པར་གདའ་སྟེ། དེ་ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་མོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་
ཕྱོགས་བཞི་ཀར་སྒོ་ཆེན་དང་རྒྱ་སངས་མོར་ཡོད་ཀྱང་། ལྷོ་སྒོ་ནི་གཤམ་པོའི་བྱ་བྱེད་

དང་རྒྱལ་བ་སོགས་མ་གཏོགས་རྒྱལ་ལྷན་གཞན་མི་བྱེད་ལ། དེའི་རྒྱུ་ཡང་།
 ལྷོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྩེ་གནས་པའི་དབང་གིས་གཤེན་དོན་ལས་གཞན་པའི་ལས་གང་
 ཡང་མི་ཤེས་པར་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ལུགས་ཡོད་པས། དེ་དང་རྩེ་སྤྱི་བརྟེན་ནས་ཆོ་
 འདས་ཀྱི་སྤྱད་བ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་མཛད་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་
 དག་སྤྱོད་གྱི་སྐབས་འགའ་ཤེས་སྤྱོད་ཆོད་མེད་བཞི་དང་སྤྱོད་བས་ལྷོ་ཕྱོགས་ནི་སྤྱོད་
 རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཡིན་ཕྱིར་ཆོ་འདས་སྤྱོད་རྩེ་དང་བའི་མཆོན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་སྤྱོད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོར་ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་བའི་ཁྱོད་པོ་གཤེན་རྩེ་
 གཤེན་པོ་བཞུགས་པ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་གོང་མ་དང་མཐུན་པའི་དོན་དུ་
 སྤྱད་བས། དེས་ན་ལྷོ་སྤྱོད་ཆོ་གའི་དགོས་ཆེད་གཏན་ཆོག་གས་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད།
 མཐར་ཆོ་འདས་ལ་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྤྱོད་དབང་
 ལྷོ་གས་པ་དུ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁར་ཆོ་འདས་བཞག་སྟེ་རིམ་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཚུལ་
 སོགས་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ།

༥ གཞན་ཡང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ནམས་སུ་ཡང་རྒྱས་པའི་སྤྱོད་ཐབས་ནི་དངོས་
 སྤྱོད་འབྱུང་ཕྱིར་བྱེད་ཕྱོགས་ནི་དབང་གི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་། དཔལ་པོའི་མེ་ཐབས་ནི་
 གཤེན་པ་ཅན་ནམས་སྤྱོད་ཕྱིར་ལྷོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྩེ་གནས་སུ་བྱུང་བ་གསུངས་པ་
 སོགས་དང་གུང་མཐུན་པར་སྤྱད་དོ།

ཡང་། བདག་གིས་བྱས་པའི་བར་དོའི་སྤྱོད་ནུ། སྤྱི་འགྲོ་པལ་པ་
ནམས་ལ་བར་དོ་དང་པོའི་གཞིའི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་ཡུན་ཚད་ཀྱི་འཕྲོམ་
ལས་བརྒྱམས་དྲ།

༥ ཇི་དཀྱིས་མདོ་ལྟ་སྟག་སྒྲིབ་ལམ་འཕྲོད་དང་བཅས་ནས་བྱེད་གསུལ་གྱི་སྒྲོམ་
ཅིག་གི་དྲི་བ་གནད་བལ། སྤྱིར་མདོན་པའི་ལྟ་སྟོན་ལས་གསུངས་པའི་གཟུགས་
མཐའ་མིང་མཐའ་དུས་མཐའ་དང་གསུམ་གྱི་ནང་ཚབ་དུས་མཐའི་སྒྲོམ་ཅིག་ལ་འང་སྒྲ་
རགས་གཉིས་ལས། མེ་གོལ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་དེ་ཉིད་ཆ་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་བགོས་
པའི་ཆ་གཅིག་ལ་སྒྲ་བའི་སྒྲོམ་ཅིག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་བའི་སྒྲོམ་ཅིག་དེ་བརྒྱ་ཉི་ཤུར་
བསྒྲུམས་པའི་ཡུན་ལ་ནི་རགས་པའི་སྒྲོམ་ཅིག་ཟེར། དེ་དུག་ཅུ་ལ་ཐང་གཅིག །
དེ་སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅམ། ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་ས་ཉི་ཤ་ཞག་གཅིག་ཏུ་གསུངས་མོད་ཀྱི།
འདི་སྒྲ་བས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚོ་གསུངས་པའི་སྒྲོམ་ཅིག་ལ་བརྩི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་སྒྲོམ་
བལས། སྟག་སྟག་ལས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ནི་འཛིག་རྟེན་པལ་གྱིས་གོ་བར་སྒྲ་བ་ལྟ་
བུལ་དགོངས་པར་སྒྲ་ཞིང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པར། སྤྱིས་བྱེད་བས་ལྟ་ཞིག་
གིས་མདའ་གཞུ་མེར་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲོད་པའི་ཡུན་ཚད་ལ་དཔེར་མཛད་པ་དང་།
མི་ཞིག་གི་ཟུར་ལམ་གཅིག་བཟང་པའི་ཡུན་ལ་ཆ་འཛིག་པ་དང་། ཡི་གེ་དུག་མ་
ཆར་གསུམ་མམ་ལྟའི་ཡུན་ལ་བརྩི་བ་མེགས་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་གདའ་ནས་སྤྱོད་
བརྒྱད་པོ་དེ་ཆེད་ཕྱག་བཞེས་ཁོ་ན་ལ་དཔེར་པོར་འཛིག་ན། སྤྱིས་བྱེད་མེད་དར་

ལ་བབས་ཤིང་སྤྱང་རང་སོར་གནས་པའི་དབུགས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་བཟློམས་
པའི་བྲག་པ་གཅིག་སྤྱེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བཅུ་བ་དང་། ཡང་ན།

༥ ལག་པའི་ཐལ་མོས་སྒྲིལ་གྱང་ལ་མ་གྲོགས་སུ་ལ་རན་པར་ལན་གཅིག་
བསྐྱར་ནས་མེ་གོལ་གཅིག་བརྒྱབས་པའི་བར་གྱི་ཡུལ་ཚད་དེ་ལ་བྱེད་གས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཅིག་
ཏུ་བཞེད་པ་ལགས། ཡང་ན། ཚུལ་སྒྲིལ་གཞུང་གི་ལྷགས་ཀྱིས་གང་ཟག་ནས་
འཆི་བའི་དུས་སུ་ཞག་སྤྱང་དང་བཞིའི་བར་དུ་ནུམ་ཤེས་བརྒྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བོ་
ལ་གནས་པར་འདོད་ཅིང་། སྤྱང་དང་བཞི་བོ་འདས་མཚམས་དེར་བྲམ་ཆོག་དབང་
བསྐྱར་སོགས་དེས་པར་སྤྱང་པའི་ལྷགས་འདི་དེས་རྟགས་ཡིན་མིན་གྱི་དྲི་བ་ཞིབ་རྒྱས་
གནང་བའི་ལན་དུ་ཅི་ཞུ་ན།

༦ གཞུང་གྱི་ཚལ་དུ་དེ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། དིང་སང་པལ་ཆེར་སྤང་བོ་ཞག་
སྤྱང་དང་བཞིའི་རིང་ལ་དེས་པར་འདྲི་བའི་སྒྲིལ་དུ་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་ཚད་ལྡན་
ཞིག་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཡོང་བ་གཏན་ནས་མ་ལགས་ཏེ། གང་ཟག་མཚོག་རབ་
ནས་ཀྱི་དབུགས་ཆད་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་ཡར་གྱི་ཟངས་པ་དང་། ཡང་ཆུ་
བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སོགས་སྒྲིལ་པ་ཚབས་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱི་དབུགས་མཆད་
གོང་ནས་གཤེད་མ་དང་དམུལ་བའི་སྤྱང་བ་འཆར་ཞིང་མར་གྱི་ཟངས་པ་བ་དེ་དག་ལ་
ནི་སྒྲིལ་ཅི་དགོས་ཀྱི། གཞན་པལ་པ་སྒྲིལ་ནི་འབྱུང་བ་ཐིམ་རིམ་ནས་རྒྱུ་ལྡན་གས་

ལྷུང་ཁམས་སེམས་གསུམ་སྟོང་ཁར་འཛོམས་ཤིང་དབྱུང་རྒྱུད་པའི་རྩམ་པས་རང་
བཞིན་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་བ་དེ་ནི་བྱ་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ཙམ་ལས་ལྟ་
བཞིན་མ་ཡང་མི་གནས། དེ་ལ་ནི་ཉམས་ལེན་མེད་པས་ཡོད་ཀྱང་གོམས་ལྷགས་
ཞན་པས་གྲོལ་བར་མ་རུས་ཆོ། དེའབྲལ་དུ་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་སྟགས་རྩར་འདུས་པའི་
ཐིགས་པ་སྟོང་ལ་ཐོག་པའི་རྒྱུ་རྩེས་ནམ་ཤེས་ནག་འཕྲོམ་དབྱེད་དུ་ཡུད་ཙམ་
བརྒྱལ་ཞིང་། ཡུན་རིང་ཆད་ལ་ཞག་གཅིག་ཙམ་དུ་བརྒྱལ་ནས་དེའམ་སང་པ་དང་།
རྩོག་སྐྱོད་ལྟར་བསྒྲུ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྟོང་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་རྩམས་བསམ་གཏུན་
གྱི་ཞག་ལྷུང་འཆར་བར་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟ་བསམ་གཏུན་མེད་ན་དེ་དུས་བསམ་
གཏུན་གྱི་ཞག་ཀྱང་གལ་འོད་ཁོད་སྒྲིབ་ཅིག་ཙམ་ལས་མི་འཆར་ཆོ་གྲོལ་བར་ཅི་ལ་རུས།
དེ་ཀའི་མོད་ལ་སྤྱིད་པ་བར་དོ་འཆར་བ་སྟེ། མདོར་ན་རྩམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱལ་བའི་
ཡུན་ཞག་གཅིག་ལས་རིང་བཞི་སྟེ་ལའང་མི་འབྱུང་ཞིང་། བརྒྱལ་སངས་པ་དང་ལུས་
སེམས་བྲལ་བ་དུས་མཉམ་པས་ན་སྤྱང་པོ་ཞག་སྤྱིད་བཞི་བར་དུ་བཞག་དགོས་པ་མི་
འབྱུང་བ་དང་། རྩམ་ཤེས་ཐོབ་རྗེས་ནི་རང་གི་རོལ་ཡང་ཡིད་དུ་མི་འོད་ཁོད་འཛིགས་
པའི་སྤང་བ་འཆར་བ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་གང་ཟག་འགའ་
ཞིག་ཐུགས་དམ་ལ་བཞུགས་པ་འཕམ། ལ་ལ་ཞིག་རྩམ་ཤེས་བརྒྱལ་ཏེ་སྤྱིད་པའི་
ཡུན་རྩུང་ཟད་རིང་བའང་ཡོད་སྤྱིད་ན། དེའི་བར་ལ་ནི་སྤྱང་པོ་ལ་ཐུག་རིག་འགྲུལ་
སྟགས་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་སྤྱད་པོ་སྟགས་མི་བྱ་བ་ནི་ནོར་ལམ་ཆེ་བ་དང་།

མདོར་ན་རྒྱལ་ཤེས་ཐོན་མ་ཐོན་གྱི་ཚད་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་སྟེང་འོག་གི་སྒྲིལ་ཐོན་མ་
 ཐོན་ལ་བརྟགས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རོ་ལ་མདངས་ལ་ལ་བ།
 རྟོད་ཆད་པ། གཤེན་དྲིམ་ཐམ་པ་སོགས། རྒྱལ་ཤེས་ཐོན་པའི་རྟགས་མདངས་ལྟར་
 བདག་ཀྱང་མྱོང་བ་ཅན་གྱིས་གསལ་མོད་ཅིང་། རྒྱལ་ཤེས་མ་ཐོན་རིང་འཕྲོ་བ་དང་
 གསལ་འདེབས། རྒྱལ་ཤེས་ཐོན་ཐོན་ཆེ་ཁྲུ་ཆེ་ག་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་
 ཐོབ་སྦྲེལ་བ་མ་གཏོགས། ཞལ་ཕྱེད་དང་བཞི་ཁོ་ནའི་དེས་རྟགས་ཤིག་ཐམས་ཅད་
 ལ་དགོས་པ་ནི་མ་ལགས་སོ།།

༥ གཞན་ཡང་འདི་སྐབས་འཕྲོས་ཞོར་དུ། ཚེ་འདས་ཀྱི་བདུན་ཆོ་གས་ཀྱང་
 ཞལ་མཆོམས་འཛིན་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་སྒྲོལ་གསལ་གདའ་བས། དེའི་དོས་འཛིན་ལུགས་
 ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིར་ཡང་ཉིན་ཞལ་ཕྱགས་ཅེ་ལ་ཚུ་ཚོ་དུག་ཅུ་དེས་པར་ཆད་དགོས་
 མོད་ཀྱི། དེང་སང་ལ་ལ་ནི་དཔེར་ན་ཆེ་འདས་དེ་ཉིད་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཁུང་མོ་ཤི་
 བ་ཡིན་ནའང་། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཞོགས་པ་ནས་ཞལ་གཅིག་སོང་བ་བརྟེ་བའི་སྒོ་ལ་
 འདུག་པ། དེ་ལ་ནི་ཚུ་ཚོ་དུག་ཅུ་ཚད་ཐབས་མི་འབྱུང་ཞིང་། བདུན་ཆོ་གས་ཀྱུན་
 རིལ་གྱི་ཞལ་ཞེད་སྤྱི་ཡང་འཕྲོ་ཐབས་མི་འབྱུང་བས། དེས་ན་ཆོས་གཅིག་ལྟ་བུའི་
 ཉིན་མཆོན་སྤྱི་ཐེ་མི་པམ་ལ་ཤི་བ་དེའི་སང་ཉིན་སྤྱི་དཀའི་ཐོག་ཏུ་ནམ་སྤེལ་ཆེ་ཞལ་
 གཅིག་སོང་བར་བརྟེ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་གྲུང་ལ་ཤི་བ་
 ཡིན་ན། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་གྲུང་ལ་སྤེལ་ཆེ་ཞལ་གཅིག་ཆད་། གསུམ་གྱི་ཉིན་

གྲུ་ནས་ཞག་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པར་བརྩིས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་གུང་ལ་
བདུན་ཆོག་པས་དང་པོ་ཡིན་ཕྱིར། དེའི་སྐབས་སུ་གཤེན་པོ་དེའི་ལའི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
སྒྲིལ་བ་དང་འཛིན་པས་སྒྲིག་ཆད་མེད་འབྱུང་བས། དེ་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར་དགོ་བའི་
རིག་མཆོད་ཅེས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་ཉིན་གུང་ལ་འབྱུང་བ་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་།
སྒྲུབ་དེའི་སངས་ཀྱི་ཉིན་གུང་ལ་སྒྲིབ་ཆོད་བདུན་ཆོག་པས་གཉིས་པའི་ཞག་གཉིས་ལ་དཔལ་པར་
བརྩི་བ་སྟེ། དེས་མཆོད་ནས་ཆོས་གངས་གང་ལ་ཤི་བའི་སྒྲིབ་ཕྱི་དེ་ཀའི་སངས་ཉིན་ཞག་
གཉིས་བརྩི་ཚུལ་རིག་པའི་གྲོ་དགོས་པ་ལགས་ཤིང་། བདུན་ཆོག་པས་སོ་སོར་དགོ་
བ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོད་དེའི་སྒྲིབ་དུ་འབྱུང་དགོས་ཚུལ་ཡང་གོང་བཞིན་གྲོ།

༥ གཞན་ཡང་། ཉིད་ཀྱི་ཐེབས་སྒྲོམ། གསུང་རབ་ཐམས་ལ་སངས་
རྒྱལ་པ་དང་འཆོད་རྒྱུ་བ་སོ་སོར་འདུག་པ་འདི་གཉིས་འདས་མའོངས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་
སྒྲིབ་ལོན་པར་གསུངས་པ་ལ་འདིའི་ངེས་ཆོག་གི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཏུ་འདི་སྐད་ལ་བུཊ་ཞེས་པ་
པོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཚུལ་ལ་སྒྲིབ་ཐད་ཀར་བསྒྱུར་ན། ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལ་འཇུག་པར་
བཤད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་སྐྱུར་བསྒྱུར་ན་གི། སངས་པ་དང་རྒྱལ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སོ་
སོར་འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་། ལོ་པར་ཐམས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ཏེ། མ་རིག་
སངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ཞེས་སུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་
པ་དང་། དེ་ཅེས་ལ་ནི་འདས་མའོངས་ཀྱི་བྱེད་པ་མེད་ནའང་། སྐབས་དོན་བྱེད་
ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་ཏུགས་ཀྱི་ལུགས་ལ།

པོ་ཁྱིའད་ས་དང་གཞན་བསྐྱབ་སྤྱི་ཐ།

ཞེས་པ་ལྟར་ས་ཡིག་ཁྱིའད་ལ་ཡི་གེ་བཅུ་ལས་པོ་ཡིག་གི་སྡེ་ཚོན་དང་།
དག་ཞན་བར་མ་གསུམ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་དག་པོའི་ཡི་གེ་ཡིན་སྤྱི་ཐ། དེས་ན་སངས་རྒྱུ་ས་
ཞེས་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་ཆེ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆོ་ལོ་བསྐྱེད་པའི་དུས་དེར་དེ་བཞིན་
ག་ཤེགས་པ་ཤུ་ཀྱི་དབང་པོ་སངས་རྒྱུ་ས་པར་སྤྱར་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ།

ཡང་།

མ་ཁྱིའད་གཉིས་ཀ་དལྟར་ཆེད།

ཅེས་པས། མ་ཁྱིའད་གི་ཡི་གེ་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཁྱིའད་ལྟར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་།
མོ་ཁྱིའད་དག་དང་མ་ཁྱིའད་སྤྱི་ཐ།

ཞེས་པས། འ་ཁྱིའད་ཡི་གེ་ཡིན་སྤྱི་ཐ་མ་ཁྱིའད་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་
ན་སྤྱི་མའི་ཆོ་ཡར་འཕེལ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱི་ཐ་ལ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་བྱམས་པ་འཛད་
རྒྱུ་བར་འཇུག་རོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སངས་དང་འཛད་གི་བྱེད་དང་། རྒྱུ་ས་དང་
རྒྱུ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱིས་འདས་མ་ཁྱིའད་སྤྱི་ཐ་ལ་གསུམ། ཡང་མཛད་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུ་ས་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ས་གཉིས་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་མེད་
དེ་བཞིན་དང་བའདི་ལ་སྤྱི་ཚུ་མ་དུ་ཁྱིའད་མོད་གི་སྤྱི་ཐ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་མ་ཁྱིའད་
པའི་དབང་དུ་བྱེད་མོད།

༥ བྱེད་པ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བསྐྱིས་ན་ནི། བཅོམ་ལྡན་ལས་ཤུག་ཕྱབ་པ་
 ཉིད་ལ་དཔེར་མཆོད་ན། ཐེག་དམན་པ་ནམས་ནི་རྒྱལ་བུ་དོན་ལྷུང་གང་ཟག་རང་
 རྒྱུད་པ་ཞིག་རབ་རྒྱུད་ཞིང་ལོ་དུག་དཀའ་བ་རྒྱུད་པའི་མཐར་དེ་རྗེས་གདན་ལ་སངས་
 རྒྱུ་པར་འདོད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་མོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་ནི། སྒྲོབ་བསྐྱལ་
 བ་དང་ཤམ་མེད་ཀྱི་མོང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་པོའི་རྟོག་ལ་མོཁས་པར་སངས་
 རྒྱུ་པ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་ཞིང་འདིའི་
 ཐུབ་མོང་གི་གདུལ་བྱ་འདུལ་སྤོར་ཤུགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་མཛད་པ་སྤྲོད་པ་
 བརྟན་ནས་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་མཛོད་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུ་
 པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། དེལ་ཡང་། རྟགས་ལྟར་བཞུགས་མེད་པའི་སྒྲོབ་ལོ་
 བས་ཆོས་སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་པའི་དུང་། འོག་མེད་དུ་འོངས་སྤྱི་པས་ཆོས་འཁོར་རྒྱུ་བཅད་
 མེད་པར་བསྐྱོར་བའི་ངེས་པ་ལྷ་ལྡན་ནམ་ཁ་སྤྱིར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་
 པའི་སངས་རྒྱུ་པ་མཇུག་ལ། ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལ། མི་མཛད་
 ཞིང་འདིར་ཐུབ་མོང་གདུལ་བྱའི་སྤྱིར་དོར་སངས་རྒྱུ་པ་ཉིད་ནི་མཛོད་པར་རྗེས་པའི་
 སངས་རྒྱུ་པ་མཇུག་ལ། སྤྱལ་པའི་སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་པ་དང་།

ཡང་། གཤམ་ལ་ལམ་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་དཀའ་བ་སྤྱོད་ཆོ། སྤྱི་སྤྱིར་
 བརྟན་དེར་བཞག་ནས་ཐུགས་འོག་མེད་དུ་གཤམ་པ་དེ་རྗེས་ཆད་ཆེན་པོ་ལས་བདེ་བཅོད་
 པོ་དོན་གྱི་དབང་མཐོས་ཏེ་ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུ་པ་ནས། སྤྱིར་དཀའ་སྤྱོད་

ཀྱི་ཚུལ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་བརྟན་པ་
 མོགས་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས། དོན་དམ་པར་གྱི། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཡེ་
 སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ། ཞིང་ཁམས་སྣ་ཚོ་གསུམ་པར་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དང་མཛད་པའི་སྒྲིབ་ལྟུང་སྣ་ཚོ་གསུམ་པའི་དག་ཀྱི་མདོན་ཆོག་གསུམ་
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྤུལ་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་པར་ཉམས་ལེན་མདོན་གྱུར་གྱི་ནུལ་
 འབྱུར་ནུལ་འཇའ་ལུས་དེ་ཆེད་སྒྲིབ་པའམ། ཡང་ན་འཆི་བའོད་གསལ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་གྲོལ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་ཆོག་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིབ་མཉམས་ཅན་
 གྱི་དོན་དུ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིའི་མཛད་པ་རྟོན་པ་ན་མདོན་པར་ཆོག་གསུམ་པའི་སངས་
 རྒྱས་སྤུལ་གྱུར་ཚུལ་གོང་བཞིན་ཏེ། མདོན་ཐོའུལ་འདི་དག་གི་དབྱེ་བ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་བུར་
 བོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་བདག་འདྲའི་སྒྲིབ་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་པ། གཞུང་འབྲེལ་ཆེན་
 པོ་ནུལ་སྤྱི་བ་པར་འབྱུང་ཕྱིར་འདིར་བཞེད་དགོས་པར་ཡང་མ་གྱུར་མོད་ཀྱི།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གོ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ལུལ་བཤམས།

༥ དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་གོས་ནུལ་གསུལ་ལ་
 མོགས་པའི་སྐབས་དོན་གྱི་གྲུང་མོ་གཞན་པའི་ལན་རགས་བསྒྲིབ་གོང་དུ་མེ་ཏོག་ཚུན་
 འབྱུང་གི་སྐབས་སྤུལ་བ་ལྟར་ལས། སྒྲིབ་ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱུའི་དབྱེ་བ་དང་རུང་མི་

རུང་གི་སྒྲིབ་ས་དོན་ཁོ་ཆའི་བསྐྱར་ཆགས་མཛད་པའི་ལན་དུ་ཐུལ་བ་ནི། དེ་ཡང་
ཆོས་གོས་ནུམ་ས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་འདུལ་བ་མེ་རྟོག་སྤྱོད་རྒྱུ་དལ་ས།

བལ་གོས་ཤུན་ཉི་ལོག་དང་།

རས་གོས་དང་ནི་ཟེར་མ་དང་།

གོ་རྟམ་པ་དང་རུ་ཀྱུ་ལ།

ཆོས་གོས་རྒྱ་ནི་ནུམ་པ་བདུབ།

ཞེས་པ་ལྟར། འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ཉིད་ལས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གསུངས་
མོད་ཀྱི། འདི་སྒྲིབ་ས་སྤྱི་དཀྱིས་བལ་གོས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་གཞན་དེ་དག་བོད་
ཡུལ་ན་ཡོད་མེད་དང་། རས་གོས་ཀྱང་མོན་རས་ལ་རུང་མི་རུང་དང་། འཕྲོས་སྤྱི་
སྒྲིབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་བཞུགས་མེད་ཀྱིས་བལ་ཁོས་བྱ་བའི་རོལ་དཀྱིས་པའི་གོས་རས་དུར་
ཁྲོད་ནས་བྱངས་ཏེ་བཀྱས་ཤིང་ཁ་བསྐྱར་ནས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་པའི་སྒྲིབ་སྤྱི་མཛད་ཚུལ་
ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། གསོ་རས་ཀྱང་རྒྱུར་རུང་བར་འབྱུང་ཆོ། གསོ་རས་དངོས་དང་རས་
གཞན་མཚུངས་མི་མཚུངས་དང་།

ཡང་། སྤྱི་དཀྱིས་ཀྱི་ཆོས་གོས་རྒྱུང་པ་འགའ་ཞིག་གཙུག་ །བལ་ལས་
སྤྱི་བ་པ་ཡིན་ཞེས་ཡ་མཚན་བཅས་ཆེར་བྱེད་པ་སྤྱད་བས། གཙུག་བལ་དེ་གང་འདྲ་
ཞིག་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་དང་།

ཡང་། མི་རུང་བའི་རྒྱུ་ལི་སྒྲིལ་པ་ཅེས་ཞུས་པ་གང་ཡིན་པ་སོགས་འདི་
བར་མཛད་པའི་ཆ་ལ། དེ་ཡང་། སྒྱིར་བོད་འདིར་བལ་གོས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱ་
དེད་གམ་མཆིས་མོད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་དང་བལ་པོ་སོགས་ནས་བྱུང་བའི་རས་ཀྱི་རིགས་
ནམས་དང་། མོན་རས་ལ་འད་ལོས་རུང་ཞིང་། ལུང་ནས་གསུངས་པའི་རས་ཀྱི་
མིང་དེ་ནམས་པལ་ཆེ་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་བྱེ་བྲག་ཐང་དང་པའི་མིང་ནམས་དེད་ག་གིས་
རས་ལ་བཏགས་པར་སྣང་བས། དེས་ན་ཉི་ཤོག་ཅེས་པ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཆོ།
ཤར་རྒྱ་ནག་ནས་བྱུང་བའི་རས་ནམས་ཀྱང་རུང་བ་དང་། གསོ་རས་ཞེས་པ་ནི་འོ་
སྒོལ་བོད་འདིར་འབྲག་པ་སོགས་བྱེད་པའི་གསོ་མ་འདི་ཉིད་རྒྱ་བལ་སོགས་སུ་ནི་
འཁེལ་འབྲག་གང་ཡང་རུང་བའི་རྒྱ་འདི་ལས་འཇམ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང་ལ།
རྒྱ་ནག་ཏུ་ཡང་གོས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་སྒོལ་དང་། འཇམ་ཡུལ་དུ་འད་གསོ་མ་
འདི་ཉིད་མེ་ཐལ་གྱི་སྒྱུ་མའི་བྲོད་དུ་བཅོས་ཤིང་བརྒྱུད་ནས་དཀར་འབེལ་གྱི་སྐང་
བ་དེ་ལ་བཀལ་འབྲགས་བྱས་ནས་གསོ་སྦྱང་དང་གསོ་རས་སོགས་འབྱུང་བ་འདི་
དག་ཀྱང་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱར་རུང་བ་ཉིད་དོ།

ཡང་། མི་རུང་བའི་རྒྱུ་ལི་བྲོད་ཀྱི་ཅེས་ཞུས་པ་དེ་ནི་མོད་གི་སྒྲིལ་ལས་བཟོས་
པའི་ཐེར་མ་དེ་འདྲ་མི་རུང་བར་བཤད་ལ།

༥ གཙུག་བལ་དུ་གྲགས་པ་དེ་ནི། ཡིག་ཆ་འོ་རྒྱུ་ས་ཁྱེད་ས་མ་བཞིན་
 དུ་ཆེར་མ་མཐོང་ཡང་དེ་དང་སྒྲོམ་རྣམས་ལས་ནི། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་ཞིག་
 ཏུ་ལས་དབང་གི་ས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུག་ཅིག་བྱུང་བ་དེའི་རུས་པའི་ཁ་གདོང་པལ་སྒྲོང་
 དུ་འགྲངས་སམ་མཉེན་ས་སྐྱེས་པའི་ལུག་ཅིག་བྱུང་བ་དེའི་ཏིང་ས་ལ་བཏབ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུ་གུ་ཉིན་
 རེའི་ཆོ་ལས་མི་ཐུབ་ཅིང་། རྟེན་བ་ས་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་གི་བའི་རུས་པ་འགྲངས་སམ་
 མཉེན་ས་དེ་ས་ལ་གར་བཙུགས་སར་སྤར་བཞིན་ལུ་གུ་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་གཙུག་ལུག་ཅས་
 གྲགས་པ་རྟེ། དེ་འདྲའི་བལ་ལ་གཙུག་བལ་དུ་འབོད་པར་ཐོས་སོ། །སྤྱིར་ཆོས་
 གོ་ས་རྣམ་གསུམ་བལ་གོ་ས་ལ་བཟོ་བའི་ཆོ་ཡང་། ཐེར་མ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཅན་གྱི་
 རིགས་ནི་ལར་ནས་མ་གནད་རྟེ།

སྤྱི་ཅན་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ནི།

བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་གྱི་ནང་ཤུབ་བྱ།

ཞེས་ཆོས་གོ་ས་ཀྱི་ནང་དུ་རྟུལ་གཟུགས་འབྲེལ་མེད་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་། དག་སྤྱོད་གི་གོ་ས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བའི་སྤྲོཅ་ན་ལ། དཔག་བསམ་
 གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་གོ་ས་དང་། ཁ་དོག་བྲ་བའི་...སྤྱི་མོ་རྟུ་ལ། རིགས་དང་།
 དབྱིབས་ལུ་རྟུགས་བྱེད་དང་ཁྱིམ་པའི་གོ་ས་...ལུ་རྟུ་མོགས། དང་འདྲ་བ་དག་དང་།
 ཁ་ཆར་རམ་སྤྱད་ཆར་ཅན་ཞེས་རས་ལ་སོགས་པའི་མཐའི་སྤྱུམ་སྤྱུམ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ནི་
 མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །

༥༩ འདི་འཁར་ལ་ཉིད་གིས་སྤྲུངས་ཡོན་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚོན་འཕྲིང་པ་བ་
 ཞེས་པའི་འཕྲིང་པ་དེ་ཉིད་དུ་ལྟའི་འབྲོག་པ་མོགས་གིས་བཅགས་པའི་བལ་འཕྲིང་
 འདི་དང་གཅིག་མི་གཅིག་དེ་བར་མཛད་པའི་འཕྲིང་པ་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་ལྟའི་བལ་
 འཕྲིང་འདི་ལ་ཐིག་སྤྲུང་རབ་སྒྲུང་དུ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བཀའ་བཞི་བརྒྱད་པའི་ལོ་
 རྒྱུ་སྟེ། ལྷ་བ་ཐོབ་ལྷ་བ་པ་ཞེས་ལོ་བརྩུ་གཉིས་གཉིད་འོད་གསལ་ཐུབ་གཅིག་གིས་
 འདའ་བར་མཛད་པ་དེ་ལ། མི་བྱ་བུ་ཉི་བརྩུ་ཐོ་ལྷ་བ་རྒྱུ་ཐོ་མཆུང་གཅིག་མ་
 གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་ཡོད་པ་ནམས་གིས་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་
 ལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་བརྩམས་ཆོ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཁོང་ཐམས་ཅད་ལུ་གཏུ་བྱིན་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་བལ་བྲེགས་ནས་ལྷ་བར་བཅགས་པ་སྒྲུ་ལ་གསོལ་བས་ལྷ་བ་པར་
 མཚོན་དུ་ཐོགས་པའི་ལོ་རྒྱུ་མོགས་འབྱུང་མོད་གི།

༥༩ འདུལ་བའི་སྤྲུངས་ཡོན་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་འཕྲིང་པ་དེ་ནི། ཐོས་སྒྲུ་ཅན་
 མོགས་སྤོའ་མཁའ་ལ་ཞེན་པ་སྤྲོད་པའི་སྤྱིར་སྒྲུ་ཤད་བདེན་མོགས་མ་བྱས་པར་འཆགས་
 སྤྱི་བཅགས་པའི་ཐེར་མ་སྒྲུ་མེད་དེ་ལ་འཕྲིང་པའི་མིང་དུ་མཛད་པར་གདའ་ལགས།

ཡང་། ཁ་དོག་གི་སྒྲུབས་སྟེ། སྤྲང་བྲའི་ཚོས་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཚོན་པས།
 ལེ་བཟན་ཐུནྱི། མ་ཤིང་ཐུནྱི། མ་ཐིང་ཤུན་དང་གསུམ་པོ་གང་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 རུང་བའི་ཚོན་གསུམ་པོ་འོ་སྤྱི་མོགས་དེ་བ་མཛད་པ་ལས། དེ་ཡང་། ལེ་བཟན་ཐུནྱི་

ཞེས་པ་འདི་ལ་གསེར་མེ་གི་གཞུང་ལ་ལམ་གྱི་ལྷན་གྱི་མིང་གི་རྣམས་ཀྱི་ལོན་པར་
བཤད་ཀྱང་། འདུལ་བའི་སྐབས་འདིར་གི་འདི་གཉིས་ཐད་དུ་བསམ་པའི་སྒྲིབ་དང་།
སྒྲིབ་ཡང་གྲུར་གྲུམ་གྱི་མདོག་གི་དམར་མེར་དང་། ལེ་བརྒྱན་གི་དམར་ཆེན་ཡིན་ཆོ་
མི་གཅིག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བོད་འདིར་ཡོད་པ་ཞིག་གི་མིན་རུང་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་
རྣམས་སུ་གོས་དར་དམར་པོ་འཛོད་པའི་རྒྱུ་འི་མེ་རྒྱུ་ཅིག་ཡིན་པར་གྲགས་ལ།
དེ་བཞིན་དུ་མ་ཤིང་ཞེས་པ་ཡང་། གསེར་པའི་ཡིག་ཆ་དག་ཏུ། དེང་སང་པལ་སྐྱོད་
ལ་ཅོ་ག་མགོ་སྒྲིབ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་བོད་འདི་ས་དན་པའི་ག་ཤིས་ཀྱི་འདི་ཅམ་ལས་
མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་དུ་གི་འདི་མེ་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད་ལ། ཡུ་བ་
ཡང་བེཊུཅའི་མདོག་ལྟ་བུ་དར་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉན་པར་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་།
མཐིང་ལྷན་ཞེས་པ་གི་དལ་ཆོད་ལ་འགྲོ་བའི་མཐིང་བཟང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་འདི་
གསུམ་དང་། རྒྱ་སྒྲིབ་མ། མཆོལ། ལི་ཁྲི་.....རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལ་སྐྱུ་རྩེར་བཤོ།
དང་སྐྱུ་རྩེར་གཅིག་པ་དང་། གྲུར་ཀྱུམ། བཅོད་དང་བརྒྱད་པོ་འདི་ཁ་དོག་ཏུ་ཅང་
ལེགས་ཆེས་པས། ཆོས་ཆེན་བརྒྱུད་ཅེས་སྤང་བྱུང་གསུངས་ལ།

ཡང་། རུང་བའི་ཆོད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྒྲིབ་པོ་གི་བོད་དུ་བཤུང་གིས་སྒྲིབ་
པའི་སྒོལ་མེད་ཆོ་བ་མཛོད་དགོས་པར་མ་གྱུར་མོད་ཀྱི། གཤམ་ཏེ་དགོས་པར་གྱུར་ན་འདང་།
མཐིང་སོགས་གི་མ་གཞི་ཆོ་རམ་ཆོས་ལྟ་བུ་ལས་འོས་ཀྱང་མ་མཆིས་པ་དང་། དམར་
པོ་གི་བཅོམ་ཁ་ཁོ་ན་ཡིན་སྒྲིབ་། རྒྱ་གར་གྱི་དོ་ཆོས་མ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་སྐད་པ་ཁ་

དོག་དམར་པོ་དང་བཞི་བཅའ་ཆོ་མེར་ཉམས་ཆེ་ཞིང་མེར་པོ་དང་བཞི་བཅའ་ན་དམར་པ་
ཡོད་པ། རང་མདོག་དངོས་ནི་བཙག་ཀྱི་བྱ་དུས་པའི་མདོག་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་
འདི་ལྟ་བུར་དགོས་སྒྲུབ་གང་འཁེད། འོ་སྒྲིབ་པོ་དང་འདིར་བཙོད་ལ་འཛུལ་པའི་སྒྲིབ་
མེད་པའི་ཁར། ཏ་ཅང་ཚུམ་པར་བཙོས་ནས་སྒྲིབ་པོར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ལེགས་པར་
འདོད་ཅིང། སྒྲིབ་དང་ལ་ཁབ་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི། འདུལ་བའི་
གཞུང་ལ་བརྟམས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྒྲིབ།

༥ དུས་སྒྲིབ་ཀྱི་འུ་ཆུ་ལམ། སྒྲིབ་གཞུང་དུ་ཆུ་མ་ཅི་དང་ཟབ་སྒྲིབ་ཅན་དུ་
གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་བོ་ལྟ་མཛད་ན། གྲུག་ར་དུ་འུ་བའི་ཚོན་གསུམ་པོ་འདི་ལ་
འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཁ་དོག་དན་པར་བཙི་ཞིང་འདོར་བས། དེ་ཁོ་བོར་བ་བྱུང་རྣམས་
ལ་རྒྱགས་པ་དང་དེགས་པ་སྒྲོང་བྱེད་སྒྲིབ་པས་ཆེད་དུ་གཞན་པར་མཛད་མོད་ཀྱང་།
དིང་མང་ནི་རྒྱགས་པ་དང་དེགས་པ་ཁོ་བོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་འདི་འདྲའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལ་
བའི་གཞུང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ།

༦ དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱིས་དུས་པའི་ལན་དུ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དང་སྒྲིབ་གོས་ཀྱི་ཆེ་
ཆུང་གི་ཆོད་ནི་སྒྲིབ་མེ་རྟོག་ཆུབ་འབྱུང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དང་། སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ་གྲངས་རྒྱས་
འབྱེད་བསྒྲུབ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་འདུལ་བའི་གཞུང་སྒྲིབ་དང་ལས་ཆོག་
སོགས་ལས་བྱེད་དང་གསུམ་པར་མཛད་བསྒྲིབ་ཞིང་། བད་བསེས་ཀྱི་ཞིབ་ཆར་ནི་

མདོ་ཅུ་བ་ལས། དང་པོ་གསུམ་...སྒྲུབ་སྒྲུབ་དགྲུ་བ་དང་། བཅུ་གཅིག་བ་དང་། བཅུ་གསུམ་
བ་དང་། བཅུ་ལྔ་བ། ལ་ནི་དེ་དག་གི་སྒྲིག་ས་བྱ་བྱེད་དང་གསུམ་བ་ཉིད་དོ། །
གཉིས་...བཅུ་བདུན་བ། བཅུ་དགྲུ་བ། བ་ལ་ནི་སྒྲིག་ས་བྱ་བྱེད་དང་བཞི་བ་ཉིད་དོ། །
གསུམ་...ཉི་མ་གཅིག་བ། ཉི་མ་གསུམ་བ། ཉི་མ་ལྔ་བ། བ་ལ་ནི་སྒྲིག་ས་བྱ་བྱེད་དང་ལྔ་བ་
ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་།

གཞན་ཡང་། མེ་རྟོག་བྱེད་རྒྱུད་ལས།

གདིང་བ་ལ་ནི་རི་མི་དགོས།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེས་པར་དམ་ཏེ་བཅངས།

ཞེས་གདིང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མོགས་ནི་དེས་པར་དམ་དུ་བ་
ཏུ་བྱ་བར་གསུངས་ལ།

༥ བྱུང་པར་དུ་ཉིད་ཀྱི་ཕེབས་སྒྲོལ་ལྟར་དེང་སང་གི་གདིང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་
ཉེབས་སུ་བྱ་རྒྱུ་འདི་དག་ནི་རང་བཟོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟེད་དོ། །གདིང་བ་འི་ཆད་དངོས་
ནི་སྒྲོལ་གྱི་མདོ་ཉིད་ལས། དག་སྒྲོང་དག་གདིང་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་ནམས་བཞུགས་བཞིན་དུ་
བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག །དེ་ལ་གདིང་བ་འི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་
པའི་མཐོང་མཐོང་དོ་...ཕལ་པའི་བྱ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེང་མཐོན་བྱེད་དང་དོ། །...ཁྱུ་དང་
སྒྲོལ་དུ་ག །མི་ཆོག་ན་སྒྲིང་དུ་མཐོན་...ཁྱུ་བྱེད་དང་དོ། །གད་གིས་སྒྲིངས་ཤིག །དེ་ལས་
ཉེབས་པར་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་བཅངས་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ཅུ་བ་

ལས་ཀྱང་། འདི་འི་ཚད་ཅི་སྤྱི་དུ་བྱུག་སྐྱམ་མོ། །མི་ཚོ་ག་ཤུ་བྱེད་དང་དོ་མཁ་
 ཆད་བཤེད་དོ། །འདི་འི་ཁེད་དུ་ཅི་སྤྱི་དོ་དང་སོར་དུག་གོ། །ག་སྐྱམ་ཆའི་དང་པོར་
 སྒྲིག་ས་བྱུ་བྱའོ། །ཁེས་ག་སྐྱེད་ས་པས་ན། ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མཐའ་འཇགས་
 བོ་ཚོས་གོས་ག་སྐྱམ་སྒྲིལ་འཇགས་ཀྱི་ཚད་དང་མཐུན་ཁོང་། འདི་ལ་སྐྱམ་ཐུན་མི་དགོས་
 ཚེ་སྒྲིག་ས་བྱུའི་དེང་སང་ཟམ་པར་བྲག་ས་པ་འདི་ཉིད་དུ་ཀླུ་ས་རིང་གི་འབྲེད་དུ་སྒྲུབ་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་དུ་ལྟ་བུ་དེ་ཀྱི་ལ་དུ་སྒྲོ་བ་མ་ཁབ་མང་ཡང་། ག་ཁྱེད་ལས། སྐྱམ་ཆའི་
 དང་པོར་སྒྲིག་ས་བྱུ་བྱའོ་ཁེས་ག་སྐྱེད་ས་པ་ལྟར་དུ་ཀླུ་ས་ཀྱི་སྐྱམ་ཆ་ཙམ་དུ་སྒྲིག་ས་བྱུ་ཆེ་
 ཆུང་སོར་བཞི་ཙམ་གྱི་ཚད་དུ་བྱའོ། །ལམ་ཡང་ག་དོང་བའི་སྐྱབས་འདོར། མདོ་རྩ་
 བ་ལས། དག་སྒྲོང་གི་ག་དོང་བ་གསར་པ་བྱེད་ན་གསར་པ་ཁ་དོག་མི་སྐྱུག་པར་བྱ་
 བའི་སྤྱིར་ག་དོང་བ་རྟོང་པ་བདེ་བར་ག་ཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་མི་སྒྲོ་བ་པར་
 ག་དོང་བ་གསར་པ་སྒྲོང་ན་སྒྲོང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཁེས་ག་སྐྱེད་ས་མོད་ཀྱང་།
 དེ་འདྲ་ཕྱག་ལེན་དུ་འདེབས་མ་ཁབ་ནི་དོང་སང་མཐོར་ཐོས་ཀྱང་མ་བྱུང་ལ། ཁ་དོག་
 མི་སྐྱུག་པར་བྱེད་མ་ཁབ་དང་ལྟ་ཞོག་ཁ་དོག་ལྟག་པར་ལྟ་བུ་སྐྱུག་པར་བྱེད་མ་ཁབ་ཤ་
 ལྟག་གང་འཁོད་ལགས།

༥ ། ག་ཁྱེད་ཡང་འཕྲོས་དོན་ལ། སྐྱམ་སྐྱུར་གྲོ་བ་པར་བྱ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི།
 མེ་ཏོག་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ།
 སྐྱམ་སྐྱུར་དགོ་འདུན་འདུས་པ་དང་།

༥ ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་མཆོད་མོམ་ཐང་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲིལ་བར་
གསུངས་པ་ནི་དེང་སང་གི་སྤང་གཞི་གསུངས་པའི་ཉིད་དོ།

༥ རྩལ་གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་མོམ་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲིལ་བར་དང་། དེའི་གཟུགས་
མཆོད་མོམ་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲིལ་པར་གསུངས་ཀྱི་རྩལ་ཆེ་ཆུང་གོས་ཀྱི་དང་ཆོད་མཉམ་
པ་དང་། ཡང་རྩལ་གཟུགས་ཆུང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

ཕྱིར་སྒྲིལ་པས།

རྩལ་གྱིས་འཛིགས་པའི་སྒྲིལ་བར་ལ།

རྩལ་གཟུགས་སྒྲིལ་བར་བྱ་བ་ལྟེ།

ཞིང་བྱ་བ་གང་མིན་བྱ་བ།

ཕྱིར་དང་དེ་ལས་ལྟ་བུ་ལྟེ།

ཞེས་རྩལ་ཆོད་ཆེ་བའི་མི་རིགས་དག་ལས་མཆོད་ཁུངས་གི་རྩལ་གྱིས་སྒྲིལ་བར་
ཆུང་བོས་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བར་གཞན་བཤོ། །གཞིར་གྱིས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ཞི་པ་སྒྲིལ་བའི་
པའི་རྩལ་འཕྱི་བར་བྱ་བ་དང་།

༥ རྩལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་དག་ཀྱིས་ལྷན་ལ་ཤུ་བ་རྩལ་ཞེས་གི་བྱ་བ་
ཅན་དག་ཆོས་གོས་རྩལ་མི་རུང་བར་འབྱུང་བ་ལས་སྒྲིལ་བར་སྒྲིལ་བ་.....འདི་ཆོད་ནི་བྱ་བ་ཀྱི་
ལྷན་དང་བསྒྲིལ་བའོ། །དང་།

༥ གཡལ་པ་དགའ་བ་ནི། རྒྱ་མེད་དང་གཉིད་ནད་བསྔོངས་པའི་གཡལ་
པའི་ནད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་རིག་མཉམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཡལ་སྒྱུར་བའི་གོ་ས་སུ
གནད་བསྟེ། སྤྱིད་བྱ་བྱ་བྱ་ག །ཞེད་ལ་བྱ་གསུམ་པར་བྱ་བ་དང་།

༥ སྒྱ་བཟེད་ཅེས་སྒྲ་བྲེགས་པའི་སྒྲ་བས་སུ་སྟོང་ག་ཅེར་བུ་ལས་བསྐྱབ་ཕྱིར།
སྤྱིད་བྱ་བྱ་གསུམ། ཞེད་ལ་བྱ་བྱེད་དོན་དང་།

༥ རས་ཆེན་ནི། དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲོབས་ཏེ། སྤྱིད་བྱ་བྱ་ག །ཞེད་ལ་བྱ་
གསུམ་པར་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་ཞེས་བཞེད་པའོ།

༥ ལྷ་བཟེད་ནི། སྒྱུར་བྱེད་པ་ལྷ་གས་དང་ཇ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཤིང་
སོགས་གཞན་ལ་མི་རུང་ཞིང་། ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་པར་འབྲིང་ཐ་གསུམ་གྱི་ཆེ་ཆད་ནི་
ཡུལ་མ་ག་རྟའི་བྲེལ་ཆུང་དོན་འབྲས་བཙོས་པའི་ཆན་ཆོད་....དེའི་སྒྲ་གས་མའི་ཚུལ་གྱི་
མ་དང་བཅས་པ་བྲེལ་གས་པའི་ཁ་མཚམས་མཐེབ་གང་གིས་མ་ཁེངས་པ་དང་།
ལྷ་བཟེད་ཆུང་ཆད་ནི། མ་ག་རྟའི་བྲེལ་ཆུང་གང་གིས་འབྲས་ཆན་ཆོད་མར་བཅས་
པ་བྲེལ་གས་པས་མཐེབ་གང་གིས་མ་ཁེངས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་བཟེད་འབྲིང་ཆད་ནི།
དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན། བྲེལ་ཆུང་བྱེད་དང་དོན་ཆན་དང་ཆོད་མས་མཐེབ་གང་
མ་ཁེངས་པ་ཉིད་དོ། །མ་ག་རྟའི་བྲེལ་ཆུང་གང་ལ་བོད་ཀྱི་....ཁྱེད་བཟུལ་སྒྲུལ་གང་

ཡིན་ནོ། །ཐུལ་དོ་དང་ཁྱེད་པ་གང་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །ལ་པར་གསེལ་ཞི་བྱ་སྟོང་
སྟོང་གཉིས་ལྷག་པ་དང་ཞེད་པ་...ཅུ་མོ་ལོ་མཚོ་དེ་ཉིད་ལ། ཤིང་ལས་བྱས་པ། རྩ་གཉིས་
པ་དང་བཞི་པ་གང་རུང་སྟེ། ཚད་ཅི་རྩ་ལ་མཐོ་གང་སོར་བཞི། དེ་མཐོ་ཚད་ཅི་ལྷན་
ཚད་དང་མཉམ་པར་བྱ་ཞིང་།

༥ མཚོ་བོ་བྱེད་ནི། དཔེ་སོར་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་བྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པ་
གསུམ། རྩུང་ལ་བསྐྱེད་པ་མཚོ་བོ་བྱེད་སྟོང་སྟོང་རིམ་པ་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་པ་
གསུམ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་སྤྱིར་སྤྱེལ་ཐོག་ཅན། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཚོ་བོ་
པས་ཡུ་བ་བརྒྱད་གཞོགས་སྤྱེད་པ། རྩུང་དུ་དེ་བཞུགས་འཕྲོད་ཆེ་སྤྱིར་འགོགས་པའི་
བཟང་དང་། འཕྲོད་པ་གསུམ་དང་ལྷག་པ་ཀྱུ་ཅི་ཆོས་འཕྲོད་རིམ་པ་གསུམ་དང་སེམས་
ཅན་ཐར་ལམ་དུ་འབྲེལ་བྱེད། རྩ་གཉིས་པ་ཅི་བདེན་པ་གཉིས། བཞི་པ་བདེན་བཞི་
མཚོ་བོ་ལ། སེམས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལ་བའི་ཨ་ལོང་བཅུ་གཉིས་ཅི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་
གཉིས། རྩུང་གི་མཚོ་དེ་ཉིད་ཅི་སྤྱེལ་པའི་སྤྱེད་དང་། བད་མ་ཅི་ལོངས་སྤྱེད། བར་རྩུང་
ཆོས་སྤྱེད་མཚོ་བོ་པ་སྟེ། དེ་སྤྱེད་བུའི་མཚོ་བོ་ཉིད་དང་ལྷན་པ་འཆང་བར་གསུངས་སོ། །

ཡང་། རབ་རྩུང་བ་ཅི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྤྱིང་བ་ཉིད་ཁྱེད་པར་དུ་
གལ་ཆེ་བས་ན། རྩུང་གི་སྤྱི་ཆ་གསེལ་ལ་མི་གཞོད་པའི་སྤྱེད་དུ་ཆུ་ཆ་གསེལ་བ་ཅན་

བ་ནི་ལྷག་པར་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཚུ་ཚགས་མེད་ན་སྒྲིབ་ཆགས་མང་
པོ་འཆི་བར་མངོན་སྲུང་ཆོད་མས་གྲུབ་མོད་ཀྱི། རིང་སང་ནི་དེ་ལྟར་ཐོགས་མ་ཁབ་
དགོན་པར་གདའོ།

གཤམ་ཡང་། རབ་རྟ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་ཐེག་དམའ་གྱི་འདུལ་བའི་གཞུང་
ནམས་སྟུ། ནམ་གསུམ་དག་པའི་ཤེས་པ་ཟུང་བར་བཞེད་དེ། ནམ་གསུམ་གང་
ཞེན། ཤེས་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་བསྒྲིལ་ཏེ་བསང་བ་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་།
དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་དོགས་པ་དང་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་མེད་དེས་པའི་ཤེས་པ་ཟུང་བར་བཤད་
པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ནད་གསེས་ཀྱི་ཞིབ་ཆར་ནི། མི་འི་ཤད་དང་། སྤང་ཆེན་དང་།
རྟ་བོད་། སྒྲིལ་། སྒྲིད་དང་། གཅན་གཅན་གྱི་ཤེས་པ་མཛོད་ན་སྒྲིབ་པོ་ཡ་རབས་
ནམས་ཀྱི་མི་ཟུང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། གཅན་གཅན་གྱི་ཤོད་ཟུང་སྤོང་མ་དང་
བཅས་པ་ནི་བཟར་མི་རུང་བར་གསུངས་མོད་ཀྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྤྲོད་
ནམས་ལས་ནི་ཤེས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ནམ་དུ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཟུང་བར་མ་གནད་སྟེ།
ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། སྒྲོ་སྒྲོས་ཆེན་པོ། དས་ཤེས་ཟུང་གི་སྤྲེ་ལའང་
མ་གནད་མི་གནད་གནད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རབ་རྟ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་ཤེས་པ་ཟུང་བར་
ནི་མི་རུང་བར་དས་བཤད་དོ།

ཡང་འབྲུལ་དང་ནི་གཉིན་བཤེས་དང་།

འཇུ་འཇུག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་།

འབྱུང་པོ་ནམས་ཀྱང་དང་དམ་འབྱུང་བ།

ནམ་འབྱུང་ཅན་གྱི་ཤལ་ཟ།

ཤ་ནམས་དང་ཅི་སྒྲིག་ཅོང་དང་།

ཆང་དག་ནམ་པ་སྒྲོལ་གས་དང་།

ཀུན་སྒྲིག་སྐྱེ་དེ་བཞི་བ་ཏེ།

ནམ་འབྱུང་ཅན་གྱིས་རྟག་ཏུ་སྤང་།

ཞེས་པ་དང་། གཤམ་ཡང་།

སྤང་པོ་འི་རྩལ་དང་སྤྱི་བཟོ་དང་།

ལྷ་དན་འདས་དང་སོར་སྤྱོད་ཅན།

ལང་ཀར་གཤམ་པ་མི་མདོ་ལས་ཀྱང་།

དམ་ནི་ཤ་དག་ནམ་པར་སྤྱང་།

སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་།

ཉན་ཐོས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ལ།

དེ་མི་ཆ་བར་ཟ་བ་ནི།

རྟག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་།

ཞེས་སོགས་དང་།

ལྷ་དན་ཀྱི་མདོར། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེད་བྱིན་ཆད་རྟུ་དེ་ཉན་ཐོས་ནམས་

ཤ་ཟར་མི་རུང་དོ།

གང་གི་ཕྱབ་པའི་ཚོག་འདས་ཏེ།
 བསམ་པ་དན་པས་ཤ་བཟའ་བཞིན།
 ལྷ་ཀྱའི་བསྐྱེད་ལ་བརྟུན་ལུགས་བྱུངས།
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དཔྱལ་བར་གྱི།
 སྒྲིག་པའི་ལས་ཅན་དེ་དག་འགྲོ།

ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ནས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བྱུང་ནས་ཤ་བཟའ་བ་ལས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཤིང་འབའ་ཞིག་དང་དུ་ལེན་པར་བྱེད་པའདི་ལྟ་བུ་ལ་གྱི་བདག་འདས་ཅི་ཞིག་སྤྲོ།

ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ།
 ལུང་ཁོལ་ཀྱུ་བྱི་རྩ་བ་ཡི།
 ཆང་གི་བརྟུང་བ་རྟུང་ཏུ་སྤྲོ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་། བསྐྱེད་གནས་ཡེ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོལ་པའི་ནམ་གཤངས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆང་གི་བརྟུང་བའི་རིགས་སྤྱུར་མཐའ་དག་བཀག་ཚུལ་གྱི། སྒྲོལ་པ་ལེན་ཆོག་ནམས་སྤྲོ་རི་རྒྱུད་དུ། འབྱུང་ཆང་དང་། ཞེས་པ་...ནས་འབྱས་སྒོ་སོགས་ཀྱི། ཆང་དངོས་ཉིད་དང་། བཙོས་པའི་ཆང་དང་ཞེས། སྤྲོ་ཆང་། ལུང་ཆང་། སྤྲོ་ཆང་། ལྷ་རལ། རྩེ་ཆང་སོགས་དང་། སྤྲོ་པ་པར་...དེ་དང་གི་ཐམས་ཅད་སོགས་ཀྱི། འབྱུར་བ་བཀག་མེད་པའི་གནས་དང་། ཞེས་པ་ལས་བརྟུང་བའི་ལུས་

པམ་ལྟེན་ཐུབ་པའི་བཟའ་བུ་དང་ལ་ཐུབ་དག་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་སྟེ། མདོ་ལས་
དག་བཅོམ་པ་ལེགས་འོང་གི་སྒྲིང་བཞིར། གང་ཞིག་ཆང་གི་བུ་བར་ཕྱེ་ཕྱེ་མོ་
གང་ཡན་ཆད་འཐུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དའི་ཉ་ཐོས་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དའི་སྟོན་པ་
མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བཀའ་ཡི་འགག་བསྡུས་ནས་དེ་ལ་སྤྱི་མཐུན་མེད་པར་
ཆང་མི་སྒྲིང་བ་དང་། གལ་ཏེ་སྒྲིང་བར་ཁས་འཆེས་པ་དག་ཀྱང་ཞེ་ནས་སྤྱི་མཐུན་མི་
ཐོང་བས། ལྷག་པོར་མ་བསྐྱེད་མ་སོགས་སྤྱི་མཐུན་གསུང་བའི་དང་གིས་རང་ཉིད་
བསྡུ་བཟུང་མི་དཔེ་དག་དཔེ་མང་པོས་སྤྱི་མཐུན་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞིག་འོ་སྒྲིལ་བོད་
ཡུལ་འདིར་དར་མོད་ལ།

༥ འོན་ཏེ་གསུངས་པའི་དམ་ཅན་དང་ཚོགས་འཁོར་གྱི་མིང་འདོགས་
ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་འཕྲིན་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྟན་པ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་ཆོ་
དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དགོན་པས་ན། མདོ་སྤྱི་མཐུན་གཉིས་ཀའ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
བསྟན་བཤེས་འདྲ་བུ་ཞིག་གིས་ཆུང་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་བའི་ལས་ཁོ་ནར་ཟད་དོ།

༦ ལའང་ཡང་། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞུང་དང་མཐུན་པ་དངོས་ཤིག་བྱེད་
པའི་དབང་དུ་བསྒྱུ་བཞེད་ཚོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་། དེར་འདྲུབ་པའོས་པའི་ནུལ་འབྱུང་ཕྱི་
མོ་ལྟེན་གསུངས་དང་མཉམ་པའམ་ཇི་ཙམ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
ཁུལ་ལྟན་པ་སྤྱི་མཐུན་གསུངས་པ་དང་ཟུག་པའི་དུས་ལ་མི་ཆུང་བོར། ཚོགས་ཀྱི་

ཡོ་བྱད་རྒྱ་གར་དུ་ནི་གསེར་སྤང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་དེ་མཁ་
 གྱི་དངོས་པོ་དམན་པས་ཆོག་མཁའ་མི་རུང་བར་བཤད་ལ། གནས་ཀྱང་རབ་ཏུ་
 ཡུལ་ཉིར་བཞི་སོགས་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའདུ་བའི་ས་དང་། དེ་ལྟར་མ་འཛོམས་ཡང་
 སྒྱུ་བོས་དབེན་པའི་དགོན་པ་དང་། དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པར་ཆོག་མཁའ་ཀྱི་ཁང་པ་ཆེན་
 པོ་སྒྲིལ་བ་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པར་བྱ་དགོས་ཚུལ་དང་། དུས་བབ་དེ་ཡར་མར་གྱི་
 ཆོས་བརྩུ་ལ་སོགས་པ་དེའི་མཆོད་ཐོག་ཐལ་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་བྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་
 ག་དང་བསྟེན་སྒྱུ་བཅོག་མཁའ་ས་ཤིན་ཏུ་གར་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དང་། ལྷག་མའི་ཆོ་
 ག་ཡན་སྤུབ་པར་བྱས་ནས། བམ་ལངས་པ་ན་ལས་ཀྱི་ཤེས་མི་མངོན་པར་བྱ་དགོས་
 པ་དང་། ཆོག་མཁའ་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་སོགས་རང་རང་གི་སྒྲིལ་བའི་ཅམ་ཐོབ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་ཟས་ཀྱི་ནལ་འབྱེད་དང་ལྔ་ན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེར་བར་བྱ་བ་མ་
 གཏོགས། གསོག་འཛོག་དང་ལྷག་མ་གཞན་དུ་འབྱེད་བའི་སོགས་མི་རུང་བ་དང་།
 ཆོག་མཁའ་ཀྱི་གལ་དུ་བཟི་བ་དང་ཀུ་ཅོད་པ་སོགས་དང་། བཟའ་བཏུང་བཟང་ངན་
 གྱི་སྤང་བྱེད་ཞེན་འཛིན་གཙང་དམའི་རྟོག་པ་སོགས་ཐམས་པའི་སྤྱོད་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 དང་འབྲེས་ན་འཇང་མཁའ་འགྲོ་དང་ཞིང་སྤྱོད་གི་ཆོག་མཁའ་ཀྱི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ཚུལ་
 སོགས་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་སྒྱུ་བ་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་
 རིམ་བུ་ནི་དང་སངས་འོ་སྒྲིལ་ན་མས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་སྤྱོད་མོད་ལ། དལྟའི་ཆོ་ག་
 དང་དབང་བསྐྱར་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྤྱོད་བཅུ་མཆོད་ཅམ་བྱེད་པ་འདི་དག་གི་ཆོག་མཁའ་ཀྱི་

མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཚོགས་ལ་ཁོར་དངོས་ཀྱི་མིང་མི་ཐོབ་སྟེ། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་
 གྱིལ་ལ་མཆོད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩམ་ཅམ་དུ་རོལ་བ་ཡིན་སྟེ།
 རྒྱུ་དུ་སྒྲིབ་པ་མི་ཟེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དག་དང་ཆ་མཚུངས་མོད་ཀྱི་དེ་མི་ཚོགས་ཆང་
 མོགས་ཀྱང་དམའོག་གི་རྩམ་སྟེ་མུང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་པམ་མེད་དུ་བརྟུང་ཆོག་
 པར་ནི་གང་ནས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ།།

༥ གཤམ་ཡང་གསང་སྒྲགས་པས་ཆང་གི་བརྟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཇི་ལྟར་བྱུང་ལ་ནི།
 བརྟུང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས།
 རྒྱུམ་པའི་ཐོད་པ་.....ལྷ་སྒྲགས་ཅིག་པ། ཆ་གཅིག་པ།
 བརྟུང་བ་བཟང་པོས་ཡོངས་བཀའ་སྟེ།

ཞེས་མངུང་གི་ཆང་དང་། ཕྱི་རྒྱུམ་བྱུང་ལ་ཡང་།
 རྒྱུམ་འབྱུང་ལས་གསུངས་པ་ནི།
 མཱི་མཱུ་རྒྱུམ་བྱུམ་གསུམ་གྱིས།
 ཏྲག་ཏུ་ཕྱི་རྒྱུམ་བརྒྱབ་པར་བྱ།
 ཏ་ཏ་རྒྱུམ་བྱུམ་གསུམ་གྱིས།
 རྒྱུང་བ་དང་ནི་རྒྱུམ་པ་སྟེ།
 ཡི་གེ་ཏས་ནི་ཁ་དོག་འབྲོག་
 ཏ་ཡིས་དེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱེད།

ཡི་གེ་རྫོགས་ལུ་ཐ་པ་བཅོམ།
བདུད་རྩི་ལྷ་པ་མ་བསྟེན་པར་བྱ།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

༥ ཡང་། ཕྱིན་ལྷ་མ་མ་བྱས་པར་འཕུང་བའི་ཉེས་པ་ནི།
སྤྱད་དེ་ཉིད་ལས།
ཏ་གསུམ་ལ་སོགས་དང་བྱལ་བར།
ཅི་སྟེད་མཆོག་ཅན་གྱིས་འཕུང་།
དེ་ནི་དུག་འགྱུར་ཐེཾ་མ་མེད།
སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་དོ།
ཞེས་དང་།

སུ་ཞིག་ཆང་གི་སྒྲིམ་གྱུར་པ།
དེ་ལ་གོགས་ནི་མང་པོ་འབྱུང་།
སྒྲགས་པ་ཆང་གིས་སྒྲིམ་འགྱུར་གང་།
དུ་འབྱོར་གཞན་སུ་འཆོད་པར་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་བས་ན་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ལ་ལག་མཆོད་
སོགས་ཕྱིན་ལྷ་མ་མཆོད་པའི་བཞུགས་པ་དངོས་གྲུབ་དང་དམ་ཆོག་གི་རྣམས་སུ་བསྟེན་
ཆུང་ལ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ། ཆང་པ་ལ་པ་བག་མེད་དུ་ནི་དག་སྒྲིང་མིན་ཡང་སྒྲགས་
པས་ཀྱང་བརྟུང་དུ་རུང་བ་ནི་བཀའ་གསུང་ཉིད་གང་ཞེས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཤིང་།

ལམ་ཡང་། གསང་སྒྲགས་པ་ཡིན་སྒྲིབ་ཆད་ཆད་ཙམ་དུ་ཡང་མ་ཟད་བཟའ་
བཟུང་སྒྲགས་ཉེར་སྒྲུབ་མཐའ་དག་ལ་འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་མི་ལྟན་པར་ཐ་མལ་དུ་
ལོངས་སྤྱོད་ནུ་ཉར་དུ་འཁྱར་སྤྱིར། དེས་ན་བདག་ཉིད་ལྟར་འདུ་ཤེས་པ། ལོངས་
སྤྱོད་བྱའི་དངོས་པོ་ནམས་བདུན་ཅུར་འདུ་ཤེས་པ། ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་མཆོད་པར་འདུ་
ཤེས་པ་དང་གསུམ་པོ་ནི་དུས་རྟག་རྟེན་མེད་ཐབས་མ་མཆིས་སོ།།

༥ གང་ཞིག་སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་ཚེ་གས་ཀྱི་རུས་པ་མཛོལ་དུ་སྒྱུར་རྟེ།
བོགས་འདོན་དུ་ཀླན་བཟང་གི་སྤྱོད་པ་དང་། གསང་སྤྱོད་རིགས་སྤྱོད་སྒྲགས་མཐར་
སྒྲིབ་ནས་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དུས་ལ་བབས་པའི་སྐབས་སུ་ནི། དུག་ལས་
རྒྱལ་བ་སྒྲགས་རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་བཟླ་བར་མི་རུས་པ་དེ་རྟ་བུ་དག་ལ་ནི། ཆད་གིས་
ཀྱང་ལྷོས་པ་སྒྲགས་སྤྱོད་གི་གནས་སྐབས་ཀླན་ལས་ཁོ་ལ་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་ཉི་མཱ་
པས་ཆད་འཛོལ་བ་རྒྱུའི་ཆད་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་རྟེན་གསོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་།
མི་རྒྱུ་པ་དང་སྤྱོད་པ་པོ་བཟུང་གཉིས་ཀའི་ནམ་ཐར་ལས་ཀྱང་། ཆད་འཛོལ་བ་རྒྱུའི་
ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེས་ཏེ་བཞེས་ནས། ཆད་རིན་ལ་ཉི་མཱ་སྟེལ་པར་བཅུག་པས་ཞག་
བདུན་གྱི་བར་དུ་ཉི་མཱ་བཙོན་དུ་བཟུང་ཚུལ་དེ་རྟ་བུ་རུས་པའི་ནམ་འབྱེར་ནམས་མ་
གཏོགས། གཞན་གསང་སྒྲགས་པས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་དུ་མི་རུང་ནམ་འདུལ་བ་འཛོལ་
པས་ནི་གལ་རུང་སྟེ། དེས་ན་དིང་སངས་འོ་སྒྲོལ་བོད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་པ་ནམས་སྤྱོད་ཚུལ་
འདི་འདྲས་གཞི་ཆད་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་དུར་དེ་ཉིད་འབབ་ཞིག་ཡིད་མི་བདེ་བའི་སྒྲུག་

ཁྱེད་ལ་གཏོགས་པ་གཞན་ནི་མཆོག་དཔལ་ལྷན་ལ་དབག་ཆེ་མཛད་ལེན་ལ་
མཆིས་མོད། ཅེས་འཁྱོས་དོན་དུ་གསེལ་བ་ལགས།

༥ ཡང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མཐའི་བྱུང་པར་ལ་བརྟེན་པའི་ཀླུ་ཁ་དོག་སོགས་ཐ་
དད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཁྱིའ་སྤྲོས་པ་གཞན་པའི་སྐབས་དོན་སྤུལ་བ་ནི།

༥ སྤྱི་ཐུབ་དབང་ཉིད་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ནི་ཞུ་བ་ལྟེན་གསུང་སྒྲིམ་
 མོགས་ཀྱང་ཆེར་མི་འབྱུང་ལ། ལམ་ཡང་སྤྱུལ་བ་སྤྱུལ་ཆེ་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱ་
 རེག་ཞབས་རྩེན་ཁོན་མ་ཁུང་ཆོས་སུ་སྤྱུར་མོད་ཀྱི། སྤྱང་དུ་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་
 མདོ་ཙུ་སོགས་ལས་ཞུ་བའི་ཆོས་སྒྲིམ་ཅམ་འདུག་རུང་དབྱིབས་ཁ་དོག་གི་གསལ་ཁ་
 མི་སྤང་ཆོ། བརྒྱ་ཉ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བཀའ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། རྒྱུན་དུ་ག་
 མཆོག་གཉིས་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀ་
 ཞུགས་ལ་བཤམ་ཆེར་གདའ་བ་དང་། ཁ་དོག་ཀྱང་རབ་བྱུང་ལ་རུང་བའི་ཆོན་
 གསུལ་ལས་གཞན་ནི་མ་གཞན་ཆོ་དམར་སེར་གཉིས་དང་། དམར་པོ་ཉིད་ཀྱང་
 བཅོས་ཆོད་ནི་མི་རུང་བའི་ཆོས་ཆེན་དུ་གསུངས་སྤྱིར། བཅོག་ཁ་ལས་འཕྲུལ་
 མཆོས་ཏེ་དུ་སྤྱི་གཉིད་དུ་སྤྱུར་མོད།

༥ ཉིད་ལུགས་ལ་ནི། སུ་རུ་རེ་བོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱུ་དགའ་བོ་ལ་རབ་བྱུང་
མཛད་པ་འི་ཚུལ་བསྟན་ཆོད་དུ་སྒྲུབ་སེལ་བས་དཔུང་གཙུག་ཏེར་གསལ་བར་བྱུང་།

བལ་སྒྲིལ་བོ་པལ་གྱི་སྒྲོར་མི་ཤོད་བའི་སྒྲིལ་བ་གསལ་བ་སྒྲོང་བྱིར་གཙུག་ཏྲར་ལ་དུར་
 སྒྲིག་གི་ཚལ་བུས་ད་གིས་པལ་གཙུག་ཤར་ཆེ་ན་གཙུག་ཏྲར་དུ་གསལ་སོ། །
 ཞེས་གྲུ་རུའི་ནམ་ཐར་ལག་ལ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། གྲུ་རུའི་ད་སྒྲིར་སྒྲུལ་པའི་ནམ་
 འབྱུར་མ་དེས་ཤིང་བྱུང་བར་སྒྲགས་ཆས་གཙུག་པོར་མཛད་པ་ནམས་ལ་ནི་མཐའ་
 གཅིག་ཏུ་དེས་པ་མ་མཆིས་ནའང་། དཔྱ་སྒྲུའི་ཆ་བྱུང་མཛད་པའི་སྒྲུ་ཆ་བཙོས་
 དབང་གི་གཏེར་མའི་དཀར་ཆག་ཏུ།

དབྱུག་གསེར་གྱི་བྱེ་མས་བྱུགས།

བསྐྱེད་པ་གསེར་དང་འདྲ་བའི་རྟགས།

ཞེས་དབྱུག་གསེར་མདོག་ཏུ་སྤང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤར་གྱི་བལ་འིས་རྟིང་
 པའི་དཔྱ་སྒྲུ་མ། བོ་རྟི་སྟ། གཞན་ཡང་ལོ་པཏ་གྱི་སྒྲུ་པལ་ཆེར་ལ་ཡང་དབྱུ་
 ཞུ་མེར་པོའི་དུར་སྒྲིག་ཤས་ཆེ་བ་དང་། རོ་བོ་རྗེའི་སྒྲུ་ཡང་རྟིང་པ་མ་འཁུགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་དེས་པར་དབྱུ་ཞུ་མེར་པོར་འབྱུང་བྱིར། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་བཀའ་
 གདམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་དབྱུ་ཞུ་མེར་པོ་མཛད་ཅིང་།
 བྱུང་བར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དུ་ཏྲོ་བ་དེ་ཉིད་ནི་འདུལ་བའི་བཞེད་གཞུང་
 རིལ་བར་སྒྲུ་ཤམ་སོགས་ན་བཟའ་མཐའ་དག་ཆུ་ཙུ་འབབ་ཞིག་གི་མདོག་ལས་གཞན་
 མི་མཛད་པར་གསལ་སོ།

༩ གཞན་ཡང་། སྒྲོན་གྲུང་དར་གྱི་བོད་ཡུལ་དབྱུང་གི་བསྟན་པ་
 བསྟུང་བསྟེན་། དབྱུང་གཙང་གི་མི་བཅུ་ལྟ་བུ་གྲགས་པ་དེ་ན་མས་མདོ་ལམས་
 སུ་བྱོན་ནས་སྒྲོན་པ་དང་སྒྲོན་གཉིས་སོགས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བསྟན་པ་སྐུ་ལ་ཕེབས་ཚུ་ལ་
 གྱི་ལོ་རྒྱུས་དག་ཏུ་སྒྲུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་མཁའ་བུ་སྤྱུ་མ་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཚན་ཞེས་ཇེ་ཀམ་པ་ན་རིམ་གྱི་སྒྱུ་བརྒྱད་སྒྲུ་མར་གྱུར་པ་དེས། དབྱུང་གཙང་གི་མི་
 བཅུ་འགའ་ཅོ་བོར་གྱུར་པ་སྤྱུ་མེས་ལ་དབྱུ་ཁྱེད་པོ་ལོ་ལོ་བས་ཁུ་ལ་ས་གསེར་གྱིས་མདོ་ག་
 བསྟུར་བ་བཞེས་འཕྲོ་ཞིག་གཞན་སྟེ། འདི་སྒྲོན་ལ་ངམ་བཟེད་པར་གྱིས་ཤིག་དང་།
 དབྱུང་གཙང་དབྱུང་སྐྱུ་གྱི་བསྟན་པ་ཚུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་
 པ་བཞིན་བྱུང་ཞིང་། འདུལ་གྲུ་པ་ཕལ་ཆེར་ཀྱང་ཁྱེད་ལས་གྲེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་
 འབྱུང་ཕྱིར། དེས་ན་ཤུ་ཀྱི་བསྟན་པ་འདིར་ཁྱེད་ལ་དོག་སེར་པོ་ལ་སྒྲོན་མེད་ཅིང་
 བྱུང་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་གདའ་ནའང་། སྤྱིས་སུ་ཇེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བྱོན་པ་ནས་
 བཟུངས་ཏེ། སྤྱི་མཐའ་ཅིང་གཞི་འགའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྱེད་ལ་དོག་ལའང་
 ཕྱོགས་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་མོད་ལ། ཇེ་ཙོང་ཁ་པ་ནི་ཆོས་རྒྱུད་ཅུ་བ་རང་
 བཀའ་གདམས་པ་ཡིན་ཆོད་དབྱུ་ཁྱེད་པོར་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་དེ་ཡིན་པར་གདའ་
 བ་ཡང་། བསྟན་པའི་ཆག་སྒྲོ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱི་མཐའ་གཞན་ལ་ཕལ་
 ཆེར་ཁྱེད་པོར་མི་མཛད་པ་དང་། དེའི་མཐུས་སྤྱི་འདུལ་ཡང་མཁའ་བུ་སྒྲོན་གཉིས་
 དང་ཇོ་བོ་ཇེ་སོགས་པོ་པ་ཏུ་གྱི་འགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱུ་ཁྱེད་པོར་བཟོ་བ་དར་མོད།

འོན་ཀྱང་། བཤེལ་ཤུག་གི་ཡི་དབུ་ཁྱ་གངས་ཁུར་གྲགས་པ་དེ་ཡང་མེར་བོ་ཁོ་ན་
ཡིན་ལ། དིངས་པ་ཡང་སྤྱད་ཅེ་ཐང་མོགས་སུ་བཟོས་པའི་ཁྱ་མེར་མཁའ་ཁྱར་གྲགས་
པ་འདི་ནི་ཚུལ་བརྒྱད་པ་ལ་ཆེ་ར་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷན་མཁས་ཀྱིས་བཞེས་ཤིང་། གཙང་ཁྱར་
གྲགས་པའི་མེར་བོ་དེ་ཡང་དར་ཆེ་བར་སྤྱད་མོད་ཀྱི།

ལར་ཡང་། བསྐལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་ཟག་ལྷན་མཁས་ཚུལ་གྱི་མཁས་རྒྱུད་
མ་ཐུལ་པའི་སྒྲོལ་གྱིས་ཁྱའི་ཁ་དོག་ཙམ་ལ་འད་ཀྱལ་སྒྲོང་དང་ཚུང་གཞིར་བྱེད་པ་འདི་
འདྲ་བོ་བྱིས་པའི་ལྷན་ཐར་དུ་ཟད་དོ།

༥ ། གསང་སྒྲགས་རྟིང་མ་ལྷན་མཁས་ལ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་རིག་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་
ཚོས་སྒྲིལ་མང་པོར། ཁྱའི་ཁ་དོག་རྒྱ་དང་བཟོད་བྱིབས་ཀྱི་ཆག་ཚད་དག་སྒྲུར་སྒྲོབ་
ཡོན་དགོས་ཆེད་མོགས་ཀྱི་གང་མས་པ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྐལ་བ་ཡོད་ན་འདྲ། རྟིང་མ་
བར་སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་པ་ལ་ཆེ་ར་རང་ག་ཁུང་ནས་གསུངས་པའི་ཁྱ་དེ་མི་ལེགས་མི་
མཛེས་པར་མ་ཐོང་ནས་འདོར་ཞིང་། གཞན་ལུགས་ཀྱི་ཁྱ་དང་གོས་ཆས་ལ་འགྲམ་རྒྱ་
ཞིག་རྟེན་ན་མ་རྟེན་བྱེད་པར་སྤྱང་ལ། བུ་རུའི་གསུང་ལྷན་མཁས་སུ་ནི། ཁྱ་ལ་རིགས་
གསུམ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱང་སྤྱིད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བཤེལ། བད་བྱིན་ལྷབས་ཡེ་ཤེས་
འབེབས་པའི་འདབ་ལྷན་རིགས་ལ། གསང་བརྒྱུན་བྱེར་རིགས་བདག་མཆོན་སྤྱིར་
གཙུག་ཁྱ་དང་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དང་། གོས་ཀྱང་། སྤྱི་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་སྟེ་སྤྱོད་

གསུམ་དང་མཐུན་པ་ཆོས་གོས་ནམ་པ་གསུམ། བད་བྱུང་པར་ཐེག་པ་གསལ་སྒྲགས་
 གྱི་པ་དང་མཐུན་པ་གཙང་མའི་གོས་གསུམ། གསལ་བ་ཟབ་མོ་བྲལ་མེད་ཐེག་པ་དང་
 མཐུན་པ་བྱིབ་ལྟ་བུ་གོས་བརྒྱད་ནམས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གྱི་འདུལ་བའི་ཆོས་
 གོས་གསུམ་འི་སྒྱུ་ཏྲ་ཡིན་ལ། བད་གི་གཙང་མའི་གོས་གསུམ་འི་དགོ་བསྟོན་དཀར་
 པོའི་ཆ་ལུགས་ཏེ། རྟོད་གོས་སྤྲོད་གོས་སྤྲོད་པ་དང་གསུམ། གསལ་བའི་སྒྲགས་
 ཆས་བརྒྱད་ནི། རྒྱའི་རྟོད་གཡེགས་...རྟོད་འགག་གསུང་གི་ཆོས་གོས།...མེ་ཡང་མ།
 ཐུགས་གྱི་སྒྲ་འབྲ།...ཏྲ་གསུ་ཡང་ཟེ། ཡོན་ཏེན་གྱི་སྒྲ་འཆིང་།...སྒྲ་པ། སྒྲིབ་ལམ་
 བར་གྱི་སྒྲ་བྱུང་།...ལུང་མ། གྱི་ཏྲ་པ་དབང་གི་ཐེག་པ་...དང་སངས་ཀྱི་འདི་ཉིད། བད་ཏྲ་ཏྲ་འི་
 སྤྲོད་པ།...དེ་སྤྲོད་པའམ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྤྲོད་དང་གཡེན་ཐམས་ཅད་ནས་བཞི་བཞི་བཅུ་གསུ་དགོས་
 པའི་དག་སྒྲུབ་ཡོད་དོ། །གསལ་བར་རྟུའི་གསལ་...ཏྲ་གར་སྤྲུབ་ཐོབ་ནམས་གྱི་མང་པོ་དཔོ། །
 ཁེབས་དང་བརྒྱད་གྱི་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཆོད་སོགས་ཁེབ་པར་བསྟོན་ཁིང་། གསུམ་
 ལྟ་དོན་མེ་འཛིན་པ་ནམས་ཏྲ་གསལ་དང་ཆ་ལུགས་དེ་ཏྲ་བྱུང་བར་གསུངས་ནམས་
 ཆོས་སྤྲོད་གཞན་ནམས་གྱིས་འི་རྟོད་མའི་ཆོས་ལ་ཆོད་མའར་མེ་འཛིན་ཆོས་ཅི་འཆོལ་ལ།
 རྟོད་ལུགས་པ་ནམས་འི་རང་གི་ཆོས་ལ་རང་ཉིད་གྱི་ཆ་རྒྱས་མེད་པ་མང་བས་ན།
 དིང་སངས་འདི་དག་གི་སྒྲ་ཡང་མ་གྲགས་མོད།

༥ གཞན་ཡང་། ལུ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་བཞེངས་པ་དག་གི་དབུ་
 ཞུའི་དབྱིབས་ཀྱང་ཏྲ་བ་ཐོབ་པར་རང་སོ་སོའི་ཡིད་ལ་གང་བྱེད་དང་། ལ་ལ་འི་སྒྲ་བ་

ཐང་མཁུལ་བཅུ་མོ་སའི་ལག་རྒྱུན་ཡིན་པ་སྐད་ཀྱི། མི་འདྲ་བ་སྒྲོལ་གསའི་ག་བཟོས་
 ཡོད་གི་འདུག་ནའང་། ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་ཁྱ་ནི་རིགས་གསུམ་མཁ་གཉིས་
 སུ་འདུས་ཏེ། ཉུ་གྲོ་ཀོ་ཤའི་མཆོ་སྒྲིང་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དཔོན་དུ་མངའ་གསོལ་
 བའི་དུས་སུ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུལ་བའི་དབུ་ཁྱ་པདྨ་ཁ་འབུས་
 མར་.....གཏེར་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་ཤེས་ལེ་མཉེན་ལུ་ནི་འདྲི་ཉིད་ཡིན་ལ། པདྨ་ཁ་འབུས་ནི་ཕྱོགས་བཞི་
 ཀར་པད་འདབ་ཆེ་ཆུང་ལྔ་པ་རེས་བསྐྱར་བར་གསུངས་སོ། །གྲགས་པ་དེ་ཤེས་ལེ་མཉེན་ལུར་ཡང་
 གྲགས་པ་སྟེ། སྟན་མྱི་ཐང་ནས་འདབ་མ་ཡར་སྐྱེབ་པའི་ཚུལ་ཅན་མཐུན་མྱི་པད་འདབ་
 མེད་པ་འདྲི་ཉིད་ལྷགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དབུ་
 ཁྱ་འདྲི་བོན་སྟེ། ཉིད་འཇའ་ལུས་དྲོ་མེད་སྐྱེལ་གང་དྲོའི་འཛིན་པ་དང་བུལ་ཡང་གཏུལ་
 བུའི་སྒྲིང་དོར་བོད་ཡུལ་ས་གང་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཀྱི་དབུ་ཁྱ་འདྲི་ཡི་སྒྲིལ་བཟེན་
 ལ་ནང་ཤེས་ལེ་ལྷགས་པ་ལས་བཟོས་པ་གསོལ་བས་ཤེས་ལེ་མཉེན་ལུ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ།
 མཆིམས་ཐུ་བྲེ་གུ་དགོ་ལུར་དགོངས་འདུས་གསུངས་ཆོ་ཡང་འདྲི་ཉིད་བཞེས་པས་ད་
 ཉུ་ཡང་དགོངས་འདུས་གཙུག་ཁྱར་གྲགས་སོ། །

ཡང་། ཟུང་རྒྱལ་པོས་གསོན་སྤྲོད་བྱས་པའི་བཤགས་པ་ལ་ཐུལ་བའི་
 དབུ་ཁྱ་པདྨ་མཐོང་གྲོལ་ལམ་འདབ་ལྟན་རིགས་ལྔར་གྲགས་པ་སྟེ། གཡས་གཡོན་
 གཉིས་སུ་པད་འདབ་བྱེད་ཆོལ་རེ་བྱུང་རུའི་རྣམ་པ་ཅན། རྒྱལ་མཐུན་གཉིས་ཀར་པད་
 འདབ་རེ་རེ་ཡོད་པ་འདྲི་ལ་དིང་སང་པལ་བ་ཀྱུན་མུ་རྒྱུན་པད་ཁྱ་ཞེས་ཟེར་མོད།

དེས་ན་དབུ་ཁྱུ་འདི་གཉིས་གང་རུང་དགོས་ཚུལ་གྱི་རྩིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་མཛོན་
 རྟོགས་ནམས་སྒྲུབ་དང་ཡོངས་འདུག་པ་ལྟར་རང་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པ་
 དགོས་པར་སྒྲུབ་ཡང་། སྒྲོབ་ཅོད་རིག་དཔྱད་འབའ་ཞིག་དར་བའདི་འདྲ་ནི་བྱིན་
 ལྷབས་དང་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལ་གཞོན་པར་གོའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་ཉིད་ཀྱི་འདུལ་བ་
 དང་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཞུའི་དྲི་བ་མཛོད་པའི་ལན་ལ་འདི་དག་བཛོད་དགོས་མོད་ཀྱང་།
 ཉིད་མ་བ་དང་བྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་ལ་ལ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཕན་དུ་རེ་བས་སྐབས་འདིར་
 འཕྲོས་དོན་དུ་བསྐྱིས་པ་ལགས། ཡང་ཉིད་ཀྱིས་སྐབས་དོན་ཐོར་བུའི་ཐེབས་སྒྲོམ།
 རྒྱུ་འབྲས་གོ་མ་གོའི་བྱུང་གིས་སྤྲིག་པའི་ནམ་སྒྲིབ་ཕྱི་ཡང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 ཇི་བ་གནད་བའི་ཆ་ལ་ནི།

༥ སྤྱིར་དུང་འཕྲོའི་རིགས་བྱང་སྒྲུབ་བྱུ་བྱ་སོགས་ལ་ནི་དགོས་ཤིག་གི་
 བག་ཆགས་མེད་པར་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་ཀྱི། མིའི་འཕྲོ་བ་ནམས་ནི་དཔལ་འབྱོར་ཚད་བའི་
 ལུས་ཤིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ལ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གནད་ཕྱ་ཞིབ་ནམས་མ་ཤེས་ཀྱང་རགས་
 པའི་དབང་དུ་སྒོག་གཅོད་པ་སོགས་ལ་སྤྲིག་པ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་མཁན་ནི་བྱིས་པ་
 བསམ་མེད་ཅམ་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། རྒྱུ་འབྲས་ཤེས་བཞིན་བྱུང་དུ་
 གསོད་མཁན་རང་མང་བ་དང་། བྱུང་དུ་གསལ་དཔེས་ནམ་སྒྲིབ་ཡང་ལྟག་པར་ཆེ་
 ཞིང་སྤྲིག་པ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་། བྱེད་དུ་འཇུག་མཁན་དང་། བྱས་པ་ལ་ཡི་རང་
 དང་གསུམ་ནི་ནམ་སྒྲིབ་བྱུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། དཔེར་ན་བསྒྲོམ་གལ་བྱུ་ལ་

གསོད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་གཉིས་སྒྲིག་པ་བྱུང་མེད་ཡིན་པར་མ་དོད་ལས་གསུངས་མོད་ལ།
 སྦྱིར་ཡང་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པ་གི་བྱས་ན་འདྲ། བློ་སྦྱོར་གྱི་འབྲས་སུ། རྒྱུ་ལ་ལྟོ་གྱི་
 འབྲས་སུ། དབང་གི་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ལ་འཕམ་དག་མྱོང་དགོས་པར་ནི་འདྲ་
 མོད་གྱི། བྱུང་པར་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་སྒྲིག་པའི་སྒྲིག་པ་ནི་ལྟ་བུ་པར་ཕྱི་བ་སྒྲིག་
 རང་བཞིན་གྱི་མི་དགོ་བ་དང་། བཅས་པའི་...སྒྲིང་བར་ལས་བླངས་དམ་བཅས་པ་བྱས་ནས་
 ཉམས་པ། མི་དགོ་བ་གཉིས་ཀའི་ཉེས་ལྟ་ཆེད་བའི་བྱིར་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་...ས་
 བར་བྱུང་མེས་སྒྲིག་སྒྲིམ་། པོ་ཡང་རིམ་པས་གོང་མ་ཉིད་བསྒྱུར་བའི་པམ་ཡོན་དང་
 ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་ཀའི་རུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ལགས་མོད་གྱི། སྒྲིག་པས་
 དོན་དངོས་ལ་མི་ལུས་ཅམ་པོ་འམ་གཅན་གཟུན་གྱི་རིགས་སོགས་དགོ་སྒྲིག་མི་གོ་
 བ་དག་གིས་སྒྲིག་གཅོད་སོགས་བྱས་པ་དེ་ནི་སྦྱིམ་ལྟ་བུ་གཉི་ལྟ་བུ་དབང་གིས་བྱས་
 པ་ཡིན་ཕྱིར་ནམ་སྦྱོར་ཅུང་ཟད་ཆུང་བར་བཤད་དེ། དྲག་གསུམ་གྱི་ཀླུ་ནས་
 བསྐྱེད་པའི་ནང་ནས་ཞེ་སྒྲིང་གིས་བྱས་པ་ཉེས་པ་ཆེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འབྲིང་།
 གཉི་ལྟ་བུ་གི་ཆུང་བར་བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་མི་ཤེས་ལ་འབྲུག་དེ་དག་གིས་
 བྱས་པ་དེ་ལ་འདྲ་གསུམ་རུ་འགྱུར་ཏེ། འཕམ་ཅོད་འཛིང་པ་སོགས་ཀྱིས་བསམ་དཔ་
 བྱི་ཞེ་སྒྲིང་གིས་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཤ་ཟ་བའི་ཆེད་རུ་བསམ་དཔ་ལྟ་བུ་ནི་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྦྱེ་འབྲིང་དང་། ཅུང་མོ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་བསམ་དཔ་སོགས་ནི་གཉི་ལྟ་བུ་
 གི་སྦྱེ་ཆུང་བ་རུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ།

གཞན་ཡང་། སྒོ་གཙོ་དག་ཅིག་དུར་མ་ཟེད་མི་དག་བ་ཐམས་ཅད་ལ།
བསམ་བ་དང་། སྦྱར་བ་དང་། ལམ་ཐུག་གསུམ་ཀ་ཚང་མ་ཚང་གི་གནད་ཀྱིས་
ཉེས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་ཡོད་ཚུལ་ཡང་ཀྱུ་རྩལ་མཚུངས་སྤྱིར། དེད་གཤམ་ཚང་བ་དཔེར་
ན་རྒྱུ་ཁོར་ལག་ཁོར་སྒོ་གཙོ་ཆགས་.....གསོད་སེམས་མེད་ཀྱང་། ཤི་བ་སོགས་ལ་རུང་ཞིག་
ནམ་སྒྲིབ་ཆུང་བར་འབྱུང་བ་སྟེ། མདོར་ན་དེ་ཙམ་གྱི་བྱུང་མ་གཏོགས་གཞན་ཅི་མི་
དག་བ་བྱས་པ་ལ་ནམ་སྒྲིབ་མི་འབྱུང་བ་ཞིག་སྤྱལ་འདེམ་གྱི་དོ། །དཔེར་ན་བཙུན་
དུག་དོ་མི་ཤེས་མ་ཁབ་གྱིས་ཟོས་བ་དང་། ཤེས་མ་ཁབ་གྱིས་ཟོས་བ་གཉིས་དུག་ནད་
ལ་བྱུང་མེད་འབྱུང་བ་ལྟར་ལགས།

ཡང་། ནམ་པར་སྒྲིབ་བ་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་སེམས་འདི་ལ། འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་
གྱི་དབང་དང་། ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་བྱུང་དང་། འགྲོད་པ་སྒྲིམ་མ་སྒྲིམ་.....འགྲོད་སེམས་
དེབ་ཤགས་པའི་རུང་ཡིན་སྤྱིར། ཀྱི་རུས་པ་སོགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ནམ་སྒྲིབ་ལྟེ་ཡང་སྒྲོལ་གས་
པར་འབྱུང་ཚུལ་གསུང་རབ་དག་ལས་སྒྱུ་ཆེར་འབྱུང་མོད་ལ། དེབ་ཞིན་དུ་དག་སྤྱིག་
གི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་ལྟར་མ་ལྟར་ཡང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོད་མ་ཆོད་དང་རུལ་རྫོགས་མ་
རྫོགས་དུས་ལ་བབས་མ་བབས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་གནད་མ་ཤེས་ན། འག་འཁྱིག་
ཆོ་འདོར་ལས་བཟང་པོ་གསུག་བྱས་པའི་ལམ་ཉམ་ཐག་པར་སྒྱུར་བ་དག་ནི་ལས་ཀྱི་
ལྷག་མ་ནམས་ལྟར་དུ་ཟེད་པའི་རྟགས་ཡིན་ལ། སྤྱིག་པོ་ཆེ་ལས་དག་ཁོ་བྱེད་པ་
འག་འཁྱིག་བདེ་ཞིང་བསམ་བ་འབྲུབ་འབྲུབ་འདྲ་བར་འདུག་པ་དག་ནི་བསོད་ནམས་

ཀྱི་ལྟ་གཤམ་གང་ཡོད་ལྟར་དུ་རྩོག་ས་འདྲོད་པེ་རྟག་ས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་མ་
གོ་བ་དག་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བདེན་པ་མི་འདུག་ཅེས་སྒྲུར་པ་འདེབས་སྤྱོད་དེ་ནམ་པར་སྒྲིབ་
པེ་བྱེད་ཚུ་ཚོ་གས་ཚད་མ་ཚད་དང་། དུས་ལ་བབས་མ་བབས་ལ་རག་པ་མ་གཏོགས།
རྒྱུ་འབྲས་མི་བདེན་པ་མ་ཡིན་འོ།།

རི་སྐད་དུ། མདོ་སྤེལ་ས་བརྒྱུ་པར།
ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་ནམས་ནི།
བསྐྱལ་པ་བརྒྱུར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ།
ཚོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབས་པ་ན།
འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར།

ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་དུ།
ལས་ནི་འཁོར་བ་ལྟེ་གང་དང་།
ཉི་བ་གང་དང་གོ་མས་གང་དང་།
སྒྲོལ་ལས་གང་བྱས་དེ་ལས་ནི།
སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ནམས་སྒྲིབ་འགྱུར།
ཞེས་གསུངས་པོ།

༥ འདི་སྐབས་འཕྲོས་ཁུལ་གི་གསྟན་དུ་གསོལ་ན། སྒྲོལ་ལས་སྒྲོལ་ཚེས་
གསུམ་ཁལ་བཞུགས་སྐབས་སུ། སྤྱི་གྲོལ་ཏར་གྱུ་གོང་དབང་ཆེ་ཞིང་བསྟན་པ་དང་

ཆོས་ལ་བར་ཆད་དུ་མ་ཞིག་བྱས་པ་དེ་གི་བའི་ཆོ། བཅོམ་བཅོམ་སེའི་མཆོད་བྱང་བཟུང་
 བ་ལས། བཅོམ་བཅོམ་སེའི་སྒྲོལ་ག་ཤེད་དེ་མཆོད་བྱང་ལ་བཀྱག་པས། སྒྲོལ་གྱི་
 བྱེད་ལུགས་ཐམས་ཅད་བཤད་བྱུང་བ་ལ་རྒྱལ་སྒོམ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་འོ།
 སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་འུལ་ནས། དེ་ཁོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོའི་གཤམ་འབྲེལ་ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུ་ལྟ་
 འཕམ་ཡུལ་གྱི་ཐང་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་གོ་གཏུ་སྒྲིམ་ནས་ཡོད་གསུངས་པས། རྒྱལ་སྒོམ་
 རྣམས་ཡིད་མཆེས་ནས་སྒྲོབ་པར་ཁུས་ཏེ། ཡོན་མཆོད་རྣམས་འཕམ་ཡུལ་གྱིས་
 ཕྱག་མཆོད་བྱོན་ནས། སྒྲོབ་ཞིག་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་འདྲིའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པས་མིང་
 རྣམ་བཅོས་དང་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲུབ་ཆོང་ལ་ཁ་གཏང་ནས། སྒོབ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བོས་པས་སྒྲུབ་བཤེས་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བོའི་སྒྲུབ་ལ་འཛེག་ཏུ་བྱུང་བས་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་ཆེས། སྒྲུབ་འདྲི་ནས་གར་སྒྲུབ་ལས་པས། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞུ་ཞུ་ཞུ་
 བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མཁར་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཡིན་ཡང་དད་དུང་ཁ་མ་གང་བས། སྒྲུབ་བཤེས་
 ཤི་ནས་བྱང་ཐང་དུ་སྒྲུབ་བྱ་གདུག་བཅོམ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་ཅམ་
 བསལ་པས་དེས་ཁོའི་སྒྲོབ་ཆོང་སྒྲུབ་མཁར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དབེ་དེ་ལྟ་བུར་དགོ་སྒྲིག་གང་ཡང་ཅུལ་ཇོགས་པ་འམ་སྒྲོབ་ཆོང་བར་ནམ་གྱུར་
 ཆོ་འབྲས་བུ་སྒྲོབ་པར་འགྱུར་ཚུལ་འདྲི་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གནད་ཆེ་ཤོས་ཤིག་
 ལགས་པས། དེས་ན་སྒྲིག་བཤེས་ཞིང་སྒྲིག་བཤེས་ཡང་འཛེམ་བཤེས་དང་། དགོ་བ་

ཕྱ་མོ་ཚུ་བློ་ཆད་བསམ་གཅི་བྱུ་བ་བྱས་པས། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་དག་བའི་རྒྱུ་
ཆད་བསམ་འབྲས་བྱུ་བྱེད་བསམ་པོ་ཆེ་ལགས།

༥ གཏུ་བ་མེད་པའི་མཆོད་སྒྲིབ་ཞེས་པ་གང་ལ་འཇུག་པའི་དྲི་བ་གནད་
བའི་ལན་ལ་དཔེ་དོན་གཉིས་ལས། དཔེའི་དབང་དུ་བསྒྲིམ་ན། ཇི་ལྟར་བྱིས་སྒྲི་
སྒོ་བ་ཅད་དེ་གཡག་ཤིང་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གསུམ་གཞན་འོང་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ།
སྒོ་གཏུ་བ་བཅུ་གསུམ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་པོད་ཀྱི། རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་
པ་བྱེད་བསམ་པོ་ཆེ་རྒྱུ་མི་འཆད་པས་སྒྲི་དགའ་ཆོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། སྒོ་བའི་སྒྲི་བོ་
ནམ་དང་ནམ་བྱུ་ཡང་སྒོ་མི་གཅིད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཏུ་བ་མེད་པའི་
མཆོད་སྒྲིབ་ཞེས་ཟེར་རྟེ།

ཇི་སྐད་དུ།

གཏོང་མ་གོམས་པར་བྱོད་ཀྱིས་ནི།

ཐོངས་ཤིང་སྒོ་བའི་སྒྲི་བོ་ལ།

ཉིན་དང་དེ་བཞིན་མཆོད་ཀྱི་བྱུ་ཅ།

སྒོ་གཏུ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱས།

ཞེས་པ་སྟེ། དཔེ་དེ་དང་མཆོད་སེམས་པར་འདིར་ཡང་གཏུ་བ་མེད་པའི་མཆོད་
སྒྲིབ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྒྲི་བ་གསལ་སྒྲི་གསལ་གྱི་ཆོ་ག་དང་དབང་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་
རྒྱལ་སྒྲི་ནི། དེ་དག་གི་སྒོ་དེ་ལྟར་གང་ཡིན་ནམས་མ་གཏོགས་སྒོ་དང་རྒྱལ་བར་

མི་རུང་བའི་རིགས་ཀྱི་གདོད་བགོགས་ལ་སོགས་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་
བསྒྲིམ་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་མོད་ཀྱང་།

༥ རྒྱ་གཏོར་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཞི་དུལ་མི་བྱེད་ཅིང་སྤྱང་འཁོར་སོགས་
མི་བསྒྲིམས་པར། མཐོ་སྤྱི་དུ་ནས་དམའ་དུལ་ཁམས་ཡན་གྱི་སྐྱེའ་གོ་མཆོག་
དམན་བར་མཐའ་དག་མཐོན་བཞིར་བསྐྱས་ནས་སྤྱོད་དངས་ཤིང་མཆོད་སྤྱོད་བཞི་བ་
མ་གཏོགས། སྒྲོད་དུ་རུང་མི་རུང་དང་བཟང་དན་དག་གཉིས་པམ་གཞོད་སོགས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་ཆོ།

འདི་ན་སྒྲོད་མེད་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད།།

ཅེས་གསུངས་པའི་མཐོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་ལོངས་
སྤྱོད་གང་ལ་གང་འདོད་དུ། རྒྱ་ནུ་མ་ཁམས་ཁམས་དང་མཉམ་ཞིང་རྒྱུན་འཁོར་
བ་མ་སྒྲོད་གི་བར་དུ་རིས་མེད་དུ་གཏོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་
སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལགས།

༥ ཡང་། འདུལ་བའི་ལོ་བྱེད་བྱེད་པར་བའི་བྱེད་བྱ། སྐྱེད་ཞེས་པ་
གང་ཡིན་པའི་སྤྱི་བ་གནང་བའི་ཆར། རྗེ་བྱམས་པ་སྤྱིར་བཏུག་པོས་དག་ཡིག་སྒྲིབ་
བརྒྱུན་པའི་སྐྱེད་ཞེས་པའི་མཆོད་ཡིག་ཏུ། སྐྱེད་འདིང་བ་ཞེས་པ་ཆོས་གོས་ཤིག་

སྒྲུབ་ལ་བཏིང་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལས་ཤིག་བྱས་པས་ལྷུང་བ་མང་པོ་བག་ཡངས་སུ་ལྷུང་
བ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་འདྲག་ཅིང།

མདོར་བཏིང་ལས་ནི།

སེམས་ཚུལ་གོས་གདོང་བར་མི་བྱའོ།

དེའི་དོན་དུ་གཏན་ལ་བྱའོ།

ཤིང་ལས་བྱས་པ་འཇ་སྒྲུབ་མ་ལས་བྱས་པ་སྒྲུབ་ཞི་པ། བཏོད་པའི་ཕྱིར་ཐིག་
གུ་གཞུག་པའི་བྱ་ག་གཏོང་བ་ནི་དེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་འདྲིར་དེ་
ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་སྤྲད་འདྲི་ནི། སྒྲུབ་ཀྱང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་
ཡིན་པར་སྤང་ཞིང། མདོར་ནས་བརྒྱུད་འདྲི་འདྲི་བཞག་ཆེད་ནི། ཚུལ་གོས་ནམ་གསུམ་
དམ་དུ་བཏུ་བྱ་བའི་སྒྲུབ་སྤྱི་ལོ་གཏུ་འདྲི་བྱ་དང།སྒྲུབ་དངོས་འདྲི་བོད་དུ་གཞན་ནམ་
ཡང་མ་དར་ལ། རྒྱུད་གཤམ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཀུན་ཀྱིས་པའི་ཚུལ་གོས་སྒྲུབ་གི་བྱས་པའི་མཛད་པས་རྒྱུ་
འབྲེལ་གྱི་མཚན་ནམ་མཁའི་ཤིས་པ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་སུ་སྤྱིར་མཛད་པར་གྲགས་སོ། །དེ་བའི་
གཏན་པ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང། དེ་ཡང་གཏན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཉིད་གོང་དུ་སྒྲུབ་
པ་རྟུལ། སྒྲུབ་མཁའ་ཤིང་ལས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང། དེ་ལས་གཞན་འདྲིར་སྒྲུབ་
དངོས་ནི་འདྲི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དབྱར་རྟེན་གྱི་གོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལས་བྱུང་ཞིང། དགའ་ལྟན་
སྤྱིར་དབང་བའི་རུང་བའི་དཔྱད་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཅན་ཤིང་བཤད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ།
ཁ་ཡན་མོར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཟེས་པ་མ་ཡིན་པ། མཐའ་དང་དཀྱིལ་

མྱེན་དུག་ནས་འི་བྱ་ཡི་བར།

སྒྲུང་འདི་དབང་ལྷན་སྒྲུབ་པ་ལྟར།

510

ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འགྲོ་བ་སོགས། སྤྱོད་པའི་གསལ་པར་གཅེས་སྤྲུལ་གྱིས་བརྒྱུད་སྤྲུལ་
 བླམས་དང་། གཤིང་པར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གི། དབྱར་གནས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་
 སྤྲོལ་ལྟ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་པར་ལོན་ལྟ་
 དགོས་ཆེད་དངོས་གི། རང་དོན་དུ་འཆང་འབྲལ་འཛིག་གསུམ། ཡང་ཡང་ཟ་བ།
 འདུས་ཤིང་ཟ་བ། མ་སྤྲུལ་པ་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ། གོས་སྤྲོང་བ། རྟེན་པ་ཐུབ་མོང་དུ་
 བྱུར་བ། ཕྱི་གྱིས་མ་བཟུང་བའི་གོས་དུ་མ་འཆང་བ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་མེད་པར་སྤྲོང་སྤྲུལ་
 སྤྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དོན་དུ་སྤྱི་བ་པའི་
 དངོས་པོ་བསོད་ནམས་སྤྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཟོ། །ཞེས་གསུངས་ཆོ་གོང་དུ་སྤྲོས་པའི་བྱམས་
 སྤྲིང་པས་གསུངས་པ། དེད་ག་གི་དོན་ཡང་འདྲི་ནམས་ཡིན་པར་སྤྲང་ཞིང་། མདོར་
 བསྟར་བྱེད་གི་སྒྲོ་དོན་གི་དེ་ལྟ་བུར་གདའ་ལགས།

༥ ཚུལ་ཤིང་བྱིམས་པའི་དོན་གང་ཡིན་འདྲི་བར་མཛད་པ་དེའི་དགོས་དོན་
 གྱི་གཙོ་བོ་གི། དབྱར་གནས་སམ་དེལས་གཞན་པའི་ཆོ་ཡང་དགོས་འདུན་གྱི་ཞལ་
 བྲངས་འདྲིན་དགོས་པའི་སྒྲུབས་སུ། ར་ལུག་བབྲང་བ་ལྟར་དོ་བྲངས་མཛུབ་ཚུགས་
 སུ་བྲས་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟུན་པར་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིང་རེ་རེ་ནས་ཆེན་
 བྱུང་གི་བབྲང་བ་སོགས་ཀྱང་མི་རུང་ཆོ། ཞལ་ཏ་པ་འམ་དགོ་བསྒྲོལ་གྱིས་ཚུལ་ཤིང་
 བཀྱིས་ནས་སྤྲུལ་བསྤྲུལ་པ་དེ་ཅིང་བྲངས་བབྲང་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་པར་
 དབྱར་གནས་ཀྱི་ཆོ་གང་དུ་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་ཐོག་མར་གནས་གྱི་བྱི་དོར་

དང་གདན་ཁྲི་བཤམ་བཤོད་སོགས་ཀྱི་མཐུར། གསོལ་བ་བཞི་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་
 ལུས་ལན་སོགས་བྱས་ལ། དབྱར་གནས་ལ་ཚུད་མི་ཚུད་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལ་བྱས་པའི་
 དབྱར་གནས་མཛད་པོ་རིམ་བྱུང་བ་དེ་དག་ལས་ཐོག་མར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཤིང་གཅིག་
 བྱངས་ནས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཤིང་ལེན་གྱིང་། དག་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་
 ཤིང་ནི་རང་རང་གི་ལུ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་བྱངས་པ་ལས། ཁོ་རང་རྣམས་ཀྱིས་མི་
 ལེན་ཏེ། དག་སྒྲིང་དང་ཁྱད་འབྱེད་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ནོ། །མཐུར་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་
 ཉིད་དུ་གཉུག་མར་གནས་པ་ལས། ཕལ་སྐད་ལྟར་བརྒྱུན་པར་སྒྲིང་ལུགས་ཀྱི་དག་
 སྒྲིང་ཡོད་ན་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཤིང་ཡང་གནས་བརྟན་གྱིས་བྱངས་ཏེ། གངས་ངེས་སུ་
 བྱུང་ཆེ་དག་བསྐྱོས་ཀྱི་དག་འདུན་རྣམས་ལ། དབྱར་འདི་ལ་གནས་འདི་ཞེས་བྱ་བར་
 དག་འདུན་གྱི་གངས་འདི་ལྟ་བུ་ཚུལ་ཤིང་བྱངས་སོ། །ཞེས་ལུས་ཤིང་། དབྱར་
 གནས་དེར་མི་བྱེད་པའི་དག་སྒྲིང་དག་གིས་ཐིམ་ཚུལ་ཤིང་མི་ལེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་དག་འདུན་གྱི་གངས་ངེས་དགོས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་ཤིང་བྱིས་ས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་མ་གླུ་བཟང་མོས་གོང་ཁྱེད་དུ་བུ་རམ་ཤིང་འཕེལ་དུ་སྟོན་
 པ་སྟུན་བྱངས་པའི་སྐབས་སུ། སྟོན་པས་ཀྱུན་དག་འབོལ་བ་ཀའ་སྐྱུལ་ཏེ། དན་
 འོ་སྐྱེལ་རྣམས་འདི་ནས་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་འདས་པའི་ལྟོ་སྟེགས་སུ་བྱིས་བདག་ལྟ་
 ལུགས་འདུལ་བའི་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དག་སྒྲིང་རྩེ་འཕུལ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཚུལ་
 ཤིང་བྱིས་ཤིག །རྩེ་འཕུལ་མ་ཐོབ་པའི་དག་སྒྲིང་རྣམས་ནི་མགོ་བཟེད་ཟས་སྟེན་

གྲི་སྒྲོང་དུ་བསོད་སྒྲུ་མཁའ་ལོན་པར་དངས་ཤིག། ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་
 དགའ་བོས་ཚུལ་ཤིང་བཀྲེས་པའི་ཚོ། སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐར་མོན་གིང་རྩ་
 འཕྱུལ་མ་ཐོབ་པའི་དགོས་སྒྲོང་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཤིང་བྲངས་པ་ལ། ཀུན་དགའ་སྒྲུལ་པ།
 ཚོ་དང་ལྟན་པ་བྱེད་ཚུལ་ཤིང་མ་ལེན་ཅིག། །དང་པོ་དཔག་ཚད་ལྡན་བཅུར་རྩ་འཕྱུལ་
 གྲིས་སྒྲུང་ཅིག་ལ་བསྒྲོད་དགོས་པས། བྱིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་སྒྲུར་རྟོ། །སྒྲུལ་པས།
 ཁོ་ན་ཅུང་ཟད་བཞུགས་ཤིག་དང། བདག་གིས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ནམས་ནི་སྒྲུངས།
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཟིན་གྱི། དལ་ཉིད་དུ་རྩ་འཕྱུལ་འཐོབ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས། བསམ་གཏན་ལ་ཐུན་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་མ་ཐག། །
 རྩ་འཕྱུལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་སྒྲུར་རྟོ། །དེ་ནས་དགོ་འདུན་
 བླམས་ལས་ཐོག་མར་འཕགས་པ་ཀུན་ཤིག་གི་རྒྱ་ནི་ཅུང་ཤིས་སྒྲིབ་གྱི་ཤུགས་ཅན་
 ལྡན་བརྒྱས་དངས་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་བཞུགས་པ་བརྟན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེད་འོ། །
 ཞེས་སོགས་དགྲ་བཅོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་ལ་མཚན་གྱི་རྩ་འཕྱུལ་མི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པའི་བཀོད་པ་ཐ་དད་ཀྱིས། བླམ་མཁའི་ལམ་ལས་སྒྲོང་བྱིར་བུར་མ་ཤིང་
 འཕེལ་དུ་བྱོན་ནས། བྱིམ་བདག་ལྷ་མཁན་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་ཡུལ་ཁམས་དེ་
 ཐམས་ཅད་བདན་པ་ལ་བཀོད་ཅིང། བཟང་མོ་ཡང་སྒྲོན་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་
 ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ནས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲུ་མཛོད་ཚུལ་
 ལྟར་ལོ། །མཛོད་མཚུལ་ཤིང་གི་དགོས་ཚད་ནི་འདི་རྩ་བུ་གདའ་ལགས། ཚུལ་གོས་

༥ ཡང་འབྲས་དོན་གཅིག་ཏུ། ཤེས་སྤྱོད་ལས་སྒྲིབ་ལྟ་ལོ་དབང་པོས་ཤེས་
 སྒྲིབ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་བསྐྱིས་པའི་མཐུས། བདུད་བསྐྱོག་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་དང་།

ཡང་དག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ།

ཡང་དག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ།

ཞེས་སོགས་དང་། འཕགས་པ་གཟུངས་ཀྱི་མདོར། ལྷ་ལི་བྱུ་ཚོས་ཐམས་
ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ཅིས་མཛོད་ཞེ་ན། ལྷ་ལི་བྱུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་
ཅམ་སྟེ། སེམས་ནི་གཟུགས་མེད་པ། བསྟན་དུ་མེད་པ། ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ།
སེམས་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱིས་བཅའ་ཡང་མི་རྟོན་དོ། །གང་ཆོ་ཡོངས་སུ་འཚོལ་
བའི་སེམས་དང་འཚོལ་བ་དོ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་མ་དམིགས་པ་སེམས་ཐམས་
ཅད་མི་དམིགས་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་མདོ་སྡེ་ནམས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་ལྷ་
ལ་སྟོང་ཉིད་གསུངས་པ་ནི་མཐའ་ཡས་ལ། སྒྲགས་ལུགས་སུ་ཡང་། གཙང་རིམ་
ཀྱི་ལོག་མིན་ནི་རྒྱུད་སྡེ་གསུངས་པའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསལ་རྟོན་ཐམས་
ཅད་མཐུན་ལ། རྟེན་པར་རྟོན་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུང་མང་པོར་ནི་ཀློག་བཟང་དོན་རྗེ་
འཆང་ཉིད་གསལ་བའི་བདག་པོར་སྒྱུལ་ནས་རྒྱུད་སྡེ་རབ་འབྱམས་གསུངས་པའི་
འཁོར་དུ། ལྷ་གྲགས་ལྟན་སྒྲིགས་སྟེང་། གཞོད་སྒྲིབ་སྐར་མདའ་གདོང་།
སྒྱུ་རྒྱལ་འཛིག་པོ། སྒྲིབ་པོ་ལྟ་མཁྱིལ་བཅུ་བྲེ་སྒྲིགས་ཐབས་ལྟན། དགོ་བསྟོན་
མི་རྩ་མི་རི་མེད་གྲགས་པ་དང་ལྟ་བོ་སྒྲིབ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་མཛད་ཅིང་།
སྒྲིབ་པར་གསལ་བདག་གི་གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་རྒྱལ་པ་བཀོད་དེ། དེ་དག་
རང་རང་སོ་སོའི་རིམ་མཐུན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལྷ་ལི་རིག་འཛིན་ཆོམ་བུ་འབྱམས་དང་།

ནུམ་མ་རང་རང་དང་རིག་མཁུ་པའི་གཙོ་བོར་སྒྲུལ་ནས་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་འཕྲིན་
 སྒྲོལ་པ་མ་གཏོགས། ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཁོ་ནས་འདུལ་བ་མ་ཡིན་
 པ་དང་། འོན་ཀྱང་དུང་དྲུག་ཀྱི་ལ་ཁོར་གྱི་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཆོ་ནི། སྒུབ་པ་དུག་
 ཀ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་ཆ་བྱུང་མཐུན་པ་ལས་སྒྲུལ་མདོག་དང་ཕྱག་མཆོད་ཐད་དང་པར་བསྟན་པ་
 བོ་སྒྲུབ་མོང་མིའི་གཏུལ་བྱ་དང་བ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་
 མཛད་པའོ། །ཞེས་འཕྲོས་དོན་དུ་གསལ་བ་ལགས་ཤིང་།

༥ རྒྱབ་སྐྱོར་དོན་དངོས་ལ་གོང་གི་འཕྲོ་ལྟར་ལྟ་ནུམ་མ་ལ་ཟབ་མོ་སྒྲིང་ཉིད་
 ཉོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་ནི་དལ་
 འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བ་ཤད་པའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དོན་ཡིན་ཆོ།

རི་རྒྱུད་དུ།

བདེར་གཤེགས་ལམ་སྒྲོལ་འགོ་བའི་འདྲེན་པར་ཆས་སྒྱུར་པ།

མེམས་ཀྱི་སྒྲོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྙེད་པ་གང་ཡིན་པའི།

ལམ་དེ་ལྟ་དང་ཀླ་ཡིས་མི་རྙེད་ཅས་སོགས་གསུངས་པའི་ཆོག་འདི་དག་ནི་
 སྒྲོབ་དཔོན་ཙན་གྱི་མིས་རང་གིས་སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་བའི་དུ་ཞིག་ཆོས་ལས་སྤྱིར་ལོག་སྟེ་
 རྒྱུག་པ་སྒྲོལ་པ་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོལ་དུ་སྤྱིངས་ཡིག་ཏུ་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་
 སྒྲོབ་སྤྱིངས་ཞེས་གྲགས་པ། རོ་བོའི་ཆོས་སྤང་བ་རྒྱུད་ཅུའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དེའི་
 ཆོག་ཡིན་པ་དང་། ཆོ་གཅིག་གི་སྒྲུབ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྙེད་

ཅི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཁོ་ན་ལ་གཏོགས་། འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་
མི་བུས་པའི་གཏུག་ཚིག་གསུ་མཛད་པར་གདའ་ཞིང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་སྦྱོང་
འཇུག་བསྒྲིབ་པའི་ལུས་ཡང་།

སྟལ་སྟལ་སྟལ་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས་།

ཞེས་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དང་སངས་རྒྱུས་གཉིས་ཀ་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
གཞན་པའི་རྟེན་པ་མི་འབྱུང་བུར་། སྟལ་སྟལ་སྟལ་པའི་མཐའ་ཚིག་ཏུ་མཛད་
པར་གདའ་ལགས་། ཡང་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་ཉིད་ཀྱི་ཐེབས་སྒྲོལ་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་ལ་
བསྟེན་ཚེ་གསལ་སོ་སོར་ཡོད་དམ་མེད་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཆར་། སྦྱིར་བསྟེན་ཚེ་གསལ་
ཀྱི་སྐད་དོད་དུ། ལྷ་པ་སྦྱོར་བའི་ཞེས་བྱ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་ལྷ་པ་འཁོར་བ། སྦྱོར་བ་
ཅི་ཚེ་གསལ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་། སྦྱོར་མེད་པར་ཚེ་གསལ་པའི་བྱུང་ཆུབ་ལ་ཉི་བར་
བསྟེན་དོན་གྱི་མིང་དང་དེས་ཚིག་ཡིན་པར་གསུངས་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་
རིམ་པ་གདའ་ལ་སྒྱུར་ཡང་དོན་གྱིས་ཅི་འབྱོར་མོད་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཡོངས་གྲགས་
སུ་ནི་ཉ་ལྟེན་རང་རྒྱུལ་གྱི་སྤྱི་བྱ་བ་སྟེ་སྟོན་པ་ལ་གཏོགས་། ཐེག་ཆེན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་སྤྱི་བྱ་བ་སྟེ་གསལ་པའི་བསྟེན་ཚེ་གསལ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་དེ་མི་འབྱུང་མོད་།

ཡང་། གང་ཟེག་གི་དབང་དུ་བགྱིས་ན་ནི། ཉན་རང་ནམས་ཐེག་དམན་གྱི་
བསྟེན་ཚེ་གསལ་ཡིན་སྟེ་བསམ་པ་བྱུང་བས་། མི་དང་མི་མིན་གྱི་གཞོན་པ་ལས་

བསྐྱབས་ཕྱིར་རམ། དན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་འཛིགས་པའི་བསམ་པ་སྐྱེལ་
 བྱིས་པ་བསྐྱེལ་བའི་འཛིགས་སྐྱེལ་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་དང་། ལྷ་མོའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་
 ཕྱིར་བསྐྱེལ་བའེགས་སྒྲོལ་གྱི་ཚུལ་བྱིས་པ་ཏེ། འདི་དག་གིས་ཁྱིམ་མེད་བྱུང་ཆུབ་
 ཐོབ་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། མ་དག་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་སམ། ལོགས་པའི་ཚུལ་
 བྱིས་པ་གྱི་གྲངས་སྤྱུ་གཏོགས་ཏེ། སྒྲོལ་འཕགས་པ་གཙུང་དག་པོའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ལ། རིང་མང་ཡང་རྟེན་གྲགས་བཟུང་སྟེ་འདོད་ཕྱིར་རམ། ལྟ་ཕྱིར་དང་གྲུལ་
 ཕྱིར་བསྐྱེལ་ཚོགས་བྱེད་པ་དག་གི་བསྐྱེལ་པར་ཚོགས་པ་ཆད་ལྟ་བུ་གསལ་འགྱུར་ཏེ།
 བསྐྱེལ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དང་དག་སྒྲོལ་གི་གཞུགས་བསྐྱེལ་ཅམ་དུ་ཟེད་མོད། ཡང་རང་
 ཉིད་གཅིག་སྤྱུ་མེད་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེལ་པར་ཚོགས་པ་ཡང་
 དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྱིས་པ་དངོས་ཡིན་ནའང་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱུ་ཆེན་དང་
 མི་ལྟ་བུ་པས་ཐོག་དམན་གྱི་བསྐྱེལ་ཚོགས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་མ་ལའ་མཉམ་
 གྱི་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མེད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་ཕྱིར་སྒྲོལ་པའི་
 ཚུལ་བྱིས་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་བསྐྱེལ་བའི་ཁྱིམ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའམ། ཐོག་ཆེན་བྱུང་མེས་ཀྱི་བསྐྱེལ་ཚོགས་སྤྱུ་ཡང་དོན་གྱིས་འགྱུར་ལ།
 ཚོགས་པའི་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་ཡོངས་སྤྱུ་འགྱུར་བ་དང་། འདིས་ཁྱིམ་སྤྱོད་དང་
 སྤྱགས་སྒྲོལ་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། མདོར་ན་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་
 བསྐྱེལ་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་དོན་གི་དེ་ལྟ་བུ་ལགས། ཡང་བསྐྱེལ་ཚོགས་ལ། ཡེ་ཤེས་

ཁོང་ཕྱི་དང་། རྩེ་ཤོག་གི་དང་། དུས་མེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་གསུམ་དུ་བཤད་
པའི་དབྱེ་དོན་རིམ་ལྔ་གསུམ་པ་ནི།

[illegible]

[illegible]

འདུལ་བ་གཞུང་དམ་པ་ལས།
 མངས་རྒྱལ་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་དང་།
 མཁའ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་བསྟན་རྫོགས་དང་།
 ཡོ་བྱད་ཡོངས་སྤྱད་གཤམ་དང་།
 གསོལ་དང་ལས་ཀྱི་མཛོད་སྤྲུལ་ལོ།

ཞེས་བཅུ་པོ་ཆང་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་རྫོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་བསྐྱབ་ཚུལ་འདི་གི་
 སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཆེའི་སྤྱད་ནས་རིམ་གྱིས་དར་བ་ལགས།

༥ བསྐྱབ་པ་ཆིག་རྫོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་དོན་གང་ཡིན་གསུངས་པ།
 འདི་ལ་དུས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལས། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲུ་
 བ་ཞུབ་པོ་དེ་ཉིད་ནས་ཐོག་ཞོན་ལུ་ཆོས་སྒྲོལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོད། ལོ་བདུན་མཐ་
 ཆད་ནི་བསམ་པ་མཁའ་ཞུགས་པས་སྒྲུ་བ་བསྐྱབ་བྱའི་གོ་རྟོགས་འཇགས་པ་ཡང་དགའ་
 བས་ན། བདུན་ཡན་ཆད་ལ་དགེ་བསྟན་དུ་སྐྱབ་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་དགེ་ཚུལ་དང་།
 ཉི་ཤུ་ལོ་འཛོལ་བསྟན་རྫོགས་སྤྱད་པ་ཀི་འཛོད་ཀྱི་དུས་དང་བསྐྱབ་པའི་སྒྲུ་བ་རིམ་འོད་
 དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལོད་ཀྱི།

ཡང་། རྩེ་སྒྲུ་པོ་པས་བསྐྱབ་པ་ཆིག་རྫོགས་སྤྲུལ་མཛད་པ་ལྟར། ལོ་ཡང་
 ཉི་ཤུ་ཡན་ལ་སྐྱབ་ཅིང་སྤྱད་བྱེད་གི་གནས་ལ་གོ་རྟོགས་འཇགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉིན་

གཅིག་ལ་དག་བསྟན་དག་ཚུལ་དག་སྒྲིབ་གི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ག་ལོན་པ་ན་ནི་སྟོན་
ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ཆིག་རྗེས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།

༥ གང་ཟླ་གི་དབང་དུ་བྱུང་བཞིས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཐ་དང་ཡོད་དེ། རྗེས་དྲན་
ཆོག་ས་པ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་འོན་པའི་ལ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞིས་ལྟར་ན། བསྟོན་
པར་རྗེས་སུ་འགྱུར་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྟོང་གསུམ་ཇི་ཙམ་མང་བ་ཡོད་པའི་ཆོ་ནམས་པ་འཇུག་
མ་ཟེག་པར་འདུག་པ་ལ། ལས་སྒྲིབ་ཀྱིས་སོ་སོའི་བར་མཆོམས་རས་ཡུག་གམ་ཐབ་
པ་ཏྲ་བྱས་བཅད་ནས། སྒྲིབ་པ་འབོག་ཆོག་ཆར་གཅིག་བྱ་དེས་སྒྲིབ་མ་དེ་ཐམས་
ཅད་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་ཆིག་རྗེས་སུ་འགྱུར་བར་བཞེད་པས། བསྟོན་རྗེས་སུ་
ཐབ་དུས་མང་གྲགས་པའི་ཕྱག་བཞིས་མཛད་ལ།

ཡང་། ས་སྒྲིབ་དག་ལྟར་སྟོན་པ་ལའཆེར་གྱི་ཕྱག་སྒྲིབ་ལ་ནི། སྒྲིབ་མ་རེ་རེ་
བཞིན་སྒྲིབ་པའི་ལས་ཆོག་ཆར་རེ་རེ་རྗེས་སུ་འགྱུར་བ་མི་རུང་གིང་། རེ་རེ་ལ་ཆོ་
ག་ཆར་རེ་རེ་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་དེལ་བསྐྱབ་པ་ཆིག་རྗེས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་
བཞེད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲིབ་ཀྱི་གཤམ་། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་བསྟོན་རྗེས་སུ་
ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་ཐོས་པས་རྗེས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གསུངས་པ། དེ་ཏྲ་བྱ་ཡོད་པ་ནི་བདག་
གིས་མ་ཐོས་ལ། སྒྲིབ་བཅད་ཡུལ་འདིར་བསྟོན་པ་སྒྲིབ་པ་གྱི་དུས་སུ་མཐའ་པོ་ཞིབ་
འཆོ་ནས་མད་མི་མི་བདུན་གྱི་ཐོག་དང་ས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཆེར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་

བྱིས་དང་གྲིས་བསྟན་པ་མིང་མེད་དུ་བཏང་བའི་དབང་གིས་རྒྱུ་བྱེད་པའ། དེད་ག་
 གི་ཁྲིད་ནས་ལམས་པ་གཡོ་སྒྲར་གཙང་གསུམ་པོ་མདོ་ཁམས་སུ་ཕར་བའི་བཀའ་
 འིན་ལས། བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནས་བརྒྱུད་དེ་དབུས་གཙང་གི་མི་
 བཅུ་ལམ་དུ་གཏུགས་པ་ལས་འཕེལ་བ་ལས་སྤྲད་འདུལ་དུ་གསལ་བ་དང་། མངའ་
 རིས་སྟོང་དུ་ལྟ་བུ་མ་ཁུ་དབོན་གྲིས་པའ་ཆེན་རྒྱལ་པུ་ལ་རྒྱུན་དངས་ཤིང་སྤྲོ་བ་མ་པུ་ལ་
 རྩལ་གསུམ་མོགས་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་སྟོང་འདུལ་དང་། སྤྲིས་སུ་ཁུ་ཆེ་པའ་
 ཆེན་ཤུ་ཤི་བྱོན་ནས་སྤྲོ་བ་མ་ཁུ་དང་རྩལ་ལས་བརྒྱུད་དེ་ཚོགས་སྡེ་བཞི་ནས་ཚོས་
 བརྒྱུད་པལ་ཆེར་ལ་འཕེལ་བ་པའ་ཆེན་སྤྲོ་བ་རྒྱུན་དང་གསུམ་པོ་འདི་ཡོངས་
 གསལ་དང་། དེད་ག་ལས་སྟོང་འདུལ་ནི་དེང་སང་རྒྱུ་བྱེད་པ་ལྟར་གྱུར་ལ།
 སྤྲད་འདུལ་ཡང་མདོ་ཁམས་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོག་མོགས་ལ་འདི་ལྟའི་བར་དུ་རྒྱུ་བ་མཛད་
 མོད་ཀྱང་། བོད་ཡུལ་དབུས་འདིར་ནི་པའ་ཆེན་སྤྲོ་བ་རྒྱུན་ཁོ་ན་དར་ཆེ་བའི་ཚུལ་
 འདི་བཞིན་འཕྲོས་ཁུས་ལགས་ཤིང་། ༡ བོད་གི་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་བསྟོན་
 རྩལ་གསུམ་པའི་སྤྲོ་བ་དེ་གཞན་འོད་དོན་མ་མཆིས་ཏེ། སྤྲོ་བ་དབུས་གཙང་གི་མི་བཅུ་
 བྱོན་པའི་མཛུགས་ཏེ། འ་ཁ་ཡེ་ཤེས་གཡུང་དྲུང་ཁེས་པས་མདོ་ཁམས་སུ་སྤྲོ་བ་པུར་
 སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་བླ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་སྤྲོ་བ་མ་ཁུ་པོ་མཆོག་གི་སྤྲོ་བ་ཁེས་པ་
 ལ་སྤྲོ་བ་པུས་པས། ཁོང་གི་ཁལ་ནས། དས་རྒྱ་གཉེར་ཞིག་བཏང་ནས་དེ་ཆེས་
 ཁྲིད་ལ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་ཞེས་ཁལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་གཉེར་མཛད་འཕྲོལ་སྤྲོ་

གཤེགས་པས། འཇས་ཞལ་བཞེས་གནང་བ་དེ་ཀ་ས་སྟོམ་པ་ཐོབ་པར་བརྟུང་ནས་
ཡར་ལོག་སྟེ། སྟོམ་རྒྱུ་ལྟོར་མར་གྲགས་པའི་སྟོབ་རྒྱུད་འཕེལ་བ་དང་།

ཡང་། འབྲེན་མཁོན་ལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་སུ་བྱེད་ནས་མ་ཁུ་
 བོ་ཡ་བེའོན་སྟོན་ལ་སྟོན་པ་གནང་བར་ཁུས་པས། དེ་ལྟར་བས་ཞེས་ཞལ་བ་ཞེས་
 མཛད་འཕྲོར་སྐྱུ་ཐིམ་པས། འབྲེན་མཁོན་གྱི་དཀའ་སྟོན་པ་ཐོབ་པར་བསམ་སྟོན་སྟོབ་
 མ་བསྐྱབས་པས། དེར་བས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུ་དུ་གསལ་པ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྲེན་
 གཏིས་ཀྱི་སྟོན་རྒྱུ་དེ་གཞན་མ་ནམས་དང་མི་གཅིག་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་
 བས་ངག་སྒྲིམ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ་བསམ་པ་བྱུང་ཚོད་ལགས། གཞན་ཡང་
 ཅིད་ཀྱིས། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྐུ་མཆོད་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་
 སྟོན་ལམ་མཁུ་གཅིག་པར་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཚོ་སྟོང་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་མཛད་བཞིན་
 དུ་འཁོར་བ་སྟོང་དུས་མ་མཆིས་པའི་རྒྱུ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་
 བའི་མཐུས་འཁོར་བ་སྟོང་ཤིང་མི་དག་བས་འཁོར་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་
 མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་
 འཁོར་བ་སྟོང་པ་ལྟ་ཞིག་ཁྲི་བཅུ་ཡང་འོང་དོན་མེད་པ་འདྲི་བ་རྒྱུ་མཚོ་མཚོ་མཚོ་
 ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ལུས་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་བཞུགས་པའི་ཆ་ལ། དེ་ཡང་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་ལུས་སྟོན་བས་ཞི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་བཅོད་
 ཀྱིས་མི་ཡང་མོད་ཅིང་། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་བདག་གཞན་ཐད་དུ་འཕྲིན་

པའི་རྟོག་པའམ་བྱ་བྱེད་ཚུལ་རྟོག་གི་སྒྲོ་མི་མངའ་ཡང་ཚུལ་མེད་ཐུགས་ཆེདི་ཤུགས་
 གྱིས་གཞན་པན་ཐི་མི་འབྱུང་བའི་དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་ལ། གདུག་
 ཡུལ་ཡང་ཐུགས་དང་རིས་སྤྱུང་བ་ཐི་སྒྲིམ་པ་གཤགས་པའི་ཁྱེད་ཙམ་དུང་
 མ་ལུས་ཤིང་། བམ་མཁས་གར་བྱབ་ཐུགས་ཆེདི་སྤྱོད་ལས་གྱིས་བྱབ་པ་ཐི་སྒྲིམ་
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་ཆུན་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལགས་ནའང་།
 སེམས་ཙན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་མཐའ་དང་གཏིང་མེད་ཅིང་ཟད་པའི་སྐབས་མེད་པ་
 ཉིད་དང་། སེམས་ཙན་གྱིས་གར་བྱབ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བྱབ་ལ།
 ལས་ཉོན་གྱིས་གར་བྱབ་སྤྱུག་བསྤུལ་གྱིས་བྱབ་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྤུལ་ལ་སྤྱུག་བསྤུལ་
 དུ་མ་ཤེས་པས་བདེ་བར་འབྱུལ་ཏེ། བྱིས་པ་བཙན་དུག་གི་རོ་མངར་བལ་ཆགས་
 བས་ཀྱི་ཁིང་ཟ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཏྱ་བུ་སྟེ། སྤྱུག་བསྤུལ་གྱི་རྒྱ་མི་སྤོང་བར་བན་གྱིས་
 མི་དགེ་བལ་འབད་པའི་མཐུས། འབྲས་བུ་འཁོར་བ་དན་མོང་གི་སྤྱུག་བསྤུལ་མི་
 འབྱུང་ཐབས་མེད་དང་། དེ་དག་གི་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་གདམས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་རི་
 ཙམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། སྐལ་མེད་སྒྲེ་བོ་དག་ན་བའི་བསྐྱེད་ལུལ་བཙན་ཡང་
 མི་ཐུས་པར་ད་དུང་འཁོར་བར་འབྱུལས་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་རེམ་པ་འདི་ཐི་སྒྲིམ་པ་
 བམས་ཐུགས་ཆེ་ཆུང་བའི་འགྲོ་དོན་མི་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙན་བམས་མ་
 རིག་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ཆོན་ཆེས་པས་ལན་པ་ཉིད་དོ།

ལན་གསུམ་སྒྲུག་ས་ཀྱང་མེས་མ་ཅན་ཉིང་དུ་མ་མོང་བས་ཐུག་ས་ལུག་སྟེ་སྒྲུབ་ཆབ་ཤོར་
 ཞིང་ཞིང་དེའི་སྒྲོལ་ཅུང་ཞིག་སྒྲིལ་བ་ན། དབུ་དང་། སྒྲུལ་མཆལ་བ་དེ་སྟེང་དུ་འཐོར་
 བའོད་དཔག་མེད་ཀྱི་བརྩ་གཅིག་ཞལ་ཐུག་སྟེང་སྒྲུབ་སྟེང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ལྟ་
 བུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་ཐུག་ས་ཐེ་ཆུང་བམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འཁོར་བའི་
 མེས་མ་ཅན་མཐའ་མེད་པའི་ལན་པ་ལགས།

ཡང་། འོ་ན་འཁོར་བའི་ཁམས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་ན་སངས་རྒྱས་ན་མས་
 སྒྲོན་ཞིང་འཕྲིན་ལས་མཛད་པ་ཡང་དོན་ཆུང་ངམ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་མི་ཆུང་སྟེ།
 སྐལ་དལ་བ་གྱི་འགྲོ་བའི་ཆོས་པས་ད་དུང་ལུས་པ་མ་གཏོགས། ལས་ངན་ཟད་
 ཅིང་གདུལ་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་བ་ན་མས་ནི་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་སྒྱུའི་
 ཚོའི་ལུལ་འཕྲུལ་ཀྱང་རིགས་དུ་ག་གི་འགྲོ་བ་མཐའ་ལས་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱད་
 ཅིག་སྐྱད་ཅིག་གིས་འགོད་པར་མཛད་ན། སྒྲིན་ལས་གཞན་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་བརྩའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་ས་བཅས་ཀྱི་ན་གྱིས་དུས་གསུམ་
 རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་ཐར་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་
 རིགས་ཀྱང་ཉིན་གཅིག་གམ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་ལའང་ཅི་ཙམ་ཡོད་པར་བྱེད་
 དེར་ངམ་སོ་སྒྲུའི་སྒྲོས་དེ་ལྟར་གཞལ་བར་བུས། དེ་མ་ཟད་སྒྲོན་གྱི་ལུང་ཐོབ་འཕྲུལ་
 ཀྱང་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་མཐུས་ཉིན་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་སྐྱུ་སྟེང་སོགས་མཁའ་སྒྲོན་དུ་ངས་
 རྒྱུ་ལ་དང་། གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རིག་འཛིན་འཕྲུལ་

ཀྱང་འཁོར་ཚོམ་བྱ་འབྱུང་དང་བཅས་པ་མཛོལ་སངས་རྒྱལ་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་ཚེ། རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་ལམ་ནི་ཚད་མ་མཆིས་སོ།།

༥ འོན་ཏེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་ལམ་འཕྲོད་ལྟར་བློ་བཟང་སྒྲིབ་ལམ་
ལ་ཕྱག་སྐྱོད་འཕྲུག་ཅིང་སྒྲོལ་བ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་པ་ལ་ཕྱག་ཅིང་སྒྲུབ་མེད་ན་མས་ལ་
ནམ་ཡང་ཕྱག་སྐྱོད་མི་འཕྲུག་ཅིང་ཐར་པའི་དུས་མེད་དམ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱལ་བས་ཕྱག་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་མེད་ན་མས་སྒྲོང་ལ་ཕྱག་སྐྱོད་
ཀྱིས་མི་ཟིན་པ་ལྟར་ཕྱག་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་འཕྲོད་དཀའ་བ་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་བརྩེ་ལ་
ཆགས་ཐོག་སྐྱོད་མེད་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཐར་པའི་སྐྱོད་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་
གྱི་སྒྲོང་དུ་མས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་ཅན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གང་དག་བསྟན་པ་
འདི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་བྱུང་སྐྱོད་སྐྱོད་དེ་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་ཕམ་
ལྟར་ཅན་ན་མས་ཀྱང་རེ་ཞིག་ལ་དཔྱུལ་བའི་སྒྲིབ་བསྒྲུབ་བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཉམས་
སྐྱོང་བར་འགྱུར་ན་འདྲ། མཐར་སངས་རྒྱལ་སྒྲོང་གི་བསྟན་པའི་མཁུན་ཏུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མེས་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་བྱུང་དང་དག་བཅོམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བས་སྐྱོད་པའི་སྒྲིབ་བྱུང་པ་ན་མས་ལ་བཟང་འབྲས་
ཐོག་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲོང་ཏེ། དན་འབྲས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐར་པའི་སྐྱོད་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱག་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ལ་མཛད་པ་ཏེ།

སྒྲིབ་པ་ལྟར་ལས།

གང་ལ་གཞི་དེ་བུ་གྱི་དབང་ལ་བུ་བ།

བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་བྱ་གཞི་འཆའ་ལོ།

ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཆོ་རུ་བྱེད་པ་བཞེད་པར་སྒྲིབ་པའི་
སྒྲིབ་པ་ཞེས་སྐབས། ཉེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་མགོ་དང་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བོ་
ཆོངས་བྱིན་གྱིས་བཅད་ཀྱང་ཁོ་བོ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ལས་བཟུང་བེད། དལ་ཁྱེད་
གྱིས་བདག་གི་ནམ་སྒྲིབ་གྱི་ལུས་དུམ་བུར་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མ་འོངས་པའི་
དུས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་བདག་གིས་གཅོད་པའི་གདུལ་
བྱའི་ཐོག་མར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་པའི་སྒྲིབ་པ་མཁྱིམ་ལས་ཆོངས་བྱིན་དེ་ཉིད་ཆོ་དང་ལྟན་
པ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུར་ཁྱེད་པའི་འཁོར་དག་བཅོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་
ཚུལ་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཆེ་བྱིན་ལྟར་འབྲུང་བ་ལགས། དེས་པའི་
དོན་དུ་གྱི། འཁོར་བ་དང་ལྷུང་འདས། སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན། མཐོང་མི་
དང་དན་སོང་། སྒྲིབ་དང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ལ་སོགས་མཐའ་དག་སེམས་ཀྱི་རང་
སྒྲིབ་པ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར།

གསང་བ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ལས།

ཨེ་མཐོ་བདེར་གཤེགས་སྒྲིབ་པའི་ལས།

རང་གི་ནམ་རྟེན་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ།

སྒྲོམ་གསལ་ལམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་།
 གནས་དང་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ།
 བདག་དང་བདག་གི་ར་སོ་སོར་འཛིན།
 སྒྲིབ་ཀྱང་མ་བཅིངས་བཅིང་མེད་དེ།
 བཅིང་བར་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན།
 བློ་རྒྱུ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས།
 བློ་གྲིས་མཁའ་ལ་མཛད་པ་བོར།
 བཅིང་མེད་བློ་བར་གྲོལ་མེད་པ།
 ཡོ་ནས་ལྟོ་བློ་རྒྱུ་གསལ་སངས་རྒྱས་ཆོས།
 བསྐྱེད་སྤྱིར་སྒྲོམ་པ་སྒྲོམ་གསལ་མཛད།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཅིང་། ཀྱུ་བློ་རྒྱུ་གྲིས་འཛིན་རྒྱུ་གྱི་
 ཁམས་ཆགས། གནས། འཛིན་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིབ་བ་དང་བསྐྱེད་
 པ་འཕེལ་འགྲིབ་བ་དེ་སྒྲིབ་སོགས་སུ་འཕོ་འགྱུར་བྱེད་པར་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་
 བ་སྒྱིམ་ཐུབ་གྱི་སེམས་སྒྲིབ་ཁོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་ཤོད་
 འཕེལ་གྱི་མཐུ་ལས། ཚོ། གཟུགས། བསོད་ནམས། ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་
 ཅད་ཡར་ལ་འཕེལ་བ་དང་། མི་དགོ་སྤྱོད་པའི་མཐུ་འབྲས་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་མར་
 ལ་འགྲིབ་ཅིང་ནད་མཚོན་ལུ་གཏི་བསྐྱེད་པས་ཉམས་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ནི་

[illegible]

འབྲི་གུང་རྒྱུ་བ་པའི་གསུང་ལས།

བདུད་ཀྱི་འཕེལ་འགྲིལ་དུ་ལྷ་འདྲུ་མུ་ཡོད།

ཅེས་དང་།

ལེགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་བ་ལོ་སྒྲིག་ས།

ཐུན་སྲུང་ཆོག་པ་པ་དང་གིས་བྱས་པ་ཆོག།

ཅེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནའང་། འོ་མ་དག་གི་སྐྱེ་མེད་མཐའ་དག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་
དག་པ་མི་རུང་སྟེ་དག་རྒྱུན་དུ་བྱེད་ཅིང་། རུས་དག་པ་འདི་འདྲ་བ་ཞིས་ཟེར་ནས་སྒྲིང་
དག་འདོན་གྲང་ལ་བརྩེ་རང་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་མོད། གཞན་ཡང་དཔེར་ན་ཆོ་རིམ་
འདོད་ན་སློག་ག་ཅིང་སྤོང་ཞིང་ཆོ་ཐར་སློག་བསྐྱེད་མཁོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པས་འབྲས་སུ་
ཆོ་རིམ་རའམ་འཕྱར་མོད་ཀྱང་། དལྟ་བུ་ཆོ་ལ་ཐག་པའི་རིམ་འགྲོར་སེམས་ཅན་སློག་སྤྱོད་
གཏོང་བ་དང་། སྤྱོད་མཁོ་བྱེད་ཟེར་ནས་སློག་ག་ཅིང་མང་པོ་བྱས་པས་མཆོད་སྤྱོད་དང་
དག་ཅུ་སྤྱོད་པར་རྒྱུ་པ་འདི་དག་གི་སྤྱིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཁྱེད་མཁོ་སེམས་མི་ཤེས་སོ།

གང་ཞིག་ཡུལ་ཁམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲིག་སྤྲོད་དགོལ་བ་ཕྱོད་ཞིང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 དང་ལྷན་པའི་སྒྲིམ་བུ་གཅིག་ཅེས་ཞིག་བཞུགས་ན་ཡང་དེའི་ལྟ་ག་བསམ་གྱི་མཐུ་བྱིན་
 ལས་ཡུལ་དེར་གཞོད་འཆོམ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི་རྒྱལ་པོ་
 བྱམས་པའི་རྟོག་པའི་སྒྲིམ་རབས་ལྟ་བུ་ལགས་ན། ཡུལ་དེར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤྲིག་སྤྲོད་དགོལ་བ་བསྒྲུབ་ན་ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་དུང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེ་མང་གི་སྒྲིམ་གྲུའི་བསོད་
 བམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་དཀའ་བར་གདའ་ལགས། ཞེས་འཕྲོས་དོན་དུ་
 གསལ་ནས། མོད་གི་དངོས་ལན་འབྱུལ་རྒྱུར། འཁོར་བ་སྤྲོད་པར་སྒྲོབ་ལམ་
 བཟབ་པའི་འབྲས་བུས་གང་ཟག་སྒྲིམ་ཆོད་དུ་འཁོར་བ་ལས་སྒོལ་བ་ནི་མཐའ་ཡས་
 བ་བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་ལགས་མོད་ཀྱི། དེ་དག་རང་རང་གི་མ་རིག་ལས་ཉོན་ལྟུལ་
 རྟོག་གི་འཛིན་པ་ཟད་པའི་རང་དོལ་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
 གཏུན་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲུའམོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་སྤྲིམ་ཆོད་ཀྱི་དོར་ནི་འཁོར་བ་སྤྲོད་པར་
 འབྱུར་བར་མ་གསུངས་ཏེ། སྒྲོབ་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མཐའ་ཡོད་དམ་
 ཞུས་པ་ན་ཅད་མི་གསུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བ་ལ་མཐའ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །
 ཞེས་མདོལས་གསུངས་སོ།

ཡང་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲོབ་དབང་བཅོམ་པ་ཉེར་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཤུགས་བསྟན་པ་སྤྲོད་
 སྐབས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་དགོལ་འདུན་ནམས་ལ་བར་ཆད་ཚུལ་པ་ན། འཕགས་
 བས་ཁྱིའི་རུལ་བ་མེ་རྟོག་གི་སྤྲོད་བར་སྤྲུལ་ནས་བདུད་ཀྱི་མཁུལ་དུ་བཟགས་ཏེ།

ཕྱིན་ཆད་བར་ཆད་ཚུལ་པའི་བསམ་པ་འོ་སྒྲིལ་ན་མེ་རྟོག་སྤང་བ་དེ་ཁྱིའི་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་དེ་ཕྱིན་ཆད་བར་གཅོད་བཙམས་མ་ཁུས་པར་བཤད་ན།
 ད་ལྟ་ཚུལ་པ་ནམས་ལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མཛད་པའི་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་དེ་བ་གནད་བ་
 ལ་དེའི་ཚུལ་འོ་འདུལ་ལུང་མོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་དུས་ཀྱི་དགེ་འདུན་
 བསམ་ལ་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་འེད་དབང་ཕྱག་གིས་འེད་མེ་རྟོག་དང་འོ་ཁྱེན་
 སྒྲོལ་གས་ཀྱི་ཆར་ཕབས་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་ནམས་བསམ་གཏན་ལས་གཡེང་བར་བྱེད།
 རེས་འགའ་འོ་ལྟའི་བུ་མོ་མཛད་པོས་སྒྲུག་དང་ཕྱིད་འཛོལ་སྒྲོལ་གས་པས་ལོག་སྤང་
 འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ལ། འཕགས་པ་ཉེར་སྒྲུལ་གྱིས་མེ་རྟོག་དང་འོ་ཁྱེན་གྱི་ཆར་དེ་
 དག་སོལ་བ་དང་སྒྲུར་མ་སོགས་སྒྲུབས་ཤིང་། ལྟའི་བུ་མོ་དེ་དག་གི་ལུས་ནང་ཐམས་
 ཅད་མི་གཅོད་ལྡན་ཕྱིན་གྱིས་གང་བསྐྱོལ་ནས་སྤྱོད་མེད་དུ་མཐོང་བར་ཕྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབས་ཏེ་དགེ་འདུན་ནམས་ཞེན་པ་མི་སྒྲིལ་བར་མཛད་པས། སྤྱིར་བདུད་ཀྱིས་
 འཕགས་པ་ཉིད་ལ་བར་ཆད་བྱ་བར་འདོད་དེ། མཛོད་པའི་ཕྱོག་མེ་རྟོག་སྤང་བ་
 ཞིག་འཕགས་པའི་དབུ་ལ་བཅིངས་པ་ལས། འཕགས་པས་དེ་ཁྱིའི་རྩལ་པར་སྒྲུལ་
 བས་བདུད་ཀྱི་མགུལ་དུ་བཏགས་པས། བདུད་ཀྱི་ཁྱེད་སྒྲུག་སྤྱོད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 བོན་ཏེ། རང་གི་སྤྱོད་སྤང་དང་རྩལ་ལྡུལ་གྱི་མཐུས་དེ་འདོར་བར་མ་ཁུས་པས་ཆངས་དང་
 བརྒྱ་ཕྱིན་བྱེད་འཇུག་དབང་ཕྱག་སོགས་ལ་འདོར་བར་ཁུས་པས་སྒྲུལ་གྱི་འདོར་མ་
 ཁུས་པས་སྤྱིར་འཕགས་པ་ཉིད་ལ་ཁུས་པ་ན། འཕགས་པས་གྲང་མི་སྤྱོད་བར་ཆད་

536

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་
པའི་བྱེད་ལྟ་བུ་གྱིས། དེའི་བསྟན་པ་ལ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་གཙོ་བོ་ཅིང་གཞིག་པར་
བྱས་པ་ལ་ཡིན་ཡང་། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཆ་བྱང་ཅན་གྱིས་བསྟན་པ་ཆེན་མོ་དུ་
འཛིག་པར་འཇུག་པོ། །དེ་ཅི་ཞིག་སྟུང་ན། དེའི་བཀའ་ཚུལ་བཞིན་མི་སྤྱོད་པའི་
ཉེས་སྤྱོད་ལས་སོ། །ཞེས་སོགས་.....མདོ་སྤྱོད་ལས་དག་འདོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞོགས། མདོ་སྤྱོད་
མང་པོར་གསུངས་པ་ཉིད་དུས་ལ་བབས་པ་ལགས།

༥ བྱུང་པར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་དག་ལ་བདུད་གྱི་བར་
ཆད་ཀྱང་སྤང་བར་འབྱུང་ལ། ཚུལ་ལ་མི་བརྟོན་པ་ལ་བར་ཆད་འོང་དོན་མེད་དེ་འཇམ་
དཔལ་ནམ་པོའི་གྱི་མདོ་ལས། ལྷའི་བྱས་སྒྲུས་པ། འཇམ་དཔལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔལ་ནམ་པོའི་གྱིས་བདུད་ནི་གང་ལས་བྱུང་བ་རིག་པར་བྱ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་
སྒྲུས་པ། ལྷའི་བྱ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་ནམ་པོའི་གྱི་བདུད་གྱི་ལས་ནི་བརྟོན་འགྲུས་
ལས་འབྱུང་བ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཅི་འི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མི་བརྟོན་བདུད་གྱིས་ཅི་བྱ་སྟེ།
དེ་ཉིད་བདུད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་པོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

༥ བདུད་གྱི་ནམ་གངས་ལ་དབྱེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཀྱང་མདོར་བསྟར་
སྤྱོད་དང་བྱེད་ཐབས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དེ་ལས་སྤྱིར་བདུད་བཞིན། འཁོར་བའི་ས་བོན་
བྱེད་པ་བདག་འཛིན་ཐུང་པོའི་བདུད། དུག་ལྔ་རང་གར་སྤྱོད་པ་འཆོལ་ཉེག་ཉེན་

མོངས་ཀྱི་བདུད། བྲོས་བསམ་སྒྲོལ་པ་མཐར་མི་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཡོང་མེད་འཆི་བདག་
 གི་བདུད། སྒྲོ་ཁ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྐྱར་བ་བསྐྱུ་བྱེད་ལྟ་བུའི་བདུད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་
 ལྟའི་བྱ་བདུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་ཆོན་དུ། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དག་འཕེད་བཤེད་ཕྱག་གིས་
 བྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བའི་བྱེད་པོ་དང་། དེའི་བཅུ་བཅོ་ལྔ་པ་སྐྱེད་ཐེངས་ཅན་
 གྱིས་དུག་ལྡེའི་མེ་རྟོག་གི་མདའ་ལྷ་འཕངས་ཏེ་ཆོས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་མ་རུང་ཞིང་གཉིས་
 པོས་མི་ཐེན་པར་བྱེད། སྒྲོ་བོ་སྒྲོག་བྱེད། གཡེང་བྱེད། ཆགས་བྱེད། འཁྲུག་
 བྱེད་དང་བཞི་ཡོད་པའི་སྒྲོག་བྱེད་ཀྱིས་ཐིམ་བ་དང་སྐབ་མཐའ་ནམས་ལ་བར་དུ་
 གཙོན་དེ། སྐབ་སྐྱ་ནམས་བཤད་སྒྲུབ་བསྐྱུར། ཐེག་པ་གོང་མ་ནམས་འོག་མར་སྐྱུར།
 འོག་མ་ནམས་ཐ་མལ་པར་སྐྱུར། ཐ་མལ་པ་ནམས་འོག་པར་བསྐྱུར་ཞིང་བྱང་ཚུབ་
 ཀྱི་ལམ་ལས་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །གཡེང་བྱེད་ཀྱིས་ཐིམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སྐྱ་
 ཆོག་པར་སྐྱལ་བས་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་གཡེང་ལ་སྐྱེད། ཆགས་བྱེད་ཀྱིས་ཐིམ་དོད་
 ཡོན་ཟས་ཐོར་ཡོངས་སྐྱོད་བསམ་པ་འདུའཛིན་མོག་ས་སྐྱལ་ནས་ཆོས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 ཚུལ་གྲིམས་དང་རྟིང་དེ་འཛིན་མོག་ས་ཉ་མས་པར་བྱེད། འཁྲུག་བྱེད་ཀྱིས་ཐིམ་བ་
 དང་སྐབ་མཐའ་ཆོས་ལུགས་སོགས་ཐ་དད་ལ་ཕྱོགས་ཁེན་ཆགས་སྤང་ཀུན་སྒྲོང་དག་
 པོས་ཚུང་། འཐབ་འཁྲུག་ །འཛིང་ག་སོང་ལ་སོགས་ཀྱིས་རང་གཞན་འཕྲལ་ཡུན་
 ཐམས་ཅད་ཐུང་ལ་སྐྱེད་བར་བྱེད་ཅིང་། དེད་ག་གི་ཕྱི་འཁོར་བག་གས་རིགས་སྟོང་
 ཕྲག་བསྐྱུད་ཏུ་སོགས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགལ་ཁྱེད་དང་བར་ཆད་སྐྱོལ་གས་ཀྱི་སྒྲོ་

ནས་དམ་ཚུལ་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟུང་དུ་བྱེད་པའོ། །བྱེ་བྲག་གི་བརྟུང་ལ་ཡང་བཞི་སྟེ།
 སྒྱུད་པ་ཚུལ་སྒྱུད་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བརྟུང་། སྒྲོམ་སྒྲིབ་ཏིང་འཛིན་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པའི་བརྟུང་། ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བརྟུང་། ལྷ་བ་
 མཐའ་གྲོལ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བརྟུང་དང་བཞི་པ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འད་ནང་ཚན་
 རྒྱུག་རྒྱུག་ཡོད་དེ། དང་པོ་སྒྱུད་པའི་བརྟུང་རྒྱུག་ནི། མི་དགོངས་གིས་འཕེལ་བ་
 སྒྲིག་གྲོགས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བརྟུང་། འདོད་ཡོན་ཞེན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཟས་ཐོར་ལོངས་
 སྒྱུད་ཀྱི་བརྟུང་། དར་ཆུལ་བྱོགས་འཛིན་ལ་སྦྱར་བ་ཞེན་ཆགས་དགོན་གནས་ཀྱི་བརྟུང་།
 འབྲུལ་སྤང་ནམ་གཡིང་ལ་སྦྱར་བ་བསྐྱབ་ཤེས་ཡོན་ཏུན་གྱི་བརྟུང་ཅི་བྱས་གོལ་སར་
 ལྷུང་བ་འདྲ་མིན་ཐོར་འབྲུལ་གྱི་བརྟུང་། འཁོར་འདས་སོ་མཚུངས་མི་བྱེད་པ་གཉིས་
 འཛིན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་བརྟུང་དོ།

༥ གཉིས་པ་བསྒྲོམ་པའི་བརྟུང་རྒྱུག་ནི། ཚུལ་སྒྲིམ་རང་ཁལ་ལ་སྒྲིབ་པ་
 སེམས་འཛིན་ཞིག་གནས་ལ་ཆགས་པའི་བརྟུང་། དུལ་རྒྱུན་ལ་འཕྲོད་པའི་ལོངས་པ་ནམ་
 རྟོག་འབྲུལ་པའི་བརྟུང་། ཏིང་འཛིན་ལ་བོགས་མེད་པ་བཏང་སྟོམས་ལུང་མ་བསྟན་
 གྱི་བརྟུང་། མི་གཡོ་བའི་དོན་ལས་གོལ་བའོག་འབྲུམས་རྒྱུན་བྱའི་བརྟུང་། ལུས་མཐུ་
 དུལ་ལ་ཤོར་བ་བྱིན་རྒྱབས་རྟེན་དམའ་ལ་གྱི་བརྟུང་། འཕམས་གསུམ་གྱི་བསམ་གཏན་
 ལས་མ་འཕགས་པ་མཐར་འཛིན་གོལ་བའི་བརྟུང་དོ།

༥ གསུམ་པ་ཉམས་ཀྱི་བདུད་དུག་ནི། དརྒྱལ་རྒྱལ་པས་བསྐྱེད་པ་འདྲ་
མིན་ལུང་བསྟན་ཀྱི་བདུད། དག་སྦྱོར་གྱི་རང་རྒྱུད་བཅིངས་པ་ཉམས་ཐོང་མཛོད་ཞེན་
ཀྱི་བདུད། ཞེའདོད་ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་སྤྱི་བྱེད་ཚུལ་འཆོས་ཀྱི་བདུད། ཐུག་དོག་
འགའ་མེམས་ཞུགས་པ་ལུང་མེད་སྦྱོར་གྱི་བདུད། གསང་དོན་ཁལ་གཡེལ་བ་
དམ་མེད་འཆལ་བའི་བདུད། འཛིན་མེད་ཨ་འཕྲས་ལ་ཞེན་པ་གཤོད་མེད་སྤྱུག་འཆོར་
ཀྱི་བདུད་དོ། །བཞི་པ་ལྟ་བུའི་བདུད་དུག་ནི། དགོངས་པ་ལ་བར་དུག་ཅོད་པ་སྟོང་
རྗེས་ལངས་ཀྱི་བདུད། མེམས་བསྐྱེད་ལ་བར་དུག་ཅོད་པ་རྟོག་པ་དབང་ལངས་
ཀྱི་བདུད། ལོག་རྟོག་འཁྱུང་འཕྱིག་སྦྱོང་བ་སྐྱུག་བྱེད་གཟུགས་སྣང་གི་བདུད།
རྟུག་ཆད་ཀྱི་གཡང་ལ་བསྐྱུར་བ་སྒྲུབ་མཐའ་མཐར་འཛིན་ཀྱི་བདུད། གདེང་མེད་ཁ་
ལ་འབྱམས་པ་གོ་རྩེད་ཆོག་ཁྲེར་ཀྱི་བདུད། རང་རྒྱུད་དོན་ལ་མ་འབྱོར་བ་ཡིད་སྒྲོལ་
རེདོགས་ཀྱི་བདུད་དང་དུག་སྟེ། དེ་ལྟར་བདུད་ཀྱི་རྣམ་གངས་ལ་བསམ་མིས་མི་བྱུང་
ཅིང་གངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་བ་ནི་དར་འཛིན་འགོད་པོ་གཅིག་ལུ་ལ་
འཕྱུག་ཕྱིར། འདི་ཉིད་ཅུད་ནས་བཅད། རུངས་ནས་སྤྱུངས། རུལ་དུ་བསྐྱགས།
དབྱིངས་སུ་ཞིབ་འཕྲུལ་ལ་འབད་ན། བདུད་ཀྱི་རིགས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་གང་ནས་
ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཁུངས་མེད་པ་ཉིད་དོ།

དེ་ལྟར་ཡང་། བམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། དཔེར་ན་བྱ་ག་གར་ཡོད་
ནས་རྒྱུད་འཕྱུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམ་འབྱོར་པའི་མེམས་ལ་གང་དང་གང་བསྒྲོལ་ཡོད་

པོ་ཉིད་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་མཛད་ན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ནས།
 ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སམ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འམ་འཁོར་འདས་ཀྱུན་གྱི་
 སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྒྲོ་བྱར་དུ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ས་ལམ་རིམ་བཞི་དང་
 བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་འབྱུལ་མ་མྱོང་བའི་ཆོས་སྐྱུ་
 དངོས་ཡིན་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སམ། སྐུལ་གཞིའམ་
 བྱུང་པ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱུགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་ཞིང་དང་སྟོན་འཁོར་མཛད་འཕྲིན་
 གདུལ་ཡུལ་སོགས་མདོར་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སོ་ཅོག་མ་ལུས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 ཁོངས་སྐུ་མ་འདུས་པ་ནི་རྒྱལ་ཐ་རབ་ཙམ་ཡང་མེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་
 མཁའི་མཐའ་ཀླས་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཚད་བཟུང་མེད་པར་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་
 འདུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་དུས་བཞི་འཕོ་འཁྱར་མེད་པར་བཞུགས་པ་དེ་ལ་འོད་གསལ་
 རོ་རྩེ་སྟིང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་སྟིང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འདིའི་
 བད་དུ་མ་རྒྱུད་པའི་གཏན་མ་མཆིས་སོ།

དེའི་དབང་གིས།

བདེར་ག་ཤེགས་སྟིང་པོ་འགྲོ་ཀྱུན་ཡོངས་ལ་བྱབ།

ཅིས་དང་།

སྟིང་ག་སྐུ་མ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཤིང་།

ཡེ་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས།

ཞེས་སོགས་དང་།

ཚུམ་གྱི་དབྱིངས་ལ་བཟང་དན་མེད་པ་ལ།
 བཟང་དན་གཉིས་སྤྱའཛིན་པ་ཡོངས་རེའུ་ལ།
 ཞེས་དང་།

ཚུམ་སྐྱུ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན།

ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་སྤྱད་སྤྱོད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཟེར་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཐམས་ཅད་འདྲིའི་གོ་དགོས་པ་ལགས། དེའི་དང་ནས་གདོད་མའི་གཞི་ལས་
 གཞི་སྤྱད་དུ་ཤར་བའི་འགྲོ་བ་རང་གིས་རང་དོན་ཤེས་ཤིང་རང་སྤྱད་ལ་གཞན་དུ་བཟུང་
 བས་འུལ་བ་ལུ་གྲུ་རྒྱ་དུ་འཕེལ་ནས་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་བཞིན་སྤྱད་བའི་
 ཚོའ་ལུ་མི་ལམ་གྱི་ལུ་ལ་སྤྱད་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་
 དམིགས་མེད་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་བ་གཡོས་ནས་རང་སྤྱད་ལྟ་བུ་སྤྱད་པོ་བཀོད་
 པ་ཆངས་པ་རྒྱུའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱུ་ལ་ཏེ། ཚུམ་གྱི་སྐྱུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་
 ཡོ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་སྐྱུ་རིགས་ལྟ་གངས་ཆེན་མཚོ་དང་། རིགས་དུག་
 པ་རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་གངས་དང་ཆང་མེད་པ་ནམ་མཁའ་
 གར་བྱུང་ལྟ་སྤྱུ་ལ་ཞིང་། དེདག་རེ་རེའི་བསྐྱུའི་ཁུང་བུ་གཅིག་གི་ཁྲོན་ལ་ཡང་གདུལ་
 བྱའི་ཞིང་དང་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྟོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དེདག་རེ་རེས་ཀྱང་སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་མི་ཟད་རྒྱུན་འཁོར་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ནམ་མཁའ་འཛིན་
 གནས་གྱི་བར་དུ་མཛད་ཚུལ་གྱི་རང་ཅག་སོ་སོ་སྐྱུ་པོའི་བྱོས་ཅི་ཞིག་གཞུགས་ཏེ་བསམ་

བཟླ་དུམ་ལུ་ལས་འདས་པ་། འོ་དཔལ་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་དག་གི་རང་རྩལ་ལས་འགོ་
འདུལ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པ་སྤྱུའི་ཁིང་ཁམས་ཚངས་ཆེན་གྱི་བཀོད་པ་རྣམ་པར་སྤྱལ་ཁིང་།
དེའི་སྟོན་པ་ནི་ཐུན་མོང་ཐུན་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་སྒྲུལ་པ་ཇི་སྟེད་དུ་བསྟན་པར་
མཛད་ལ། བྱང་པར་གཞི་དང་སྟོང་པོ་མེ་ཏྲ་ག་གིས་བསྐྱུན་པའི་ཁིང་འདི་ཉིད་ཀྱི་
རྣམ་སྒྲུབ་གངས་ཆེན་མཆོད་པུག་མཆོན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་འདུག་གི་སྤྱོད་ཆུང་ཆུང་མཆོ་
ལས་བྱུང་བའི་བདུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་བཅུ་གས་པའི་བཅུ་གསུམ་པ་མི་མཛད་ཀྱི་ཁིང་འདི་
གཅིག་ཕྱར་ཡང་འདས་མ་འདས་ཀྱི་བསྒྲུལ་པ་སྤྱུའི་མཐའ་ལས་པར་འགོ་བའི་
དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཛད་དོ། །དུམ་པའི་བསྒྲུལ་པ་བཟེད་པོའི་མིང་ཅན་འདི་ཉིད་
ལ་འདུག་ཐུན་མོང་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུས་སྟོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་གྲགས་
ཆེན་གྱི་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་སྤྱལ་པའི་སྤྱུའི་བཀོད་པ་རྒྱུན་ཅན་རྒྱུན་མེད་ཁིང་གི་བཟོ་བོ་
ཁིང་ཁྲོལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྲུར་སྤྱོད་གས་དང་།

ཡང་། དེདག་མཐོང་བའི་སྐལ་མེད་ཆུམ་ལ་ནི་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་
འཆམས་པའི་བཟོད་དང་སྐྱེད་དང་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ནས། འབྱུང་བ་ལྔ་དང་བརྟན་གཡེས་
བརྟན་པའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་མཐའ་ཡས་བསམ་འགྲོ་བ་འདུལ་བར་མཛད་པ་མཐའ་
དག་ནི་དཔལ་གྱུ་བྱུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་པོའ་ཁོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སོ།

ནས་སྤར་ཡང་གསུལ་བྱའི་དོན་དུ་ལྟན་ཐུབ་པའི་ངས་སྤྱོད་རྩོག་སྤྱི་བདག་ཉིད་དུ་ག་པ་
 དོན་མཆོད་ཆོད་པོ་མཆོད་དཔེ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱོན་ཞིང་།
 ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟགས་སུ་དོན་དང་རིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་སྤྲང་བའི་སྒྲོབ་
 ཆོ་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་དུ་དོན་ལུ་བའི་རྟེན་འབེལ་གྱི་རྟགས་སུ་ཤར་བ་སྟེ།
 རང་སྤང་ལྟན་ཐུབ་རྒྱལ་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷང་མེད་པར་ཉིད་
 ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བྲམ་མེད་ཐེག་པ་མཆོག་
 གི་བརྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་འཁོར་ཆོག་གི་བཟོད་རྩྱལ་མ་ཡིན་པར་
 དོན་གྱི་དགོངས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་གསལ་ལ་གཙོ་འཁོར་ཐམི་དད་པས་མཉམ་
 རོལ་ཆོད་པོར་མཛད་པ་འི་སྒྲོབ་དང་དུ་དང་སྤྱི་མའི་ཐུམ་ཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པར་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདི་ནི་རང་དོན་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྩེ་མཛད་པ་
 བརྟན་ཆུང་ལ་ཡིན་པས། དུ་དོན་མཆོད་གི་སྤྱོད་ཐུགས་བཞེངས་པ་ན་མས་ཀྱང་ཆུང་ལ་
 འདི་འི་ཆ་བྱད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟན་ལགས།

༥ རྒྱལ་སའདིར་འབྲོས་ཁུམ་གོང་གི་མཆོད་དཔེ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཁེས་
 པ་འདི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བར་མ་གྲགས་ཕྱིར་ཅི་ཟེར་རམ་སྟམ་དུ་དགོངས་སྤྱོད་པས།
 འདི་དོན་གྱི། དེ་ཡང་སྤྱི་འཁོད་དཔེ་ན་མས་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་འཁོར་ལ་སྤྱི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་ཏེ།

རིག་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ས་འཁོར་ལོ་ས་མཚན་དང་རུས་སྒྲུལ་ཁབ་ས། །
 དེ་མོག་ས་མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་པའི་སེམས་མོ་ཟངས་མདོག་དང་།
 ཞེས་པའ་སོགས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ནི་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཏེ། འཁོར་ལོ་ས་
 སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་འད་ཡོད་ཡིན། འོ་སྒྲོལ་གྱི་སྟོན་པའི་མཆོད་པོ་གཙུང་
 དག་འཕོ་སོགས་ལ་འད་མཛོད་སྒྲུ་དང་གཙུག་རྟོར་མ་གཏོགས་མཚན་དཔེ་པལ་ཆེར་
 ཡོད་པར་གྲགས་ལ། འགྲོ་བ་པལ་པལ་ཡང་དེ་དག་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལ་ཙམ་ཡོད་པ་
 ཡང་འབྱུང་བས་ན་ཐུག་མོང་གི་མཚན་དཔེ་ཞེས་བྱ་མོད་དུ།

༥ རོངས་སྒྲུའི་བྱད་པར་གྱི་མཚན་དཔེ་ནི་ཕྱི་འདྲི་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ། བདག་
 བོ་འབྲས་བྱ་དཔེ་བྲལ་གྱི་སེམས་དཔལ་བཅུ་དྲུག་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ཡིན་ཏེ།
 ཡབ་བཅུ་དྲུག་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་རྣམས་བསྟོམས་པ་ནི་བདག་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས།
 དེ་དག་གི་དབྱུག་ཀྱི་ལྟ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡོད་པ་རྣམས་བསྟོམས་པ་ནི་བདག་དཔེ་
 བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་ལྟོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྒྲུ་ཉིད་
 གྱི་རང་སྣང་གི་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་བཞིན་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
 བཞུགས་པའ་བདག་མཚན་དཔེར་བཤད་དོ། །གསང་བའི་ནི། དག་འཕ་བ་བཞི་
 པོ་རེ་ལ་དག་འཕ་བའི་དག་འཕ་སོགས་ཕྱེས་པའི་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐབས་
 གྱི་དག་འཕ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དག་འཕ་བ་བཅུ་དྲུག་བསྟོམས་པ་ནི་གསང་བའི་
 མཚན་བཟང་སོ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ་ལྔའི་ལོངས་སྟོན་དང་ལྔ་བའི་

སྒྲིབ་ཀྱི་གསལ་བའི་དབུ་བརྒྱ་དུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཀྱི་ནང་གསལ་གསུམ་གྱི་
 མཆོད་དཔེ་ཆ་དཔེ་ལོངས་སྤྱོད་ཐོག་སྒྲིབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཆོས་ལགས། དེས་ཆོག་གི་དབང་
 ཏུ་བསྒྱུ་བ། ཏུག་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་རིགས་ལྔ་ལ་དོན་རྒྱུ་
 རིགས། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། བསྐྱེད་རིགས། ལས་ཀྱི་རིགས། དེ་བཞིན་
 ག་ཤེས་པའི་རིགས་དང་ལྔའི་ཁར། གྲུབ་འདུས་ཀྱི་རིགས་དང་ཏུག་པ་ཞེས་ལ་
 ཆོས་དབྱིངས། མེ་ལོང་། མཉམ་ཉིད། སོར་རྟོག་པ་བྱུག་པ་ཞེས་དང་ལྔའི་
 སྒྲིབ་དུ། མི་གནས་པའི་ལེ་ཤེས་དང་ཏུག་པ་སྒྲིབ་ཆོས་སྒྲིབ། ལོངས་སྒྲིབ། སྒྲིབ་སྒྲིབ།
 མི་འགྱུར་དོན་རྒྱུ་སྒྲིབ། མཐོན་པར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་ལྔའི་ཁར་གྲུབ་བྱུག་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ།
 རྒྱབ་བདག་གི་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱུག་པ་དང་ཏུག་གི་དེས་པ་དང་སྒྲིབ་པས་ན་ཏུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དོན་རྒྱུ་པ་ལ་དབུ་དོན་རྟོགས་གསུམ་ལས། དབུ་དོན་རྟོགས་ལས་སྒྲིབ། ཆུ་རྩིས་
 ཀྱང་མི་ཆོད་མི་ཤིགས་ཤིང་ཕར་གང་ལ་ཡང་ཤོགས་པ་མེད་པ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྩིས་
 བདེ་ལྟ་བུ་མཆོད་ལ། དོན་དོན་རྟོགས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་པ་གསུམ་པ་ལྔ་པ་དགྲུ་པ་སོགས་ནས་བརྒྱ་རྟོགས་ཀྱི་བར་གྱི་མཆོད་ཉིད་
 ལྟ་བུའི་བྱུག་མཆོད་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དབུ་དོན་རྟོགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ལས།
 དེའི་དོན་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྒྲིབ། འཆང་བ་ལས་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་དོན་རྟོགས་འབྱུང་
 བས་ན། བརྒྱ་རྟོགས་ཉིད་འཆང་ཞེས་མཆོད་དུ་བརྟེན་པའོ། །མཐོན་པར་དེ་ལྟར་རིགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱབ་བདག་དོན་རྟོགས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་མཆོད་ཀྱི་ནམ་གངས་སྒྲིབ།

ཆེས་ཀྱི་སྐྱེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཐིག་ལུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། མཚན་དཔེ་གཟུགས་
སྐྱེའི་སྐབས་བསྟན་ཆོད་ཅེ་འཆང་ངམ་རིགས་ལཱ་འི་སངས་རྒྱུས་དང་། འགྲོ་འདུལ་
སྐྱེལ་པ་སྐྱེར་བསྟན་པའི་དུས་ན་ཐིག་ལུ་འདྲི་དབང་པོ་ཞེས་གསུངས་བཅུ་འི་སངས་རྒྱུས་
ཐམས་ཅད་དང་། གསང་སྤགས་རྒྱུད་སྡེའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེལ་པའི་སྐབས་སུ་ཐིག་
ལུ་འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ། དབྱེས་པ་དེ་ཅེ། གསང་བ་འདུས་པ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཞེས་གསུངས་མཚན་དང་ནམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པར་བསྟན་མོད། ལྷ་བ་པོ་འཇམ་སྐྱེད་པ་
པོའི་ནམ་པར་དགོས་ཆེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེལ་པར་མཛད་པའི་ཆོ་བ། དེ་ཅེ་མཐམས་
དཔལ། དེ་ཅེ་སྟོང་པོ། དེ་ཅེ་ཆོས། ལག་ན་དེ་ཅེ་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་མཚན་གྱི་ནམ་གངས་
དུ་མར་སྐྱེལ་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་སྒོ་རྒྱུད་སྐྱེལ་
སྟོང་སྟོང་གསུམ་མོ་མོ་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཟུགས་དང་མཚན་དང་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་བཀོད་
པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཕྱིར། འོ་སྒྲིལ་བགའ་ཆགས་མཐུག་
པོའི་སྒྲིབ་གཡེགས་ཅན་དག་ལ་ཐིག་ལུ་བཟང་ངམ་དེར་འཆང་། རྒྱུ་ཐུབ་ཅེས་
པ་ལ་ཞེས་གསུངས་དེ་དག་གང་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་ན། རང་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པའི་
སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་སྤྲུ་
མ་ལམ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲུལ་ཡིན་མོད་ཀྱི། རྒྱུལ་དེ་བོད་དོས་ནི་དུ་མའི་ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་རིག་
ཅེན་པ་བཟང་དན་གྱི་བཅོས་བསྐྱེད་མ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་མཚོན་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་ཀྱུན་
བཟང་དེ་ཅེ་འཆང་དེ་ཅེས་གཞི་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་ཡང་རང་དོམ་ཤེས་པས་འབྲུལ་

པའི་གཞི་མེད་བཞིན་པར་འབྱུལ་པའི་རྩུབ་སྒྲིབ་ལ་སྦྱོང་བ་འདིས་གོ་ཚད་པ་མ་
གཏོགས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་དཔེ་ནས་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་མ་མྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །
ཚུལ་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། གསང་སྒྲགས་རང་གཞུང་ནི་
ཐེའི་ཆོག་བདུན་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོགས་ལུས་པས་དེ་ཐེའི་བདག་ཉིད་དུ་དབྱེར་
མེད་ཅིང་འཇུག་བ་མེད་པས་ན་དེ་ཐེའི་དེ་ལྟར་བར་རྟོགས་ཤིང་མཛོད་དུ་ཇུག་པས་
གཞི་ལམ་གྱི་ཉེས་སྒྲིབ་བཟད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དངོས་གཞི་ལས་མི་འདའ་ཞིང་མི་
འབྲལ་བ་ནི་འཛིན་པའམ་འཆང་བ་སྟེ། དེ་ཐེའི་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་ཞེས་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །^༡ དེའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་དྲང་དོན་གྱི་སྒྲིབ་ས་སྟུན་གྱི་
འོག་མིན་སྟེ་གཤོག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་གཙང་རིས་ཀྱི་འོག་མིན་ནས་སྦྱང་
དུང་བཀའ་ཚད་གངས་མེད་འདས་པའི་གོང་དུ་ཚུལ་གྱི་བཀོད་པ་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་
སྒྲིཆེར་གསུངས་མེད་ཀྱང་། དེས་པའི་དོན་དུ་ནི་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་དོན་ཤེས་
པའི་དོན་ནི་ཆོས་སྦྱུ་ཀྱུན་བཟད་དེ་ཐེའི་འཆང་ཡིན་ལ། དེའི་རང་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཡིན་པས། དེའི་གནད་ཀྱིས་དལྟ་
ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འདིའི་གནད་དོན་ལ་གོ་མས་སྟེ་འཇུག་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་བསྒྲུབ་ན་ནི་སྦྱོང་གཞུག་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ལྟ་བུ་
མོས་པ་དང་། ཞིང་སྦྱོང་བསྒྲུབ་ན་ཡང་རང་ཉིད་ཁང་བྱིམ་གནས་ཡུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་
འཛིན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟེ་བསྒྲུབ་པ། མི་ལམ་སྦྱོང་ན་མགྱིན་

བའི་རྩ་ལ་ཁོར་དང་ཡིག་འབྲུན་མཁས་ཁིང་ཁམས་སྤྱབ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། འོད་གསལ་པ་
 སྤྱིང་ན་ཡང་སྤྱིང་གར་དེ་ཉིད་དང་། བར་དོ་སྤྱིང་ན་མ་ཐོང་སྤྱང་གི་འབྲུལ་ཡུལ་གང་
 བྱུང་ཐམས་ཅད་ཁིང་ཁམས་དག་སྤྱང་འབའ་ཁིག་ཏུ་བསྒྲོམ་ཐབས་སོགས། མདོར་
 བ་མ་དག་འབྲུལ་པའི་ལས་སྤྱང་འདྲི་དག་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བར་བསྐྱར་ཐབས་ཁོ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེད་ག་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྒྲོམ་པའི་ལོག་ཤེས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པའི་ལོག་འབྲུལ་གྱི་བག་ཆགས་འདྲི་སྤྱིང་ཐབས་
 ལགས། ༣ སྤྱིར་ཡང་འོ་སྒྲིལ་མི་མཛེད་ཀྱི་ཁིང་འདྲི་ནི་སྤྱུལ་པ་སྤྱུའི་ཁིང་ཁམས་ཚངས་
 ཆེན་གྱི་ནང་ཚན་ཡིན་པ་དང་། ཚངས་ཆེན་སྤྱུལ་སྤྱུའི་ཁིང་ཐམས་ཅད་ནི་ལོངས་སྤྱུའི་
 ཁིང་ཚངས་པ་རྒྱུའི་ནང་ཚན་ཁོ་ལ་བྱུ་ཡིན་ལ། ལོངས་སྤྱུའི་ཁིང་ཁམས་དེམ་ཐའ་
 དག་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུའི་ཁིང་ཁམས་འོད་གསལ་འདྲི་སྤྱིང་པའི་ནང་ཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་པ་ཡིན་
 པ་སྟེ། ཆོས་སྤྱུའི་ཁིང་དཔེ་ལོངས་སྤྱུ་མ་ཚུད་པ་ནི་བརྟན་གཤམ་འཁོར་འདས་གང་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་སྤྱིང་སྤྱིང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་ན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྩལ་པར་
 མ་སྤྱར་པ་ནི་དུལ་ཙམ་མ་མཆིས་པས་ན།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཛད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉིད།

འོན་ཀྱང་སྤྱི་ལུང་གི་མཁ་བསྐྱེད་པས།

ཞེས་སྟབས་གྱི་ལུང་དང་།

གཡང་ས་དང་ཚོར་མས་གང་ཁིང་མི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་དོ། །ཞེས་སྒྲུ་ས་པས།
 དེ་ན་ཟེ། དེ་ལྟ་བུར་མཐོང་བ་དེ་ནི་མ་བཟང་སྟེ། གནས་བརྟན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མཚན་
 འཛིན་གྱི་ངམ་གྲོ་ག་དང་། མ་ཟིག་པའི་གཙུང་རོང་དང་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གཡང་
 ས་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་ཚོར་མ་སོགས་ཀྱི་གང་བའི་མཐུ་ཡིན་གྱི། བདག་གིས་
 བློ་ཁིང་འདི་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོ་གསལ་ལས་སྐྱབ་ཅིང་ཁོད་སྟོམས་ལག་མཐིལ་ལྟར་འཇམ་བ་
 ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་བཀོད་པ་ཆད་མེད་པས་བརྒྱན་པར་མཐོང་ལགས་སོ། །
 ཞེས་སོགས་སྒྲུ་ས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་བཙུགས་ཉིད་ཀྱུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་
 ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཆེན་པོས་སྤྱིད་ཞི་འཁོར་འདས་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བའི་བྱུང་།
 བྱུང་ཀྱང་སེམས་ཅན་ནུམས་རང་གིས་རང་བསྐྱེད་པས་པ་ལྟ་བུས་རང་དོམ་ཤེས་པར་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་ལ་སྦྱོང་། སྦྱོང་ཀྱང་ཚེས་སྒྲུ་
 གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཕོ་འབྱུར་བྱི་གང་དུ་སྦྱར་བ་ནི་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ།
 གང་ཞིག་དཔྱལ་བ་མཁར་མེད་པའི་སྒྲུག་བརྒྱལ་ཉམས་སྒྲུ་མྱོང་བ་དོ་བའི་ཤེས་དོར་
 ཡང་བདེར་གཤེགས་སྤྱིད་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྲ་མ་ཉམས་པར་ལམ་མེ་ཡོད་ཀྱང་། གནས་
 སྐབས་སུ་མི་དགེ་བ་སྦྱུད་པའི་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་གཟུགས་སྒྲུག་བརྒྱལ་གྱི་
 ཚོར་སྣང་ཤར་བ་ཅམ་ཡིན་གྱིས། དོན་དུ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་གཞན་དུ་གཡོས་པ་ནི་སྒྲུ་
 ཅམ་མ་དམིགས་སོ། །དེས་ན་རང་ཉིད་མ་ཟིག་པའི་སྤྱི་བ་གཡོག་མཐུག་པོའི་དུས་སུ་
 བློ་ཁིང་དག་འཁོར་བའི་ལས་སྣང་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་མི་སྣང་ལ། གང་མས་དག་

ཉམས་ལེན་གྱི་མཐུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལམ་རིམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐེས་པ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 བ་ཡང་ཐེས་པ་ལ་དང་། མཐར་སྒྲིབ་བྱེད་གཏམ་ཟེད་དུ་སྒྲུབ་ཆོ་སྒྲིབ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་
 ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རྫོགས་པ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་པ་ཞེས་པ་ཐ་
 སྟོང་དུ་བརྟོག་པ་ཅིང་མ་ལས། ཞིང་ཁམས་ཡིན་ཞེས་པའི་ཡུལ་ཐག་རིང་གཞན་ཞིག་
 ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་བྱིན་ཡོད་ཅོ། །^༣ འདི་དག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 གསར་མའི་ལུགས་ལ་ཆོས་སྒྲིབ་དེ་རྗེ་འཆང་ཞེས་པ་ཞེས་པ་བྱུང་ན། འདིར་ལོངས་སྒྲིབ་
 ཚུལ་དུ་བཞག་པ་མི་འཐད་དམ་སྟུང་ན། སྒྲིབ་བྱིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 བ་དང་། བྱེད་པར་འདི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 གྲུབ་ལ་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གསང་མཆོག་བྱ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བྱིས།
 རང་གདངས་འགག་མེད་ལོངས་སྒྲིབ་དེ་རྗེ་ཆོས་པ་མཆོད་དཔེའི་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་བསྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་
 རང་སྒྲིབ་གི་འཁོར་དང་ཞིང་ཁམས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 དུ་རང་ཤར་བ་ཉིད་དོན་ཆོས་སྒྲིབ་ལས་གཞན་དུ་མ་གཞུགས་བྱིས། གསར་ཉིད་གཉིས་
 ཀྱི་དགོངས་བཞེད་འགལ་བ་ཡོད་པ་མེད་ཅོ། །^༤ དེའི་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་དང་པོར་དཔལ་
 གྲུབ་དུ་བཟུང་བོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་བྱུང་ཚུབ་ནས། ཚུལ་མེད་ཨ་ཁི་ཐོག་པ་རྒྱུད་སྒྲིབ་འབྲུམ་
 ཐག་དུ་གཅུ་ཅུ་བཞེད་པ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གདངས་རིག་པའི་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་
 མཆོད་ཆོས་ལ་བརྟོག་བྱེད་པ་དགོངས་པའི་བྱིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 དཔལ་དེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་འདི་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དགའ་རབ་དེ་རྗེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་

ལ་བསྟན་ནས་མི་ཡུལ་དུ་རིམ་གྱིས་དར་ཚུལ་སྒྲུབ་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་
 ཡིན་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིན་བཟང་ཉིད་དོན་ཆེ་འཆང་ཆེན་དུ་བཞེངས་ཏེ་ས་བཅུའི་བྱང་ཐེམས་དང་།
 ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུབ་དག་པའི་འཁོར་ཚོགས་སྐྱུ་མཚོ་ལ་རྒྱུད་སྒྲེ་
 རབ་འབྱུམས་ཀྱི་ཚུལ་འཁོར་དུས་གསུམ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་དག་ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་སོ་སོར་བརྒྱུད་པ་ནི་
 གསལ་མཁའི་རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། དེས་ན་གསལ་སྒྲགས་གསལ་རྒྱུད་ཞེས་པའི་ཐ་
 རྒྱུད་དུ་གྲགས་པའི་ཅུ་བ་ཡང་འདྲིར་འདུ་བ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བྱེད་གཤམ་ཏུ་བྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་
 སོ་སོ་ལ་རང་རང་གི་སྒྲིབ་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་བཅུ་ལྟོས་འཁོར་སྐྱུ་ལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་
 བྱིམ་ཐལ་ལས་པར་བྱུང་བ་དག་གང་འདུལ་ཐུགས་ཆེའི་རོལ་གར་ལགས། དེ་ལྟར་སྐྱུ་
 ཉིད་ཀྱིས་དུག་པ་དོན་ཆེ་འཆང་གི་མཚན་དོན་དེས་པ་གཅིག་སྤུལ་འདྲི་ཙམ་གྱི་ཁ་ཐག་
 རིང་བར་བཤད་གཤམ་དགོས་ཀྱང་། ཕྱིར་བས་ཀྱི་གང་ཟག་རྒྱུད་གཞུང་ཆེ་བའི་རིགས་
 ལ་ལྟ་རྟོག་མི་བུས་པར་རེ་ཞིག་ཙམ་ལ་རུང་ཟད་པལ་བམ་སྟེ་བྱིས་པ་ལགས་
 བཤད་། སྤྱིར་བེ་རང་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱི་དབེན་པའི་སྒྲོལ་དང་། སྒྲོས་ལམ་དུ་འཆང་
 ཚུལ་འདྲི་དག་པལ་ཆེར་རྒྱུད་མཁའ་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོས་ཤས་ཆེ་བའི་གཤེས་ཀྱིས། ཚུལ་རྒྱུད་
 མི་གཅིག་པ་གཞན་མཁའི་ཐུགས་ལ་འབབ་པར་མ་སྒྲུར་ནས་བཟོད་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཡང་ཉིད་ཀྱིས། བརྒྱུད་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་ཡེ་གཉིས་ལ་
 བཟང་དན་མེད་བཞིན་དུ་དེས་པར་བསྐྱེད་གོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་

ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་འགྲེལ་བདག་དང་བཅས་པ་དེས་པར་དགོས་པ་འདྲི།
གང་ཞིག་སྒྲིབ་པ་ལ་པའི་སྒྲིབ་མ་གསར་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དག་ལ་གཤིས་རྒྱུད་མ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་
པར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་དབང་བསྐྱར་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ན། འདྲིར་བསྐྱེད་བྱའི་བྱ་
མ་ཡི་དམ་ཚེས་སྒྲིབ་ནམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་བོལ་གཤིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་བརྗོད་
དོན་འི་མ་མཆིས་ཆོ། འདྲི་དག་གི་དགོས་དོན་རྒྱ་བྱ་ཡིན་ཞེས་ཕྱི་རབས་དག་ལ་
དགོངས་ནས་དྲི་བར་མཛད་པའི་ཆ་ལ།

༥ སྒྲིབ་བསྐྱེད་འཇམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་གཞི། སྒྲུབ་བྱ། སྒྲིབ་བྱེད་སྒྲུབ་སྤྱེས་
འབྲས་དང་བཞིས་ཁོག་མ་ཐུབས་ན་བསྐྱེད་འཇམ་ཚད་ལྡན་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། དེས་ན་
སྒྲུབ་གཞི་ནི་སྒྲིབ་བཅུད་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྟ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུབ་
ནས་གནས་པ། སྒྲུབ་བྱ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་མ་ཞེས་པས་སྒྲིབ་བཅུད་ཐམས་ལ་
དུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་རྟོག། སྒྲིབ་བྱེད་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐབས་སུ་གནས་
ལུགས་ཡིན་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་རང་དོན་སྤྱད། དོའ་ཕྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
དོའེས་པའི་དོན་ལས་མི་འགྱུར་བར་རྒྱས་གདབ། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལས་མི་འདད་བའི་
དམ་ཚེག་ཕོག་པའི་མཐུས། སྒྲིབ་བྱེད་ལམ་གྱི་སྐབས་འདྲིར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་ཡིན་ལ།
སྒྲུབ་འབྲས་ནི་ཉམས་ལེན་དེ་ཉིད་མཛད་དུ་གྱུར་པས་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་ཟད་
རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སྒྲིབ་པ་ལོ། །

བྱེད་པ་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་མི་པམ་ལ་ཐ་དང་ལ་དམ་ཚིག་ལེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་ཐ་
 དང་དེ། བྱེད་པ་དག་དམ་ཚིག་པ་ལ་བདམས་དང་ལྟ་ལེ་ཤེས་བ་ཆེ་ལོ་ཚུལ་དུ་མ་དུ་བ་
 གྱི་ཐམ་ལ་ལའ་སོགས་སུ་སྒྲིལ་བ་དམ་ཐམ་མཆོད་བསྐྱེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཆེ་ལ་ལའ་བདམས་
 ཀྱིས་ཁུ་བ་གསོལ་བ་བཞིན་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། སྒྲིལ་བ་དུ་དམ་ལེ་གཉིས་པོ་འདྲ་
 མཉམ་དུ་སྒྲིལ་བ་ཐམ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲིལ་བ་དང་། ཐམ་ལ་བྱོར་གྱི་རྒྱུ་དུ་བདག་
 དམ་ཚིག་པ་མཆོད་ཐུང་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིལ་བ་སྐྱེད་པ་ལ། ལྟ་ལེ་ཤེས་སེམས་
 དང་ལེ་ཤེས་མི་ཐམ་སྒྲིལ་བ་དམ་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆོད་མེད་བཞི་ལྟ་བུ་གྱིས་དགུག། །འཆིང་།
 བསྐྱེད་ལ། དབྱེས་པར་བྱ་བ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་སོགས་ཐིགས་དང་
 སྒྲིལ་བ་སྒྱུ་ལི་དགོངས་པ་ཉིད་ཡིན་མོད་ལ། དེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་སྒྲུབ་པ་གསལ་སྒྲིལ་
 བད་པ་བྲལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་དེ་ཐམ་ལས་ལས་འགའ་ཞིག་ཐིགས་པ་སྐྱབས་དོན་གྱི་དབང་
 ཐིགས་གོང་མ་དེ་དག་གི་ལུགས་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་འབྱུང་མོད་ཀྱི། གཞན་དུ་བསྐྱེད་བཅུད་
 ཡེ་ཐམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་གདོད་ཐམ་ལྟ་བུ་གྱིས་བྱུ་བ་པར་ཐིགས་མེད་སྒྱིམ་ཐུབ་
 གྱི་དགོངས་པ་དང་། བྱེད་པ་ཏུ་སྒྲིལ་བ་པམ་ལ་དང་སྒྲིལ་མཆོད་ཅུ་སྒྲིལ་པམ་སེམས་ལི་
 སྒྲིལ་གཞི་སྒྲིལ་བྱེད་དམ། དག་རྒྱུ་དག་བྱེད་དག་ལ་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཤད་མི་འདྲ་
 བཞི་རྒྱུ་དེ་ཐ་དང་ཀྱི་སྐྱབས་དོན་ཡིན་མོད་ཐམ་དང་། འདི་སྐྱབས་དོན་གྱི་སྒྲིལ་བ་པེ་མི་ལ་
 གྱིས་ཤིལ་བ་ལ་ཐི། བདག་གཞན་སྐྱོད་བཅུད་སྒྲིལ་པམ་སྒྲིལ་མཆོད་སྒྲིལ་གསུམ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་ཐམ་ལ་རང་དོན་ཤེས་པེ་ཤི་ལྟ་བུའི་ཆོ་ཡང་ལེ་གདོད་མ་ཉིད་

ནས་སྐྱུ་ལ་བའི་སྒྲིབ་གསུང་ཕྱག་སྐྱོད་ལམ་ལྟར་ཡང་འདྲ་བ་མེད་པས་དམ་ཆོག་། དེ་ལྟར་
 ཡིན་ཚུལ་དེ་ཤེས་པ་ནི་སེམས་དཔལ་སྟེ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ་ཤེས་པའི་མིང་དོན་
 བྱིད་འདུ་བ་དང་། དེ་ལྟར་གཞིན་ནས་སྐྱོད་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་པ་དེ་ཞོན་ཅིང་ཀྱང་དོན་དམ་
 པར་ཡོད་མེད་ཏེ་གཞིན་འདྲེས་འདྲེས་དང་དེ་མིན་མིན་སྐྱོད་ཀྱིས་མཐའ་གང་དུ་མ་སྐྱུ་དང་།
 ཕྱོགས་རིམ་གང་དུ་ཡང་མ་ཉི། མཆོན་མར་གང་དུ་འདྲེས་སྐྱུ་ལ་བའི་ཆོས་སྐྱུ་ལྱབ་
 བ་དཔལ་གྱི་དགོངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱ་བར་རྒྱ་གསུ་
 པ་ནི་སེམས་དཔལ་ཤེས་ཀྱི་སྟེ། དེའི་སྤྱིར་དམ་ཡེ་གཉིས་པོ་ཡང་ཆོག་ལ་ཐད་དང་ཀྱང་
 དོན་ལ་དབྱེར་མེད་འདུའདྲེས་མེད་པའི་ཚུལ་ནི་སྤྱི་མེད་དེས་གསུང་སྟོང་པའི་སྐྱུ་དང་སྟེ།
 ཀྱུ་དགོངས་པའི་ཞེ་སྐྱུ་གསུ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི། བབས་ཀྱི་འཕྲོས་
 ཞུས་སྐྱུ་ལ་བའི་ལགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་བཞིན་དུ་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་
 པ་དབྱེར་ནས་སྐྱུ་དབྱེར་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་འདི་གཅིག་ཏུ་སྐྱུ་མ་ན།
 འདི་དེ་དགོས་པ་ནི། སྐྱུ་གསུ་ལམ་ལུགས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་ནམས་ལ་
 གདོད་མའི་ཡིན་ལུགས་རྒྱ་བར་དེ་སྐྱུ་དང་ལམ་ལས་ནི་དོ་མཁའ་ཕྱོད། ལམ་དག་དོ་
 སྐྱོད་པའི་མཐུས་དོན་སྤྱི་དེ་གོ་ཡུལ་ཅམ་སྒྲོར་མ་ཤར་ཡང་། ཐོག་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་
 ཆོན་ཆོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཚུལ་དག་ནས་བརྗོད་རུ་ལ་སྐྱུ་ཚུལ་ལམ་མཐོང་ཚུལ་
 ལོག་འཕྲུལ་འབང་ཞིག་ལ་ཞེན་པ་མཁའ་ཕྱོད་ཀྱི་དུས་འདྲེས་བས་ན། དེ་ལས་བསྐྱོད་
 པའི་སྤྱིར་སྐྱུ་མ་དོག་ཕྱག་མཆོན་སྐྱོད་ཆོས་སྐྱོད་ཀྱི་ནམ་པ་གསལ་བ། ཏེ་གསུང་དང་

དོན་གྱི་ཡིན་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུའི་ནམ་དག་དབ་པ། གསལ་རུང་མི་གསལ་རུང་ཐེ་ཚོམ་
 གྱི་ལུ་འཕྲིལ་མེད་པར་ལྟའི་དོར་དང་རྒྱལ་བ་ཉན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཅི་མཁྱིག་ལུང་
 ཤིང་གསུམ་ལྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་འཕམས་གྱི་
 ཞེན་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་ཟབ་གནད་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་ཐབས་གྱི་ཅི་མ་པ་བྱུང་
 རྒྱུ་ཡི། ཚོ་ག་གསུམ། རྟོ་རྟོ་བཞི། རྒྱ་དུ་ཅིག་དབ་རྩོག་སོགས་གྱི་བྱ་ཚུལ་དང་།
 རྒྱ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྒྲིང་ཚུལ་སོགས་ནི་གཞུང་མཁོ་དག་སོ་སོའི་སྐབས་ནས་
 འབྱུང་བྱིར་འདྲི་ཡི་གེ་མང་པོས་དགོས་པ་མི་འབྱུང་བྱིར་མ་བཟོ་དཔག་ས།

༥ གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱུ་བས་གྱི་དགོས་ཆེད་ནི། རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གསུང་
 རྒྱགས་སུ་ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་གསལ་འདེབས་བཟོ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །
 ༡ དེ་ནས་གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཏིང་པའི་རྩེ་རྩེ་བྱིང་གི་
 མཐུ་ལས་རང་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུ་དངས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་མེད་དུ་འབྲེས་
 པའི་མོས་པ་ལམ་བྱེད་གྱི་དགོས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བཞུགས་གྱི་དག་སྒྲུབ་སྒྲེལ་བྱེད་དང་།
 དེ་དག་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་མོས་གྲུས་འབར་ཞིང་། མོས་གྲུས་ལ་བཞེན་ནས་བྱིན་
 རྒྱུ་ལུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །རང་དང་ཐད་དེ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 བ་བྱི་རོལ་ནས་སྐྱུ་ལ་འབྲེན་ཆུ་མེད་བཞིན་དངས་པ་དོན་མེད་ཅེ་ན། དོན་ཡོད་དེ་རང་
 ལས་རང་བྱུང་རང་རིག་གི་དོན་དེ་ནི་ཚུས་སྐྱུ་ཡིན། ཚུས་སྐྱུ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ནུས་
 རྒྱུ་བྱིར་སྐྱུ་དངས་པའི་ཡུལ་དང་དང་རྒྱུ་དང་མ་ཁབ་སོགས་མཐའ་དག་ཚུས་སྐྱུ་ཉིད་

གྱུ་ལྷ་འོལ་ལས་ཐི་མ་འདས་ཀྱང་། རྩལ་གདངས་སྒྲུ་མའི་འོལ་པ་ཙམ་དུ་ཡེ་ཤེས་
 བརྟེན་མས་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཏིང་པའི་ཐོག་གི་འཆར་སྒྲིལ་ཉལ་སྤང་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་
 རོགས་དང་ལྟན་རྒྱུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རོགས་ཅི་རིགས་འཆར་བར་འགྱུར་ཁིང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་དངོས་ལ་གོ་མས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་རྟེན་བྱའི་ཏིང་པའི་ཐོག་ནི་དེ་ལ་སྤྲིན་བྱེད་དབང་གི་སྐབས་སུ་
 བྱིད་བདེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་ལ། འདི་སྐབས་སུ་བྱིད་མཚོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཞུགས་
 པའི་ཐ་སྟོན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞུགས་ཡུལ་དང་ཞུགས་རྒྱ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཉལ་སྤང་མཐོང་གི་བྱེད་གསལ་གསལ། ༣ གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དེ་ག་ཚེད་ནས་
 ཡོངས་སུ་བཡིན་ཚུལ་དེ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་པ་དམ་ཀྱང་གསང་སྔགས་ལ་མ་རིམ་
 ཆེན་མོར་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཡེ་ནས་
 གནས་ཤིང་དེ་ལས་མི་འདའ་བས་ན་དམ་ཚོག་ །ལྟར་གསལ་ཁིང་ཐམས་ལྟེན་གྱི་ལོག་
 རྟོག་མེད་པས་ན་སེམས་དཔའ་སྟེ། དམ་ཚོག་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ། དེ་ལྟར་གདོད་
 བས་གནས་ཤིང་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས། གཉིས་འཛིན་གྱི་རིམ་མེད་པ་ནི་སེམས་
 དཔའ་སྟེ། དམ་ཡེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་ངོ་ཤེས་ཤིང་གསལ་
 འདེབས་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྒྱུན་འདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།
 འདི་རིམ་བར་རིམ་ལོན་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་གི་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ནས་བཤད་དོ། །
 དེ་ནས་འགག་དོན་ལ་བདག་གཞན་སྤང་སྤོང་སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཆོས་

སྒྲིའི་དང་དུ་རོག་ཅིག་པའི་ཉིང་དེའཛིན་རྩལ་སྦྱང་གིས་ཚུལ་ཆེ་སྒྲིལ་ཆེ་སྒྲིལ་བསྒྲིལ།
ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་གཞུག་ཆེས་ཉིང་རོལ་པ་ཡིན་གྱིར། ལས་དང་པོ་བའི་དག་སྒྲིང་
སྒྲིལ་བྱེད་དང་། མཛོན་དུ་སྒྲུར་པ་ནམས་རྩལ་འབྱེད་སྒྲིའི་ཉིང་དེའཛིན་ཆད་དུ་
བྱུང་བ་ལགས། དེ་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ཀྱི་དགོས་དོན་ཡང་། རོ་བོའི་ཆ་
ནས་སྒྲོ་གསུམ་དྲེན་གསུམ་དུ་ཡེ་ཟུབ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོབ་གཤམ་མཆིས་ཀྱང་།
ནམ་པའི་ཆ་ལ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པའི་རྟོག་སྒྲིབ་སྦྱང་དགོས་པར་བྱུང་ཆོད་མ་
ཆོག་པ་བསྒྲིང་། ཡེ་ཤེས་པ་བསྒྲིལ། གཉིས་མེད་དུ་བསྒྲིལ། དེ་ལས་མི་འདའ་
བའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་
ཡང་དབང་གི་ལྟ་བུ་ནི་རང་གི་ཡུང་པོ་ལྷ་གནས་སྦྱང་གཤམ་པའི་རོ་བོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལ།
དབང་གི་རོ་བོ་ཡང་དུག་ལྷ་མ་སྒྲུང་སྒྲིལ་གནས་སྦྱང་གཤམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་བོ། བསྐྱར་
བའི་འབྲས་བུ་ཡང་སྒྲིལ་ལྟར་སྦྱབ་ཀྱི་དོན་ལ་རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཡིན་གོ།

༥ རིགས་བདག་གི་རྒྱས་འདེབས་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
རང་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དེ་ལས་སྒྲུར་མི་འདའ་ཞིང་མི་འབྲུལ་པའི་དབང་པོའི་ཚུལ་
དུ་འབྲལ་མེད་བསྒྲིབ་པའི་དོན་ཏེ། རིགས་བདག་དེའི་རང་བཞིན་ནི་རང་རིག་ལ་རང་
རིག་གིས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་ལ་རིགས་མི་མཐུན་གྱིས་རྒྱས་གདབ།
རྒྱལ་འབྲས་བུས་རྒྱས་གདབ་པ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་
བ་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ནའང་། དོན་ལ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་སྦྱུ་མ་འདུས་པ་

མེད་པམ་ན། མེད་ས་སྐུ་འི་ཆ་ལུགས་ནྟམ་ས་ལ་དབུ་རྒྱ་ན་རིགས་ལཱ་འི་ནྟམ་པ་
བསྟན་ཞིང་། དེ་ལྟ་པོ་ཡང་རིགས་འདུས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་བཟང་དོན་རྗེ་འཆང་རྩ་བ་འི་
བླ་མ་ཉིད་ལ་འདུ་བས། དེ་ཉིད་སྐྱེ་བོར་འབྲལ་མེད་བསྟན་པ་དེ་ལ་རིགས་བདག་ཅེས་
བྱ་བ་ཡིན་པ་འི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྐྱུ་ན་ས་གཟིགས་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཏུ་བྱ་རིགས་
བདག་གི་སྐྱེ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་།

ཡང་། བྱམས་པའི་སྤྱི་བོར་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱུན་
བཟང་གི་གཙུག་རྟོར་རྟེན་བྱུ་བྱིན་པོ་ཆེ་འཆང་བ་ནི་རང་རང་གི་རིགས་བདག་ཤུག་
ཐུབ་པ་ཉིད་མཆོད་རྟེན་དང་རྟེན་བྱུ་ལྡོལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། ལྷ་ཁྲི་
པོའི་ཆ་བྱད་ལ་ལ་རིགས་བདག་དོན་ཆེ་འཆང་མཆོག་གྱི་རྩེ་ཐོབ་ཚུགས་དོན་ཅེ་ལྷ་ས་མཆོན་
པ་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་མོད་གྱི། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་དུ་སྒྲུ་མའི་མཆོག་གྱེད་ཉིད་དང་།

༥ ཡང་། རིགས་ལྔ་བོ་དེ་དག་གི་དང་ཉི་དལ་གང་བསྐྱེལ་པ་དེ་དང་མཐུན་
པའི་རིགས་དེས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ས་དཔུ་བརྒྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཁོ་དེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་རིགས་ལྔ། དེ་བཞིན་
དུ་འཇམ་དཔལ་ལ་ནམ་སྒྲུང་དང་། རྒྱག་རྩོམ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ། བོར་ལྷའི་རིགས་ལ་
རིན་འབྱུང་། བདུད་རྩི་འབྱིལ་བཞེས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ནི་རིགས་ལྔ་
རིགས་ཀྱི་རྒྱུས་གདབ་པར་འགྱུར་ལ། འཁོར་བཞི་བོ་ཡང་ཡོད་པས་རིགས་མི་མཐུན་

གྲིས་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། རྒྱལ་འབྲས་བྱུང་འབྲས་བྱུལ་རྒྱས་རྒྱས་གདབ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཁར་ལ་ཚད་བར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་
 གྱིད་གོས་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། གསང་སྒྲགས་གོང་མའི་སྐབས་ལ་ལཱིག་ཏུ་
 བྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེལ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་སྒྲགས་མི་མཛད་པ་ཡང་འབྱུང་བ་
 བྱི་ཡེ་རྫོགས་ལྟུན་གྱི་དགོངས་པ་མེད་བཞག་ནས་སྒྲོས་པ་ཉིར་བསྐྱེལ་སྒྲུ་མཛད་
 པར་གདའ་ལགས། གཞན་ཡང་ཉིད་གྱི་ཕེབས་ཆར་། རབ་གནས་གྱི་སྐབས་ནམས་
 སྒྱུབ་དང་པོ་སྟོ་གོ་བྱི་འུ་པར་རྟེན་ནམས་དམ་ཚིག་པར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུབ་
 རངས་པའི་ཚིག་ནམས་ཚིག་གཞུང་སྐོལ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་གྲིས་སྒྱུབ་
 རངས་ཏེ་རྟེན་ལ་བསྐྱེལ་ནས་འབྱུ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་སྒྲགས་དང་། གདམ་
 འབྱུལ་བཞུགས་གསོལ་མཆོད་བསྟོད་གྱི་ལས་འུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་གནས་གྱི་
 གཞུང་མདོ་སྒྲགས་གདག་གི་ལུགས་སྒྱུ་བྱེད་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་གྱུ་བ་ཇིས། སྐར་རྟེན་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་ཅིང་བཟོ་ལྷན་རྩྭ་གི་སྒྲགས་དང་དར་མེར་པོས་རྟེན་
 དག་པ་པའི། རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་སར་མ་བཏོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱིར་མཆོད་པ་ལ་མི་དབང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཁོ་ནར་འབྱུང་བ་དང་།

ཡང་། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དགུ་པས་མཛད་པའི་རབ་གནས་གྱི་གཞུང་
 ལས་ནི། སྟོ་གོ་བྱི་ཡེ་ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུབ་རངས་པ་ལ་མཆོད་བསྟོད་
 སྒྲགས་བྱས་པའི་མཐར་། བཅས་པར་རྟེན་མཆོག་འདི་ལ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་

གྱིས་སྒྲོབ་གསལ་པ་པ་པས་གཤེགས་གསལ་བྱ་བར་ཡང་གསུངས་སྒྲོབ་བ། མདོར་
 བཤད་སྒྲུབ་སལ་ཐེཾ་མེ་འཁྱེད་ཆེ་བཞིག་བྱུང་སྟེ། སྒྲོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དེས་ཡེ་ཤེས་
 བོ་མཆོད་པ་ལམ། དེ་དང་དངོས་གཞིའི་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བཟང་པོ་གྱི་བྱུང་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སོང་བ་དང་། སྒྲོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེལ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟང་
 གནས་གསུམ་འབྱུག་སུམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་དེ་ལས་མི་འཇུག་བའི་དགོས་དོན་དུ་
 བཤད་ན། སྒྲུབ་དེམ་ཐག་གཤེགས་གསལ་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ཡེ་ཤེས་པ་
 གཤེགས་ཀྱང་དམ་ཚིག་པ་དེས་མཆོད་པ་ལ་མི་དབང་བའི་རྒྱ་མཆོད་སོགས་ཏེ།
 འདི་སྒྲུབ་སལ་དོགས་གནས་མེ་འཁྱེད་ཆེ་བར་བྱུང་བས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་དེ་བཞག་པ་ལ།
 ལན་དོན་དངོས་དང་འབྲེལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་པ་གནས་བསྐྱེལ་བའི་
 རིགས་ལ་ནི་སྒྲོབ་ཟུར་དུ་མི་འབྱུང་མོད། རྒྱས་པ་སྒྲུབ་དངོས་ཇེས་གསུམ་ཅུ་བ་དང་
 ཡན་ལག་ཆང་བའི་ཆོག་གཞུང་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བྱ་བའི་དབང་དུ་བསྒྱེབ།
 སྒྲོབ་འགྲོ་སྒྲོབ་གྱི་དགོས་ཆེད་རྒྱ་མཆོད་ནི།

དེ་ཡང་། ལྟ་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྩག་པ་ལ་པ་པ་གནས། མི་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྩག་
 པ་ལ་དབང་བསྒྲུབ། ཆོ་འདས་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྩག་པ་རྒྱིབ་སྒྲོང་། བདག་ཉིད་ལ་
 ཡེ་ཤེས་བརྩག་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནམས་ཡུལ་གྱི་དབང་གིས་མིང་
 ཐད་དུ་བཏགས་ཀྱང་དགོས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་སྟེ། ལྟ་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྩག་

པའི་སྐབས་འདི་ལ་ཡང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་མཁན་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བཞིག་ཡིན་ན། སྟོན་པོ་མཁས་སྒྲོམ་བཅས་ཚེ་གའི་
 རིགས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ།

སྟོང་ཉིད་གདེང་ལྡན་ནལ་འབྱོར་པས།།

གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་གནས་འགྲུབ།།

ཅེས་གསུངས་ལ། དེ་ལས་གཞན་པས་ནི་ཚེ་གའི་རིམ་པའི་ལྟ་བུ་དགོས་
 པ་དང་། དོན་དམ་པར་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལོ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱུས་རབ་ཏུ་གནས་གནས་པ།
 དམ་ཡིད་བྱེད་མེད་ཏུ་བཞུགས་བཞུགས་པ་ཡིན་ནའང་། འདི་སྐབས་སུ་ཀྱུན་རྒྱུ་
 འགྲོ་བའི་མོས་སྒོ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་གི་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་
 བསྒྲིག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྟེན་། དང་པོར་རྟེན་དེ་དག་བཞེངས་པའི་དུས་ནས་སྐྱུ་
 སྐྱུ་དང་བཟོ་བོ་དང་ལག་ཆ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་རྟེན་ནམ་དག་ཏུ་བསྐྱུབས།
 དེ་ནས་རབ་གནས་ལ་འཇུག་ཚེ་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གྱི་ཚེ་གསལ་རབ་ཏུ་གནས་
 བྱེད་གི་མཁན་པོ་དང་ཡོ་བྱད་ལུས་ལྡན་ཏུ་བསྐྱུབས། རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་དེ་ཡང་
 རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ་བཞགས་དང་སྒྲིབ་པ་དང་འབགས་བཅོམ་གི་དེམ་
 ག་ལ་འོངས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་བདག་དང་བཟོ་བོའི་བསམ་མཁྱེད་གི་བྱེད་
 ལས་ལ་བརྟེན་པའི་དེམ་དང་བར་ཆད་ཀྱི་རྟེན་གོས་མཐའ་དག་སྒྲུབ་སྟེ། ཞིང་ག་
 བྱེད་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་དང་དང་བུས་གསོལ་གི་ལས་རིམ་སོགས་ཀྱི་དམ་ཡི་བསྐྱེད་བསྐྱེམ་

566

བསྐྱབས་ཏེ་དེར་གཞུག་པའི་ལས་རིམ་སྒྲིབ་མ་སྟོབ་ལྟ་བུ་གྱི་ཚུལ་བཙུལ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་
 གསང་སྒྲགས་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་ཐབས་གྱི་འཇུག་སྒྲིབ་
 ལགས། དེ་ནས་ནངས་པར་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་མཚོན་ཁ་
 གསེལ་ཞིང་། སྒྲུབ་ཡང་རྟེན་དམ་ཚིག་པ་གསལ་བཏབ་ནས་བྱུང་གསེལ་སྒོམ་གསུམ་
 བཞུགས་དང་། སྒྲིབ། སྒྲིབ། འདས། ཞལ་སྒོམ་སྒྲིབ་འདུང་བའི་ཐབས་
 ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བོར་མངའ་གསེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་
 བ་སྒྲིབ་དངས་བསྒྲིབ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་སྒོམ་དངོས་གཞི་ནུམ་བུས་བྱས་ལ།
 ཡོ་བྱད་མཐའ་དག་གི་མངའ་དབུལ་མཚོན་བསྒྲིབ་པ་གནས་ཤིང་བཟོན་ཡན་མཚད་
 ཐམས་ཅད་གཞུང་བཞིན་ལྟུང་ལྟུང་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་ནི། འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བའི་རྒྱལ་
 བུ་རྒྱལ་མར་འཁོར་བའལ། སྒྲིབ་མ་ལ་དོན་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་གཏང་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་པ་སྟོབ་
 གྱུ་གྱི་བྲག་མཚོན་བྱ་བའི་ཡུལ་མཚོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལགས། དེ་ལྟར་བཀའ་ཐེབས་
 པའི་དངོས་ལན་བརྒྱུད་མཚོན་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་ནས། ༡ གཉིས་པ་དེད་ག་གི་འཕྲོས་དོན་
 འགལ་ཞིག་སྟོབ་དུ་གསེལ་བ་ནི། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་ནུམ་
 ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ལ། ལེགས་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲིབ་དུ། སྒྲུབ་ཏེ་ཐུགས་པ་བོད་
 སྒྲིབ་དུ་བསྐྱར་ན། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞིས་བྱུང་སྟེ། འདི་ལ་རབ་ཏུ་གནས་
 རྒྱུའི་རྟེན་དེ་ཉིད་ཆག་ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཚད་བ། མཐོང་བཙུགས་གྱིས་དང་བའི་དོན་

ཁུ་པ་ཁིག་མེད་ན། བཟོ་བོ་མ་ལ་ཁས་ཤིང་བཟོ་མ་ལེགས་པས་ཁྱི་སྒྲིབ་པ་གསོག་
 པའི་རྒྱ་བྱེད་དེ། སྒྲོལ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲུབ་པ་གསོག་
 ལུས་པའི་ཆོ། སྒྲོལ་བའི་ཕྱག་འདི་མ་ལེགས་པར་གདའ་གསུངས་པས། ཁོང་རང་
 གི་ཕྱག་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་བས་ཆེན་བྱུང་ནས་བསྐྱུང་བ་ན། སྒྲོལ་ལས་གཟིགས་ལ་
 བདག་འདྲའི་ནད་ཀྱིས་མཁར་བཅིས་ལན་ལུས་པས། ཁྱི་དཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱག་ལ་
 སྒྲུབ་པ་བཏབ་པའི་ནམ་སྒྲིབ་ཡིན་ཏེ། ཁྱི་དཀྱིས་སྒྲིབ་པས་བས་སྒྲིབ་པ་འགྲོ་སྒྲུ་
 མི་དགོས་པར་དལ་འི་ནད་འདིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་འགྲུབ་པོ། །བཤགས་པ་ལ་སྒྲོལ་བའི་
 སྒྲུབ་པས་པ་གཅིག་བཞིང་བར་གྱིས་ཤིག།

ཅས་གསུངས་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྲེ། དེས་ན་སྒྲུབ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གལ་
 ཆེ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་བྱུང་བྱུང་ལ་མི་བྱ་སྒྲེ། སྒྲིབ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་
 གཅིག་པས། སྒྲིབ་བྱུང་བའི་དྲངས་མ་ཁོ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་སོགས་ཡིན་ཕྱིར། དེད་ག་
 ལ་བྱིན་སྒྲུབ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཁྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཡོད་པས་ན། གསེར་ལ་སོགས་
 པ་ཇི་ཙམ་འབྱུང་འབྱུང་བ་ཟད་བར་བྱ་དགོས་པ་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་མཐུན་པོ་ཡང་།
 དལ་འི་ཡིག་ཆ་ལ་ཆེར་དུ་ཁྱི་ཚུ་ལ་བྲིམས་གཙང་ཁྱི་ཆོ་གའི་ལག་ལེན་ལ་མཐས་པ་
 ཙམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་མོད་ཀྱང་། དེས་མི་ཆོག་སྒྲུབ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་
 སྒྲུབ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་མེད་ན་རབ་གནས་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཏེ།

དེ་ཡང་། ཐོག་དམན་ཉན་ཐོས་པ་ནམས་གྱིས་ནི་སྤྲིའི་ཡུལ་འདྲི་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཆ་
 བཅས་ཨ་འཐས་སུ་འཛིན་ཁིང་། བད་གི་ཉམས་ལེན་ནི་སེམས་གྱི་བྱུང་ཚོར་བཀལ་
 པའི་ཞི་གནས་འགོག་པ་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་འི་ཚུལ་བྲིམས་གཙང་ཡང་ལྟ་ལ་རབ་
 གནས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེད། ༡ ཐོག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་བཟང་ཤོས་ནི་
 དབུ་མ་ཡིན་ཆོ། དེས་ནི་སྤྲིའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་རྫོང་པ་ལ་བྲུལ་སྤྲུང་དུ་སྟེ་ཁིང་།
 བད་གི་སེམས་ནི་དངོས་མེད་སྟོང་པར་ལྟ་བས་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་རབ་གནས་བྱ་བའི་
 ཐབས་མེད། ༡ གསང་སྒྲགས་དོན་ཐོག་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་
 གི་དོན་རིམ་བར་མ་རྟོགས་ན། ཀྱུན་བཀྲགས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྤྲུང་
 སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་གནད་མ་གོ་བས་རབ་གནས་མི་འགྲུབ་པ། འགའ་ཞིག་སྟོང་
 པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱང་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གསང་མ་རིག་པར་ཐམས་ཅད་
 སྟོང་པའོ་སྟུལ་པའི་ཆད་སྟོང་ཉི་ཆོ་བ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་རབ་གནས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་སྟེ།
 དེས་ན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་མཁའ་ཤོག་པོ་ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞིག་གཤམ་ཆེ་ཁིང་།
 དེ་དང་ལྡན་ན་སྤྲུང་སྤྲུང་གི་དགོ་སྤྱོད་རྟགས་དང་ཆ་ལུགས་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཅམ་ལ་མ་སྟེ་སྟེ།
 དབེར་ན་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅོན་སྒྲིལ་པོས་བོད་ཡུལ་གྱིས་གནད་རས་འབྲུལ་སྤྲུང་གིས་
 ཐོག་དངས་པའི་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་ལྟ་ཁང་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་རབ་ཏུ་གནས་
 པས་གཞན་ལས་བྱིན་ལྷུ་བས་ཆེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ཟེག་ཁྱད་འཕགས་དེ་ལྟ་བུ་དག་
 གིས་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འཇུག་པར་འགྲུབ་

ཕྱིར་སྒྲིམ་བཅས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་མ་རག་པ་འི་ཚུལ་ནི། སྒྲིབ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤུག་མ་ནི་
སོགས་སྒྲིའོ་བ་ནམས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་ཚུལ་དང་།

གཞན་ཡང་། སྒྲུབ་ཐོབ་ཇུ་ལ་རྒྱ་ར་པ་དབྱེས་རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་གཅིག་ལ་གོ་
ལའི་.....མཁལ་མ་གོ་ལ། རྟོག་པོ་ཞལ་དུ་ལུང་འཕྲོལ་ཞིག་ལྟ་དེའི་ཞལ་དུ་བཅུག་པ་ཅེས་
གྲིས་ཡེ་ཤེས་ཞུགས་ཚུལ་དང་། ས་དམ་པས་བརྒྱད་སྟོང་གྲེགས་བམ་ཞིག་ལ་སྒྲིས་
གཏང་ནས་གཟིམས་པས་རབ་གནས་ཆགས་པ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུའི་ཁྲིམས་འབར་
གྲིས་གཏང་རྟེན་ཞིག་ལ་རབ་གནས་མཛད་པ་ལ་མེ་རྟོག་འཕྲོར་རྒྱུ་ཡང་མ་འཛོམས་པས།
ཐལ་བ་སྒྲར་གང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་ཆར་གསུམ་བཞུགས་ནས་གཏོར་བས་བྱིན་ལྟེན་
ཅན་ཞིག་ཏུ་བྱུང་ཚུལ་དང་། སྒྲིབ་ཆེན་འབྲུམ་ཐུག་གསུམ་པ་ལ། འབྲུམ་གསེར་
རིས་ཤིག་རབ་གནས་ཞུས་པས། བཞེགས་ཆེན་པོ་འདུག་གསུངས་ནས་གྲེགས་བམ་
ནམས་བཅེགས་པའི་ཁར་ཉིད་བཞུགས་པས་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་མེད་པར་
ཡལ་ནས་མཛད་། སྒྲར་མེ་རྟོག་གཏོར་བས་སྒྲར་བས་ལེགས་ཤིང་བྱིན་ལྟེན་ཆེ་བར་
བྱུང་བ་དང་། སྒྲིམ་ལས་བསམ་ཡས་བུ་ཆེན་ནམས་སྒྲིལ་བྱུག་བཅེལ་བས་ལྟེན་
སྒྲིམ་མུང་དུ་བྱུང་། སྒྲར་དེལ་བྱུག་དབང་བསྒྲུར་བས་སྒྲིལ་སྒྲར་ལས་ལེགས་པ་རྒྱ་གར་
མའི་དབྱིབས་སུ་བྱོན་ཚུལ་དང་། མཉམ་མེད་སྒྲིམ་པོ་པ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་གྱི་རིགས་ལའི་
ཐང་སྒྲིལ་རབ་གནས་ལྟར་པོ་གཅིག་དགོས་ཞུས་པས། དགོངས་པ་གཏང་བ་ཅེས་
གྲིས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཤར་གྱི་བྱུང་ནས་ཐང་སྒྲིལ་བྱུག་པ་དང་དུམ་མཉམ་

དུ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཐོར་གྱི་བབས་པ་དང་རབ་གནས་སྒྲུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར། རབ་རྒྱ་
གནས་ལུས་པའི་ལུས་པོ་ཆད་ལྟོ་བུ་ཁྱེད་ལ་བྱུང་ན། གང་ཟེག་ཐམས་པའི་
སྒྲིབ་དཔོན་ཞིག་གིས་ནི་ཆོ་ག་ལ་བརྒྱུ་ཆར་དུ་བྱས་ཤིང་མེ་རྟོག་གི་རྟོན་ལུབ་པ་ཙམ་
གཏོར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཞུགས་པ་དཀའ་མོད་དེ། ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་ཟེར་བ་སྒྲིབ་དཔོན་
ཁོ་རང་ལ་ཆ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ།

༥ དེ་ཡང་གུ་རུ་རྟོན་པོ་ཆེ་བ་དམྱའི་གསུང་ལས་ནི་རབ་གནས་ཚུལ་བཞིན་བྱ་
བ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་གནད་གསུམ་དང་། རྟོང་འཛིན་དགོངས་པའི་གནད་གསུམ་
ཆད་དགོས་པར་བཞེད་དེ། རྒྱ་རྒྱུ་ཐབས་གསུམ་གྱི། རྟོན་གྱི་རྒྱ་དང་རབ་གནས་
བྱེད་པའི་ལོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འཛིན་གསུངས་པ་ཙམ་བསའ་བ་ཅད་སོགས་སྤྱི་གསུམ་
སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་ཐབས་པའི་བྱེད་བྱ་ཀྱང་། རྒྱུ་བདག་གི་སྒོ་ཡུལ་
དུ་ཆགས་སྤང་བའི་གསུམ་ལོ་འདོད་གཞན་ལ་འབྲུག་སེམས་དང་གཞོད་སེམས་སོགས་
ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་དང་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་པར། ཚོགས་གཉིས་སྤྱི་པའི་ལྟག་བསམ་གྱི་སྒྲོ་
ནས་སྒྲིབ་ཅིང་གཏོར་བོད་ཅན་སྤྱི་ཐད་སྒྲིབ་སྤྱི་ཐད་ལ། ལྟ་བུ་བཟོས་པའི་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཐད་
བཟོ་བོད་སྤྱི་ཐད་གི་བར་དུ་འཁོབ་སེམས་ཞུགས་པས་ནི་རྟོན་ལ་རབ་གནས་མི་
འཆགས་པའི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་སྤྱིར། བཟོ་བོད་དང་རབ་གནས་ལུས་པོ་
སོགས་ཐམས་ཅད་དབྱེས་ཤིང་འཁོར་མེད་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། བཟོ་བོས་ཀྱང་
བསམ་པ་རྣམ་པར་མ་དག་ཅིང་བཟོ་རྒྱུ་ལ་གཡོ་བྱས་དང་ཟེམ་ལོ་ཆོག་ཤེས་མེད་

པར་བྱས་ན་རྟེན་དེ་དག་ལ་ཆགས་པའི་དགོར་བ་དག་གི་འདྲར་སྒྲིབ་པར་བཤད་པས་ན་
བཟོ་བོ་ཡང་བསམ་པ་དག་པ་གཤམ་ཆེ། རབ་གནས་ལེགས་པར་འགྲུབ་པའི་ཐབས་
ཀྱི་བྱེད་པ་གྲང་། རྟེན་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་འདི་ནང་ཁྱགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྒྲུབ་པོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་རྟེན་
གསུམ་ཁྲད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ས་རྒྱ་ཤིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གང་འདྲིམས་བཞུགས་ན་རབ་
གནས་དང་གིས་འཆག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་གནས་བྱེད་པའི་དུས་ཆོས་གཟུང་
སྐར་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་རྣམས་རབ་རྟེན་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་དུ་ཁྲོའི་
ཆོག་གཞུང་རྣམས་སྤྲད་པར་འགྱུར་ལས། ཁྲད་པར་དུ་བྱི་ཆེན་བཞུགས་པར་ཡང་རུང་བའི་
ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉི་མཆེ་ཤར་དང་། བརྒྱུད་ཀྱི་ཉི་མཆེ་སྤྲད་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་འདི་གོ་བ་
དང་གསུམ་ལ་ཉི་ཆེན་འོད་རང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་ལ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ལོན་པས།
དེ་གསུམ་གང་རུང་ལ་རབ་གནས་མེ་རྟོག་འཕྲོར་ན་རབ་གནས་ངེས་པར་འཆགས་པར་
འགྱུར་བའི་དུས་གནད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་། རབ་རྟེན་གནས་པ་འདི་བཟླ་གིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ཡིན་
པའི་གཤམ་གྱིས་དེའི་དུས་སྤྲད་པོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་འཐབ་
འགྲུག་འཁོར་ཅོད་མུ་དན་རྒྱུག་བསྐྱེད་ཆོག་དན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྤྲད་སྟེ། གོས་རྒྱུན་བཟུང་
བརྟུང་ལོངས་སྤྲོད་བཟུང་བོ་བྱེད་། ཁ་བད་དང་ལ་ཉི་གང་བཟུང་དང་། ལྷ་གར་
རོལ་མོ་མཁུ་དང་བྲངས་འཆམས་བྱེ་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་པོ་དང་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་
བའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པ་ཡང་རབ་གནས་འགྲུབ་པའི་མཆོམས་སྤྲོད་ཡིན་པར་

གསུངས་སོ། ། བྱུང་པར་དགྲིལ་ལའོར་དང་རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱུང་གྱི་
 བོམ་པ་གཙང་ཁིང་དག་ལ་བཀོད་པས་བྱུང་པར་བྱུང་པས་གསུངས་པ་དང་། ཡི་དམ་ལ་ཁལ་
 འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཡུལ་དེའི་དགའ་རྩོགས་སྐྱོང་བའི་
 གཞི་བདག་སོགས་ལ་གཏོར་ཆོག་གསུམ་ཆེན་པོ་དང་། ལན་ཆགས་བཞག་གསུམ་རིགས་
 བླམས་ལ་ཡང་སྐྱུང་དང་གཏོར་མ་སོགས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱ་བ་ཡང་རབ་གནས་འབྲུབ་
 པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་གནད་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཁིང་།
 གལ་ཏེ་དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ལྟོངས་དང་བར་ཆད་ཀྱི་ནམ་པ་ཆེ་ཆུང་ཅི་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་
 ཆོ་བ་འདྲ་། དེའི་རྟེན་ཁར་མི་བཀྲང་ཁིང་རབ་གནས་ཀྱི་འཕྲོ་མི་བཤོལ་བར་དཔལ་བའི་
 གཤེད་དང་བརྩོན་པའི་གོ་ཆ་བགོས་ཏེ་རབ་ཏུ་གནས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བ་ནི་གལ་
 པོ་ཆེའི་གནས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་གནད་འདི་དག་ནི་
 ཡོན་མཆོད་ཐུན་མོང་ལ་གཙུག་པའི་གནད་དོན་ཡིན་མོད་ཀྱི། བྱུང་པར་བྱུང་བར་ཏུ་
 གནས་པའི་མཁའ་པོ་ལ་མཆོག་ཏུ་གཙུག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དགོངས་པའི་གནད་
 གསུམ་ནི། ཀུན་བྱུང་ཆེན་པོ་གཞིའི་གནད་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱུང་འཇུག་ལམ་གྱི་
 གནད་དང་། ལྷན་སྐྱུང་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་གནད་དང་གསུམ་པོ་གལ་ཆེ་སྟེ། དང་པོ་
 གཞིའི་གནད་ནི། རབ་གནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་མཁའ་པོའི་སྒྲིབ་དཔོན་དེས།
 སྤངས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དམ། སྐྱུ་གཉིས་རྒྱུང་
 འཇུག་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་སྐྱུ་བ་པའི་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་ཁིང་། རབ་གནས་

འཇུག་པའི་གཞི་མ་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ནས་སྒྲུ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་གསལ་
འདེབས་ཤིང་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་རབ་གནས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། མིན་པ་ཞིག་ལ་
ཡིན་པ་དུ་ཇི་ཙམ་བསྒྲུབས་ཀྱང་དེར་མི་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་
བཙོ་བསྟེན་སྒྲུབ་འདུལ་བྱས་ན་གསེར་གྱི་དགོས་དོན་འཇུག་མོད་གྱི། གསེར་མ་ཡིན་
པར་ར་གན་ནམ་ལ་ཁར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གསེར་འདུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
གསེར་དུ་མི་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྟེན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྒྲུ་གསུམ་
ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས། དབྱིངས་ཆོས་སྒྲུ་ལས་གདངས་གཟུགས་སྒྲུར་
བཞེངས་ཏེ། གཟུགས་སྒྲུ་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོམ་ཞིང་གཉིས་མེད་
དུ་བསྟེན་བྱ་སྟེ་བྱེད་རོག་ཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲུལ་བསྒྲུར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི་
ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་འདྲས་ཟངས་རག་འཛིམ་པར་རས་
གཞི་ཤོག་བུ་སྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་པའི་སྒྲགས་ཆོག་ཇི་ཙམ་བཟོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་
འཇུག་པའི་སྒྲུབས་མི་སྲིད་པས། དེས་ན་ཀུན་ཁྱབ་གཞིའི་གནད་དོན་རྟོགས་པ་
གལ་ཆེའོ། ། ༣ གཉིས་པ་ཉིང་འཛིན་ལམ་གྱི་གནད་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཅིཌ་
ཡང་མ་ཇུག་ལ། རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་སྒྲོ་མ་འགགས་པའི་གནད་ཀྱིས། དགོ་སྟོབས་
སེམས་ཀྱི་བསྒྲུར་ཁ་དང་བཟང་དན་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་ཆོ། རྟེན་བཞེངས་
ཤིང་རབ་རྟ་གནས་པའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མ་ཁལ་བྱེད་ཀྱི་འགོ་རྣམས་བྱེད་གྲོལ་ལ་
འགོད་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ནར་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞི་བཟུང་། དའི་དང་ནས་རྟེན་གྱི་དོ

པར་སྐབ་པའོ། །གསུམ་པ་ལྟུན་སྐབ་ཆེན་པོའི་བྲས་སྐབ་ལྟུང་། དེ་ལྟ་སྐབ་ཆེན་
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྟུན་པ་ལ་རབ་གནས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟུན་པ་སྐབ་ཕྱིན་ཆད་འགྲོ་དོན་
 མཆོན་ལྟུན་མི་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་ཆོག་གས་གཉིས་འབེལ་སྐྱེར་
 འགྲོ་དོན་ལྟུན་སྐབ་ཀྱི་ཆེན་འབེལ་བྱ་སྟེ། རིས་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཆེན་དམ་ཡི་དབྱེར་
 མེད་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱག་སྐུ་ལཱ་ལ་ལྟུང་ཉིད་འཛིན་དུ་བཞག་ས་པ་དེ་ཉིད་གསུལ་
 བྱའི་སྒྲུང་དོར་སྐྱུ་གཟུགས། སྒྲིགས་བམ། མཆོད་རྟེན། དུག་མཆོན་སོགས་
 གང་ཡིན་དེའི་ནམ་པར་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཛིན་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གསུལ་
 བྱའི་ཡུལ་དང་བསམ་པ་པེ་ལྟ་བུར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་འདོད་ཡིད་
 བཞིན་དུ་སྒྲོང་བའི་སྐབ་ལས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ནམ་མཁམ་གར་བྱུང་བ་དང་། ཡུན་འཁོར་
 བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་འཆད་མེད་པར་མཛད་ཅིང་། རྟེན་དེ་དག་མཐོང་བ།
 ཐོས་བ། དབྱ་བ། རེག་བ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་འབེལ་བ་
 ཐོགས་ཆད། མཐའ་ན་དེའི་སྐབས་དང་རྒྱུ་ཕྱག་སྐུ་ལཱ་ལ་ལྟུང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་འབྱུ་སྐབ་
 ཡན་ཆོད་ཀྱུན་ལས་དན་གྱི་སྐབ་ཆོག་གས་བྱང་ཁིང་སྐྱུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་
 འབྱུང་བུས་པའི་སྐབ་ལས་མཛད་པར་མངའ་གསོལ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་གང་བ་པ་ཤིས་
 པ་བཙུང་བ་ནམས་ཀྱང་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་ཉྱར་སྒྲུང་གི་བྱེད་པོ་ཅམ་དུ་མ་ཡིན་པར།
 དད་སྐྱུ་གསུང་ཕྱག་སྐུ་ལཱ་ལ་ལྟུང་སྐབས་ཆེན་གྱི་དང་ནས་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྱུང་བ་

པའི་གཏུག་ཆོག་པམ་ཀྱང་། གཏུལ་བྱའི་ཁིང་ཀུན་ཅི་སྒྲི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན། འདུལ་
བྱེད་ཀྱི་རྟེན་དང་བྱིན་ལྷན་དང་སྒྲི་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲི་གསུམ་གྱི་ནམ་ཤེས། དེ་ལྟ་བུར་
མཛད་པར་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་གིས་བཞེད་བྱེད་པ་ཡང་སྒྲི་གསུམ་གྱི་ཆུལ་སྦྱོང་
ཡིན་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲི་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ། རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་པའི་
བྱེད་ལས། ལམ་དང་མཐུན་པའི་འགྲོ་ལུགས། མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་མཛེ་
འབྱུང་བ་བོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཡིན་པས་ན། ལྟན་སྤྱབ་ཆེན་པོ་འབྲས་
བུའི་གནད་ཅས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་ནམ་པ་གསུམ་པོ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོན་པས་རབ་
ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་གཅིན་སོ། །སྦྱིར་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་གའི་གཞུང་དང་
ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྒྱས་བསྒྲུས་འབྲིང་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཆར་ཐོ་བཀའ་གསལ་
རྟེན་དང་ཆོས་བརྒྱུད་སོ་སོལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་གཅིག་གཤམ་འབྲལ། དེ་ཐམས་
ཅད་དུ་ཞེད་བྱེད་ཆོག་གི་གཞུང་དང་བྱེད་ལས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འབའ་ཞིག་རྟོན་པར་
མཛད་པ་མ་གཏོགས། བཞེད་བྱེད་ཀྱི་སྟོང་པོ་གལ་ཆེ་བ་ནམས་དག་བའི་བཞེས་
གཉེན་གྱི་ཞལ་ལས་བྱུང་དགོས་པར་དགོངས་ཏེ་ཡིག་ཆར་མཁའ་ཁོད་པ་མང་བའི་རྒྱས།
དིང་སང་བོ་ཆོ་ག་འར་འུར་ཅམ་མམ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་རུང་ཟད་བསྐྱས་པའི་མེ་རྟོག་
གཏོར་བ་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་རབ་གནས་སུ་ཆ་འཛོག་པ་ལས། རབ་ཏུ་གནས་མཁའ་དང་
གནས་ཚུལ་གྱི་དགོས་དོན་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པའི་གང་ཟག་དཀོན་པར་མཐོང་བས་ན།

ཚུལ་འདི་ཙམ་ཞིག། སྒྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལྷུང་གནས་ཀྱིས་མངའ་བདག་གི་
སྒྲོལ་ལ་གདམས་པའི་གནད་གསུམ་འདུས་པ་རབ་གནས་ཀྱི་མན་དག་གི་དགོངས་
དོན་ལྟར་བྲིས་པ་ལགས་ཤིང་།

ཡང་། འདི་དག་ལས་ཞིབ་རྒྱས་སུ་འདོད་ན་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས་མཛད་
པའི་རབ་གནས་ཀྱི་སྒྲི་དོན་ཆེན་མོ་མེད་གསུམ་བཟླ་བར་བྱའོ། ། ༡ འོན་ཀྱང་དེ་ལྟའི་དུས་
འདི་འདྲར་ནི། རྒྱལ་བའི་རྟོན་གསུམ་བཞེངས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཟོ་རིགས་མ་ཁབ་པོ་
ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་བསྟོན་ཀྱང་ཤུལ་གི་ཡོ་ལང་ལ་མ་བརྟེན་པར་ནམ་ཡང་མི་འགྲུབ་ལ།
རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་བ་སྒྲམ་སྒྲོལ་དཔོན་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟ་བུ་གདན་འདྲེན་པ་ཡང་མེད་མས་
ཅན་སྒྲོག་ག་ཅོད་བྱས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་ཤུགས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཆོ།
སྒྲིག་པས་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བྱེད་དེ་དག་ལ་མིང་བཟང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་བཏགས་ཀྱང་འབྲས་
བུ་ནི་རང་གཞན་དང་དེ་ཕྱོགས་སུ་འབྲེལ་པ་འཛོམས་ཆོད་ཀྱི་འགྲོས་དན་མོང་ལས་གཞན་
དུ་མི་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ། སྒྲམ་འི་མན་དག། རང་གི་རིག་པ་དང་བཅས་
པས་མཛད་སྒྲམ་ཆོད་སྒྲུབ་ཏུ་སྒྱུར་པ་འདི་ལགས་ཤིང་། རང་གིས་དད་པས་ལྷོགས་
པ་དང་བྱག་མཆོད་ལུས་ནི་ལྟོན་གསུམ་གྱི་མ་ཐོངས་ཏེ། སྒྲོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་བྱུང་
མེད་སྒྲུབ་དང་མ་ཁས་གྲུབ་སྐྱེས་ཆེན་མོ་མེད་པ་ཞེས་ཤིང་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད་པའི་
གཙུག་ལག་རྟོན་གསུམ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་མེད་ཀྱང་།
སྐྱེའོ་སྒོ་ནམས་རང་རྒྱུད་མ་རུངས་པས་དེ་དག་ལ་བཀུར་སྦྱིལ་བས་རྟོག་མི་བྱེད་ཀྱི་ཁར།

གཙུག་ལག་ཁང་དག་བཙོན་ཁང་བྱེད་ཅིང་ལ་ལ་ན་ཕྱག་ས་ལྷག་འཛུལ། སྐྱ་གསུང་
 བྱག་ས་གྱི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལ་ལ་ཁྱི་བཞིག། ལ་ལ་ཁྱི་བཙོངས་ནས་སྐྱ་སྐྱུང་།
 ལ་ལ་སྤུལ་ཁྱི་གཏམ་མ་དང་མཐའ་སྐྱེལ་བའི་དཔང་པོ་བྱེད་ཅིང་། ཐུན་སྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་བྱིལ་བཤེགས་པའི་ལག་ཆར་བྱེད་པའི་དུས་འདི་འདྲ་ལ། སྤྱི་ཀྱུ་རྫོང་བའདུས་
 བྱས་གྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་བས་ཀྱང་། བད་རང་རིག་འདུས་མ་བྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟེན་མཆོག་
 བཞེངས་པ་ལ་འབད་ན། སྤྱི་གདང་མི་འདྲེས་ཤིང་ཆོག་ས་ཆེན་འཕེལ་ལ་རང་གཞན་
 དོན་གཉིས་གྱི་རྒྱབ་ས་ཀྱང་འདི་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བྱག་ས་ལ་དགོངས་འཆོལ།
 ཞེས་རབ་གནས་གྱི་དེས་ལན་ལས་འཕྲོས་པའི་སྐྱབས་དོན་དུ་སྤུལ་བ་ལག་ས། འདིར་
 ཞར་ལ་བུམ་པའི་མཆོན་ཉིད་སྐོག་ས་གྱི་དེ་བའག་འཁྱིག་གནད་བའི་ལན་དུ་སྤུལ་བ་ཁྱི་
 དེ་ཡང་བུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་ཆོས་ཉིད་གྱི་བུམ་པ་ཁྱི་དབྱིངས་དང་རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ། ཏྲག་ས་འདུས་བྱས་གྱི་བུམ་པ་ཁྱི་སྤྲོད་གྱི་འཕྱིག་རྟེན་
 དང་བད་བཅུད་གྱི་སྐྱེའ་གྲོའི་གཟུགས་མུང་སྐོག་ས་ཡིན་ལ། མཆོན་བྱེད་རྫས་གྱི་བུམ་
 པ་དངོས་ལ་ཡང་རྒྱ་ཁྱི་སྤྲོད་རྟེན་པོ་ཆེ་དང་། བྱེད་པར་ལས་སྐོས་ལ་ཐ་དད་དང་མཐུན་
 པའི་རྒྱ། ཆད་ཁྱི་ཆེ་བ་ལ་རྒྱ་སྤྲོད་བ་དུག་ཤོད་བ་དང་། རྒྱུད་བ་ཁྱི་སྤྲོད་བ་གསུམ་
 ཤོད་བ་ཡན་ཆད་ཁྱི་སྤྲོད་བ་དང་། བྱེད་བཀའ་ཁྱི་དུས་འཁོར་ལྟར་ན། རྟོ་བ་རྒྱུ་པོའི་
 ཁོར་ཡུག་ཏུ་སོར་བཅུ་དུག། མགྱིན་པའི་ཁོར་ཡུག་ལ་སོར་དུག། ཁ་སྤྲོད་གྱི་ཞེང་
 ལ་སོར་བརྒྱད། དེའི་གསུམ་ཆ་ཁྱི་དུས་གྱི་བུམ་པ། ཁ་ལས་སྤྲོད་འཕྲུང་བའི་

མཆུ་སོར་དོ་བ་དང་། རྩམ་པའི་དཔངས་སོར་ཉི་ཤུ་པ་བྱ་བར་བཤད་ལ། གཞན་
 ལས་ཁའི་སོ་སོ་ལ་དབྱིབས་ཆད་ཀྱང་སོ་སོར་བཤད་ཅིང་། འོ་སངས་ཀྱི་རྩམ་པ་
 ལ་ཡོད་པའི་མཆུ་འདི་ནི་གཞུང་ལྷན་ལས་ལས་མ་གསུངས་སོ། །ཁ་དོག་ནི་རིལ་པོ་ཆེ་འི་
 རྩམ་པ་ཡི་ནུབ་ལེགས་པར་འཕྲིས་པའི་རང་མདོ་ག་དང་། རྩམ་སོགས་པ་ཡི་ནུབ་ས་
 དཀར་གྱིས་བྱགས་ཤིང་། ལྷོ་བའི་ལོགས་ལ་རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རི་
 མོ་འི། ༡ གྲངས་ནི་རབ་ཀྱི་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ། འབྲིང་དགུ་འམ་ལ། ཐམ་
 གཅིག་ལ་བསྟུ་ཞིང་ལས་རྩམ་དང་བཅས་པ་དགོས་ལ། རྒྱུ་མའི་བཀའ་བརྒྱུད་
 དགོངས་འདུས་སོགས་ལ་ནི་གཙོ་བོ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྩམ་པ་དགུ་རེས་པར་
 དགོས་པའོ། །མགུལ་ཆིངས་ནི་གཙོ་བོའི་སྒྲིམ་དོག་དང་མཐུན་པ་འམ་ཁ་དོག་ལྡེ་པ།
 སྒྲིམ་མཆོན་ཕྱིར་དུ་ཟེ་བྲོག་ལྡེ་ལྟེན་ཞེས་དར་མདུད་ལུགས་པ་ལྡེ་ཡོད་པ་བྱ་བར་
 བཤད། ༡ གཟུངས་ཐག་ནི་དར་མཆོན་ལྡེ་སྒྲིམ་འདོམ་པ་གསུམ་ལས་མི་ཐུང་བ་
 གཟུངས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སོར་བཞི་པས་མཆོན་པ་དང་། ཁ་རྒྱུན་ནི་གཞུལ་བྱའི་རེ་འདོད་ཡིད་
 བཞིན་དུ་སྒྲིང་བའི་རྟགས་སུ་དཔག་བསམ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་མེ་རྟོག་འབྲས་སུ་ལྟན་པ་
 ལ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་ཕྱིར་བཏང་ཡིན་ལ། དམིགས་བསམ་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྒྲེལ་ག་
 མ་ནུམས་ལ་རྩ་ཀྱུ་ཤའི་ཆུན་སུས་བརྒྱན་པ་ནི་རྒྱ་གར་དུ་བམ་ཟེ་སོགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་
 གཞུང་ལས་སྒྲིམ་ཤའི་དོན་དག་ཅིང་གཙང་མར་བྱེད་པའི་ཁུས་པ་དང་ལྟན་པའི་རྩམ་
 ཡིན་པས། འདིས་ཁ་རྒྱུན་དུ་བྱས་པའི་རྩམ་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་སོགས་འདག་པར་བཤད་

པ་དང་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། མ་ཟུང་མཛད་པའི་གསལ་སྒྲགས་སྒྲུབ་པ་དང་པ་སྒྲགས་ཏེ།
 མ་ཟུང་དུག་ཟེས་པས་ལུས་སྒྲོ་བས་བཀྲག་མཛད་པས་འཕེལ་ཞིང་། སྒྲེའ་གྲོ་གཞན་
 གྲིས་དུག་བཟར་མི་བཟུང་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཞིན་གྱི་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞུས་ཏེ་འོ་མཛད་པས་འདུལ་བྱེད་སྒྲུབ་
 བྱས་ལ། ཐོག་པ་གཞན་གྱི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་བརྟུགས་སྒྲུབ་པ་ཤད་དོ། །^༡ གཟུང་སྒྲུབ་
 ཐོག་གི་དགོས་ཆེད་ཀྱི་བདག་མཛུབ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྒྲུབ་པ་འདྲ་བའི་འདྲ་བའི་
 སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལམ་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཆེ་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་དེའི་འཛིན་མེས་སྒྲུབ་
 དཔལ་ཐུགས་སྒྲོགས་པོ་ལ་མཚོན་པ་སྟེ། མཛད་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
 སྒྲུབ་ཏེན། གཟུང་སྒྲུབ་ཐོག་གི་རྟེན་དེ་ཆེ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །
^༢ སྒྲུབ་གཞུང་ལ་ལམ་སྒྲུབ་པའི་ཁར་དུང་ཚེས་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི། དུང་ཚེས་
 དེར་ལས་བྱེད་གྱི་ལྟ་དེར་མེས་སེམས་ལ། རྩམ་འཛིན་སེམས་ལ། རྩམ་གྲིབ་ལ། ལྷག་དོར་
 བཞག་སེམས་ལ་ཐར་བྱེད་སྒྲོགས་གང་འགས་དང་། སེམས་ཆེར་དུ་ཀྱི་བྱེད་ཉིང་གི་ལ་བ་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐུགས་པའི་ཆུ་དེ་སྒྲུབ་པ་རྩམ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་བྱེད་སྒྲུགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་
 གི་ལྟ་རྩམ་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། དཔེར་ན་ཆེད་ལ་སེམས་ཐེབས་
 པའམ་ཞོ་ལ་ཕུབས་སྒྲུགས་པ་དང་། འོ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 བྱེད་གྱི་ལྟ་ཚུལ་འདྲ་དུ་ལྟམ་གྱིས་ཁུ་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ཆུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་བས་སྒྲིབ་པས་
 ཐོག་སེམས་པ་མེད་པར་མཛད་པའི་རྒྱུ་དང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་དུ་ལྟམ་བའི་དགོས་དོན་ཡིན་པར་
 གསལ་རྟོགས་པ་ཅད་དགོངས་པ་ལ་ཐུན་ཏོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཀྱི་གསལ་སྒྲགས་

སྒྱིལ་ལྡོམ་ཆོས་ལྡན་དང་། སྤྲུམ་མེད་གོང་མའི་སྐྱབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཉིད་ལྡོམ་པོ་དེའི་སྤྱིང་དུ་
 འཁྲུང་བ་དུང་མི་ལྡན་མཁས་བསྟན་པའི་སྤྲུམ་ཆོང་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེད་གཤིག་
 དོས་འཛིན་དང་སྤྱིང་ཚུལ་སོགས་ནི་སྤྱིང་ཐབས་སོ་སོལ་སའ་འབྱུང་ཕྱིར་སྤྱོད་མཁུ་མཁུ་མཁུ་
 བྱུང་ཚུལ་དང་དགོས་ཆེད་ཐབས་ཡོན་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་
 དོན་རབ་དབྱེ་ཐོག་མཆོག་གསལ་བྱེད་སོགས་ལས་ཀྱང་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་
 ཡི་གེ་སྤྱིང་གསལ་ཐོས་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་
 ལ་འཇུག་པའི་དོན་གྱི་སྤྱིང་བྱེད་ཐོག་། ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་། ཆོག་དང་། ཆོག་ས་
 བཅད་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྤྱིང་སྤྱིང་དང་། སྤྱིང་ཀྱང་། བམ་པོལ་སོགས་
 པའི་དབྱེ་ཚུལ་གྱི་འདི་ཆེད་གནད་པ་ལ། སྤྱིར་འདི་དག་གི་ཞིབ་ཆའི་སྤྱོད་པ་མཁུ་མཁུ་
 དག་ནི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལས་ཆེར་ལས་འབྱུང་ཕྱིར་བདག་འདྲས་འདིར་བཟོད་མི་
 དགོས་མོད་ཀྱང་། བཀའ་མི་ཆོག་ཕྱིར་བཟོད་མི་ཞིག་འབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཡི་གེ་འདྲས་པས་མིང་དུ་སྤྱིང་བཅིང་། མིང་ལས་ཆོག་བྱུང་། ཆོག་ལས་བཀའ་དང་
 བསྟན་བཅོས་སོགས་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། དེད་གཤིག་ཆོག་རྒྱུད་། བོ་ལོ་ཀ། །
 བམ་པོལ་སོགས་སྤྱིང་སྤྱིང་བས་ན། དང་པོ་ཡི་གེའི་དོན་ནི།

དབང་པོའི་གསུང་ལས།

བཟོད་འདོད་དབང་གིས་རྒྱུད་གཡོས་ཤིང་།

དེ་ཡི་གནས་དང་བྱེད་པ་དང་།

ཚུལ་བ་སྤྱི་བ་དེ་དབུགས་དབྱེད་དང་།

སྤྱི་བ་ཅིག་ཡི་གེ་འདི་ག་དང་སྤྱི་བ་ཅིག་ཡི་གེ་འདི་ག་དང་།

ཅུལ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡི་གེ་དངོས་ཅི་དག་ནས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་
མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་ལས་བརྗོད་པ་དུ་གསུགས་སུ་བྱིས་པ་འདི་ལ་ཡིག་གསུགས་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད་ལ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཨ་ཞེས་པ་ལས་ཀ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
བརྗོད་པའི་དག་དེ་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། དེའི་ཚུ་བ་ནི་དབྱེད་དང་གསལ་
བྱེད་གཉིས་ཡིན་ཕྱིར་དེ་གཉིས་དོས་འཛིན་དང་དབྱེད་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་
དུ་མ་ཡོད་དེ། གསུང་རབ་སྤྱི་བ་ལྟར་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ན་དབྱེད་པའི་ག་ཨ་ནས་ནས་
བཅད་བར་གྱི་བཅུ་དྲུག་.....འདི་ལ་ཡང་དབྱེད་དངོས་ཅི་བཅུ་བཞི་ཡིན་ཡང་། རོ་དང་ནས་བཅད་
གཉིས་པོ་ཨ་ལ་སྤྱི་བ་དབྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བྱེད་ཀ་ནས་ཀྱི་བར་
གྱི་སྤྱི་བ་ཞི་བོ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་དབྱེད་པ་གསལ་དུ་ཆ་འཛིན་མོད། ༡ བྱེད་པ་
ཏུ་ནི། སྤྱི་བ་འདི་ལུགས་ལྟར་ན་དབྱེད་པའི་ག་བསྐྱེད་དང་སྤྱི་བ་ཅི་གཉིས། གསལ་
བྱེད་སྤྱི་བ་ལྟར་བཞི་དང་སྤྱི་བ་བསྐྱེད་དང་དབྱེད་པའི་དཔེ་བཤད། ༡ དུས་འཁོར་ལྟར་ན།
སྤྱི་བ་བའི་མཚོན་བཟང་པོ་སྤྱི་བ་ཅི་གཉིས་མཚོན་ཕྱིར་དབྱེད་པའི་ག་སྤྱི་བ་གཉིས་དང་།
དཔེ་བྱེད་བསྐྱེད་དུ་མཚོན་པས་གསལ་བྱེད་རྒྱུད་པ་བཞི་བཅུ་དང་། བཅུགས་མ་
བཞི་བཅུ་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་དུ་ར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་
ཤེས་ཨ་མི་གཉིས་ལ་འདུས་ཚུལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་པར་མཛད། ༢ བཅུ་ཆེན་སྤྱི་

ར་མིའི་ཡི་གེ་དང་གསུམ་པོ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་འདི་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་སངས་རྒྱུས་དང་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་གཉིས་ནས་བྱོན་པའི་ཆོ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་འདི་དག་ཀྱང་བྱུང་བར་འགྱུར་སྤྱིར་བསྟན་པའི་བཅས་ཡིན་པས་ན་དེ་གཉིས་ལ་དགྲིས་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་མིང་དུ་གྲགས་པ་དང་། བོད་ཡུལ་དུ་ཡང་དང་པོར་ཐོན་མི་ཉིད་ཀྱིས་ལུགས་ལ་དཔེར་མཛད་ནས་བོད་ཡིག་དཔྱུ་ཅན་དང་། རྩུ་ལ་དཔེར་མཛད་ནས་བོད་ཡིག་འབྱུང་ཆ་རྟེ། འདི་གཉིས་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཡུལ་འདིར་དཔྱུ་ཅན་ལ་གཟབས་ཆེན་གཟབས་ཆུང་དང་། དཔྱུ་མེད་ལ་འབྱུང་ཆེན་འབྱུང་ཆ་དང་། ལི་ལུགས་འདན་ལུགས་སོགས་ཡིག་རིགས་དུ་མར་འཕེལ་ཞིང་། སྤྱད་ནས་ལོ་བཅུ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་འདི་ནི་ལས་བཀའ་ཤིས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་དང་གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡིག་རིགས་པལ་ཆེ་བ་བོད་འདིར་དར་བར་གྱུར་པ་ལགས། ༡ དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་གེ་དང་། མིང་དང་། ཚིག་དང་གསུམ་པོ་འདི་སྒྲིབ་པ་ནམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་ནི་དཔེར་ན་ཨ་གཙུག་བུ་ལ་ཡང་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་གསུམ་གཆང་བར་བསྒྲིབ་ཏུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། གསུང་རབ་སྤྱིའི་ལུགས་ལ་ནི་དེ་གསུམ་པོ་དང་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན། སངས་རྒྱུས། ཚོས། དགེ་འདུན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའམ། ལྟ། ལྟ། མི་ཞེས་པའམ། རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོ་ཅུང་བཟོད་པ་ལ་མིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

མིང་དེ་ལའང་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་དང་རྩེ་སྒྲུབ་གྱི་མིང་དམ།
 དངོས་མིང་དང་བྱ་གཞི་མིང་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་འདོད་རྒྱལ་ལམ་དངོས་
 མིང་ནི། དེས་ཆོག་བཤད་དུ་མེད་ཅུང་ཁོ་རང་གི་མིང་ག་དོད་ནས་དེར་སྒྲུབ་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན། ས། ལུ། ལེ། ལྷ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མིང་དེ་དག་བརྗོད་
 པ་ཅེས་གྱིས་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་དག་བྲན་པར་འབྱུང་བྱིས་མིང་ཡིན་ཡང་།
 སྒྲུབ་པའི་དེས་ཆོག་བཤད་དུ་མེད་ཅུང་འདོད་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྩེ་སྒྲུབ་
 བམ་བྱ་གཞི་པའི་མིང་ནི། དཔེར་ན། སའི་མིང་ལ་འདེགས་བྱེད་དང་། ལུ་ལ་
 དག་བྱེད་དང་། ལེ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། ལྷ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དངོས་
 པོ་དེ་ནས་སྒྲུབ་པའི་མིང་ལས་དེ་དང་དེ་དག་བྱེད་ནས་པའི་ཕྱིར་མིང་དེ་ལྟར་བྱ་གཞི་པ་ཡིན་
 པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱ་གཞི་པའི་མིང་དེ་ལའང་བྲན་གསེས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་ན། རྒྱལ་
 འབྲས་མིང་བྱ་གཞི་པ། འབྲས་བྱུ་ལ་རྒྱུ་མིང་བྱ་གཞི་པ། རྩྱེ་ལ་བརྩྱེ་པའི་
 མིང་དང་། བརྩྱེ་པ་ལ་རྩྱེ་གྱི་མིང་བྱ་གཞི་པ་པོ་གསེས་དང་། ཆ་ཤས་ལ་ཡོངས་
 རྩོགས་གྱི་མིང་དང་། ཡོངས་རྩོགས་ལ་ཆ་ཤས་མིང་བྱ་གཞི་པ་དང་། རྩོགས་ལ་
 རྩོགས་ཅན་གྱི་མིང་དང་། ལེ་ཆོན་གཞི་ལ་ལེ་ཆོན་ཏིང་གྱི་མིང་བྱ་གཞི་པ་པོ་གསེས་
 ལྟར་འཕམ་པས་ལེ་ཆོན་པར་ལེ་ཆོན་པ་དང་སྒྲི་རིག་པའི་གཞུང་ནས་ལས་འབྱུང་ངོ། །
 དེ་ལྟ་བུའི་མིང་གི་བྱེད་བྱ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་བའི་དངོས་པོ་འཕྱུང་བའི་གསལ་བར་
 སྒྲོག་པའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱལ་ཤུག་ལྟེན་པའི་ལམ། ཆོས་དཀོན་

མཆོག་བཅུགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་དང་བྱེད་ལས་སྟོན་པ་ནི་དབར་ན།
ས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་པ། རྩ་ཕུར་དུ་འབབ་པ། མེ་ཡིས་བསྐྱེད། ལྷུང་གིས་
བསྐྱོད། ཅས་པ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་མིང་ལ་ཆོག་ཏུ་སྒྱུར་པའོ། །^༡ ཡི་གེ་ལ་དོན་
གྲུང་པོ་སྟོན་པ་དང་མི་རུས་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། ཡིག་འབྲུ་གཅིག་གིས་
དོན་སྟོན་པའི་རིགས་ནི། བོད་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་
གཅིག་ལྟ་བུ་དེས་འདགས་བྱེད་ཀྱི་དོན་གོ་བར་རུས་པ་དང་། ལ་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་
གཏམ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་གོ་བ་དང་། ཉ་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆུ་ལ་གཤམ་པའི་སྒོག་
ཆགས་དེ་ཉིད་གོ་རུས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།

ཡང་། ཡིག་འབྲུ་རེ་ཅེས་དོན་སྟོན་མི་རུས་པའི་རིགས་ནི་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀའི་
དབང་དུ་བྱས་ན། ཀ། ཁ། ག། ཞེས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་གཉིས་ཡན་
ཆད་སྒྲིབ་པའི་མང་དུ་ཆོགས་པ་ལས་ཀྱི་མིང་དང་ཆོག་ཏུ་འབྲུབ་པ་སྟེ། དབར་ན།
ཨ་པ། ཨ་ལ། ཞེས་སྟོན་པ་ཡི་གེ་གཉིས་སྒྲིབ་དང་། ལུ་མ་པ། སྤང་པོ་ཆེ། རིན་པོ་
ཆེའི་རིམ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །^༢ ཆོག་དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་པ་ཐད་དུ་ཆོག་འབྲུགས་
དེས་སྤྱི་བཅད་པ་འོ་ཆོགས་པ་ཅད་དང་། རྒྱ་དང་པ་མ་བཅད་པ་ལ་ཆོག་ལྟག་པ་དང་།
དེ་གཉིས་ཀ་ཆད་བཤམ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་དང་རྩ་ཕུར་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་ནི་བོད་སྐད་ཁོ་
ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་གར་དུ་འོ་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱ་བཅགས་སྟོན་པ་ཀྱང་ཡོད་
པ་དང་། ཆོག་རྒྱ་དང་ཉིད་ལ་འདྲ་བའི་ལུགས་ལ་ལམ་ཡིག་འབྲུམ་མཆོག་རེ་རེ་

ལཀང་པ་བཅད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། སྒྲི། མཁྲ། རྩེ། ལྷ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 དེ་བཞི་བ་དུ་ཚིག་ལ་བྱ་གཉིས་ཅེ་དང་། གསུམ་ཅེ་དང་། བཞི་ཅེ་དང་། ལྷ་ཅེ་ཅི་བ་
 དུ་བཅད་པ་ལཀང་པ་ཅེ་ཅེ་བྱ་ཚུལ་བཤད་པ་ཡོད་ན་ལང་། རྩེ་བ་སྦྱོར་ཅི་བ་ཆེན་ལྷ་དུང་
 གནས་སོགས་གཞུང་ཆེན་ན་མས་ལས་ཀྱི། ཚིག་ཀང་ཐུང་ཚད་ལ་ཚིག་ལ་བྱ་བྱ་གཉིས་
 ཀང་པ་གཅིག་ཏུ་བཅད་པ་དང་། ཚིག་ཀང་ཅི་ཚད་ལ་ཚིག་ལ་བྱ་བྱ་ཉི་ཤུ་བྱ་གཉིས་
 ཀང་པ་གཅིག་ཏུ་བཅད་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཡང་། བོད་རྒྱུད་ལ་ཅི་ཚིག་ལ་བྱ་བ་དུ་བ་
 བ་ཚིག་ཀང་ཐུང་ཤོས་སུ་མཛད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མཆོན་བཟོད་དང་བྲམ་ས་སྦྱོན་གྱི་
 ཚིག་ཀང་བཞི་བོ། །ལ་བྱ་བ་རྒྱུད་ཅི་སྦྱོར་ལ་དང་ལ་བྱ་བ་ལ་ཅི་བ་ཟེང་སྦྱོར་སོགས་
 ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་ཚིག་ཀང་ཅི་ཐུང་གང་ལ་ལང་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཚིག་ཀང་གཅིག་
 ཏུ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མངས་རྒྱས་ཀྱུ་ལ་ལྷག་ལ་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པ་
 ལྟ་བུ་ལོ། །དེས་ན་ཚིག་ས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་པ་ལ་ཅི་བ་ཞེད་ལུགས་ཐ་དད་ཡོད་དེ།
 ལུང་གི་ཚིག་ས་བཅད་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་ས་བཅད་གཉིས། ལུང་གི་ཚིག་ས་
 བཅད་ཅི་ཚིག་ས་ཀང་ཅེ་ལ་ཚིག་ས་བཅད་ཅེར་བཞེད་པ་དང་། དེ་བཞི་བ་དུ།
 ཚིག་ཀང་གཉིས་དང་། གསུམ་དང་། བཞི་དང་། ལྷ་དང་། དུག་ལ་ཚིག་ས་སུ་
 བཅད་པ་ཅེར་བཞེད་པ་ཡོད་ན་ལང་། ༡ དེ་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཅི། བསྟན་བཅོས་
 ལུགས་ཀྱི་ཚིག་ས་བཅད་ཀང་པ་བཞི་བཞི་ལ་ཚིག་ས་སུ་.....ཤོལ་གཅིག་ལས་སུ་བྱ་སྟེ་དེ།
 བོད་རྒྱུད་དུ་ཚིག་ས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་ཡིན་ནོ། །བཅད་པ་ཅེ་ཅེ་བཞེད་པ་ཅི་དེ་ཐམས་ཅད་མ་ཐུབ་

ཚོག་ཀླང་བཞི་ལ་ཚོགས་སུ་བཅད་པའམ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལགས།
 ལྷག་པ་ཐོའི་ཚོག་ཀླང་མ་བཅད་པའི་སྤུ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མིང་གི་ནམ་གངས་སོ། །
 ཀླང་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་ནི། སྤེབ་སྦྱར་ནི། ཀླང་དང་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་རྒྱ་གར་དུ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྒྲིབ་ལ་ཐོ་མཆོད་ཉིད་ཆང་བར་ཡོད་ཀྱང་།
 བོད་མཐའ་འབོབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་བསྦྱར་ཆེ་སྤེབ་སྦྱར་ཐམས་ཅད་ཞིག་ནས་མེད་པར་འགྱུར་
 བམ་གཏོགས། རྒྱ་གར་གྱི་ཚོགས་བཅད་ལ་སྤེབ་སྦྱར་མེད་མི་སྤྱིད་ཅིང་ཁྱད་པར་
 འཕགས་པ་ཡིན་ཕྱིར་སྤེབ་སྦྱར་གྱི་གཞུང་ཡང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་
 ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་དང་ལྷན་པ་སྦྱོབ་དཔོན་ཤུག་པས་མཛད་པའི་སྤེབ་སྦྱར་རིག་ཆེན་
 འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལུགས་འདི་བོད་དུ་དར་ཞིང་གསལ་པ་ཆེ་བ་དང་འགྲེལ་པ་མཛད་
 པ་པོ་ཡང་སྤྱི་འགའ་རེ་བྱུང་ལ། སྤྱིས་སུ་རྗེ་མི་བསྐྱེད་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
 འགྲེལ་པ་ཡང་མཆིས་མོད་ཀྱི། ༡ མདོར་ན་སྤེབ་སྦྱར་གྱི་དོ་བོ་ནི། ཚོགས་བཅད་
 ཚོག་བར་དུ་ག་པ་ནས་ཉིར་དུ་ག་པའི་བར་གྱི་རིང་ཐུང་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཚོག་འབྲུ་
 གསུམ་རེ་ལ་སྤྱི་ཆོན་རེར་བྱས་ནས་དེ་གསུམ་པོའི་ཡི་གེ་ལྷུ་བ་དང་ཡང་བ་ནམས་རོས་
 བཟུང་སྟེ། ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་འགོར་ལྷུ་བ་གཅིག་བཀོད་པའམ། ཡང་བ་གཉིས་
 ཀྱི་དབུས་སུ་ལྷུ་བ་རེ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྷུ་བ་རེས་མཆོན་པ་
 རོགས་དང་། རྟོན་པའམ་པལ་གསོ་བའི་ཆང་དང་། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་ལྷུ་ཡང་གི་སྤེལ་
 ལུགས་རིང་ཐུང་རོགས་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་དེ་ལ་སྤེབ་སྦྱར་གྱི་མིང་ཡང་སོ་སོར་ཡོད་

དེ་དབྱུངས་སྒྲོག་པ་དག་འཛེས་བསྒྲགས་བྱི་ཏུ་སྟེ། བྲེང་ལྟུང་། གསུམ་སྒྲགས།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ནུམ་གྲངས་བརྒྱུ་ལྟ་ཡོད་པ་སྟེ། གཞུང་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ
 བས་ཞབས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲེབ་སྒྱུར་གང་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མི་བསྐྱེ་བས།
 དཔེར་ན་དུས་འཁོར་བསྐྱེས་རྒྱུ་དཀོལ་ལོ་ཀ་སྟོང་དང་སྐུ་མཉུག་པ་ཐམས་ཅད་མེ་རྟོག་
 བྲེང་འཛིན་གྱི་སྒྲེབ་སྒྱུར་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། མཚན་བརྗོད་མཛོད་
 རྟོགས་རྒྱུ་སོགས་ནི་ཁ་སློ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲེབ་སྒྱུར་ཡིན་པ་དང་། འདི་དག་གིས་རྒྱ་
 རྒྱུད་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱུད་མར་ཡོད་ཀྱང་བོད་རྒྱུད་ལ་ཆོག་བར་བརྟུབ་པར་བསྒྱུར་ཞིང་།
 སྒྲོལ་མའི་བྲུག་འཆའ་ཡང་སྒྲེབ་སྒྱུར་འདི་དང་གཅིག་ཀྱང་བོད་རྒྱུད་ལ་ཆོག་བར་
 བརྒྱུད་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། བཤེས་སྤྱིང་ནི་དབང་པོ་དོན་ཆེ་ཞེས་པའི་སྒྲེབ་སྒྱུར་ཏེ་ཡི་
 གེ་བཅུ་གཅིག་པར་ཡོད་ཀྱང་བོད་རྒྱུད་ལ་དགུ་མར་བསྒྱུར་བ་སོགས་ཡིན་ནོ། །
 འོན་ཀྱང་བོད་རྒྱུད་ལ་ནི་ཕྱི་ཡང་གི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་ལྟར་མེད་ཆོ་སྒྲེབ་སྒྱུར་རིམ་བྱ་
 ཐབས་མི་འབྱུང་ལ། བོད་ཀྱི་སྟོན་དག་མཁན་ལ་ལས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱུད་དང་འབྲེ་
 མཚུངས་བསྒྲིགས་ནས་བོད་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་སྒྱུར་གྱི་དཔེར་བརྗོད་བྲས་པ་དག་ནི་སྟོན་པོ་
 མཁུ་བྱེད་ཅུ་མ་ལས་ཆད་ལྟར་མི་འབྱུང་པར་གསུངས་སོ། །^༣ སྒྱིར་ཤེས་བྱ་རིག་
 པའི་གནས་ལྟུང་། སྒྲ། ཆད་མ། བཟོ། གསེ་བ་ནང་རིག་པ་དང་ལྟ་པོ་ཡིན།
 མདོ་ལ་རིག་གནས་རྒྱུད་བཟུང་། སྟོན་དག། སྒྲེབ་སྒྱུར། མིང་གི་མཛོད་བརྗོད།
 རྒྱེས་གར། ཕྱིས་དང་ལྟུང་ལས་རྒྱེས་གར་དངོས་ནི་བོད་ཡུལ་དུ་མ་དར་ལ་གཞན་བཞི་

བོད་ཆེ་ཤས་ཙམ་དར་བ་ཡིན་པར་གྲགས་སོ། ། རྩལ་སྒྲུབ་གྱི་ཆོག་མཚན་བཅད་ཡི་གེ
 ཉེར་དུག་པ་ལས་མང་བ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོན་གསུག་གི་བར་དུ་སྒྲེལ་
 ལེགས་ཤིང་ཆོག་ཐར་ཐོར་དུ་མ་སྒྱུར་པར་རྩལ་སྒྲུབ་གད་ཡིན་གྱི་འགྲོས་མ་ཞིག་པའི་
 མཐར་བུ་ཆོག་ཇི་ཉར་རིགས་པས་དོན་གསལ་བར་བྱས་པ་འདི་རྒྱ་བཀའ་གསུངས་ཞེས་
 གྱིས་མཛད་པའི་ཐུབ་དབང་སྒྲོལ་མའི་བརྟན་པ་སྟོན་པ་ཞེས་སྟེ། བྱ་བའི་མཆོད་ཉིད་དེ། འདི་ཡང་
 དོན་ལ་ཆོག་མཚན་བཅད་རིང་བོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་བཞེད་པ་མང་དོ། ། མདོར་
 བ་རྩལ་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་འདི་དག་ནི་ཡི་གེ་ཁྱིལ་དང་དང་པལ་གསེས་སྟོན་གསུག་གི་མཆོད་ཉིད་
 དང་འགྲོས་མ་ཉམས་པ་ཆོག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས་བརྗོད་
 བྱའི་དོན་ཐ་དད་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་དུ་སྟོན་ཅུས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཤོ་ལོ་ཀ་འགའ་དང་
 འགའ་ཞིག་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲེགས་བམ་ཆེན་བོའི་དབུ་ཐབས་ཆོང་མར་དེ་ཉར་ག་
 སྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་མཆོང་ཆེ་བར་སྟངས་དོ། ། སྐབས་དོན་སྟོང་པོར་དེ་ཉར་ཆོག་མཚན་
 སུ་བཅད་པའམ་ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་ཉར་སུ་སྟམ་བརྒྱལ་བམ་པོ་རེར་མཛད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་
 ཡུམ་རྒྱུ་པ་ལ་བམ་པོ་སྟམ་བརྒྱུ་ཤོ་ལོ་ཀ་འབྲུམ་ཕྲག་གཅིག་ཡོད་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་
 འབྲུམ་དུ་མཆོད་གྲགས་པ་དང་། ཡུམ་བར་མ་ཤོ་ལོ་ཀ་སྟོང་ཕྲག་ཉེར་ལ།
 ཡུམ་བརྒྱུ་པ་ལ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཡོད་ཕྱིར་མཆོད་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་འབོད་པ་
 ཡིན་ལ། ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་པ་དང་དོར་གཅོད་གཉིས་ནི་བམ་པོ་རེ་རེ་འཛོད་དང་།
 ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་པོ་ལ་བམ་པོ་གཅིག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱང་ཤོ་ལོ་ཀ་ཉེར་བརྒྱད་

སོགས་རྟོགས་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་པ་ལགས། ཁ་སང་བཟང་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་འཕྲོས་དོན་ལས་བརྩམས་ཏེ།

༥ རྟོགས་པ་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་གཅིག་མི་གཅིག་དང་། མི་གཅིག་ན་
དབྱེ་ཚུལ་གང་ཡིན་གསུངས་པ། འདི་ལ་སྒྱིཅ་མ་དུ་ནི། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁུལ་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ལ་གོགས་དང་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིབ་པ་ལམ་རྟོགས་
པ་མི་དགོངས་པ་ཞེས་དེ་གཅིག་པར་བཤད་ལ། སྒྲིབ་པ་དེ་ལ་དབྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཉོན་མོངས་
པའི་སྒྲིབ་པ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། བླ་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ།
སྒྲིབ་པ་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི།
རྩ་ཉོན་དུག ཉི་ཉོན་ཉི་ཤུ། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ཅིང་།
དང་པོ་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ནི། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤང་། གཏི་ལུག །
དར་ཀླུ། ལྟ་བུ་དཔེ་པ། ཐེ་ཚོམ་དང་དུག་གོ ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་ནི།
རྩ་བ་དུག་གསུམ་ཉིད་ལ་འདུ་ཡང་རྣམ་གྲངས་ཅམ་དུ། ཁྲི་བ། འཁོབ་འཛིན།
འཆབ་པ། འཛིག་པ། སྤག་དོག ཁེར་སྒྲ། གཡོ་སྒྲ། རྒྱགས་པ། བླ་པར་
འཆོ་བ། རོཆ་མེད་པ། ཁྲིལ་མེད་པ། མ་དད་པ། མོད་པ། རྒྱགས་པ།
བག་མེད། ལེ་ལོ། བརྒྱུད་པ། བླ་གཡེང་། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་
ཉི་ཤུ་ལོ། ཁ་དོར་ན་འདི་དག་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལམ་རྟོགས་པ་མི་དགོངས་
མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ༡༣ གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། བོད་གི་རྒྱ་དེ་དག་

པ་པོ་དང་བྱ་བའི་བྱུང་འབྱེད་པ་ཙམ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ལམ་དང་ཉོན་མོངས་ནམ་སྒྲིབ་
 གྱི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཅི་ཚེས་པ་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་ལ་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ཤེས་སྒྲིབ་
 དང་སྟོམས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཅི་ཚེས་པ་ནམས་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ། དོན་གྱི་སྟོང་
 པོར་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཅི་ཞིག་པ་དངོས་ཡིན་ལ། གཞན་འདི་དག་ལ་སྒྲིབ་པ་འི་མིང་དུ་
 བརྗོད་པ་ལགས་པ་དང་། ༡ སྒྲིབ་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་གསལ་ཐབས་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་
 པ་ལ་ཅི་སྒྲོང་མེམས་དང་གཉིན་པོ་དྲག་པོས་པག་སྒྲུལ་གཏུབ་བྱ་བ་དེག་པ་ལྟར་གདོད་
 རྒྱུ་ཁོ་ནས་སེལ་བ་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། ནམ་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཅི་འབྱུང་ཆད་
 དང་ཞིག་སྒྲོང་མཐོལ་བ་ཤགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་སྒྲོག་སུམ་གཅིག་རིམ་དུ་བྱ་བ་དང་།
 གཞན་གསུམ་པོ་ལ་ཅི་སྒྲོང་མཐོལ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་ཤེས་པས་བསམ་པ་བྱས་མེད་
 ཀྱང་གང་ཟག་གི་བྱུང་པར་ལ་རག་སྟེ། རང་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་དང་མདོ་སྒྲགས་
 ལམ་གང་ལ་གོ་མས་པ་དེའི་མན་དག་གིས་བསམ་པ་ཐབས་ཉིད་ཟབ་པ་དང་། བྱུང་པར་
 ཤེས་སྒྲིབ་ཅི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་བ་ལས། འདུས་
 བྱས་ཀྱི་བསམ་པ་ཐབས་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཅི་མ་ཡིན་པས། རང་སྒྲིབ་རང་གིས་བསམ་པ་
 བའི་གནད་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་འཆད་རྩལ་འདི་ཅི་གསུང་
 རབ་སྒྱི་བབས་ལྟར་ཡིན་ལ། སྒྲོང་མཐོལ་དོན་གྱི་འཆད་རྩལ་མི་འདྲ་བ་ཅི་བསམ་
 གིས་མི་བྱུང་སྟེ། རང་རང་གི་སྒྲིབ་པ་དོན་ལས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལགས།
 ཡང་མཚམས་མེད་པ་ལྟའི་ནང་ཚན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་དན་སེམས་ཀྱིས་

གཏར་གྱི་སྐབས་སུ་མི་ཐོག་སྤྱོད། ཞེས་པས་མ་བརྟུ་བ་ཡིན་པ་མོགས་དང་དོན་བྱ་
བསྟན་པ་མེད་ཀྱི། མདོར་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་མངས་རྒྱུ་ཉིད་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་།
དན་སེམས་བྱེད་པོ་དེ་ལ་མཚེམས་མེད་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་པོ་ཆེར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཕྱིར་
གསང་སྟགས་ཀྱི་བྲམ་བྱུང་ཐོབ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་པོ་དེ་བཞིན་དང་། བྱུང་བ་མ་ཐོབ་པ་
ལྟ་བུ་ལ་ཐོད་པས་ཀྱང་གཞོན་པ་ཆེར་འགྱུར་ཕྱིར་ལྟ་ཅི་སྟོན་པ་ལ། འདི་སྐབས་ཀྱི་འཕྲོས་
དོན་ལ་དང་མང་གསོ་རིག་འཛིན་པའི་སྟོན་པ་དག། བྲམ་སྟེས་ཆེན་གྱི་སྟོན་གཞི་ལ་
ཐན་པའི་གཏར་པ་མོགས་བྱེད་མི་ཁུ་པ་སྐད་དང་། ལ་ལས་ལུགས་ཀྱི་གཙག་བྱ་
ཐོ་མཚོན་ཆའི་ནམ་པར་འགྲོ་བས་མི་རུང་སྟེ། ལི་གཙག་གིས་གཏར་དགོས་པ་སྐད་
མོགས་ཟེར་མོད་ཀྱང་གོ་བ་ལ་ལར་མ་རྟེན་པའི་གཏམ་རུ་ཟད་དེ། སྤྱི་སྟོན་ལ་ཐན་
པའི་གཏར་པ་དང་། དན་སེམས་ཀྱི་བྲག་ཕྱུངས་པ་གཉིས་ནམ་ཡང་གཤམ་མཚུངས།
གཤམ་ཏེ་ཐན་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཆོན་ཐོན་ལག་ཆ་དང་ཐབས་ཅི་འདས་བྲག་ཕྱུངས་
ཀྱང་ཉེས་པ་བྱུང་པར་མི་འོང་ཕྱིར། ལུགས་དང་ལི་ལི་གཙག་བྱུང་ལང་བྱུང་པར་ཅི་
ཞིག་འབྱུང་མོད་དེ། དགོ་སྟོན་ཐོན་སེམས་པ་བཟང་དན་ཁོ་ནས་བྲམ་པ་ཉིད་།
དག་བཅོམ་པ་ཡང་ཐོག་པ་གསུམ་གར་ཐད་དུ་འོང་ཐང་། གསུངས་པ་དེ་ལ་དོན་
བྱིད་བང་དུ་བྲམ་ན་ཐོ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་ཐོན་མས་ཅད་རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་
ཀྱིས་བཅོམ་པའི་དམ་ཆོག་འབྱུང་བས་ན། ཐོག་པ་ཀྱུན་རང་སྐབས་ཀྱི་དག་བཅོམ་
པའི་ཐ་སྟོན་བཞིན་དུ་ཐོན་མོད་ཀྱང་། སྤྱི་བྲམ་ཡོངས་བྲགས་ལ་ནི། དེ་བཞིན་

ག་ཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་། འཕགས་
 པ་ཉ་འཕྲོམ་རང་རྒྱལ་གྱི་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ཅམ་མ་གཏོགས། བྱང་མེམས་དང་
 རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་དག་བཅོམ་གྱི་མིང་ནི་མི་འབྱུང་བ་དང་།
 མཚམས་མེད་ཀྱི་སྐབས་དོན་འདྲིས་དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་ནི་ཉ་འཕྲོམ་རང་གི་དག་བཅོམ་
 ཉིད་ལ་ཆ་འཛོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྡེ་ཤིང་ལྷུ་རྒྱུ་ཕྱིན་ཆད་
 རྒྱུ་འབྱུལ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱིན། དེ་ལ་མཚོན་ཆ་འཕངས་པ་ཡང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་
 འབྱུར་བ་སོགས་གསུངས་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་གསོད་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། དེས་ན་
 མཚམས་མེད་ཀྱི་ནམ་གངས་འདི་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཉེས་པའི་ཆ་ནས་བརྩིས་པ་མ་
 གཏོགས་ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་འཛོགས་དགའ་བ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབང་བཞི་
 རྫོགས་པ་དེ་ལ་དག་བཅོམ་པར་བརྫོང་རུང་ངམ་གསུངས་པ། དེ་ལ་ནི་དག་སྦྲོང་དོ་
 རྫོང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་འོ། དག་བཅོམ་པའི་ཐ་སྙད་བརྫོང་དུ་རུང་བར་ནི་མ་དེས་ཏེ།
 དབང་བཞིའི་རུས་པ་མཐར་མ་ཕྱིན་ཞིང་རྒྱུ་འབྱུལ་སོགས་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པའི་
 ཕྱིར་ལོ། །གོང་གི་དམ་ཚིག་ནམས་བཤད་དོར། དག་བཅོམ་གྱི་མཚོན་ཆ་ཉིད་འཆད་
 ཚོ་མཚོན་བརྫོང་གྱི་ལུང་།

བྱ་བ་བྱས་པ་སྐམ་སར་གནས།

ཞེས་བྱངས་འདུག་པའི་དེས་ཚིག་གང་ཡིན་གསུངས་པ། དེ་ནི་ཚོགས་གཉིས་
 བསགས་ཤིང་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱང་བའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་བྱས་པའི་མཐུས། འཁོར་བའི་

འདམ་རྩལ་ལས་ཐོན་ཏེ་ཐར་པའི་སྐྱམ་སར་ལེགས་པར་གནས་པ་ཞེས། མཚན་བརྗོད་
 ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྒྲོལ་དཔོན་རྟོག་པོ་ཆེ་པ་རྣམས་མཛད་པ་ལས་གསུངས་སོ། ། ༣ ཅུ་ལྟར་
 བརྩ་བཞི་པའི་སྐྱབས་སུ། སམ་པ། ལྟར་པ། སྒྲོལ་པ། ཉེས་བྱས་ནམས་ཀྱི་
 སྤྱད་པར་གང་ཡིན་པ་དང་། སམ་པ་དངོས་ཀྱི་དོས་འཛིན་ལ་ནི།

ཉོན་མོངས་ཀྱུན་སྒྲུང་དོར་ཤེས་ལྟོ།།

ལུས་ངག་སྦྱར་བརྟེན་བར་ཆད་དང་།

མ་འབྲུལ་འབྱོར་མེད་ཆད་ལས་འདས།།

ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་བརྟེན་པོ་ཆད་པ་ལ་དོས་འཛིན་པར་གྲགས་ན། དེ་བརྟེན་
 པོ་གསལ་ཁ་དགོས་གསུངས་པ་ལ། ༡ དེ་ཡང་། ཡུལ་རྫོང་འོ་སྒྲོལ་དཔོན་སོགས་
 གང་ཡིན་དེ་ལ་སྙིང་ནས་སྒྲོལ་བའི་ཞེས་དང་ཕྱག་དོག་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྟག་པོས་
 ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བསམ་པ་མ་རུངས་པའི་དོ་བོ་དེ་དང་གཅིག ། ཡུལ་དེ་ལ་གང་
 ཟག་གཞན་དང་། ཁོར་བ་སོགས་མ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་བཞིན་པ་དང་གཉིས།
 དེ་ལ་གཞོད་པའི་སྦྱར་བ་དེ་ལུས་ངག་གི་ཐོག་ཏུ་དངོས་སུ་བཀལ་བ་དང་གསུམ།
 བྱ་བ་དེས་ཡུལ་པ་རོལ་དེ་ལ་ཡང་བར་ཆད་དུ་སྦྱར་པ་དང་བཞི། རང་ཉིད་གཞོན་
 གྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་སྦྱོར་བའམ་འབྲུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཞེས་པའི་
 གཞོད་སེམས་དང་ལ། དེ་ལྟ་བུ་བྱས་སྐབས་ཀྱང་འབྱོར་པ་མ་བསྐྱེད་པར་ཡིད་
 ཚོམས་པ་དང་རྟག ། དེའི་མཐུས་བཤགས་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་ཐུན་ཚོད་ལས་

འདས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདུན་པོ་ཚང་བ་ནི་ཕྱི་ལྟར་དངོས་ཡིན་པོ། །ཐུབ་ཚད་ཅེས་པ་
 ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ནའང་སྐབས་འདིར་ནི། ཅིན་མོ་ལ་སྒྲོ་བ་ཅིན་གུང་གི་དོ་
 རྟེན་ཐུན་གསུམ། མཚན་མོ་ལ་སྒྲོ་བ་ལྟར་ཐོ་རངས་ཐུན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་དེ་
 དག་རེ་གང་རུང་ལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཅེས་པ་དེ་བྱས་ནས་ཐུན་དེ་ཀའི་ནང་དུ་མ་
 བཤགས་ན་ཐུབ་ཚད་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །^༡ དུས་ཀྱི་ཕྱི་ཡང་ནི། བཤགས་
 པ་མ་བྱས་པར་ཅིན་ཞག་སྒྲགས་གཅིག་འདས་ན་དམ་ལས་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཟླ་བ་གཅིག་འདས་ན་དམ་ལས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལོ་གཅིག་སོང་ན་དམ་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་པ་དང་། ལོ་གཉིས་ནས་ཐོ་དམ་ཚིག་རལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནམས་
 རིམ་པ་བཞིན་གྱི་མ་གྱི་མ་རབ་ཏུ་ཕྱི་བར་འགྱུར་ཡང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ན་དེ་
 ཚུན་ཚད་གསོར་རུང་ལ། ལོ་གསུམ་པ་བཅའ་དེ་ནི་ནམ་ཡང་གསོར་མི་རུང་བར་
 གསུངས་ཤིང་། གསོ་ཐབས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དམ་ལས་འགལ་བ་ལ་ཚོགས་
 འཁོར་ཆེན་པོ་བརྒྱུ་ཅས་གསོ་ཞིང་། དམ་ལས་ཉམས་པ་ལ་རང་ལ་ཅི་ཡོད་ཀྱི་བདོག་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤུལ་བས་གསོ་བ་དང་། དམ་ལས་འདས་ན་བྱ་དང་ཚུང་མ་ཐོར་གྱི་
 དབྱིག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོས་མེད་དུ་སྤུལ་ཏེ་གསོ་བ་དང་། དམ་རལ་བ་ལ་ནི་རང་གི་
 སྟོག་ལ་བསྟེན་པ་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་གསོ་མི་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 འདི་ནི་སྤྱི་ཐུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བྱེད་ཐག་ནང་གསེས་སུ་ཐོ་ལྟར་བ་གང་དང་
 གང་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་བཤགས་ཤིང་གསོ་ཐབས་ཐ་དང་པའི་ཞིབ་ཆ་ནམས་གཞུང་སོ་སོ་

ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་འདི་དག་གི་རྣམ་གསུངས་དབྱེ་ཚུལ་ནི་
 ཐོག་པ་འོག་མ་འི་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོམ་བྱུ་བ་ནས་གསུངས་ཏེ། བོད་དུ་སྒྲོམ་པ་འི་ས་བཅད་
 བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་ལ་ཕམ་པ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་ལ། དེ་ཉིད་ཐུན་ཚོང་
 ལས་མ་འདས་པར་བཤགས་པ་འི་ཆོ་ན་ནི་ལྟ་བུ་བཞེས་པ་འི་མིང་དང་། བསམ་སྒྱུར་
 དང་པོ་གསུམ་བྱས་ཀྱང་ལས་དེ་མ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལ་སྒྲོམ་པོ་ཞེས་པ་འི་མིང་དང་།
 གཞན་རྣམས་མཆང་བར་ལུས་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་ཙམ་ཅུང་མོ་འདི་ཕྱིར་བྱས་པ་སོགས་
 ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་མིང་ཙམ་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ནས་དཔེར་། ཚུལ་འདི་ནི་ཅུ་ལྟ་བུ་དང་
 པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་ལྟ་བུ་འདི་དབང་དུ་མཛད་པ་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལུས་དག་གི་སྒྱུར་བཆང་དགོས་པ་འི་ངེས་པ་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། ཅུ་ལྟ་བུ་གྲུ་པ་
 སོགས་ནི་ཡིད་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་འདི་ཕྱིར། དེས་ན་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྱ་ཞིབ་
 རྣམས་ནི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། སྒྲོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ནི་ཅ་
 ཆོག་ཁོ་ནས་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱས་པ་ཉིད་དོ། །དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བ་འི་བཟའ་བ་འི་
 དམ་ཆོག་གི་སྐབས་དོན་གྱི་དོགས་གཅོད་གནང་བ་འི་ཆ་ལ་ནི། ཉིད་ཀྱིས་གང་
 དགོས་པ་འི་དེ་ཀྱི་ལྟར་ལགས་ཏེ།

དེ་ཡང་། ལུ་དབང་ལ་བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་ཤུ་བདུད་ཅི་ལྟར་མོས་
 པ་འི་དགོས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཕལ་གྱི་སྒྲུང་དོར་ནི་འདི་དག་མི་གཙང་ཁིང་བཙོག་
 པ་འི་མཐར་ཐུག་ཏུ་འཇིག་མོད་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་པས་གཙང་བཙོག་དང་ཞིམ་མངར་

བཟང་དག་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་རོམ་ཉམ་སྤྱིར་ཡིན་ལ།
གསལ་དབང་དུ་གྱི་ཤ་བ་དུང་ཚི་ལྷ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལོངས་སྤྱད་པས་རང་ལུས་དྲངས་མའི་བདུད་རྩི་ཡར་འཕེལ་དུ་
བྱ་སྤྱིར་དང་། དབང་གསལ་པའི་ལམ་ལ་བྱུང་པར་དུ་ཉམས་ལེན་པ་དག་གིས་ནི་
ཚོགས་དུག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བད་དོན་ལམ་དུ་འབྱེད་
དགོས་སྤྱིར། བཟའ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ཡ་ཀའ་ཐབས་དང་མ་ཀའ་ཤེས་རབ་སྒྲུལ་
འཇུག་གི་ཤོལ་པར་མཛད་པས་ཟས་སྒྲིལ་གྱི་རོམ་མས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་སྤྱིར་བོར་
མྱོང་བར་འདུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དབང་བཞི་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་འཁོར་འདས་
ཅིར་སྤང་མཐའ་དག་ཆོས་ཉིད་བྱུང་གདལ་དུ་མཉུར་པ་སྤྱིར་ཙམ་མཛུགས་ཆོ། བཟའ་
བརྒྱུད་གི་དངོས་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འབྱེད་ཉམས་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་
ལས་མ་གཡོས་པར་ཐག་ཆོད་པས་ན། བདུད་རྩི་ཡིན་དང་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་གཉིས་
འཛིན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་རང་རིག་རང་བབས་ཡེངས་མེད་ཀྱི་དང་ནས་ལོངས་
སྤྱོད་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་ཤོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལགས། ཉིད་ལུགས་རྩོགས་
ཆེན་རྣམས་ནས་གསུངས་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་བཞི་པའི་དོས་འཛིན་གང་
ཡིན་པའི་དེ་དོན་ཐེབས་པའི་ཆ་ལ། འདི་དག་ལ་མིང་དམ་ཆོག་ཏུ་བཏགས་ཀྱང་དོ་
བོ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་མཛད་ཉེ་རྟོགས་སུ་གདའ་བས།
སྤྱི་པལ་པ་དང་སྤྱོད་མཁུ་རྟོག་གི་བས་ཐོས་ན་སྤྱོད་མ་ཤོད་བས་སྤྱིར་ཤོག་ལྟ་བུ་གང་

གི་སྒྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་འཕུལ་ཉེན་སྣང་བ་དང་། འདི་ཚུལ་རྒྱལ་བ་ཤད་ནི་བདག་
 འདའི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་མ་སྒྱུར་མོད་ཆོ་སྦྱང་པོར་བསྐྱུས་ན། མེད་པ། བྱུལ་བ།
 གཅིག་ལ། ལྷན་རྒྱུ་གས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་དོ་བོས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་ལག་ག་ནས་གསུམ་གྱི་མཆོད་མས་དབེན་པའི་ཡེ་སྦྱོང་
 མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ནི་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བུའི་དངོས་པོ། སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་
 གང་ཟེག། །དེ་ལྟར་བསྐྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་ཆོས་ཉིད་སྦྱང་ཆེན་ལས་
 གཞན་པའི་དམིགས་མཆོད་དུ་སྒྱུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མ་མཆིས་པས་ན། མེད་པའི་
 དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ། ༡ དེ་ལྟར་དོ་བོའི་ཆ་ནས་དངོས་ཆོད་དུ་སྒྱུབ་པ་མེད་ཀྱང་ནམ་པའི་ཆ་
 ནས་མེད་བཞིན་སྦྱང་བའི་ཆོའ་ཕྱུལ་མི་ལམ་ལྟར་སྦྱོང་གས་སུ་འཆར་བ་འདིའི་དོར་དམ་
 ཆོག་བསྐྱུང་མཆོད་མས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན། སྦྱང་ཡང་བདེན་མེད་མི་ལམ་ཚུ་སྤེའི་ཚུལ་དུ་
 སྦྱང་བཞིན་པ་དེ་ཀའི་གནད་ཀྱིས་ལྟར་སྦྱང་གི་དམ་ཆོག་བྲངས། བསྐྱུངས། ཉམས།
 བཤགས་པ་སོགས་མཐའ་དག་ཀྱང་འདུས་བྱས་དང་དོན་བྱིས་པ་འབྲིད་ཐབས་ཙམ་དུ་
 ཟེད་ལ། བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉམས་པའི་ཉམས་དམིགས་ཀྱི་མཐོང་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྟོག་གི་མེ་ལོང་ལ་ཀུན་རྟོག་གི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བའི་ནམ་འགྱུར་
 ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ན། གཟུང་འཛིན་དངོས་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱུངས་
 པའི་བསྐྱུང་བྱ་སྦྱང་བྱེད་བསྐྱུང་མཆོད་མས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བྱུང་གང་ལ་
 ཕྱོགས་སུ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་གཏོང་རྟེན་པ་ལ་བྱུལ་བའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ།

༡ དེ་ལྟ་བུའི་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་སམ་འདེག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་
བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ལས་འདས་ཤིང་། ཉམས་རྒྱ་ཉམས་རྒྱུན་ཉམས་པའི་ནམ་
སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རིས་ཅན་དུ་མ་སྐྱབ་ན་དམ་ཚིག་དེ་གང་ལ་ཟེར། གང་ཟེག་
གི་ཡིན་སྟུང་། དེ་ནི་སྤྱི་ཚེལ་ལམ། བདེ་མཉམ་། བར་དང་སྤྱི་ཚེལ་སོགས་གང་
དུ་ཡང་མེད། གང་ལ་ཡང་མི་གནས། གར་ཡང་མ་སོང་སྟེ། དེ་ལྟའི་ཐམས་ཀྱི་
ཤེས་པ་གཉེན་མ་མ་བཅོས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་རིག་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་འདི་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ནི་དམ་ཚིག་
ཀུན་གྱི་ཕ་བའི་སྤྱི་ཚེལ་པོའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་སྤྱིར་རི་སྒྲེང་དུ།

དམ་ཚིག་གསལ་བཀའ་ལས།
དམ་ཚིག་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ།
གུད་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འདེག་སེམས་ཉིད་དམ་ཚིག་ཡིན།

ཞེས་སོགས་དང་། སྤྱི་དཔྱད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་།
སེམས་བསྐྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ།
བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ལ་གཅིག་བུའི་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ། ༢ དེ་ལྟར་
ཡིན་པའི་གནད་དོན་རྟོགས་ཤིང་རིག་ནས་དཔྱད་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་འདས་
ཀྱི་ཚེས་ལ་བདག་གཞན་བཟང་དན་སྤོང་ལེན་བསྐྱེད་ཉམས་སོགས་ཀྱི་མཚན་འདི་ནི་

དང་ཁེན་རྟོག་མང་པོས་རང་སེམས་རང་གིས་གཤེད། ད་ཀྱིས། །གཟིངས། བསྐྱེད།
 བཅིངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྩོལ་བས་མགོ་ལ་ཁོར་དུ་མི་གཞུག་པར། སེམས་ཅིང་སྒྲུབ་གསུམ་
 ལྟུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་གསུམ་དང་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གཟིང་ནས་
 རང་ཆས་སུ་གཞན་ཤིང་རྫོགས་ལ། སྒྲོལ་གྱིས་སེལ་དང་རི་མ་མཐའ་དག་ཡེ་བྲལ་དུ་
 སྒྱུར་ཅིང་། ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཞི་ལ་ལྟུན་རྫོགས་སུ་ཆོང་བྱིར།
 རྩོལ་སྒྲུབ་མཆོན་བཅས་ཀྱི་གཤེད་བལ་མ་ལྟོས་པར། རང་བྱུང་རང་བབས་བཟོ་མེད་
 ལྟུག་པའི་རང་དུ་གཞག་བྱུང་ཐོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོལ་ས་འདས་པར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་པའི་ཉམས་ལེན་ལྟུན་གྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་རྫོགས་བྱིར།
 ལྟུན་རྫོགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ༥ དེ་ལྟར་ན་རང་བཞིན་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་བཞི་
 པོའི་འགག་དོན་སྟིང་པོ་ནི་འདིར་འདུག་ལགས་ཀྱི། རྒྱུ་བཤད་དུ་དབྱེ་བར་སྒྲོལ་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་དཔྱད་ནམས་དང་། བསྟན་བཅས་འཛིན་པོ་ཆེ་གནས་ལུགས་
 མཛོད་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་དག་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡང་ཉིད་ཀྱིས། རུམ་པའི་སྐབས་དོན་
 གྱི་སྒྲོལ་ལ་སྒྲུབ་ཡང་ཞིབ་ནན་གནད་བའི་ལན་དུ་ལུལ་བ་སྒྱིད་དང་བྱུང་པར་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི་ནམ་རྒྱལ་རུམ་པའི་ཁར་དུང་ཆོས་ཡོད་ན་སྒྲུབ་སོགས་ལས་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 ནམ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་བྱར་དུང་བ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལས་རུམ་ཡོད་ན་དུང་ཆོས་མི་
 དགོས་པ་འདྲ་གསུངས་པའི་ཆ་ལ། སྒྱིར་དུང་ཆོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་གོང་དུ་སྒྲོལ་པ་
 ལྟར་ལས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་སྒྲིམ་བྱས་པའི་ནུས་པས། དེའི་རྒྱུ་རུམ་པ་གང་ལ་སྒྲུགས་པ་

དེ་ཆེན་ལ་པམ་གྱིས་ཐེབས་པ་ལྟར་ལས་གང་ཡིན་མུར་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཟྱེ། རྣམ་རྒྱུལ་གྱི་བྱམ་པའི་ནང་དུ་བྲུགས་པ་ཙམ་གྱིས་སློབ་མ་ལ་དབང་གི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རུས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཞོགས་དང་། ལས་བྱམ་དུ་བྲུགས་པས་
 སྤྲིག་སྒྲིབ་དང་འབགས་བཅོམ་བཟུ་བའི་རུས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ལྟ་བུ་ཞོགས་མདོར་ན་རང་
 རང་གི་བྱེད་ལས་གང་ཡིན་དེ་ཀའི་རུས་པ་བསྐྱེད་ཟྱེར་ཡིན་པས་ན། དུང་ཚེས་ཀྱི་ཚུ་
 བྲུགས་པའི་མཐུས་ལས་བྱམ་མི་དགོས་པའམ་ལས་བྱམ་ཡོད་ཚེ་དུང་ཚེས་མི་དགོས་
 པ་ཡང་མ་ལགས་ཤིང་། བྱམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དུང་ཚེས་ཟེད་གོས་དེས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།
 དུང་ཚེས་གཅིག་གི་ཚུ་དེས་བྱམ་པ་ཐད་དང་རང་རང་གི་དགོས་དོན་དང་མཐུན་པའི་རུས་
 པ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས། ཐམས་ཅད་ལ་དུང་ཚེས་ཟེད་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ན། བྱམ་པ་
 ལྟ་བུ་དང་མཉམ་པའམ་དགྲ་དང་ལྟ་ཞོགས་བཤམས་པ་དག་ལ་དུང་ཚེས་ཀྱི་མི་
 མང་མོད་ཅིང་། ལར་ཡང་དུང་ཚེས་དགོས་པར་རང་གཞུང་དེ་ཀ་ནས་བཤད་པ་དག་
 ལ་མ་གཏོགས་བྱམ་སྒྲིབ་བྱེད་ཚད་ལ་དུང་ཚེས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་ནི་གཏན་ནི་ཡིན་
 པ་དང་། ཁྱད་པར་པམ་མོ་ཞོགས་ལ་དུང་ཚེས་དགོས་པར་མ་གསུངས་ཤིང་བཤམས་
 པ་མི་འབྱུང་ཤོད་ཀྱི། དེས་ན་རང་གཞུང་གང་ཡིན་ཁོ་ན་གཅི་ཆེ་བ་ལགས། ༣ གཞན་
 ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཐེབས་སྒྲིབ་ལྟར་པམ་མོ་ཞོགས་ལ་ལས་བྱམ་གསལ་ཁ་མི་འབྱུང་བ་ནི་
 བསྟེན་སྒྲིབ་དཀྱུས་མ་ལ་མི་དགོས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱི། སློབ་མ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་
 སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་ནི་དགོས་པ་ཤས་ཆེ་སྟེ། དེ་ཡང་བགོགས་དང་འཁྲུགས་སྒྲིབ་པ།

ཉམས་ཆགས་སྒྲིབ་བསྐྱབ། ཚོགས་བསགས་སྤྱིར་མཐུལ་འབྱུང་བ་ནམས་ནི
 རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོའི་སྟོབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། །ཡང་ཀྱུན་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྤྱི་ཡང་ལས་བྱུང་གི་གསལ་ཁམས་བྱུང་གསུང་བ། དེའི་ཚོགས་དཔྱུགས་
 མ་ལ་ལས་བྱུང་མི་མཛད་པ་མང་བར་གདའ་ནའང་། གཤམ་གསོན་གདུང་ལ་
 དབང་བསྐྱར་ན་ནི་ལས་བྱུང་ངེས་པར་དགོས་སྤྱིར། གཙུ་བྱུང་དུ་གཙུ་བ་རིགས་
 ལུ་ལམ་ཡང་ན་དོར་མེས་སྤྱི་ཡང་ལས་བྱུང་དུ་དོར་གཤམ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བྱས་
 བས་བྱས་གསོལ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་གིས་བྱ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་ཙུ་བ་གི་
 རྒྱས་བྱས་བྱུ་ཞིང་འཕུང་དུ་གཞུག་པ་ལགས། ལས་ལས་ཀྱི་བྱུང་པ་འདི་ནི་གསང་
 རྒྱགས་སྤྱི་ནང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་མཆོར་མེད་མི་རུང་ཞིང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་
 ཀྱི་བྱེད་གཞུག་ཡིན་ཏེ། མཆོད་རྗེས་ཚོགས་གཏོར་གནས་ཁང་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ལས་བྱུང་གི་རྒྱ་ཀྱུ་ཤི་རྒྱུན་བྱས་འཕྲོར་བཅའ་གིས་སེ་སེའི་འབགས་བཅོག་ཉེས་
 སྒྲོབ་རིམ་བགོགས་དང་བར་ཆད་སོགས་སེལ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་། དབང་གཞུང་དང་
 དཀྱིལ་ཚོགས་རྒྱས་པའི་རིགས་ལ་ལས་དོར་སྒྲོབ་དཔོན་གི་ལས་བྱུང་དང་སྒྲོབ་མའི་བྱས་
 བྱུང་ཐད་དད་དུ་བཤམས་པར་གསུངས་པ་ཡང་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དབང་གཞུང་དང་ཆོ་
 ག་བསྐྱུས་པ་ལ་ལའི་སྒྲིབ་སྤྱི་ཡང་ལས་བྱུང་བསྐྱེད་ཆོག་ཟུར་དུ་མ་བསྐྱབ་པ་ཡང་སྤྱི་འགྲོ་
 ལྟར་གི་ནམས་འཛོམས། བདུད་རྩི་འབྱིལ་བ། བགོགས་མཐར་བྱེད་རྟམ་གི་ནོམ་གས་
 མཛོར་ན་དཀྱིལ་ཚོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱི་སྟོབ་གང་ཤོས་བསྐྱེད་

བསྐྱེལ་མཆོད་བསྐྱེད་བཟུངས་པ་བྱས་པའི་མཐར་ལྷ་ཡོད་དུ་ཁུབ་དུང་ཆེ་འཕྲོ་མོས་པ་
 བྱིསྱི་བྱུང་གི་དགོངས་དོན་ལགས། བྱུང་པར་གྱི་སྐབས་དོན་ལེབས་ཆར།
 བདེམ་ཆོག་དུག་ཅུ་པའི་དགྱིལ་ཆོག་གི་ཕྱག་ལེན་དག་ཏུ། ལུས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དོ་
 རྩེ་དུང་ཆོས་དང་བཅས་པ་བཀོད་ནས། གཙུག་ལྷན་དུ་ལྷ་དུག་ཅུ་གཉིས་ཡོངས་
 རྩོགས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་ལས་ལུས་དུ་ལྷ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་དེ། བཟུངས་པའི་སྐབས་ལ་བབས་
 ཆོ་གཙུག་ལྷན་ལ་ལུས་དང་སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་གྱི་ཉི་ཉིད་དང་། ལས་ལུས་ལ་སྐྱེས་
 བྱིབས་བའི་ཕྱག་སྒོལ་སྣང་བའི་ལུགས་འདི་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་བལ་
 ལུལ་ཤིང་ཀུན་ཏུ་མཛད་པར་གྲགས་པ་འདི་ལ་ཐེཾོམ་བྱུང་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་
 མད་དེ། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ནམ་ཐར་གང་མཐོང་ནམས་སུ་བྱིབས་
 ལུལ་དུ་ལེབས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོས་མར་མི་སྣང་ལ། ས་ལུགས་གྱི་ཕུར་པའི་སྐབས་གྱི་དག་
 པོ་སྒྲོལ་དབང་གི་རྒྱུན་ཆད་ནས་མ་རྟེན་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དངོས་ལ་ཐུག་པའི་
 ཨ་ཙ་ར་བུ་རུ་ཞེས་པ་ཆོའི་རིག་འཛིན་གྱི་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསལ་ནས་ཅུང་
 བཅད་པས། ཁོང་རྒྱ་གར་ནས་བལ་ལུལ་དུ་འཕགས་འཕྱོད་གྱི་ཡོད་ཟེར་བ་བསྐྱེས་
 སུ་བཅུག་པས་རེ་ཞིག་བྱོན་ཆོ། འགྲོ་མགོན་ཉིད་སྐྱེད་བྱིངས་ཆོས་པས་བལ་པོར་
 བྱོན་པམ་ཤར་བས། སྒྲོ་བོ་ལོ་ཙཱ་བ་ཤེས་པ་བའི་ཐོབ་ཆེད་ཆེད་གཏད་དུ་བཟངས་པས་
 དབང་རྒྱུན་དེ་ཉིད་ལོན་ཐུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་ཆོ། དེས་ན་འཕགས་པས་བལ་
 ལུལ་དུ་མཛད་པར་གྲགས་པ་དེ་ཞིམ་དག་པར་མཛད་ནེ། དགྱིལ་ཆོག་དེ་ཞི་ཉིད་

ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྱག་ཤིང་ཁུན་མཁའ་ཁེས་གྲགས་པ་དེར་མཛད་པར་སྤངས་ལ། སྐབས་
 དོན་དངོས་བུམ་པ་གཉིས་ཀར་དོན་རྒྱུ་ཚུལ་བཀོད་པ་ལ་ཁྱིའགལ་བ་མེད་པར་
 མཆིས་ཤིང་། ལས་བུམ་དུ་ཡང་ལྟ་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དོ་
 བོལ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་ནམ་པ་གང་འདུལ་གྱི་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་སྟོན་པ་ཡིན་སྲིད་སྟོན་དུ་
 གཤམ་བྱུང་ཡང་། བསྐྱེས་པའི་ཆོ་ལྟ་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུ་སྒྲགས་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་
 རིགས་བསྐྱེད་གོས་ཀྱི་ལྟ་དང་སྒྲགས་རིགས་མི་མཐུན་དུ་བྱེད་པ་ནམ་ཡང་མི་འཐད་སྲིད།
 གཙོ་བུམ་ལ་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲགས་སམ་ཉེ་སྟིང་གང་རུང་དང་། ལས་བུམ་ལ་
 ལྟ་རང་གི་ཉེ་སྟིང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བར་འོས་ཀྱི། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལྟ་ཡང་ཁོ་བོ་གཞོད་མཛེས་
 བསྐྱེད་དགོས་པར་འོས་པ་མཆིས་ལགས། ༣ སྲིད་གསལ་རྟིང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་པལ་
 མཆོལ་གཙོ་བུམ་དུ་ཁྱིའགལ་འཁོར་གང་ཡིན་དེ་ཀའི་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་སམ་གཙོ་
 བསྐྱེས་ཅམ་བསྐྱེད་ཅིང་། ལས་བུམ་ལ་ཁྱིའགལ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཅི་རིགས་མ་གཏོགས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ཆེར་མི་སྲིད་དེ། འཛིག་རྟེན་བློ་བཟོ་གཡོག་གི་
 བྱེད་ལས་ལྟ་བུ་དང་སྒྲོ་བསྐྱེད་པའི་སྲིད་ཅོ། །ལར་བདག་མཛུན་བུམ་གསུམ་པོ་ཡང་
 བསྐྱེས་ཆུལ་སྒྲོ་ཆོགས་འབྱུང་སྟེ། ལྟ་གཙོ་འཁོར་ཆང་མ་བྱུང་མེད་གསུམ་གར་བསྐྱེས་
 ཆུལ་སྒྲོ་ཆོགས་འབྱུང་སྟེ། ལྟ་གཙོ་འཁོར་ཆང་མ་བྱུང་མེད་གསུམ་གར་བསྐྱེས་
 པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་ལ་གཙོ་མཆོག་གཅིག་སྤུའམ་གཙོ་བསྐྱེས་དང་། མཛུན་
 བསྐྱེད་ལ་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། བུམ་བསྐྱེད་ལ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་དང་ཆེ་འབྲུག་བར་

བསྒྲོམ་པའི་ལུགས་དང་། ཡང་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གསུམ་པོ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་
 མོགས་ཅི་སྟེད་འབྱུང་མོད་གྱི། གཙོ་ཆེར་རང་གཞུང་དེ་ཀའི་རྒྱུད་ཉིད་དབང་བཙུན་
 དགོས་པས་ན་རྒྱུད་ནས་གང་གསུངས་དང་། རྒྱུད་གྱི་དགོངས་དོན་འོས་པ་ཐབས་
 ཡིན་ཆོ། རྒྱུབ་གཞུང་སྟེད་མེད་ཁུངས་བཙུན་རྒྱུ་གཞུང་ལྟ་བུར་དབང་པོར་འཛིན་
 དགོས་གྱི། སྤྱིར་བས་སྟོགས་དུས་གྱི་གང་ཟག་སྤྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་དག་རྒྱུ་དང་ལག་
 ལེན་ཅན་ལ་ཡིད་གཏན་བྱུང་བ་དཀའ་བ་དང་། ༣ སྐབས་འདིར་འཕྲོས་དོན་ལ།
 ཉིང་མ་བཞུགས་ལས་བྱུང་ཡིན་ཟེར་བའི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་གཞུང་རྒྱུད་ཞིག་ཆར་འཕྲོན་
 བ་ལ་བདག་ལ་དུན་བུམ་གསུམ་གའི་གོ་ཆོད་པར་འདོད་པ་འཛིན་ཆོས་ཁོ་བོའོ། །
 ཞེས་ཆེ་མི་བསྐྱེད་དོན་ཆེས་བཀའ་བསྟུལ་ནི་འདྲ། ཉིང་ལུགས་ལ་བཀའ་བསྐྱེད་
 དགོངས་འདུས་ཞི་བོ་སྒྲིལ་འབྱུང་མོགས་དགྱིལ་ཆོག་རྒྱས་པ་ནས་སུ་ཞི་བདག་ལ་དུན་
 བུམ་གསུམ་ལྟན་ཐབས་དང་བཙུན་པ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་འདྲེད་མོད་གྱི། གཞུང་དགྱིལ་
 ལ་ཁོར་བསྟུས་པའི་རིགས་སྒྲོས་མེད་བདག་ལ་དུན་དུ་བསྐྱུབ་པའི་སྐབས་དོན་མོགས་
 དང་ཁྱད་པར་ཨ་ཁུ་ཨ་ཁུ་ཉི་མོགས་རྒྱུད་སྟེ་གོང་མའི་གོང་མ་དག་ཏུ་ནི། བདག་ལ་དུན་
 བུམ་གསུམ་ཅན་དུ་མ་ཟད་ནས་ལས་གང་ཁྱབ་ཆོས་དབྱིངས་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་
 བའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ཉིད་དུ་ཡི་ཆོགས་ལྟན་ཐབས་གྱི་དོན་གསལ་གང་བ་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་
 ལས་གྱི་གཞུང་དམ། ལས་གྱི་བྱུང་བུ་ཞེས་བྱུང་བའི་ཆོག་གསལ་པོ་ཁ་ཏོན་དུ་བཟོད་
 ཅིང་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་པར་བྱ་ཐབས་སུ་གྱུ་རུ་འཛིན་པོ་ཆེ་པ་དེ་ལྟར་གནས་

ཀྱིས་ཆོས་བཀའ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོའི་ལས་བྱུང་དུ་མིང་བཏགས་པར་མཛད་པ་དེས་
 བདག་མཐུན་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཀྱང་ཆབས་
 ཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་བ་སྤུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་དགོངས་དོན་དུ་
 གང་ཟག་ཅིག་ཅར་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་འདུག་ཚུལ་འཕྲོས་ཁུས་ལགས་པ་དང་།
 ༣ བྱུང་བར་གྱི་ཐེབས་དོན། སྤུལ་རྒྱལ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་དབང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱག་
 བཞེས་དག་ཏུ། མིང་ལ་ལྟ་གཅིག་བུམ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་ལ།
 བླ་རྒྱལ། ལས་བུམ། ཟན་བུམ་གསུམ་དུ་བཤམས་པ་དང་། དེལ་བུམ་བསྐྱེད་
 ཀྱི་གསལ་ཁམ་བྱུང་བ་དང་། དབང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཉིང་དེའཛིན་གྱི་དབང་བཞི་
 སོགས་གང་སྤྱིར་ཐེཾོམ་གྱི་གནས་མང་ཞིང་། ཕྱག་བཞེས་འདི་དག་ཁྱེད་སྤྱུབ་ཡིན་
 མིན་གྱི་དྲི་བ་གནད་བའི་ཆར་། ༣ སྤྱིར་མ་གཅིག་སྤུལ་པའི་རྒྱལ་མོ་ཉིད་ཀྱང་དོང་སང་
 རས་ཚུང་ནམ་ཐར་སོགས་སུ་ནི་མུ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་བཟུང་སྤོང་བོ་ལས་འབྱུངས་ཚུལ་
 སྤང་མོད་ཀྱང་། གཤུལ་བྱ་སོ་སོའི་དོར་གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་ལ་རང་ཅག་སོ་སྤྱིའི་
 སྤོའི་གཤུལ་དཔོག་ཅིང་། ཉིང་ལུགས་ལྟར་ན་ཟློར་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ལག་འཛིན་གྱི་
 སྤམ་མོ་ལྟ་ལུམ་མཐུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། སུ་རུ་བཟུང་འབྱུང་གནས་ཉིད་
 རྒྱ་གར་རྒྱུ་ལྟ་ཆེའི་རིག་འཛིན་སྤུལ་པའི་ལས་རྒྱ་མཛད་པས། ཟླ་བ་གསུམ་
 བས་ཆོ་དཔག་མེད་པ་དངོས་སུ་མཛལ་ཞིང་དབང་བསྐྱུར་བས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་
 འཆི་མེད་འཇམ་ལུས་དོ་རྩེའི་སྐྱེའམ་བཟུལ་དང་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་བཞེད་ཅིང་།

འདི་སྐབས་ཀྱི་དེས་དོན་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་མས་རས་རྒྱུད་ལ་གནད་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཚོ་དབང་
 དེའི་ལྷ་སྐུ་མཉུ་མོ་གསུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ཏེ་དབང་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་
 གསུམ་དང་རྒྱབ་ཐབས་སྤྱི་ནད་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་སྒྲོམ་ཡོངས་
 རྫོགས་གནད་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག་མོད་ཀྱི། དངས་དགས་ར་མའི་ཚུལ་བརྒྱད་པལ་
 མོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཚོ་སྒྲུབ་གྲུབ་རྒྱལ་མ་ལྟ་གཅིག་བྱམ་གཅིག་ཅེས་རྒྱུད་ལྷན་གྲགས་པ་
 འདི་བཞིན་མཛད་ནས་ད། དུག་བཞེས་མི་འདྲ་བ་དུ་མའང་ཡོད་པར་ཐོས་ལ། གོང་དུ་
 སྒྲོམ་པ་ལྟར་རས་རྒྱུད་ཉིད་ལ་དབང་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གནད་བས་ན་ལྟ་གཅིག་
 བྱམ་གཅིག་འདི་ནི་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། རྒྱལ་པ་ལྟ་མོ་གསུམ་མར་
 བྱི་བྱམ་པ་ར་བ་ལྟ་གངས་དང་མཉམ་པ། འབྲིང་གཙོ་བོ་ལྷ་ལ་རེ་ཟེ། ཐམ་གཙོ་
 བྱམ་ཁོ་ནས་བསྐྱར་རྒྱུ་ལ་དང་བྱམ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྣང་མོད། དལྱའི་ཡོངས་གྲགས་འདི་
 ལ་ནི་དུག་ལེན་གཞུང་བཞིན་བསྐྱི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བྱམ་པ་དགོས་
 པར་མ་བཤད་དེ། འབྲུག་ཙམ་གྱི་བྱེ་མ་སྒྲོམ་དང་བྱེ་མ་ཆང་སྐོག་སྐྱར་བའི་ཚོ་
 ཟན་བྱམ་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཁ་རྒྱུན་དེ་ཆེ་བོར་བྱ་ཉི་ཟླ་མེ་རྟོག་སྐོག་སྐོག་སྐོག་མཛེས་པར་
 བཟོས་པའི་མཐར་ཆོ་རིལ་གྱིས་བསྒྲོམ་བཤད་ཀྱི་དམར་པོ་བྱས་ལ་ཚོ་མ་བྱུང་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་བཤམས་པའི་རྒྱབ་རྒྱུ་ཚོའི་རྟོན་མདའ་དར་དམར་པོ་མེ་མོང་
 བཏགས་པ་ཟུག། །གཡོན་དུ་ཐོད་པ་མཆོན་པ་མཆོང་ཆང་གིས་བཀའ་བཤམས། །
 གཡས་སུ་ལས་བྱམ་དང་། མཐའ་སྒྲོམ་དུ་གཏོར་མཆོད་ལ་སྐོག་སྐྱི་མཐུན་དུ་

བཤམས་ལ། ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་འཕྲུལ་བཞིན་དང་བསྐྱེད་པ་ཇི་ཙམ་
 འབྱོར་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་མཐུན་གྱི་ཆོ་གཏོར་ཆོ་ཆད་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་བདག་
 བསྐྱེད་དང་མཚུངས་པར་བསྒྲིམས་ཤིང་སྐྱེད་འདེན་མཆོད་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་མཐར་
 འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་གི་འབྱུང་བ་ཅུང་ཆོ་བསོད་ཐུགས་རྟེན་ལས་ཐུ་སོགས་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་སྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆོ་འཛེབ་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཅེ་ཅེ་ལ་
 བསྐྱེད་སྒྲོང་ལས་མི་ཉུང་བ་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱེད། མཐར་ལྟ་འོད་དུ་ཁུ་བས་ཆོ་གཏོར་དང་ཆོ་
 ཆད་གི་ནུམ་པར་སྐྱེད་པར་དམིགས་ཤིང་། དེ་ནས་བདག་འཇུག་དབང་བསྐྱེད་སོགས་
 བྱས་སྐབས་པའི་མཇུག་ཏུ་ཆོ་ཆད་དང་གཏོར་མའི་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་ཆོ་ཅིལ་ཡང་དངོས་སྐྱེད་
 ཏེ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པོད་ཀྱང་། ཇིང་སངས་མི་མང་ལ་བྱོམ་དབང་སོགས་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་དར་
 བས་ཆོ་ཅིལ་དེ་ཀུན་མཁུངས་ལྟར་དུ་མང་པོ་བཟོ་བར་སྐྱེད་པོད། ལམ་ཡང་འདྲི་
 གཏོར་མལ་བརྟེན་པའི་དབང་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེད་མཐུན་གྱི་ལས་སྐྱེད་ཙམ་ལས་དབང་སྐྱེད་
 གཞན་མི་དགོས་པ་དང་། ༡ སྐྱེད་གཏོར་མལ་ཡང་ཤེས་པ་བཞི་ལྟར་དགོས་པས་ན།
 དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་གཏོར་མལ་ལྟར་ཤེས་པ་དང་། ལྟ་ལ་འབྱུང་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་
 འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པར་ཤེས་པ་དང་། དངོས་སྐྱེད་ལེན་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཤེས་ཀྱི་
 བདུད་རྩིས་ཤེས་པ་དང་། ཟེར་དུ་འཕང་བའི་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པོ་ཉལ་དམག་དབྱུང་དང་
 བདུད་མཆོད་ཀྱི་ཐོག་ཆར་དུ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་དོན་རྟོགས་དགོས་ལ། དབང་
 གཏོར་གྱི་སྐྱེད་སྐྱེད་དག་ཏུ་གཏོར་མའི་དབྱིབས་ཀྱང་ལྟ་གཏུག་ཡིན་དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་བཟང་

ག་རང་བཟོར་འགྱུར་རམ་སྒྲིབ་པ་དང་། ༡ བཀའ་ཐེབས་ལྟར། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
 དབང་བཞི་ཡང་རྒྱུན་ལས་འཛིན་པའི་དབང་གཞུང་མོག་ས་ལས་གསུངས་
 པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་ལྟར་ཉམས་ལེན་པ་དག་ལ་དགོངས་པར་གསལ་གྱི། དིང་སང་
 སྐྱེ་བོ་ཐལ་པ་གང་བྱུང་ལ་བསྐྱར་བ་འདི་འདྲི་སྐབས་སུ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་པ་
 བདུན་ལྟ་ཁོ་ནས་ཆོག་སྟེ་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་བའི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དབང་བཞི་འདི་སྒྲིབ་ལྟར་དག་ལ་བསྐྱར་དགོས་ན། དབང་བཞི་འདི་
 གོ་དོན་གོ་ཆོ་གཏོར་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ནི་བྱུང་དབང་། ཆོ་ཆད་སྒྲིབ་པ་གསང་
 དབང་། ཆོ་རིམ་སྒྲིབ་ཞིང་ཆོ་རྟོག་དུ་མྱོང་བ་ནི་ཤེར་དབང་། ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ཞིང་དབྱེར་
 མེད་རིག་སྒྲིབ་དུ་ངོ་སྤྱོད་པ་དབང་བཞི་པའོ། ། ༡ ཡང་འོ་ན་དེ་ནམས་དབང་བཞི་ཡིན་
 བ་སྐྱེ་བོ་ཐལ་པ་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བ་རུ་འགྱུར་མེད་སྒྲིབ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དབང་ཞེས་
 བྱའི་སྤྱིང་པའི་གཞན་གོ་དབང་དོན་མཐས་ལ་ངོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། མགོར་
 བཞག་པ་དང་ཁ་ལ་བྱིན་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་ཟེར་གྱིར། སྐྱེ་བོ་ཐལ་པར་གནས་སྐབས་ཆེད་
 བར་ཆད་བསལ་བ་ཅེས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དམིགས་པ་བདུན་ལྟ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དེ་ཉིད་
 དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ནི་མི་འགྱུར་ལ། སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་ལྟར་ལ་གོང་དུ་སྒྲིབ་པའི་
 དབང་བཞི་འདི་བདེ་དོན་དེ་དག་ངོ་སྤྱོད་པས་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཁྱད་
 པར་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ལགས། ཆོ་དབང་འདི་འདྲི་སྐབས་ཀྱི་ལས་བྱུང་གི་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་ལེན་མེད་

ཐོག་ཏུ་བབས་པས་ཟས་ཤོར་འཁོལ་བའི་ཟོང་འཁོལ་དང་དབང་ལ་བྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་འི་
 ཟོང་དུ་དབང་སྒྲིབ་སོགས་བྱས་ནས་ཟང་ཟིང་བསྐྱབ་འདི་འདྲའི་ཆོས་ལུགས་དར་ཆེས་
 བའི་སྐབས་འདིར་དབང་གི་ཕྱག་ལེན་ཇི་ལྟ་བུར་བཤད་ཀྱང་དགེ་སྤྲུག་གང་དུ་ལྟུང་
 མི་ཤེས་པར་གདའ་ལགས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་། དྲང་གཏམ་བཤད་ཆེས་ན་རང་རང་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ཞེན་ཕྱོགས་
 ཀྱི་གཏམ་དུམ་ཐོང་ནས་གཞན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཕྱོག་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བམ་གཏོགས་གནས་
 རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟ་བུར་བརྟེན་ན། རྟིང་མ་བར་ཁས་འཆེ་བའི་གང་ཟག་ནམས་རྒྱག་ཤིང་
 བས་ལན་པམ་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་པདྨ་ལ་ཁོར་ལ་སྤུལ་འོང་བ་ནི་མི་
 སྤྲོད་ལ། དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་ནམས་ལེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་
 ཐོབ་པས་གཏིར་ཡིག་ལ་བཀོད་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཁུ་དག་རབ་གནས་སྒྲོབ་
 ལམ་བཀའ་འཁྱུ་མཛད་དེ་གཏིར་དུ་སྐྱས་པའི་ཆོ་གདོན་ལྟ་མེད་ཡིན་ཟིམ། སྤྱིས་འབྱུང་
 གི་གང་ཟག་མཁས་སྒྲོམ་ནམས་གཏིར་ཆོས་ལ་ས་ཆོས་དོ་ཆོས་ཟོག་ཆོས་འདྲེ་ཆོས་
 སོགས་སྒྱུར་འདེབས་སྒྲུ་ཆོག་གས་བྱེད་ཀྱང་། ལས་འཕྲོ་སྐལ་ལྔ་ན་ནམས་ལ་ནི་བྱིན་
 རྒྱུ་བས་ཀྱི་རྟགས་མཆོད་ནི་བསྐྱེད་སའ་འདྲེངས་ཡིད་ཆེས་དབང་པོར་ཡོད་ལ། གསར་
 མའི་ཆོས་ནམས་རྒྱ་གར་ནས་པཌ་སྤྱབ་ལོ་རྒྱ་མེད་མེད་ནམས་ཀྱིས་གདན་དྲངས་ཤིང་སྒྲ་
 བརྒྱུད་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཉམས་བཞེས་སྤྱབ་པ་བརྟེས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་དང་མ་
 ཡལ་བ་དེ་ཀ་ཉམས་སྤྱངས་ཆོག་པ་ལ། སྤྱིས་སྤྱོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་མེས་འཕྲི་

བསྐྱབ་དང་བཅོས་བསྐྱད་རེ་བྱེད་ཅིང་། བརྒྱད་པ་གོང་མ་སྐབ་ཐོབ་དེ་ནམས་ཀྱིས་
 མཛད་པ་དེ་ལ་མ་མགྲུ་བར་རང་རང་གི་འདོད་བཅོས་བསྐྱེད་སྒྲོལ་གས་
 གྲུས་བས། སའི་ཚེས་ལ་བུའི་ཚེས་སྐྱེ་མ་བུ་བ་པར་ཚོང་འདུས་ཀྱི་འོ་མ་ལྟར་བསྐྱད་
 པའི་སྒྲོལ་གྱིས། མཁས་པར་རྩོམ་པ་མང་ཡང་སྐབ་པ་ཐོབ་པ་ཉུང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་
 བོ་དེ་ཡིན་པར་གསུངས་སྤང་བས། དེས་ན་སྤྱི་རབས་ཀྱི་གསར་རྒྱུད་གི་གང་ཟག་སྐྱེ་
 དང་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་། རང་རང་གི་ཟབ་ཚེས་གང་ཡིན་དེ་ལ་གཟུ་ལུས་རས་ཚོང་
 སྤངས་ནས། སྐབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉམས་པའི་གཞུང་ལམ་
 ལ་ཞུགས་ཏེ་རང་ཉིད་ཉམས་སྐྱེ་ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲོལ་བའི་ཚོ་ཡང་ཚེས་ལ་
 ཟས་དོད་དཔོན་དེའི་ཡང་ཟོང་མི་བྱེད་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་མི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་གསོལ་
 བ་བཀྲལ་པ་ལགས། ཞེས་པ་ནི་བདེ་མཆོག་དང་ཚོ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་འཕྲོས་
 དོན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྤྲོད་བཤོ།

༥ སྒྲོལ་གྱི་འཕྲོས་དོན་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྤྲོད་ཡང་དྲི་མལ་གྱི་ཕེབས་ཆར།
 གསང་སྒྲགས་གསར་རྒྱུད་ཞེས་པའི་དབྱེ་མཚམས་འདི་ལ་བོད་ཡུལ་ཁོ་ནར་མ་
 གཏོགས་རྒྱ་གར་དུ་ནི་གསར་རྒྱུད་གི་ཐ་སྐྱད་མ་གྲགས་པར་བཞེད་པ་ནི་དམ་པ་སལ་
 ཆེར་གསུང་མཐུན་པར་སྤང་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་མའི་སྒྲོལ་པ་ཀྱུན་བཟང་ཡབ་
 ཡུམ་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོན་ཆེ། འཇམ་དཔལ་བཞེས་གཉེན།

ཤི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་བརྒྱུད་དང་། ཚྲི་ཀྱང་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་དང་བྱེཾ་། བྱེཾ་པར་
 རྒྱུ་གས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་དང་། གསལ་མའི་སྒྲིབ་པ་དོན་མཆང་
 ཆེན་ནས་བཀའ་བཞི་བརྒྱུད་པ་ལས་ཏིལ་རྩ་ལྟེ་སྒྲིབ་ཀྱི་དང་། ཚྲི་ཀྱང་ཐེག་པ་
 གསལ་དང་བརྒྱུད་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱེཾ་པར་འདི་
 བཞིན་འེད་མི་ཐང་ན། འདི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་གང་ཞིག་ཡིན་ཅི་བ་གནད་བའི་
 ཆལ། དེ་ཡང་གསལ་མའ་དང་རྟིང་མཁའ་པའི་མིང་འདོགས་ཚུལ་འདི་ཁོ་བོ་དོན་ལྟུང་།
 དུ་བྱག་ས་མོད་ཀྱི་རང་གཞན་ཚྲི་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་བྱེཾ་པར་འདི་སྒྲིབ་པ་ལས་པ་རྒྱ་
 གར་ཉིད་དུ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་དེ། སྒྲིབ་པ་ཐེག་པར་ཡང་ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པ་བཞི་ནས་རིམ་
 གྱིས་སྒྲིབ་པ་བཙོ་བརྒྱུད་དུ་བྱེཾ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཉིད་ལ་མདོ་སྒྲིབ་པ་དང་བྱེཾ་པ་སྒྲིབ་
 བ་གཉིས་དང་། བྱེཾ་པ་དེལ་ཡང་ཁཆེ་བྱེཾ་པ་དང་། ཉིལ་བྱེཾ་པ་གཉིས་
 ལུགས་ཐང་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་དགུ་མའ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགུ་མ་
 ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འབྱུང་པ་གཉིས་དང་། སེམས་ཅམ་ལ་ནམ་རྒྱུ་ནམ་བཤོན་
 གཉིས་སྒྲིབ་པ་སེམས་ཀྱིས་མི་བྱེཾ་པ་བཞིན་དུ། གསལ་སྒྲིབ་པ་ལ་བྱིན་པ་མ་
 གཉིས་མེད་རྒྱུད་སྒྲིབ་པ་ནམ་གངས་དུ་མའ་ཡོད་ཚུལ་ནི་གསལ་རྟིང་མཁའ་སྒྲིབ་པ་དང་།
 ཐེག་པའི་རིམ་པ་ལ་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་མདོ་ཉིད་ནས་འབྱུང་སྒྲིབ་།

རི་སྒྲིབ་སེམས་འཇུག་ཡོད་ཀྱི་བར།

ཐེག་པའི་མཐའ་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད།

ཅེས་བྲམ་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་།

ཐེག་པ་གཙིག་ཏུ་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་མེད།

དེདག་དང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན།།

ཞེས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ་མོགས་གསུངས་ཚུལ་མང་ཡང་། སྤྱི་བྱང་ཏུ་
 བོ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལ་འདུ་བར་བོ་ཐེག་པ་ཅད་དགོངས་པ་མཐུག་པ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་
 ལ་གསར་རྟིང་གཉིས་ཀ་ས་བུ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་གསུམ་པོ་གསར་རྒྱགས་སྤྱི་པ་འཕེལ་
 མར་བཞེད་ཚུལ་བོ་མཐུག་པ་ཉིད་ལས། བད་པའི་གོང་མ་སྤྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས།
 པ་རྒྱུད། ལ་རྒྱུད། གཉིས་མེད་རྒྱུད་དུ་བྱེད་གསུམ་པོ་སྤྱི་བསྡེ་མས་སུ་བྱས་ཏེ།
 འོག་མ་གསུམ་གྱི་ཁར་ནལ་འབྱོར་སྤྱེད་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཞེས། གསར་
 མའི་བཞེད་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྟིང་མ་ལྟར་ན། འོག་མ་གསུམ་པོའི་ཁར། བསྐྱེད་པ་
 མ་རྩ་ཡོ་གཞོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག། རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དང་གསུམ་པོ་པ་རྒྱུད་
 མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་རྒྱུད་དང་གསུམ་གྱི་དོན་དང་མཚུངས་རུད། ཡོ་ག་གསུམ་པོ་འདི་
 ལ་ཐེག་པའི་རིམ་པར་བྱས་པའི་དབང་གིས། ཉན་རང་བྱང་མེམས་གསུམ། བུ་སྤྱོད་
 ནལ་འབྱོར་གསུམ། སྤྱེད་ཀྱི་ཡོ་ག་གསུམ་སྟེ་ཐེག་པ་དགུར་བྱུང་བ་ལགས་ཤིང་།
 འདི་སྐབས་ལ་རྩེ་བཅུ་ནས་པ་ཏ་གིས།
 ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྟ་བུ།
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་མིན།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་མཛད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 ཐེག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲོལ་འོ་ལོག་ནས་གོང་དུ་སྒྲོལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྒྲོགས་སམ་ཞོན་པ་ལྟ་བུ་ལ་
 འཇུག་ལ། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་འོ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལོན་པར་བཤད་ན་
 དེ་ལས་གོང་དུ་བཟོད་ས་མེད་པ་ལ་ཐེག་པའི་མིང་སྒྱུར་བ་ནི་རྩིང་མ་བ་ནམས་བདེ་ལ་
 མ་བྱུང་བའི་སྒྲོག་ཏུ་གས་དང་རང་བཟོ་ལོན་པར་བཀའ་བརྒྱུན་མཛད་ཅིང་།
 དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་།
 ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ།
 དགའ་སྦྱིད་བདེ་བ་མཛོད་པར་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་།

ཅེས་སོགས་མདོ་སྡེ་དཔེ་ལུང་འདྲེན་དང་བཅས་པ་མཛད་སྡེ་རུང་། ཨ་ཏི་
 ཡོ་ག་འོ་ལོ་ཞེས་ཀྱང་ལོས་ལོན་ཏེ། ཐེག་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 མཁའ་ལོན་པའི་ལོ་ཞེས་ལས་བྱུང་བ་དང་། འདིར་གོང་དུ་སྒྲོལ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་ནི་ཐེག་པ་དེ་
 ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་པོ་ལའང་རག་མོད་ལ། ཨ་ཏི་ལས་གོང་དུ་སྒྲོལ་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ལོན་ཏེ།
 ཨ་ཏི་ནས་སྒྱི་རྒྱི། སྒྱི་རྒྱི་ནས་ཡང་རྒྱིར་སྒྱུར་དུ་ཡོད་པ་དང་།

ལར་ཡང་། ཨ་ཏི་ལ་ཐེག་པའི་མིང་སྒྱུར་བ་འདི་རྩིང་མའི་གང་ཟག་སྒྲུབ་པོ་
 ནམས་ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ལོན་ཏེ། ཀྱུན་བཟང་དོན་མཆང་གི་བཀའ་སྤྱི་མེད་པའི་རྒྱུད་
 སྤྱི་དགོངས་པ་སོར་བཞག་ལོན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོལ་གསུམ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་
 བརྒྱུན་དེ་ཡང་དོན་མཆང་ལ་མཛད་དམ་ཅི། འདི་དོན་གྱི་ལུང་འདྲེན་བསྒྲིལ་ན་རྩོགས་

ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་དེས་དོན་འདུས་པ་ཡི་ཤེས་ན་མ་ལ་ཁལ་མཉམ་
པའི་རྒྱུད་ཡེ་ལུ་ཉིས་བརྒྱ་པ་དང་། མངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆོས་སྤྱོད་
གཅིག་ཏུ་བཀའ་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་མོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་མོད་ཀྱང་མི་རྒྱུན་ཡི་གེའི་
དལ་བལ་འཛིགས་ནས་མ་བཀོད་པ་དང་། ལམ་ལངས་སྐབས་འདིར་དགག་སྒྲིབ་ཀྱི་
ཆོག་མང་པོ་བྱོན་དོན་མེད་ཆོ། མདོར་བསྡུ་ན་གསལ་རྟོག་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་དུག་གི་ཁྱད་
པར་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་དགུའི་ཁྱད་དོན་གྱི་དེར་འདུབ་ལགས་ཤིང་། རྒྱུད་སྟེ་
སོ་སོའི་སྟོན་འཁོར་ཡུལ་དུས་སྤྱད་པ་པོ་དང་། མི་ཡུལ་དུ་དར་བའི་བླ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་སྟེ་
མོགས་བརྒྱ་མཆོའི་ཕྱི་མ་གྱི་སྟེ་སོར་དུག་པ་དོན་མེད་ཆོག་དེས་ཆོག་དེས་ལན་ལུལ་བ་
དེར་མཆིས་ཆོའདི་སྐབས་བསྐྱར་ལྟུང་བས་སྤྱད་དོན་མེད་ཆོག་ལ། ༡ དར་ཚུལ་གྱི་དབང་
དུ་ན། བཀའ་བཞི་བརྒྱུད་པ་མོགས་མ་བྱོན་གྱི་གོང་དུ། རིག་འཛིན་དགའ་རབ་དོན་
ཇི་གྱི་རྒྱུར་མངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་པམ་དོན་ཇི་མཁས་དཔལ་ཉིད་ཀྱིས་མི་
ཡུལ་དུ་རྟོགས་ཆེན་མོགས་སྟེ་ལ་སྤྱད་ཁོ་བར་སྤྱུལ་ནས་བྱོན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་
བྱུང་མ་བྱོན་པས་དགུང་ལོ་བརྒྱུད་ནས་བརྩི་ཏེ་ལྔ་བརྒྱུས་མ་ཐུབ་པས་བརྩོན་ཏེ་
ལམ་.....མ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ལ། མ་བྱེད་པའི་འབྱུང་གནས། མཆོའི་ཕྱོགས་ཤིང་། དོར་སེམས་
དངོས་ལས་རྒྱུད་སྟེ་འདུམ་ཐུག་དུག་ཅུང་ཆོག་ལ་སྒྲོའི་དོགས་བཅད་ནས། སྤར་དན་
ཏིག་གི་རི་བོར་མི་ལོ་སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་མཐར་ཡི་ཤེས་
ཀྱི་མ་ཁལ་འཛོམས་མོགས་བཞིས་ཏེ་རྒྱུད་ལུང་མཐོང་དག་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བཏབ།

སྒྲོབ་མའི་གཙོ་བོ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སྡེ་མ་ལ་ཚོས་ནམས་བྱམ་པ་གང་བྱོས་
 གནད་ནས་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་དུས་སྡེ་ཡི་ཡིན་པ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མ་ཚོ་གསལ་ལས་པའི་པཎ་ཆེན་ཉེར་
 ལྷན་གནད་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་གཅིག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། གྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལྷ་ཁྱེད་
 མའི་གནད་བས་ལྷ་ཁྱེད་མའམ་ལུས་འབྱུང་པ་ནི་རྩོག་མཆོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཛད་
 པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་དེ་དུས་མ་ལས་པ་ཉེར་ལྷ་མོ་གསལ་
 ཀྱིས་ཀྱང་གསང་སྒྲགས་གསང་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་མཛད་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 བརྟེས་པ་མ་གཏོགས་འོ་སྒྲོལ་བོད་ཀྱི་ལྷ་མཆོད་ཟུང་མོ་དེར་རྩམ་འཆོལ་བའི་ཟེང་དུ་མི་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། སྐལ་བ་དང་སྣོད་དང་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་གཉིས་ཙམ་
 ལས་མང་དུ་མ་སྒྲེལ། སྒྲུབ་ཕྱིས་མོར་གྱི་གང་ཟུག་ལྷ་སྦྱོང་གོ་ལོག་ཏུ་སྦྱོང་ཅིང་ཆོག་
 གི་ཐ་སྙད་ལ་ཕྱིད་པ་དག་བྱུང་བའི་ཆེན་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་ནམས་གངས་དེད་གཤམས་ཅད་
 དོ་རྩེ་གདལ་ལ་གཏོར་དུ་སྒྲུབ་པས་རྒྱ་གར་བ་ནམས་ལ་རྒྱུ་བཅད། དེ་རྩེ་བ་ཀའ་
 བཞི་བརྒྱད་པའི་ཟུང་ཆོས་མོ་གསལ་གསང་སྒྲགས་གསང་མ་ལ་གྲགས་པའི་གདམས་
 བ་ནམས་དར་བས། སྒྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཏུ་མོ་གསལ་སྒྲུབ་ཐོབ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱེད་
 པ་ཡིན་ལ། བོད་ཡུལ་འདིར་བརྟན་པ་སྒྲུབ་དཔལ་གྱི་དུས་སྡེ། བེ་རོ་དང་།...སྤུ་སྤུར་
 ལགས། བེ་མ་ལ་...ཕྱི་ལྟུང་བཅུ་གསུམ་མོ་གསལ། བས་བརྒྱད་པའི་རྩོག་མཆོད་བཀའ་མའི་
 རྒྱུད་མན་དག་ནམས་འབྱུང་བ་དང་། སྤུ་རེན་པོ་ཆོས་སྦྱོང་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ་

གསུངས་ཤིང་གཏིར་ཤོག་ལ་བཀོད་ནས་སྤྲས་པ་ནས་གཏིར་སྟོན་སོ་སོས་ཐོན་ནས་
 འཕེལ་བཅའ་མ་གཏོགས་བསྟན་པ་བྱིད་ཀྱི་པཎ་སྤུའུ་ལོ་ལྟ་ནས་བྱོན་དུས་སྐྱུ་གར་
 དུ་ཨ་བུ་ཨ་ཏིའི་ཚོས་སྒྲོར་ནས་མེད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་རྟིང་མའི་ཚོས་ལ་ཚད་མར་མི་
 འཛིན་པ་དང་། བྱད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ལུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་སུ་བཟུང་བ་དང་།
 རྟིང་མའི་སྐྱུད་ནས་གསར་མའི་སྐྱུད་འབྱུང་གི་ཁོད་དུ་མི་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ཀྱེན་
 བྱིད་ལྟར་ཡིན་པར་སྣང་ལ། རྟིང་མའི་མ་རྒྱལ་གའི་སྐྱུད་ཀྱི་ཁོད་དུ་བྱི་བདེད་བྱེས་དུས་
 གསར་གཤེད་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱུ་ལྟེན་གཏིར་ཚོས་ནས་ལ་སྐྱུད་དེ་
 དག་གི་ལུང་འདྲིན་ཡང་མཐའ་ཡས་པར་ཡོང་མོད། གསར་རྟིང་ཞེས་ཐད་དུ་བཟུང་
 བས་ཆགས་སྤང་ཀུན་སྒྲོང་ཆེས་ཆེར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིས་བོད་དུ་མང་དུ་བྱུང་བ་དག་ལ་
 དགོངས་ནས། ལམས་པ་རོང་ཐོམ་ཆོས་བཟང་དང་། རོག་སྟོན་ཤེས་པ་འདོད་སོགས་
 ཀྱིས་རང་ཉིད་གསར་རྟིང་བྱེད་མེད་ཀྱི་མཁྱེན་སྐྱུ་མཆིས་རུང་། གསར་རྟིང་བྱེད་
 འབྱེད་དང་། རྟིང་མའི་བྱེད་འཕགས་བཅོ་ལྔ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ནི་
 ལོག་ལྟ་ཆགས་སྤང་ཆོས་སྤོང་གི་ལས་གསོག་པ་དག་ལ་དམིགས་པར་གདའ་མོད།
 ༡ སྐྱུ་གར་གྱི་པཎ་ཀྱི་ཏ་ཕྱིས་བོད་དུ་བྱོན་པ་དག་ཀྱང་སྟོན་ནས་བོད་ལ་དར་བའི་རྟིང་མའི་
 ཆོས་འདི་དག་ཕྱིས་སྐྱུ་གར་དུ་མེད་པའི་གཤེས་ཀྱིས་དག་སྤང་མཛད་ལམ་ཐོར་ཆེར་མ་
 བྱུང་བར་སྣང་ལ། རོང་རྫོགས་ལ་བྱིད་དུས་ཁྱུ་བ་པོ་དང་བསྟན་པའི་བབས་ལུ་ལ་
 དབང་གིས་གསང་སྟགས་ཀྱི་རིགས་ཅུ་ཡང་སྤྲས་ཐབས་སུ་མཛད་དགོས་བྱུང་ཆོ་

རྫོགས་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། བཀའ་གདམས་སྒྲགས་བཅ་འོན་
པོ་ཆེ་ལུ་ལའ་བོར་བུ་འི་སྤང་བའི་བར་དོ་འོས་བས་དེ་དག་གི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལུགས་
འབའ་ཞིག་གསུངས་གདའ་ནའང་གསར་མའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱང་མི་
མཛད་པར་གདའ། ཡ་དམ་པ་དང་མི་རྒྱུ་ཀྱི་མོགས་གསར་སྤྱོད་གཉིས་ཀའི་མཁའ་
པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཅུང་པོ་དུ་བྱོན་ཅུང་དང་གདུལ་བུ་འི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱོད་མའི་མིང་མ་
ཐོགས་པ་དང་། པའ་ཆེན་ལྷ་གྲུ་གྲུ་ལྷ་བསྐྱུད་པའི་ཡང་དག་དང་། སྤྱི་ཏི་རྩོམ་པའི་
འཇམ་དཔལ་གཤེད་སྒྲོལ་། པའ་ཆེན་ནགས་འོན་གྱི་ཆོ་བྱིད་མོགས་སྒྲོབ་དཔོན་པ་སྒྲུ་
དངོས་ལས་བསྐྱུད་པ་ནམས་ཀྱང་གསར་མའི་མཁའ་སྒྲུབ་དག་གིས་བྱུགས་ཅི་མཆེར་
མ་མཛད་པས་སྒྲགས་པ་དང་འགྲོ་དོན་རྒྱུད་མོད།

གཞན་ཡང་། བོད་ཀྱི་མཁས་སྐུབ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་པལ་མཆོམ་ནི་
 རང་རང་གི་ཆོས་སོ་སོའི་ཞལ་བདག་མཛད་པ་ཤ་སྟག་ལས་རྟིང་མའི་ཕྱོགས་ལ་གསལ་
 སྒྲོམ་དང་གཞན་དོན་གནད་མཁུ་ཁ་ཐོར་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། མཛད་པའི་ཆོ་
 བཤང་། རང་བྱུང་དོན་མཛོད་ཆོག་སྟིང་ཏིག་གི་འགྲོ་དོན་མཛད་པལ་འབྲི་གུང་
 དཔལ་འཛིན་གྱིས་རང་བྱུང་བས་རྟིང་མ་བ་ནམས་ཀྱི་དོ་སྙུང་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་
 འདེབས་པ་ཡང་བྱུང་ཡོད་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པ་འཁོབ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་མཁུ་
 ཆད་དང་། མཁས་སྐུབ་བྱུང་བོ། རྗེ་མི་ལ། སྐབས་སྐབས་སྤྱིང་དང་སྒྲུབ་ས། རྗེ་དུས་
 མཁུ་ཞེས། དཔལ་པག་མོ་སྐུ་བ། འགྲོ་མགོན་རས་ཆེན། ཀྱུན་མཁུ་བོ་ཞེས་པ་

སོགས་མཁས་སྐུ་མང་པོ་ཞིག་དང་པོར་རྟིང་མའི་ཚུས་ལ་གསལ་བསམ་མཛད་ནས་
 མཐར་འགྱུར་དོན་ཐམས་ཅད་གསར་མ་ཁོ་ནས་མཛད་པའི་བབས་ཡུལ་ལ་བརྟེན།
 ཚུལ་གྱི་གོ་སྒྲུ་མ་ཁོ་ནས་བའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་བསམ་ཡུལ་དུ་སྒྲིམ་ཆེན་དེ་ལྟ་བུ་ནམས་
 ཀྱང་རྟིང་ཚུས་བོར་ནས་གསར་ཚུས་མཛད་ལུགས་འདིས་དེས་པར་རྟིང་མའི་ཚུས་དེད་ག་
 བི་ཡང་དག་པའི་བཀའ་ཚད་མ་ཞིག་མེད་པར་དེས་སོ་སྟུང་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། སྟོན་ལྟ་
 བཅུན་ཞི་བའོད་ཀྱིས་སྒྲགས་ལོག་སྟུན་འབྲིན་མཛད་པས་སྒྲུབ་དངས། འགོས་ལོ་ལྟ་
 བཅས། བཅོམ་ལྟར་ལ་གྱི། ཀྱུན་མཁུའི་བུ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་རྟིང་མའི་སྒྲུབ་ཀྱི་
 ཁྱོད་དུ་ཚུས་ཡིན་མེད་ཀྱི་དཔྱད་པ་མང་པོ་ཞིག་གནང་བ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉ་དཔོན་
 ཀྱུན་དག་འདད་འབྲི་བྱུང་དཔལ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཞེ་ཐག་པ་ནས་རྟིང་མ་ལ་སྤང་
 སེམས་ཀྱིས་བསྟན་བཅོས་མཛད་མོད་ཀྱང་དུ་བོ་པོ་འགའ་ཞིག་ཅུང་ལས། དཔྱད་
 ལྟ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་གཤལ་བར་མ་བུས་མོད་ཀྱི། སྤྲིས་སྒྲུ་ཆེ་མི་བསྐྱེད་ཞབས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་བཀའ་ཤོག་མཛད་པ་དེ་ཉིད་གསུང་བ་པོ་བུས་པ་ཆེ་བའི་མཐུས།
 གང་ཟག་མཆོག་དམན་པལ་མོ་ཆེས་སྒྲིལ་བཞིན་པའི་གསུང་དུ་བཟུང་སྟེ། རྟིང་མ་
 ལ་ཞེ་མེར་གྱི་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། སྤང་དུ་བསྟན་བཅོས་དང་པོའི་ས་པོན་
 མཛད་རུང་། གསུང་སྒྲ་མ་ཁོ་ན་བཅོན་པའི་དབང་གིས་སྤྲི་མ་ལ་རྟོག་འཇུག་ཆེར་བྱེད་
 པ་མ་བྱུང་ཞིང་ཡིག་ཆ་བྱུང་ཆེ་བར་ཡང་མ་སྒྱུར་རྟོ།།

༥ དེ་ལྟ་བུ་ལས་ན་རྒྱ་གར་དུ་འོ་ཚེ་ས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཐ་དང་པའི་ནམ་གངས་
 ཙམ་ལས་གསར་མ་དང་རྟིང་མ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་མི་འདོགས་ཀྱང་། བོད་དུ་གསར་
 རྟིང་གི་ཐ་སྟོད་དུ་གྲགས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་རང་ལའང་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་
 འགའ་བྱུང་སྟེ། ལ་ལ་བསྟན་པ་སྔ་དར་བྱི་དར་ཁོ་ན་ལ་གསར་རྟིང་གི་མཚམས་
 འཛིན་ཡང་། དེ་འོ་མི་འཐད་དེ། སྤྱི་ཀྱི་གཏིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་གསར་མར་བརྩི་
 དགོས་པར་ཐལ་བ་དང་།

༦ ལ་ལས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་གི་གསུང་དང་དོན་མཆང་གི་གསུང་ལ་
 མཚམས་འཛིན་ཀྱང་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་བཟང་དོན་མཆང་དོ་བོད་བྱེར་མ་
 མཆིས་ལ། རྒྱུད་སྤེལ་དང་སྔར་ཀུན་བཟང་གིས་དགོངས་པ་བསྟན་པ་ནས་སྤྱི་སྤྱི་
 རྟོར་འཆང་གིས་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོ་བོ་གཅིག་པའི་སྤྱིར་དང་།
 འགའ་ཞིག་ལོ་པར་སྔ་སྤྱིའི་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་འདོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བོ་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་
 པར་ཆེན་ཤུ་གྲུ་གྱི། སྒྲི་རྟི། བགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་
 རྟིང་མའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ས་པར་དང་། རིག་རལ། འབྲི་གུང་
 ལོ་ཙཱ་སོགས་ཀྱིས་རྟིང་མའི་ཐུར་པ་དང་སྒྲུ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱར་བ་དེ་དག་
 ཀྱང་གསར་མའི་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་།

༥ ཡང་ལ་ལ་ནི་ཐེག་པ་མཐོང་མཁུ་དུ་འདོད་ཀྱང་། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཐོག་ས་ཐམས་ཅད་གསར་རྟིང་གཉིས་
ཀལ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ ཡང་། ཐོས་རྒྱུད་ལ་ལས་བརྒྱད་གསར་རྟིང་ཙམ་ཁོ་ན་ལ་མཚམས་
འཛིན་མོད། དེ་ནི་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་གསར་བ་ཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་
མངའ་བདག་གི་རལ་གྱི་དུས་སུ་ཡིན་ལ། མཛད་པ་པོ་ཡང་ལོ་རྒྱུ་བ་སྒྲུ་ཅོག་ཁོད་
གསུམ་ནམས་ཡིན་ཕྱིར། རྒྱུད་གསར་བ་ཅད་ཡིན་ཆོད་གསར་མའི་ཚུལ་སུ་ག་ལ་
འགྱུར། ༡ འགའ་ཞིག་གིས་གཏེར་མ་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་མཚམས་འཛིན་ཞིང་རྟིང་མའི་
གཏེར་ཚུལ་ལ་སྒྲུར་པ་སྒྲུ་ཚུལ་འདེབས་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་ཡང་རྒྱལ་བའི་
བཀའ་ཐམས་ཅད་གཏེར་ནས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིལ་དང་། བྱེད་བཀའ་ཏུ་ཡང་།
ཚུལ་འཕགས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་གཏེར་མ། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྒྲིལ། ཏི་ལོ་བུ་པོའི་
རྒྱུད་ཐེམས་དབྱེར་མེད་མེ་ཏི་པའི་བྱམས་ཚུལ། ཕ་དམ་པའི་ཞི་བྱེད་རྒྱུད་པོའ་པའི་
རྒྱུད་བ་པོའ་པོའི་མཁའ་འགྲོ་ཐེང་གཏོང་མ། རོ་བོ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུས་བཀའ་བཀོལ་མ་
མར་པའི་ཚུལ་དུ་གསུམས་མཁའ་མ། རས་རྒྱུད་དང་རྒྱུ་རས་ཀྱི་རོ་རྒྱུ་མས་ཐོག་ས་མང་
པོ་ཞིག་ལ་ཡང་སྒྲུར་ཁུལ་སུ་འགྱུར་ལ། རྟིང་མའི་ཚུལ་ལ་འད་བཀའ་མ་ནི་བསམ་
གྲིས་མི་བྱུང་པའི་ཕྱིར་པོ། མཛོར་བསྐྱུ་བ་གསར་རྟིང་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་འདི་ཅི་ལས་
བྱུང་ཞེ་ན། མིང་ཙམ་བོད་དུ་གྲགས་པ་རུ་ཚུལ་རང་གི་དབྱེད་མཚམས་ནི་རྒྱ་གར་དུ་སྡོམ་

དགའ་རབ་འཇམ་དཔལ་སོགས་ལས་བརྒྱད་པ་དང་། སྤྱི་པ་གཤམ་བཞི་བརྒྱད་པ་
ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་དང་། ཨ་བུ་ཨ་ཏིའི་ཐོག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ནམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་
བྱུང་པར་དུ་གདའ་ལགས།

༥ ཡང་འོ་ན་གསར་རྟོང་དྲིལ་འཁོར་གྱི་ལ་གསར་མའི་བདེ་དགེས་
སོགས་དང་རྟོང་མའི་ཆེ་མཆོག་ཡང་དག་སོགས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་བཤད་ན།
ཞལ་ཕྱག་ནམ་འགྲུར་མཆོད་དང་འཁོར་ཆོགས་བསྐྱས་སྒྲགས་སོགས་མི་འདྲ་བར་
འབྱུང་བའདི་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་གདུལ་བྱ་ཐོབ་དང་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཙམ་དུ་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་
སྤྱུལ་བསྐྱར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གསར་མ་རང་གི་དགེས་དོར་གཅིག་སྤུལ་ཡང་ཕྱག་
བརྩ་དུག་པ། བརྒྱད་པ། དུག་པ། བཞི་པ། གཉིས་པ་སོགས་དང་།
དེའི་གསང་སྒྲགས་ལའང་། ཨཱ་ཏཱ་དང་། དེ་མཁ་སྤུ་དང་དང་། ཀའི་སོགས་དུ་
མར་གསུངས་པ་བཞི་ནི་རྟོང་མའི་ཆེ་མཆོག་ཉེ་དུ་གཅིག་སྤུལ་ཡང་དབྱེ་ཉེར་གཅིག་
ཕྱག་བཞི་བརྩ་ཅ་གཉིས་པ་དང་དབྱེ་དབྱུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་པ། དབྱེ་གསུམ་ཕྱག་
དུག་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལྟར་ལྟར་གཞན་ལའང་མཆོངས་
པ་དང་། སྒྲགས་ལ་ཡང་ཅ་སྒྲགས་དང་། སྟོང་པོ་དང་། ཉེ་བའི་སྟོང་པོ་སོགས་དང་།
འཁོར་ཆོགས་ཀྱང་དྲིལ་འཁོར་རྒྱས་འཁྲིང་བསྐྱས་པ་དང་གཙོ་རྒྱུད་སོགས་ཅི་ཞིག་ས་
འབྱུང་ཚུལ་ནི་གསར་རྟོང་མཐུན་པོ།

༥ ཡང་ཕྱག་རྒྱུ་གསུམ་ཁྲུང་པར་ཡོད་པར་བཤད་པའི་སྐབས་དོན་ལྟར་ན་
གཞིའི་སྐབས་སུ་ཀུན་གཞི་དང་ཀ་དག་གི་ཁྲུང་དང་། བླ་རྟོག་ཚེས་སྐྱེ་གཅིག་མི་
གཅིག་དང་། སེམས་དང་རིག་པ་ཁྲུང་འབྱེད་དང་། སྤང་སེམས་གཅིག་མི་
གཅིག་དང་། དབ་པ་སྒྲོལ་དུ་བྱེད་མི་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་མེད་ཀྱང་། འདི་དག་གི་
དབྱེ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ཚུལ་བདག་གིས་ཕྱག་རྒྱུ་གསུམ་སྒྲི་དོན་གཉིས་སུ་བཀོད་ཡོད་
ཕྱིར་འདིར་མ་བྲིས་ལགས།

༦ ཡང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོག་པར་འཕེལ་། ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཚེས་གཉིས་པོ་
གསལ་བ་བབས་པ་ནས་བཟུང་། ཚེས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅོད་དུས་ཀྱི་ལོ་པཎ་དང་ཚེས་ཀྱི་
བླ་སྤྱོད་སྐབས་དང་། དེ་རྒྱུ་ཀྱང་ལམ་ལྟར་པོ་ཞི་བའི་ཚེས་སྐབས་པ་དེ་ཚུལ་བྱུང་
སྤང་བ་ལ། རྟོག་པར་ཚེས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཁྲུང་སྤྱོད་དཔོན་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདྲིན་དགོས་
པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐད་ལ། ༡ སྤྱིར་རྟོག་པར་ཚེས་ཀྱི་བརྒྱུད་
ཁྲུང་སྤྱོད་དཔོན་ཉིད་ནས་འདྲིན་དགོས་མི་དགོས་ནི་གང་ཡང་ཡོད་དེ། གཏེར་
ཚེས་པལ་ཆེར་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ནས་བརྒྱུད་པ་ཤས་ཆེ་ལ། འགའ་ཞིག་ནི་པཎ་ཆེན་གྱི་
མ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བླ་མ་ལའི་རྟོག་པོ། བེ་རེ་ཙུ་བ། གཞན་པས་
བཞག་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། གཉིས་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་། ཚེས་རྒྱལ་དང་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྐབས་
ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་ཕྱིར། གཏེར་ཚེས་ཡིན་ཚད་སྤྱོད་དཔོན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
པ་ནི་མིན་པས་བརྒྱུད་པ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་འདྲིན་དགོས་ལ། བཀའ་མའི་ཚེས་ནི།

ཚོགས་བསྟན་པ་ཡིན་ཆོ་བ་དེ་ལྟར་གནས་ཁོ་ནར་ནི་མ་གཤགས་མོད། བོད་ཡུལ་
 འདིར་བྱེད་དོན་དུ་ནི་བལ་ཡུལ་གྱི་བྱ་རྒྱུ་ས་ལའི་བུ་མོ་བདེ་བ་མཆོག་གི་བུ་གསུམ་གྱིས་
 མཆོད་རྟེན་བྱ་བུ་ཁ་ཤོར་བཞེངས་ཤིང་སྒྲོལ་མ་བཏབ་པའི་མཐུས་མཁན་སྒྲོབ་ཆོས་
 གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུ་ལ་སོགས་ཐ་མལ་པའི་སྣང་དོད་དང་། བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་
 གསུངས་མོད་ཀྱང་། དེས་པའི་དོན་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྐྱབ་རས་
 གཟིགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། སྣང་མཐའི་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དོ་
 རྩེ་རྩི་ཡིག་གིས་མཆོད་པའི་ནམ་པར་དུ་བྱ་གོ། འདི་མཆོ་སྤྱིང་དུ་སྒྲོས་པས་པདྨའི་སྤྱིང་
 བོ་ལས་སྐྱེལ་བྱུངས་ཏེ། སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས། སྒོས་སུ་ལྟོ་བྱུགས་
 འཛམ་བུའི་སྤྱིང་། བྱུང་པར་བྱེད་ཕྱགས་ཁབ་ཅན་གྱི་གདུལ་སྐྱེལ་དུ་བྱོན་པའི་མཐུས།
 བོད་ཀྱི་ལྟ་འདེག་དུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ཞིང་ས་འདུལ་རབ་གནས་བྱིན་ལྟེ་བས་
 མཛད་པ་དང་། སྤྱིང་ལུང་མན་དག་གི་ཆོས་འཁོར་བསྒྲིབ། རི་ཁྱུང་ཐམས་ཅད་ཟབ་
 གཏེར་གྱིས་བཀའ་། ས་ཡུལ་ཁབ་ཅུ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་
 ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱབ་གནས་དང་ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྤྱིང་གི་རྟེན་དུ་
 མཛད། སྤྱིས་འབྱུང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་བཅུ་བས་དགོངས་པའི་ཞལ་གདམས་ལུང་
 བྱུང་མཐའ་ཡས་པས་བྱུང་དོར་གྱི་གནད་བསྟན་ཞིང་རྩེས་སུ་བཟུང་། ཐ་ན་མཛད་
 འཕྲིན་གཞན་པར་ཞོག། བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་སའི་མེ་བཙའ་
 ཡུན་གྱི་བྱ་གཏེར་སྒྲས་པ་གཅིག་ཡུའི་བཀའ་རིན་ལ་བསམས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐྱེལ་གྱི་

ནམས་གུ་རུའི་སྒྲིལ་བའི་ཐབས་མ་མཆིས་ནམང། དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཆོན་བསམ་
མཁའ་ཐོ་མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་བར་དགའ་སྟེ། ཆོས་ལུགས་སོ་སོ་ནས་དེད་ཀྱི་བྱ་
མ་ལས་ཁས་འཆེ་བ་མེད། བཟང་དགུ་དང་ལེགས་བྱས་དང་ཕན་བདེ་དང་དྲིན་
ཆེན་ཐམས་ཅད་དེད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ལས། སློབ་ཟུང་ཐོར་གནས་མཁའ་ཐོ་
ཉིན་སྐར་ལས་དགོན་པར་ཟད་ཅིང།

༥ གཞན་ཡང་སྤེམ་སྒྲིལ་དཔོན་ཉིད་བོད་འདྲིར་གསུལ་བྱ་བྱས་དང་བསྐྱེད་
པའི་སྒྲིལ་བྱོན་ཚུལ་གྱི། རོ་བོའི་ནམས་ཐར་དུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིལ་དུ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པའི་
འཕྲོར། དེའི་དུས་སྐབས་དག་གི་ལྟ་སྟངས་འཆང་བ་ནམས་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་གྱི་
རྒྱུ་ལྟར་ཐེན་པའི་ཞིག་ཏུ་བྱས་ནས་གསུལ་བྱའི་དབང་གིས་བོད་ཡུལ་འདྲིར་ཡང་ལམ་
གཉིས་གསུམ་འོངས་ཤིང་སྒྲིལ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

སྒྲིལ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཀྱང།

ཨ་ཏི་ཤ་དང་ཤུག་ཤི་སོགས།

དཔེས་སྒྲིལ་པ་བཀའ་ཐོན་པར་འབྱོན།

བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་མེས་པར་བྱེད།

ཅེས་བཀའ་ཐོན་དེད་གུ་རུའི་ཐོན་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དང།

གཞན་ཡང།

ལྷ་སྐྱེད་དེ་ཉིད་རྩེ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་པས།

བྱིས་པ་ཡི་ཐུགས་བརྩུང་སྒྲིལ་ནས་ཐོ།

ཤུག་...འབྲོག་མི་ཤུག་ཡེ་ཤེས། ཁང་...ཁང་སྒྲིབ་ཆོས་འབབ།

སྐྱོག་སྐྱོག་རིམ་བུ་བར་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་།

ལམ་འབྲས་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིབ་འབྲེལ་ལུག་བཅས་ལ།

ཞེས་བཀའ་ཆེན་གཡ་རྒྱ་རར་སྒྲུལ་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་འབྲས་སྒྲིབ་བུ་དང་།

ཆོས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་གཉལ་མཛད་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་ལ།

དུག་སྐྱོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་ཀྱི་གཅིག་འབྲུང་།

སྐྱོག་སྐྱོག་དང་།

མདོ་སྐྱོག་སྐྱོག་མཐར་ཕྱིན་ལྟར་ལོད་གཞོན་ལུ་ལོ།

ཆོས་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མཛད་མཐོང་ཐོས་སྒྲིབ་།

ཞེས་སྐྱོག་ཀྱི་ལམ་དང་།

ཕག་མོ་སྐྱོག་ལམ་ལྟར་ལ།

བཟོ་རྒྱུ་དང་སྐྱོག་ལྟར་ལ།

སྐྱོག་སྐྱོག་ཀྱི་ཕག་སྐྱོག་དང་།

བྱང་ཕྱོགས་འབྲི་ཞེས་བྱ་བ་ལ།

དེ་ཉིད་དག་སྒྲིབ་རིམ་ཆེན་དཔལ་།

སྐྱོག་སྐྱོག་དུག་སྐྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་།

ཞེས་འབྲི་བྱང་འཛིན་རྒྱུ་ལྟར་ལོད་ཀྱི་ལམ་དང་།

པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤྱི་མེད་ཁང་།
 ལྷ་པས་ཆེན་སྤྱི་བ་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་།
 ཞེས་འགྲོ་མགོན་ཁང་དང་།

གཞོན་སྤྱི་བ་གང་བ་བཟང་པོ་ལི་ཞེས་།
 དེ་ཉིད་སྤྱི་ལི་མིང་དུ་སྤྱི་བ་།
 སྤྱི་བ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ལི་སྤྱི་བ་ཤིང་འཇུག་སྤྱི་བ་།
 ཞེས་གཙང་བརྒྱུད་སྤྱི་བ་དང་།

ཀམ་པ་དང་དཀོན་མཆོག་འབངས་།
 པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་ཉིད་ནུས་སྤྱི་བ་།
 སྤྱི་བ་ཚུལ་ཚུལ་དུ་ཐ་དད་ཀྱང་།
 དོན་དམ་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་གཅིག་།
 ཅས་ཀྱང་མཐར་ཐག་གཅིག་དང་།

ཨོ་སྤྱི་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་བ་པ་ལི་གཟུགས་བཟུང་བ་།
 ཁྱིམ་པ་ལི་ཚུལ་འཇོན་ལྷ་ཐུ་མིང་ཅན་གྱིས་།
 སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱི་བ་དང་ལས་སྤྱི་བ་པ་པོ་བྱེད་།
 ཅས་གཞུགས་མགོན་པོ་དང་།

དུས་ལྷུ་བརྒྱུད་ལྷུགས་སྤྱི་བ་པ་ཐང་སྤྱི་བ་རྒྱུ་ལ་།
 ཚུ་བོ་ཆེ་ལ་ལྷུགས་ཀྱི་ཟམ་པ་འཇུག་སྤྱི་བ་།

བོད་ཁམས་ཡུན་དུ་བདེ་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི།

སྤྱུལ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་འགྲོ་བ་བསྐྱངས།

བོད་ལ་དྲི་བ་ཆེར་བྱས་ཀྱང་དྲི་བ་མི་དག།

ཞེས་དང།

མ་འོངས་དུས་ན་མ་རུངས་ལོག་ལྟ་ཅན།

བསམ་མེད་རིག་བཅོས་ཅན་གྱི་མཁས་རྣམས་དང།

རང་བརྟན་གཤམ་ལ་སྒྲོད་པའི་སྒྲུལ་འཆལ་ནམས།

བསྒྲུབ་ཡི་བོད་དུ་ཡུན་མ་བསྡད།

ལ་ལས་སྒྲ་གཅིག་ལ་ལས་སྒྲ་བ་ཕྱེད།

ཁ་ཅིག་ལ་ལས་བརྩུ་ཡི་ཞག་གངས་ལ།

གསེར་གྱིས་རྫོང་བཏབས་ཨོ་རྒྱུན་ལོག་ཅས་ཟེར།

དེ་ལྟར་མ་ལགས་བརྒྱ་དང་བརྩུ་གཅིག་བཞུགས།

བོད་ཡུལ་མཐའ་དངུས་ལུང་སྤྱུལ་འདོམ་གང་ཡང་།

ཨོ་རྒྱུན་དུ་ཡི་ཞབས་གྱིས་མ་བཅགས་མེད།

བོད་ཁམས་ཐུགས་རྗེས་ཡུན་དུ་བསྐྱངས་མ་བསྐྱངས།

བསམ་ཤེས་ཡོད་ན་ཡིད་ཆེས་དེ་ལ་གྱིས།

སོགས་དང།

མ་འོངས་དུས་ན་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་ཅན་ལགས།

བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ཅན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་།

བསྐྱེད་པ་ཅན་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཅན་།

ཆེ་ཆུང་མེད་དོད་པོ་དང་ཡིན།

ལོ་གཟུགས་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་དང་ཆེ་རྒྱུས།

དད་གུས་ཡོད་ཅན་ཅན་གསལ་བ་སྒྲིབ་དུ་ཐོབ།

བྱིན་རྒྱལ་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་།

སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་།

ལྟར་བྱེད་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་།

དེས་པར་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཅན་ཅན་།

སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་།

སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་།

དམ་ཆོག་ཡིན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་།

བདག་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་།

དེ་དུས་ལོ་གཟུགས་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་།

སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་།

ཐོད་པ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་།

ཆོག་བདུན་གསལ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་།

ཨོ་རྒྱལ་བ་དག་ཉིད་ཡབ་དཔལ་རིན་མ།
གཅིས་པའི་བུ་དུས་མ་ཡིས་མི་བཟོད་བཞིན།
བྱིན་གྱིས་སློབ་སའ་བྱེད་དམ་ཚིག་ན་ར་ཀའ།

ཞེས་སོགས་ཞིབ་ཐོན་དུ་བཀའ་བསྩལ་གྱི་དཔེ་སྒྲོལ་སེམས་ཅན་ནམས་མ་རིག་
པ་ཚད་ཆེས་པས་འཛིག་རྟེན་སྒྲེབ་ཐོན་མས་ནི་མ་གོ་མ་ཤེས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོལ་གྱི། ཚེས་པར་
སློབ་པ་དག་གྱི་དཔླེང་བུ་དང་གཞུང་ཞེས་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་དྲ་ཀླུ་མ་ཞིག་སྒྲུལ་
བུ་དཔར་སྤྲོད་དེ་སྤྲོལ་པ་ཅམ་ལས་མོས་གུས་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་ཡང་མི་བྱེད་མོད། གུ་རུ་
རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་སྒྲུལ་ཆེ་གཅིག་བསྩལ་ཡིན་པར་ནི།

ལྟ་མོ་དྲི་མ་མེད་པའི་མདོ་ལས།
ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི།
སྤོབ་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྩལ་པ་ཡི།
དོམ་ཚར་མཚོག་བརྟེན་རྒྱལ་བའི་སྤུལ།
ཨོ་རྒྱལ་གཞོན་ལྷ་བྱེད་འབྱུང་།
ཞེས་དང་།

གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་མདོ་ལས།
སྒྲུལ་བཟང་མཛད་པ་མདོ་བྱུང་གི།
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ནམ་སྤྱུལ་ནི།

དེ་མཆོར་པདྨའི་སྒྲིང་པོ་ལས།

འིག་པ་འཛིན་པ་དེར་སྒྲུབ་དོ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་

ལམ་ཁའ་འགྲོ་གསལ་བའི་རྒྱུད་ལས།

དེ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ།

དེ་རྒྱུ་ཡི་གནས་བཅུ་འི་དབུས།

འིག་པ་འཛིན་པའི་སྐུར་གྱུར་ནས།

གསལ་སྒྲུབ་གསལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འཁྱུར།

[illegible]

༥ གྲྭ་བུ་ལ་འདི་དག་གི་སྒྲིལ་ཉིང་གིས་སྙིང་མའི་ཆོས་ཁུངས་སློབ་དཔོན་པདྨ་ཁོ་
ན་ལས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོག་གི་ཉིང་གསལ་བའི་ལན་གྱི་འབྲེལ་ཞེས་དུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་

སྒྲོལ་དཔོན་ལས་བརྒྱུད་དགོས་མི་དགོས་གང་གི་ཆོ་བ་འད་། བོད་ཁམས་འདིར་གྱི་
 བྱུང་ལ་འབྲལ་ཡུན་གྱི་སྒྲོལ་བོ་འོ་སྒྲོལ་བོ་དང་སྒྲོལ་དཔོན་བུ་གཉིས་ལས་
 ཆེ་བ་སྒྲུ་ཡང་མ་བྱུང་རུང་། དེ་ལྟར་གོ་མ་ཁུ་མི་སྣ་དང་སྣ་ཡིད་སྒྲོལ་བ་དང་། བྱིས་བྱུང་
 གི་གང་ཟག་འགའ་ཅམ་ལ་ཕན་དུ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་མཐོང་སྒྲོགས་འཐོབ་
 བྱས་པ་ཅི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཇིག་གི་ཆོ་རུང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་སྟེ། ཆོ་གཆོས་
 སྒྲོད་གསུང་རབ་སྒྲོགས་པ་མོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོག་གཅོད་པའི་འགས་ལ།
 སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་ལུས་སྒྲོག་དག་བཏེན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲོལ་བ་དེས་ཁོ་རང་ལ་ཕན་
 པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་གཞན་པའི་ཆར་། སྒྲོལ་འདི་འདྲའི་རྒྱུ་མཆོག་མདོ་རྒྱུད་དཔལ་
 བཞག་གི་བྱུང་གཏམ་བཤད་པ་ལ་དོང་སང་གི་ཆོས་པ་རྣམས་དགའ་པོ་མི་བྱེད་པ་
 གང་འཆོ། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་པ་ཞིག་བཤད་སྟབས་དཀའ་བར་སྣང་
 བ་མ་གཏོགས་གཞུང་དང་མཐུན་པར་བཟོ་དགོ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་
 རྟེན་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡང་སྒྲོག་བཅོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དེ་སྤངས་པའི་
 དགོ་སྒྲོལ་པའི་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པར་མཛད་ན།
 དགོ་བཟུང་པའི་སྤང་དུ་སྒྲོག་གཅོད་བྱེད་པ་ཅི་ཞམ་དུ་འདྲུང་བའི་སྒྲོགས་གལ་མཆིས་
 པ་དང་། བྱུང་པར་ཆོས་སྒྲོལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འོ་སྒྲོལ་བུ་ཡིན་པ་ཞིན་དུ་དང་དུ་བྱུང་
 བར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ཉེས་སྒྲོལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཅི་ལྟར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་བུ་ཅི་ཡོད་མཆོད་
 གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་མིང་དགོ་བར་བཏགས་རུང་དོན་ལ་སྒྲོག་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོག་པ་བྱས་

པ་དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཕན་ཐོབ་དགོས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་སྤྱིར་
ལས་རྒྱུ་ལྟར་མི་བདེན་པར་འགྲོ་ལ།

ཡང་། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་པ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་
པའི་ཚེ། སྒྲོག་ཆགས་དེས་པ་དང་སྤྱད་པའི་ཆེད་སྤྱོད་པ་ལས་སྒྲོག་པ་ལ། དེའི་གཞུང་
པས་གཞན་ལ་ཕན་པ་རྒྱབ་སྐྱོར་པའི་ཆེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ཤིང་། སྒྲོག་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་
ཀྱི་ཉེ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་དང་འདྲི་བྱི་མཚུངས་པའི་སྒྲོག་པ་མེད་དེ། སྤྱོད་པ་ལས་དེ་
ནམས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྒྲོག་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོག་
པ་ལྟར་ནས་སྤྱོད་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ལམ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཤི་
སྤྱིར་གསོད་པ་འདྲི་བྱི་དམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་གསོད་པ་
པོ་དེ་ལ་ཞེ་སྤྱད་དང་པོ་ཉིད་འཆི་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་ཡོད་
པར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་། བྱེད་དུ་འཇུག་མཁན་སྤྱོད་པ་
ཀྱུན་ལ་སྤྱོད་པ་ལན་བཅས་པ་དང་། གཞུང་པོ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ལས་ཅན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཆོད་
པོ་ཆེ་དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་ཡང་གསོད་པ་མ་གཏོགས་ཕན་པ་གཤམ་ཡོད་དེ།
རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་མི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལོ།

གཞན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཡིད་ལ་འདྲི་སྒྲུལ་དུ། བདག་གི་
ཁོང་ནམས་ཀྱིས་བསམ་ནས་བདག་གི་གཞུང་པོ་དེ་དག་དགོས་ཀྱི་ལྟར་དང་།

ཚོ་ག་ཚོས་སྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་སོང་བ་ཡིན་པས་ལེགས་སོ་སྟེ་པ་ལྟ་བུའི་གི་ཡིན་ན་སེམས་
ཅན་ཁོར་དགོང་གི་དོས་ནས་དགོཾ་ཚོ་གས་སུ་འགྱུར་ཤས་ཆེ་ཡང་། དུང་འགྲོ་དེད་གཤམ་དེ
འབྲེལ་བའི་ཆགས་ནི་མེད་ཆོ་ནམ་ཡང་པན་ཐབས་མ་མཆིས།

༥ ཡང་། ཚོ་ག་ཚོས་འདོན་སོགས་བྱེད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དེད་གཤམ་དང་
དོན་གྱི་བཅོན་ས་ཟིན་ཁིང་ཉིང་དེའདྲིན་རྒྱུ་འབྱུལ་གྱི་རུས་པ་མཛད་ན་དུ་གྱུར་ཏེ་བཟང་དན་
འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་འདོན་རུས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཤ་ཟོས་པའི་སེམས་ཅན་དེད་གཤམ་
ཀྱང་འབྲེལ་པ་ཐོགས་པས་འཆོངས་པ་ཞིག་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་རུས་ལྡན་གོ་
དིང་མང་གང་དུ་འདམ་རྟེན།

ཡང་། ལ་ལའི་བསམ་ཡུལ་དུ། ཚོས་སྒྱུད་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ
ལྟར་ཡིན་ནའང་། གསལ་སྒྲགས་དོན་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ཟབ་མོའི་
ཚོ་གས་གཏོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ལ་སོང་བས་སེམས་ཅན་དེད་གཤམ་ལ་པན་པར་འགྲོའོ་སྟེ་པ་ན་
དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་མཛད་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དོན་དང་གོ་འདྲི་མི་མཆོངས་ལ།
བསྐྱེད་ལས་ཉིད་ལའང་རྟོགས་པས་བདག་...ཚོས་ཀྱི་བདག་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གཉིས་པོ་
ཚོས་དབྱིངས་སུ། བསྐྱེད་ནས་ཐུགས་རྗེས་གཞན་སྒྲོལ་...གསལ་བ་གསུམ་ལྡན་གྱི་གནས་སྒྲོལ་བ།
བཟའ་གཏོགས་སུ་ཡིན་ཡིན་གྱིས་བྱར་གཤམ་རུང་ཁིང་། གནས་སྐབས་ལྟར་སྒྲུང་
མཆོན་...རྗོང་འཕང་སོག་གསུམ། བྱེད་ཅམ་གྱི་ཟན་ཡིང་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་ཡང་འདྲི་

མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་སྐབས་ཚོགས་འཁོར་གྱི་རྒྱ་ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐབས་ཐོབ་
 བླམས་ནི་བསེལ་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་དུར་ཁྱོད་དང་གནས་ཆེན་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བརྟན་པའི་
 སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་རིགས་བཟང་མཚན་ལྡན་གྱི་བམ་ལ་ཚོགས་འཁོར་མཛད་པ་ཡིན་
 མོད་ལ། དེ་ཙམ་མི་རྒྱས་པའི་ནལ་འབྱེར་ནམས་ཀྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བའི་
 ཤད་དང་། མ་རྟེན་ཤོར་འདུས་ནས་ཉེས་ཏེ་བྱུང་བ་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ཚོགས་
 རྫས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སེམས་ཅན་གསོད་པ་སོགས་བྱུར་མི་རུང་བར་ནི་གསུང་རྟོགས་ཀྱི་ཆེད་ཀྱིས་གང་
 བླམ་ཀྱང་མ་གསུངས་མོད་ཅིང་།

ལར་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ནི་ཐོག་མར་དགོ་བ་བར་
 དུ་དགོ་བ་མཐའ་མར་དགོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། རྒྱུ་བ་མི་དགོ་བ་སོགས་གཅོད་སོགས་
 དང་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་ནལ་དུ་འདུག་པའི་རྒྱུ་གསུང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 རྒྱུ་བ་ནམས་ནི་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀྱང་ལ་བྱུག་ཅིག་པ་ལས་ལྷག་པའི་བརྟེ་
 ཆེན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཡིན་ཆོ། སེམས་ཅན་བསད་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་
 ཐུལ་ཡང་། དཔེར་ན་བྱུ་བས་དཔའི་ཤ་དེ་ཉིད་མ་ལ་བྱིན་རུང་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་
 བོ་སྐབས་མ་མཆིས་པ་བཞིན་ནོ།

གཞན་ཡང་། ལུང་ལས།

གང་ཞིག་ཤ་བྲག་ལོངས་སྤྱོད་ནི།

ཁམས་གསུམ་འཕུང་བར་བྱེད་པའི་ཟས།

ཐུང་པའི་ལམ་ཕུ་གཅིད་པའི་མཆོག་॥

བྱུང་ལྟ་བུ་ལ་བོད་བསྐྱེད་པའི་མེ།

དལ་འབྱོར་མཐོ་རིམ་འཛིན་པའི་ཐོག་།

སྐུ་རྒྱལ་བཟང་པོ་དེ་ནི།

སྐུལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་ཞུགས་པའི།

སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་བསྟོན་ཅས།

དག་ཚུལ་དག་སྒྲིབ་མཁུ་ལྟ་བུ་ཡི།

བཟུལ་བར་ནཱ་ཡང་མ་གནང་དོ།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ལམ་ཁྱགས་ནས།

ཕ་མར་གྱུར་དཔེ་སྐམས་ཅན་གྱི།

ཐོས་པའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲུ་ཆེར་འགྱུར།

གསལ་བ་ལྟགས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཡང་།

ལྟ་དང་ཡེ་ཤེས་མི་ལྟན་པར།

གཤམ་ཟེམ་གདེམ་ཆོག་ལས།

ཉམས་པར་རྒྱུད་ཅི་ཀུན་ལས་གསུངས།

ཆོ་འཕྲིན་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ཅིག་གི་བར་༥

བྱི་ཆུ་ཁོལ་མཐུང་གི་དཔལ་ལོང་།

ཅེས་དང་།

གཞན་གྱིས་བསད་པ་བརྒྱ་ལས་ནི།
 རང་གིས་བསད་དམ་བསད་བཅུག་པའི།
 ཤེད་ཉེས་པ་བརྒྱ་འགྱུར་ལྟེ།
 མོག་ས་དང་།

དེ་ལྟར་དུག་གསུམ་འཕེལ་བྱེད་པའི།
 ཤེད་ཐོག་ཆད་ལ་བག་མེད་དུ།
 ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཆོས་པ་ནི།
 བཀ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཉིད་དང་།

གཞན་པ་འགྱུར་པའི་ཤེད་ཐོག་ཆེད།
 དཔེར་ན་ཉེ་ལའི་དུག་ཆེན་དེ།
 ཁོང་དུ་སྤྱོད་ན་འཆི་བ་ལས།
 གསོན་པ་ཡོང་ཡེ་མི་སྤྱོད་བཞིན།

སྒྲིབ་སུམ་ལྔ་བཤོར་གྱུར་པའི་དུས།
 གསང་སྒྲགས་དམ་རྒྱས་ཤེད་པའི།
 སྤྱོད་དུ་བྱེད་པའི་ཁུངས་སྒྲིབ་ཏེ།
 ཉིད་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་བྱེད་མེད་པར།

ཤེད་ཐོག་ཆད་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད།
 འདི་སྤངས་དམ་ཆོག་མེད་དོན་ཞེས།

བསྟན་ཀླུ་མེས་མཆོད་པ་དེས་ཀྱི་གང་ལ་འད་པ་ན་པའི་སྒྲིབ་མེས་མཆོད་པ་ལགས།
 ཡང་འདྲིའི་འབྲེལ་ཁོར་དུ། དེང་སང་གི་བསོད་སྒྲིབ་མེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་སྒྲིབ་མེས་
 སྒྲིབ་བར་ཐུབ་དབང་གི་སྒྲིབ་མེས་གདན་དྲངས་ནས་གསེར་སྒྲིབ་ཕྱག་རྣམས་སྒྲིབ་མེས་པ་
 ཞིག་བསྒྲིབ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་འདི་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་འབྲེལ་མེས་མཆོད་
 གསུངས་པ། ༡ དེ་ནི་འེལ་གྱི་འབྲེལ་སྒྲིབ། དགོན་མཆོག་གི་དགོར་དང་འེལ་འཆོད་
 ཉེས་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྟེ། དེ་ཡང་སྒྲིབ་འེལ་གསེར་ལུ་ལ་སྒྲིབ་མེས་སྒྲིབ་
 བ་ཐུབ་དང་རྣམས་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཁྱིམ་བཟུང་ཞིང་དེས་པོ་གང་ཡང་བདག་
 ཏུ་མི་འཛིན་ཆོ། ཉིན་འེལ་འཆོད་བ་བསོད་སྒྲིབ་མེས་ཁོར་ལ་བརྟེན་ཞིང་། སྒྲིབ་བདག་
 རྣམས་ཀྱིས་གྱང་འབྲས་ཆུང་ཆུང་མ་ཅུང་ཟད་ཅེ་སྒྲིབ་པ་དེས་ཞག་འེལ་འཆོད་བ་མཛུང་
 བར་གདུང་འཛིན་གྱི། འོ་སྒྲིབ་བོད་ཀྱི་ཆོས་པ་རྣམས་ཞིང་དང་རྒྱུ་ལ་བཞི་འེལ་འཆོད་
 བྱིམ་ལོ་བྱུང་སྒྲིབ་མེས་མཆོད་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན་ཞིང་ཆོད་དང་བསོད་རྣམས་གསོག་འཛིན་
 མེས་མཆོད་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དང་ཐུབ་མེད་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དར་བ་དང་།
 བསོད་སྒྲིབ་མེས་མཆོད་པ་འདི་ལ་ཡང་ཆོག་ཤིང་མེད་པར་ཐོབ་ཀྱིས་འཛེལ་
 བའི་དབང་ཡོད་འབྲེལ་འཐེན་ཁོར་བཅོམ་སྒྲིབ་མེས་སྒྲིབ་པ་རྣམས་
 གྱང་བསོད་སྒྲིབ་མེས་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དངས་སྒྲིབ་བྱེད་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་
 ཐུབ་མྱོང་། དགོར་རྒྱུ་ལྟ་བུ་པར་ཆེ་བཞིག་གི་འབྱུང་བར་ཐོར་མཆོག་ལ། ཐུང་བར་
 གསེར་སྒྲིབ་པ་བསྟན་ཀླུ་མེས་སྒྲིབ་པ་དེ་སྒྲིབ་པ་པོ་རྣམས་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་དང་པས་

ཐུལ་བ་ཡིན་ནོ། དེའོ་སྒྲིལ་གྱིས་བཟས་ན་དགོན་མཆོག་གི་དགོར་ལ་འབགས་
 པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དགོན་གཉིས་བ་དག་གིས་མར་མེ་དང་ཁལ་ཟས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲེས་པ་
 དང་ཉེས་ཁུངས་མཆིས་ལ། གལ་ཏེ་རྟོན་ལ་ཐུལ་བ་མ་ཡིན་པར་རྟོན་དེའི་སྒྲུང་ལྟ་
 བུས་རང་རེ་ལ་སྒྱུབ་པ་ཡིན་ནའང་། འོག་འཆོ་ལྔའི་ནང་ནས་ཁ་གསལ་ག་དང་གཞིགས་
 སྤྲོད་གཉིས་ཀ་རྒྱུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་མི་འབྱུང་སྤྱིར་ནམ་ཡང་འདྲ་སྟེ། རྟོན་དེ་ག་དན་
 སངས་པའི་དོན་ནི་རང་ལ་ནས་ཀྱི་ཡོང་སྒྲོལ་བའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉིས་བའི་དན་གཡོ་མ་
 གཏོགས་བསམ་པ་དང་དགོས་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནོ། །དེ་བས་ན་དལྟའི་
 གང་ཟག་མཆོག་དམན་སྟུ་ཡང་དགོར་དང་འོག་འཆོ་ལ་ཉམ་དབས་སྒྲིལ་ཉམ་མ་བརྒྱུར་
 ག་ཤགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། སྟོན་པའི་བཀའ་ལ་བྲག་ཆའི་སྒྲིལ་ཙམ་དུ་
 ཡང་བརྩི་བའི་སྒྲིལ་མེད་པའི་དུས་འདི་འདྲར་། མི་ཆུན་བདག་ཁ་འདྲས་བསམ་པ་
 བཟང་བུས་ཀྱི་ཅི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་རུས་པ་མེད་
 པར་མཛོད་སྟུ་མཛོད་སྟུ་བུ་ག་དང་ལགས་ཆོ། ཆོ་རབས་གཞན་དུ་དག་གི་བདེན་
 ཆོག་གྲུབ་ནས་ཅི་སྒྲིལ་གཞན་ལ་ཕན་རུས་པར་སྒྲོབ་ལ་མ་འདེབས་པ་ལས་ཐབས་
 གཞན་མ་མཆིས་ལགས།

༥ ཡང་དྲི་བ་ལན་གྱི་སྒྲོར་རེ་ཞིག་འབྲུལ་འོས་བདག་གི་ནང་ཁམས་དང་
 གཡོང་རྒྱུན་གྱིས་འབྲུལ་མ་ཐུབ་པ་བྱིས་སྟུ་ཐུལ་བ་ནི། དེ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
 ཐེབས་སྟུ། དག་བའི་བཤེས་གཉིན་སྒྲིལ་བུ་དམ་པ་ཚུ་ལ་ཐུན་དང་བདུད་སྟུ་ལ་ཚུ་ལ་

རྩེ་དུས་གསུམ་མཁུའ་པའི་ཁལ་ནས།
 སྤྱབ་ཐོབ་མང་སྟེ་རྟོགས་ལྡན་ཉུང་།
 རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྤྱབ་ཐོབ་དེ།
 སྤྱབ་རྟགས་མང་ཡང་ལའོར་བའི་རྒྱ།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་སྲིད་སྤྱབ་རྟགས་ཉམས་རྟོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་
 གཤམ་ཆེ་ཞིང་། སྤུན་མོང་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཤིན་སྤྱད་ཐོབ་རྟགས་དང་།
 གསང་སྤགས་ཀྱི་སྤྱབ་རྟགས་གཉིས་ཀ་རང་སའི་ཉམས་རྟོགས་དང་མཐུན་དགོས་ལ།
 ལའ་སྤྱབ་རྟགས་ཡང་དག་པ་ཞིབ་དག་གིས་སྒྲུབ་བཟང་དགའ་བྱེད་ཀྱི་མཛུགས་སྤྱད་
 བཤད་པ་རྟ་བུ་ལ་དོས་འཛིན་རྟོ།

༥ རྒྱུས་ཆེན་དམ་པ་དང་འདྲ་མིན་གྱི་དབྱེ་བའང་། སྤྱིར་ཤིས་ཀྱི་སྤྱད་
 གཟིགས་པ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས། རང་ཅག་སོ་རྒྱུས་གཤམ་ཞེས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། འོད་སྤྱད་དཔལ་དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་ཆོད་
 བཟུང་བར་བྱ་ཡི། གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་ཆོད་བཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ།
 ལྟ་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ལོ། ཞེས་གསུངས་ནས་དང་། སྤྱིས་ཀྱི་མཁས་སློམ་ནམས་
 ཚོས་དང་སྤྱབ་མཐའ་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་དགག་ཅོད་མང་པོ་མཛད་སྒོལ་དར་བའདི་དག་
 ཡང་བར་ཟད་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་མེད་པས་སྤྱབ་མཐའ་ལ་ཡིན་མིན་ཁཚོན་མི་
 མཛད་པའི་དམ་བཅའ་ལ་ཤིས་བས་སྤྱབ་མཆི་བར་གདའ་ལོ། །ཁྱད་པར་དུ་འདྲ་སྤྱིས་

ཆེན་དམ་པ་ཚུལ་མཐུན་ཡིན་མིན་ཡང་གོང་དུ་སྒྲིམ་པ་ལྟར། མཛད་པ་ནམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་པ། དེ་ཡང་དོན་གྲུབ་དང་ཚུལ་འཆོས་སྐྱེས་པ་ཅུས་
 མ་མ་ཡིན་པ་ལ་རང་གཞན་སྒྲིབ་བཞིག་ཡིན་ན་དམ་པ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིག་པ་ནི་
 དམ་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་།

ཡང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་འབྲུལ་མེད་མངའ་བདག་གི་ལུང་ལ་ཡིད་
 བརྟན་དུ་རུང་བྱིན། རྟོན་ལུགས་པ་ནམས་ནི། སྒྲིམ་ཆེན་དང་བདུད་སྒྲུལ་ཇི་ལྟར་
 འབྱུང་ཚུལ་གྱུ་རུའི་ལུང་བསྟན་ཟེལ་མེད་ལ་ཡིད་གཏོང་པ་ལགས།

༥ ཡང་ཉིད་ཀྱིས་ཐེབས་སྒྲིབ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ནི་ངེས་འབྱུང་དང་ཞིན་
 འོག་ཁོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བཤད་ན། གངས་ཅན་འདིར་བསྟན་འཛིན་
 ཆེན་པོ་ནམས་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་སྒྲུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་
 འབྲུལ་ཡུན་བསྐྱུངས་སྒོལ་འདི་གང་ཡིན་ནམ། གསུངས་པ། ༣ དེ་ནི་སྒྲིབ་ཡང་
 འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྒྱ་དང་རྩ་བ་ནི་བདག་འཛིན་ཡིན་བྱིན། རྒྱལ་བས་མདོ་
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མེད་ཀྱི་དོན་འབབ་ཞིག་སྟོན་པར་མཛད་ན། ཐུབ་མཐུན་
 དང་ཆོས་ལུགས་ཐད་དང་པའི་རུའཛིན་དང་ཆགས་སྣང་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིབ་མཆོག་ཉིད་དང་
 རྟོགས་དུས་ཀྱི་ནམ་འབྲུར་ལས་མ་འདས་ལ། འོན་ཀྱང་བོད་ཡུལ་གཅིག་ལྟར་མ་ཟད་
 འཕགས་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཉན་ཐོས་སྒྲེབ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་གྲུས་པ་སྐྱོས་ཀྱང་། སྟོན་རྒྱལ་

དོ་གྲི་གྲིའི་ཆི་ལམ་གྱི་རས་ཡུགས་གྱིས་ལུང་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། རྒྱ་གར་གྱི་དྲི་
 སྟོན་ལས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་གསུངས་མོད་གྱི། བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་ནམས་
 ཞེན་ལོག་ངེས་འབྱུང་མོགས་སྒྱུངས་ཡོན་ལས་སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཐུབ་
 པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ལུང་དུ་བསྟན་མོད་དེ།

ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོར།

སྟོ་མའི་དུས་ན་དག་སྟོང་མང་པོ་དག།

བཟའ་བཏུང་སྒྲུ་གར་ཉི་ཚོང་རྟག་ཏུ་བསྟེན།

ཐོར་དང་འབྲུལ་སྟོང་པོར་འདུ་ཤེས་བྱེད།

ཅེས་པ་ནས།

སྟོ་མ་པ་དེ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་པ་ནས།

ཞེས་མོགས་གསུངས་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བར་ཐོག་ཏུ་བབས་པ་དང་། སྒྲ་མ་མཐུན་
 སྟོབ་ནམས་ཀྱང་རང་ཕྱོགས་གྱི་སྟོན་ཚུལ་སྟོན་འབྱུང་པ་ཅི་འཕེལ་ཅི་རྒྱས་ཡུན་དུ་ཅི་
 གནས་མ་གཏོགས་པ་བསྟན་པ་སྟོ་ལ་ཕྱིས་སྟོ་མི་བྱེད་པར་བདག་འཛིན་གྱི་རུས་
 མཐུ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དག་གི་ལད་མོ་བྱས་ཏེ།
 བྲི་གདམ། བཞེན་པ། བེར་གོས། གཟི་བུ་དྲི། ལོངས་སྟོན། ལའོར་འདུ་
 མོགས་ནས་གྱིས་སྒྲུབ་ཅིང་། དེ་དག་བཟང་དན་གྱི་རྟེན་སྟེང་བས་སྒྲ་མ་བཟང་
 དན་ནམ། གདམས་མཐོང་མན་ཡིན་པ་སྟོན་གྱིས། བཞེན་པ་བྲག་དང་བཀྱུར་སྟོ

ཐུ་མོ་ཙམ་གྱི་དོན་ལ་ཡང་ངེད་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་ལ་ཐུག་ཐུག་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་
 བྱིན་པ་འདྲ་བ་དང་ཕྱག་གི་བྱིན་ལམ་དང་། སྒྲིབ་པོ་གཡེང་བྱེད་འབྲེལ་བྱེད་མོག་ས་
 ཀྱི་མཐུ་ལས་འཕྲི་ཞིག་ཡོད་དེ། སྒྲིག་ས་མ་ལྟ་བུ་དེའི་རང་ཚུལ་འབའ་ཞིག་ལག་ས་
 མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་མི་བློ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཟས་གཙང་གི་རྒྱལ་ས་སྤྱོད་ག་ལ་
 དགོས་ཤིང་། ཞབས་ཐང་དུ་ལྟོད་བཟེད་བསིལ་བྱེད་བསྐྱམས་ནས་བསོད་སྒྲིམས་སུ་
 གཤེགས་པ་ལས། ཏྲ་དང་སྤྱང་པོ་ཤིང་ཏྲའི་བཞོན་པ་བྱེད་པས་དང་། ཁང་བཟང་
 པོ་བྱང་གི་དཔལ་འབྱེད་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཆོག་མོད་ཅིང་།
 གཤེགས་ཡང་གདན་ས་མཐོང་མཐོང་མོན་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་མེད་པ་དང་
 བྱམས་དུ་སྤྱངས་པའི་མོག་ས་སུ་དྲིང་སངས་ལུག་པ་དེས་འཛམ་གླིང་ཁལ་བསྐྱར་བར་འོས་
 མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་འདི་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བ་སྒྲིག་ས་
 མའི་རང་ཚུལ་ལས་གཤེགས་པ་ལག་ས་མོད། མཛད་རྒྱུ་དག་ལས་ནི་བསྐྱུང་བ་རྒྱས་
 རིམ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་མོག་ས་མོད་དུ་བཀྱར་བར་གསུངས་པ་ལས་གཤེགས་མི་
 འབྱུང་ལ། སྒྲིམ་རྒྱུ་དང་མ་གདན་ས་མཐོང་མཐོང་མོག་ས་འབྲེལ་བའི་དོན་བྱེད་པ་འདི་དག་
 བྱིན་པའི་གཏེར་གྱི་དཔེ་ཆོས་ལ་བཀའ་པར་ཟད་དོ། །གལ་ཏེ་གཤུལ་བར་བྱ་བའི་
 ཡུལ་དེ་དག་ཚུལ་དང་ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་འདུལ་དགོས་པའི་དུས་དང་སྐབས་དང་ཆོད་
 དང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་བར་མཐེན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་མོད་ཁྱེད་ཀྱི་
 རམ་ཤིང་འཕེལ་དུ་གཤེགས་ཆོད་པ་བཅོམ་ནས་མཆོད་སྐྱོད་གས་པའི་རྩལ་ལུག་

ཀྱི་བཀོད་པས་ཡུལ་ཁམས་དེ་ཆོས་ལ་བཀོད་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རབ་བྱུང་སོ་སྐྱེའི་སྐྱེ་མཁའ་ཁག་སྒོམ་རྒྱུ་ལ་
 ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེ་འཁྱིད་
 གཟི་བཞིན་སྟོབས་སོགས་གང་འདོམས་ཅི་སྟོང་སྒྲུབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་དག་གི་
 ཡང་དག་པའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཅི་ལྟར་
 བརྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་པས་སོ། །

ཡང་། གཤམ་ཏེ་སྟོན་རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་དང་མགོན་མེད་ཟེས་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་སྤུལ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཆོ་བུ་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་དང་
 རྒྱུ་ལ་སྒྲོལ་བའི་ཆོས་པས་བར་ཆད་བྱས་པ་ན། སྟོན་པས་ཤུ་འདི་དུལ་བཀའ་བསྒྲོ་
 དང་བྱིན་སྤྲུལ་མཛད་དེ། ལུ་སྟོན་པས་རྒྱུ་ལ་གང་བསྟན་གྱི་གཉེན་པོར་ཤུ་
 འདི་དུས་ཀྱང་། མེལ་ཚུ། དུག་སྒྲུལ་ལ་ཕག་སྟོན། ཐོག་མེར་ལ་དོ་རྩེའི་གུར་
 སོགས་ཀྱིས་བརྒྱལ་བར་མཛད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེང་སང་གི་བསྟན་པར་མིང་བཏགས་པའི་
 སྤྱབ་མཐའི་ཕྱོགས་འཛིན་དགག་སྒྲུབ་འཐབ་ཅོད་བཞིག་བཅོམ་བྱེད་པ་འདི་དག་དང་
 བཅུ་ཡང་མཚུངས་པའི་གནས་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བསྟན་པའི་དོན་དངོས་སུ་འགྲོ་
 མི་འགྲོ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མཐུན་མི་མཐུན། དམ་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་བྱེད་མི་
 བྱེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་མིན་དུ་དབྱེ་བ་ལས། ཆོས་བརྒྱུད་དང་སྤྱབ་མཐའ་རང་ཕྱོགས་
 གཤམ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐང་འཐོན་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་དོན་དུ་མི་བཞིན་དེ།

དཔལ་གཙུག་ལག་སྤང་བས།
 ཆོས་ལུགས་ལ་བཟང་དན་མ་མཆིས་ཏེ།
 ཆོས་མེད་ཞིག་འདུག་ན་གར་ཡང་འཕུང་།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ལགས་སོ།

༥ ཡང་ཉིད་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆོས་ལུགས་སྐྱེས་པ་རང་སྤྱོད་གསལ་ཁོ་ནའི་བརྟན་
 པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱང་སྤྱོད་མཛད་པ་དེ་བདུད་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་ན། བརྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་
 དམ་པ་ནུམ་སྤངས་མེད་བསྐྱེད་མཛད་གི་ཤོད་ནས་ཕུགས་བསྐྱེད་སྒྲོལ་ལམ་མཛད་པ་
 ཡང་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་བ་འདྲ་སྟམ་པའི་ནུམ་རྟོག་ཐེཾ་མ་བྱུང་གསུངས་པ།

༦ དེལ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཤེས་དགའ་ལ་ཁྱིའི་དོན་དམ་པར་རང་གཞན་
 སྤྱོད་སྤྱང་ཆགས་སྤང་སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་འི་ཆ་ཙམ་ཡང་གཤམ་མཆིས་ཤིང་། ཕུགས་
 བསྐྱེད་སྒྲོལ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱེད་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཙན་དུ་སྤྱར་
 པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གནས་སྐབས་ལྟར་སྤང་ཙམ་དུ་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དང་རིས་
 མཐུན་ཏེ་བྱུང་བ་སྤྱོད་པས་གདུལ་བར་མཛད་པ་ནི་གདུལ་ཡུལ་རང་གི་དོསྐལ་གྱི་ཁུས་
 པར་ཟད་དེ། ཇི་སྟར་ལོར་བྱུ་བྱི་རྩུབ་མ། མན་ཤེལ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་དག་རང་ཉིད་
 ལ་ཁ་དོག་ཐ་དད་དུ་སྤྱབ་པ་མེད་ཀྱང་། ཟུ་དྲངས་པ་འམ་དཔལ་ཁ་དོག་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་
 དུ་བཞག་ན་དེལ་ཁ་དོག་ཏུ་འཕྱར་ཡང་རང་དོལ་གོས་པ་མེད་པའི་དཔེ་བཞིན། མངས་

རྒྱལ་ལ་འབྲུལ་བའི་མངའ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་པམ་ས་དང་མཐུན་པར་སྦྱོང་པས་འདུལ་
བཞི་དེམ་ཚར་གྱི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིལ་བུ་དམ་པམ་ཡིན་པར་དམ་སྒྲིབ་པར་གཞན་
གྱི་འདྲེན་པར་རྒྱལ་ཞིང་སྤྱབ་མཐའི་ཞེན་སྤྱོད་ས་དང་ཆགས་སྤང་ཀུན་སྦྱོང་སྒྲིལ་བ་དག་
ནི་བདུད་གྱི་རྩལ་པ་ལས་འབྱུང་བར་གོར་མཆག་སྟེ། བསྟན་པའི་སེམས་དུ་འགྱུར་ཞིང་
རྗེས་འཇུག་ལོག་ལམ་དུ་བྱིད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡང་ཉིད་གྱིས། དེས་དོན་དུ་ཁོར་
འདས་གྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཁོ་བོའི་བྱེད་ལས་ཡིན་པར་གསུངས་ན། དཔོན་
སྟོན་སྒྲིལ་སྒྲིང་པའི་བྱུལ་གཏོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྟེ། སྒྲིབ་བདག་ཅིག་གི་སར་ཕེབས་པས་
ཐུགས་དམ་གྱི་རྩལ་དང་ཉམས་རྟོགས་ཐམས་ཅད་འབྲིབ་ཅིང་། དེས་ཉམས་མི་
ལམ་ཉེས་ལྟར་སྤྲིན་སྒྲིབ་གྱི་རྟོགས་མཆོད་མི་ཟད་པ་མང་པོ་བྱུང་བ། སྒྲིབ་རས་
གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ཞུས་པས། བྱིད་གྱི་སྒྲིབ་བདག་གི་སར་ཕྱིན་དུས་
གྱི་ཞབས་རྟོག་ཆ་རྟེན་ཐམས་གསུང་རབ་བཙོངས་པའི་དགོར་ཡིན་པས་དཔེ་ཉེས་པས་
ཕོག་པའི་སྒྲིབ་དུ་འདུག་པས་ན། དེ་སྦྱོང་བའི་ཐབས་སུ་བྱུལ་གཏོར་འདི་ལ་བརྩོན་
པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་གནད་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཏྲ་ན། གསུང་རབ་བཙོངས་པའི་
དགོར་བྱུང་ཟེའི་སྟམ་པའི་བག་ཆགས་ཙམ་ཡང་ཐུགས་ལ་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་དེའོང་
མི་ཐང་ནའང་དེ་ཏྲ་བྱུང་འདུག་པ་ལ་དབག་ན་སེམས་གྱི་བྱེད་ལས་གཅིག་བུ་མ་ཡིན་
པ་འདྲ་སྟམ་པའི་ཐེཚོམ་བྱུང་གསུངས་པ།

ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ལས་ཚོགས་གང་དང་གང་བྱེད་ཀྱང་དམིགས་པས་ཁ་བསྐྱར་བར་
 བཤད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་གཏོར་མཐུན་སྐབས་ཀྱི་རྩྱུ་ལ་ཁྱིམ་དག་ཉིད་ལྟ་
 བྱལ་འབྱོར་དང་ལྟན་ཕྱིར་འགོམ་ཡུག་གི་ཉེས་པ་མི་ཤོག་ཅིང་། མཐུན་པའི་སྐབས་
 སུ་ཡང་འབྱུང་བ་མི་བརྟེན་གསུམ་གྱིས་བཀའ་པས་འགོམ་ཡུག་ཐུབ་པ་དང་། དེས་མི་
 ཐུབ་ན་རྟེན་གསུམ་བཞུགས་པའི་ཐོག་ཁར་འགྲོ་ཐབས་མི་འབྱུང་མོད་དེ། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་པར་འབྱུང་བ་ས་རྒྱུད་ཐམ་མ་ལས་ཚོད་པས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ད་ལྟའི་
 བསོད་ནམས་ཟད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དེ་ལ་ཁྱིམ་དག་སུམ་མེད་ཀྱི་མཐུན་པ་དངོས་ཀྱི་
 ལུགས་ལྟར་བཟ་ཡིན་པར་སྒྲིལ་ཐེམ་འོག་ལྟ་བུ་ཁོས་འགོམ་ཡུག་ཏུ་འགྲོ་དེས་ཤིག་
 ཏུ་སྒྲུབ་ཡིན་པར་གདའ་ཞིང་། བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་རང་དོན་གྱི་ཞེན་འབྲིས་སོགས་
 དང་སྒྱུ་ཅིམ་ཡང་མ་འདྲིས་པར་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཆེད་ཁོ་ཐོབ་ཉལ་བས་མ་ཞེས་ག་
 པ་ནས་དགོས་ལ། དེ་དང་ལྟན་ན་འཇིག་གཞི་བྱེད་དེའི་ལས་དན་རྒྱུན་གཅིད་ཕྱིར་
 རྟེན་གསུམ་དེར་སྒྲུབ་ནས། དགོས་དོན་ཐམ་ཐུབ་པ་དང་རྟེན་ཐམས་བཏོན་ཞིང་
 བཤགས་པ་བྱས་གསོལ་རབ་གནས་སོགས་བྱ་བ་དེའི། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་གང་ཞིག་ལྟ་
 བས་མ་གྱིས་ཐུབ་པའི་དབྱེད་ལྟམ་ལྟམ་བཀའ་པ་དང་། བསལ་བ་གཉིས་ཀ་ཞབས་
 ཏོག་ཏུ་རྒྱུར་པའི་བསོད་ནམས་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་དང་། བྱེད་པ་པོ་ལ་རང་
 འབྲིས་མ་ཞུགས་ན་དེད་དཔོན་སྤྱིར་རྒྱུད་ཐོས་མི་ནག་མཛུང་ཐུང་ཅན་བསྐྱལ་བས་
 བསྐྱལ་པ་མང་པོའི་ཚོགས་བསྐྱེམ་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་སྤེམ་ལྟན་

ཡིད་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཡར་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དགོན་མཆོག་ལ་ཐིམ་མཁུ་གི་
 རྟོག་པ་མི་མང་འཕྱིར་དགེ་སྒྲིལ་གི་འཛིན་པ་མི་མཛད་ལ། དགོ་སྒྲིག་སོ་སོར་
 འགྱུར་བ་ཐིམ་བུ་པོར་འགྲུབ་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་ཡིན་ཀྱི་ཡི། བསྟན་དོན་འབའ་ཞིག་གི་
 བསམ་བསམ་བྱས་ན། སུ་མའི་དོན་དུ་སུ་མའ་བསམ་དཔ་དང་དབྱིབས་སྒྲིག་སུ་མའ་ཡང་
 མཚུངས་པ་མཁུ་སུ་མའ། དེས་ན་འཁོར་འདས་དགོ་སྒྲིག་སོགས་ཐམས་ཅད་སུ་མའ་
 ཁོ་ནས་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ཚུ་ལ་ནི། མཛད་ཚུ་དཔ་ཀའ་བསྟན་མཐའ་དག་དགོངས་པ་མཐུན་
 མོད་ཀྱི། དྲུང་དེས་གཉིས་ཀྱི་ཤུལ་འབྱེད་དང་། དེས་དོན་མཛད་ཚུ་གཤེད་ཐོབ་དུ་
 མཐུར་རིང་དང་དོན་ཚུ་འབྲས་ལ་བརྟུན་པའི་སྒྲོང་ལྷག་ཁྱེད་ལ་མཛོད་བར། དྲུང་དེས་
 ཐབས་ཤེས་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བའི་ལག་ལེན་ཚུ་དཔ་འབེལ་དགོས་པ་ཐིམ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་མཛད་འགགས་ལགས་པ་ཡང་ཕྱིར་བསམ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་འཆའ་ལོ།

༥ གསལ་སྒྲགས་ཀྱི་བརྒྱུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲགས་སྤྱང་མགའ་མེ་བསྐྱོར་
 བལྟ་བུ་ཞེས་པའི་སྐབས་དོན་གྱི་ཕེབས་ཆར། སྤྱིར་སྒྲགས་སྤྱང་བསྐྱོར་ཚུ་ལ་གྱི་སྐབས་
 དོན་ཐ་དད་པ་ལས། འདི་ནི་ནང་སྐྱབ་གསལ་སྐབས་སོགས་ཁྱེད་པར་བའི་སྐབས་
 དོན་དང་། བསྟན་སྐབས་ཡན་ལག་བཞིར་དབྱེ་བའི་ནང་ཆོན་ལས་ཀྱང་། སྐབས་པ་
 དང་སྐབས་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སོགས་ལ་ཤས་ཆེར་འབྱུང་བམ་གཏོགས། བསྟན་པའི་
 ཕྱི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ནམས་ལ་ཐིམ་བསྐྱོར་སྤྱང་གི་ཚུ་ལ་དུ་གྲགས་པའི་ཐུགས་སོགས་ལ་
 སྒྲགས་སྤྱང་གིས་བསྐྱོར་བཞིན་འབྱུང་ཤས་ཆེ་མོད་ལ།

༥ བྱེད་པར་བའི་སྐབས་ཀྱི་མགའ་མེ་བསྐྱོར་འདྲ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ནི།
 དཔེར་ན་མཚོ་ནོལ་ལྷན་ནང་དུ་མགའ་དུ་མཁའ་སྐྱོས་ཟེང་ལྟ་བུ་ཞིག་བར་སྤངས་དྲག་
 ཏུ་བསྐྱོར་ན། མེའི་དབྱིབས་བར་མཚད་པ་གསེར་གྱི་ཨ་ལོང་ལྟ་བུར་མཐོང་བར་
 འགྱུར་བ་དཔེར་མཛད་ནས། མགའ་མེ་བསྐྱོར་འདྲའི་སྒྲགས་སྤེད་དུ་མིང་བཏགས་
 པ་མ་གཏོགས། སྒྲགས་འབྱུ་མེའི་ནམ་པའི་ཡིག་འབྲུལ་ས་མེའ་བར་བར་བསྐྱོམ་རྒྱ་
 མ་ལགས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལ་མགའ་མེ་ལྟ་བུར་ཐ་སྙད་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ནོལ་གྱི་སྐབས་
 འདིར་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྱུར་གྱི་རིགས་ཁོ་ནའི་སྒྲིལ་རིམ་ཡིན་ཆོ། སྒྲགས་སྤེད་དུས་
 མ་ཚུ་བསྐྱོར་སྤེད་ལྟར་སྤེད་དུ་བསྐྱོར་བ་མ་ཡིན་པར། མགའ་མེ་སྤྱོད་འོག་དགོང་
 ཐབས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལྟར། ཐུགས་ཀའི་སྒྲགས་སྤེད་ཡིག་འབྲུལ་གཅིག་གི་ཞབས་སུ་
 གཅིག་གི་དུ་མཐུང་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤོབ་ལ་ཡར་བྱུང་
 བས་ཞལ་ལས་འཐོན་པ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་སྤྱོད་དུ་བརྒྱུད་དེ་གསང་བའི་
 པདྨ་ལས་བྱུང་བ་ཡབ་ཀྱི་གསང་དོར་བུ་གར་ཞུགས་ཏེ་སྤོབ་དུ་སྒྲིལ་དབྱིབས་བརྒྱུད་
 བས་ཞལ་དུ་ཐོན་པ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཚུལ་སྤར་བཞིན་བསྐྱུས་པ་དེ་ལྟར་འཕྲོ་མ་
 ཚད་པ་ཉིད་ལ་མགའ་མེ་བསྐྱོར་འདྲར་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་སྤྱོད་དུ་སྤོང་བ་གསང་དོར་བས་བྱུང་བ་ཡུམ་གྱི་པདྨར་ཞུགས་ཤིང་སྤོབ་དུ་
 བརྒྱུད་དེ་ཞལ་དུ་བྱུང་ཚུལ་གོང་བཞིན་བསྐྱུས་བྱེད་སྤྱོད་སྤེད་པ་འདི་གཉིས་ནི་གཤམ་
 སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་གྱི་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱིར། ལྟ་སྤྱོད་སྤེད་ཐབས་ཉིད་ལས་བསྐྱོར་

ཚུལ་གང་བྱེད་ཀྱི་ཁ་གསལ་འབྱུང་མོད་ལ། ཁ་དོག་ཀྱང་མེད་མེད་ཀྱི་ལྟ་དགོས་
པ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། ལྟ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་དང་ལྟ་གསལ་བྱེད་ཁ་དོག་མཐུན་པར་
དགོས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལགས།

༥ དགོངས་འདུས་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་འབྱིན་འཇུག་
གནས་གསུམ་པོ་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་གསུང་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཡང་སྟོང་འབྱུག་གསུམ་ཡི་གདོད་མ་
ནས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དཔེ་ཤེས་ཀྱི་དང་ནས་རང་རིག་རང་གསལ་
དུ་མ་ཉམ་པར་འཛོག་པ་འདི་ལ་སྒྲིབ་མེད་དེ་རྩེའི་བཞུགས་པ་ཞེས། གསལ་སྟོང་དགོངས་
པ་མཐུན་པ་ཉིད་མ་གཏོགས། འབྱུག་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་ཁ་དོག་གསལ་བ་འམ།
ཚུལ་བས་བརྗོད་པ་མོགས་དགོས་པ་མ་ལགས་ཏེ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་
དཀྱིས་མར། གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་གྲུ་ཆོག་མ་པལ་པ་ནམས་ཀྱིས་ཟབ་དོན་འདི་
དག་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་ཆོ། ལྟོགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་ལ་ལྟ་གསལ་བྱེད་འཁོར་བའི་
མོས་པས། ཕ་གསུམ་སྒྱིད་ལ་གྱི་བཞུགས་པ་ཅི་འབྱུང་བྱེད་པ་ལགས་སོ།

༦ ལུ་བསྐྱེད་ལ་ལས་ལུ་མ་གྱི་ཆུ་གཙོ་ལུ་ནམས་སུ་ལྟ་གསལ་པའི་དགོས་
པ་ནི། ལྟ་གསལ། དུ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་བློར་བྱེད་ཅི་འབྱིབ་པས་ལྟོགས་ཕྱག་མཆོད་
ཅད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱེད་པ་ནས་ཕྱིན་ལས་གང་ཡིན་འབྱུང་པར་འབྱུང་བ་ཆུན་ལ་
པལ་གྱི་དཔེ་ལྟར་ལགས། མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་འཛོམ་དགོངས་ལ། དེ་རྩེའི་ཁོང་

གསེང་ལ་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པ་ནི། སྤྱིར་ཡང་། དགོངས་འདུས་ཅུ་བའི་
 སྤྱད་དུག །སྤྱེས་པ་མཐོང་དག་གི་སྤྱད་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་
 གྲུབ་བཟང་དོན་ཆེ་འཆད་ཉིད་འོད་དཔག་མེད་དུ་བཞེངས་ནས་རང་གི་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་
 ཚོགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་པར་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་པདྨ་
 བརྩ་ཅུལ་ཞེས་གྲུ་རྩིན་པོ་ཆེ་ཉེ་རུ་ཀར་སྤྱུལ་པ་དང་། ཡུམ་ཡང་ལྷ་ལྷུ་མ་ཐུར་བ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། གྲུ་རྩིན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་དོན་
 རྒྱུ་ཡིག་ཅན་རྟ་འོ་ཤའི་བད་སྒྲོང་ལ་ཐིམ་པ་ལས་སྤྱོད་པ་ལྟམས་པ་ཡིན་སྟེ།
 དོན་དམ་པའི་མཐར་ཐུག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་པོ་ནི་འོད་
 དཔག་མེད་ཡིན་པས། བད་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་རིགས་བདག་གི་གཙོ་བོ་
 འོད་དཔག་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལགས།

༣ འདི་དག་ལ་གོ་ཆའི་ལྷ་མི་འདུག་པ་གསེར་རྩིང་གི་བྱེད་ཡིན་ནམ་གསུངས་
 པ་དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ། གསེར་རྩིང་ག་ཉིས་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐ་དད་པ་ནམས་སུ་གོ་
 ཆའི་ལྷ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་འབྱུང་ཚུལ་མཚུངས་མོད་ཀྱི། འདིའི་སྐྱབས་ནི་དགོས་
 པར་མ་གསུངས་ལ། གང་ལྟར་གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་འགོད་པ་འདི་ཉིད།
 དོན་གྱི་དབང་དུ་བོད་ཀྱི་ལ་བའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མཚོན་ལ། བརྩ་
 དབང་དུ་བོད་ཉིད་པོ་འབྱུག་གསུམ་མཁའ་འཁོར་ལོ་པདྨ་དོན་ཆེ་སྟེ་ཐུག་མཚན་གསུམ་དུ་
 འབྱུར་ལ། རྟགས་ཀྱི་དབང་དུ་བོད། སྤྱོད་ཆེ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དེས་བྱུ་འཛིན་པ།

གསུང་དོན་དམར་པོ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ཐོབ་པ། སྤྱུགས་དོན་མཐིང་ག་དོར་དེའམ་འཛོམ་
པར་བསྟན་ཞིང་། གོཨ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བའདི་གསུམ་ལ་འདུ་བའི་སྤྱིར་།
གཏིར་བུམ་གྱི་སྒྲིབས་སུ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ཁེས་པ་ཐིམ་གསུམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་
མ་རྒྱལ་ཡོ་གཞིས་པ་སྟེ། བདེ་དབྱེས་དུས་གསལ་མོགས་གསལ་རྟིང་ཐུབ་མོང་གི་རྒྱུད་
སྤོང་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་ནལ་འབྱོར་ཁེས་པ་ཐིམ་ཕུ་ཡོ་གཞི་རྒྱུད་སྤོང་དང་།
ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱོར་ཁེས་པ་ཐིམ་ཏི་ཡོ་གསྟེ། ཨ་ཕུ་ཨ་ཏི་གཉིས་པོ་འདི་རྟིང་མའི་བྱེད་
ཚོས་ཡིན་ཆོ། ཐེག་པ་འཇིག་ལྷ་འདྲེ་བ་དང་། རྒྱུད་སྤོང་དུ་གཏུ་དབྱེ་བ་མོགས་ཏི།
གསལ་མའི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མ་ཤོད་བ་དང་། ས་པམ་གྱིས་ཀྱང་། ཨ་ཏི་
ཡོ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་ཐེག་པ་འཇིག་པ་བཟྱུལ་ཁེས་མོགས་པ་ཀཤེད་བཟོ་བ་
མཛད་པའི་ཕ་བདེ་འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་པ་ལགས། གང་ལྟར་ཡོ་གཞི་གསུམ་
གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱི་ཐིམ་གྱི་དུས་ལ་ནམས་སུ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟར་ལགས་སོ།།

༥ ཁྱིལ་ཐོག་རྩམ་གྱི་སྐབས་ཚེས་སྟོན་ཞེས་པ་ནི་བདུན་ཅི་སྟོན་སྐབས་བུ་མ་
པ་ལི་ཨ་མྱི་ཏ་འདི་ཉིད་ལགས་ཏེ། གསོ་རིག་སྐབས་སྤྱལ་ང་ཚེས་སྟོན་འགྲོལ་སྒྲོལ་
བར་སྟངས་པ་ལ། རྒྱུད་བཞི་ལྷན་པ་ལ་འདྲ་བོ་རྟིང་མ་ལ་མ་དད་པ་ལ་ལས་ཚེས་
སྟོན་ནི་དགོས་པ་གཙང་མ་ལི་དྲི་ཆེན་པ་དེས་འཛིན་པར་སྟངས་པ་དང་། གསོ་རིག་བདག་
པོ་སྟོན་དཔོན་གྱི་སྐབས། དཔལ་བོ། གཡུ་ཐོག་ཞབས་སོགས་དང་། རྩེ་བཙུན་
ཟུར་མཁའ་པ་དང་བཙུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་མྱི་ཏ་ལ་དེས་འཛིན་པ་གསལ་བོར་

གསུངས་ཤིང་། རྟིང་མའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཚོ་ནའང་། གསུང་མའི་
བདུད་རྩི་རིལ་བུ་དང་། རྟིང་མའི་མ་མྱོང་གཉིས་རིལ་བུར་དེལ་མ་དེལ་མ་གཏོགས་
ཁྱད་མེད་ཡིན་ཚོ། ཅི་ཁྱེན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཆེས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོན་ཡང་དེ་ཀུ་ལགས།

༣ རྒྱ་གཏོར་མོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཤལ་ཁོན་ཞེས་པ་དེ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མོགས་ཚོ་
རབས་གཞན་ལ་རང་དང་འཐབ་རྩྱུང་ཤལ་ཁོན་འགྲམ་བྱས་ནས་མ་འཆམ་པའི་རང་ལ་ཤི་
བ་དང་། ཁྱད་པར་བདག་གིས་པར་ལ་བསང་བ་ཅད་བདུངས་བཅོགས་བྱས་པ་ལ་
མོགས་པའི་རིགས་ལ་ལན་ཆགས་ཤལ་ཁོན་དེ་མ་འཁོར་གྱི་རིང་ལ་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
རང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲོན་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་སྒྲོན་པས་མི་ཕྱག་པོ་
གཅེས་པ་ཞིག་ན་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བྱོན་པས། བད་པ་དེལ་གཞོད་པའི་གཏོན་དེ་ཉིད་
མི་ཆེན་མགོ་མེར་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་འབྲོམ་ལ་འདྲི་སྒྲིབ་ཟེར་ཏེ། དེས་ན་བད་པ་འདྲི་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་འདུག་པ། བདག་གིས་སྒྲུབ་ཁྱེད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ་ངས་ཀྱང་
ལོངས་སྒྲུབ་པ་ལགས་པས། དལ་ན་རེ་ཞིག་ཁྱེད་ཀྱི་ངོལ་ངས་ནད་པ་འདྲི་བ་ཏང་བར་
བྱ་ཡི། ཁྱེད་བྱོན་སོང་ཤལ་ནམ་ཡང་ནད་པ་འདྲི་བ་ཏང་ཐབས་མེད་དེ། དེད་གཉིས་
ཚོ་རབས་ནས་ལན་ཆགས་ཤལ་ཁོན་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་ཡིན། ཟེར་ནས་གཏོན་
དེ་སྒྲུབ་གུ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་ནས་ཐོན་སོང་བ་དང་ནད་པ་ཡང་སོས། དེ་ནས་ཁོང་ནམས་ལ་
འབྲོམ་གྱིས་ཁྱེད་ལ་ལན་ཆགས་ཤལ་ཁོན་གཏོན་དེ་ལྟ་བུ་འདུག་པས་དེལ་དམིགས་
ནས་ལན་ཆགས་སྒྲུབ་པའི་གཏོར་མ་གང་མང་ཐོང་། གཞན་ཡང་དགོ་བལ་འབད་ཅི་

ལུས་དགོས་པར་གདོད་གསུངས་ནས་བྱོན་པའི་ལུས་དུ་ཁོང་ནམས་ཀྱིས་དེད་ག་གང་
 ཡང་མ་བྱས་པར། བྱང་པ་མོས་པའི་དགའ་སྟོན་ཆེད་འཕྲུང་རྟ་རྒྱུག་མོགས་བྱས་པས་
 སྒར་གྱི་ནང་པ་དེ་རྟ་བརྒྱབ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤི་སྐྱོད་དོ། །དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དུ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱི
 གང་ལ་འདུག་པའི་འགྲམ་མེད་པར་བྱུག་པར། སྒར་ཡོད་ནམས་རང་ཉིད་ལམ་ལེན་གྱི་
 མཐོལ་བཤུགས་བྱས་ལ་སྤྱངས་ཏེ་ཆོ་སྤྱི་མཐོང་འབྲུང་མི་དགོས་པར་བྱེད་པ་དང་།
 བྱང་པར་འཆི་ཁར་བྲམ་མེད་ཐོགས་གང་ལ་འདུག་པའི་འབྲུང་གི་འབྲུལ་བ་བྱས་ལ་དམ་
 ཆོག་ཉམས་ཆགས་མོགས་ཆོར་མཆོར་གང་ཡང་སྤྱིར་ཐག་པ་ནས་བཤུགས་པར་བྱུལ།
 བྲམ་མེད་ཐོགས་མོགས་གཞན་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡང་རང་གིས་དེ་རྟ་མེད་པའི་ལུས་བྱས་
 ཏེ་ཉམས་ཆགས་དང་ཤེད་པའི་འབྲུང་གི་དགོས་པར་བྱེད་པའི་ལུས་བྱས་པར། གཞན་
 སྐབས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་མཐར་ཐུག་བྱེད་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གོགས་སུ་འཕྱུར་བས་ན་ཤེད་པའི་འབྲུང་
 མེད་པར་བྱུག་པར། ཆོ་འདས་ཀྱི་གཞན་འདྲེན་ཆོ་ག་ནམས་ལ་ཡང་ཁྱིའི་དུག་ལྟར་གསུམ་
 གྱིས་སྤྱང་བ་མོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡང་འདི་ལགས་མོད།

༥ གཏོར་མའི་སྐབས་སུ་ཏིང་ཤག་ངེས་པར་ཐོགས་པའི་ཐོག་ཆོག་ཅི་
 ཡིན་གསུངས་པ། འདིའི་དགོས་པ་ནི་རྩིས་མའི་མཆོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནམས་།
 རྩིས་མོ་གཞན་གང་འབྲེལ་ཡང་རུང་མོད་སྟེ། སྤྱིར་ནི་དེ་རྟ་བརྒྱབ་པའི་མེད་དེ་
 རྩིས་མོ་གཞན་མེད་ཀྱང་སེ་གོལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ནམས་ཀྱང་རྩིས་མོ་མཆོག་ཏུ་འཕྱུར་བར་
 མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་ལ། དམིགས་བསལ་བཟོད་པར། ལུ་གཏོར་འདི་སྤྱི་ཙམ་

དུ་ཐེག་པ་ཐུན་མཛད་དང་མཛད་ལུགས་ཡིན་གྱིར། གསང་སྒྲགས་ནས་བཤད་པའི་
 རྟོན་དྲིམ་སོགས་ནི་འདྲིར་མི་འོས་པ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་པར་ཁ་རུ་དང་རྟེན་
 སྒྲིང་སོགས་གསང་སྒྲགས་མཆོག་གི་དམ་ཚུལ་ནས་ནི་འདྲིར་མི་རུང་ཆོ།
 ཉིང་ཤག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དང་།

འོན་ཀྱང་། རྒྱ་གར་དུ་ཉིང་ཤག་ཙམ་པ་དམྱའི་འདྲི་ཁོ་ན་ཡང་མ་ལགས་ཏེ།
 དེང་སང་གཡེར་ཁའི་སྒྲགས་པ་བློ་བཞུགས་ཀྱིས་ཐོགས་པ་དེ་དང་། དྲིམ་བུ་ཡང་
 མགོ་རྟོན་དང་མྱའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་སོགས་མཛད་པའི་དྲིམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཛེད་རྒྱུན་
 ལ་འདོགས་པ་འདི་འདྲིའི་རིགས་ལའང་ཉིང་ཤག་གི་མིང་དུ་བཀྲགས་ཏེ་གར་འོས་
 འཁྱེར་བའི་སྒྲོལ་ཡོད་པར་སྣང་བ་དང་། རྗེ་མར་བའི་ཆོགས་མཐུར་དུ་གཡམས་པ་ཁ་
 མ་རུ་དང་གཡོན་པས་ཉིང་ཤག་བསྐྱམས་ཚུལ་དེ་ཡང་གཡེར་ཁའི་རིགས་དེ་དག་ཡིན་
 བར་གདའ་བས། དེས་ན་འོ་སྒྲོལ་བོད་འདྲིར་གསང་སྒྲགས་འཆལ་བའི་དབང་གིས་
 བསྟན་མཛད་པ་མ་གཏོགས་རྟོན་དྲིམ་ཚད་ལྡན་ནི་ནམ་ཡིན་དུ་ཁྱེར་བཤེད་དང་གང་བྱུང་
 བྱུང་བུར་མི་རུང་བར་གསུངས་འདུག་གྱིར། ཐུན་མཛད་པའི་རོལ་མོ་ལ་ཉིང་ཤག་ཉྱ་བུ་
 འགའ་པ་ཡིན་པར་གདའ་ལགས།

༣ འཕྲོས་དོན་དུ་རྟོན་དྲིམ་ཉིང་ལའང་གསང་སྒྲགས་སྒྲིན་སོ་སོ་དང་མཐུན་
 བར་སྒྲིལ་དང་ནང་དྲིམ་གྱི་བསྟན་གཞུང་འབྲེལ་དག་ལས་གསུངས་པ་བཞིན།

རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མ་འཁྱུག་པ་ནི་མཁས་ལ་དེས་དག་ཡོང་འདུག་པ། དེ་ཡང་ཀམ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་
 མཁས་ལ་གྱི། ཡོ་ག་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ལི་རྒྱུ་དྲུག་པོ་དང་པ་སྒྲུབ་ནས། རྩོད་གི་
 པད་འདབ་བརྒྱུ་དྲུག་པ་རྩུ་མངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་མའི་ས་བོན་ལོ་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་
 འོག་གི་རྩ་བ་རྩ་བྱེད་ཀྱི་དྲུག་པ་རྩུ་ག་མཆོན་འཁོར་ལོ་ཡོད་པ་འདི་རིག་ས་ཅི་སྤྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཤད་ལ། ཡང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ཤར་གྱི་པད་འདབ་ལ་
 རྒྱུ་ལ་མའི་ས་བོན་རྒྱུ་དང་འོག་རྩུ་ཐུག་མཆོན་འཁོར་ལོ་གཉིས་རྒྱུ་དང་འདི་རྒྱུ་དང་སྒྲུབ་
 རྒྱུ་འདི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན་སྤྱིར་ནད་རྒྱུ་བ་ཤད་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྩུ་མཁས་
 ཀྱང་བརྒྱུ་དག་ཞེས་དང་། བད་རྒྱུ་ལ་རྩུ་བ་ཞི་ལུ་ཅན་དུ་དགོས་ཚུལ་བསྒྲུབ་
 བ་ཅོས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་མཆོ་སོགས་ལས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རིག་ས་
 གཉིས་པོ་འདི་ལ་ཡང་སྤྱད་མོད་ཀྱི།

འོན་ཀྱང་། ཀའ་དེའལ་ཅེ་ལྷ་པའི་སྤེལ་ཆ་ན་ལ་ཁྱིའོ་ཤོག་མ་གྱི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་བྱུག་
མཚན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོད་དུ་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་རེ་འཕྱང་བ་ཡོད་གི་
འདུག་མོད། གང་ལྟར་གསལ་སྤྲུག་མ་གྱི་ལུགས་ཅེ་ལྷ་བརྒྱལ་མཐུག་བྱེད་པའི་དབང་
དུ་བསྐྱིས་ན། རྒྱུད་སྤེལ་ཁའི་ཆོ་ག་དང་དབང་སོགས་ལ་སྤྱི་དེའོ་དང་། སྤྲུམ་
ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སྤྱད་དེའོ་ལ་འཕྲོག་དགོས་རྒྱུ་ལྟ་བུར་གདའ་ཡང་། དེང་སང་ཁྱིའོ་
འདའི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་མ་ཐག་ཡོད་པར་མཐོས་ཤིང་། ལམ་དེང་སང་གི་ཆོས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཁ་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་མེད་གཤིས་ཀའི་ལག་ལེན་ལ་བྲ་སྟོད་མི་འདུག་པས་ན་དོར་

དེའི་དང་པོའི་མོ་སོགས་གང་སའི་ཐོབ་ཆ་ནམ་དུ་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྒྲིའི་སྐབས་ཐོབ་
 སོགས་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། ཟེར་ཟེར་འཛོལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དྲོའི་བཀྲ་མེད་ལ། །འདྲུང་
 བ་མེད་ལ། །འདྲུང་བཀྲ་མེད་ལ། །ཁྲུང་བཀྲ་མེད་སྒྲིམ་པ་མ་གཏོགས་གསལ་སྒྲིམ་གསལ་
 ཀྱི་དམ་ཚིག་སོགས་ལ་བསམ་མཁོན་གཏོང་མཁུ་ཅི་ལ་སྒྲིམ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་མོད་ལགས།

༥ མཛོད་པའི་སྐབས་དག་ཏུ་ཉེ་མཛོད་ལྗེ་གསལ་སྒྲིམ་གྱི་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་
 ཏུ་འདྲུག་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པ།

༥ ཉེ་མཛོད་ལྗེ། མེ་ཏོག་ །འདྲུག་སྒྲིམ། མའ་མེ། དི་ཆབ།
 ཞལ་ཟས་དང་ལྟ་ཡིན་ལ། རོལ་མོ་ནི་མཐའ་རྟེན་གྱི་མཛོད་པའམ་མཚམས་སྒྲིམ་གྱི་
 མཛོད་པ་ཡང་ཟེ། རྩེ་འགྲོའི་མཛོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་འདྲེ། སྒྲིམ་གསལ།
 མཛོད་འདྲེ། བསྟོད་པ། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེ། ཤེས་བརྗོད་སོགས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྐབས་ལ་ཉེ་བར་སྒྲིམ་པའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །མཛོད་པའི་སྒྲིམ་
 འགྲོར། རྒྱ་བཞི་དང་། གསུམ་དང་། གཉིས་དང་། ཡོན་ཆབ་པམ་མཛོད་
 ཡོན་གཅིག་ལྟར་བསྐྱེ་བསོགས་ནི་གཞུང་སོ་སོའི་རྒྱལ་བསྐྱེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིམ་གིང་།
 དེ་ནམས་སོ་སོའི་དགོས་པའི་བྱེད་པས་ནི། ཨ་རྒྱུ་ཞེས་མཛོད་ཡོན་ནི་བདུད་ཅི་ཡན་
 ལག་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་ཆེད་དུ་ཡོད་པར་དམིགས་ནས་འདྲེ། ཞལ་དུ་བཞེས་
 པ་དང་སྐྱེ་སྒྲིམ་གསལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཡོ་བྱད་དུ་རུང་བ་དང་། ཨ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཞབས་

བསིལ་ནི་འདུལ་བ་ནས་ཆབ་ལེན་པ་དང་མཚུངས་པའི་རྒྱ་དང་། སྤྱི་ནི་ཁབས་
 བསིལ་ཏེ་སྒྲུབ་ལ་བཞུགས་ཁར་ཁབས་བརྟུ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་། རྩོ་ཁྲུ་ཞེས་པ་ཏེ་
 རེག་དང་འཕྲོར་འཕྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོ་གའི་གཞུང་ལ་ལར་བྲ་མར་སྐྱར་ཞེས།
 བོད་སྐད་དུ་རབ་མཆོག་དམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། འདི་གཏིས་ཀྱི་བྱེད་
 ལས་ནི་རྒྱ་གར་དུ་ཆད་གསུང་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཇི་བཟང་ཅན་གྱི་ཆུ་བསིལ་གཙང་མས་
 གདོད་གི་དབུལ་བ་མ་ཁུར་ཆོས་ཁ་འབྲམ་ཤོག་མ་མཆོག་ཁུང་སོགས་ལུས་ཀྱི་གཞས་
 བླམས་སུ་མཐེབ་སྒྲིབ་གྱིས་འཕྲོར་ཞིང་། ཁར་ཡང་ཅུང་ཟད་འཕྱུར་བ་སོགས་བྱེད་
 པ་ནི་ཆོ་བ་ཞི་ནས་བསིལ་ཞིང་། ཁམས་དྲངས་པར་བྱ་བྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒོལ་
 ཡོད་པ་དང་སྒོ་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་པའི་བྱེད་བླ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུ་ལམ་དེ་ཆབ་ནི།
 ཅན་ལྷན་གྱི་ལུས་སྤྱོད་སོགས་ཆུ་གཙང་དང་སྒྱུར་ནས་ཁུང་ཐམས་ཅད་ཆར་
 བའི་རྗེས་སུ་ལུས་ཀྱི་གཞས་བླམས་སུ་བྱུགས་ཤིང་། བྱེད་པར་སྒྲིབ་ཁར་བྱུག་པར་
 བྱེད་པ་ཡང་ཆད་གསུང་གི་ནད་གཞི་སོགས་སྦྱིད་པར་འགྱུར་བ་ལས་སྦྱིབ་བྱིར་
 བསིལ་དང་ལྡན་པའི་ཇི་བཟང་གི་བྱུག་རྗེས་ཏེ། མདོར་ན་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དགོས་ཆེད་ནི། འོ་སྒོལ་བོད་གངས་ཅན་བསིལ་བའི་ཡུལ་དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱ་
 དཀར་ནག་བླམས་སུ་ཆོ་བས་གསུང་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ཡོད་པ་སེལ་ཐབས་དང་སྒོ་
 བསྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གདའ་ལགས།

༥ མཚོད་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲིག་མཚོད་རྩམ་སོ་སའི་དངོས་མིང་ལ།
ཨ་ཏྲི། སྤང། སུཤ། རྩེ། ཨཱའོ་ཀ། །ཏྲུ། བེ་མི་ཏ། ཞེས་སྒྲགས་
ཡིན་པ་ལ། མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་དོན་གྱི་སྤྱིར་རྒྱལ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་
ཚོག་ཨི་བྱེན་ནས་མཚམས་སྒྲུབ་པས། ཨ་ཏྲི། སྤྲི། སུཤ། རྩེ། སྒྲགས་
རྩེས་སྒྲུབ་རོ་བྱུང་བ་ཡིན་པོ།

ཡང་། རྩེས་སྒྲུབ་རོ་མ་བྱས་པར་གོང་གི་དངོས་མིང་དེ་རྒྱལ་ས་ལ། མོའི་ཡི་
གཞུབ་དུ་བྱིན་ཏེ། སུཤ། རྩེ། ཨཱའོ་ཀ། །ཏྲུ། བེ་མི་དུ་ཞེས་འབྲེང་བུ་ཅན་
དུ་བསྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ནི། མེ་རྟོག་ལ། བདུག་སྒྲོས་ལ། སྒྲུབ་གསལ་ལ།
དྲི་ཆབ་ལ། ཞལ་ཟས་ལ། ཞེས་མཚོད་པའི་ལྟ་མོ་དང་། སྒྲགས་ནས་འབྲུལ་བའི་
སྒྲུ་ཡིན་པ་སྟེ། དེས་ན་སོ་སའི་མིང་ཙམ་ལ་གླུ་དཀོར་འབྲེང་བུ་གཉིས་ཀ་མི་དགོས་
པ་དང་། མཚོད་པ་འབྲུལ་བའི་རྒྱལ་དབྱེ་སྒྲུབ་པ་ལ་གླུ་དཀོར་ཅན་དང་། འབྲུལ་
མ་ཁབ་གྱི་ལྟ་མོ་སོ་སའི་དང་སྒྲུབ་པས་འབྲེང་བུ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་
ཁྱད་པར་དེ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ཉེར་མཚོད་ལྟ་པོར་མ་གཏོགས་མཆུ་བཞི་
སྒྲགས་ལ་འབྲུལ་མ་ཁབ་གྱི་ལྟ་མོ་མི་དགོས་ཀྱིར་གླུ་དཀོར་ཅན་མ་གཏོགས་འབྲེང་བུ་
མི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པོ། ལྟ་མོ་མཚོན་པའི་མིང་གི་མཐར་མོའི་སྒྲུ་ཐོབ་ཚུལ་དེ་བཞིན་གཞན་
ཡང་ཡོད་དེ། སྤྱིང་བུ་ལ། རྩེ་རྩེ་ཞེས་སྒྲགས་ལ་མི་མེ། ལུ་རྩེ་ཞེས་སྒྲགས་
འབྲེང་བུ་ཅན་དང་། ཡང་མོའི་རྟོགས་གཞན་དུ་རྒྱལ་དབྱེ་ཨི་སྒྲུབ་པ་ཡང་འབྱུང་སྟེ།

དཔེར་ན་མཁའ་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟ་ཀྱི་ཡིན་ཡང་། མཁའ་འགྲོ་མཁའ་པའི་སྐབས་
སྤྲུལ་ཀྱི་དང་ཤྲུལ་ཀྱི་ནི་ཞེས་སོགས་དང་། སྤྲུལ། གར་མ། ཞེས་པ་ལ།
སྒྲིའི། བྲིའི། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལགས།

༥ སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་བཀའ་ཐེབས་ལྟར་མཆོམས་དང་བསྟེན་སྒྲིབ་ཀྱི་བཅད་རྒྱ་རི་
ལྟར་བྱུང་ལ་ལ་ཉི་པར་མཁོ་བའི་སྐབས་དོན་འབྱུལ་རྒྱ་དངོས་ནི། བདེར་གཤེགས་
ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་ཞལ་གདམས་ཤོག་ལྟེ་བ་ལ་བྱིས་པ་དེ་ལྟར་དང་། འདིར་
མཆོམས་ཐོ་འཇུགས་པའི་སྐབས་དོན་ལ་ཅི་ཁྱེད་དིང་སང་ཐམས་པ་ཀུན་གྱི་བསམ་
ཡུལ་དུ། མཆོམས་ཐོ་འདི་མི་གསར་པ་འོངས་མེད་པར་བྱེད་པའི་བདེ་ཁོ་ན་ཡིན་
བསམ་མཁའ་ཁབ་འབའ་ཞིག་གདའ་ནའང་། དེ་གཅིག་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་འདོགས་
ཆེད་གཙོ་བོ་ནི། སྒྲིབ་པའི་བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་བསྐྱུང་སྤྱིར་སྒྲོ་སྐྱུང་ལྟ་བུ་སྒྲི།
སྒྲིབ་པ་པོར་ད་ཉིད་གཅིག་དུར་ལུང་སྒྲོང་ལྟ་བུར་སྒྲོང་ཀྱང་མཆོམས་ཐོ་དེས་པར་
འཇུགས་དགོས་པ་དང་། དེ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་སྤྱིང་མའི་དབང་སྒྲིབ་ཆེན་མོ་སོགས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི། སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་དག་སྐྱུལ་གྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཁྱེགས་མཁའ་གྱི་རིགས་ཅན་གད་
ཞིག་དེ་དག་གི་སྐྱུང་མཆོམས་ལས་ཉམས་ཏེ་དམ་སྤྱིར་སྐྱེས་ནས་བར་ཆད་བྱེད་པ་
ནམས་བསྐྱུང་སྤྱིར། སྤྱི་མཆོམས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ཐོ་འཇུགས་ཤིང་མངའ་གསོལ་
གཉིར་གཏད་བྱ་བ་དང་། ༡ བདེར་གསང་སྤྲུགས་བྱ་སྒྲོང་ནུལ་འབྱོར་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་
ཁྱེགས་ནས་དམ་ལས་འོག་པའི་སྤྱི་ཅན་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་སྤྱིར་དམ་སྤྱི་སྒྲོ་སྐྱུལ་གྱི་འོག་

ཏུ་མ་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཐེམ་གྱི་ནང་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཆེ་བའི་གཞི་དང་བསྟུན་ཆེ་
ལ་ཁྱིལ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་གསལ་ཤིང་གཉིར་གཏད་བྱ་བ་དང་། ༣ གསང་བ་བྲུ་
མེད་ཐེག་པ་ཡོ་ག་ནམ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཞུགས་ནས་དེད་ག་གི་དམ་ལས་ལོག་པའི་
སྒྲིབ་ཀྱི་བར་ཆད་བསྐྱེད་ཤིང་སྒྲིབ་པའི་མཚེས་སུ་གདབ་ཅིང་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་
གྱི་ལོག་ཏུ་མ་འོ་རུ་ཏུ་མ་བཞུགས་ཐབས་སོགས། སྒྲིབ་གཞུང་ཆེ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་
ལས་འབྱུང་གིང་དུ་སྒྲིབ་ལེན་དུ་འང་མཛད་མོད་ལ། དེད་ག་གི་སྒྲིབ་མཚན་ལོ་སྒྲིབ་
དགོས་ཆེད་པའི་ཡོན་མོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ལེན་བར་བ་མཚེས་ཀྱི་སྒྲིབ་སོགས་
ཉིང་མའི་སྒྲིབ་འབྱུང་ནམས་ལས་འབྱུང་བཤད་། ༤ དུ་སྒྲིབ་ཀྱི་དམ་ལ་ཞུགས་པའི་
སྒྲིབ་པ་པོ་དཀྱིལ་མ་ནམས་ནི་དེ་ཅུ་མ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཆེ་བ་རང་མི་འཚེས་མོད་ཀྱི།
སྒྲིབ་ཁང་གི་དུང་དུ་ཐོ་དཀར་པོ་བཅིག་དགོས་ཚུལ་དང་། གདམ་གྱི་ལོག་ཏུ་གཡུང་
དུང་འབྱི་དགོས་པ་སོགས་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་བཅའ་ཐབས་དུ་མ་གྱི་ཡང་དགོན་རིམ་
ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་གསུངས་ཤིང་།

༥ ལུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་དགོངས་འདུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལོག་ཆེན་མོར་གསུངས་པའི་
ཆོག་འདི་དག་ཤིང་ལེབ་བམ་ཤོག་བྱུང་ལ་བྱིས་ཏེ། རྒྱུག་པ་སོགས་ཆུ་མོར་ལོ་
འདབ་ཆད་བའི་དབྱུག་པ་ལ་བཏགས་ནས་ཐོ་དཀར་པོ་དེ་ཅུར་བཅུགས་པར་
གསུངས་པའི་ཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུ་གསལ་བ་མཆོག་གི་ཕྱོད་འཕྲུལ།
 ལས་ཀྱི་གཤེད་མེད་པ་དག་པོ་ལ།
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་བསྟུལ་ལྟར།
 དེ་བཞིན་རིག་འཛིན་བདག་གིས་གྱུང།
 བཀའ་གསལ་སྒྲུབ་པ་མཆོག་བསྐྱེད་པས།
 ཡང་དག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡི།
 དོན་མཆོག་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར།
 འདི་ལ་གཞོན་ཕྱིད་བར་ཆད་དང།
 ལྟ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་ཆུང་འབྱུང་པོ་ལྟུབ།
 ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་དང་བྲན་ལག་ས་པས།
 ལས་ཀྱི་ནུམ་སྒྲིབ་ཆོས་བཤད་ལ།
 ས་འདི་ཚུན་ལ་བག་གསལ་མ་བཏང།
 སྤྱི་འཁོར་ལྟ་རྟོག་ཆོད་དུ།
 གསལ་བ་མཆོག་གི་ནུམ་འབྱུང་པས།
 སྒྲུབ་པ་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པར།
 བག་གསལ་དང་བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ལྟུབ།
 ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ལྟ་བུ་པར་སྒྲུབས།

ཨོྲཱི་བཟླ་གྱི་རྟུ་ཡམ་རྩུ་མམ་ཡམ་མཁྱེ་རྟུ་རྟུ་ཞེས་གཏད་པར་གསུངས་སོ། །

༡ གཤམ་ཡང་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་མང་པོས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱུལ་འདེབས་དང་དམ་བཅའི་
 ཐོ་ཡིག་ནི། ལེ་ཆེན་རིན་པའུང་གིས་སྒྲུབ་ཁང་སྒྲོ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སྤྱིན་ནས་རིམ་
 བཞིན་སྒྲོ་འདི་ཚུན་དུ་ཆོས་མིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། ༡ རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟོག་
 པ་དང་། ༢ ཐམས་ལྷན་འབྲུལ་རྟོག་སྒྲིམ་ན་བཀའ་སྲུང་ཞུས་གྱིས་བདག་གིས་མགོ་
 བོ་ཁོས་ཤོག་ ༣ ཁྱེས་སོགས་ཐོ་ཡིག་མཛད་ཚུལ་དང་། ཁ་རག་སྒྲོ་མ་ཚུང་གི་ཐོ་
 ཡིག་སོགས་འདི་དག་ནི་ཡམ་ཆོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་མཛད་པར་གདའ་བའི་
 སྒྲོལ་དུས་མཐའི་སྒྲུབ་པ་པོ་དག་གི་སྦྱིད་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་དགའ་མོད།

༢ གཤམ་ཡང་། རྒྱལ་བ་རྒྱུ་ཆོད་ཆོད་པའི་གསུང་ལས། སྤྱི་མཆོམས་རི་
 བྱིད་དུ་སྤྱོད་ཚུགས་པ། བྱང་མཆོམས་སྤྱིལ་བུར་སྤྱོད་ཚུགས་པ། གསང་
 མཆོམས་མལ་དུ་སྤྱོད་ཚུགས་པ། དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་དག་ཀྱང་དགོས་
 པ་ཆེ་བར་གདའ་བ་དང་།

ཡང་། མི་དང་གཤོང་མ་འཕྲད་པར་དགོས་ཞེས་པ་ལ། སྤྱི་གསུང་གི་
 གང་ཟག་སྒྲིམ་ར་ཐམས་ཅད་བྱ་སྦྱོང་དན་ཞིང་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་རྟོག་ཡིན་ཆོ།
 གང་ཟག་དང་ཕྲད་ཅིང་ཁ་ལག་འདྲིས་ཀྱང་། ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྤྱང་མས་
 ཁྱོམ་ཤིང་གི་བ་དང་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་གཤམ་དང་གཤོང་མི་འཕྲད་པར་བྱ་

བདད། ༣ སྤྱོད་བཅད་མ་བྱས་པར་བསྟོན་སྤྱོད་མི་རུང་ཚུལ་སོགས་སྤྱོད་མཆོད་ནི་སྤྱོད་
བསྟོན་ཆོད་རིས་ལྟ་བུ་གྱི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལགས།

ཡང་། གང་ཞིག་རྒྱལ་ལྟར་པ་ཉམས་ལེན་གོམས་པ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཤམ་གྱི་
ལུས་ཆོད་ལདས་ན་གནས་ཀྱང་སེམས་དཔེན་པར་ལྟར་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དོན་ལ་
ཁོ་ཆོད་བཟུང་མ་མཆིས་ཏེ། མཛོད་སྤྱོད་པར། གང་ཞིག་དབག་ཆོད་ལྟ་བུ་ལདས་
པའི་རི་སྤྱོད། ཞེས་སོགས་ཐར་བསྤྱོད་དང་བསྟོན་བཅོས་ཆེ་བ་མང་པོར་ལུང་དུ་བྱངས་
པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མཆོད་ཡང་རྟོགས་དགོས་པར་གདའ་ཞིང་། ལམ་རིམ་སྤྱོད་པ་
ནམས་སྤྱོད་པ་གནས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། ཕྱི་ནང་སྤྱོད་པ་ཅོས་ཐབས། རྟོན་ལྟེལ་
བསྐྱིག་ལུགས་མང་པོ་ཞིག་གང་ཟག་ཐུན་མོང་བ་ནམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ།
རྟོན་ལུགས། བཀའ་གདམས། བཀའ་བརྒྱུད་ལུགས་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་
སྤྱོད་མོད་ཀྱང་། རང་གི་འདོད་སྤོང་དང་མཐུན་པ་ནི་དཔལ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་རིམ་
གཅིག་ཤེས་ཀྱུན་གྲོལ་ཞེས་པ་དེ་ལོན་ལ་མོས་པ་འགྲོ་བར་འབྱུང་ལགས།

༥ རྒྱལ་ལྟར་བ་ཡང་དགོན་པ་སྤྱོད་མཆོད་པས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཤིག་ཏུ། མི་མེད་
པའི་རིལ་སྤྱོད་མེད་ལ་གཤེགས་པས་ཐུགས་དམ་འདོད་གསལ་གྱི་གཟིགས་སྤྱོད་ལ་གྱིབ་
ཅིང་དོན་རྒྱལ་ལྟར་མ་ཞལ་མཐོང་རུང་ཡོད་པ་ལ་ཡང་དུ་བཟུངས་བསྐྱིབས་པ་
སོགས་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར། མགོ་ནག་མིའི་རྒྱུ་ལྟེལ་མེད་པའི་ས་ཡིན་ཡང་།

རང་གི་མཆོམས་ལས་མི་འདུལ་བར་བྱུང་གོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་སྒྲིབ་དང་
 ཡོལ་བ་སྤྱི་ནང་སོགས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་། སྤྱིང་མཆོམས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་ལ་
 གཏོགས་མཆོམས་དངོས་གཞིར་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་ན་དེང་སང་འགའ་ཞིག་གཏོང་
 ལ་རས་བཀའ་བ་བ་དང་། འབྱིང་སྣམ་སོགས་ཀྱི་འབག་སྒྲིབ་ནས་རྒྱལ་ལམས་ཀྱི་ནུ་
 འགྲོ་བཞིན་དུ་མཆོམས་གཙོད་པར་འདོད་ལ་ཁབ་ཡོད་པར་ཐོས་པས། དེ་འདྲ་ནི་
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་མདོར་སྤྱིང་གང་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་མཚོར་རོ།

༥ དག་མཆོམས་ཀྱང་མོ་བསྐྱམས་ནས་ཕ་པོ་པོས་གོ་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་ལབ་
པའི་ཕྱག་སྒྲོལ་དེང་སངས་པལ་ཆེར་གྱིས་བྱེད་འདུག་ནའང་བྱེད་མཆོམས་ལྟ་བུར་འགྲོ་
ཤས་ནི་ཆེ། གཤམ་ལན་གཅིག་སྒྲུབ་ཅད་བྱེད་ཕྱིན་ཆད་དགོས་ཆེད་ནམས་ལི་གེར་
འབྲིའམ་ལུས་ཀྱི་བདེ་དང་ནམ་འགྱུར་ཅེས་མ་གཏོགས། དག་གི་གཏམ་བཟོད་ཀྱི་
རིགས་ཅེས་ཡང་མི་བྱེད་པར་གསུངས་གང་འདུག་པས། བདག་མོས་མ་ཞིན་མཁའ་ཆད་
ལོ་གསུམ་དང་། སྒྲུབ་པར་ཡང་དག་མཆོམས་ནམ་བྱེད་ནའང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལགས།
དེས་ན་འདི་འདྲའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ནས་ཐུབ་མི་ཐུབ་པར་གིས་རང་ལ་ལེགས་
པར་བསམ་མཁའི་གཞིགས་ལ་རང་དབང་མི་འདུས་ཤིང་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་ནི་ལར་ནས་
མི་བརྟམས། ཅིས་ཀྱང་འགྲུབ་ཐུབ་པའི་རིགས་ནམས་ལན་གཅིག་བྱས་ཟིན་ནས་
མཐར་མ་ཕྱིན་གྱི་རིང་ལ་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤངས་དང་ཞེ་བཅད་ཀྱི་གོ་ཆ་རྒྱུན་གང་གིས་འཕྲོག་པར་
མི་བྱས་པའི་དམ་བཅའ་མཐའ་རྒྱུ་འཕྲོལ་བཞིག་བྱུང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོག་ཤིང་དུ་གྱུར་པ་

ལགས། ༣ བསྐྱབས་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ནི། སྟོན་པར་སྒྲུབ། ༡ མཁའ་བརྒྱུན་པ།
 ༢ དོན་མཐུན་པ། ༣ དོན་སྤྱོད་པ་སྟེ། ༤ དེལས་དང་པོ་ནི་གཞན་ལ་ཆོག་ཅུབ་མི་སྒྲུབ་
 བར་སོ་སོའི་ཡིད་ལ་འབབ་པ་བརྗོད་ནས་རིམ་པས་ཆོས་ལ་བློ་བསྒྲུབ།

གཉིས་པ་ནི་ཟས་སྒོམ་མཁུ་གོས་དང་ཡོ་བྱང་སོགས་མཛོར་ན་པ་འལ་པོ་ལ་
 ཅི་ལ་ཁོ་གང་པཏྲ་བྱིན་ནས་སྤྲིག་ལས་བརློག། །གསུམ་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ལ་བལམ་དབང་
 པོའི་རིམ་པ་དང་འཆམས་པར་ཆོས་བསྟན། བཞི་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་དང་ལུས་
 པར་ཉམས་སུ་བྲལ་ཤིང་ཁོའི་མོས་པ་མི་ལོག་པའི་སྦྱོང་པལ་ནུམ་ཐར་བཟང་པོས་
 དང་བལ་ཕྱེན་པར་བྱ་བའི། རྫོང་ཆང་པས་གང་མས་དག་ནུམ་ཐར་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་པ།
 ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་པ་སྟེ། དེས་ན་གཞན་དོན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བསྟུ་བའི་
 དངོས་པོ་བཞི་འདི་དགོས་པར་གསུངས་སོ།།

༥ མཐོང་མཁྱིལ་པ་ཏལ་བདུན་མི་ཆོ་རིང་། བད་མེད་། གཟུགས་
བཟང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་། རིགས་བཟང་། ཤེས་རབ་ཆེ་། ལོངས་
སྦྱང་ཆེ་བ་དང་བདུན་ལོ། ༡ ལྷ་མོར་གྱི་འཕྲོས་དོན་ལ། དགོངས་འདུལ་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་པ་བླ་བཟོ་ཅུལ་དུ་བཞེངས་ནས།
སྐར་ལྟེ་འི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁྲིད་ན་ཡང་གྲུ་རུ་ཉིད་བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ན་གང་ཡིན་
གསུངས་པ། ༢ འདི་ལ་རྒྱུས་པར་བཤད་ན་ཆོག་ཆོག་སེམས་ཆེ་མོད་གྱི། མདོར་བསྡུ་བ་

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་མང་ཉེ་ཅི་འདྲར་བསྟན་ཡང་དོན་དམ་པར་
གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐོལ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས། གང་ཟག་པལ་པའི་དོན་གཡོ་ག་
བཞིན་དག་ཞན་ཐ་དང་ཆོགས་ཤིང་འདུས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གཙོ་
བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་བཞེད་པ་ཡིན་པར་ནི་གསར་རྟོག་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་
མཐུན་པ་ལགས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ལ་དང་དོན་དུ་དབེ་
དང་བད་ཡིས་འདུལ་ཐབས་སུ་བདེ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་སྲིད་གཞིར་རྒྱུ་དག་པོ་
འཛིགས་བྱེད་བཏུལ་ནས། འཁོར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་འཁོར་ཆོགས་སུ་
བསྒྱུ་བར་མཛད་ཚུལ་བསྟན་པ་སོགས་ནི་བད་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆོའ་ཕྱུལ་འབའ་ཞིག་
ལགས་ཤིང་། བད་ལྟར་སྒྲམ་དོན་དུ་ཡུལ་ཉེར་བཞི་སོགས་དང་། དེད་ག་གི་
བདག་པོ་བདག་མོ་ཐམས་ཅད་ནལ་འབྱོར་པའི་ཅུ་ཐིག་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། གསང་
བ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་ཐོལ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་
སོགས་དགོངས་ཆོད་ལྟར་ལགས་ཆོ།

༥ དེས་ན་དགོངས་འདུས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་ཏེ། མདོན་
རྟོགས་རྒྱུ་པའའི་དག་ནི་རྒྱུད་མ་རྣམས་ལ་ག་བསྐྱེད་འི་གཙོར་སྟོན་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ།
བད་ལྟར་ནལ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་རྫོགས་འི་གཙོར་སྟོན་ལུས་དགྱིལ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་གསུམ་
ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། གསང་བར་ཨ་རི་ཡོ་ག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་
སེམས་དགྱིལ་ལྟར་སྒྲིམ་ལུགས་སོགས་རྒྱུ་ཆེར་ཡོད་མོད་ལ།

༥ གཞུ་སྐབས་ལྟར་སྒྲིབ་ཅམ་དུ་ལྟོ་ཕྱག་མཆོད་ཀྱི་ཤར་འདབས་ལ་གྱུ་རུ་ཉིད་
བཞུགས་པར་མ་ཟད་འདབ་མ་གཞན་བདུན་པོའི་མཆོད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྱུ་རུ་
ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདི་འདྲ་བའི་གསར་མ་ལ་ཡང་མང་མོད་དེ།
འཆད་པ་པོ་དམོག་ཀྱང་ད།

ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་དུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ལྟ་དུག་ཀ་བདེ་མཆོག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བདག་མེད་ལྟ་མོ་བཙུ་ཐམས་ཅད་
བདག་མེད་མ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་།

གཞན་ཡང་། དུས་འཁོར་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་དཀྱིལ་གསུང་དཀྱིལ་ཐུགས་དཀྱིལ་
གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དང་པོའི་མངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་སེ་སེའི་བཀོད་པ་ཡིན་
པའི་དཔེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཚུངས་པ་ལགས་མོད།

༦ ལྟ་བུ་འདིར་བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་བཅུ་འདྲེན་ཚུལ་གང་ཡིན་གསུངས་པ།
འདི་ནི་གཤིན་པའི་གཤེད་སྒྲོམ་དང་མ་མཐོན་གྱི་རྒྱུད་སྐབས་ལ་འདྲེན་ཚུལ་མང་ཞིང་།
དེ་ལྟར་འབྲུལ་མར་གོ་བདེ་བའི་གཙུག་ལག་ཐེང་བས་མཛད་པའི་ཕག་མོ་ནམ་བཤད་
ཆེན་མོའི་ཕྱག་དཔེ་གཟིགས་ལོས་ཡོད་ཅིང་། དེར་སྙིང་མའི་དམ་ཆོག་གསལ་བཀྲ་
ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་བར་མཛད་པ། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲིབ་དག། ༡ བླ་མ་དམ་
པའི་སྒྲིབ་དག། ༢ དམ་ཆོག་མཐའ་དག་དང་འགལ་བ། ༣ རྒྱུ་འབྲས་མི་བདེན་པར་

བལྟ་བུ་ལོ་གཞུང་ལ། ༥ ས་མ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་ལ་ལུ་ཁྱིའི་གཞོན་པར་
བྱེད་པ། ༦ གསང་སྒྲགས་གྱི་ཚོགས་གྲུ་བ་དུ་འདྲུ་བར་མི་འོས་ཀྱང་དགག་པའམ་སྒྲོད་
པར་མི་བྱས་པ། ༧ མེས་མ་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པ། ༨ དཔྱུལ་བ།
༩ ཡི་དྲགས། ༡༠ དུང་འགྲོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ལུགས་དང་།
ཡང་འདྲེན་ཚུལ་གཅིག་གི།

མགོ་བོ་འཛིན་ལས།

སྒྲུལ་ལ་སྤྲོད་སྒྲགས་ལ་དཔོན།

བསྐྱེད་ལ་སྤྲོད་ཁོང་མེས་མ་ཅན་འཆོ།

དཀོན་མཆོག་དཔོན་དང་སྒྲུབ་ལ་སྤྲོད།

དམ་ཉམས་པ་དང་དཔྱུལ་བ་དང་།

ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་ཁོང་བཅུ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་སོ།

འདི་དག་གཞན་བདུན་པོ་འདི་དག་པོ་མཐོང་སྒྲོད་ཀྱི་བསྒྲུལ་བའི་ཁོང་དང་།
དན་སོང་གསུམ་པོ་འདི་གནས་དེ་ལས་ཐར་ཐར་མེད་ཁོང་མེད་པའི་སྒྲོ་བ་བསྒྲུལ་བའམ།
གནས་སྤྲོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། ཚུལ་འདི་དག་ཁོང་པར་འཛིན་ལྟར་བཅུ་
བཞི་འོས་བྲེལ་པ་སོགས་དང་། དམ་ཆོག་གསལ་བཀའ་འོས་བྲེལ་པ་སོགས་ལས་
གསུངས་ཤིང་། སྒྲུལ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་ལས་ཀྱང་ལོགས་པར་གསུངས་སོ། །
གོང་གི་འགྲོ་བམ་མགོ་བོ་འདི་ལྟུང་ལ་ལར་གི། བདུད་མ་འོ་རུ་དེ་ཉིད་དཔལ་ཉེ་རུ་

གས་བསྐྱལ་བའི་ཁོག་པཆ་བརྒྱད་དུ་བཤོམ་ནས་འཛིན་རྟེན་ཁམས་སུ་བསྐྱར་བ་ས་
གཞིར་གྱུར་པ་ནི་དུར་བྱེད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་ཏེ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་
གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རུད་འི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་མགོན་
པོར་སྐྱལ་བ་ས། སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་བསྟན་པ་གནས་རིང་སྐྱབ་མཁའ་མཛད་ཅིང་།
མཐར་ཐལ་བ་ས་བརྒྱན་པའི་ཁྱིམ་ཁམས་ཁེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐལ་བའི་
དབང་པོར་འཆད་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ།།

༥ བཀའ་ཐེབས་ལྟར། ལས་མཐའ་མཐའ་བཀའ་སྐྱེས་ཅན་གྱི་སྟོང་པོ་
ནི་རང་རྒྱུད་འཐུལ་བཞིན་དང་། དགའི་གཙོ་བོ་ནི་རང་འཛིན་འགོད་པོ། བག་གས་
ཀྱི་ཕ་བཞི་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་འདི་ཞིན་དང་། ཉོན་མོངས་རང་གམ་འཛིན་
པ་ཁ་རྒྱལ་པ་ནི་བདུད་ཐམས་ཅན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཆོ། འདི་དག་འདུལ་ཐབས་
འབའ་ཞིག་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་གཤམ་པོ་ཆེད་གནད་དང་། བསྐྱལ་ལས་བྱེད་པ་ལ།
སྟོང་ལུགས་ལྟར་ནོར་འཕྲང་སྟོག་གསུམ་འཛོམས་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་གསུམ་མེད་
པར་བསྐྱལ་ན་ཤན་པ་དང་བྱེད་མེད་སྟེ། བཅས་རང་གི་མི་དགོངས་ཁྱིམ་ཐེག་པ་
གསུམ་གའི་རྩ་རྒྱུད་ཐོག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། གསུམ་པོ་ནི་བསྐྱལ་བྱའི་ལུལ།
སྐྱེལ་བྱེད་གྱི་མཁའ་པོ། བསྐྱལ་ཐབས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ་གཆོས་ཉིད་སྟེ་མེད་དུ་
རོག་ཅིག་པའི་གནད་དོན་རྟོགས་པ་ནི་རྩེད་ཡིན། འདྲ་བའི་ཉིད་ལྟར་གསལ་བ།
དམིགས་ལུལ་ཁྱིམ་བཅུར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དངོས་སུ་གསལ་བ་ལག་ལེན་ཇི་ལྟར་

བྱ་བ་ནམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ལས་དང་། ལག་ཆ་སྤར་བ་སོགས་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་བོར་
གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ནི་སྒྲོམ་པའི་འབྲང་
ཞེས་བྱ། ༡ དེ་དག་ཀྱང་ཨ་འཐས་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་ནམ་འོལ་གྱིས་
བསྒྲལ་ཞིང་། གཟུགས་སྤང་ཆོག་སྲུ་འབྱུང་། ནམ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་སྲུ་སྤར་
ཞིང་རྒྱ་བསྐྱོད་ནམས་དང་། འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཆོག་སྲུ་གཉིས་ཀ་རྩོགས་པར་
བྱེད་པ་ནི་སྒྲོང་པའི་སྒྲོག་སྟེ། ༢ དེ་ལྟར་རྩོང་འབྲང་སྒོག་གསུམ་མི་ལྟན་པར་མཛོད་
སྒྲོང་བྱེད་པ་ནམས་ལུ་སྟགས་དན་སྒྲགས་མཁན་དང་མཚུངས་པར་མནར་མེད་ཀྱི་ཉི་
རྒྱུ་ཁོ་ནར་ཟེད་ཀྱང་གོ་མཁན་དཀོན་མཆོ།

༥ ཅི་ལྟར་བདག་ནི་སྤྱིར་ཡང་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསལ་ཁོ་ནར་མོས་པ་ཞིག་མ་གཏོགས།
ལས་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ལ་སྤྱོད་འཇུག་མཁན་ཞིག་ལར་ནས་མིན་པ་དང་།
ཁྱད་པར་འདི་ཆོར་ཡང་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱང་གསོ་གཏོར་བསྒྲོམ་སྤྱོད་པ་ལས་ཆ་སྤྱོད་
དུ་སྐྱོང་བའི་གཤེས་ཀྱིས། གཏོར་མ་ཉིན་ཞག་འགའ་ཞིག་བཞག་ན་འབྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོང་
བུར་སྤར་ནས་ཅི་ཡང་བྱ་ཐབས་མི་འདུག་ཆོ། རྒྱུན་དུ་ཉམས་ལེན་ནི་སྤྱོད་པའི་
གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་ལ་བྱིས། ཆོས་བརྩུ་ནམ་ཡིན་དུས་གཏོར་མཚོད་ཆོག་སྲུ་
རྩིས་ཅི་འབྱོར་པ་རྩལ་སྒྲུགས་སྲུ་བཤམས་ནས་ཆོག་གང་རྒྱས་གང་ཤེས་ཐམས་ཅད་
གཏོང་ཞིང་། མཇུག་ཏུ་གཏོར་མ་འབྱུལ་བའི་འདོད་གསོལ་དུ།

༥ མཐའ་སྐྱོད་ཀྱི་བསྐྱོད་པ་དང་བ་དང་། མཐའ་སྐྱོད་ལ་བདེ་སྐྱོད་ལྟོས་
བ་དང་། རྒྱུད་པར་བདག་སྐྱོད་ཀྱི་ལྟོས་མཐོང་ལྟོས་བཅས་ལྟོས་
ཐོག་སྐྱོད་བཅས་སྐྱོད་པ་ཀྱུན་གྱི་མཐུན་ཀྱིན་བསམ་པ་ཆོས་མཐུན་དུ་ལྟོས་
བ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱོད་པའི་ལག་ལྱེད་བར་ཆད་མ་ལུས་ཁི་བ་དང་།
རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྟོས་ཅིང་ལྟོས་མཐའ་སྐྱོད་ཐོག་སྐྱོད་ལྟོས་ལྟོས་
པའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱོད་ཐོག་སྐྱོད་པ་མཐོང་དུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་འདི་ཁོ་ན་མ་
གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་བྱེད་མེད་པས།

༦ སྐྱོད་ཀྱི་ཀྱུང་བཀའ་སྐྱོད་ཆོས་སྐྱོད་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་ཚུལ་འདི་
བཞིན་མཐོང་པར་ལྟ། ཞེས་ཐུགས་ནད་གཅོད་མའི་ལྟོས་དོན་དུ་གསལ་བ་
ལགས། དགོལ།



ཚུལ་ལྟུང་འདི་ཡང་ཉི་ཟླ་འདི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་བཞིན།
 རྒྱུགས་ཀྱི་ཐ་སྲུ་ཀུན་དུ་གྲགས་སྒྱུར་ཏེ།
 སྒོ་ཤོས་པ་སྒྲོ་རབ་རྒྱུ་སྤྱེད་ཅིང་།
 སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་པ་དར་ཁིང་རྒྱལ་པར་ཤོག། །
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཆིག་རབ་འབྱུངས་གསུངས།

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།
 ཐོབ་ནས་ཉེས་པ་འདི་དག་ནམས་པམ་བྱས་ཤིང་།
 གླིན་པ་འཆིའི་བ་སྒྲོང་འབྱུགས་པ་ཡི།
 སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག།

འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབོས་ཇི་ལྟར་ལ་ཁྱེད་པ་དང་།
 ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།
 དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྩིས་སྒྱུ་བདག་སྒྲོབ་ཅིང་།
 དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་བསྒྲོ།

དུས་གསུམ་གཤམས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 བསྐྱོབ་གང་ལ་མཆོག་རྒྱུ་བསྐྱུགས་པ་དེས།
 བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་གྱིང་།
 བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་རྒྱ་བསྐྱོབ་བར་བསྒྲོ།

སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཚོག་གི་གཙོ།
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀླུ་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་།
 ཀླུ་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་བྱུ་བ་སྟེ།
 དན་སོང་གནས་ནས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག།

འདི་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི།
 དག་བའི་ཙུ་བ་གང་ཐོབ་པ།
 དེས་ནི་སྒྲུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
 བདག་ཤེགས་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག།

འགྲོ་བའི་སྤྱུ་ག་བསྐྱེད་སྒྲོན་གཅིག་ལྟ།
 བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།
 བསྐྱེད་པ་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་དང་།
 བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་སྤྱར་ཅིག།

བསྐྱེད་པའི་དབལ་སྤྱར་བླ་མའི་ཞབས་པད་བརྟུ།
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་བ་སྤྱུ་ས་སྟོང་ཡོངས་ལ་བྱུ།
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱུ་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བརྒྱས།
 བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀུ་ཤིས་ཤོག།

རྟོན་པ་འཛིག་རྟོན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་།
 བརྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།
 བརྟན་འཛིན་དཔོན་སྟོབ་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་ཡིས།
 བརྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཁྱེད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཟབ་པའི་མཐུས།
 བདག་སོགས་གང་ན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ།
 བདག་པོ་དཔུལ་པོངས་འཐབ་ཅུང་ཞིབ་དང་།
 ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།

གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།
 མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་ཐོབ་པར་ཤོག།
 སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཆོས་དང་འཕྲད་གྱུར་ནས།
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་རང་དབང་ཡོད་པར་ཤོག།

དེར་ཡང་སྤྲ་མ་དམ་པ་མཉམ་བུས་ནས།
 ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།
 ཆོས་ཐོབ་ནས་ནི་སྤྲོད་པའི་དོན་བསྐྱབས་ཏེ།
 ཆོ་དམ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཀལ་བར་ཤོག།

སྤྲིད་པར་དམ་པའི་ཚེས་རབ་རྟོན་བྱེད་ཅིང་།
 གཞན་པ་འབྲུག་པ་ལ་རྒྱུ་དཔལ་མེད་པར་ཤོག།
 ལྷ་བས་ཆེན་གཞན་དོན་སྤྲོགས་རིས་མེད་པ་ཡིས།
 ཐམས་ཅད་ཕྱུག་གཅིག་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག།

བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བ་ཅས་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་།
 མཇེད་པ་སྟོན་ལམ་མཁྱེན་བཅུ་ལྟ་པའི་མཐུས།
 སྤྲེལ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་སྤུལ་རིམ་འདྲ་བ།
 དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་ལ་གྱུར་བར་ཤོག།

ཅི་ན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས།
 ཅི་མའི་གྲུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་།
 ཅི་ན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པ།
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

རྒྱལ་བ་ཀྱུན་གྱི་ཉི་ལམ་གཅིག་སུ་རྩུ།
 རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱབས་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ།
 རྒྱལ་དབང་དཔྱད་འདི་རིང་ལུགས་སྤྲེལ་འགྱུར་བའི།
 རྒྱལ་བསྟན་སྤྲོགས་མཐར་ཐུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

བསོད་ནམས་རིཔོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་།
 རྒྱུད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་།
 སྟན་ཐགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡི།
 བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེད་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག།

མཁའ་སྒྲོབ་ཚེས་གསུམ་རིང་ལུགས་ཆེ།
 འཛམ་གླིང་ས་གསུམ་བྱེད་པར་འཕེལ།
 འགོ་རྒྱུད་མཚོག་གསུམ་སྣང་བ་དང་།
 མི་འབྲལ་དུས་གསུམ་དགེ་ལེགས་ཤོག།

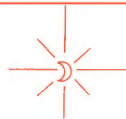
རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་དང་ཁིང་རྒྱས་པ་དང་།
 བརྟན་འཛིན་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་།
 མ་ལུས་སྐྱེ་བུའི་འགལ་ཏུན་ཀྱན་ཁིང་།
 ལུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བྱུང་ཅིག།
 ཅེས་པའང་རིག་པ་འཛིན་པ་འབྱུང་མེད་དོན་མེས་མོ།



བར་བསྐྱུན་དག་པའི་ཉིན་བྱེད་གིས།
 རྒྱལ་བསྐྱུན་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་རྒྱས།
 བསྐྱུན་འཛིན་རུལ་ལག་གཉིས་པའི་ཚོགས།
 མཐོག་བཤེད་སྒྲིབ་དབྱངས་སྒྲོགས་གྱུར་ཅིག།
 བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་དམ་པའི་ཚོས།
 རྒྱུགས་གྱི་ཐ་གྱུར་བྱེད་པ་ལས།
 དུས་གྱི་རྒྱུད་པ་རབ་རྒྱུ།
 མཚོག་གི་བཤེད་པ་རེག་གྱུར་ཅིག།

ཅས་དར་ཐང་པ་ཀླུ་དགའ་དག་ལེགས་ལེ་ཤེས་དོན་ཅེས་པར་བསྐྱུན་སྒྲོག་ཆོག་དང་བཅས་
 མི་ཉི་ལྷ་འཛིན་པར་ཁང་ནས་བོད་བཅོམ་པའི་རྒྱལ་རབས་ལས་སུ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བཅོམ་པ་
 འབྱུངས་ལོ་ཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་མོ་དགུ་པ་རབ་བྱེད་པའི་ཚུ་སྟག་ལོ་ཉི་སྟོན་ལྔ་བའི་ཚོས་
 (2149) བཟང་པོར་པར་དུ་བཏབ་སྟེ་དོར་གདན་པོ་ཆེ་མཚོག་གི་པོ་ཉི་དུང་དྲུག་འགྱུར་སྟོང་མའི་སྟོན་
 ལ་མཚོན་མོ་ཐངས་མོ་བཞི་པའི་སྐབས་དེར་འཕགས་ཆོགས་སྟོན་རྒྱས་པའི་ཞབས་གྱི་དུང་དུ་ཆོས་གྱི་
 མཚོད་སྟོན་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཆོགས་གཉིས་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་ཏེ་
 སངས་རྒྱས་གྱི་བསྐྱུན་པ་པོ་ཆེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམས་ཀླུ་རྒྱུ་ཉི་ལྔ་བཞི་བུ་གསལ་ཁོད་ནས་ལམ་ལང་
 བཞིན་དུ་ཀླུ་ལ་བྱེད་སྟེ་དུས་ནས་དུ་ཡང་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ།
 སུ་མཛད་པ།

དགའོ། དགའོ། དགའོ། །



ཆོས་སྒྲིལ་མཆོད་སྡོང་བླག་ས་ཀྱི་རྟེན། །བསྟན་འགྲུལ་དཔལ་དུ་འབར་གྱུར་ཅིག།



ཐེག་ཆེན་བསྟན་དར་འགྲོ་བམ་པད་ལ་འཁོད། །བསྟན་འཛིན་སྐྱོ་ཆེ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།

ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་དགེ་ལེགས་ལུ་རྩོམ་གསའཕེལ།

མ་ལུས་ཀྱུན་བཟང་དགོངས་པའི་གྲོང་གྲོལ་ཤོག།



ཡ་ཤེས་ལྷུ་འི་དབེ་སྐྱུ་ཁང་།
YESHE DE PUBLICATIONS, USA